

マタニティサロンのご案内

ご妊娠おめでとうございます。

お母さんが安心して出産・育児を迎えられるよう、交流を行いながら地域の子育て支援や出産準備に役立つ情報を楽しく学べるサロンを開催しています。

妊婦さん同士や、これから出会う子育てに関わる人たちと交流してみませんか？

★サロンの内容

10:05～「保育園の活用について」

保育園入園の流れやお子さんの預け先について
ご紹介します。

担当：幼児保育課

10:25～「子育て支援センターかしわでの交流」

遊びに来ている親子の様子を見たり、先輩ママに
子育てのことを聞いたりしてみませんか？

担当：子育て支援センターかしわ

11:05～「出産・産後の心身のケアについて」

助産師とお話ししながら出産・産後の生活について
イメージを膨らませていきます。

担当：北海道文教大学 助産師



11:50～「恵庭市子育て情報」

妊娠中の相談先や産後すぐに使える産後ケア等の
サービスについてご紹介します。

担当：えにわっこ応援センター

<対象>

妊婦とその家族

妊娠週数に関わらず、いつの時期でも参加できます。

<開催日時>

ご都合の良い日時にお越しください。

日		時	
R8 5/26 (火)	9/1 (火)	11/24 (火)	R9 2/19 (金)
時間 10:00～12:00			
《申し込み締め切り日》			
R8 5/19 (火)	8/25 (火)	11/17 (火)	R9 2/12 (金)

申込みはこちらから⇒



<会場>

生涯学習施設かしわのもり 会議室
(恵庭市大町1丁目5-7)

※地図は裏面をご覧ください。

★ 当日の持ち物

- 母子健康手帳
- 飲み物

ご参加の際のお願い

悪天候等により、中止となる場合がありますので予めご了承ください。

*中止の際は申込フォームに入力いただいた連絡先にご連絡いたします

【お問合せ】

恵庭市子ども未来部えにわっこ応援センター (平日 8:45～17:15)

恵庭市京町1番地(恵庭市役所)

☎ (0123)-33-3131 (内線 1254・1255)

<地図>

生涯学習施設かしわのもり（恵庭市大町 1 丁目 5-7）

