

前回(令和2年7月)に実施した「運動・スポーツに関するアンケート調査」質問一覧

■問1

- (1)あなたの性別を教えてください。
- (2)あなたの年齢は、次のどれにあたりますか？
- (3)あなたのお住まいの小学校区域は、次のどれにあたりますか？
- (4)あなたは、この1年間に働いていましたか？

■問2

- (5)あなたは現在、ご自身の健康状態をどう思われていますか？
- (6)あなたは現在、ご自身の体力についてどう思われていますか？
- (7)あなたは現在、運動不足を感じますか？
- (8)あなたは、日頃から健康や体力維持のために心がけていることはありますか？

■問3

- (9)あなたは、学校の授業や職業として行ったものを除き、この1年間で行った健康のための運動やスポーツなどについて、あてはまるものを選んでください。

■問4

- (10)あなたは、運動やスポーツ活動をどのくらいの頻度で行いましたか？
- (11)あなたが運動やスポーツ活動を行う際、おもにどのような時間帯に行っていますか？

■問5

- (12)あなたは、主にどこで運動やスポーツを行っていますか？利用している施設等の名称から当てはまるものを選び、該当する数字を○で囲んでください。
- (13)あなたが、スポーツ施設に望むこととはどのようなことですか？

■問6

- (14)あなたは、どのようにして運動やスポーツ活動を行っていますか？
- (15)あなたが運動やスポーツを行ったのは、どのような理由からですか？

■問7

- (16)あなたが運動やスポーツをしなかったのは、どのような理由からですか？
- (17)あなたがしたくてもできなかったのは、どのような理由からですか？

■問8

- (18)あなたはこの1年間に、市内で行われた健康や運動、スポーツに関する催しなどに参加しましたか？
- (19)あなたが参加しなかったのは、どのような理由からですか？
- (20)あなたが、今後参加してみたいと思う健康や運動、スポーツに関する催しは、どのようなものですか？

■問9

- (21)あなたは、この1年間でスポーツの指導やスポーツ大会の運営、スポーツクラブなどのお手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか？
- (22)そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか？

(次ページへ続く)

(23)あなたはどのようなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？

■問10

(24)あなたは、スポーツが個人や社会にもたらす効果について当てはまると思うものはどれですか？

(25)あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？

■問11

(26)あなたは、スポーツ観戦に関心がありますか？

(27)あなたは、どのようなスポーツの観戦をしていますか？

(28)あなたが観戦した、または観戦したい種目は、どのようなものですか？

■問12

(29)あなたの知りたい健康や運動、スポーツに関する情報とは、どのようなものですか？

(30)あなたは、健康や運動、スポーツに関する情報をどこから入手しますか？また、どこから入手したいと思いますか？

■問13

(31)あなたは、今後の恵庭市が、夢と健康を育むスポーツ都市として発展していくためには、どのようなことに取り組むべきとお考えですか？