

広報誌で見る恵庭消防の歩み 7

2020～2022(令和 2～4)年

令和 2(2020)年 4 月

「令和 2 年恵庭市消防出初式」が市消防総合庁舎で行われ、職員や団員約 200 人が参加。消防長は「消防技術の研さん錬磨に努め、全力を挙げて市民の生命と財産を守るべくまい進していく」と表明し、防災への決意を新たにした。

1/8

防災への決意新たに





救命の最前線

今の特集

緊急時の迅速な救命にあたっては、
隊員到着までの市民の協力が欠かせず、
応急手当を行うことで
救命の可能性はおよそ2倍となります。
いつ、どこで起こるか分からない緊急時において、
救命の最前線があなたになるかもしれません。



救急出動

119番通報

恵庭市で、火災・救急・救助などの事態が発生して119番通報すると、消防指令センターにつながります。センターでは、指令員が通報に対応し、災害の内容に応じて消



日常生活の中で、救急車や消防車のサイレンの音を耳にすることがよくあると思います。2019年の救急出動件数は、2424件で、毎年増加傾向に。1日あたりで計算すると6〜7件、救急車がまちの中を緊急走行していることとなります。あなたが救急現場に遭遇し、救急車の要請や応急手当などを行う状況は、身近にあるのです。

今の特集では、「救急出動」、「応急手当・救命処置」、「AED（自動体外式除細動器）」について紹介します。

119番でよくある質問



Q. 近所迷惑になるからサイレンを鳴らさないで来てくれる？
A. 救急車や消防車は、現場まで安全迅速に走行し、助けを求めている人まで早く着けるように、サイレンを鳴らすことが法律で定められています。そのため、サイレンを鳴らさないで出動することができません。

Q. 電話が終わらないと救急車は出動できないの？
A. 通報途中でも、通報者と話している人とは別の指令員が山動指令をかけて出動させています。電話が終わらないと出動していないわけではありませぬので、ご安心ください。

Q. 住所がわからないけど、どうしたらいいの？
A. 119番通報を受けた指令員が、表示されている住所やF標となる建物がないかお聞きします。もし、住所が分からなく、目標となる建物もないときは、どのような経路で現在地に至ったか分かる範囲で教えてください。はっきりとした住所が分からなくても出動していますので、可能な範囲で誘導をお願いします。

Q. 救急車が着くまでどうしたらいいの？
A. 救急隊が到着するまでの間に、通報者へ電話を通じて応急手当を指導することがあります。この場合は、指弾に沿って可能な限り応急手当のご協力をお願いします。



救急連携出動

防車や救急車などが出動。聞きとる内容は、市民の皆さんの生命や財産を災害から守るためにとても大切なものですので、正確な情報提供にご理解とご協力をお願いします。

救急車の出動時に、消防車が後方から続けて走行しているのを目にしたことはありませんか？ この出動を「救急連携出動」といいます。

救急連携出動が行われるの

特集 救命の最前線



は、「心臓や呼吸が止まった人への救急要請」、「要請先が3階建て以上の高層階」、「敷地が広く現場の移動距離が長い」、「交通量が多い道路での交通事故」の場合。消防車は、火災以外にも救急隊の活動を支援しているのです。

ドクターヘリの要請

恵庭市でもドクターヘリを要請する場合があります。

市内には、ドクターヘリ離着陸のためのヘリポートを28カ所指定。自衛隊の敷地や小中学校のグラウンド、大きな公園などが含ま

れています。

ドクターヘリが離着陸する場合は、安全管理のために消防車も出動しますが、市民の皆さんには一時的に避難していただく場合もあります。危険防止や迅速な対応のため、その際はご協力ください。

救急隊の感染症対応

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、救急隊は現在、出動する際は、すべての隊員が「感染防止衣」、「グローブ」、「N95マスク」、「ゴーグル」などを装着しています。



これは新型コロナウイルス感染症の疑いがある出動が増加したことや、疑いがない出動においても、後に感染が確認された事例が全国で発生しているためです。

救急隊がこのような装備で出動していても、必ずしも新型コロナウイルス感染症の人への対応をしているとは限りません。誤解がないよう願います。 ※これらの対応は、新型コロナウイルス感染症が終息するまで継続していく可能性があります。

熱中症に注意！

■こんな時は熱中症に注意！

気温が高い、湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった、運動時、高温多湿の室内

■熱中症の予防

日傘や帽子を使う、涼しい服装、水分・塩分をこまめにとる、こまめに休憩、日陰を利用

■こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

軽症▶めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
中等症▶頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)、虚脱感
重症▶意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに対し返事がおかしい、歩けない

■熱中症になったときの対処法

意識がない▶すぐに119番で救急車を呼ぶ
意識がある▶①涼しい場所に避難②脱衣と冷却③水分・塩分の補給
④症状がよくなりならない場合は病院へ

学生消防サポーター募集します！

恵庭市学生消防サポーターは、地域の防災力を向上させることを目的に、消防や防災などのさまざまな活動をする登録制のボランティア団体です。活動の実績に応じて地域貢献として認証し、認証状を交付します。

■対象者

市内に居住または通学する大学生、大学院生、専門学校生

■主な活動

・消防が主催するイベントなどの運営スタッフ
・恵庭市内で行われている研修会、講習会(救急講習会)への参加



■待遇

・活動時にはアポロキャップとベストを貸し出します

応急手当・救命処置

「応急手当」「救命処置」とは

けがや病気の中でも最も重篤で緊要を要するのは、心臓や呼吸が止まった場合（心肺停止）です。

「応急手当」とは、突然のけがや病気に対して、家庭や職場でできる手当のこと。応急手当を行うことにより、病院に行くまでの間、けがや病気の悪化を防ぐことができます。

次に、「救命処置」とは、心肺停止となった場合に、そばに居合わせた人（バイスタンダー）が実施する応急手当のこと。具体的には、皆さんも一度は耳にしたことがある「心肺蘇生法とAEDの使用」です。心臓や呼

恵庭市の心肺停止事例発生件数 (2019/1/1～12/31)	
心肺停止発生件数	69件
うち社会復帰件数	3件
割合	4.3%

吸が止まった場合、一秒でも早くこの「心肺蘇生法」を行うことが重要になります。

救命処置の事例

令和元年9月某日、某スポーツ少年団が市内小学校グラウンドで練習していたときに突然、指導していたコーチが心肺停止となり、その場に倒れたケースが発生。すぐに他のコーチが119番通報と胸骨圧迫を行うとともに、コーチの指示で子ども達がAEDを小学校に取りに行き、電気ショックを行います。その後、救急隊によって病院へ搬送され、病院での懸命な処置の結果、後遺症なく回復し社会復帰を果たしています。

これは、現場に居合わせた人達が、勇気を持って迅速・的確に行動したことが救命につながった事例です。

新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の流行により、すべての心肺停止

傷病者に対して感染の疑いがあるものとして対応することが必要です。

市民の皆さんには、自らの感染防止を最優先としたうえで、「救命処置」を行う場合は次の点に留意し協力願います。

- 成人の心肺停止に対しては、人工呼吸を実施せずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施する
- 子ども心肺停止に対しては、講習を受けて人工呼吸の技術を身につけていて、人工呼吸を実施する意思がある場合に実施する（子どもの場合は窒息が原因となる心肺停止が多いため）
- 心肺蘇生法を実施する前に傷病者の口と鼻をタオルやハンカチで覆う（ウイルスを含んだ空気の拡散を防ぐため）
- 救急隊に引き継いだ後は、手洗い・洗顔を実施し、傷病者へ被せていたタオルやハンカチは直接手を触れないようにして廃棄する

恵庭市における取り組み

恵庭市では、幅広い世代に「応急手当」「救命処置」の必要性や、適切な手当を身につけていただくための取り組みを行っています。

救命の連鎖



その一環として、市内居住者や市内に通勤、通学している人を対象として消防署内で定期的に救命講習を開催。また、市内の事業所・町内会・学校へ応急手当指導員を派遣して救命講習を実施しています。

救命講習の中止と再開

新型コロナウイルス感染症の市内における感染拡大を防止するため、現在、恵庭市では救命講習を中止。参加を予定していた皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど宜しくお願いします。

不明な点がありましたら消防署島松出張所まで問い合わせください。今後の再開については、状況を考慮し、市ホームページや市公式フェイスブックなどでお知らせします。



自動体外式除細動器

心臓の震えを取り除く器械

AED（自動体外式除細動器）は、心臓が正常な動きでなくなった時に、電気ショックを与え正常なリズムに戻す医療機器です。突然心臓が止まってしまった傷病者の多くは、心臓がけいれんし、血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になります。AEDは、このような状態の時に自動的に心臓の様子を調べ、電気ショックが必要かを判断し、必要な時だけ作動するように設計されているのです。



心室細動に対する唯一の治療方法が、AEDによる電気ショックを与えることだと言われています。発症した傷病者の命は時間との

特集 救命の最前線

戦いで、一分一秒でも早く電気ショックを行うことが重要です。電気ショックの成功率は一分遅れるごとに約7〜10%低下すると言われており、平成16年7月より医療従事者ではない一般市民でも使用できるようになりました。

現在、恵庭市における119番通報から救急車到着までの平均時間は約7分30秒。救急車が到着するまでの間に近くにいる人が、いかに早くAEDを使用して電気ショックを行えるかが、傷病者の生命に大きく関わってくるのです。

設置施設の公表制度

恵庭市では、1人でも多くの市民の命を助けるため、平成22年度からAEDを設置している施設を公表しています。

市内にあるAEDの設置場所を市民の皆さんに知っていただき、救命処置が必要な緊急時に使用してもらう。このことで安



心で安全なまちづくりにつなげるため、多くの施設や企業の協力のもと開始されました。市ホームページには、公表制度に承諾いただいた施設を「恵庭市AED設置施設町別一覧」として載せています。

また、公表施設の入り口や設置場所には、下記のよう な表示証を 掲示。緊急時にAED が使用できる施設だと一目でわかるようになっていきます。万一の際に備えてAED設置施設を把握しておいてください。



設置施設を増やすために

消防署では、市内のAED設置施設・企業を増やすため、救命講習会や職員による山前講座

を実施。また、前述のとおり、AED設置施設を公表する制度も設けています。

設置を公表することで、安心・安全に力を入れ、地域に貢献しているという従業員の内自負と、応急手当に対する意識向上につながっているとの声も聞かれています。

尊い命を守る一つの手段として、AED設置公表へのご協力をお願いいたします。

現在AEDを設置している、またはこれからAEDを設置する予定があり、公表制度に承諾していただける施設や企業があれば、消防署南出張所までご連絡ください。

なお、AED設置施設公表制度実施要綱や詳細については、市ホームページで確認できます。

～問合せ先～

- ・学生消防サポーターに関すること
消防本部総務課 ☎33-5191
- ・救急出動・熱中症に関すること
消防署救急指令課 ☎33-0992
- ・応急手当・救急処置に関すること
消防署島松出張所 ☎36-8439
- ・AEDに関すること
消防署南出張所 ☎34-9111

恵庭市学生消防サポーターインタビュー



実際に現場に立っている消防士から学ぶことができる貴重な機会です

現在1年生の盛岡さんは、将来、救急救命上になることを目標に学業に励んでいる。

入学後に学生消防サポーターのことを知り、「実際に現場で働く消防士からの指導を受けたり、話を聞くことが出来る貴重な機会になりそう」と思い、登録を決めたという。

この日は、サポーターになってから初めての活動として研修会に参加。「学校の授業でも同様の救命講習を受けたことがあります。今日の研修会では現場に立っている人達から直接教わる事ができたので、より応急処置などの大切さがわかりました」と話した。

祖父も消防団として活動していたという盛岡さん。「将来は、恵庭市のために働きたい」と語った。

9月18日、市内にある北海道ハイテクノロジー専門学校で、恵庭市学生消防サポーター研修会が開催された。

学生消防サポーター

登録制のボランティア制度で、登録は市内に住居または通学する専門学校生と大学生、大学院生が対象。市消防本部が主催する防災関連の講習会やイベントに参加し、知識を身に付けてもらうことで、地域の防災力を向上させることが

若さを地域の

チカラに



目的だ。現在161人(令和2年10月1日時点)がサポーターとして登録している。

この日の研修会では、救命講習を行ったが、新型コロナウイルス感染症拡大を考慮し、定員を10人として開催。当日は、今年加入したサポーターのうち10人が参加し、今後の研修会には60人以上が参加する見通しだ。

研修会では、e(イー)ラーニングの活用による開催時間の短縮などの対策を行った上で、新型コロナウイルス感染症を踏まえた心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使い方などを学んだ。市消防本部担当者は、「今後、も

し災害現場などに遭遇した場合は、研修会で学んだことを生かして欲しい」と話した。

地域の防災力

恵庭市学生消防サポーター制度が新設されたのは、平成30年8月9日。胆振東部地震の約1カ月前のことだった。

胆振東部地震の発生時やその後の対応では、被災地の消防団が巡回活動、避難所運営の支援などを行い重要な役割を果たした。東日本大震災や西日本豪雨などの災害現場でも、消防団が救急救命措置や地域住民の避難誘導などにあたり、地域に密着した消防団には、地域防災の中核的な役割が求められる。

しかし、近年の市内の消防団員数は減少傾向にあり、平均年齢も上昇するなど、消防団員の確保や活性化が大きな課題になっている。そこで、市消防本部は市内に大学や専門学校が複数ある優位性に着目し、地域防災の若い担い手として期待できる、恵庭市学生消防サポーター制度を新設した。

近年、自然災害による被害が全国各地で増加している中、この制度は火災・災害対応に関心のある学生には学びの場になるとともに、将来消防士を目指す学生にとっては、現場を実際に体験できる貴重な機会になるなどの利点がある。

あれから2年・・・

消防団は、「自らの地域は自らが守る」という郷土愛護の精神に

基づく地域住民を中心とした組織であり、地域の安全を守る大切な存在である。

9月6日で胆振東部地震から2年を迎えた今、以前と比べ、市民の防災に関する意識は高まっている。学生消防サポーターの活動が、地域防災体制の強化充実につながり、「誰もが健康で安全・安心に暮らせるまち」の実現を促進することを期待したい。

恵庭市学生消防サポーターインタビュー

学生消防サポーターに参加しなければ、知らなかったことがたくさんありました



令和元年7月から、恵庭市学生消防サポーターとして活動している二人。同制度については、学校内のポスターや大学の先生から話を聞き知ったという。サポーターへの登録を決めた理由について、後藤さんは「中学・高校生の頃から地域のボランティアに参加していました。大学に入りボランティアの機会を探していたところ、学生消防サポーターの話聞き、すぐに登録しようと決意しました」。民さんは「高校の授業で救急救命講習を行った際に興味を持ち、そこから消防の仕事についてもっと知りたいと思っていたので、登録を決めました」と話す。

今までの活動の中で印象に残っていることは、二人とも防災訓練の時に担当した「煙体験ハウス」を挙げた。火災時における煙の怖さを体験し、改めて災害の恐ろしさと対策の必要性を知ることができたという。また、防火の願いを込めて消防団が行う「防火もちつき」でお餅をついたり、丸めたことも記憶に残っていると笑顔で話してくれた。二人は、今後も学生消防サポーターとして活動を続けていく。

令和 3(2021)年 2 月

更新しました 消防指令センターサーバ



平成 26 年度に整備した消防指令システムの中核機器である、消防指令センターサーバを北海道防衛局の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」により更新しました。

この消防指令センターサーバは災害地点から最も近い消防車などを検索し出動体制を確定します。また、119番通報における位置情報を取得、市民の皆さんへの災害案内の対応などをするために設置しています。

更新したことにより消防指令センターサーバの経年に伴う不具合を回避し、継続して安定的な運用をすることが可能となりました。

●問合せ先●
消防本部警防課 (☎ 33-0999)

令和 3(2021)年 3 月

更新 しました 高規格 救急自動車



平成 21 年度に整備した消防署島松出張所の高規格救急自動車を更新し、2月 1 日から運用を開始しました。

この救急車は、島松出張所管轄を中心に市内全域に出動します。

今後も更なる救命率の向上を目指し、救急体制の充実、強化に努めます。

※高規格救急自動車とは、救急救命士による高度な処置が行える資器材を搭載した救急車です

問合せ先
消防本部警防課 (☎ 33-0999)

今月の
焦点

いざというときのために

あなたにできる「救急の備え」

目の前でいきなり人が倒れたり、交通事故がおこったら、あなたならどうしますか？ 一生に一度、あるかないかの緊急事態。多くの人が冷静さを失ってしまうと思いますが、

ですが、もしもあなたが冷静な



救急車の適正利用を お願いします

救急車は、けがや急病などで直ちに治療を受けなければならぬ危険な状態にある患者を搬送するためのものです。

緊急性がないにも関わらず要請すると、本来に救急車を必要とする人の元への到着が遅れ、「救える命」が救えなくなる恐れがあります。

恵庭市の令和3年(7月末まで)の搬送人数は1181人、前年同時期に比べ153人増加しました。

対応をすることができれば、大切な命を救うことができるかもしれません。

9月9日は救急の日です。今からあなたにできること、救急の備えについて、この機会に考えてみませんか？

そのうち、緊急性の低い軽症者は、約40%を占めています。

救急車の台数は、限られています。緊急性がなく自分で病院へ行く場合は、交通機関などを利用していただく。

一方で、救急車の出動要請をためらい、結果的に症状が重症化してしまう場合もあります。

当市の消防指令センターにも「このような症状があるのですが、救急車を呼んでいいですか？」という問い合わせが多く寄せられています。



問合せ先

- ・救急出動・119番通報について
消防署救急指令課 (☎ 33-0992)
- ・応急手当について
消防署島松出張所 (☎ 36-8439)
- ・AEDについて
消防署南出張所 (☎ 34-9111)



お子さんの場合には、小児救急電話相談というサービスもあります。こちらは「#8000」にダイヤルすることで、小児科・看護師に電話で相談できるものです。

「Q助」には、WEB版、スマートフォン版がありますので、緊急時の備えとして準備しておきましょう。



Q助アプリ



Q助WEB版

119番通報の流れ

消 消防署



通 通報者



- 消** はい、119番 恵庭消防です。火事ですか？救急車ですか？
- 通** 救急車をお願いします。
- 消** 救急車を向かわせる住所を教えてください。
- 通** ○○町○丁目○番○号です。(不明の場合、近くにある目印になるような建物を教えてください)
- 消** どなたがどうされましたか？
- 通** 家族がテレビを見ていたら、胸を押さえて倒れました。
- 消** その方に呼びかけて普段通りの反応はありますか？
- 通** あります。
- 消** 倒れた方の年齢と性別を教えてください。
- 通** ○歳の男です。
- 消** 何か病気や飲んでいる薬はありますか？
- 通** 高血圧で○○病院にかかっています。○○を服用しています。
- 消** あなたの名前と電話番号を教えてください。
- 通** 妻の○○です。電話番号は○○○○○○○○です。
- 消** わかりました。電話を切ってお待ちください。

※あくまで質問は一例で、この他にも質問する場合があります



119番通報に備えよう

緊急事態に遭遇したとき、あなたは冷静に119番通報できるでしょうか？「救急車、早く来て！」や「事故だ！事故だ！」だけでは出動することができません。大切なのは、正確な情報をはっきりと伝えること。電話の最中でも、救急車を向かわせる指示を出していますので、慌てずに通信司令員の質問に答えてください。左記の例を見て、119番通報に備えましょう。



応急手当を学ぼう

恵庭市では、119番通報してから救急車が到着するまで約8分かかります。もし倒れた人の心臓が止まっていて、適切な処置が施されなかった場合は、救命率（命が助かる可能性）が1分経過するごとに約7〜10%低下するといわれています。

速やかに実施することにより救命率が向上するのです。「あのときなにかできていれば…」と後悔しないよう、救命講習を受講し備えましょう。

恵庭市では、ひとりでも多くの人に応急手当・心肺蘇生法・AEDの使い方を知ってもらうことで「誰もが応急手当ができるまち」を目指し、救命講習会を毎月開催しています。詳しくは、P14をご覧ください。



AED設置施設を把握しよう

市ホームページでは、平成27年からAEDを設置している約160施設を「恵庭市AED設置施設町別一覧」として公表しています。

AEDの設置場所を市民の皆さんに知ってもらい、緊急時に使用してもらうことにより、安心で安全なまちづくりにつなげるため、多くの施設や企業の協力のもと開始しました。

公表施設には、表示証を掲示していますので、一目でわかるようになっています。万が一の際に備えてAED設置施設を把握しましょう。

AED設置公表施設増加に向けて



AED設置施設であることを公表することにより、安心・安全に力を入れ、地域に貢献しているという従業員の自信と応急処置への意識向上につながるはずです。

なにより尊い命を守る手段として、AED設置施設公表制度に協力していただきたいと考えています。詳しくは、問い合せください。



消防本部からのお知らせ

**旧規格消火器は令和3年12月31日までに
交換が必要です！**

消防法令で設置義務のある建物などに設置されている消火器で、平成23年の規格改正省令により既に型式が失効している旧規格消火器の使用期限は令和3年12月31日までです。令和4年1月1日以降は設置が認められませんので、計画的な交換をお願いします。

家庭などに自主的に設置している消火器については、消防法令上の交換義務はありませんが、使用期限内での交換を推奨します。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

老朽化消火器の破裂事故に注意！

老朽化により消火器本体にサビや亀裂のある消火器は使用した際に思わぬ破裂事故を招くおそれがあります。家庭や職場などで小まめに外観の点検や容器の清掃を行うなど、維持管理には十分ご注意ください。

著しい腐食などが認められる消火器は、破裂の危険がありますので使用を中止し速やかに交換してください。

問合せ先 消防本部予防課（☎ 33-0990）

今月の焦点 医療機関との連携で 命を守る!

恵庭市消防本部は、
恵み野病院と連携し、
今年度中に
「12誘導心電図システム」の
本格運用を開始します。

12誘導心電図とは？

心臓は、拍動すると同時に電気を発生させています。胸や手足に電極を付け、その心臓からの電気信号を波形として記録したものが心電図です。

心電図検査は、採血検査やレントゲン（ならびに、病院での診察や健康診断に使用される一般的な検査で、急性心筋梗塞や狭心症疾患

恵み野病院 貝嶋 光信 院長



心臓疾患のうち、特に緊急性の高い疾患が心筋梗塞です。本疾患は、突然死を含め重症例では命に関わる恐ろしい病気です。

しかし、治療の開始が早ければ早いほど助かる確率が上がり、救命後の心臓機能も高く保たれます。

これまで、救急車で当院に運ばれて来た患者さんに対し、病院到着後に心電図を含む諸検査を行い、「心筋梗塞の可能性あり」と判断してから、心臓カテーテル治療の準備に入っていました。

この度、恵庭市消防本部との連携で12誘導心電図伝送システムが導入されることとなり、治療が早められること

で、今まで救えなかった命が救われることが期待されます。

地域住民の方々の高齢化に伴い、今後ますます救急医療の需要は高まると予想されます。恵み野病院は総力を挙げて、恵庭地域の救急医療と急性期医療の充実に取り組んでいきます。

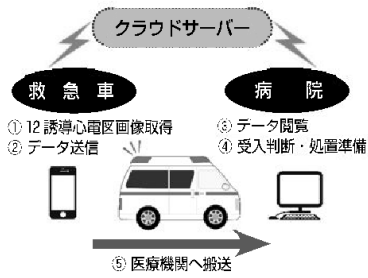
「恵み野病院があって良かった」と言っていたいただけるよう、「無くてはならない病院」を合い言葉にスタッフ一同進んで参ります。

を判別するために非常に有効です。現在、病院で行われている心電図検査は12誘導心電図といい、1枚の心電図記録に12種類の波形が記録されています。

システムとは、救急現場で心電図を測定し、それをクラウドサーバー（インターネット）を通じて利用できる情報の保管（伝送するシステム）です。そうすることで、救急隊の到着前に医療機関で心電図を閲覧し、救急隊への

新たなシステム

今回運用が開始される12誘導心電図シ



システムとは、救急現場で心電図を測定し、それをクラウドサーバー（インターネット）を通じて利用できる情報の保管（伝送するシステム）です。そうすることで、救急隊の到着前に医療機関で心電図を閲覧し、救急隊への

**恵み野病院循環器内科
牧口 展子 医師**

急性心筋梗塞は、心臓に栄養を与えている血管（冠動脈）の急性閉塞により発症します。閉塞時間が長くなるほど血流が途絶え心筋壊死が進行し、心不全や不整脈などの合併症を起こしやすくなるため、死亡率も上昇します。

しかし、心臓カテーテル治療による血流の再開が心筋梗塞患者の生存率を改善させることは、これまで多くの臨床データで証明されています。

カテーテル治療を早期に受けるためには、一刻も早く診断し、治療可能な施設への搬送、カテーテル検査室への搬入・治療への移行が重要です。発症から血流の再開まで120分以内、病院到着から血流の再開まで90分以内が目標とされています。



▶医師のみなさん
左前から、成田先生、平山先生、下岡先生
右前から、牧口先生、渡辺先生、中尾先生

そして、このカテーテル治療は、医師のみならず複数の医療スタッフ（カテーテルチーム）の協力により行われています。

12誘導心電図伝送システムの導入により、患者の病院到着前の心臓カテーテル室の準備やカテーテルチームの早期招集、血流の再開までの時間短縮が可能となります。

また、30日後の死亡率が約30%減少したことが既に報告されているなど、生命予後の改善が期待されています。

指示や患者の受入準備、治療の準備を行うことが可能に。救急隊の到着から治療までの時間が短縮されるため、救急患者の救命率向上へつながることが期待されています。

恵み野病院との連携

常時専門医が画像診断を行うことが出来ます。
また、クラウドには個人を特定する情報は入力されておらず、個人情報保護の観点でも安全です。

令和元年8月より市内救急告示医療機関である3病院（恵み野病



▲12誘導心電図伝送を考える会メンバー

恵み野病院との連携
恵み野病院との協調、各スタッフ間の共通認識、救急隊員などの更なる知識向上に向け、「恵み野市消防本部12誘導心電図伝送を考える会」を発足しました。
今後、このシステムの維持管理・改善を行い、市内救急医療体制のますますの強化に努めます。

12誘導心電図伝送を考える会

院、恵庭第一病院、えにわ病院）と打ち合わせを重ねてきました。
その結果、急性心筋梗塞に対する心臓カテーテル治療（※）が24時間可能である恵み野病院との連携対応が決定。今年度中に運用を始めます。

問合せ先 消防本部警防課
(☎ 0123-33-0999)



2021.11

広報 ENIWA

第99回会報市報刊行誌論評アリア
ガーデンフェスタ北海道2022まであと8か月
[発行: 4(2022)年6月25日~7月24日隔週]



目次

- [特集] P2 ~ P5
子育てのまちを目指して
- [お知らせ] P6 ~ P7
人事行政の運営等の状況
- [暮らしのお知らせ] ... P8 ~ P21
新型コロナウイルス関連情報 ほか
- [マイタウンえにわ] ... P22 ~ P23
Enimarche (エニマルシェ) オープン ほか

表紙裏話



ガーデンフェスタ北海道2022の開催に向け、消防長による開催会場（道と川の駅花ロードえにわなど）にて、消防用設備の検査が行われました。当日は、検査とあわせて入館者に「消防車のペーパークラフト」を配布。火災予防意識の向上を呼びかけました。

「119 番通報」についてどれくらい知っていますか？

恵庭市内で 119 番通報をすると、有明町にある消防署の指令センターにつながります。

そこで通報内容から、どの車両がどこから出動するのが最適なのかを判断し、要請さ

れた先に向かいます。

通報をしなければならない場面は急にやってくる。そんな時に慌てず正確な情報を伝えるため、以下のことに注意しましょう。

■ 焦らず質問に答えて

まず一番大切なのは、「何がどこで起こっているのか」を伝えること。ただ「早く来てくれ!」では向かうことはできません。

また、通話中でも出動の指示を出していますので、電話が長いから到着が遅くなる、というわけではありません。

指令センターの職員が質問しますので、慌てずに対応してください。

■ 可能であれば携帯電話で通報を

内容を詳しく把握するために、通報者には近くに行って状況を見てもらうことや、応急処置の指示を出すことがあり、そんな時にスムーズに対応可能なのが携帯電話です。

またスピーカーフォン機能の使用をお願いすることもあるので、自身が使用している携帯電話の機能について知っておくことも重要です。

■ 緊急走行とサイレン

よく、救急車を要請した後に「サイレンを鳴らさないで来てください」と頼まれることがあります。ですが救急車は緊急車両です。サイレンを鳴らさずに走ることは法律で禁止されていますので、理解と協力をお願いします。

■ 病院を探したい

「救急車に来てもらうほどではないけど……」といった問い合わせも多くいただきます。

恵庭市のホームページと音声ガイダンス（☎ 33-5000）で当番病院をお知らせしていますので、そちらも活用ください。

その他、夜間時間帯の受診相談については、「小児救急電話相談（☎ 011-232-1599）」や「北海道救急医療・広域災害情報システム（ホームページ）」も利用いただけます。



◀ 当番病院の確認はこちらから

北海道救急医療・広域災害情報システム（ホームページ）▶



問合せ先

救急指令課（☎ 33-0992）

整備 積 載 車 しました 大型水槽車

消防本部では、「多目的小型動力ポンプ付積載車」、「大型水槽付消防ポンプ自動車」を整備しました。

「多目的小型動力ポンプ付積載車」は、通常の災害対応はもとより、特殊災害・大規模災害における資機材および人員輸送を主な用途としており、多種多様な災害に対応可能な車両です。

「大型水槽付消防ポンプ自動車」は、長時間の消火活動を実現できる放水量を確保できる車両です。

この事業は、防衛省の交付金「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して実施しました。



多目的小型動力ポンプ付積載車



大型水槽付消防ポンプ自動車

問合せ先

消防本部警防課（☎ 33-0999）

令和 4(2022)年 8 月

NET119 緊急通報システムの 登録受付開始

恵庭市に在住している、聴覚・言語機能に障がいのあるなど、音声による通報が困難な人を対象とした、スマートフォンなどのタッチ操作による緊急通報システムの運用を開始します！

なお、運用開始に伴い、登録を受付します。

日時	登録受付開始 8月1日(月) 12時～ 運用開始 10月1日(土) 12時～
登録方法	市ホームページの「NET119 緊急通報システム」を参照してください

当市に在住の聴覚・言語機能障がいに伴う障害者手帳をお持ちの人には、障がい福祉課より案内を送ります。



HPはこちら▲

問合せ先 消防本部警防課 (☎ 33-0999/
FAX33-7105/ メール syouboukeibou@
city.eniwa.hokkaido.jp)



特集

命をつなぐ119番

問合せ先 消防署救急指令課 (☎ 33-0992)

「人が倒れた」「怪我をした人がいる」。緊急事態というのは、いつどのような時にやってくるか分かりません。

今月の特集では、命をつなぐために何ができるのか、そしてそのために働く「救急車」と「救急隊員」について紹介します。

恵庭市の救急事情

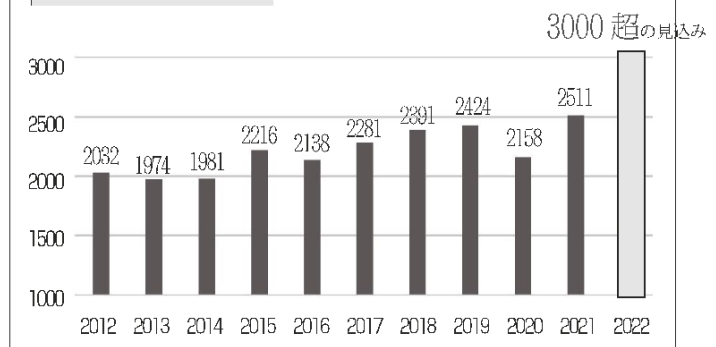
恵庭市にある救急車は全部で4台。うち1台は非常時にのみ運用される救急車で、基本的には消防署と島松・南出張所にある計3台の救急車で災害に対応しています。

救急隊は、常に3人以上で編成され、そのうち1人以上は医療行為を行える「救急救命士」が乗車。24時間365日、いつでもあらゆる災害に対応できるように勤務・訓練をしています。

救急出動件数は、全国的に年々増え続けています。恵庭市も例外ではなく、昨年の恵庭市の救急出動は2511件、そして今年7月末時点で、既に1700件以上出動しています(図1)。このままだと年間3千件に迫る勢いとなっています。これは、1日あたり約8件の救急出動があり、10年前と比べると1.4倍以上の出動件数です。



図1：救急出動件数

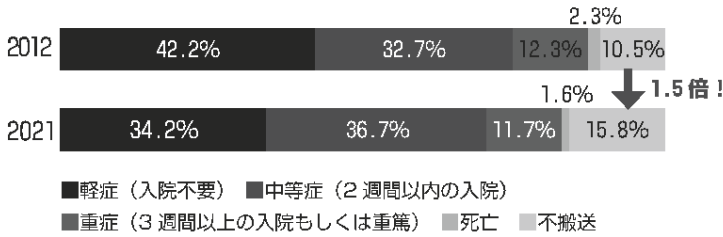


救急車の適正利用

救急車の数に限りがあるなか、出動件数が増加傾向にあるため、近年全国的に救急車の適正利用が呼びかけられています。

恵庭市内でも、ポスターやステッカーなどを見かけたことがある人もいるのではないのでしょうか？ 次ページの図2は、10年前と去年、救急要請をした人の状態をグラフにしたものです。10年間で不

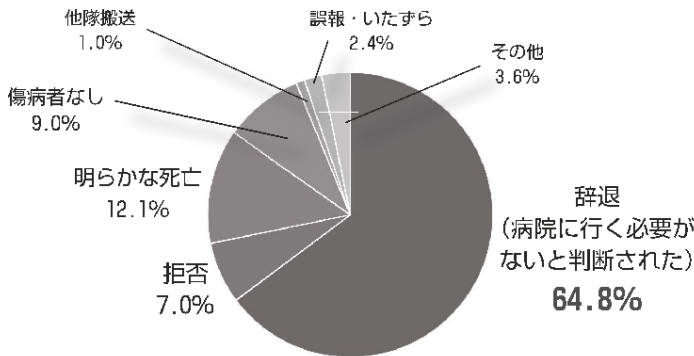
図2：救急要請をした人の状態



搬送となった割合が約1.5倍に増えていることが分かります。そして、病院へ搬送されても入院を必要としなかった軽症の患者さんも3割以上あり、不搬送とあわせると救急要請の全体の5割に相当します。

それでは、どのような理由で不搬送となるのでしょうか？ 昨年のデータ(図3)を見ていくと、救急隊や医師が緊急で病院に行く

図3：不搬送種別割合(2021年)



必要がないと判断した場合が64.8%、病院に行く必要があるにもかかわらず拒否した場合が7%となっています。

その他にも、出動には至らない、「このような症状があるが救急車を呼んでも良いのだろうか」、「今日の当番病院を教えてください」などの問い合わせの電話も多く寄せられています。

そのような急な病気やけがが、救急車が必要な症状かどうかを判断するための手助けとして、消防庁が提供している「Q助」というサービスがあります。

当てはまる症状を選択していくと緊急度の目安がわかり、緊急度が高いと判断された場合には119番通報をすること

救急車が必要かどうかを判断するための手助けとして、消防庁が提供している「Q助」というサービスがあります。

【えにわか】

AppStore GooglePlay

【Q助】

ができます。また、そうでない場合は、その症状について受診できる医療機関や移動手段などの情報を検索することが可能です。

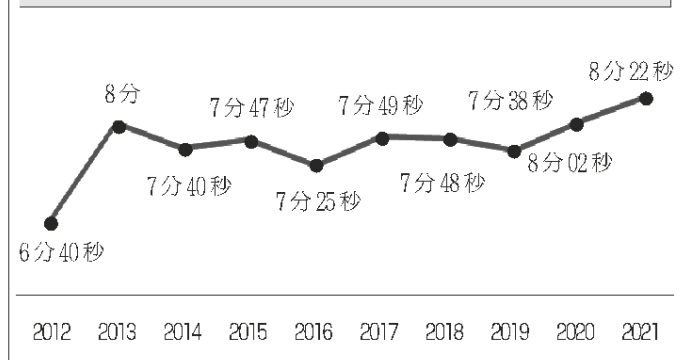
Q助には、WEB版・スマートフォン版がありますので、ぜひ緊急時の準備をお願いします。

また、恵庭市独自の取り組みとして、「公式アプリ「えにわか」や、電話による音声ガイドンスにより、当口の当番病院についてお知らせをしていますので、そちらも利用ください。

恵庭市では救急要請のあった場所に最も近い場所にいる救急車が要請場所へ向かう体制を取っています。

しかし、救急出動が増えているため、病院に搬送してから帰署する途中に次の現場に向かうこともあれば、すべての救急隊が出動している場合には、近隣の市から出動してもらうこともあります。その場合、現場到着まで20分程度かかってしまいます。

図4：119番通報から救急車が到着するまでの平均所要時間



救急車が出動するまで

1秒でも早く現場へ

そのような中、救急隊が1秒でも早く現場に到着するために消防署ではどのような工夫をしているのかを紹介します。

恵庭市内で119番通報をする時、消防署にある指令センターにつながります。

ここで「どこで」「何が起こったのか」を確認し、必要な車両と台数を選定し出動させます。

外出先などで詳しい住所が分からない場合には、携帯電話の位置情報や、目印となる建物などから現在位置を割り出すことも可能です。



▲最大4台のモニターを使い、住所や年齢の確認を行う

▼通報内容のメモ用紙。必要な情報を素早く集めるために、聞くべき事が書かれている

はい119番通報です！次車ですか？救急車ですか？

消防情報提供システム

住所(郵便)をお入力ください！！ (郵便番号・町丁目・番地・ビル名)

姓	名	性別	年齢
氏名			
住所			

救急 どのような症状ですか？

火災 どのような状況ですか？

その他 どのような状況ですか？

電話番号

連絡先

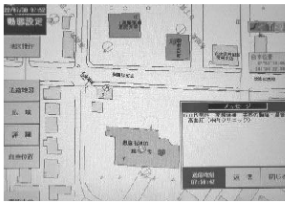
救急隊員

す。

必要な情報が集まったら電話中であっても出動指令を出し、少しでも早く救急車が到着するようにしています。

出動指令が出ると、救急隊は即座に出動場所を確認しながら準備を整え、出動します。

救急車の車内モニターには、出動先への経路や、通報内容が表示され、それに応じて必要な資器材の選定やドクターヘリの要請などを行います。



▲車内モニターには、地図と通報内容が表示される

▶隊員が出動時に地図を確認するパソコンの近くには、隊員それぞれが装備を若やすいように工夫して置いてある

このような流れで救急車は出動しています。昨年は通報から約3分50秒で出動、出動指令からは約2分で出動していました。

緊急走行中の

救急車を見つけたら？

救急車が素早く出動するために通報者の協力が重要ですが、現場に到着するまで、そして病院に到着するまでの時間を短縮するために通行人・車を運転している皆さんの協力も必要不可欠です。

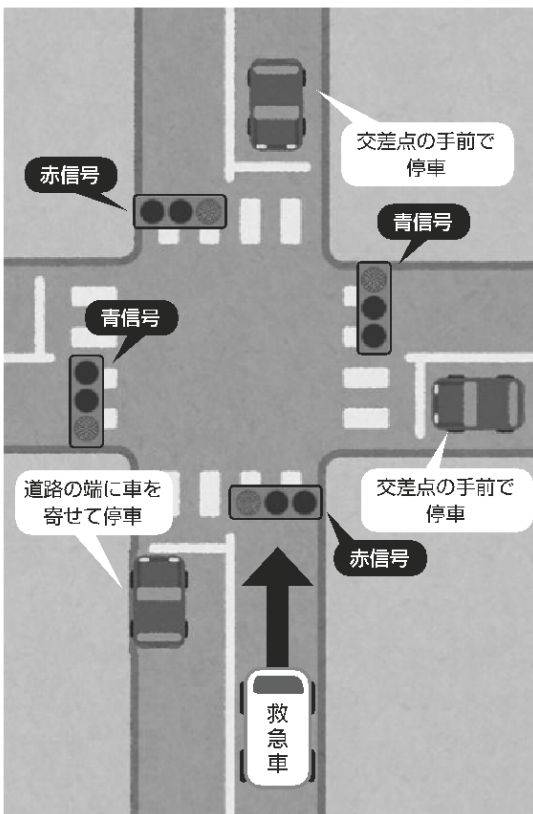
救急車が119番通報を受報してから現場まで向かうときに行う走行を「緊急走行」と言います。

緊急走行の際は、「サイレンを鳴らし、かつ赤色の警光灯をつけなければならぬ」と法律で決まっています。

そのため、救急車が赤色の警光灯をつけ、ピーポーと音を鳴らしながら走行している時は、緊急走行で現場に向かう最中か、病院に搬送している時です。

緊急走行中の救急車が近づいてきた場合は、道路の端に車を寄せてハザードランプを点灯させ、なるべく一時停止してください。交差点付近の場合は、交差点に進入せず、必ず一時停止をお願いします。

また、状況に応じて救急車のマイクを使用し隊員が指小を出すこともありますので、救急車が近づいてきた際は、窓を開けてマイクの声を聴き、行動してください。



▲交差点付近で救急車が近づいてきたら

救命講習会について

恵庭市消防本部では「誰もが応急手当ができるまち」を目指して、救命講習会を実施しています。

また、一昨年度から e-ラーニングという web 講習を事前に受講することによって、現在 2 時間で実施している講習を 1 時間に短縮できる「実技救命講習」という講習会を行っています。e-ラーニングの受講方法や講習会日程については市ホームページをご覧ください。

■小学6年生を対象とした講習会を実施中！

現在、市内全 8 小学校の 6 年生を対象として救命講習会を実施しています。

この取り組みは講習会を通して応急手当の重要性などを理解し、倒れている人を発見した際に「なにをしたら良いか」を学ぶことを目的として、本年度から本格的に授業に導入されたものです。

11月までに市内全 8 小学校の救命講習会を実施し、来年度には中学生を対象とした救命講習会も検討しています。



▲和光小学校での講習会の様子



■ポケモン入りの修了証、ゲットだぜ！

応急手当に難しいイメージを持っている若い世代に親しみをもらうため、株式会社ポケモンと北海道が包括連携協定を締結。この協定により、「北海道だいすき発見隊！」に就任したポケモンのイラストを一昨年度より修了証と参加証にプリントしました。

■9月の講習会日程について

- ・9月4日(日) 普通救命講習Ⅰ・Ⅲ 10時～12時
- ・9月10日(土) 普通救命講習Ⅰ・Ⅲ 10時～12時
- ・9月21日(水) 実技救命講習Ⅰ・Ⅲ 18時～19時

会場 恵庭市消防総合庁舎 2 階講堂 (有明町 2 丁目 4 番 1 4 号)

内容 応急手当の重要性・心肺蘇生法 (普通救命講習Ⅰは成人、普通救命講習Ⅲは乳児及び小児)
・AED・止血法・異物除去など

申込期限 開催日 2 日前の 17 時 15 分まで

対象 市内に居住または通勤、通学している中学生以上の方

定員 10 名

その他 この他にも救命講習会を開催していますので、詳しくは市ホームページをご覧ください

問合せ・申込先 消防署島松出張所 (☎ 36-8439 / 救急担当まで)

AED について

■AED 設置施設公表制度

突然、心肺停止に陥った傷病者に対して、速やかに心肺蘇生法および自動体外式除細動器 (AED) による電気ショックを行うことが救命率の向上につながります。

そのため、恵庭市消防本部では救命講習会の開催に加えて、恵庭市内の AED 設置施設を公表する「恵庭市 AED 設置施設公表制度」があります。

「恵庭市 AED 設置施設公表制度」とは、恵庭市内の AED 設置施設を市民の皆さんに知っていただき、救命処置が必要な傷病者に対して速やかに設置施設の AED を使用してもらう制度です。

市ホームページでは、公表制度に承諾いただいた 206 施設 (7 月 1 日現在) を「恵庭市 AED 設置施設町別一覧」として公表しています。公表施設には、右のような表示証を掲示しているので一目でわかるようになっています。また、市ホームページの「施設マップ検索」で AED 設置施設の検索が出来ます。

万一の際に備えて AED 設置施設を把握しましょう。二次元バーコードからも確認いただけます。



AED 設置公表施設 増加に向けて

AED 設置施設であることを公表することにより、安心・安全に力を入れ、地域に貢献しているという従業員の自信と応急処置への意識向上につながるはず。

なにより尊い命を守る手段として、AED 設置施設公表制度に協力していただきたいと考えています。詳しくは、問い合わせください。

●問合せ先
消防署南出張所
(☎ 34-9111)



令和 4(2022)年 10 月

NET119 緊急通報システムの 運用開始

恵庭市に在住している、聴覚・言語機能に障がいがあるなど、音声による通報が困難な人を対象とした、スマートフォンなどのタッチ操作による緊急通報システムの運用を開始します！

運用開始日時 10月1日(土)12時～

登録方法 市ホームページ(障がい福祉課または消防本部内)の「NET119 緊急通報システム」を参照してください



HPIはこちら▲

問合せ先 消防本部警防課
(☎ 33-0999/FAX33-7105/メール
syouboukeibou@city.eniwa.hokkaido.jp)

令和 4(2022)年 11 月

恵庭消防創立 100 周年 1 年前記念展

【記念展】

日時 11月3日(休)～20日(日)

会場 郷土資料館特別展示室

内容 ・消防関連資料の展示
・「クイズに答えて消防車両缶バッジをGETしよう」を開催

【スタートイベント】

日時 11月3日(休)
10時30分～11時30分

会場 郷土資料館玄関前

内容 ・消防車両展示
・放水体験
・来場記念として「消防カード」配布
・恵庭市非公式ヒーロー「アルケイドさん」、北海道消防協会キャラクター「消太くん」来場

問合せ先
郷土資料館 (☎ 37-1288)

冬の急病、事故に **注意!**

■問合せ先
消防本部救急指令課
☎ 33-0992

ヒートショック に注意してください

急激な気温の変化によって血圧が上下することで、心臓や血管の重篤な疾患が引き起こされる現象のことを「ヒートショック」といいます。高齢者や心臓の病気、高血圧、糖尿病を持病に持っている人は特に注意が必要です。

～浴室での急病を防ぐ対策～

- ・入浴前には脱衣所や浴室を温めておく
- ・湯温は38～40℃程度、湯につかる時間は10分までを目安にする
- ・浴槽から急に立ち上がらないようにする
- ・食後1時間以内の入浴や、飲酒後の入浴は避ける
- ・入浴する前には同居者に一声かけて意識してもらう



除雪作業中の事故 に注意してください

除雪作業中の事故は、雪による事故・災害の中で最も死者数が多く、そのうち7割は65歳以上の高齢者です。除雪作業中の事故を防ぐため、危険を理解し安全な対策を講じることが大切です。

～除雪作業中の事故を防ぐ対策～

- ・家族や近隣住民に声をかけ、可能な限り複数人で除雪作業をする
- ・作業の際には携帯電話を携帯する
- ・高所での作業時には命綱やヘルメットを着用する
- ・はしごを使用して作業する際にはしっかりと固定する



雪道での転倒事故 に注意してください

雪道を安全に歩くには、転びにくい上手な歩き方を知ることが大切です。小さな歩幅で、かつ靴の裏全体を路面に付けることを意識して歩きましょう。また、転んでしまったときのために帽子や手袋など、身に付けるものを工夫することも対策の一つです。

～雪道の転倒事故が発生しやすい場所～

- ・横断歩道等の白線の上
- ・車の出入口のある歩道、駐車場
- ・店舗の床
- ・バスやタクシー乗り場の付近
- ・ロードヒーティングの切れ目



新型コロナウイルス感染症・季節性インフルエンザ 同時に流行する 可能性があります

この冬は新型コロナウイルス感染症が今夏以上に拡大し、季節性インフルエンザと同時に流行する可能性があります。感染が拡大する前に、早めのワクチン接種を検討ください。

また発熱などの体調不良に備えて、新型コロナ抗原定性検査キットや、解熱鎮痛薬・日持ちする食料などの生活必需品を用意しておくことも大切です。抗原定性検査キットは国が承認した医療用もしくは一般用のキットを使用してください。

もし発熱の症状がある場合には、北海道のホームページや恵庭市のホームページで相談窓口および医療機関の案内をしていますので、そちらを確認ください。

この冬は、ワクチン接種・新型コロナ抗原定性検査キット・解熱鎮痛剤の準備を

！ 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひびく可能性があります。

感染が拡大する前の接種をご検討ください



- ・新型コロナワクチンの接種
- ・インフルエンザワクチンの接種

発熱などの体調不良時にそなえて、
早めに購入しておきましょう



- ・新型コロナ抗原定性検査キット
- ・解熱鎮痛剤

国が承認した新型コロナ抗原定性
検査キットを選びましょう



▲詳しくはこちら