

# 恵庭市産後ケア事業のご案内

～ 出産後のママと赤ちゃんをサポートします ～

出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、赤ちゃんのお世話の仕方が分からなくて不安、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、出産後に育児などの支援が必要な方に産後ケア事業を実施します。

## 利用できる方

恵庭市に住民登録がある産後 5 か月未満の産婦さんとそのお子さんで、心身の不調や育児不安等のある方  
(感染症にかかっている方や医療の必要な方は利用できません)

## 産後ケアの内容

- \*お母さんの困っていることをお聞きし、対応方法などをお伝えします。
- \*授乳や寝かしつけや沐浴の方法をお伝えします。
- \*休息時間を提供します。

**利用料金** 住民税非課税世帯の方は、利用前に市へ必要書類をご提出していただく場合があります。  
※多胎の方は利用料金が異なります。

	宿泊型	日帰り型	訪問型
利用料金	・住民税課税世帯 5,000 円 ・延長利用 1,500 円(税込)	・住民税課税世帯 1,400 円+昼食代(施設別)	・住民税課税世帯 700 円+交通費(施設別)
	・住民税非課税世帯 生活保護世帯 2,000 円 ・延長利用 1,500 円(税込)	・住民税非課税世帯 生活保護世帯 0 円+昼食代(施設別)	・住民税非課税世帯 生活保護世帯 0 円+交通費(施設別)
時間	午前 11 時～翌日午前 10 時	4 時間以内	2 時間以内
食事	3 食付	昼食付	なし
利用回数 (1 回の出産につき)	4 泊以内 (1 回のみ延長利用可)	日帰り型と訪問型を合わせて 7 回以内	
場所	各実施施設		自宅



## ～持ち物～

- ・母子健康手帳
- ・宿泊型は上記の他、健康保険証・下着等着替え・スキンケア用品 など
- ・その他の持ち物は実施施設にご確認ください。

## ご利用方法について

- \*出産後の申込み・予約となります。
- \*日程がご希望に沿えないこともあります。ご了承ください。
- \*利用施設までの交通費は自己負担となります。

**!!! ご注意下さい !!!**

ご利用の中止や変更は、利用施設へ **利用開始の2営業日前の正午**までにご連絡ください。過ぎた場合はキャンセル料が発生する場合があります。

## <ご利用の流れ>

### 申し込み

利用希望日の 5 日前までに、**施設に直接**お電話もしくは**実施施設HP**からお申し込みください。

### 利用の申請

施設から市へ、産後ケア事業利用申請をします。  
(市から電話でご本人に内容の再確認をします。)

### 利用の可否

市から利用承認通知書をご本人に送付します。

### 利用とお支払い

施設で産後ケアを利用します。利用料金は施設にお支払い下さい。

## 実施施設について

実施施設	プラン			所在地・問合せ先・ホームページ	利用にあたっての注意事項
	宿泊	日帰り	訪問		
産後ケアハウス さんさん助産院	○			札幌市清田区清田 1 条 4 丁目 3-60 0120-352833 <a href="https://jyosan.in">https://jyosan.in</a>	・電話申し込み (月～金 9～12 時、13～17 時)
つるべ助産院	○			札幌市白石区北郷 3 条 2 丁目 13-8 011-376-1913 <a href="https://www.ubuya-tsuru.com/">https://www.ubuya-tsuru.com/</a>	・電話申し込み (月～土 9～12 時、13～17 時)
助産院 Hug ねっと	○	○	○	江別市文京台 14-34 080-6080-1103 <a href="https://www.jhug.net">https://www.jhug.net</a>	・電話申し込み (月～金 9～12 時、13～18 時)
産前産後ケア 助産院はぐくみ		○	○	千歳市みどり台北 3 丁目 8-3 080-3232-1624 <a href="https://www.hugkumichitose.com">https://www.hugkumichitose.com</a>	・電話またはメールで申し込み ・電話受付は月～金 9～17 時
産前産後ケア マナ助産院		○	○	千歳市みどり台南 1 丁目 7-1 070-3861-9538 <a href="https://manajosanin.com">https://manajosanin.com</a>	・電話またはHP申し込みフォーム から申し込み ・電話受付は月～金 9～16 時
マミーズクリニック ちとせ		○		千歳市信濃 2 丁目 1-13 0123-27-4103 <a href="https://www.mom-clinic.com">https://www.mom-clinic.com</a>	・産後 4 か月未満の産婦さんと お子さんが対象です。 ・電話申し込み(診療時間内)

### 問い合わせ先

恵庭市子ども未来部 えにわっこ応援センター

8:45～17:15(土日祝日除く)

住 所: 恵庭市京町 1 番地(恵庭市役所内)

電話番号: 0123-33-3131(内線 1253)