

妊婦教室のご案内

恵庭市子ども未来部えにわっこ応援センター

ご妊娠おめでとうございます。

お母さんが健康で安心して出産・育児を迎えられるよう、恵庭市では2つの内容の妊婦教室を開催しておりますので、ぜひご参加ください。

① ウェルカム♡マタニティクラス

- ・保健師講話 妊娠中のからだのこと

ダイジェスト版 恵庭市子育て情報

- ・【見学】子育て支援センターえにわ
- ・歯科衛生士講話 妊娠中の歯のこと



【日時】10:00～12:00 (予定)

| 日程 |
|---------------|
| 令和6年5月28日(火) |
| 令和6年8月27日(火) |
| 令和6年11月26日(火) |
| 令和7年2月27日(木) |

② ハッピー♡マタニティクラス

- ・栄養士講話 妊娠中の食事のこと
- ・助産師講話 出産・母乳育児について
- ・保健師講話 恵庭市子育て情報



【日時】10:00～12:00 (予定)

| 日程 |
|---------------|
| 令和6年6月10日(月) |
| 令和6年9月18日(水) |
| 令和6年12月16日(月) |
| 令和7年3月10日(月) |

《定員》各クラス 15名程度

《会場》えにあす 2階 (恵庭市緑町2丁目1-1)

《持ち物》母子手帳・筆記用具・飲み物

《お申込み方法》

対象者には開催の2か月前頃に、申込み用二次元コード付きの案内を別途送付いたします。
案内の二次元コードまたは電話にてご希望の日程の教室をお申込みください。

<問い合わせ先>

恵庭市役所 子ども未来部 えにわっこ応援センター

住所：恵庭市京町1番地 [TEL: 0123-33-3131](tel:0123-33-3131) (内線 1254・1255)