

おはよう!



若草小学校六年一組 相馬 57

もくじ

はじめに	
しらべのようと思ったまっかけ	p.2
しらべのたいごと	
① 温泉にはほとんど成分と働きがあるの	p.3~
② 又々ある温泉は何だろ	p.10~
③ 温泉はどこでできるの	p.13~
④ おまけ	p.15~
④-1 自分の症状にあった温泉	
④-2 4つの泉質別温泉 in 北海道	
さいごに	p.20



はじめに

調べようと思ったきっかけ

今年の8月の始まりごろに家族皆で温泉へ行ったとき。なめるとしょっぱい温泉がありました。そして疑問が浮かびました。

「なんで温泉がしょっぱいんだらう？」
そして次に「どんな物が温泉に入っていてどんな効果があるのたらう？」

他にも調べようと思った理由は2つあります。

1つめは、自分にあった温泉を選びたいから。

2つめは、色々な人にもっと温泉を知ってほしいからです

自分が見つかったキャラしょうかい



ピカ丸



ほっかちゃん

元気な体の仲間たち



1

???

亭

温泉には

とんた

^{せいぶん}
成分

^{はたら}
と働きがあるの

💧 自分のよそう 💧

○ 鉄分^{てつぶん}が入っていて体をあたためてくれる。



○ ヒアルロン酸が入っていて肌をすべすべ・なめらかにする。



○ しょっぱい温泉には塩分が入っていて人のアカをよってくれる





たんさん
○炭酸ガス (二酸化炭素)

★血行をよくし、血圧を下げて体をあたためる



じゅうそう
○重曹 (炭酸ナトリウム、または重碳酸ナトリウム)

★体温上昇が抑えられ上がった後にさっぱりする



えんぶん
○塩分 (塩)

★体がいつもポカポカしていて温冷めしにくい



りゅうたん
○硫酸イオン

★血液の流れをよくし、体がポカポカするはたらき



鉄分

★じっくり体をあたたためて1本の芯まであたたまり冷え性の人によい。



硫黄

★血流を活発にする血行がよくなり心臓のはたらきがよくなる。



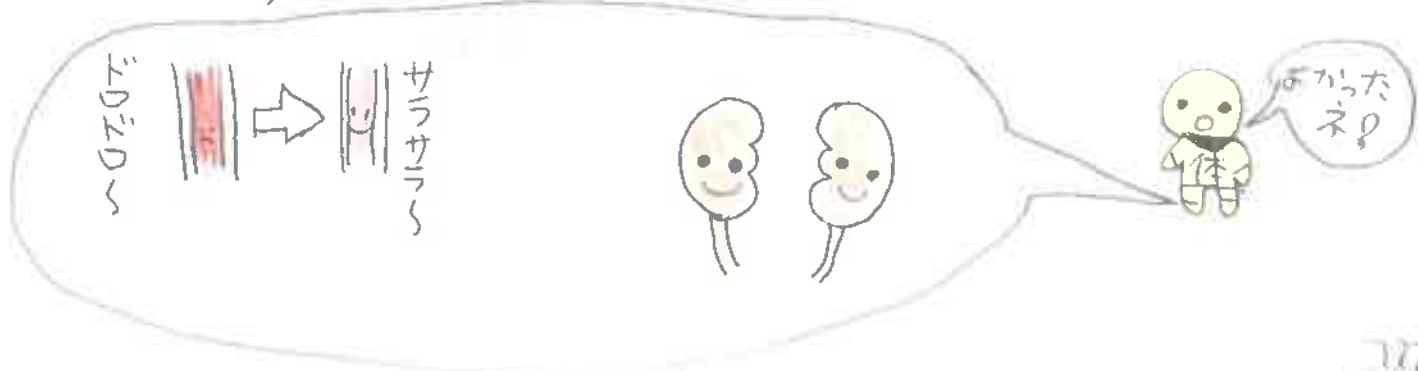
明礬

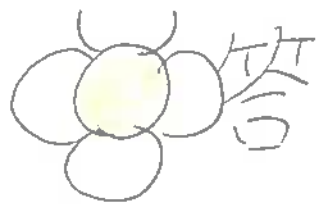
★セリ、とはたきを引きしめる作用がある
— 方肌はたきの弱い人はセリセリする



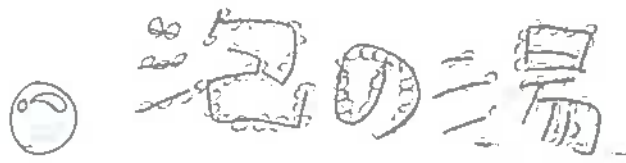
ラドン

★じん臓の機能を高め、ドロドロの血液をサラサラにする





● 体がよくあたたまる「**二酸化炭素泉**」(炭酸泉)
 ★ 数が少ない。色は透明か白色をしている。
 入浴すると無数の泡が肌にもと寄りつくことから『**泡の湯**』とも言われました。



● 肌がすべすべ・なめらかになる
 「**炭酸水素塩泉**」(重曹泉・重炭酸土類泉)
 ★ 炭酸水素塩泉のひとつである重曹泉は肌の表面をやわらかくし皮膚の脂質や分泌物を乳状に溶かすため、肌がかびつるつるになる。別名『**美人の湯**』とも言われる。
 また飲泉する際さわやかなトク越しかい味あえることから『**ラムネの湯**』とも呼ばれている。



●日本でもっとも多い「塩化物泉」(食塩泉)

★塩化物泉は日本でもっとも多い温泉で、
なめるとしょっぱい味がある。

別名『熱の湯』とか『温まる湯』など言われ、
保温効果が高いのかいとくちょう。

飲泉すると、胃液の分泌を活発にするので、
『胃腸の湯』とも呼ばれる。

●高血圧に効果的な「硫酸温泉」

★硫酸温泉には石膏泉・芒硝泉・正苦味泉の

3つの種類があるどちらも高血圧に交く。
よく海外では、飲泉専用に使われる
ただ、皮膚の弱い人は、なるべくさけた方が
よい

●造血作用がある「鉄泉」

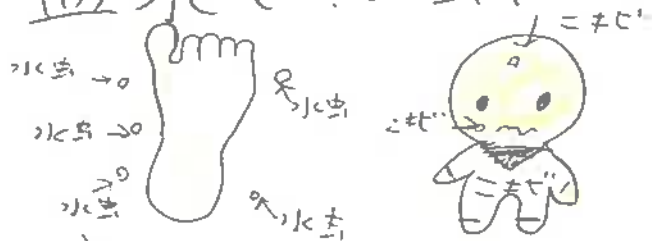
★鉄泉は造血作用を高めるので、貧血によい。

飲泉する場合は、湯口の無色透明で
新鮮なものかよい。



●皮膚に交効果が高い「明礬」

★少ない温泉で「水虫や、ニキビなど」に交か



●かに治療に注目されている「ラドン」
ラドンの気体を皮膚から吸入するのがもっとも交果
的だが飲泉するのも交果がある。

飲んででは、利尿作用があるので痛風に
交果的で「痛風の湯」とも呼ばれる



----- 結果 -----

ヒアルロン酸は入っていなかったけど、「ツルス
にする成分は炭酸水素塩泉だ」という事か
分かった。つづつ分は体をあたためるだけでい
なく、飲むと造血交果があることが
分かった。

塩は成分として入っていたけれど「アカを取る交果
はなかった。また塩は、保温交果が高い



次は又ル又ル温泉についてだよ。

2

山

亭

又ル又ルする

ニ	日	白	
ノ	皿	水	って

なんだ"るう？

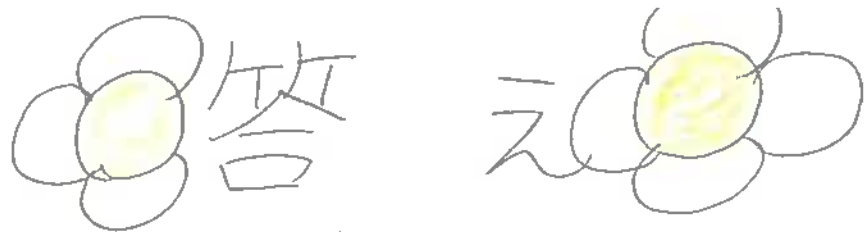
想

しつ分とラドにかゝまわってでまた物

てつ分

ラド

山



又ル又ル温泉を1章で探してみよう。

あ！みつけた！

1章で言う炭酸水素塩泉の「美人の湯」
顔や肌が美白になると言われる
温泉

★硫黄泉、重曹泉などの泉質中에서도弱アルカリ性の温泉がもっとも美肌に良くと言われてきた。



アルカリ性はムダな角質を落としてくれて、
温泉には「美用」の基本である「清浄作用」

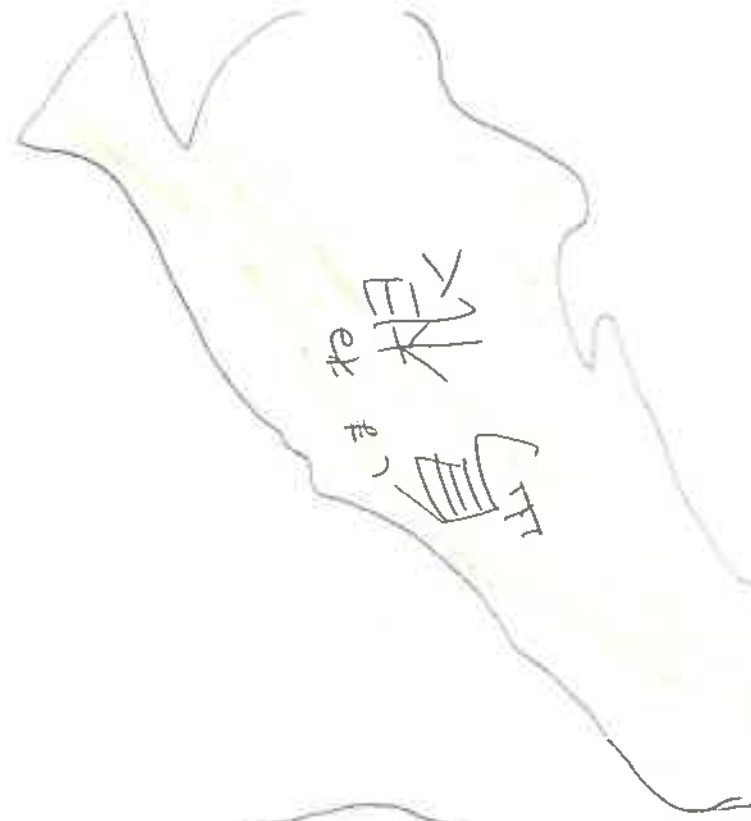
「保湿作用」「活性作用」などがある
1章に書いてある用に重曹泉は、重曹が肌の表面
をやわらかくしてくれるので肌がつるつるしてく
る。

いつからかは知らないが、

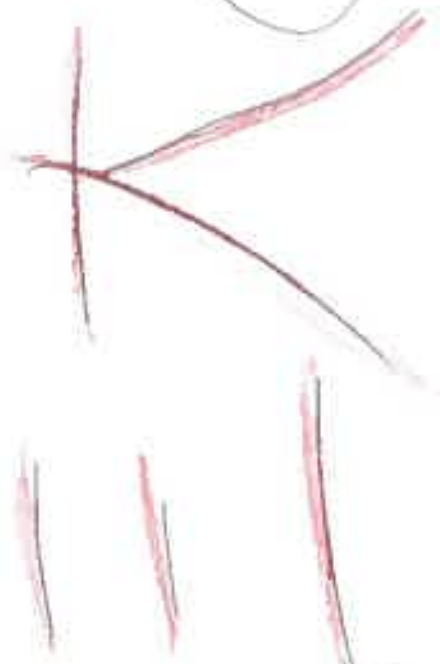
群馬県の川中、和歌山県の龍神

島根県の湯ノ川が「日本三大美人湯」と
言われてきた。

日本三人美入湯



本



3

温

泉

温泉は

どこで

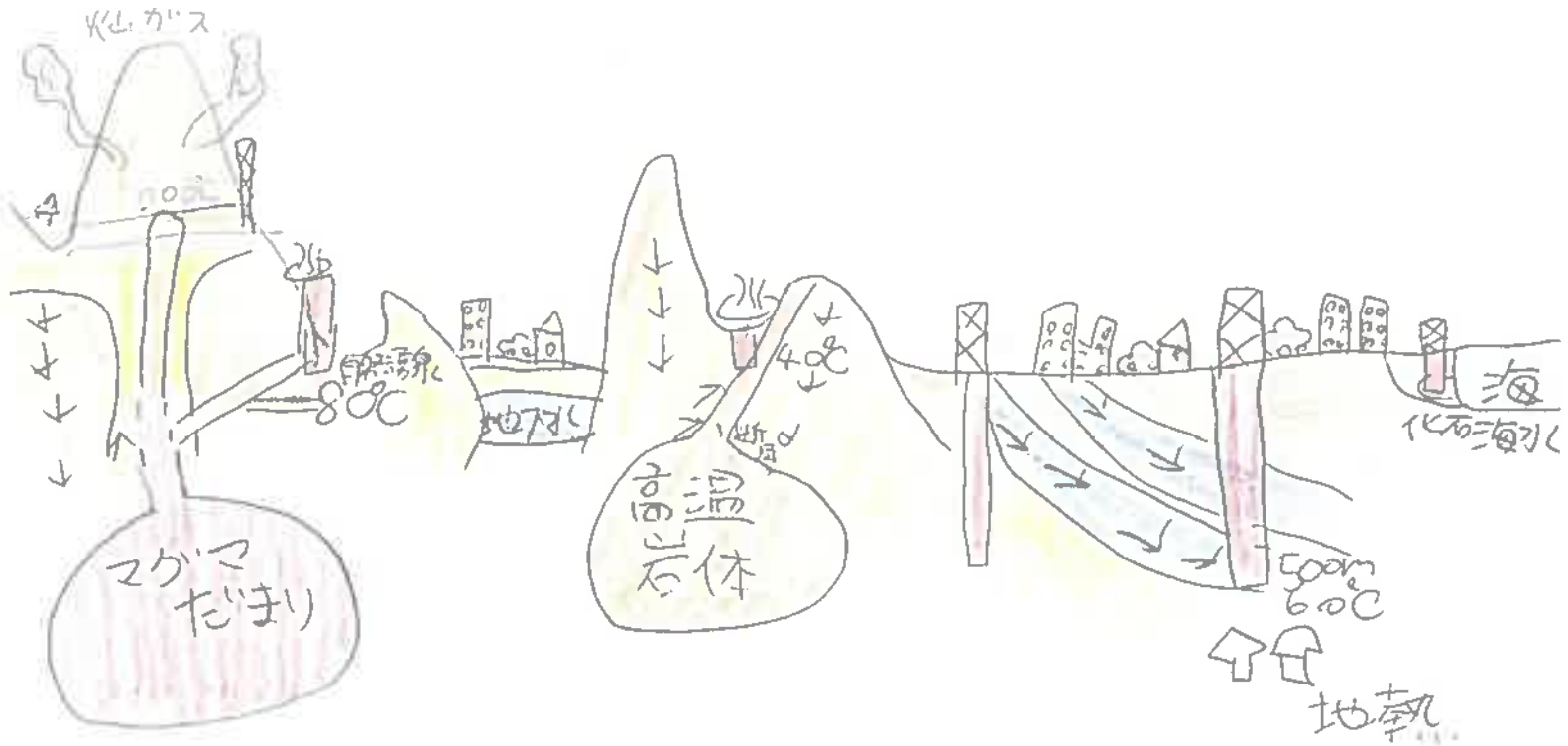
できるの？

予想

水が豊富で大陽がたくさんあたる所



237



温泉かいてできる場所は、火山活動に関係する「火山性温泉」と火山活動に関係しない「非火山性温泉」があります。

火山性温泉はマグマの水蒸気から上がってきた温泉
(図で言う左側)

90°C以上の食塩泉が出ている。

火山性温泉は登別・鳴子・箱根・別府・指宿など出ている。

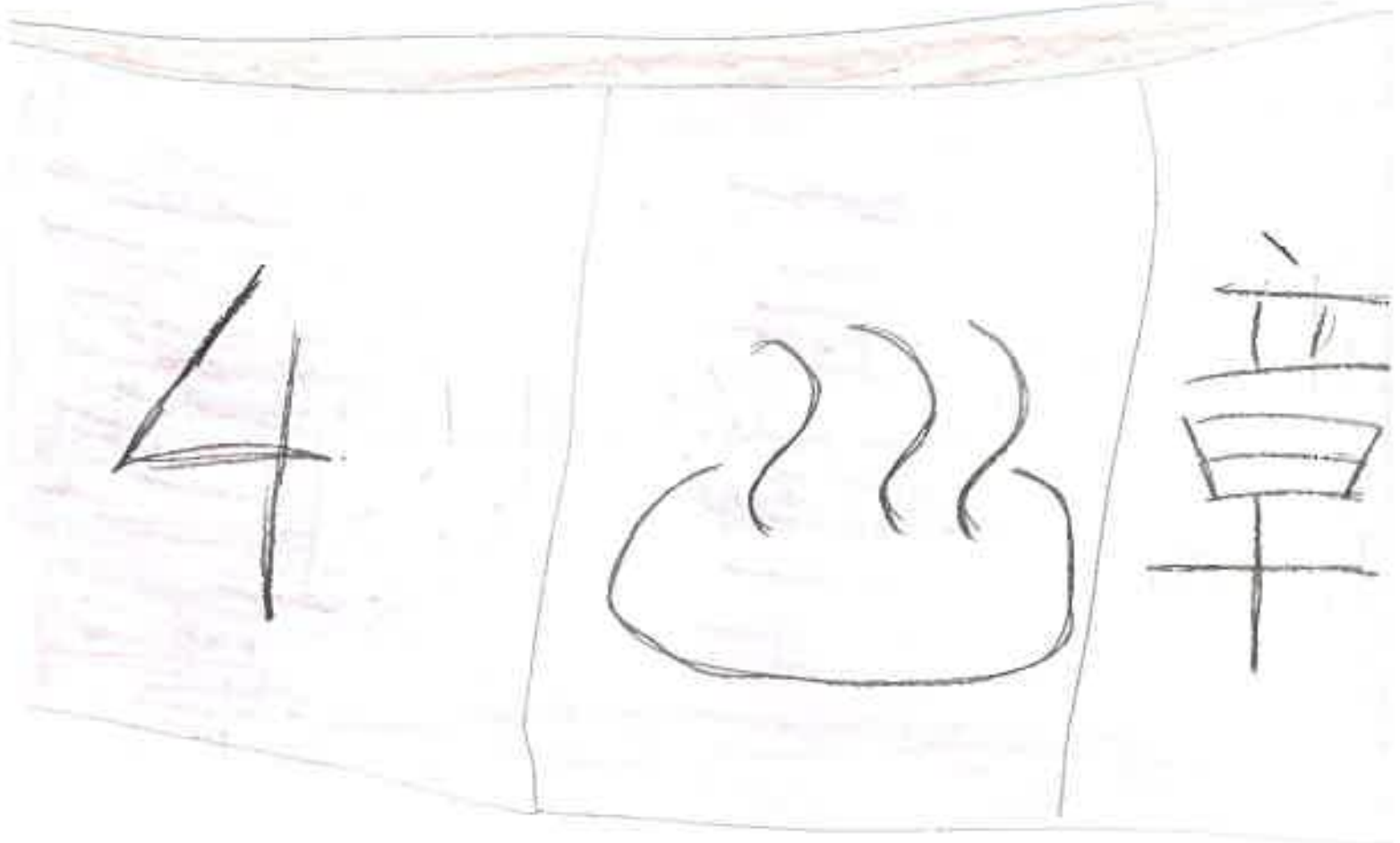
非火山性温泉は火山とは関係のない地中やにわ温泉。

非火山性温泉はさらに、化石海水型と深層地下水型に区別される。

化石海水型は、土の中に長い間、閉じこめられていた海水をもとにして出た温泉。

ちしき

火山性温泉より非火山性温泉の方が温度が高い



温泉の

おまけ

しょうかい

父見!

自分の症状にあった温泉

自分... アトピー・皮膚炎にとくに効く温泉

効く温泉... 硫黄泉、酸性泉

とくに...

強酸性の温泉

アトピーに効く温泉名
湯温泉、層雲峡温泉、浅虫温泉
戸平温泉、作並温泉、鳴子温泉 ほか!

妹 ニキビ・吹き出物・水虫にとくに効く温泉

効く温泉... 酸性泉

とくに...

硫黄泉

ニキビ・吹き出物・水虫に効く温泉名
登別温泉、黒湯温泉、高湯温泉
野沢温泉、別所温泉、雲仙温泉 ほか!

母 腰痛・肩こり・神経痛にとくに効く温泉

効く温泉... 塩化物泉

二酸化炭素泉・硫黄泉・放射能泉

とくに...

アルカリ性単純温泉

腰痛・肩こり・神経痛に効く温泉名
阿寒湖温泉、川湯温泉、十勝川温泉
豊富温泉、湯の川温泉、酸湯温泉 ほか!

父 下痢にとくに効く温泉

効く温泉... 二酸化炭素泉

とくに...

塩化物泉

下痢に効く温泉名
定山三尖温泉、あちら温泉、城崎温泉
白浜温泉、小浜温泉、黒川温泉

ほかにも...

★慢性胃炎の人はこの温泉... 弱食塩泉
慢性胃炎に効く温泉名

温根温泉・カルルス温泉・定山溪温泉・ニセコ昆布温泉
ニ股ラミウク温泉・碓ヶ関温泉・夏油温泉など

★呼吸器系疾患にとくに効く温泉... アルカリ泉
や塩化物泉や炭酸水素塩泉そして硫黄泉が
効果的。

★ストレスにはこの温泉... 単純温泉
温根温泉・カルルス温泉・定山溪温泉など

★便秘にとくに効く温泉... 塩化物泉
鳴子温泉・いわき湯本温泉・麴上田温泉など

★更年期障害... とくに温泉でもOK!

★不妊症にとくに効く温泉... 鉄泉

月夜七郎定山溪温泉・登別温泉・浅虫温泉など

★リウマチに効く温泉... 放射能温泉
阿寒湖温泉・川湯温泉・十勝川温泉など



自分の症状にあつた
温泉
この中
見つかるよ!!

4つの泉質別温泉案内in北海道

★川をせき止めて造られた周囲33キロの大きな人造湖
北海道・食塩泉

ぬかびら源泉郷
げんせんこう



★190万都市の奥座敷定山溪温泉だ

北海道・硫黄泉

定山溪温泉

じょうざんけいおんせん



札幌市

★1日1トンを超える豊富な湧出量に支えられている

北海道・硫黄泉

登別温泉

のぼりけいおんせん



札幌市

★北海道で最初に「温泉かけ流し宣言」をしている

北海道・酸性硫黄泉

川湯温泉

かわゆおんせん

札幌市



参考文献

NO	著者名	書名	出版社名年	図書館名 と 記号
1	#上毅一	こんな温泉が 体の液れを 癒してくれる	青春出版 2003年3月10日	東庭市立 図書館 492.51
2	松田忠徳	温泉手帳	東京書籍 2012年3月4日	東庭市立 図書館 453.9マ
3	白倉卓夫	医者かあめる 驚異の 温泉	小学館 2001年11月1日	東庭市立 図書館 492.51
4	日本温泉協会	温泉 自然と文化	エントリー 2007年2月	東庭市立 図書館 453.9オ



おわりに

私が一番びっくりしたことは、
飲泉でも温泉があると言
事です。次にびっくりした
ことは、自分が思っていた
より、温泉の成分がたく
さんあったと言事です。
この調べる学習で、
一番楽しかったことは、
1章の成分と働きを書いたの
と、自分で作ったキャラクター
を書いて、分かりやすくした
ところでした。

— END —

