

1 調査の概要等

① 調査の目的（略）

国は全国的な子どもの体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握・分析し、子どもの体力・運動能力や運動習慣等の向上に係る施策の成果と課題を検証・改善

恵庭市は全国、全道的な状況との関係において自らの子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し改善を図るとともに、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立

学校は各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導を改善

② 調査の対象学年

小学校第5学年、中学校第2学年

③ 調査の内容

- ・実技に関する調査（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ（中学校はハンドボール投げ））
- ・運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査（児童生徒質問紙調査）
- ・学校における体育、保健体育の指導及び特別活動に関する質問紙調査（学校質問紙調査）

④ 調査期間

令和7年4月から令和7年7月までの期間で実施

⑤ 調査の方法

悉皆調査（参加状況：小学校8校、528人、中学校5校488人）

⑥ 調査結果の記載方法

ポイント差	文言	記号	ポイント差	文言	記号
+5.0以上	上回る	△	+5.0%以上	上回る	△
+2.0～ +4.9	やや上回る	◇	+2.0%～ +4.9%	やや上回る	◇
-1.9～ +1.9	ほぼ同程度	≒	-1.9%～ +1.9%	ほぼ同程度	≒
-2.0～ -4.9	やや下回る	◆	-2.0%～ -4.9%	やや下回る	◆
-5.0以下	下回る	▼	-5.0%以下	下回る	▼

「記録等数値の比較、表示方法」

「%の比較、表示方法」

2 調査の結果

① 実技調査の結果（小学校）

小学校（男子）	全国	北海道	恵庭市 (全国と比較)	恵庭市 (全道と比較)	小学校（男子）	全国	北海道	恵庭市 (全国と比較)	恵庭市 (全道と比較)	
握力 (kg)	15.96	16.76	≒	≒	ソフトボール投げ (m)	21.06	21.85	≒	≒	
上体起こし (回)	19.46	19.33	≒	≒	体力合計点 (点)	53.02	53.60	≒	≒	
長座体前屈 (cm)	33.88	34.37	≒	≒	総合評価 (%)	A	11.3%	13.4%	△	◇
反復横とび (点)	40.89	42.49	◇	◇		B	22.6%	24.3%	≒	◆
20mシャトルラン (回)	47.94	47.16	≒	◇		C	31.6%	29.6%	◆	≒
50m走 (秒)	9.46	9.67	≒	≒		D	22.2%	20.5%	≒	◇
立ち幅とび (cm)	150.93	152.02	△	△		E	12.0%	12.2%	◆	◆

「反復横とび」は全国・全道平均をやや上回っており「立ち幅とび」は上回っている。「20mシャトルラン」は全道平均をやや上回っており、それ以外は全国・全道とほぼ同程度。

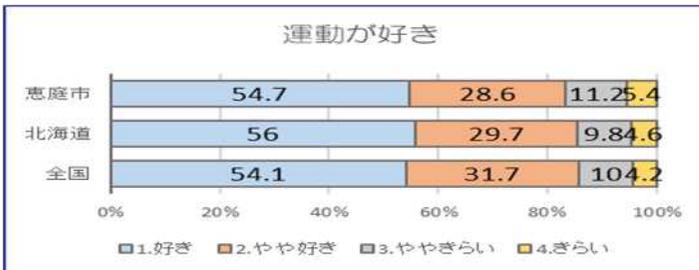
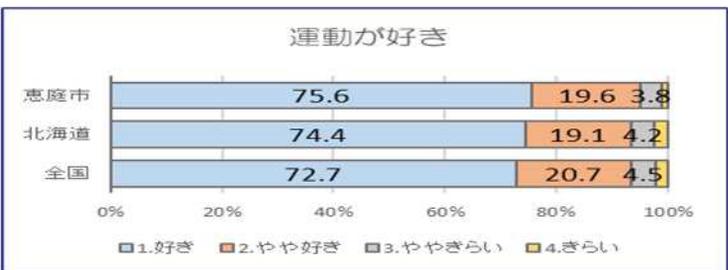
小学校（女子）	全国	北海道	恵庭市 (全国と比較)	恵庭市 (全道と比較)	小学校（女子）	全国	北海道	恵庭市 (全国と比較)	恵庭市 (全道と比較)	
握力 (kg)	15.61	16.29	≒	≒	ソフトボール投げ (m)	13.11	14.04	≒	≒	
上体起こし (回)	18.36	18.12	≒	≒	体力合計点 (点)	53.97	54.61	≒	≒	
長座体前屈 (cm)	38.15	38.71	≒	≒	総合評価 (%)	A	12.8%	15.1%	◇	≒
反復横とび (点)	38.70	40.25	◇	◇		B	23.5%	24.8%	≒	≒
20mシャトルラン (回)	36.85	36.13	◆	◆		C	33.2%	31.4%	≒	≒
50m走 (秒)	9.77	9.95	≒	≒		D	21.8%	19.8%	▼	◆
立ち幅とび (cm)	142.34	144.25	△	◇		E	8.8%	8.9%	◇	◇

「反復横とび」は全国・全道平均をやや上回っている。「20mシャトルラン」はやや下回っている。「立ち幅とび」は全国平均を上回り、全道平均をやや上回っている。それ以外は全国・全道平均とほぼ同程度。

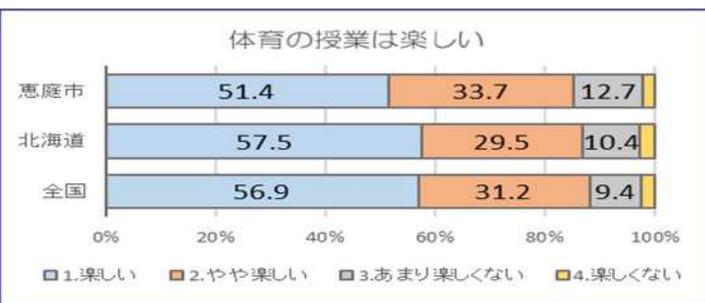
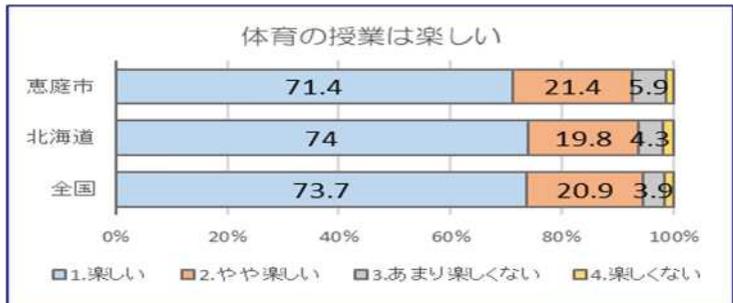
② 児童質問紙調査の結果

(男子)

(女子)



運動が「好き」と回答した割合について、男子は全国平均よりもやや上回り、全道平均と同程度の割合であるが、女子は全国・全道平均と同程度である。



体育の授業が「楽しい」と回答した割合は、全国・全道平均と比較して、男子はやや下回っており、女子は下回っている。

③ 実技調査の結果 (中学校)

中学校 (男子)	全国	北海道	恵庭市 (全国と比較)	恵庭市 (全道と比較)	中学校 (男子)	全国	北海道	恵庭市 (全国と比較)	恵庭市 (全道と比較)
握力 (kg)	28.95	29.63	≒	≒	ハンドボール投げ (m)	20.74	20.57	≒	≒
上体起こし (回)	26.09	25.61	≒	◇	体力合計点 (点)	42.20	41.05	≒	◇
長座体前屈 (cm)	45.16	43.58	≒	◇	総合評価 (%)	A	10.2%	7.9%	≒
反復横とび (点)	51.64	50.36	≒	≒		B	25.8%	25.2%	◇
持久走 (秒)	409.25	431.14	◇	△		C	34.1%	32.9%	◇
20mシャトルラン (回)	78.82	75.24	◇	△		D	21.9%	24.3%	≒
50m走 (秒)	8.00	8.17	≒	≒		E	8.1%	9.7%	◆
立ち幅とび (cm)	197.51	195.81	◇	△	※「持久走」は標本数が少ないため、結果の比較は省略				

中学校 (女子)	全国	北海道	恵庭市 (全国と比較)	恵庭市 (全道と比較)	中学校 (女子)	全国	北海道	恵庭市 (全国と比較)	恵庭市 (全道と比較)
握力 (kg)	23.15	23.16	≒	≒	ハンドボール投げ (m)	12.43	12.34	≒	≒
上体起こし (回)	21.70	20.85	≒	≒	体力合計点 (点)	47.58	45.62	≒	◇
長座体前屈 (cm)	46.99	45.62	≒	◇	総合評価 (%)	A	25.3%	19.6%	≒
反復横とび (点)	45.74	44.40	≒	≒		B	28.5%	28.4%	≒
持久走 (秒)	309.66	327.24	◇	△		C	27.5%	28.7%	≒
20mシャトルラン (回)	50.60	46.84	◇	△		D	15.0%	17.8%	≒
50m走 (秒)	8.97	9.16	≒	≒		E	3.8%	5.5%	≒
立ち幅とび (cm)	166.44	162.75	◇	△	※「持久走」は標本数が少ないため、結果の比較は省略				

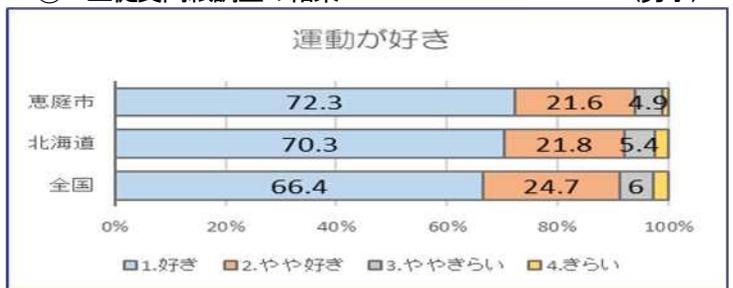
「20mシャトルラン」「立ち幅とび」は全国平均をやや上回り、全道平均を上回っている。「上体起こし」「長座体前屈」は全道平均をやや上回り、それ以外は全国・全道平均とほぼ同程度である。

全国平均と比較して、「20mシャトルラン」「立ち幅とび」はやや上回っており、全道平均と比較すると、「長座体前屈」でやや上回り、「20m シャトルラン」「立ち幅とび」で上回っている。その他は全国・全道平均とほぼ同程度である。

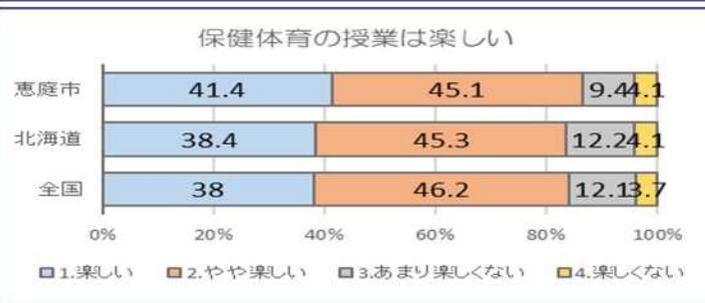
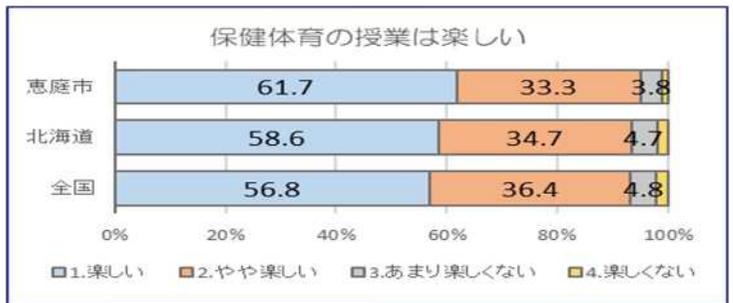
④ 生徒質問紙調査の結果

(男子)

(女子)



運動が「好き」と回答した割合について、男子は全国平均を上回っており、全道平均はやや上回っている。女子は全国平均をやや上回り、全道平均と同程度である。



保健体育の授業が「楽しい」と回答した割合は、全国・全道平均と比較して、男女ともにやや上回っている。