

急に

来るかも

大地震

～ その日のために出来る事 ～



調べたきっかけ

最近熊本県で大地震があった。し、はこだてでもあり自分の住んでいる所でも起きるかもしれないので、たくさんを学んでおけば自分のいのちが守れると思ったから。

調べ方

1. 図書館の本
2. インターネット
3. アンケートを取る

★地震に対するアンケートをワラスの人10人に聞いてみました。

質問	質			
	かなりしている	ややしている	あまりしていない	まったくしていない
①あなたは日ごろ、地震に対する意識をどのくらいしていますか。	0	3	7	0
②あなたの住んでいる町で実際に大きな地震が起こるかもしれないと考えたことがありますか。	1	3	5	1
③あなたの家では家具の置き方に工夫をしていますか。	2	2	6	0
④万が一、地震が起きた時に食料・飲料などのたくわえは家にありますか。	0	2	8	0
⑤家に非常持ち出しバツワの準備はできていますか。	1	2	2	5
⑥ご家族の安否確認方法は決まっていますか。	2	3	5	0
⑦ひなん場所やひなん経路などの確認は家族とできていますか。	0	6	4	0

☆ このアンケートの結果で気が
ついたこと ▲

・ 全体的にあまり地震に対して
関心をもっている人が少ない。

・ 家具の置きちに工夫している
家庭が少ない。

・ 非常持ち出しバツワを準備し
ていない家庭が多い。

・ ひなん場所やひなん経路など
の確認をしている家庭がまよまよ
多い。

・ 家に食料や飲料などがたくわ
えていない家庭が多い。



☆ 家庭でのそなえについて ☆

・ 家具が転とうしないよう、家具はかべに固定する。

・ しん室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにする。

・ 手のとどくところに、かい中電灯やスリッパやホイッスルをそなえておく。

～ 家具の固定の仕方～

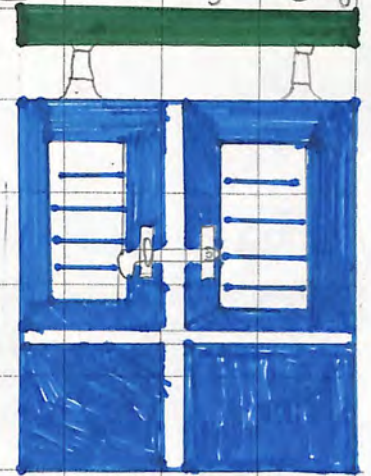
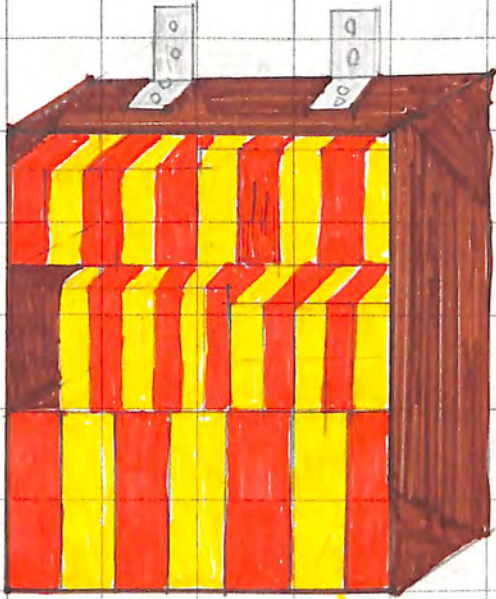
ダンス

・ ゆか側をストツパなどで固定し、天井はポール式器具で固定する。



食器だな

・ L字型かな具やワイヤーなどでかべに固定し、開き戸には開かないようにとめがねを付ける。



本だな

・ L字型かな具なのでかべに固定し、重い本は下のだんに置く。



テレビ





・ ねん着マットをしいて転とうを防ぐとともに、機きのうら側をワイヤーなどでかべやテレビボードに固定する。

☆ 非常持ち出しバックについて






・ 家族全員で使うものと一人ひとりが持つもの2種類用意。

☆ 非常持ち出しバックの内容について

・ 飲料水  ・ マスク 



・ 食料品 (ビスケット  チョコレート  かんずめ  

・ き^{ちゆう}重品 (よ^ん金通帳  現金  健康保^{けん}け^ん  しょう)

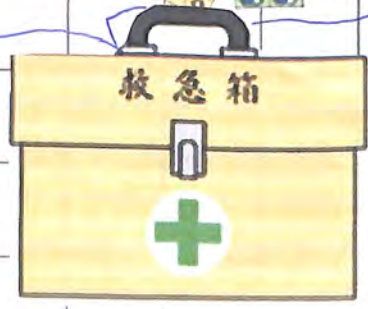
・ 救急用品 (ばんぼうこう  消毒液  じょうやく   

< 防^{ぼう}さい^{ざい}ずきん > 

・ ヘルメット  ・ かい中電灯 

・ 軍手  ・ タオル 

・ 衣^い類 



。	ウ	エ	ッ	ト	テ	ッ	シ	ユ											
・	使	い	捨	て	カ	イ	ロ												
・	け	い	帯	ラ	ジ	オ													
☆	過	去	の	災	害	で	あ	っ	て	う	水	し	か						
・	ゴ	ム	長	ぐ	っ					・	ガ	ム	テ	-	プ				
・	ホ	コ	リ	を	防	ぐ	マ	ス	ク	と	ゴ	-	グ	ル					
・	ラ	ッ	プ				・	ア	ル	ミ	ホ	イ	-	ー	ル				
・	ウ	エ	ッ	ト	テ	イ	ッ	シ	ユ										
・	10	円	玉																
・	ト	ゲ	が	さ	さ	り	や	す	い	の	で								



☆ 食料・飲料・生活必需品に

ついて

・ 飲料水 3 日分 (1 人 1 日 3 L)

・ 非常食 3 日分の食料として、

ご飯 (アルファ^{まい}米)、ビスケット、

板チョコ、かんパン

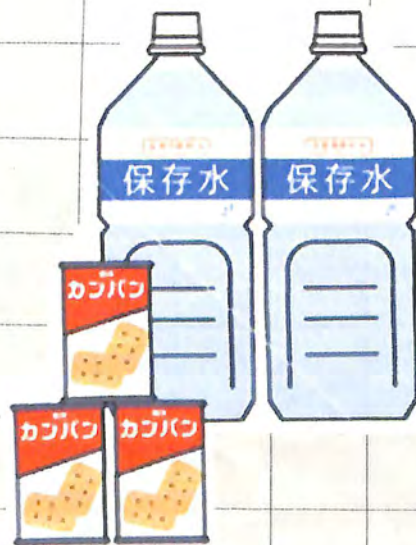
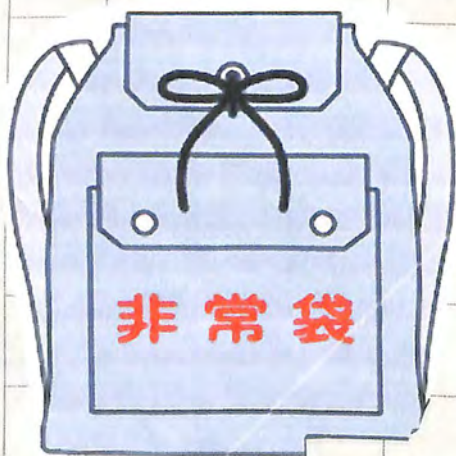
解 アルファ米 … お湯をかけるだけ

でご飯になる。

・ トイレットペーパー、ティッシュ

ペーパー、マッチ、ろうそ

く、カセットコンロなど



☆ ひなんの仕方 ☆

④ 学校にいるとき !

・ やれが始まったらつくえの下にもぐる事。

・ 先生の指示をしっかりと聞く。

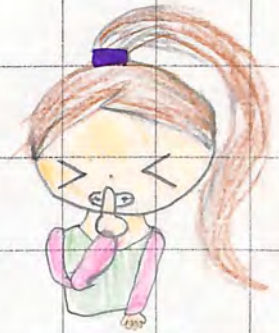
・ お…> さない

は…> しらない

し…> やべらない

も…> どらない

・ 落下物から身を守る行動をし、校舎などの建物から安全な場所に移動(く)にげる)する。



大事なこと

・ 訓練をしておく。

・ ひなん訓練は真面目にやる。

・ 低学年のお手本になるように。

・ 自分の命は自分で守る。

・ 学校はつねに安全になければならない。

・ にげてから安心するのではなくまた色々来ると考えておく。




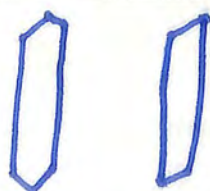
② 家にいる時!

- ・ テーブルの下や押し入れやトイレなど落ちてくるものがないところに入る。
- ・ ただし押し入れやトイレの戸は開けたままにする。
- ・ あわてて外へとび出したりあちこち走りまわ。てはいけない。
- ・ 自分の家や今いるところに一番近い一次避難地に集まる。

大事なこと

- ・ 安全な場所に行ったらもどらない。
- ・ ぎょう行せい、消防の指示を聞く。

 行せい... 市役所



☆	外	出	中	の	時	☆																				
	ス	-	パ	-	ー	デ	パ	-	ー	ト	で	は														
・	か	ば	ん	な	の	で	頭	を	ほ	ご	し、	ショ	-	ウ	ィ	ン	ド	ウ	や	商	品	だ	な	か		
ら	は	な	れ	る。																						
・	階	だ	ん	や	非	常	口	に	お	殺	と	う	し	な	い	で、	店	員	の	指	示	に	し	た	が	う。
	馬	尺	な	ど	で	は																				
・	落	下	物	か	ら	頭	を	守	る。																	
・	構	内	放	送	や	係	員	の	指	示	に	し	た	が	う。											
	路	上	で	は																						
・	ま	と	ガ	ラ	ス	や	か	ん	板	な	ど	の	落	下	物	か	ら、	頭	を	ほ	ご	し、	広	場		
な	ど	に	移	動	す	る。																				
	乗	物	内	で	は																					
・	つ	り	か	わ	や	ち	す	り	に	し	っ	か	り	と	つ	か	ま	り、	転	と	う	し	な	い	よ	
う	に	注	意	す	る。																					

車を運転中では

- ・ 道路左はしに停車し、きん急車両を優先させるようにする。
- ・ ラジオで情報しかりょうを収集し、車外に出る時はキー（カギ）をつけたままにする。

★ 家族の連らく方法について

さい害用伝言ダイヤル

・ 局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できる。

さい害用伝言板

・ 携帯電話やPHSからインターネットサービスを使用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが、情報をえつらんできる。

ひなん場所やひなん経路

・ いざさい害が起きた時にあわてずにひなんするためにも、お住まいの自治体のホームページなどから防さいマップやハザードマップ(さい害予測図)を入手し、ひなん場所、ひなん経路を事前に確認しておく。!!

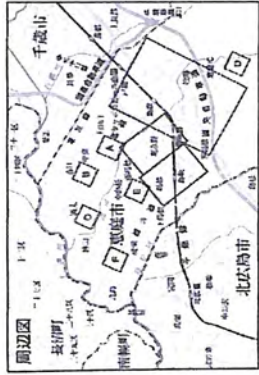
一時避難所一覧

災害により火災が延焼拡大し、危険が迫っている場合などに迅速、安全に避難できる場所として公園、グラウンド等を避難場所として指定しています。

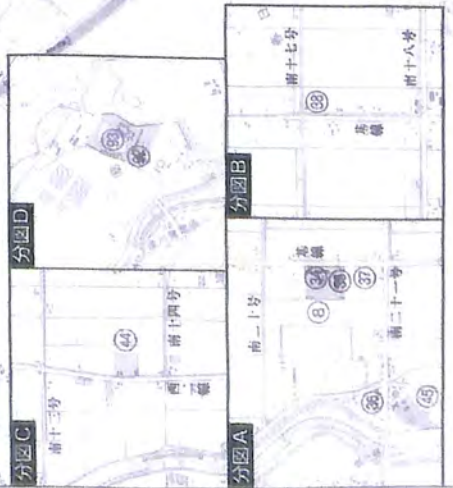
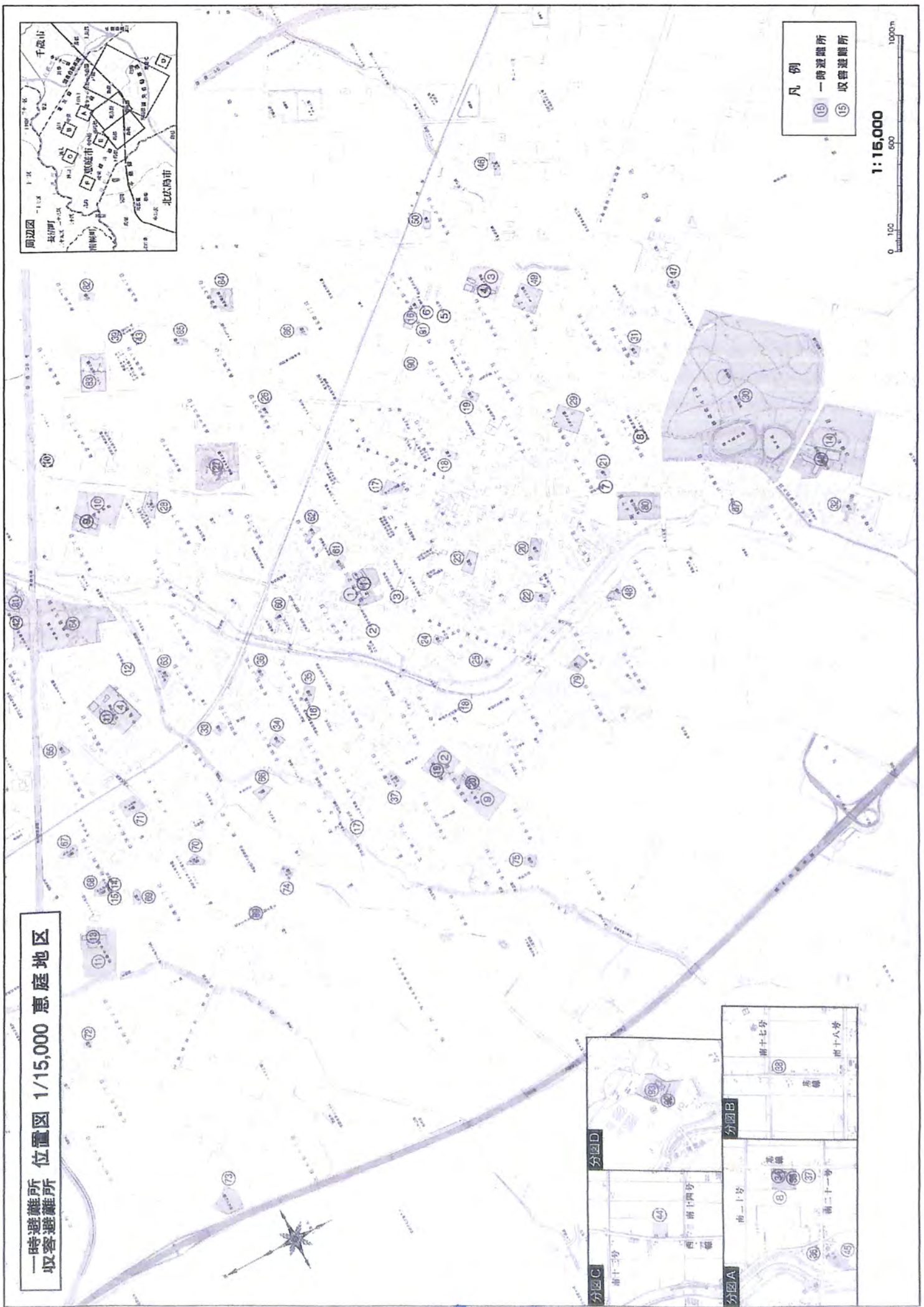
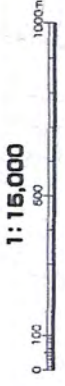
番号	名称	所在地	番号	名称	所在地
①	恵庭小学校グラウンド	福住町2丁目9-13	⑤1	島松屋外運動場	南島松404-1外
②	柏小学校グラウンド	文京町3丁目3-3	⑤2	チビッコ公園	恵み野西1丁目17-13
③	和光小学校グラウンド	和光町2丁目10-1	⑤3	花の丘公園	恵み野西3丁目2-15
④	若草小学校グラウンド	中島町4丁目5-1	⑤4	タイヤの丘公園	恵み野南2丁目8-10
⑤	恵み野小学校グラウンド	恵み野南4丁目1-1	⑤5	アルプス公園	恵み野南3丁目9-15
⑥	恵み野旭小学校グラウンド	恵み野北4丁目1-1	⑤6	おおぞら公園	恵み野北1丁目8-15
⑦	島松小学校グラウンド	中島松418	⑤7	恵み野中央公園	恵み野北3丁目9-1外
⑧	松恵小学校グラウンド	中央452-2	⑤8	めぐみの森公園	恵み野北6丁目3-3外
⑨	恵庭中学校グラウンド	文京町3丁目4-5	⑤9	わんぱく公園	恵み野東6丁目10-9
⑩	恵明中学校グラウンド	黄金北4丁目1-1	⑥0	やなぎ公園	福住町1丁目3
⑪	柏陽中学校グラウンド	柏陽町3丁目265	⑥1	まなび公園	福住町2丁目6
⑫	恵み野中学校グラウンド	恵み野東1丁目1-2	⑥2	ふくすみ公園	福住町3丁目11
⑬	恵北中学校グラウンド	中島松230	⑥3	わかさ公園	中島町1丁目4-8
⑭	恵庭南高等学校グラウンド	白樺町4丁目1-1	⑥4	中島公園	中島町3丁目3-1外
⑮	恵庭北高等学校グラウンド	南島松359-1	⑥5	どんぐり公園	中島町6丁目9
⑯	つつじ公園	相生町249, 和光町3丁目4	⑥6	けいおう公園	恵み野15内
⑰	みどり公園	緑町1丁目11	⑥7	あかしや公園	柏陽町1丁目9
⑱	すみれ公園	緑町2丁目88	⑥8	みかほ公園	柏陽町1丁目22
⑲	すみよし公園	住吉町3丁目418	⑥9	はくよう公園	柏陽町3丁目7
⑳	さくら公園	桜町1丁目7	⑦0	きぼう公園	柏陽町3丁目26
㉑	つくし公園	桜町3丁目130	⑦1	かしわざ公園	柏陽町4丁目12
㉒	かわぞえ公園	漁町393	⑦2	こぼと公園	北柏木町2丁目286-16
㉓	さかえ公園	漁町41	⑦3	ひばり公園	北柏木町3丁目100
㉔	めぐみ公園	本町89	⑦4	みのしま公園	柏木町354-2外
㉕	なみき公園	本町200	⑦5	けいほく公園	幸町414-28外
㉖	こがね公園	黄金中央2丁目9-1	⑦6	しままつ公園	島松寿町1丁目21
㉗	恵庭ふるさと公園	黄金中央4丁目2	⑦7	はまなす公園	島松寿町2丁目32
㉘	いくみ公園	黄金北3丁目14	⑦8	わらべ公園	島松寿町2丁目15-11
㉙	こまば公園	駒場町1丁目323	⑦9	おひさま公園	美咲野3丁目16-249
③0	恵庭公園	駒場町4丁目900-1外	⑧0	桜町多目的広場	桜町4丁目73-1外
③1	くるみ公園	駒場町5丁目619	⑧1	道の駅花ロードえにわ	南島松817-18
③2	かや公園	白樺町3丁目18-1	⑧2	すこやか公園	黄金南7丁目5
③3	あおば公園	有明町3丁目9	⑧3	カリンバ自然公園	黄金南6丁目1
③4	あすなろ公園	有明町2丁目319	⑧4	黄金曙公園	黄金南3丁目15-10
③5	ありあけ公園	有明町5丁目755	⑧5	やすらぎ公園	黄金南5丁目8-1
③6	あじさい公園	有明町4丁目631	⑧6	ほのぼの公園	黄金南1丁目18-1
③7	もいざり公園	大町2丁目235	⑧7	むつみ公園	白樺町1丁目13-59
③8	ときわ公園	島松本町2丁目331	⑧8	ルルマップ自然公園	西島松275
③9	かつら公園	島松本町3丁目447		ふれらんど多目的芝生広場	
④0	なかまち公園	島松神町2丁目171-1	⑧9	柏木中央会館前広場	柏木町551
④1	ひがし公園	島松東町3丁目207	⑨0	玉川組第1駐車場	相生町223外
④2	いずみ公園	島松東町4丁目293	⑨1	玉川組第2駐車場	相生町240外
④3	あさひ公園	島松旭町3丁目107	⑨2	恵庭花夢里 パークゴルフ場(夏季)	盤尻15-6外
④4	松鶴公園	漁太282-1	⑨3	恵庭花園室内 パークゴルフ場(冬季)	盤尻17-8外
④5	中恵庭公園	上山口17外			
④6	エルム公園	和光町5丁目531-5			
④7	もみじ公園	恵南6-49			
④8	ひので公園	美咲野6丁目29-170外			
④9	わこう公園	和光町1丁目4			
⑤0	ユカンボン公園	和光町4丁目526			
			計	93箇所	

※冬期間等、一時避難所が使用に適さない状態のときは、近くの収容避難所に避難してください。

一時避難所 位置図 1/15,000 惠庭地区
収容避難所



- 凡例
- 一時避難所
 - 収容避難所



16

まとめ

私が地震の事を調べて大事だった所は、非常用バックを用意しておく事です。理由は2つあります。

1つめは役立つからです。例えば本当に地震が起きた時自分の家から近いひなん場所にはげます。でも人間は食料や飲料を食べたり飲んだりしなくては命がなくなってしまうのです。そこで活やくするのが…非常用バックです。さっき説明していた食料や飲料はもちろん入っています。この非常用バックがない家庭はじゃんびしておいたほうが良いと思います。

2つめは自分の身を守れるからです。例えば自分の家で本だなやタンスの上にあげている物

全部が落下してきたら足がはさま
ったり頭の上に落下します。そ
の時あなただったらどうします
か。? そうやって困らないで非常
用バツワの中を開ければ活やく
するのがあります。それは...ヘ
ルメットです。このヘルメット
をかぶったら頭に物が落ちても
安全です。このように非常用バ
ツワはすごいのです。
だから私は地震が起きても安
心で役立つ非常用バツワはとっ
ても大事だと思っています。この調
べたことをきかけに私の家で
も家族と非常用の中身の確認を
一しょにしました。足りない物
もいくつかありましたが、買い足
してこれからそなえていきたい
と思っています。そしてあるから大
じょう夫と思わないで定期的に

中身を確認することを忘れてはいけな
いと思っています。

参考文献

本 

・地震の大常識 ^作
〈みぞうえ めぐみ〉
^社
〈ポプラ社〉

・津波はまたいつか来る ~その日のために~
^作
〈ささき じんや〉
^社
〈ユネスコ協会〉

インターネット **目**

・恵庭市ホームページ

・さい害に対するご家庭でのそなえ
~これだけはじゅんびしておこう!~

・首相かんていホームページ
しりぞう