

フシママ相談日のご案内

妊娠中を知っておきたいこと、不安や心配ごとに保健師や管理栄養士が個別のご相談に応じます。

❖ 例えばこんな相談ができます ❖

- ・ 妊娠中の体や食事のこと
- ・ 出産、子育てのために準備しておくもの
- ・ 子どもの預け先、仕事復帰
- ・ 恵庭市の子育て制度やサービス 等



❖ 赤ちゃんのお世話体験もできます ❖



<会場>

恵庭市役所 えにわっこ応援センター

<日時>

月1回(下記の日程表をご覧ください)

内容に応じて30分~1時間程度

① 9:30~10:30

② 10:50~11:50

※①、②のどちらかをお選びください

<持ち物> 母子健康手帳

— 要予約制 —

お申し込みはこちら→



一日程表

| | | |
|-------------|-----------|-----------|
| 4月20日(月) | 5月18日(月) | 6月22日(月) |
| 7月27日(月) | 8月24日(月) | 9月28日(月) |
| 10月26日(月) | 11月30日(月) | 12月21日(月) |
| R9.1月18日(月) | 2月15日(月) | 3月15日(月) |

心配やご相談がある際は、相談日以外でも相談をお受けします。

【ご予約・お問合せ】

恵庭市子ども未来部えにわっこ応援センター (平日 8:45~17:15)

恵庭市京町1番地(恵庭市役所)

☎(0123)-33-3131 (内線 1253)