| 資料 No.14 | 総務文教常任委員会所管事務報告資料<br>令和８年10月５日【企画振興部企画課】 |
|---|---|

# 令和７年国勢調査（確定値）について

## 1. 令和７年国勢調査結果概要（確定値）

| 区分 | 令和２年<br>国勢調査(A) | 令和７年<br>国勢調査(B) | 増減数<br>(B-A) | 増減率<br>(B/A) | 令和７年<br>(速報値) |
|---|---|---|---|---|---|
| 人口 総数 | 70,331 人 | 70,874 人 | ＋543 人 | ＋0.8% | 70,918 人 |
| 人口（男） | 34,088 人 | 34,460 人 | ＋372 人 | ＋1.1% | 34,449 人 |
| 人口（女） | 36,243 人 | 36,414 人 | ＋171 人 | ＋0.5% | 36,469 人 |
| 世帯数 | 30,276 世帯 | 32,652 世帯 | ＋2,376 世帯 | ＋7.8% | 32,299 世帯 |
| 世帯当たり<br>人数 | 2.32 人 | 2.17 人 | ▲0.15 人 | － | 2.20 人 |

・調査基準日：令和７年10月１日

・他自治体との重複回答等の精査により速報値より変更あり

・外国人人口　1,301 人【1.8%】　（参考：R2　438 人【0.6%】）

※令和７年の外国人人口は国籍不明者を国・北海道で案分した値

### （参考）住民基本台帳情報との比較

| 区分 | 令和７年９月<br>住民基本台帳(A) | 令和７年<br>国勢調査(B) | 増減数<br>(B-A) | 増減率<br>(B/A) |
|---|---|---|---|---|
| 人口総数 | 70,245 人 | 70,874 人 | ＋629 人 | ＋0.9% |
| 世帯数 | 36,476 世帯 | 32,652 世帯 | ▲3,824 世帯 | ▲10.5% |
| 世帯当たり<br>人数 | 1.93 人 | 2.17 人 | ＋0.24 人 | － |

### （参考）道内順位

・市町村別人口　<u>道内 13 位</u>

・人口が増加した市町村（<u>増加数</u>）<u>道内２位</u>　／　同（<u>増加率</u>）<u>道内７位</u>

## 2. 令和７年国勢調査　北海道の人口・世帯数等の概要（確定値）　資料１

※北海道公表資料

資料1

# 令和7年国勢調査　北海道の人口・世帯数等の概要（確定値）

## 1　全道の人口

**北海道の人口は498万272人**
**前回調査から24万4,342人（△4.7%）減少**

令和7年10月1日現在の北海道の人口は498万272人で、前回の令和２年国勢調査（以下「前回調査」という。）に比べ24万4,342人（△4.7%）減少した。減少数と減少率は前回調査を上回り過去最大となった。

全道人口は、平成７年にピーク（569万2,321人）となったものの、平成12年から６回連続で減少しており、今回、昭和30年以来70年ぶりに500万人を下回った。

表１　北海道の人口の推移

（単位：人、%）

| 調査年次 | 人口 | | | 総数の対前回比 | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 男 | 女 | 増減数 | 増減率 |
| 大正９年 | 2,359,183 | 1,244,322 | 1,114,861 | — | — |
| 14年 | 2,498,679 | 1,305,473 | 1,193,206 | 139,496 | 5.9 |
| 昭和５年 | 2,812,335 | 1,468,540 | 1,343,795 | 313,656 | 12.6 |
| 10年 | 3,068,282 | 1,593,845 | 1,474,437 | 255,947 | 9.1 |
| 15年 | 3,272,012 | 1,695,083 | 1,576,929 | 203,730 | 6.6 |
| 20年 | 3,518,389 | 1,738,623 | 1,779,766 | 246,377 | 7.5 |
| 25年 | 4,295,567 | 2,169,393 | 2,126,174 | 777,178 | 22.1 |
| 30年 | 4,773,087 | 2,428,833 | 2,344,254 | 477,520 | 11.1 |
| 35年 | 5,039,206 | 2,544,753 | 2,494,453 | 266,119 | 5.6 |
| 40年 | 5,171,800 | 2,583,159 | 2,588,641 | 132,594 | 2.6 |
| 45年 | 5,184,287 | 2,552,806 | 2,631,481 | 12,487 | 0.2 |
| 50年 | 5,338,206 | 2,621,285 | 2,716,921 | 153,919 | 3.0 |
| 55年 | 5,575,989 | 2,737,089 | 2,838,900 | 237,783 | 4.5 |
| 60年 | 5,679,439 | 2,766,296 | 2,913,143 | 103,450 | 1.9 |
| 平成２年 | 5,643,647 | 2,722,988 | 2,920,659 | △ 35,792 | △ 0.6 |
| ７年 | 5,692,321 | 2,736,844 | 2,955,477 | 48,674 | 0.9 |
| 12年 | 5,683,062 | 2,719,389 | 2,963,673 | △ 9,259 | △ 0.2 |
| 17年 | 5,627,737 | 2,675,033 | 2,952,704 | △ 55,325 | △ 1.0 |
| 22年 | 5,506,419 | 2,603,345 | 2,903,074 | △ 121,318 | △ 2.2 |
| 27年 | 5,381,733 | 2,537,089 | 2,844,644 | △ 124,686 | △ 2.3 |
| 令和２年 | 5,224,614 | 2,465,088 | 2,759,526 | △ 157,119 | △ 2.9 |
| ７年 | 4,980,272 | 2,355,051 | 2,625,221 | △ 244,342 | △ 4.7 |

※この概要の数値は不詳補完値による

## ２　外国人人口

**外国人人口は6万8,638人で、前回調査から3万2,466人（89.8%）増加**
**全道人口に占める割合は1.4%で0.7ポイント上昇**
**国籍別では「ベトナム」が1万3,044人と最も多い**

北海道に在住する外国人人口は6万8,638人で、前回調査と比べると3万2,466人(89.8%)増加した。

全道人口に占める外国人の割合は1.4%で、前回調査から0.7ポイント上昇している。

また、国籍別に見ると、「ベトナム」が1万3,044人で最も多く、次いで「中国」が1万1,679人、「インドネシア」が1万1,384人と続いている。

表２　人口総数及び外国人人口の推移

（単位：人、%）

| 調査年次 | 人口 | | 人口総数に占める外国人の割合 | 外国人 | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | うち外国人 | | 増減数 | 増減率 |
| 昭和30年 | 4,773,087 | 9,469 | 0.2 | － | － |
| 35年 | 5,039,206 | 9,089 | 0.2 | △ 380 | △ 4.0 |
| 40年 | 5,171,800 | 8,359 | 0.2 | △ 730 | △ 8.0 |
| 45年 | 5,184,287 | 7,001 | 0.1 | △ 1,358 | △ 16.2 |
| 50年 | 5,338,206 | 6,862 | 0.1 | △ 139 | △ 2.0 |
| 55年 | 5,575,989 | 7,487 | 0.1 | 625 | 9.1 |
| 60年 | 5,679,439 | 7,848 | 0.1 | 361 | 4.8 |
| 平成２年 | 5,643,647 | 8,582 | 0.2 | 734 | 9.4 |
| ７年 | 5,692,321 | 10,630 | 0.2 | 2,048 | 23.9 |
| 12年 | 5,683,062 | 12,446 | 0.2 | 1,816 | 17.1 |
| 17年 | 5,627,737 | 15,650 | 0.3 | 3,204 | 25.7 |
| 22年 | 5,506,419 | 18,280 | 0.3 | 2,630 | 16.8 |
| 27年 | 5,381,733 | 21,927 | 0.4 | 3,647 | 20.0 |
| 令和２年 | 5,224,614 | 36,172 | 0.7 | 14,245 | 65.0 |
| ７年 | 4,980,272 | 68,638 | 1.4 | 32,466 | 89.8 |

表３　国籍別外国人人口の推移

（単位：人、%）

| 国籍 | 令和７年 | | 令和２年 | | 平成27年 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 実数 | 構成比 | 実数 | 構成比 | 実数 | 構成比 |
| 総数 | 68,638 | 100.0 | 36,172 | 100.0 | 21,927 | 100.0 |
| ベトナム | 13,044 | 19.0 | 8,770 | 24.2 | 1,478 | 6.7 |
| 中国 | 11,679 | 17.0 | 9,548 | 26.4 | 8,878 | 40.5 |
| インドネシア | 11,384 | 16.6 | 681 | 1.9 | 221 | 1.0 |
| ミャンマー | 5,905 | 8.6 | 769 | 2.1 | － | － |
| 韓国，朝鮮 | 4,853 | 7.1 | 4,074 | 11.3 | 4,089 | 18.6 |
| フィリピン | 3,812 | 5.6 | 2,057 | 5.7 | 1,183 | 5.4 |
| ネパール | 3,068 | 4.5 | 643 | 1.8 | － | － |
| アメリカ | 1,612 | 2.3 | 1,090 | 3.0 | 997 | 4.5 |
| タイ | 1,423 | 2.1 | 619 | 1.7 | 440 | 2.0 |
| インド | 1,514 | 2.2 | 609 | 1.7 | 99 | 0.5 |
| イギリス | 512 | 0.7 | 352 | 1.0 | 266 | 1.2 |
| ブラジル | 196 | 0.3 | 144 | 0.4 | 125 | 0.6 |
| その他 | 9,636 | 14.0 | 6,816 | 18.8 | 4,124 | 18.8 |

## ３　年齢（３区分）別人口

**65歳以上人口は166万9,212人で、前回調査から1万76人（△0.6%）減少**
**全道人口に占める割合は33.5%で1.4ポイント上昇**

人口を年齢３区分別にみると、15歳未満が47万5,551人、15～64歳が283万5,496人、65歳以上が166万9,212人となっており、前回調査と比べると、15歳未満が8万975人（△14.6%）、15～64歳が15万3,304人（△5.1%）、65歳以上が1万76人（△0.6%）減少した。

また、人口構成比は、15歳未満が9.5%で前回調査から1.2ポイント低下、15～64歳が56.9%で0.3ポイント低下しているのに対し、65歳以上は33.5%で1.4ポイント上昇している。

表４　年齢（３区分）別人口の推移

（単位：人、%）

| 調査年次 | 人口 | | | | 構成比 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 15歳未満 | 15～64歳 | 65歳以上 | 15歳未満 | 15～64歳 | 65歳以上 |
| 大正９年 | 2,359,183 | 966,058 | 1,322,774 | 70,351 | 40.9 | 56.1 | 3.0 |
| 14年 | 2,498,679 | 1,042,866 | 1,379,200 | 76,613 | 41.7 | 55.2 | 3.1 |
| 昭和５年 | 2,812,335 | 1,157,871 | 1,572,842 | 81,622 | 41.2 | 55.9 | 2.9 |
| 10年 | 3,068,282 | 1,252,627 | 1,721,660 | 93,995 | 40.8 | 56.1 | 3.1 |
| 15年 | 3,272,012 | 1,287,653 | 1,877,116 | 107,229 | 39.4 | 57.4 | 3.3 |
| 20年 | 3,518,389 | 1,381,097 | 2,004,732 | 132,560 | 39.3 | 57.0 | 3.8 |
| 25年 | 4,295,567 | 1,659,831 | 2,475,350 | 160,304 | 38.6 | 57.6 | 3.7 |
| 30年 | 4,773,087 | 1,750,215 | 2,836,557 | 186,265 | 36.7 | 59.4 | 3.9 |
| 35年 | 5,039,206 | 1,681,479 | 3,145,664 | 212,063 | 33.4 | 62.4 | 4.2 |
| 40年 | 5,171,800 | 1,462,123 | 3,460,359 | 249,318 | 28.3 | 66.9 | 4.8 |
| 45年 | 5,184,287 | 1,309,487 | 3,575,731 | 299,069 | 25.3 | 69.0 | 5.8 |
| 50年 | 5,338,206 | 1,312,611 | 3,657,884 | 366,651 | 24.6 | 68.5 | 6.9 |
| 55年 | 5,575,989 | 1,298,324 | 3,823,808 | 451,727 | 23.3 | 68.6 | 8.1 |
| 60年 | 5,679,439 | 1,217,959 | 3,910,729 | 549,487 | 21.4 | 68.9 | 9.7 |
| 平成２年 | 5,643,647 | 1,034,251 | 3,924,717 | 674,881 | 18.4 | 69.7 | 12.0 |
| ７年 | 5,692,321 | 898,673 | 3,942,868 | 844,927 | 15.8 | 69.3 | 14.9 |
| 12年 | 5,683,062 | 792,352 | 3,832,902 | 1,031,552 | 14.0 | 67.8 | 18.2 |
| 17年 | 5,627,737 | 719,057 | 3,696,064 | 1,205,692 | 12.8 | 65.8 | 21.5 |
| 22年 | 5,506,419 | 657,312 | 3,482,169 | 1,358,068 | 12.0 | 63.3 | 24.7 |
| 27年 | 5,381,733 | 609,573 | 3,207,942 | 1,564,218 | 11.3 | 59.6 | 29.1 |
| 令和２年 | 5,224,614 | 556,526 | 2,988,800 | 1,679,288 | 10.7 | 57.2 | 32.1 |
| ７年 | 4,980,272 | 475,551 | 2,835,496 | 1,669,212 | 9.5 | 56.9 | 33.5 |

（注）年齢３区分の割合は、総数から年齢不詳を除いて算出

## 4　配偶関係

**「未婚」の割合は、男性33.9%、女性25.0%と男性が8.9ポイント上回る**

男女別15歳以上人口を配偶関係別にみると、男性は「未婚」が71万6,997人（33.9%）、「有配偶」が118万5,211人（56.1%）となっている。

一方、女性は「未婚」が59万7,462人（25.0%）、「有配偶」が118万6,253人（49.6%）となっており、男性の「未婚」の割合が女性を8.9ポイント上回っている。

表5　配偶関係、年齢（5歳階級）、男女別15歳以上人口・割合

（単位：人、%）

| 年齢（5歳階級） | 配偶関係別（4区分） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 未婚 | | 有配偶 | | 死別 | | 離婚 | |
| | | | 割合 | | 割合 | | 割合 | | 割合 |
| 総数 | 4,504,708 | 1,314,459 | 29.2 | 2,371,464 | 52.6 | 476,762 | 10.6 | 342,017 | 7.6 |
| 男 | | | | | | | | | |
| 15歳以上総数 | 2,111,950 | 716,997 | 33.9 | 1,185,211 | 56.1 | 87,644 | 4.1 | 122,096 | 5.8 |
| 15～19歳 | 107,571 | 107,288 | 99.7 | 250 | 0.2 | 6 | 0.0 | 27 | 0.0 |
| 20～24歳 | 114,211 | 109,447 | 95.8 | 4,504 | 3.9 | 47 | 0.0 | 212 | 0.2 |
| 25～29歳 | 113,680 | 85,139 | 74.9 | 27,218 | 23.9 | 49 | 0.0 | 1,274 | 1.1 |
| 30～34歳 | 116,611 | 63,551 | 54.5 | 50,093 | 43.0 | 62 | 0.1 | 2,905 | 2.5 |
| 35～39歳 | 127,317 | 54,468 | 42.8 | 67,841 | 53.3 | 146 | 0.1 | 4,862 | 3.8 |
| 40～44歳 | 144,602 | 51,194 | 35.4 | 85,737 | 59.3 | 242 | 0.2 | 7,429 | 5.1 |
| 45～49歳 | 168,269 | 52,436 | 31.2 | 104,064 | 61.8 | 681 | 0.4 | 11,088 | 6.6 |
| 50～54歳 | 192,893 | 55,521 | 28.8 | 120,604 | 62.5 | 1,424 | 0.7 | 15,343 | 8.0 |
| 55～59歳 | 166,960 | 43,308 | 25.9 | 105,863 | 63.4 | 2,160 | 1.3 | 15,629 | 9.4 |
| 60～64歳 | 161,289 | 33,408 | 20.7 | 108,153 | 67.1 | 3,639 | 2.3 | 16,089 | 10.0 |
| 65～69歳 | 156,095 | 24,263 | 15.5 | 111,256 | 71.3 | 6,041 | 3.9 | 14,535 | 9.3 |
| 70～74歳 | 172,553 | 19,533 | 11.3 | 127,567 | 73.9 | 11,420 | 6.6 | 14,033 | 8.1 |
| 75～79歳 | 166,199 | 11,473 | 6.9 | 127,177 | 76.5 | 16,718 | 10.1 | 10,831 | 6.5 |
| 80～84歳 | 102,321 | 3,885 | 3.8 | 77,990 | 76.2 | 15,509 | 15.2 | 4,937 | 4.8 |
| 85歳以上 | 101,379 | 2,083 | 2.1 | 66,894 | 66.0 | 29,500 | 29.1 | 2,902 | 2.9 |
| 女 | | | | | | | | | |
| 15歳以上総数 | 2,392,758 | 597,462 | 25.0 | 1,186,253 | 49.6 | 389,118 | 16.3 | 219,921 | 9.2 |
| 15～19歳 | 99,901 | 99,561 | 99.7 | 299 | 0.3 | 13 | 0.0 | 27 | 0.0 |
| 20～24歳 | 108,080 | 100,999 | 93.4 | 6,470 | 6.0 | 70 | 0.1 | 539 | 0.5 |
| 25～29歳 | 106,542 | 70,750 | 66.4 | 33,130 | 31.1 | 84 | 0.1 | 2,578 | 2.4 |
| 30～34歳 | 112,887 | 48,246 | 42.7 | 58,743 | 52.0 | 191 | 0.2 | 5,707 | 5.1 |
| 35～39歳 | 125,034 | 39,660 | 31.7 | 75,618 | 60.5 | 410 | 0.3 | 9,346 | 7.5 |
| 40～44歳 | 145,944 | 36,735 | 25.2 | 93,808 | 64.3 | 804 | 0.6 | 14,597 | 10.0 |
| 45～49歳 | 170,523 | 37,871 | 22.2 | 110,198 | 64.6 | 1,891 | 1.1 | 20,563 | 12.1 |
| 50～54歳 | 196,897 | 41,814 | 21.2 | 123,938 | 62.9 | 3,756 | 1.9 | 27,389 | 13.9 |
| 55～59歳 | 179,624 | 33,778 | 18.8 | 112,634 | 62.7 | 6,372 | 3.5 | 26,840 | 14.9 |
| 60～64歳 | 176,661 | 25,984 | 14.7 | 114,075 | 64.6 | 10,886 | 6.2 | 25,716 | 14.6 |
| 65～69歳 | 172,040 | 18,626 | 10.8 | 112,555 | 65.4 | 18,789 | 10.9 | 22,070 | 12.8 |
| 70～74歳 | 202,652 | 15,735 | 7.8 | 126,273 | 62.3 | 37,703 | 18.6 | 22,941 | 11.3 |
| 75～79歳 | 216,799 | 13,144 | 6.1 | 117,667 | 54.3 | 65,018 | 30.0 | 20,969 | 9.7 |
| 80～84歳 | 158,703 | 7,150 | 4.5 | 63,418 | 40.0 | 76,688 | 48.3 | 11,447 | 7.2 |
| 85歳以上 | 220,471 | 7,409 | 3.4 | 37,427 | 17.0 | 166,443 | 75.5 | 9,192 | 4.2 |

（注）総数に配偶関係不明を含む。

# 5　世帯数

**世帯数は247万2,790世帯**
**前回調査から4,056世帯(△0.2%)減少**

北海道の世帯数は247万2,790世帯で、前回調査に比べ4,056世帯(△0.2%)減少した。世帯数が減少となるのは調査開始以来初めてのことである。

このうち、一般世帯数は前回調査から5,539世帯（△0.2%）減少しているが、一般世帯人員が478万8,838人と24万3,901人(△4.8%)減少したため、1世帯当たり人員は0.1人減少し1.94人となった。

また、前回調査と比べると、「夫婦のみの世帯」は1万910世帯(△1.9%)減少、「夫婦と子供から成る世帯」は4万8,672世帯(△9.5%)減少する一方、「単独世帯」は8万7,876世帯(8.8%)増加した。

表６　世帯の種類別世帯数及び世帯人員の推移

（単位：世帯数、%）

| 調査年次 | 総世帯数 | 前回との増減数（総世帯数） | 一般世帯 | | | | | | 施設等の世帯 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 世帯数 | 前回との増減 | | 世帯人員 | 1世帯当たり人員 | 前回との差（1世帯当たり人員） | 世帯数 | 世帯人員 |
| | | | | 増減数（世帯数） | 増減率（%） | | | | | |
| 昭和15年 | 1,527,751 | 263,608 | 1,524,354 | － | － | 5,085,371 | 3.34 | － | 3,397 | 98,916 |
| 50年 | 1,676,489 | 148,738 | 1,669,742 | 145,388 | 9.5 | 5,209,071 | 3.12 | △ 0.22 | 6,041 | 128,075 |
| 55年 | 1,843,386 | 166,897 | 1,823,789 | 154,047 | 9.2 | 5,449,660 | 2.99 | △ 0.13 | 17,941 | 124,199 |
| 60年 | 1,930,078 | 86,692 | 1,915,016 | 91,227 | 5.0 | 5,542,845 | 2.89 | △ 0.10 | 14,049 | 135,330 |
| 平成２年 | 2,031,612 | 101,534 | 2,015,275 | 100,259 | 5.2 | 5,498,432 | 2.73 | △ 0.16 | 8,182 | 135,572 |
| 7年 | 2,187,000 | 155,388 | 2,174,122 | 158,847 | 7.9 | 5,556,201 | 2.56 | △ 0.17 | 7,764 | 130,482 |
| 12年 | 2,306,419 | 119,419 | 2,277,968 | 103,846 | 4.8 | 5,522,308 | 2.42 | △ 0.14 | 5,676 | 134,498 |
| 17年 | 2,380,251 | 73,832 | 2,368,892 | 90,924 | 4.0 | 5,467,965 | 2.31 | △ 0.11 | 6,028 | 152,848 |
| 22年 | 2,424,317 | 44,066 | 2,418,305 | 49,413 | 2.1 | 5,344,723 | 2.21 | △ 0.10 | 6,012 | 161,696 |
| 27年 | 2,444,810 | 20,493 | 2,438,206 | 19,901 | 0.8 | 5,198,268 | 2.13 | △ 0.08 | 6,604 | 183,465 |
| 令和２年 | 2,476,846 | 32,036 | 2,469,063 | 30,857 | 1.3 | 5,032,739 | 2.04 | △ 0.09 | 7,783 | 191,875 |
| 7年 | 2,472,790 | △ 4,056 | 2,463,524 | △ 5,539 | △ 0.2 | 4,788,838 | 1.94 | △ 0.10 | 9,266 | 191,434 |

（注）１　総世帯数に世帯の種類不詳を含む。
　　２　一般世帯数とは、総世帯数から施設等の世帯（学校の寮、病院、社会施設、自衛隊営舎内居住者、矯正施設の入所者等）を除いたもの。

表７　世帯の種類別世帯数及び世帯人員の推移

（単位：世帯数、%）

| 世帯の家族類型 | | 一般世帯数 | | | 構成比 | | | 増減率 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平成27年 | 令和２年 | 令和７年 | 平成27年 | 令和２年 | 令和７年 | R2/H27 | R7/R2 |
| 一般世帯 | | 2,438,206 | 2,469,063 | 2,463,524 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 1.3 | △ 0.2 |
| うち核家族世帯 | | 1,363,818 | 1,324,406 | 1,257,538 | 55.9 | 53.6 | 51.0 | △ 2.9 | △ 5.0 |
| | 夫婦のみ | 583,361 | 584,819 | 573,909 | 23.9 | 23.7 | 23.3 | 0.2 | △ 1.9 |
| | 夫婦と子供 | 553,149 | 511,571 | 462,899 | 22.7 | 20.7 | 18.8 | △ 7.5 | △ 9.5 |
| | 男親と子供 | 29,518 | 29,921 | 30,277 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 1.4 | 1.2 |
| | 女親と子供 | 197,790 | 198,095 | 190,453 | 8.1 | 8.0 | 7.7 | 0.2 | △ 3.9 |
| うち単独世帯 | | 909,106 | 999,825 | 1,087,701 | 37.3 | 40.5 | 44.2 | 10.0 | 8.8 |

## 6　市町村別の人口

**札幌市の人口は196万1,996人で全道人口の39.4%**
**道内179市町村のうち、9市町村で人口が増加し、170市町村で減少**

市町村別人口は、札幌市が196万1,996人で最も多く、全道人口の39.4%を占めており、次いで旭川市30万5,430人、函館市23万309人、苫小牧市16万4,286人、帯広市16万563人、釧路市15万1,171人と続いている。

前回調査から人口が増加した市町村は、南幌町（564人増）、恵庭市（543人増）など9市町村であり、増加率では、占冠村（13.8%）が最も高く、次いで南幌町（7.7%）となっている。

一方、人口が減少した市町村は、旭川市（2万3,876人減）、函館市（2万775人減）など170市町村であり、夕張市（△23.5%）、中川町（△19.5%）など85市町村で10%以上の減少率となった。

表8　市町村別人口上位・下位各20市町村

| 順位 | 市町村名 | 人口 |
|---|---|---|
| 1 | 札幌市 | 1,961,996 |
| 2 | 旭川市 | 305,430 |
| 3 | 函館市 | 230,309 |
| 4 | 苫小牧市 | 164,286 |
| 5 | 帯広市 | 160,563 |
| 6 | 釧路市 | 151,171 |
| 7 | 江別市 | 119,455 |
| 8 | 北見市 | 108,194 |
| 9 | 小樽市 | 100,269 |
| 10 | 千歳市 | 98,077 |
| 11 | 室蘭市 | 73,913 |
| 12 | 岩見沢市 | 72,949 |
| 13 | 恵庭市 | 70,874 |
| 14 | 北広島市 | 55,772 |
| 15 | 石狩市 | 55,706 |
| 16 | 登別市 | 41,947 |
| 17 | 音更町 | 41,942 |
| 18 | 北斗市 | 40,576 |
| 19 | 滝川市 | 35,782 |
| 20 | 網走市 | 32,737 |

| 順位 | 市町村名 | 人口 |
|---|---|---|
| 160 | 幌延町 | 2,012 |
| 161 | 喜茂別町 | 2,006 |
| 162 | 陸別町 | 1,992 |
| 163 | 真狩村 | 1,967 |
| 164 | 留寿都村 | 1,876 |
| 165 | 利尻町 | 1,766 |
| 166 | 北竜町 | 1,529 |
| 167 | 浦臼町 | 1,527 |
| 168 | 積丹町 | 1,496 |
| 169 | 占冠村 | 1,486 |
| 170 | 泊村 | 1,479 |
| 171 | 中頓別町 | 1,415 |
| 172 | 中川町 | 1,230 |
| 173 | 幌加内町 | 1,199 |
| 174 | 島牧村 | 1,169 |
| 175 | 赤井川村 | 1,069 |
| 176 | 初山別村 | 942 |
| 177 | 西興部村 | 913 |
| 178 | 神恵内村 | 802 |
| 179 | 音威子府村 | 603 |

表9　人口が増加した市町村（９市町村）

| 増加数 | | | | 増加率 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 市町村名 | 令和７年 | 令和２年 | 増加数(人) | 市町村名 | 令和７年 | 令和２年 | 増加率(%) |
| 南幌町 | 7,883 | 7,319 | 564 | 占冠村 | 1,486 | 1,306 | 13.8 |
| 恵庭市 | 70,874 | 70,331 | 543 | 南幌町 | 7,883 | 7,319 | 7.7 |
| 東川町 | 8,699 | 8,314 | 385 | ニセコ町 | 5,324 | 5,074 | 4.9 |
| ニセコ町 | 5,324 | 5,074 | 250 | 東川町 | 8,699 | 8,314 | 4.6 |
| 共和町 | 5,980 | 5,772 | 208 | 長万部町 | 5,305 | 5,109 | 3.8 |
| 長万部町 | 5,305 | 5,109 | 196 | 共和町 | 5,980 | 5,772 | 3.6 |
| 占冠村 | 1,486 | 1,306 | 180 | 恵庭市 | 70,874 | 70,331 | 0.8 |
| 千歳市 | 98,077 | 97,950 | 127 | 千歳市 | 98,077 | 97,950 | 0.1 |
| 仁木町 | 3,184 | 3,180 | 4 | 仁木町 | 3,184 | 3,180 | 0.1 |

表10　人口が減少した市町村（減少数の大きい・減少率の高い10市町村）

| 減少数 | | | | 減少率 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 市町村名 | 令和７年 | 令和２年 | 減少数(人) | 市町村名 | 令和７年 | 令和２年 | 減少率(%) |
| 旭川市 | 305,430 | 329,306 | △ 23,876 | 夕張市 | 5,610 | 7,334 | △ 23.5 |
| 函館市 | 230,309 | 251,084 | △ 20,775 | 中川町 | 1,230 | 1,528 | △ 19.5 |
| 釧路市 | 151,171 | 165,077 | △ 13,906 | 月形町 | 2,999 | 3,691 | △ 18.7 |
| 札幌市 | 1,961,996 | 1,973,395 | △ 11,399 | 上砂川町 | 2,319 | 2,841 | △ 18.4 |
| 小樽市 | 100,269 | 111,299 | △ 11,030 | 積丹町 | 1,496 | 1,831 | △ 18.3 |
| 室蘭市 | 73,913 | 82,383 | △ 8,470 | 歌志内市 | 2,448 | 2,989 | △ 18.1 |
| 北見市 | 108,194 | 115,480 | △ 7,286 | 和寒町 | 2,667 | 3,192 | △ 16.4 |
| 岩見沢市 | 72,949 | 79,306 | △ 6,357 | 福島町 | 3,182 | 3,794 | △ 16.1 |
| 帯広市 | 160,563 | 166,536 | △ 5,973 | 江差町 | 6,230 | 7,428 | △ 16.1 |
| 苫小牧市 | 164,286 | 170,113 | △ 5,827 | 松前町 | 5,260 | 6,260 | △ 16.0 |

表11　人口増減率別市町村数

| | 増　加 | | | 減　少(△) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 10%以上 | ５%以上10%未満 | ５%未満 | ５%未満 | ５%以上10%未満 | 10%以上 |
| 令和７年（今回） | 1 | 1 | 7 | 17 | 68 | 85 |
| 令和２年（前回） | 0 | 1 | 11 | 26 | 80 | 61 |
| 増　減 | 1 | 0 | △ 4 | △ 9 | △ 12 | 24 |

表12　市区町村別人口・世帯数

| 市区町村 | 人口 | | | | | | | 世帯数 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 男 | 女 | 総数のうち外国人数 | 令和２年との比較 | | | 総数 | 令和２年との比較 | | |
| | | | | | 総数 | | | | 総数 | 増減数 | 増減率（%） |
| | | | | | | 増減数 | 増減率（%） | | | | |
| **全道計** | **4,980,272** | **2,355,051** | **2,625,221** | **68,638** | **5,224,614** | **△ 244,342** | **△ 4.7** | **2,472,790** | **2,476,846** | **△ 4,056** | **△ 0.2** |
| **市計** | **4,141,608** | **1,946,534** | **2,195,074** | **46,906** | **4,310,477** | **△ 168,869** | **△ 3.9** | **2,067,484** | **2,063,614** | **3,870** | **0.2** |
| **町村計** | **838,664** | **408,517** | **430,147** | **21,732** | **914,137** | **△ 75,473** | **△ 8.3** | **405,306** | **413,232** | **△ 7,926** | **△ 1.9** |
| **空知計** | **253,153** | **118,878** | **134,275** | **1,686** | **281,964** | **△ 28,811** | **△ 10.2** | **120,011** | **127,718** | **△ 7,707** | **△ 6.0** |
| 市計 | 192,820 | 90,031 | 102,789 | 1,193 | 216,350 | △ 23,530 | △ 10.9 | 93,298 | 100,099 | △ 6,801 | △ 6.8 |
| 夕張市 | 5,610 | 2,634 | 2,976 | 23 | 7,334 | △ 1,724 | △ 23.5 | 2,960 | 3,807 | △ 847 | △ 22.2 |
| 岩見沢市 | 72,949 | 33,960 | 38,989 | 382 | 79,306 | △ 6,357 | △ 8.0 | 34,210 | 35,584 | △ 1,374 | △ 3.9 |
| 美唄市 | 17,641 | 8,371 | 9,270 | 115 | 20,413 | △ 2,772 | △ 13.6 | 8,497 | 9,434 | △ 937 | △ 9.9 |
| 芦別市 | 10,581 | 4,904 | 5,677 | 57 | 12,555 | △ 1,974 | △ 15.7 | 5,443 | 6,055 | △ 612 | △ 10.1 |
| 赤平市 | 8,261 | 3,737 | 4,524 | 124 | 9,698 | △ 1,437 | △ 14.8 | 3,998 | 4,494 | △ 496 | △ 11.0 |
| 三笠市 | 6,901 | 3,214 | 3,687 | 56 | 8,040 | △ 1,139 | △ 14.2 | 3,451 | 3,816 | △ 365 | △ 9.6 |
| 滝川市 | 35,782 | 16,958 | 18,824 | 146 | 39,490 | △ 3,708 | △ 9.4 | 17,839 | 18,688 | △ 849 | △ 4.5 |
| 砂川市 | 14,976 | 6,938 | 8,038 | 79 | 16,486 | △ 1,510 | △ 9.2 | 7,199 | 7,599 | △ 400 | △ 5.3 |
| 歌志内市 | 2,448 | 1,169 | 1,279 | 22 | 2,989 | △ 541 | △ 18.1 | 1,203 | 1,424 | △ 221 | △ 15.5 |
| 深川市 | 17,671 | 8,146 | 9,525 | 189 | 20,039 | △ 2,368 | △ 11.8 | 8,498 | 9,198 | △ 700 | △ 7.6 |
| 町村計 | 60,333 | 28,847 | 31,486 | 493 | 65,614 | △ 5,281 | △ 8.0 | 26,713 | 27,619 | △ 906 | △ 3.3 |
| 南幌町 | 7,883 | 3,791 | 4,092 | 84 | 7,319 | 564 | 7.7 | 3,320 | 2,980 | 340 | 11.4 |
| 奈井江町 | 4,541 | 2,134 | 2,407 | 30 | 5,120 | △ 579 | △ 11.3 | 2,139 | 2,312 | △ 173 | △ 7.5 |
| 上砂川町 | 2,319 | 1,093 | 1,226 | 33 | 2,841 | △ 522 | △ 18.4 | 1,300 | 1,479 | △ 179 | △ 12.1 |
| 由仁町 | 4,341 | 2,060 | 2,281 | 57 | 4,822 | △ 481 | △ 10.0 | 1,981 | 2,063 | △ 82 | △ 4.0 |
| 長沼町 | 9,468 | 4,502 | 4,966 | 52 | 10,289 | △ 821 | △ 8.0 | 4,030 | 4,091 | △ 61 | △ 1.5 |
| 栗山町 | 10,391 | 4,829 | 5,562 | 91 | 11,272 | △ 881 | △ 7.8 | 4,880 | 4,964 | △ 84 | △ 1.7 |
| 月形町 | 2,999 | 1,711 | 1,288 | 15 | 3,691 | △ 692 | △ 18.7 | 1,155 | 1,320 | △ 165 | △ 12.5 |
| 浦臼町 | 1,527 | 745 | 782 | 9 | 1,732 | △ 205 | △ 11.8 | 681 | 777 | △ 96 | △ 12.4 |
| 新十津川町 | 6,100 | 2,822 | 3,278 | 29 | 6,484 | △ 384 | △ 5.9 | 2,482 | 2,543 | △ 61 | △ 2.4 |
| 妹背牛町 | 2,332 | 1,109 | 1,223 | 47 | 2,693 | △ 361 | △ 13.4 | 1,099 | 1,201 | △ 102 | △ 8.5 |
| 秩父別町 | 2,110 | 986 | 1,124 | 7 | 2,329 | △ 219 | △ 9.4 | 915 | 982 | △ 67 | △ 6.8 |
| 雨竜町 | 2,140 | 1,030 | 1,110 | 18 | 2,389 | △ 249 | △ 10.4 | 864 | 926 | △ 62 | △ 6.7 |
| 北竜町 | 1,529 | 737 | 792 | 6 | 1,724 | △ 195 | △ 11.3 | 679 | 737 | △ 58 | △ 7.9 |
| 沼田町 | 2,653 | 1,298 | 1,355 | 15 | 2,909 | △ 256 | △ 8.8 | 1,188 | 1,244 | △ 56 | △ 4.5 |
| **石狩計** | **2,379,544** | **1,118,108** | **1,261,436** | **29,018** | **2,396,732** | **△ 17,188** | **△ 0.7** | **1,190,691** | **1,153,297** | **37,394** | **3.2** |
| 市計 | 2,361,880 | 1,109,499 | 1,252,381 | 28,773 | 2,377,772 | △ 15,892 | △ 0.7 | 1,182,614 | 1,144,965 | 37,649 | 3.3 |
| 札幌市 | 1,961,996 | 914,908 | 1,047,088 | 22,897 | 1,973,395 | △ 11,399 | △ 0.6 | 998,412 | 969,161 | 29,251 | 3.0 |
| 中央区 | 255,523 | 116,520 | 139,003 | 4,615 | 248,680 | 6,843 | 2.8 | 150,081 | 141,429 | 8,652 | 6.1 |
| 北区 | 285,318 | 135,368 | 149,950 | 4,468 | 289,323 | △ 4,005 | △ 1.4 | 142,773 | 139,675 | 3,098 | 2.2 |
| 東区 | 261,091 | 124,248 | 136,843 | 2,665 | 265,379 | △ 4,288 | △ 1.6 | 131,593 | 131,188 | 405 | 0.3 |
| 白石区 | 210,483 | 99,584 | 110,899 | 2,425 | 211,835 | △ 1,352 | △ 0.6 | 111,865 | 108,233 | 3,632 | 3.4 |
| 豊平区 | 230,892 | 106,939 | 123,953 | 2,574 | 225,298 | 5,594 | 2.5 | 127,357 | 118,650 | 8,707 | 7.3 |
| 南区 | 132,396 | 61,131 | 71,265 | 1,399 | 135,777 | △ 3,381 | △ 2.5 | 62,042 | 62,134 | △ 92 | △ 0.1 |
| 西区 | 217,523 | 100,252 | 117,271 | 1,669 | 217,040 | 483 | 0.2 | 107,455 | 103,849 | 3,606 | 3.5 |
| 厚別区 | 121,892 | 55,080 | 66,812 | 1,145 | 125,083 | △ 3,191 | △ 2.6 | 58,666 | 57,289 | 1,377 | 2.4 |
| 手稲区 | 139,030 | 65,042 | 73,988 | 994 | 142,625 | △ 3,595 | △ 2.5 | 61,322 | 61,080 | 242 | 0.4 |
| 清田区 | 107,848 | 50,744 | 57,104 | 943 | 112,355 | △ 4,507 | △ 4.0 | 45,258 | 45,634 | △ 376 | △ 0.8 |
| 江別市 | 119,455 | 56,789 | 62,666 | 1,242 | 121,056 | △ 1,601 | △ 1.3 | 54,676 | 53,977 | 699 | 1.3 |
| 千歳市 | 98,077 | 50,059 | 48,018 | 1,687 | 97,950 | 127 | 0.1 | 47,689 | 43,809 | 3,880 | 8.9 |
| 恵庭市 | 70,871 | 34,460 | 36,411 | 1,301 | 70,331 | 513 | 0.8 | 32,652 | 30,276 | 2,376 | 7.8 |
| 北広島市 | 55,772 | 26,520 | 29,252 | 637 | 58,171 | △ 2,399 | △ 4.1 | 24,624 | 24,640 | △ 16 | △ 0.1 |
| 石狩市 | 55,706 | 26,763 | 28,943 | 1,009 | 56,869 | △ 1,163 | △ 2.0 | 24,561 | 23,102 | 1,459 | 6.3 |
| 町村計 | 17,664 | 8,609 | 9,055 | 245 | 18,960 | △ 1,296 | △ 6.8 | 8,077 | 8,332 | △ 255 | △ 3.1 |
| 当別町 | 14,933 | 7,266 | 7,667 | 230 | 15,916 | △ 983 | △ 6.2 | 7,094 | 7,281 | △ 187 | △ 2.6 |
| 新篠津村 | 2,731 | 1,343 | 1,388 | 15 | 3,044 | △ 313 | △ 10.3 | 983 | 1,051 | △ 68 | △ 6.5 |
| **後志計** | **182,830** | **86,992** | **95,838** | **5,007** | **198,888** | **△ 16,058** | **△ 8.1** | **92,174** | **94,653** | **△ 2,479** | **△ 2.6** |
| 市計 | 100,269 | 45,225 | 55,044 | 1,096 | 111,299 | △ 11,030 | △ 9.9 | 49,187 | 52,817 | △ 3,630 | △ 6.9 |
| 小樽市 | 100,269 | 45,225 | 55,044 | 1,096 | 111,299 | △ 11,030 | △ 9.9 | 49,187 | 52,817 | △ 3,630 | △ 6.9 |
| 町村計 | 82,561 | 41,767 | 40,794 | 3,911 | 87,589 | △ 5,028 | △ 5.7 | 42,987 | 41,836 | 1,151 | 2.8 |
| 島牧村 | 1,169 | 590 | 579 | 4 | 1,356 | △ 187 | △ 13.8 | 550 | 617 | △ 67 | △ 10.9 |
| 寿都町 | 2,495 | 1,233 | 1,262 | 77 | 2,838 | △ 343 | △ 12.1 | 1,243 | 1,340 | △ 97 | △ 7.2 |
| 黒松内町 | 2,634 | 1,371 | 1,263 | 80 | 2,791 | △ 157 | △ 5.6 | 1,372 | 1,298 | 74 | 5.7 |
| 蘭越町 | 4,293 | 2,054 | 2,239 | 135 | 4,568 | △ 275 | △ 6.0 | 2,032 | 2,081 | △ 49 | △ 2.4 |
| ニセコ町 | 5,324 | 2,754 | 2,570 | 642 | 5,074 | 250 | 4.9 | 2,872 | 2,515 | 357 | 14.2 |
| 真狩村 | 1,967 | 1,032 | 935 | 135 | 2,045 | △ 78 | △ 3.8 | 985 | 903 | 82 | 9.1 |
| 留寿都村 | 1,876 | 968 | 908 | 258 | 1,911 | △ 35 | △ 1.8 | 1,051 | 959 | 92 | 9.6 |
| 喜茂別町 | 2,006 | 1,062 | 944 | 141 | 2,156 | △ 150 | △ 7.0 | 1,132 | 1,130 | 2 | 0.2 |
| 京極町 | 2,803 | 1,382 | 1,421 | 204 | 2,941 | △ 138 | △ 4.7 | 1,370 | 1,269 | 101 | 8.0 |
| 倶知安町 | 14,728 | 7,949 | 6,779 | 1,254 | 15,129 | △ 401 | △ 2.7 | 8,205 | 7,631 | 574 | 7.5 |
| 共和町 | 5,980 | 3,462 | 2,518 | 100 | 5,772 | 208 | 3.6 | 3,281 | 2,728 | 553 | 20.3 |

| 市区町村 | 人口 | | | | | | | 世帯数 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 男 | 女 | 総数のうち外国人数 | 令和２年との比較 | | | 総数 | 令和２年との比較 | | |
| | | | | | 総数 | | | | 総数 | 増減数 | |
| | | | | | | 増減数 | 増減率（%） | | | | 増減率（%） |
| 岩内町 | 10,393 | 5,068 | 5,325 | 151 | 11,648 | △ 1,255 | △ 10.8 | 5,516 | 5,750 | △ 234 | △ 4.1 |
| 泊村 | 1,479 | 798 | 681 | 10 | 1,569 | △ 90 | △ 5.7 | 832 | 813 | 19 | 2.3 |
| 神恵内村 | 802 | 387 | 415 | 2 | 870 | △ 68 | △ 7.8 | 389 | 401 | △ 12 | △ 3.0 |
| 積丹町 | 1,496 | 712 | 784 | 4 | 1,831 | △ 335 | △ 18.3 | 767 | 883 | △ 116 | △ 13.1 |
| 古平町 | 2,399 | 1,148 | 1,251 | 58 | 2,745 | △ 346 | △ 12.6 | 1,175 | 1,282 | △ 107 | △ 8.3 |
| 仁木町 | 3,184 | 1,556 | 1,628 | 297 | 3,180 | 4 | 0.1 | 1,616 | 1,332 | 284 | 21.3 |
| 余市町 | 16,461 | 7,668 | 8,796 | 264 | 18,000 | △ 1,536 | △ 8.5 | 7,993 | 8,283 | △ 290 | △ 3.5 |
| 赤井川村 | 1,069 | 573 | 496 | 95 | 1,165 | △ 96 | △ 8.2 | 606 | 621 | △ 15 | △ 2.4 |
| **胆振計** | **356,579** | **173,774** | **182,805** | **4,752** | **382,354** | **△ 25,775** | **△ 6.7** | **176,836** | **181,358** | **△ 4,522** | **△ 2.5** |
| 市計 | 310,210 | 151,305 | 158,905 | 3,165 | 331,713 | △ 21,503 | △ 6.5 | 153,678 | 157,668 | △ 3,990 | △ 2.5 |
| 室蘭市 | 73,913 | 36,397 | 37,516 | 673 | 82,383 | △ 8,470 | △ 10.3 | 39,124 | 41,766 | △ 2,642 | △ 6.3 |
| 苫小牧市 | 164,286 | 81,152 | 83,134 | 1,714 | 170,113 | △ 5,827 | △ 3.4 | 80,473 | 80,130 | 343 | 0.4 |
| 登別市 | 41,947 | 19,946 | 22,001 | 421 | 46,391 | △ 4,444 | △ 9.6 | 20,049 | 20,928 | △ 879 | △ 4.2 |
| 伊達市 | 30,061 | 13,810 | 16,254 | 357 | 32,826 | △ 2,762 | △ 8.4 | 14,032 | 14,844 | △ 812 | △ 5.5 |
| 町村計 | 46,369 | 22,469 | 23,900 | 1,587 | 50,641 | △ 4,272 | △ 8.4 | 23,158 | 23,690 | △ 532 | △ 2.2 |
| 豊浦町 | 3,401 | 1,616 | 1,788 | 121 | 3,821 | △ 417 | △ 10.9 | 1,657 | 1,774 | △ 117 | △ 6.6 |
| 壮瞥町 | 2,354 | 1,140 | 1,214 | 93 | 2,743 | △ 389 | △ 14.2 | 1,125 | 1,170 | △ 45 | △ 3.8 |
| 白老町 | 14,564 | 6,943 | 7,621 | 405 | 16,212 | △ 1,648 | △ 10.2 | 7,314 | 7,688 | △ 374 | △ 4.9 |
| 厚真町 | 4,154 | 2,155 | 1,999 | 71 | 4,432 | △ 278 | △ 6.3 | 1,900 | 1,930 | △ 30 | △ 1.6 |
| 洞爺湖町 | 7,799 | 3,580 | 4,219 | 307 | 8,442 | △ 643 | △ 7.6 | 3,980 | 4,030 | △ 50 | △ 1.2 |
| 安平町 | 6,948 | 3,437 | 3,511 | 187 | 7,340 | △ 392 | △ 5.3 | 3,412 | 3,451 | △ 39 | △ 1.1 |
| むかわ町 | 7,146 | 3,598 | 3,548 | 403 | 7,651 | △ 505 | △ 6.6 | 3,770 | 3,647 | 123 | 3.4 |
| **日高計** | **57,436** | **28,863** | **28,573** | **2,116** | **63,372** | **△ 5,936** | **△ 9.4** | **29,189** | **30,130** | **△ 941** | **△ 3.1** |
| 町村計 | 57,436 | 28,863 | 28,573 | 2,116 | 63,372 | △ 5,936 | △ 9.4 | 29,189 | 30,130 | △ 941 | △ 3.1 |
| 日高町 | 10,290 | 5,362 | 4,928 | 511 | 11,279 | △ 989 | △ 8.8 | 5,478 | 5,552 | △ 74 | △ 1.3 |
| 平取町 | 4,331 | 2,147 | 2,184 | 170 | 4,776 | △ 445 | △ 9.3 | 2,148 | 2,288 | △ 140 | △ 6.1 |
| 新冠町 | 4,756 | 2,377 | 2,379 | 283 | 5,309 | △ 553 | △ 10.4 | 2,379 | 2,443 | △ 64 | △ 2.6 |
| 浦河町 | 11,110 | 5,696 | 5,414 | 710 | 12,074 | △ 964 | △ 8.0 | 5,847 | 5,936 | △ 89 | △ 1.5 |
| 様似町 | 3,665 | 1,782 | 1,883 | 61 | 4,043 | △ 378 | △ 9.3 | 1,830 | 1,913 | △ 83 | △ 4.3 |
| えりも町 | 3,732 | 1,880 | 1,852 | 59 | 4,374 | △ 642 | △ 14.7 | 1,710 | 1,822 | △ 112 | △ 6.1 |
| 新ひだか町 | 19,552 | 9,619 | 9,933 | 322 | 21,517 | △ 1,965 | △ 9.1 | 9,797 | 10,176 | △ 379 | △ 3.7 |
| **渡島計** | **349,430** | **161,207** | **188,223** | **4,709** | **380,158** | **△ 30,728** | **△ 8.1** | **172,435** | **178,679** | **△ 6,244** | **△ 3.5** |
| 市計 | 270,885 | 123,525 | 147,360 | 2,441 | 295,386 | △ 24,501 | △ 8.3 | 131,211 | 140,130 | △ 5,919 | △ 4.2 |
| 函館市 | 230,309 | 104,539 | 125,770 | 2,103 | 251,084 | △ 20,775 | △ 8.3 | 116,293 | 121,793 | △ 5,500 | △ 4.5 |
| 北斗市 | 40,576 | 18,986 | 21,590 | 338 | 44,302 | △ 3,726 | △ 8.4 | 17,918 | 18,337 | △ 419 | △ 2.3 |
| 町村計 | 78,545 | 37,682 | 40,863 | 2,268 | 84,772 | △ 6,227 | △ 7.3 | 38,224 | 38,549 | △ 325 | △ 0.8 |
| 松前町 | 5,260 | 2,418 | 2,842 | 54 | 6,260 | △ 1,000 | △ 16.0 | 2,823 | 3,196 | △ 373 | △ 11.7 |
| 福島町 | 3,182 | 1,488 | 1,694 | 33 | 3,794 | △ 612 | △ 16.1 | 1,657 | 1,861 | △ 204 | △ 11.0 |
| 知内町 | 3,648 | 1,811 | 1,837 | 87 | 4,167 | △ 519 | △ 12.5 | 1,705 | 1,868 | △ 163 | △ 8.7 |
| 木古内町 | 3,255 | 1,511 | 1,744 | 19 | 3,832 | △ 577 | △ 15.1 | 1,690 | 1,871 | △ 181 | △ 9.7 |
| 七飯町 | 26,933 | 12,519 | 14,414 | 184 | 27,686 | △ 753 | △ 2.7 | 11,768 | 11,568 | 200 | 1.7 |
| 鹿部町 | 3,348 | 1,583 | 1,765 | 191 | 3,760 | △ 412 | △ 11.0 | 1,573 | 1,619 | △ 46 | △ 2.8 |
| 森町 | 12,833 | 5,932 | 6,901 | 588 | 14,338 | △ 1,505 | △ 10.5 | 6,224 | 6,330 | △ 106 | △ 1.7 |
| 八雲町 | 14,781 | 7,482 | 7,299 | 652 | 15,826 | △ 1,045 | △ 6.6 | 7,777 | 7,519 | 258 | 3.4 |
| 長万部町 | 5,305 | 2,938 | 2,367 | 460 | 5,109 | 196 | 3.8 | 3,007 | 2,717 | 290 | 10.7 |
| **檜山計** | **28,738** | **13,731** | **15,007** | **278** | **33,609** | **△ 4,871** | **△ 14.5** | **14,338** | **15,787** | **△ 1,449** | **△ 9.2** |
| 町村計 | 28,738 | 13,731 | 15,007 | 278 | 33,609 | △ 4,871 | △ 14.5 | 14,338 | 15,787 | △ 1,449 | △ 9.2 |
| 江差町 | 6,230 | 2,986 | 3,244 | 42 | 7,428 | △ 1,198 | △ 16.1 | 3,238 | 3,542 | △ 304 | △ 8.6 |
| 上ノ国町 | 3,656 | 1,675 | 1,981 | 36 | 4,306 | △ 650 | △ 15.1 | 1,831 | 2,053 | △ 222 | △ 10.8 |
| 厚沢部町 | 3,098 | 1,486 | 1,612 | 46 | 3,592 | △ 494 | △ 13.8 | 1,497 | 1,654 | △ 157 | △ 9.5 |
| 乙部町 | 2,937 | 1,347 | 1,590 | 35 | 3,403 | △ 466 | △ 13.7 | 1,468 | 1,597 | △ 129 | △ 8.1 |
| 奥尻町 | 2,050 | 1,088 | 962 | 11 | 2,410 | △ 360 | △ 14.9 | 1,074 | 1,215 | △ 141 | △ 11.6 |
| 今金町 | 4,387 | 2,139 | 2,248 | 16 | 5,072 | △ 685 | △ 13.5 | 2,027 | 2,192 | △ 165 | △ 7.5 |
| せたな町 | 6,380 | 3,010 | 3,370 | 92 | 7,398 | △ 1,018 | △ 13.8 | 3,203 | 3,534 | △ 331 | △ 9.4 |
| **上川計** | **444,981** | **207,256** | **237,725** | **4,927** | **481,953** | **△ 36,972** | **△ 7.7** | **216,985** | **224,353** | **△ 7,368** | **△ 3.3** |
| 市計 | 364,821 | 168,791 | 196,030 | 2,880 | 395,577 | △ 30,756 | △ 7.8 | 179,873 | 186,727 | △ 6,854 | △ 3.7 |
| 旭川市 | 305,430 | 140,362 | 165,068 | 1,945 | 329,306 | △ 23,876 | △ 7.3 | 150,682 | 156,195 | △ 5,513 | △ 3.5 |
| 士別市 | 15,761 | 7,504 | 8,257 | 170 | 17,858 | △ 2,097 | △ 11.7 | 7,709 | 8,184 | △ 475 | △ 5.8 |
| 名寄市 | 24,356 | 11,836 | 12,520 | 130 | 27,282 | △ 2,926 | △ 10.7 | 12,105 | 12,810 | △ 705 | △ 5.5 |
| 富良野市 | 19,271 | 9,089 | 10,185 | 635 | 21,131 | △ 1,857 | △ 8.8 | 9,377 | 9,538 | △ 161 | △ 1.7 |
| 町村計 | 80,160 | 38,465 | 41,695 | 2,047 | 86,376 | △ 6,216 | △ 7.2 | 37,112 | 37,626 | △ 514 | △ 1.4 |
| 鷹栖町 | 6,188 | 2,942 | 3,246 | 22 | 6,567 | △ 379 | △ 5.8 | 2,673 | 2,658 | 15 | 0.6 |
| 東神楽町 | 9,586 | 4,469 | 5,117 | 70 | 10,127 | △ 541 | △ 5.3 | 3,821 | 3,840 | △ 19 | △ 0.5 |
| 当麻町 | 5,824 | 2,688 | 3,136 | 21 | 6,319 | △ 495 | △ 7.8 | 2,684 | 2,773 | △ 89 | △ 3.2 |
| 比布町 | 3,256 | 1,559 | 1,697 | 23 | 3,520 | △ 264 | △ 7.5 | 1,476 | 1,570 | △ 94 | △ 6.0 |
| 愛別町 | 2,288 | 1,090 | 1,198 | 53 | 2,605 | △ 317 | △ 12.2 | 1,091 | 1,189 | △ 98 | △ 8.2 |
| 上川町 | 3,165 | 1,521 | 1,644 | 138 | 3,500 | △ 335 | △ 9.6 | 1,815 | 1,913 | △ 98 | △ 5.1 |
| 東川町 | 8,699 | 4,039 | 4,660 | 656 | 8,314 | 385 | 4.6 | 3,666 | 3,405 | 261 | 7.7 |

| 市区町村 | 人口 | | | | | | | 世帯数 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 男 | 女 | 総数のうち外国人数 | 令和２年との比較 | | | 総数 | 令和２年との比較 | | |
| | | | | | 総数 | | | | 総数 | | |
| | | | | | | 増減数 | 増減率（%） | | | 増減数 | 増減率（%） |
| 美瑛町 | 9,327 | 4,339 | 4,988 | 228 | 9,668 | △ 341 | △ 3.5 | 4,473 | 4,213 | 260 | 6.2 |
| 上富良野町 | 9,152 | 4,645 | 4,507 | 130 | 10,348 | △ 1,196 | △ 11.6 | 4,135 | 4,287 | △ 152 | △ 3.5 |
| 中富良野町 | 4,280 | 2,007 | 2,273 | 111 | 4,733 | ∧ 453 | ∧ 9.6 | 1,966 | 1,977 | ∧ 11 | ∧ 0.6 |
| 南富良野町 | 2,190 | 1,135 | 1,055 | 85 | 2,376 | △ 186 | △ 7.8 | 1,093 | 1,075 | 18 | 1.7 |
| 占冠村 | 1,486 | 778 | 708 | 322 | 1,306 | 180 | 13.8 | 1,083 | 849 | 234 | 27.6 |
| 和寒町 | 2,667 | 1,266 | 1,401 | 16 | 3,192 | △ 525 | △ 16.4 | 1,293 | 1,429 | △ 136 | △ 9.5 |
| 剣淵町 | 2,642 | 1,298 | 1,344 | 25 | 2,926 | △ 284 | △ 9.7 | 1,176 | 1,227 | △ 51 | △ 4.2 |
| 下川町 | 2,742 | 1,330 | 1,412 | 48 | 3,126 | △ 384 | △ 12.3 | 1,386 | 1,473 | △ 87 | △ 5.9 |
| 美深町 | 3,636 | 1,786 | 1,850 | 73 | 4,145 | △ 509 | △ 12.3 | 1,733 | 1,912 | △ 179 | △ 9.4 |
| 音威子府村 | 603 | 323 | 280 | 1 | 706 | △ 103 | △ 14.6 | 303 | 347 | △ 44 | △ 12.7 |
| 中川町 | 1,230 | 649 | 581 | 10 | 1,528 | △ 298 | △ 19.5 | 651 | 822 | △ 171 | △ 20.8 |
| 幌加内町 | 1,199 | 601 | 598 | 15 | 1,370 | △ 171 | △ 12.5 | 594 | 667 | △ 73 | △ 10.9 |
| **留萌計** | **37,067** | **18,064** | **19,003** | **832** | **43,050** | **△ 5,983** | **△ 13.9** | **19,064** | **20,673** | **△ 1,609** | **△ 7.8** |
| 市計 | 17,329 | 8,414 | 8,915 | 208 | 20,114 | △ 2,785 | △ 13.8 | 8,946 | 9,816 | △ 870 | △ 8.9 |
| 留萌市 | 17,329 | 8,414 | 8,915 | 208 | 20,114 | △ 2,785 | △ 13.8 | 8,946 | 9,816 | △ 870 | △ 8.9 |
| 町村計 | 19,738 | 9,650 | 10,088 | 624 | 22,936 | △ 3,198 | △ 13.9 | 10,118 | 10,857 | △ 739 | △ 6.8 |
| 増毛町 | 3,343 | 1,523 | 1,820 | 132 | 3,908 | △ 565 | △ 14.5 | 1,709 | 1,878 | △ 169 | △ 9.0 |
| 小平町 | 2,556 | 1,238 | 1,318 | 105 | 2,994 | △ 438 | △ 14.6 | 1,248 | 1,366 | △ 118 | △ 8.6 |
| 苫前町 | 2,554 | 1,261 | 1,293 | 83 | 2,936 | △ 382 | △ 13.0 | 1,233 | 1,347 | △ 114 | △ 8.5 |
| 羽幌町 | 5,641 | 2,757 | 2,884 | 94 | 6,548 | △ 907 | △ 13.9 | 2,939 | 3,143 | △ 204 | △ 6.5 |
| 初山別村 | 942 | 473 | 469 | 16 | 1,080 | △ 138 | △ 12.8 | 461 | 498 | △ 37 | △ 7.4 |
| 遠別町 | 2,168 | 1,070 | 1,098 | 104 | 2,520 | △ 352 | △ 14.0 | 1,128 | 1,200 | △ 72 | △ 6.0 |
| 天塩町 | 2,534 | 1,328 | 1,206 | 90 | 2,950 | △ 416 | △ 14.1 | 1,400 | 1,425 | △ 25 | △ 1.8 |
| **宗谷計** | **55,577** | **27,631** | **27,946** | **1,630** | **62,140** | **△ 6,563** | **△ 10.6** | **28,447** | **29,943** | **△ 1,496** | **△ 5.0** |
| 市計 | 30,061 | 14,941 | 15,123 | 745 | 33,563 | △ 3,499 | △ 10.4 | 15,225 | 16,060 | △ 835 | △ 5.2 |
| 稚内市 | 30,061 | 14,941 | 15,123 | 745 | 33,563 | △ 3,499 | △ 10.4 | 15,225 | 16,060 | △ 835 | △ 5.2 |
| 町村計 | 25,513 | 12,690 | 12,823 | 885 | 28,577 | △ 3,064 | △ 10.7 | 13,222 | 13,883 | △ 661 | △ 4.8 |
| 猿払村 | 2,502 | 1,211 | 1,291 | 217 | 2,611 | △ 109 | △ 4.2 | 1,228 | 1,238 | △ 10 | △ 0.8 |
| 浜頓別町 | 3,046 | 1,468 | 1,578 | 130 | 3,448 | △ 402 | △ 11.7 | 1,646 | 1,716 | △ 70 | △ 4.1 |
| 中頓別町 | 1,415 | 709 | 706 | 6 | 1,637 | △ 222 | △ 13.6 | 712 | 756 | △ 44 | △ 5.8 |
| 枝幸町 | 7,021 | 3,378 | 3,643 | 370 | 7,565 | △ 544 | △ 7.2 | 3,596 | 3,515 | 81 | 2.3 |
| 豊富町 | 3,432 | 1,782 | 1,650 | 65 | 3,974 | △ 542 | △ 13.6 | 1,721 | 1,951 | △ 230 | △ 11.8 |
| 礼文町 | 2,179 | 1,139 | 1,040 | 43 | 2,509 | △ 330 | △ 13.2 | 1,172 | 1,246 | △ 74 | △ 5.9 |
| 利尻町 | 1,766 | 888 | 878 | 3 | 2,004 | △ 238 | △ 11.9 | 930 | 1,037 | △ 107 | △ 10.3 |
| 利尻富士町 | 2,140 | 1,033 | 1,107 | 11 | 2,458 | △ 318 | △ 12.9 | 1,132 | 1,199 | △ 67 | △ 5.6 |
| 幌延町 | 2,012 | 1,082 | 930 | 40 | 2,371 | △ 359 | △ 15.1 | 1,085 | 1,225 | △ 140 | △ 11.4 |
| **オホーツク計** | **251,280** | **121,581** | **129,699** | **4,910** | **273,362** | **△ 22,082** | **△ 8.1** | **125,830** | **128,986** | **△ 3,156** | **△ 2.4** |
| 市計 | 160,355 | 77,356 | 82,999 | 2,469 | 172,454 | △ 12,099 | △ 7.0 | 81,985 | 83,655 | △ 1,670 | △ 2.0 |
| 北見市 | 108,194 | 51,923 | 56,271 | 819 | 115,480 | △ 7,286 | △ 6.3 | 54,053 | 55,188 | △ 1,135 | △ 2.1 |
| 網走市 | 32,737 | 16,359 | 16,378 | 684 | 35,759 | △ 3,022 | △ 8.5 | 17,047 | 17,253 | △ 206 | △ 1.2 |
| 紋別市 | 19,424 | 9,074 | 10,350 | 966 | 21,215 | △ 1,791 | △ 8.4 | 10,885 | 11,214 | △ 329 | △ 2.9 |
| 町村計 | 90,925 | 44,225 | 46,700 | 2,441 | 100,908 | △ 9,983 | △ 9.9 | 43,845 | 45,331 | △ 1,486 | △ 3.3 |
| 美幌町 | 16,691 | 8,149 | 8,542 | 275 | 18,697 | △ 2,006 | △ 10.7 | 7,990 | 8,309 | △ 319 | △ 3.8 |
| 津別町 | 3,776 | 1,880 | 1,896 | 33 | 4,373 | △ 597 | △ 13.7 | 1,851 | 2,043 | △ 192 | △ 9.4 |
| 斜里町 | 10,671 | 5,284 | 5,387 | 488 | 11,418 | △ 747 | △ 6.5 | 5,394 | 5,349 | 45 | 0.8 |
| 清里町 | 3,569 | 1,757 | 1,812 | 32 | 3,883 | △ 314 | △ 8.1 | 1,532 | 1,591 | △ 59 | △ 3.7 |
| 小清水町 | 4,196 | 2,026 | 2,170 | 54 | 4,623 | △ 427 | △ 9.2 | 1,909 | 1,966 | △ 57 | △ 2.9 |
| 訓子府町 | 4,239 | 2,044 | 2,195 | 87 | 4,677 | △ 438 | △ 9.4 | 1,837 | 1,873 | △ 36 | △ 1.9 |
| 置戸町 | 2,468 | 1,150 | 1,318 | 32 | 2,775 | △ 307 | △ 11.1 | 1,194 | 1,202 | △ 8 | △ 0.7 |
| 佐呂間町 | 4,332 | 1,988 | 2,344 | 328 | 4,875 | △ 543 | △ 11.1 | 2,212 | 2,266 | △ 54 | △ 2.4 |
| 遠軽町 | 17,031 | 8,276 | 8,755 | 164 | 19,241 | △ 2,210 | △ 11.5 | 8,245 | 8,813 | △ 568 | △ 6.4 |
| 湧別町 | 7,524 | 3,617 | 3,907 | 317 | 8,270 | △ 746 | △ 9.0 | 3,604 | 3,692 | △ 88 | △ 2.4 |
| 滝上町 | 2,093 | 1,025 | 1,068 | 50 | 2,421 | △ 328 | △ 13.5 | 1,126 | 1,201 | △ 75 | △ 6.2 |
| 興部町 | 3,360 | 1,673 | 1,687 | 194 | 3,628 | △ 268 | △ 7.4 | 1,759 | 1,725 | 34 | 2.0 |
| 西興部村 | 913 | 462 | 451 | 42 | 1,053 | △ 140 | △ 13.3 | 480 | 499 | △ 19 | △ 3.8 |
| 雄武町 | 3,858 | 1,853 | 2,005 | 286 | 4,199 | △ 341 | △ 8.1 | 2,019 | 2,052 | △ 33 | △ 1.6 |
| 大空町 | 6,204 | 3,041 | 3,163 | 59 | 6,775 | △ 571 | △ 8.4 | 2,693 | 2,750 | △ 57 | △ 2.1 |
| **十勝計** | **315,051** | **151,077** | **163,974** | **4,196** | **332,648** | **△ 17,597** | **△ 5.3** | **152,950** | **153,169** | **△ 219** | **△ 0.1** |
| 市計 | 160,563 | 76,619 | 83,944 | 1,702 | 166,536 | △ 5,973 | △ 3.6 | 80,742 | 80,175 | 567 | 0.7 |
| 帯広市 | 160,563 | 76,619 | 83,944 | 1,702 | 166,536 | △ 5,973 | △ 3.6 | 80,742 | 80,175 | 567 | 0.7 |
| 町村計 | 154,488 | 74,458 | 80,030 | 2,494 | 166,112 | △ 11,624 | △ 7.0 | 72,208 | 72,994 | △ 786 | △ 1.1 |
| 音更町 | 41,942 | 19,819 | 22,123 | 340 | 43,576 | △ 1,634 | △ 3.7 | 18,748 | 18,362 | 386 | 2.1 |
| 士幌町 | 5,379 | 2,657 | 2,722 | 163 | 5,848 | △ 469 | △ 8.0 | 2,486 | 2,524 | △ 38 | △ 1.5 |
| 上士幌町 | 4,470 | 2,214 | 2,256 | 226 | 4,778 | ∧ 308 | ∧ 6.4 | 2,290 | 2,350 | ∧ 60 | ∧ 2.6 |
| 鹿追町 | 4,860 | 2,375 | 2,485 | 120 | 5,266 | △ 406 | △ 7.7 | 2,238 | 2,255 | △ 17 | △ 0.8 |
| 新得町 | 5,223 | 2,613 | 2,610 | 130 | 5,817 | △ 594 | △ 10.2 | 2,705 | 2,883 | △ 178 | △ 6.2 |
| 清水町 | 8,360 | 4,160 | 4,200 | 306 | 9,094 | △ 734 | △ 8.1 | 4,100 | 4,166 | △ 66 | △ 1.6 |
| 芽室町 | 17,212 | 8,189 | 9,023 | 85 | 18,048 | △ 836 | △ 4.6 | 7,368 | 7,257 | 111 | 1.5 |

| 市区町村 | 人口 | | | | | | | 世帯数 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 男 | 女 | 総数のうち外国人数 | 令和２年との比較 | | | 総数 | 令和２年との比較 | | |
| | | | | | 総数 | | | | 総数 | 増減数 | 増減率（%） |
| | | | | | | 増減数 | 増減率（%） | | | | |
| 中札内村 | 3,801 | 1,869 | 1,932 | 90 | 3,884 | △ 83 | △ 2.1 | 1,718 | 1,684 | 34 | 2.0 |
| 更別村 | 2,996 | 1,483 | 1,513 | 25 | 3,080 | △ 84 | △ 2.7 | 1,351 | 1,311 | 40 | 3.1 |
| 大樹町 | 5,124 | 2,621 | 2,503 | 204 | 5,420 | △ 296 | △ 5.5 | 2,664 | 2,593 | 71 | 2.7 |
| 広尾町 | 5,504 | 2,670 | 2,834 | 105 | 6,387 | △ 883 | △ 13.8 | 2,726 | 2,997 | △ 271 | △ 9.0 |
| 幕別町 | 24,199 | 11,364 | 12,835 | 244 | 25,766 | △ 1,567 | △ 6.1 | 11,074 | 11,029 | 45 | 0.4 |
| 池田町 | 5,587 | 2,652 | 2,935 | 37 | 6,294 | △ 707 | △ 11.2 | 2,775 | 2,974 | △ 199 | △ 6.7 |
| 豊頃町 | 2,700 | 1,325 | 1,375 | 124 | 3,022 | △ 322 | △ 10.7 | 1,340 | 1,355 | △ 15 | △ 1.1 |
| 本別町 | 5,688 | 2,787 | 2,901 | 70 | 6,618 | △ 930 | △ 14.1 | 2,948 | 3,108 | △ 160 | △ 5.1 |
| 足寄町 | 5,600 | 2,771 | 2,829 | 50 | 6,563 | △ 963 | △ 14.7 | 2,800 | 3,097 | △ 297 | △ 9.6 |
| 陸別町 | 1,992 | 1,007 | 985 | 78 | 2,264 | △ 272 | △ 12.0 | 975 | 1,058 | △ 83 | △ 7.8 |
| 浦幌町 | 3,851 | 1,882 | 1,969 | 97 | 4,387 | △ 536 | △ 12.2 | 1,902 | 1,991 | △ 89 | △ 4.5 |
| **釧路計** | **203,667** | **95,930** | **107,737** | **2,638** | **222,613** | **△ 18,946** | **△ 8.5** | **102,606** | **106,114** | **△ 3,508** | **△ 3.3** |
| 市計 | 151,171 | 70,757 | 80,414 | 1,474 | 165,077 | △ 13,906 | △ 8.4 | 77,343 | 80,349 | △ 3,006 | △ 3.7 |
| 釧路市 | 151,171 | 70,757 | 80,414 | 1,474 | 165,077 | △ 13,906 | △ 8.4 | 77,343 | 80,349 | △ 3,006 | △ 3.7 |
| 町村計 | 52,496 | 25,173 | 27,323 | 1,164 | 57,536 | △ 5,040 | △ 8.8 | 25,263 | 25,765 | △ 502 | △ 1.9 |
| 釧路町 | 17,830 | 8,415 | 9,415 | 134 | 19,105 | △ 1,275 | △ 6.7 | 8,172 | 8,268 | △ 96 | △ 1.2 |
| 厚岸町 | 7,861 | 3,754 | 4,107 | 269 | 8,892 | △ 1,031 | △ 11.6 | 3,878 | 4,021 | △ 143 | △ 3.6 |
| 浜中町 | 5,112 | 2,524 | 2,588 | 271 | 5,507 | △ 395 | △ 7.2 | 2,427 | 2,323 | 104 | 4.5 |
| 標茶町 | 6,516 | 3,225 | 3,291 | 156 | 7,230 | △ 714 | △ 9.9 | 3,179 | 3,248 | △ 69 | △ 2.1 |
| 弟子屈町 | 6,180 | 2,954 | 3,226 | 98 | 6,955 | △ 775 | △ 11.1 | 3,137 | 3,339 | △ 202 | △ 6.0 |
| 鶴居村 | 2,394 | 1,191 | 1,203 | 57 | 2,558 | △ 164 | △ 6.4 | 1,131 | 1,109 | 22 | 2.0 |
| 白糠町 | 6,603 | 3,110 | 3,493 | 179 | 7,289 | △ 686 | △ 9.4 | 3,339 | 3,457 | △ 118 | △ 3.4 |
| **根室計** | **64,939** | **31,959** | **32,980** | **1,939** | **71,771** | **△ 6,832** | **△ 9.5** | **31,234** | **31,986** | **△ 752** | **△ 2.4** |
| 市計 | 21,241 | 10,071 | 11,170 | 760 | 24,636 | △ 3,395 | △ 13.8 | 10,382 | 11,153 | △ 771 | △ 6.9 |
| 根室市 | 21,241 | 10,071 | 11,170 | 760 | 24,636 | △ 3,395 | △ 13.8 | 10,382 | 11,153 | △ 771 | △ 6.9 |
| 町村計 | 43,698 | 21,888 | 21,810 | 1,179 | 47,135 | △ 3,437 | △ 7.3 | 20,852 | 20,833 | 19 | 0.1 |
| 別海町 | 13,281 | 6,812 | 6,469 | 590 | 14,380 | △ 1,099 | △ 7.6 | 6,080 | 6,092 | △ 12 | △ 0.2 |
| 中標津町 | 21,783 | 10,822 | 10,961 | 346 | 23,010 | △ 1,227 | △ 5.3 | 10,801 | 10,577 | 224 | 2.1 |
| 標津町 | 4,610 | 2,229 | 2,381 | 143 | 5,023 | △ 413 | △ 8.2 | 2,163 | 2,206 | △ 43 | △ 1.9 |
| 羅臼町 | 4,024 | 2,025 | 1,999 | 100 | 4,722 | △ 698 | △ 14.8 | 1,808 | 1,958 | △ 150 | △ 7.7 |

# 7　全国との比較

表13　全国と北海道との比較

| 項　目 | | | 北　海　道 | | 全　国 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 令和７年 | 令和２年 | 令和７年 | 令和２年 |
| 人口総数 | | | 4,980,272人 | 5,224,614人 | 122,972,528人 | 126,146,099人 |
| | 前回調査との比較 | 増減数（人） | △244,342人 | △157,119人 | △3,173,571人 | △948,646人 |
| | | 増減率（%） | △4.7% | △2.9% | △2.5% | △0.7% |
| | 全国構成比（%） | | 4.0% | 4.1% | 100% | 100% |
| | 全国順位 | 人口 | 9位 | 8位 | － | － |
| | | 増減数 | 47位 | 47位 | － | － |
| | | 増減率 | 29位 | 27位 | － | － |
| 人口総数のうち外国人（割合） | | | 68,638人<br>(1.4%) | 36,172人<br>(0.7%) | 3,840,039人<br>(3.1%) | 2,746,514人<br>(2.2%) |
| 人口総数の内訳 | 15歳未満（割合） | | 475,551人<br>(9.5%) | 556,526人<br>(10.7%) | 13,349,001人<br>(10.9%) | 15,027,298人<br>(11.9%) |
| | 15～64歳未満（割合） | | 2,835,496人<br>(56.9%) | 2,988,800人<br>(57.2%) | 73,480,843人<br>(59.8%) | 75,149,323人<br>(59.6%) |
| | 65歳以上（割合） | | 1,669,212人<br>(33.5%) | 1,679,288人<br>(32.1%) | 36,141,613人<br>(29.4%) | 35,968,868人<br>(28.5%) |
| 世帯総数 | | | 2,472,790世帯 | 2,476,846世帯 | 57,324,619世帯 | 55,830,154世帯 |
| | 前回調査との比較 | 増減数（世帯） | △4,056世帯 | 32,036世帯 | 1,494,465世帯 | 2,381,469世帯 |
| | | 増減率（%） | △0.2% | 1.3% | 2.7% | 4.5% |
| | 全国構成比（%） | | 4.3% | 4.4% | 100% | 100% |
| | 全国順位 | 世帯数 | 7位 | 7位 | － | － |
| | | 増減数 | 38位 | 17位 | － | － |
| | | 増減率 | 35位 | 35位 | － | － |
| 世帯総数のうち | 一般世帯 | | 2,463,524世帯 | 2,469,063世帯 | 57,181,619世帯 | 55,704,949世帯 |
| | １世帯当たり人員 | | 1.9人 | 2.0人 | 2.1人 | 2.2人 |
| | 一般世帯のうち単独世帯（割合） | | 1,087,701世帯<br>(44.2%) | 999,825世帯<br>(40.5%) | 23,689,024世帯<br>(41.4%) | 21,151,042世帯<br>(38.0%) |
| | 単独世帯のうち65歳以上の世帯 | | 413,954世帯<br>(38.1%) | 361,735世帯<br>(36.2%) | 8,152,593世帯<br>(34.4%) | 7,205,292世帯<br>(34.1%) |

（注）「前回調査との比較」は、令和７年については令和２年と、令和２年については平成27年と比較している。

表14　都道府県人口　　上位・下位の10都道府県

| 上位 | | | | | 下位 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 都道府県名 | 令和７年 | 令和２年 | 増減数(人) | | 都道府県名 | 令和７年 | 令和２年 | 増減数(人) |
| 1 | 東京都 | 14,236,627 | 14,047,598 | 189,029 | 38 | 香川県 | 906,828 | 950,244 | △ 43,416 |
| 2 | 神奈川県 | 9,193,922 | 9,237,333 | △ 43,411 | 39 | 秋田県 | 881,470 | 959,502 | △ 78,032 |
| 3 | 大阪府 | 8,759,312 | 8,837,685 | △ 78,373 | 40 | 和歌山県 | 863,757 | 922,584 | △ 58,827 |
| 4 | 愛知県 | 7,448,043 | 7,542,415 | △ 94,372 | 41 | 佐賀県 | 780,675 | 811,442 | △ 30,767 |
| 5 | 埼玉県 | 7,287,325 | 7,344,765 | △ 57,440 | 42 | 山梨県 | 779,276 | 809,974 | △ 30,698 |
| 6 | 千葉県 | 6,257,225 | 6,284,480 | △ 27,255 | 43 | 福井県 | 728,588 | 766,863 | △ 38,275 |
| 7 | 兵庫県 | 5,317,792 | 5,465,002 | △ 147,210 | 44 | 徳島県 | 674,790 | 719,559 | △ 44,769 |
| 8 | 福岡県 | 5,077,785 | 5,135,214 | △ 57,429 | 45 | 高知県 | 642,836 | 691,527 | △ 48,691 |
| 9 | 北海道 | 4,980,272 | 5,224,614 | △ 244,342 | 46 | 島根県 | 628,887 | 671,126 | △ 42,239 |
| 10 | 静岡県 | 3,465,667 | 3,633,202 | △ 167,535 | 47 | 鳥取県 | 523,073 | 553,407 | △ 30,334 |

表15　人口が増加した都道府県　(1都)

| 増加数 | | | | | 増加率 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 都道府県名 | 令和７年 | 令和２年 | 増加数(人) | 都道府県名 | 令和７年 | 令和２年 | 増加率(%) |
| 1 | 東京都 | 14,236,627 | 14,047,598 | 189,029 | 東京都 | 14,236,627 | 14,047,598 | 1.3 |

表16　人口が減少した都道府県　(減少数の大きい・減少率の高い10道県)

| 減少数 | | | | | 減少率 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 都道府県名 | 令和７年 | 令和２年 | 減少数(人) | 都道府県名 | 令和７年 | 令和２年 | 減少率(%) |
| 1 | 北海道 | 4,980,272 | 5,224,614 | △ 244,342 | 秋田県 | 881,470 | 959,502 | △ 8.1 |
| 2 | 静岡県 | 3,465,667 | 3,633,202 | △ 167,535 | 青森県 | 1,139,461 | 1,237,984 | △ 8.0 |
| 3 | 兵庫県 | 5,317,792 | 5,465,002 | △ 147,210 | 岩手県 | 1,124,652 | 1,210,534 | △ 7.1 |
| 4 | 新潟県 | 2,067,144 | 2,201,272 | △ 134,128 | 山形県 | 992,297 | 1,068,027 | △ 7.1 |
| 5 | 福島県 | 1,710,242 | 1,833,152 | △ 122,910 | 高知県 | 642,836 | 691,527 | △ 7.0 |
| 6 | 広島県 | 2,682,786 | 2,799,702 | △ 116,916 | 福島県 | 1,710,242 | 1,833,152 | △ 6.7 |
| 7 | 青森県 | 1,139,461 | 1,237,984 | △ 98,523 | 和歌山県 | 863,757 | 922,584 | △ 6.4 |
| 8 | 愛知県 | 7,448,043 | 7,542,415 | △ 94,372 | 島根県 | 628,887 | 671,126 | △ 6.3 |
| 9 | 長野県 | 1,953,866 | 2,048,011 | △ 94,145 | 徳島県 | 674,790 | 719,559 | △ 6.2 |
| 10 | 岐阜県 | 1,889,576 | 1,978,742 | △ 89,166 | 長崎県 | 1,232,040 | 1,312,317 | △ 6.1 |

# 表17　都道府県別人口・世帯数

| | 人口 | | | | | | | | | 世帯数（一般世帯数） | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 対R2増減数 | | | 対R2増減率 | | | | | | | |
| | 総数 | 日本人 | 外国人 | 順位 | 日本人 | 順位 | 外国人 | 順位 | 日本人 | 順位 | 外国人 | 順位 | 総数 | 順位 | 人／世帯数 | 順位 | 単独世帯数 |
| 全国 | 122,972,528 | 119,131,935 | 3,840,039 | | △4,266,973 | | 1,093,525 | | △3.5% | | 39.8% | | 57,181,619 | | 2.10 | | 23,689,024 |
| 北海道 | 4,980,272 | 4,911,634 | 68,638 | 47 | △276,808 | 10 | 32,466 | 25 | △5.3% | 1 | 89.8% | 7 | 2,463,524 | 46 | 1.94 | 7 | 1,087,701 |
| 青森県 | 1,139,461 | 1,131,343 | 8,116 | 32 | △100,883 | 43 | 2,358 | 46 | △8.2% | 26 | 41.0% | 31 | 496,632 | 21 | 2.20 | 32 | 181,753 |
| 岩手県 | 1,124,652 | 1,113,287 | 11,365 | 27 | △89,919 | 39 | 4,037 | 45 | △7.5% | 12 | 55.1% | 33 | 485,627 | 15 | 2.24 | 34 | 176,634 |
| 宮城県 | 2,225,414 | 2,194,881 | 30,531 | 24 | △85,337 | 24 | 8,753 | 11 | △3.7% | 27 | 40.2% | 14 | 1,006,560 | 28 | 2.16 | 14 | 403,925 |
| 秋田県 | 881,470 | 875,723 | 5,747 | 20 | △79,941 | 46 | 1,909 | 47 | △8.4% | 15 | 49.7% | 40 | 376,929 | 14 | 2.24 | 40 | 129,276 |
| 山形県 | 992,297 | 981,888 | 10,409 | 19 | △78,700 | 41 | 2,970 | 44 | △7.4% | 28 | 39.9% | 38 | 397,843 | 1 | 2.41 | 41 | 127,277 |
| 福島県 | 1,710,242 | 1,690,821 | 19,421 | 39 | △128,216 | 34 | 5,341 | 42 | △7.0% | 31 | 37.9% | 23 | 733,660 | 9 | 2.27 | 24 | 263,231 |
| 茨城県 | 2,789,856 | 2,687,901 | 101,950 | 37 | △113,705 | 9 | 36,563 | 12 | △4.1% | 11 | 55.9% | 12 | 1,226,346 | 17 | 2.22 | 13 | 448,076 |
| 栃木県 | 1,863,329 | 1,805,611 | 57,715 | 25 | △85,790 | 16 | 15,982 | 16 | △4.5% | 30 | 38.3% | 18 | 817,873 | 16 | 2.23 | 17 | 298,492 |
| 群馬県 | 1,865,934 | 1,781,882 | 84,040 | 30 | △97,902 | 13 | 24,757 | 24 | △5.2% | 25 | 41.8% | 17 | 819,410 | 19 | 2.21 | 19 | 295,758 |
| 埼玉県 | 7,287,325 | 7,020,105 | 267,216 | 41 | △139,076 | 2 | 81,686 | 7 | △1.9% | 22 | 44.0% | 5 | 3,297,139 | 27 | 2.16 | 5 | 1,244,593 |
| 千葉県 | 6,257,225 | 6,016,773 | 240,425 | 34 | △105,316 | 5 | 78,078 | 4 | △1.7% | 18 | 48.1% | 6 | 2,881,044 | 33 | 2.12 | 6 | 1,132,305 |
| 東京都 | 14,236,627 | 13,452,388 | 784,222 | 2 | △31,629 | 1 | 220,679 | 1 | △0.2% | 29 | 39.2% | 1 | 7,577,227 | 47 | 1.85 | 1 | 4,014,608 |
| 神奈川県 | 9,193,922 | 8,887,787 | 306,129 | 38 | △118,737 | 6 | 75,371 | 3 | △1.3% | 36 | 32.7% | 2 | 4,345,597 | 38 | 2.07 | 3 | 1,811,114 |
| 新潟県 | 2,067,141 | 2,043,977 | 23,167 | 42 | △141,199 | 28 | 7,071 | 37 | △6.5% | 23 | 43.9% | 15 | 864,745 | 6 | 2.32 | 18 | 296,049 |
| 富山県 | 982,147 | 958,987 | 23,159 | 15 | △58,347 | 33 | 5,689 | 33 | △5.7% | 37 | 32.6% | 37 | 408,453 | 4 | 2.34 | 38 | 135,666 |
| 石川県 | 1,086,596 | 1,064,624 | 21,971 | 12 | △52,760 | 29 | 6,829 | 17 | △4.7% | 21 | 45.1% | 34 | 476,833 | 18 | 2.21 | 33 | 180,681 |
| 福井県 | 728,588 | 709,105 | 19,483 | 7 | △42,944 | 37 | 4,670 | 32 | △5.7% | 39 | 31.5% | 45 | 294,638 | 2 | 2.40 | 45 | 96,171 |
| 山梨県 | 779,276 | 755,673 | 23,603 | 6 | △38,637 | 25 | 7,940 | 20 | △4.9% | 14 | 50.7% | 41 | 346,265 | 23 | 2.19 | 42 | 127,201 |
| 長野県 | 1,953,866 | 1,909,557 | 44,289 | 33 | △103,956 | 22 | 9,796 | 23 | △5.2% | 46 | 28.4% | 16 | 843,505 | 12 | 2.26 | 20 | 291,082 |
| 岐阜県 | 1,889,576 | 1,817,685 | 71,881 | 36 | △107,136 | 14 | 17,976 | 31 | △5.6% | 34 | 33.3% | 20 | 793,759 | 5 | 2.32 | 25 | 261,806 |
| 静岡県 | 3,465,667 | 3,341,233 | 121,434 | 16 | △196,667 | 11 | 29,132 | 30 | △5.6% | 38 | 31.6% | 10 | 1,505,602 | 13 | 2.25 | 11 | 532,904 |
| 愛知県 | 7,448,043 | 7,109,457 | 338,550 | 44 | △173,518 | 4 | 79,127 | 9 | △2.4% | 43 | 30.5% | 4 | 3,362,095 | 26 | 2.17 | 4 | 1,326,541 |
| 三重県 | 1,693,225 | 1,625,554 | 67,637 | 29 | △93,199 | 15 | 16,151 | 29 | △5.4% | 40 | 31.4% | 21 | 750,458 | 22 | 2.20 | 23 | 274,053 |
| 滋賀県 | 1,392,008 | 1,348,638 | 43,370 | 4 | △31,869 | 20 | 10,280 | 8 | △2.3% | 42 | 31.1% | 27 | 592,623 | 7 | 2.31 | 29 | 204,975 |
| 京都府 | 2,500,173 | 2,414,121 | 86,047 | 35 | △105,894 | 12 | 27,986 | 13 | △4.2% | 17 | 48.2% | 13 | 1,222,546 | 44 | 2.00 | 10 | 557,743 |
| 大阪府 | 8,759,312 | 8,437,288 | 322,018 | 43 | △158,463 | 3 | 80,106 | 5 | △1.8% | 35 | 33.1% | 3 | 4,311,706 | 45 | 1.99 | 2 | 1,996,253 |
| 兵庫県 | 5,317,792 | 5,169,859 | 147,916 | 15 | △186,861 | 8 | 39,646 | 10 | △3.5% | 32 | 36.6% | 8 | 2,462,514 | 34 | 2.11 | 9 | 984,033 |
| 奈良県 | 1,268,181 | 1,249,257 | 18,924 | 16 | △62,473 | 30 | 6,182 | 18 | △4.8% | 16 | 48.5% | 30 | 544,470 | 11 | 2.27 | 35 | 174,230 |
| 和歌山県 | 863,757 | 853,588 | 10,168 | 17 | △62,593 | 40 | 3,765 | 41 | △6.8% | 9 | 58.8% | 39 | 388,913 | 29 | 2.15 | 37 | 141,139 |
| 鳥取県 | 523,073 | 516,926 | 6,088 | 3 | △31,813 | 47 | 1,450 | 34 | △5.8% | 41 | 31.3% | 47 | 220,024 | 8 | 2.29 | 47 | 78,041 |
| 島根県 | 628,887 | 617,732 | 11,155 | 8 | △44,381 | 44 | 2,142 | 40 | △6.7% | 47 | 23.8% | 46 | 266,158 | 10 | 2.27 | 46 | 96,120 |
| 岡山県 | 1,807,160 | 1,767,630 | 39,517 | 28 | △91,332 | 21 | 10,158 | 21 | △4.9% | 33 | 34.6% | 19 | 807,719 | 25 | 2.17 | 15 | 312,902 |
| 広島県 | 2,682,786 | 2,614,743 | 68,043 | 40 | △132,042 | 17 | 15,129 | 19 | △4.8% | 45 | 28.6% | 11 | 1,244,966 | 36 | 2.10 | 12 | 502,335 |
| 山口県 | 1,262,770 | 1,242,131 | 20,639 | 22 | △83,913 | 38 | 4,654 | 36 | △6.3% | 44 | 29.1% | 28 | 586,924 | 39 | 2.07 | 27 | 233,258 |
| 徳島県 | 674,790 | 666,181 | 8,609 | 9 | △47,514 | 42 | 2,781 | 39 | △6.7% | 19 | 47.7% | 44 | 303,857 | 32 | 2.14 | 43 | 116,948 |
| 香川県 | 906,828 | 886,746 | 20,082 | 10 | △50,622 | 27 | 7,206 | 28 | △5.4% | 10 | 56.0% | 36 | 410,008 | 30 | 2.14 | 36 | 155,379 |
| 愛媛県 | 1,259,907 | 1,241,297 | 18,352 | 21 | △80,946 | 32 | 5,765 | 35 | △6.1% | 20 | 45.8% | 26 | 593,179 | 40 | 2.06 | 26 | 241,353 |
| 高知県 | 642,836 | 636,362 | 6,474 | 11 | △50,627 | 45 | 1,936 | 43 | △7.4% | 24 | 42.7% | 43 | 306,329 | 43 | 2.01 | 39 | 130,699 |
| 福岡県 | 5,077,785 | 4,957,468 | 120,304 | 31 | △98,036 | 7 | 40,600 | 6 | △1.9% | 13 | 50.9% | 9 | 2,406,348 | 41 | 2.05 | 8 | 1,062,244 |
| 佐賀県 | 780,675 | 768,798 | 11,877 | 5 | △36,088 | 35 | 5,324 | 15 | △4.5% | 2 | 81.2% | 42 | 319,136 | 3 | 2.35 | 44 | 108,056 |
| 長崎県 | 1,232,040 | 1,216,687 | 15,353 | 26 | △86,380 | 31 | 6,112 | 38 | △6.6% | 7 | 66.1% | 29 | 552,468 | 31 | 2.11 | 28 | 212,605 |
| 熊本県 | 1,677,302 | 1,648,335 | 28,966 | 18 | △73,661 | 18 | 12,664 | 14 | △4.3% | 4 | 77.7% | 22 | 734,612 | 20 | 2.20 | 21 | 278,422 |
| 大分県 | 1,076,353 | 1,054,496 | 21,856 | 14 | △57,115 | 23 | 9,616 | 22 | △5.1% | 3 | 78.6% | 32 | 493,734 | 37 | 2.09 | 30 | 197,733 |
| 宮崎県 | 1,017,628 | 1,005,703 | 11,925 | 13 | △56,867 | 36 | 4,919 | 27 | △5.4% | 5 | 70.2% | 35 | 467,763 | 35 | 2.10 | 31 | 185,194 |
| 鹿児島県 | 1,511,783 | 1,492,712 | 19,071 | 23 | △84,213 | 26 | 7,840 | 26 | △5.3% | 6 | 69.8% | 24 | 720,247 | 42 | 2.02 | 16 | 306,160 |
| 沖縄県 | 1,466,548 | 1,434,361 | 32,187 | 1 | △12,858 | 19 | 11,933 | 2 | △0.9% | 8 | 58.9% | 25 | 653,611 | 24 | 2.18 | 22 | 276,305 |

※人口総数は日本人・外国人の別「不詳」を含むため、日本人・外国人計とは必ずしも一致しない。