

◎第3期データヘルス計画・第4期特定健診等実施計画 骨子の概要

項目	内容
計画の構成	現行計画と同様、データヘルス計画に特定健診実施計画を包含した形で一体的に作成
計画期間	6年間（現行計画と同様） 令和6年度～令和11年度
目標の振り返り及び設定	【目標】 HbA1c6.5%、7.0%、8.0%以上の者の減少 Ⅱ度及びⅢ度高血圧以上の者の減少 LDL180mg/dl以上の者の減少 特定保健指導対象者の減少 メタボリックシンドローム対象者及び予備軍の減少 特定健診受診率の向上 喫煙率、飲酒量（1日3合以上）、間食の減少
医療費の分析	過去5年間の医療費データを分析
特定健康診査等結果の分析	過去5年間の特定健康診査等結果データを分析
健康課題	【前回から継承された課題】 特定健診受診率が低い 生活習慣の改善が必要（喫煙・飲酒・運動・間食） 【新たに判明した課題】 生活習慣病の重症化疾患による入院の割合が高い 男性のメタボ該当者が多い 男性のBMI・空腹時血糖の有所見者が多い ALT（GPT）、収縮期血圧、拡張期血圧、LDLコレステロールの有所見者が多い
課題解決に向けた主な保健事業	【前回から継承された事業】 ・特定健康診査 ・特定保健指導 （生活習慣病の重症化及び発症を予防するための事業） ・健康増進のための普及啓発 （健診結果活用塾・運動講習会） 【一部内容を変更した事業（取組の強化）】 ・通知勧奨事業 （生活習慣病の治療を中断、未治療を改善するための事業）
目標設定	・北海道のデータヘルス計画に合わせた標準化の推進 ・基準年（令和4年度）をベースとした達成状況を検証