

恵庭市産後ケア事業のご案内

～ 出産後のママと赤ちゃんをサポートします ～

産後間もないお母さんの心身のケアと育児のサポートを目的とした事業です。
産後の心身のリフレッシュのため、ゆっくりとした時間を過ごしませんか。

対象者

恵庭市に住民登録がある産婦さんとそのお子さん。

宿泊型・日帰り型(ショート・ロング)は産後5か月未満
訪問型は産後1年未満

※感染症にかかっている方や医療の必要な方は利用できません

産後ケアの内容

授乳や寝かしつけ、沐浴などの育児方法や、乳房ケアなどについて助産師によるケアが受けられます。
また、お母さんがゆっくり休める時間を提供します。

利用内容

| | 宿泊型 | 日帰り型 | | 訪問型 |
|-------------------|----------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| | | <ショート> | <ロング> | |
| 利用料金 (昼食代・交通費) | 一般世帯 | | | |
| | 利用料 5,000円 (食費込み) | 利用料 1,400円 昼食代 700円 計 2,100円 | 利用料 2,600円 昼食代 700円 計 3,300円 | 利用料 700円 交通費 300円 計 1,000円 |
| | 住民税非課税世帯・生活保護世帯 | | | |
| | 利用料 2,000円 (食費込み) | 利用料 0円 昼食代 700円 計 700円 | 利用料 0円 昼食代 700円 計 700円 | 利用料 0円 交通費 300円 計 300円 |
| 時間 | 11時～翌日10時 | 4時間以内 | 7時間以内 | 2時間以内 |
| 食事 | 3食付 | 昼食付 | | なし |
| 利用回数 (1回出産につき) | 4泊以内 | 日帰り型と訪問型を合わせて7回以内 | | |
| 場所 | 各実施施設 | | | 自宅 |



～持ち物～

- ・母子健康手帳
- ・宿泊型は上記の他、母子の保険証または資格確認証・下着等着替え・スキンケア用品 など
- ・その他の持ち物は実施施設にご確認ください。

<ご利用の流れ>

申し込み

利用希望日の5日前までに、施設に直接お電話もしくは実施施設HPからお申し込みください。

利用の申請

施設から市へ、産後ケア事業利用申請をします。
(市から電話またはメールでご本人に内容の再確認をします。)

利用の可否

市から利用承認通知書をご本人に送付します。

利用とお支払い

施設で産後ケアを利用します。利用料金は施設にお支払い下さい。

!!! ご注意下さい !!!

- * 出産後の申し込み・予約となります
- * ご利用の中止や変更は、利用施設へ 利用日の2営業日前の正午までにご連絡ください。
過ぎた場合はキャンセル料が発生する場合があります。

実施施設

| 実施施設 | 種類 | | | | 所在地・問合せ先・ホームページ | 利用にあたっての 注意事項 |
|--------------------|----|------|-----|----|--|---|
| | 宿泊 | 日帰り | | 訪問 | | |
| | | ショート | ロング | | | |
| 産後ケアハウス さんさん助産院 | ○ | ○ | | | 札幌市清田区清田1条4丁目3-60 090-3066-3533 https://jyosan.in  | ・電話申込み (月～金 9～12時、13～17時) |
| MOMME (もんめ) | | ○ | | | 札幌市白石区本郷通13丁目南1-1 小林ビル2F 050-3635-7513 https://momme.info/  | ・電話・メールで申込み (電話:月～金 9～12時、13～16時、 メール:電話ヒアリング 後の申請となります) |
| つるべ助産院 | ○ | ○ | ○ | | 札幌市白石区北郷3条2丁目13-8 011-376-1913 https://www.ubuya-tsuru.com/  | ・電話申込み (月～土 9～12時、 13～17時) |
| 助産院 Hug ねっと | ○ | ○ | ○ | ○ | 江別市文京台14-34 080-6080-1103 https://www.jhug.net  | ・電話申込み (月～金 9～12時、 13～18時) |
| 産前産後ケア 助産院はぐくみ | | ○ | ○ | ○ | 千歳市みどり台北3丁目8-3 080-3232-1624 https://www.huqkumichitose.com  | ・電話またはメールで 申込み ・電話受付は月～金 9～17時 |
| 産前産後ケア マナ助産院 | | ○ | | ○ | 千歳市みどり台南1丁目7-1 070-3861-9538 https://manajosanin.com  | ・電話またはHP申込 みフォームから申込 ・電話受付は月～金 9～16時 |
| マミーズクリニック ちとせ | | ○ | ○ | | 千歳市信濃2丁目1-13 0123-27-4103 https://www.mom-clinic.com  | ・産後4か月未満の 産婦さんとお子さん が対象です。 ・電話申込み(診療 時間内) |

<問い合わせ先> 恵庭市子ども未来部 えにわっこ応援センター

8:45～17:15(土日祝日除く)

住 所:恵庭市京町1番地(恵庭市役所内)

電話番号:0123-33-3131(内線1254)