

恵庭市産後ケア事業のご案内

～ 出産後のママと赤ちゃんをサポートします ～

産後間もないお母さんの心身のケアと育児のサポートを目的とした事業です。
産後の心身のリフレッシュのため、ゆっくりとした時間を過ごしませんか。

対象者

恵庭市に住民登録がある産婦さんとそのお子さん。

宿泊型・日帰り型(ショート・ロング)は産後5か月未満
訪問型は産後1年未満

※感染症にかかっている方や医療の必要な方は利用できません

産後ケアの内容

授乳や寝かしつけ、沐浴などの育児方法や、乳房ケアなどについて助産師によるケアが受けられます。
また、お母さんがゆっくり休める時間を提供します。

利用内容

	宿泊型	日帰り型		訪問型
		<ショート>	<ロング>	
利用料金 (昼食代・交通費)	一般世帯			
	利用料 5,000 円 (食費込み)	利用料 1,400 円 昼食代 700 円 計 2,100 円	利用料 2,600 円 昼食代 700 円 計 3,300 円	利用料 700 円 交通費 300 円 計 1,000 円
	住民税非課税世帯・生活保護世帯			
	利用料 2,000 円 (食費込み)	利用料 0 円 昼食代 700 円 計 700 円	利用料 0 円 昼食代 700 円 計 700 円	利用料 0 円 交通費 300 円 計 300 円
時 間	11 時～翌日 10 時	4 時間以内	7 時間以内	2 時間以内
食 事	3 食付	昼食付		なし
利用回数 (1 回出産につき)	4 泊以内	日帰り型と訪問型を合わせて 7 回以内		
場 所	各実施施設			自 宅



～持ち物～

- ・母子健康手帳
- ・宿泊型は上記の他、母子の保険証または資格確認証・下着等着替え・スキンケア用品 など
- ・その他の持ち物は実施施設にご確認ください。

<ご利用の流れ>

申し込み

利用希望日の 5 日前までに、施設に直接お電話もしくは実施施設 HP からお申し込みください。

利用の申請

施設から市へ、産後ケア事業利用申請をします。
(市から電話またはメールでご本人に内容の再確認をします。)

利用の可否

市から利用承認通知書をご本人に送付します。

利用とお支払い

施設で産後ケアを利用します。利用料金は施設にお支払い下さい。

!!! ご注意下さい !!!

* 出産後の申し込み・予約となります

* ご利用の中止や変更は、利用施設へ 利用日の2営業日前の正午までにご連絡ください。

過ぎた場合は キャンセル料が発生する場合があります。

実施施設

実施施設	種 類				所在地・問合せ先・ホームページ	利用にあたっての 注意事項
	宿泊	日帰り		訪問		
		ショート	ロング			
産後ケアハウス さんさん助産院	○	○			札幌市清田区清田 1 条 4 丁目 3-60 0120-352833 https://jyosan.in 	・電話申込み (月～金 9～12 時、13 ～17 時)
MOMME (もんめ)		○			札幌市白石区本郷通 13 丁目南 1-1 小林ビル2F 050-3635-7513 https://momme.info/ 	・電話・メールで申込み (電話: 月～金 9～12 時、13～16 時、 メール: 電話ヒアリング 後の申請となります)
つるべ助産院	○	○	○		札幌市白石区北郷3条2丁目13-8 011-376-1913 https://www.ubuya-tsuru.com/ 	・電話申込み (月～土 9～12 時、 13～17 時)
助産院 Hug ネット	○	○	○	○	江別市文京台 14-34 080-6080-1103 https://www.jhug.net 	・電話申込み (月～金 9～12 時、 13～18時)
産前産後ケア 助産院はぐくみ		○	○	○	千歳市みどり台北 3 丁目8-3 080-3232-1624 https://www.hugkumichitose.com 	・電話またはメールで 申込み ・電話受付は月～金 9～17 時
産前産後ケア マナ助産院		○		○	千歳市みどり台南 1 丁目7-1 070-3861-9538 https://manajosanin.com 	・電話またはHP申込 みフォームから申込 ・電話受付は月～金 9～16 時
マミーズクリニック ちとせ		○	○		千歳市信濃 2 丁目1-13 0123-27-4103 https://www.mom-clinic.com 	・産後 4 か月未満の 産婦さんとお子さん が対象です。 ・電話申込み(診療 時間内)

<問い合わせ先> 恵庭市子ども未来部 えにわっこ応援センター

8:45～17:15(土日祝日除く)

住 所: 恵庭市京町1番地(恵庭市役所内)

電話番号: 0123-33-3131(内線1254)