

# 恵庭市 母子保健事業カレンダー

## えにわっこ応援センター



妊娠期から出産・子育てを安心して過ごすことができるよう、切れ目ない支援をする相談窓口です。保健師や専門スタッフが妊娠・出産・子育ての相談やお子さんの体格測定（乳児～幼児）、母子保健事業や子育て支援サービスの紹介、各種手当や障がい児支援等の手続き等を行っています。

## 母子健康手帳の交付

市内に住民票がある方が対象です。保健師が個別に母子健康手帳を交付します。【所要時間】約30分～40分程度

受付時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始は除く） 8：45～17：15

交付場所：市役所 えにわっこ応援センター（11番窓口）

持ち物：病院・医院で発行した妊娠届出書、本人確認ができるもの

マイナンバーカード（個人番号カード）、運転免許証等



## マタニティサロン【予約制】

内 容	日 時			
<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て支援センターかしわ（見学・交流）</li> <li>出産・産後の心身のケアについて（助産師） 助産師とお話をしながら出産・産後の生活についてイメージを膨らませていきます。</li> <li>保育園の活用について</li> <li>恵庭市子育て情報（保健師）</li> </ul>	5/26 (火)	9/1 (火)	11/24 (火)	2/19 (金)
	時間 10：00～12：00			
	《申し込み締め切り日》			
	5/19 (火)	8/25 (火)	11/17 (火)	2/12 (金)
会場	生涯学習施設かしわのもり（大町1丁目5-7）			



申込はこちらから⇒

## プレママ相談日【予約制】

保健師が妊娠中から出産後までの健康や育児についての相談をお受けします。

## プレママ栄養相談【予約制】

管理栄養士が妊娠中の食事についての相談をお受けします。

4/20 (月)	5/18 (月)
6/22 (月)	7/27 (月)
8/24 (月)	9/28 (月)
10/26 (月)	11/30 (月)
12/21 (月)	1/18 (月)
2/15 (月)	3/15 (月)

### 【時 間】

①9：30～10：30

②10：50～11：50

※①、②のどちらかをお選びください

申込はこちら⇒



妊娠中の栄養食生活をチェック



会場：市役所 えにわっこ応援センター（京町1番地）

## 両親教室【予約制】

内 容	日 時			
	時間 10：00～12：30			
<ul style="list-style-type: none"> <li>助産師講話</li> <li>赤ちゃんのお世話体験</li> <li>恵庭市の子育て情報</li> </ul>	8月～10月 出産予定	11月～1月 出産予定	2月～4月 出産予定	5月～7月 出産予定
	*出産予定月は目安です。別の日時での参加もできます。			
	7/4 (土)	9/26 (土)	12/19 (土)	令和9年春予定
	《申し込み期間》			
※詳細は送付案内をご覧ください	4/27(月)～ 6/29(月)	7/21(火)～ 9/21(月)	10/13(火)～ 12/14(月)	別途ご案内
会場：北海道文教大学（黄金中央5丁目196-1）				

※ 日程・内容が変更することがあります。送付される案内、市ホームページ等でご確認ください。

恵庭市公式 LINE



友達登録はこちらから⇒

恵庭市 子育て支援サイト

えにわっこなび

恵庭市の制度や子育て情報等が載っています！

詳細はこちらから⇒



～お問い合わせ～  
裏面をご覧ください。

乳幼児健診・すくすく相談・5歳児相談・乳歯けんしん・フッ素塗布  
**会場：えにあす（緑町2丁目1-1）**

乳幼児健診


対象者には概ね1か月前までに日程と受付時間のご案内を郵送いたします。

事業	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		対象者(子どもの生年月日)											
3～4か月児健診	12:30～13:45	14日(火)	19日(火)	16日(火)	14日(火)	19日(水)	15日(火)	13日(火)	17日(火)	8日(火)	13日(水)	16日(火)	16日(火)
		令和7年 12月生	令和8年 1月生	令和8年 2月生	令和8年 3月生	令和8年 4月生	令和8年 5月生	令和8年 6月生	令和8年 7月生	令和8年 8月生	令和8年 9月生	令和8年 10月生	令和8年 11月生
		9日(木)	7日(木)	11日(木)	2日(木)	6日(木)	3日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	4日(木)	4日(木)
9～10か月児健診	9:15～10:30	令和7年 6月生	令和7年 7月生	令和7年 8月生	令和7年 9月生	令和7年 10月生	令和7年 11月生	令和7年 12月生	令和8年 1月生	令和8年 2月生	令和8年 3月生	令和8年 4月生	令和8年 5月生
		16日(木)	14日(木)	18日(木)	16日(木)	20日(木)	17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)	14日(木)	18日(木)	18日(木)
		令和6年 9月生	令和6年 10月生	令和6年 11月生	令和6年 12月生	令和7年 1月生	令和7年 2月生	令和7年 3月生	令和7年 4月生	令和7年 5月生	令和7年 6月生	令和7年 7月生	令和7年 8月生
1歳6か月児健診 歯科健診	9:15～10:45	7日(火)	12日(火)	2日(火)	7日(火)	4日(火)	8日(火)	6日(火)	10日(火)	1日(火)	5日(火)	2日(火)	2日(火)
		令和5年 3月生	令和5年 4月生	令和5年 5月生	令和5年 6月生	令和5年 7月生	令和5年 8月生	令和5年 9月生	令和5年 10月生	令和5年 11月生	令和5年 12月生	令和6年 1月生	令和6年 2月生
		22日(水)	27日(水)	24日(水)	22日(水)	26日(水)	30日(水)	21日(水)	25日(水)	23日(水)	27日(水)	24日(水)	17日(水)

すくすく相談【予約制】

乳幼児の発育・発達・生活習慣などについて、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が相談をお受けします。身長・体重の測定も行っています。

【受付時間】・13:15～13:30 生後6か月のお子さまが対象です。  
 ・13:30～15:00 どなたでも予約可能です。

4/23 (木)	5/28 (木)	6/25 (木)	7/30 (木)	申込はこちら↓ 
8/27 (木)	9/29 (火)	10/29 (木)	11/26 (木)	
12/24 (木)	1/28 (木)	2/25 (木)	3/23 (火)	

5歳児相談【予約制】

小学校入学に向けて、発達や生活習慣、関わり方について一緒に考え、相談できる機会です。

【対象】  
 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれのお子さん  
 ※ 対象者には事前にご案内を郵送します。

7/31 (金)	8/28 (金)	9/18 (金)	10/9 (金)
時間：13:00～14:30			

乳歯けんしん・フッ素塗布・予防接種の詳細については、下記よりご確認ください。



乳歯けんしん  
フッ素塗布



子どもの予防接種  
の受け方




健康カレンダー



お問い合わせは、恵庭市保健センターまで  
 ☎ 0123-25-5700

～ お問い合わせ ～

恵庭市役所えにわっこ応援センター  
 母子保健担当（⑪番窓口）

☎ 0123-33-3131  
 （内線1252～1257）