

おりがみ
に
ついて

柏小学校 五年一組

今野 紗月

《目次》

- | | |
|--------------------|-----|
| ◦ きっかけ 調べ方 | P3 |
| ◦ おりがみについて | P4 |
| ◦ おりがみの成り立ち | P5 |
| ◦ おりがみと千代紙のちがひ | P8 |
| ◦ さってみよう | P9 |
| ◦ おりがみの日 | P10 |
| ◦ おりがみのみりょくとは | P11 |
| ◦ 世界に広がるおりがみ | P14 |
| ◦ 図書館にあるおりがみの本について | P15 |
| ◦ おりぐるリースを作ってみよう | P16 |
| ◦ まとめ | P18 |
| ◦ 参考文献 | P19 |

《きかけ》

私は、もともと おりがみが好きで、本をみた
り人におしえてもらったりしておっています。

私の、祖父は、介護系の仕事をしており、
施設の入居者さんのレクリエーションの一環で
おりがみ教室もあるため、いろんなおりがみを
インターネットで見ながら教えるために、練習してい
ます。

この夏休みに、祖父と一緒におりがみを
折ることがあり、その時におりがみの歴史が
気になりました。

今は、ふつうに折っている「おりがみ」ですが
その歴史を知ること、また、ちがった楽しみ方
ができると思ったので今回、調べてみることに
しました。

《調べ方》

- 図書館の本
- インターネット

《おりがみについて》

あなたは、おりがみをしたことがありますか？

日本に住む人ならば、おりがみを折ったことがない、おりがみを知らないという人はあまりいないでしょう。

だがもが度は手にしたことがあるおりがみ。そのおりがみは日本独自の歴史をもつ遊びです。

子どもだけでなく、大人も楽しめるおりがみの不思議。

その歴史をひも解きながら、そのみりよくを探っていきたいと思います。

《おりがみの成り立ち》

はじめは「包む」(奈良～平安時代)

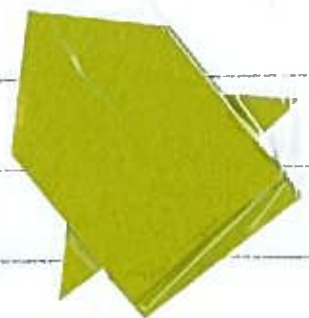
日本の和紙の起源は5～6世紀ごろ。
和紙は記録用のほか、神様への供物を包むために使われました。

「当時は高級品だった和紙は神様に捧げるのにふさわしく、和紙の白さに「清浄」のイメージもあたようです。

さらに平安き族の間で「和紙を使い、贈り物をいかに美しく包むか」ということが流行。この「包む」行為がおりがみのはじめだと伝わっています。

また、平安時代には「カエルの折り方」があったそうで、和紙の切れ端を使って遊んでたのを推察できます。

私が折ったがえる →



「2種類のおりがみ」の発展(鎌倉～室町時代)

おりがみは、用途によって「遊戯おりがみ」と「儀礼おりがみ」の2つに分れます。

遊戯は遊び、儀礼は儀式や贈り物という意味ですね。

まず発展したのは、儀礼おりがみ。

鎌倉時代になると武家の間で贈答文化が盛んになりました。その贈り物を包んだり紙を添えたりするのが儀礼おりがみです。

この風習は、現在でもお歳暮や祝いの熨斗(のし)として残っています。

儀礼おりがみには家元もあり、「伊勢」、「小笠原」、「今川」有名です。

遊戯おりがみも少しずつ広まり、室町時代には現在と同じような「鶴」や「やっこさん」の折り方があります。

ただ和紙は高級品だったため、庶民には縁遠い遊びだったといえるでしょう。

和紙の大量生産と西洋のおりがみ

(江戸時代～現在)

平和な江戸時代になると、各藩は一斉に和紙の生産に力を注ぎました。

和紙の製造技術は向上し、生産量が飛躍的にアップ。

質の高い和紙が安価で手に入るようになると、遊戯やおりがみが発達しました。

「世界最古のおりがみ女南无」である1797年の書物「朱必傳千羽鶴折形」には、49種類の鶴の折り方が記されているそうです。

この書物は大人向けに記している、当時お子どもだけでなく大人もおりがみで遊んでいたことがうかがえます。

《おりがみと千代紙のちがい》

あなたは、おりがみと千代紙のちがいを説明できるでしょうか？

「おりがみ」は洋紙で作られたもの
「千代紙」は和紙で作られたもの
と分けることがあるようです。

最近では「おりがみ(色紙)」といわれることが一般的になってきましたが、古くはその紙を「千代紙」と呼び、千代紙を折ってさまざまなお形を作ることをおりがみといいました。

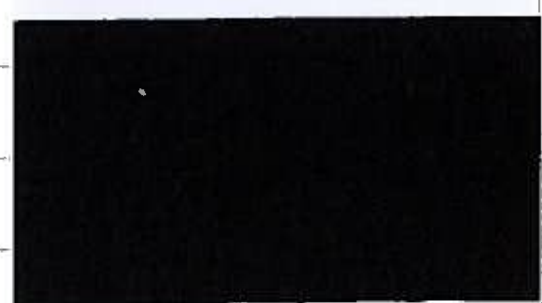
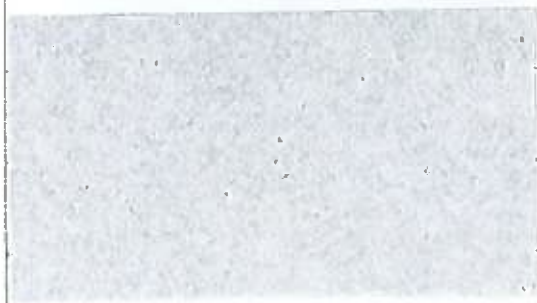
次のページに洋紙と和紙をはって
みた

《 さあってみよう 》

洋紙



和紙



さらさらで
つるつる

ざらざらで
デコボコ

《おりがみの日》

数字の1が4つならぶ「11月11日」がおりがみの日とされています。

その日が世界平和記念日(1981年第一次世界大戦休戦条約が調印された日)であることと、1を4つ組み合せると、おりがみの形である正方形になることから1980年に日本おりがみ協会が制定しました。

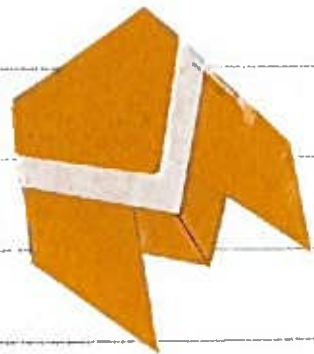
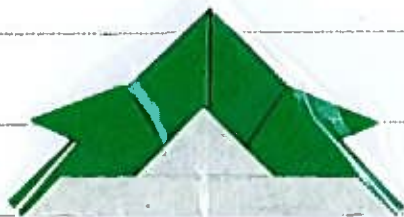


《おりがみのみよくとは》

紙一枚で 幅広く 遊べる

おりがみは、ハサミで紙を切らず
「折るだけで」さまざまな遊び方を
楽しめます。

また、広いスペースも必要なく比較的
安価な費用ではしめられることから、だれでも挑戦
しやすいアイテムです。



脳をきたれられる

おりがみは 折り方を考えながら進める必要があるため、さまざまな知育効果があるといわれています。

作品のレベルが上がるほど折り目も複雑になっていくため「集中力」や「思考力」が高まります。できあがりを想像する力も身につけ「空間把握能力」のアップにもつながります。

そのため子どもの「知育効果だけにとどまらず、高齢者の老化防止にもつながります。



コミュニケーション ツールになる

おりがみは 親と子や祖父母と孫、ほかに
も外国人とのコミュニケーションツールにもなります。

一緒におりがみを折ることで会話がふえて、
きずなが深まります。

また、外国人にとっておりがみは興味深い
ものとなるため話のきっかけにもなりやすい
です。



《世界に広がるおりがみ》

おりがみは、さまざま知育効果があり、思考力を養いながら学ぶことができるため、アメリカでは、教育現場でも積極的にとり入れられ、Origami USA というおりがみ愛好団体もあります。

おりがみ愛好団体は、アメリカ以外にも、イギリス、スペイン、イタリア、ブラジル、ドイツなどにあるほか、日本おりがみ協会の会員は、世界のあらゆる国と地域にいます。

おりがみは世界共通語「ORIGAMI」として、世界中にはばたいています。

日本折紙協会の会員がいる国と地域



アメリカ
アルゼンチン
イギリス
イスラエル
イタリア
イラン
インド
インドネシア
ヴェネゼエラ
オーストラリア

オーストリア
オランダ
カナダ
ギリシャ
ケニア
コスタリカ
シンガポール
スイス
スウェーデン
スリランカ

タイ
ドイツ
ニュージーランド
ノルウェー
パキスタン
ハンガリー
フィリピン
ブラジル
フランス
ペルー

ベルギー
ボリビア
マレーシア
メキシコ
ロシア
韓国
台湾
日本

◀ 図書館にあるおりがみの本について ▶

今はおりがみの本がたくさんあります。
私も何冊か持っていたり、図書館で借りた
こともあります。

私が住んでいる恵庭市の図書館には、ど
れくらいのおりがみに関する本があるのか、
図書館に行って聞いてきました。

恵庭市立図書館 (2021.8/5現在)

恵み野本館 …… 247冊

恵庭分館 …… 164冊

島木公分館 …… 129冊

※一般・児童書まとめて

夏休みなど長期
休みは貸し出しが
多くなると教えて
くれました。



《 おりがるリースを作ってみよう 》

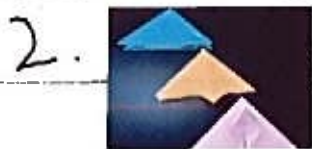


材料

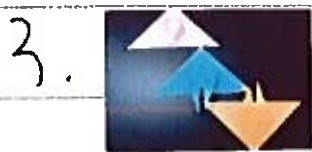
おりがみ 8枚



つるを折るときと同じように
基本の三角を作る。



山を一つ取って押しつぶし、
つるを作る要領で上に
開いて折る。となりの山も
同じように折る。



開いて折りあげた部分(羽
になる)を下におろし逆さま
にする

4.



うら返して半分折り上げる

5.



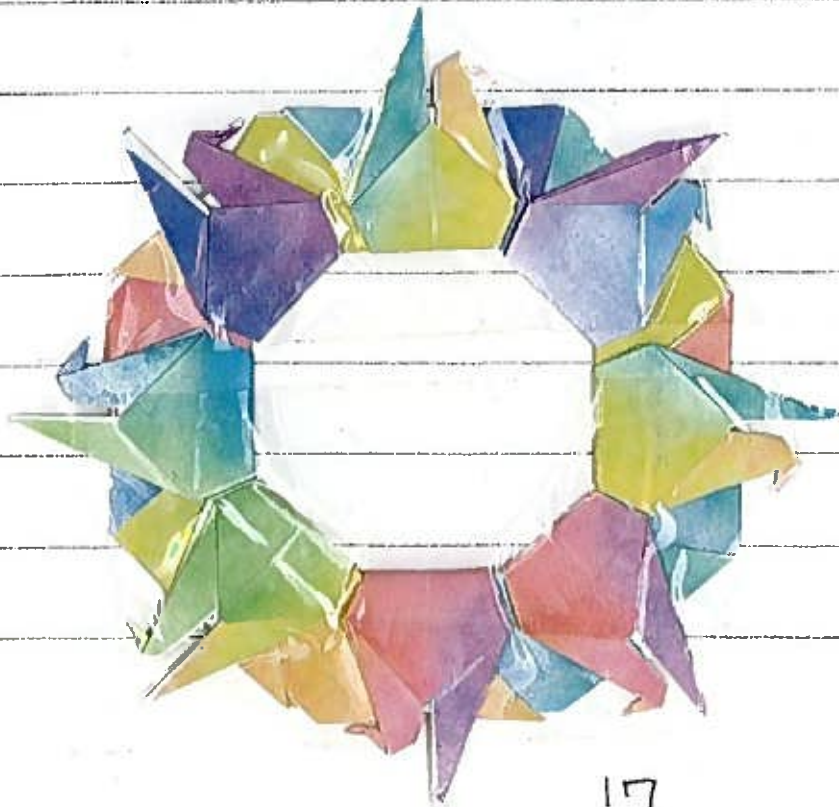
あとはつるを組み合わせ
ていく

6.



8羽すべて組みあげて完成

祖父と一緒に、私も折ってみましたか
つるの折り方を一回覚えるとあとは
思っていたより、かんたんに折れた。



《まとめ》

いつも遊びの1つとして、なんとなく折っていたおりがみには、奈良時代から続く歴史があり「ORIGAMI」として、世界中に注目されていることがわかりました。

また、おりがみを調べていくと脳がきたえられることにつながったり、コミュニケーションを図る手段になったり、なによりたのめが気軽に作品を作ることができるすてきな遊びであることもわかりました。

今回調べたことで、おりがみをより好きになりました。これからも、いろんな作品にチャレンジして、もっともっとおりがみを楽しみたいですね。

《参考文献》

・ かあいいいどうぶつ おりがみ

市立図書館

・ 花のくす玉 おりがみ

市立図書館

・ インターネット

・ <https://haa.athuman.com/>

japanese/culture/22771

・ <https://shikinobi.com/>

origami-chiyogami