

健康づくり・食育等に関する市民アンケート調査結果について

1. 調査の目的

市民に対する健康づくりや食育に関する意識、生活習慣の実態などを把握し、「第2次恵庭市健康づくり計画」「第3次恵庭市食育推進計画」「いのち支える恵庭市自殺対策計画」の評価及び次期計画策定の基礎資料を得るためアンケート調査を実施

2. 調査結果概要

- ・調査対象 18歳以上の市民 ※2,000名を無作為抽出
- ・調査期間 令和5年9月1日（金）～令和5年9月30日（土）
- ・回答状況

配布数	調査票回答数	WEB回答数	回答数合計	回答率
2,000件	494件	289件	783件	39.2%

※参考：H28アンケート調査時 回答率35.1%

3. 調査を実施した項目

健康管理（3問）	食生活・食育（9問）	運動（9問）
喫煙（4問）	飲酒（2問）	歯の健康（4問）
こころの健康（6問）	がん検診（4問）	新型コロナウイルス感染症（1問）

4. アンケートの主なる調査結果の概要

①健康づくり計画関連

健康管理について （主観的健康観）	健康だと思う 82.7%	健康ではないと思う 16.3%
	【回答内訳】 健康だと思う、まあまあ健康だと思う	【回答内訳】 健康だと思う、まあまあ健康だと思う

②食育推進計画関連

食育への関心	感心がある 65.6%	感心がない 32.9%
--------	-------------	-------------

③自殺対策計画関連

日常生活への悩みや ストレス	ある 61.6%	ない 38.2%
-------------------	----------	----------

詳細な調査結果と考察については、別添（資料13-1）による。

5. アンケートの今後の活用等について

本アンケートの調査結果については、市ホームページで公表するとともに、現行計画（「第2次恵庭市健康づくり計画」「第3次恵庭市食育推進計画」「いのち支える恵庭市自殺対策計画」）の評価と次期計画策定の基礎データとして活用

6. 次期計画策定に向けたスケジュール

時 期	健康づくり計画	食育計画	自殺対策計画
令和6年 3～5月	現 行 計 画 の 検 証 作 業		
6～7月	保健センター運営協 議会の開催	食育推進協議会の開催 開催	自殺対策ネットワーク会 議
現 行 計 画 の 検 証 / 次 期 計 画 の 骨 子			
8～10月	次 期 計 画 素 案 作 成		
11月	保健センター運営協 議会の開催	食育推進協議会の開催	自殺対策ネットワーク会
次 期 計 画 素 案 協 議			
11～12月	厚生消防常任委員会に素案報告		
令和7年 1月	パブリックコメント実施		
2～3月	保健センター運営協 議会の開催	食育推進協議会の開催 開催	自殺対策ネットワーク会 議
次 期 計 画 成 案 審 議			
3月	厚生消防常任委員会報告		
次 期 計 画 策 定			