

O B AB A  
A B AB O

血液型

B O A B O  
A B O  
A B O

恵庭市立恵明中学校

3年4組 松尾優月



- P.1 も<じ
- P.2 調べ方と思ったこと
- P.3 日本と世界のちがい
- P.4 魚や植物にも血液型がある!?
- P.7 人間の祖先は全員O型だった?
- P.8 A型について
- P.14 O型について
- P.20 B型について
- P.26 AB型について
- P.31 調べてみた感想

## 調べよう<sup>④</sup>にきかけ

私はよく「O型(オー)」と言われてきた。

その通り、O型です。

『O型はおおざっぱ』とよく言いますが、たぶん、おざっぱな面には  
実はO型だった、という人もいます。

逆に、おざっぱ(おざっぱ)には、実はA型だった、という人もいます。

以前、『O型 自分説明書』という本を読みました。

私はかなり当てはまっていた、おざっぱな面<sup>④</sup>と<sup>④</sup>思ったのですが、

そのとき、他の血液型の特徴についても詳しく知りたかった。

なので、今回私は「血液型」について調べることになりました。

それぞれの血液型についていろいろなことが分かっていく、<sup>④</sup>と思う。

# 日本と世界のちがひ

血液型に関して「あれ、どの国も同じじゃないの？」と思う人も  
いるかもしれませんが、実はそうでもありません。

## 日本

A型 → 39%  
O型 → 29%  
B型 → 22%  
AB型 → 10%

おおよそ4:3:2:1の割合。  
これはヨーロッパのどれか比率の国は  
ほぼに見あてられるようである。

## 世界

世界でもっとも多い血液型は O型!!

とくに、ラテン・アメリカ諸国では、ほとんどの国が70%以上を占め、  
ブラジルやボリビアでは90%以上、  
メキシコでは80%以上を占めている。

A型はヨーロッパに多く、大半の国で40%以上。  
ヨーロッパ諸国ではO型も30~40%の比率に達している。

B型は中央アジアに多く、AB型はいくつかの国や地域でも少数で、  
10%を超える国はほとんど見えない（ほとんど見えない）。

# 魚や植物にも血液型がある!?

人間に血液型があるように、

動物や魚、花や木などにも血液型がある!!

動物や魚は血液があるので想像しやすいかもしれませんが、血液型のない植物にも樹液、種子や葉をすり潰した抽出液などを調べると、人間と同じような血液型物質が確認できるのです。こうした、人間以外の血液型を調べる研究は、かなり昔から進められてきたらしいです。

🐼 人間のように4種類の血液型を持つ生物((非常に珍しい))

(ex) ライオン  
オランウータン  
チンパンジー  
ヒヒ など。

いわゆる高等生物と呼ばれる霊長類ぐらいには見られる。

🐱 ② 他動物

(ex) 牛 → A型・B型・O型  
豚 → (ほとんどが) A型  
羊 → B型  
ウ・ネ → O型・A型・B型 など。

少なくとも3種類の血液型が見られる程度。

🌸 ③ 植物

(ほとんどが) 1種類か2種類のみ。O型かAB型ばかりで、A型やB型の植物はごくわずかしかないらしいです。その中でも珍しいのがダイコンとカエデです。

🌱 ダイコン  
葉や茎の部分を調べるとO型(H型物質) ばかりで、根の部分を調べると血液型物質が出ていない。

🌿 カエデ  
・秋に紅葉して葉の色が赤く種類はO型。  
・黄色く色づく種類はAB型。

霊長類に見出されるABO血液型物質

動物名	O(H)	A	B	AB
オランウータン	0	0	0	0
ヒヒ	0	0	0	0
チンパンジー	0	0	0	0
ロラードゴリラ	0		0	
ニホンザル	0		0	
カニクイザル	0	0	0	0
テナガザル		0		

動物界に見出されるABO血液型物質

動物名	O(H)	A	B	AB
イヌ	0	0	0	
ネコ	0	0	0	
ウシ	0	0	0	
ウマ	0	0		
ヒツジ	0		0	
ウマ	0	0	0	
ウサギ		0	0	
ラット	0	0	0	
モルモット		0	0	
ワシ			0	
チヌ		0		
アザケ		0(胃)		

両生類に見出されるABO血液型物質

動物名	O(H)	A	B	AB
フウセンショウウオ		0(血・卵)		
ヒキガエル				0(胃)
ウシガエル			0(血)	0(胃)
トノサマガエル			0(血)	0(胃)
ツチガエル			0(血・卵)	
アマガエル		0(血)		

🌸 植物界に見出されるABO血液型物質

植物名	O(H)	A	B	AB
ゴボウ(ゴボウ科)	○			
ダイコン(アブラナ科)	○			
サトイモ(サトイモ科)	○			
つどろ(つどろ科)	○			
スモモ(バラ科)				○
イハバ(タヌキ科)				○
エノキダテ(シメジ科)	○			
マンネンダテ(サツノコシカク科)	○			
コンブ(コンブ科)				○
ヒバマタ(ヒバマタ科)				○
スイカズラ(スイカズラ科)	○			
カズミ(スイカズラ科)				○
ネズモク(モクセイ科)	○			
ツツハヒ(ツツジ科)	○			
アセビ(ツツジ科)				○
ツバキ(ツバキ科)	○			
ウカサカエ(カエリ科)	○			
ウツカエ(カエリ科)				○
マユミ(ニシキ科)	○			
ツルマサキ(ニシキ科)			○	
ゴブシ(モクセイ科)	○			
カレタノイバラ(コリ科)	○			
アオキ(ミズギ科)		○		
ヒサカキ(ツバキ科)		○		
キブシ(キブシ科)		○		
ウバキ(ツバキ科)		○		
イヌツギ(モクセイ科)			○	
イナヅナ(イナヅナ科)				○

# 人間の祖先は全員O型だった？

人類の血液型は、O型が最初に誕生したと考えられている。  
現在の人類の直接の祖先であるホモ・ヘビスタは、10万年ほど前に誕生し、世界の各地に移動して広がっていたといわれている。そして、狩猟生活をしてきた人類はすべてO型だったのです。その理由は世界各地の先住民の血液型のほとんどがO型だからだそうです。

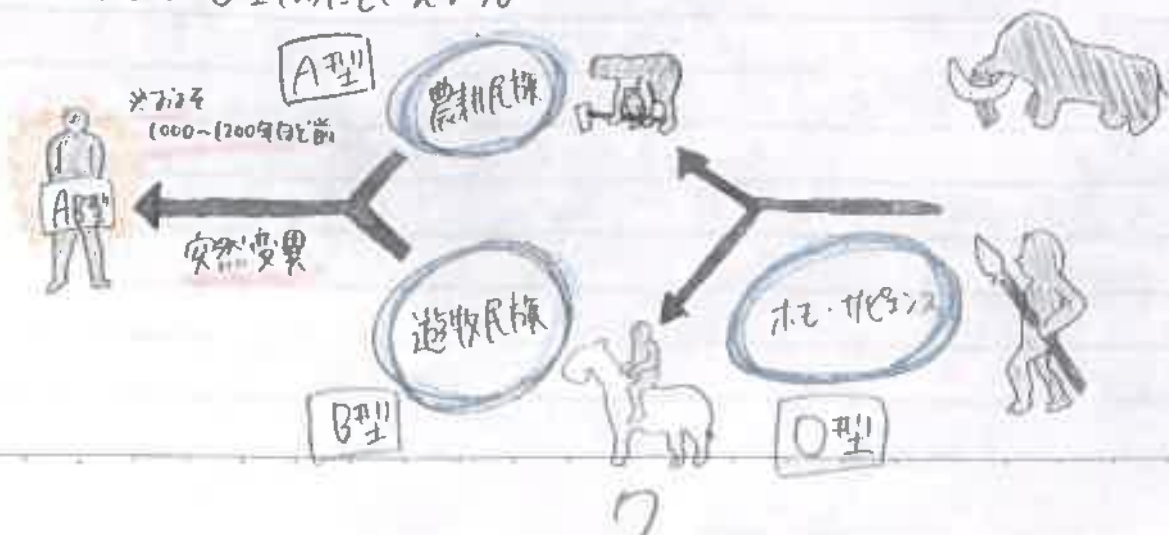
やがてアフリカから移動した人類が、農耕生活を営むようになり誕生したのがA型だそうです。これは、私たちアジア人の祖先であるモンゴロイドの血液型がA型だったことが理由だそうです。

ヒマラヤ山岳地帯へ移動した人類は、過酷な環境の中で家畜の肉や乳製品を食糧にしていたため、腸内細菌が乳製品を分解するのに適したB型物質を作るようになったために、B型が誕生したそうです。

やがて、人類が世界中に広がっていくことによって、それぞれ違う血液型の混血が誕生するようになり、およそ1000~2000年ほど前にAB型が生まれたのだと考えられているそうです。

## 🌸 人類の誕生と血液型の関係

私たちの祖先のホモ・ヘビスタは、マンモスなどをとらえて食糧にしていた。  
やがて獲物を追いかけてヨーロッパ各地へ移動していった。人類の祖先に近い遺伝子を持つといわれる世界の多くの先住民の血液型はO型ということからも、人類の血液型はO型だったといえる。





# A型の協調性は

## 農耕生活が原因。

最初の人類はすべてO型でしたが、A型はどのようにして誕生したのでしょうか。

A型の血液型が誕生したのは、人類がそれまでの獲物を追いかけてから移動する狩猟生活から、一所に定着して農作物を作る農耕生活を始めるようになったことだと考えられています。

紀元前4万年前頃に地球に現われたクロマニヨン人は、集団で狩りをしていたが、やがて獲物を食べつくしてしまい、新しい獲物を探して別の土地へと移動したのです。

紀元前3万年前になると、人類は当初暮らしていたアメリカ大陸からユーラシア大陸へと移動し、さらに今のヨーロッパやアジアへと渡ったのです。

昔は氷河期などで食糧としていた大型動物が激減したことなども原因かもしれません。また、森の中で暮らしていた種族は木の実や植物を採集することも珍しくなく、こうした習慣が農耕生活の始まりに影響したのかもかもしれません。

アジア大陸に移動したグール人は、ある時から動物ではなく、森にある植物や穀物を栽培し、家畜を飼う生活を始めました。

このグール人は新モンゴロイドと呼ばれ、紀元前2万5000年から1万5000年頃に誕生しました。

ある研究によれば、今から1万2000年前頃のユーフラテス河沿岸にあった遺跡からは定着していた痕跡や、150種類を超える植物の種子が見つかっているそうです。

今までの獲物を追いかけていた生活とは違い、同じ場所にとどまり、生活も食習慣も変わったことは容易に想像できます。こうした生活を繰り返しているうちに、彼らの腸内細菌類が肉類ではなく、穀物や植物の消化に適したものに変わっていったのです。

そして、変化した腸内細菌類の一部が持っているA型物質が遺伝子の中に入り込み、新しいA型の人類が誕生したのです。

# 遺伝子に秘められたA型の性格。

## ○ A型人間の7つの特徴

A型の人がある程度このような性格の持ち主といえますが、一般的にいわれるA型の特徴を見てみましょう。

### ① 順応性… 本心じやなくても人がよければ円滑が女子

A型の人にはたとえ自分を犠牲にしても、周囲との人間関係を円滑にしたいという意識が強く働く傾向があります。

本当はやりたくないことでも、周りの人がやるといって自分もやってしまうので、いい換えれば周囲の変化に機敏に対応することができるともいえます。

しかし、本心から行動しているわけではなく、じつは深くに自分だけの考えがあるにも関わらず、順応しているように見せているため、ある時に爆発することもあるので。

### ② 直感型… 価値観、経験、直感などで相手を評価したり、見抜いてしまう

相手の人となりを判断する時に、自分の価値観や経験、直感などによって相手を評価する傾向を持っているのがA型です。

一度騙された経験があると、その相手と顔や雰囲気は似ているだけで

“あいつは信用はしない”と直感的に見抜いてしまうことがある。逆にいえば自分の固定観念にとらわれやすい性格ともいえます。

### ③ 感情型… “あの人のために”と、情にもろい一面がある

理路整然、もしくは客観的に話をする傾向のあるA型ですが、実は感情に訴えることが多いのも特徴です。

基本的に他人を信用しないため、あまり腹を割ったつづき合いをしないのですが、一度信頼してしまえばとことんで深入りしてつづき合います。社長夫人が、会社の社員を用人人同然でこき使うなどとは、A型の「知らない仲はあるけれど、別にいいじゃないか」という感情的な側面がうかがえるので。

しかし、このようにしりぞけておいておきの、自分に好意的な人間を、希冀するとしてく相手に対しての、反抗的な人間や自分のプライドをいさぐ傷つける人間などは、はたしてしりぞけておきのA型の特徴です。

⑤ 保守型... 知らないことには危険だから避けておこう

社会に適応するのが上手く、自分を抑えてまでも波風を立てないような保守的な性質があるため、自分の周囲が安定すればいいほど、その環境を守ろうとする。仮に安定を崩そうとする人間が現れようものなら、全力で抵抗してこれを守ろうとする。一家の家長である父親が、妻や子供の都合などろろで取り合わず、頑固なまでに自分の決まりやルールを守らせるのは、典型的な昔の日本の父親像であるが、これもA型の特徴といえるのである。

⑥ 思考型... 決断して行動するのには少しだけ時間がかかる

あれこれと論理的に考えることが好きで、これもA型の特徴といえる。野球観戦を例にとると、試合を見ていると自分で監督になったかのように、自分たちの展開を予想してあれこれと論じるなどの言動は、A型の特徴といえるのではないだろうか。自分の推理通りに事が進む、応援しているチームが勝った時の精神的な満足感を欲しているのである。

ですから、何かをやろうと決めたら、じっくりと腹を据えて手順を考えてから行動を取り、とりあえず事が終わらば考えるほどという場当たりのな行動はしないのである。場当たりの行動の結果、よい成果が得られても精神的な満足を得ることがないからである。

⑦ 非観望義... 最悪の事態を想定しておくことで安心できる

A型は社会から見捨てられたり、見放されたくないという意識が強く、例えそうなる場合でも非観望に暮らしたいために、あらゆる物事を悪く解釈しておくほど、心の準備を可なり傾向がある。

受験や就職を例にとると、どんなにいい感觸があっても「どうせダメだろう」と考え、周囲にもそう言っている。このように保険をかけておくことも、A型の性格としてよくいわれることである。

⑧ 内向性... 場の空気を讀んで、上手に立ち回るのが得意

他人からどう見られているか、A型は人一倍気にする傾向があると言われている。それは、自分の無知や無能を知られることが取柄が悪いことだと感じているため、特に初対面の相手にはその特徴が顕著に表われ、比較的無口にならざるを得ないのである。

しかし、いの中での相手の意見に同調したり反発しているのが、相手が信用に足らぬ相手だとわかるまで、自分の意見を明かさないのである。

また、自分の失敗に悔しいために、他人の失敗や評価に對しては蔑くは、こいつらとかがいる。それ批判的というよりも失敗や取柄がその人の評価を大きく落とすことを心配していることであるから、素直に悪いわけではなく、心配性の表れでもあるのである。

# アウンサー・司会者タイプのA型。

## ◦ どんな職業でもうよくこなすA型

A型の人にミスやバグは完璧主義者で、細やかな神経が神経質、周囲と協調できる傾向があるといわれています。



比較的どんな職業を選んでもうよくこなしていくタイプ!!

ただ、農耕生活で培ってきたように、自分の周りの社会を正したいという正義感や、ルールを守ろうとする傾向があるので、使命感や精神的な満足感が得られるような仕事に向いているのではないだろうか。

## ◦ A型に向いている職業

🌸 アウンサー … 報道関係など比較的イメージのアウンサー(コイワケ)の方も、ニュース番組に多く出演していて、どこか世の中の規範となるようなしっかり者のイメージを連想させる。それに、ニュースのアウンサーという職業は、正義感や社会への使命感を感じることでより職業に向いている。

🌸 テレビ番組の司会者 … 芸能人で見ると、いろいろ司会者っぽいところがあるが、多いので、その状況で的確に把握し、持ち前のバランス感覚で出演者の調和をいかに保ちながら番組を進めていく能力が長けているように見受けられる。

他にも

🌸 裁判官   🌸 弁護士   🌸 ジャーナリスト   🌸 サラリーマン   🌸 教師   等

# A型はもっともガンになりやすい。

## 🌸 A型がかりやすい病気とかりにくい病気

かりやすい	かりにくい
<ul style="list-style-type: none"> <li>・天然痘</li> <li>・肺結核</li> <li>・マラリア</li> <li>・ノロウイルス感染</li> <li>・胃ガン</li> <li>・食道ガン</li> <li>・子宮ガン</li> <li>・乳ガン</li> <li>・糖尿病</li> <li>・心筋梗塞</li> <li>・リウマチ熱</li> <li>・肝硬変</li> <li>・狭心症</li> <li>・悪性貧血</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パスト</li> </ul>

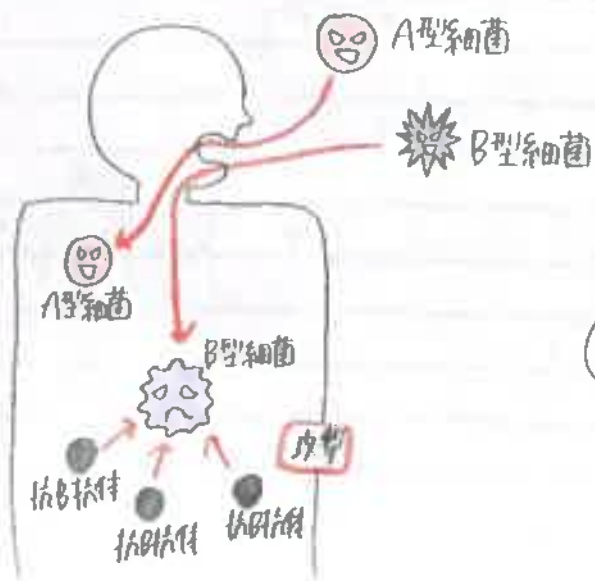
免疫学的に見て

「A型はもっともガンにかりやすい」血液型  
なので。

そのほかの病気に弱い血液型だからこそ  
かりやすい病気を知って対策をしよう。

## 🌸 血液型物質と免疫のしくみ

A型の人



A型の人には、B型の血液型物質を排除  
するために「抗体物質」という物質を作り  
出し、体内に侵入してきたB型の血液型  
物質を攻撃するので。しかし、自分と  
同じA型の血液型物質には攻撃をしない  
ため、A型の血液型物質を持つ細菌  
(チコレラ菌のリオگرانテ型、コレラ菌、  
大腸菌のO6型など)には抵抗力が  
弱いのです。

### 🌸 伝染病と感染症に感染しやすいA型

A型の血液型は伝染病と感染症にとても弱い血液型だといえる。

さらに、

- ・糖尿病
- ・心筋梗塞
- ・狭心症
- ・脳梗塞 など

現代の生活習慣病に当てはまる病気に弱いといえる。

要因はわからないが、「ストレスに弱い」という

A型の性格的な特徴も大きく影響している!?

特にガンは、「病因」「環境要因」「宿主要因」という3つの要因で発症すると  
いわれています。

最近の研究では3つの要因である、いわゆるストレスがガンの大きめの原因に  
なっているともいわれています。

### 📌 ガンにたつ3つの要因ってなに？

- 🌸 原因... 発ガン性物質やウイルスなど、外的な物質が影響する要因のこと。
- 🌸 環境要因... 環境汚染物質や薬物、食べ物など、生活環境が影響する要因。
- 🌸 宿主要因... 遺伝やストレス、老化など、自分自身(宿主)がガンの原因になっていること。

また、A型の血液型物質が直接的にガンに弱いというわけではなく、  
もともと感染症にかかりやすく、さらに感染すると重症化しやすい血液型の  
ため、それがガンの「宿主要因」として働き、ガンにかかりやすい体質を  
引き起こしているのだと考えられています。

# 人類の誕生とともに生まれた

## O型の血液型。

「大らか」「大ざっぱ」など、血液型の語り方の通りO型は性格だといわれるのがO型の人です。このようなO型らしい特徴は、血液型の発症と深い関わりがあると考えられています。

私たち現代人の直接の祖先は、約10万年前頃にアフリカで誕生したホモ・ヘビシス(新人)だといわれています。当時は主に動物を狩り、それを食糧にする狩猟生活をしていました。

したいに子孫を増やしていったホモ・ヘビシスは、やがて獲物を食べ尽くしてしまい、新しい土地へと移動を始めました。およそ6万年前頃にアフリカ大陸からユーラシア大陸へと移動を始め、紀元前3万年前頃には、現在のヨーロッパやアジアにまで広がっていました。

こうして世界各地に移動していった当時の人間の血液型は、O型しかいなかったと考えられています。

狩猟生活をしている当時は、動物の肉をたくさん食べる生活だったはずです。こうした生活に適応するためには、胃酸を多く分泌して消化していたことが知られています。現代人でもO型の人には特徴的に胃酸が多量に分泌されることが知られており、狩猟民族だった人類の祖先もO型だったと考えられるのが自然です。

# 遺伝子に秘められたO型の性格。

## ○ O型人間の7つの特徴

O型の人だからこそこのような性格の持ち主とはいえませんが、一般的にいわれるO型の特徴を見てみましょう。

### 🌸 合理性... どうすれば楽か？を常に考えてしまう

O型は、1つもの目標としているイメージがあるかもしれませんが、意外にもとても合理的な目で物事を見ています。

「認められたい」という意識が非常に強いO型は、仕事でも勉強でも実作業も、実績が認められたいと、やってもダメと感じて止めてしまう傾向があるようです。

これは、自分にとって行動する価値があるかどうかを、いつでも考えてしまうO型の合理的なところでもあります。

頼み事をされた時、「お前だから頼めるんだ」といって一言つけかえられると、俄然やる気を取り戻してかえってやり遂げる特徴があるようです。

### 🌸 行動性... 頭よりも体が先に動いてしまう

よくいわれる「おどろか」というO型は、行動を始めると思わずに周りを確認してしまいう傾向があるようです。

たとえば、テストの時に行き遅い時間に遅れそうになると、たとえ髪に寝ぐせがついていようと、シャツの裏表を間違えようと、細かいことはあまり気にせず、時間ギリギリに間に合うことだけに必死になるのです。そして、他人にそれを指摘された時、楽観的で深く反省しない人が多いようです。

### 🌸 努力タイプ... 根拠のない自信がバネになる

O型の人々が総じて努力をする人だというわけでは必ずしもありません。立ち回りでいろいろな困難や壁にぶつかったとしても、努力するかどうかは別として、必ず乗り越えられたいと信じて疑わぬ傾向があります。

「換え水」、全かえり水の誰にも負けないという絶対的な自信を持っていることに注意。これは原因でO型の人々は「態度が大きい」とか「負けず嫌いな」「生気」などといわれることが多いのです。



⊗ 理性的… 損になることはできるだけ避けようとする

O型の特徴のひとつに「いぢ美人」という喩えがある。誰と話をしても「ウンウン」と頷いて話を聞くところがあるため、周りは誰にでも愛想がいい。「いぢ美人」と思われてしまう。しかしO型にとっては、別に相手の意見に同意して頷いているのではなく、少しでも相手の情報を収集しようとして聞いているだけなのである。

現実的に考えて、情報は常にたくさん持っている方が得策だという意識があり、いつでも理性的に判断して、自分にとってできるだけ損をしない方法を取るようにするのである。だからこそ、O型の人は怒っていても頭の中は意外と冷静だったり、イラッとしても怒鳴る前にその行動が損にならないかを瞬時に判断するのである。

⊗ 意志的… 自分の意志を強引に変えさせられるのは嫌い

殴られようか蹴られようか、自分の意見を曲げない頑固さもO型の特徴である。人と話をしている時、一見すると理解を示しているように見えるが、じつの中では自分の考えがしっかりあるのである。

ですから、感情やムードなどで考えが揺らぐことはありませぬし、どんな打ちこ受りや、自分が損をしたとしても、一度こうなると決まったら絶対に折れないのである。しかし、非常に頑固でも、相手に自分の意見を押しつければいいため、あまり頑固なイメージを持たれていないのも事実である。

⊗ ビエロ的要素… 自分を「演出」するのが上手な策略家

目的を達成させるために、自分の望み通りに相手を上手に導いていく傾向もO型の特徴だといえる。また、O型が計算高いわけではなく、そうしたのが「……」という本能に従っているだけなので、本人としては無意識にしている行動なのである。

ですから、自分が笑いだしたり、ミスをしてみせたり、時には強引に事を運んだり、その土場の状況や相手によって、自分をよく見せたり、自分の役割りを上手に演じられる能力の持ち主なのである。

⊗ 非情性 危害を加える敵には徹底的に抵抗

大らかさはO型から想像できてもいいかもしれませんが、一度攻撃態勢に入ると徹底的に相手を叩きのめそうとするのもO型の特徴である。

人づかいの面でも、相手を「仲間か敵か」という二者択一で判断するところがあり、敵と判断すると、そこからさらに冷たい態度を取る傾向にある。しかし、仲間だと判断すると、とても情に厚く、おせっかいなまでに相手に関わろうとするのである。

# O型の「大ざっぱ」さは政治家向き。

## 徹底した現実主義のO型

一般的に大ざっぱといわれるO型ですが、イメージと異なり意外に現実的で、シビアに切り捨てるような面も持っています。



目標を定めたら取りあえず行動をしてからその後の展開を考える  
「頭よりも先に体が反応する」タイプ!!

戦後の歴代総理大臣は圧倒的にO型が多い!!

大向を動かしてまとめる総理大臣という職業には、自信に溢れ細かいこと  
まで気にしない、大ざっぱさが向いているのかもしれません。

やはりあのほどのストレスを強いられる職業という点では、ストレスに極めて強いO型が適職といえるのではないのでしょうか。

## O型に多い職業

✿俳優 タレント... O型の著名人は、親分的な存在で面倒見のよいイメージの人ばかり。頼むとリーダー的存在のO型には向いている職業なのかもしれません。

✿スポーツ選手... スポーツ界で活躍している人の血液型もO型が多いそうである。狩猟民族を祖先にもつO型の人には、肉体の限りなくして動物と闘ってきた過去の遺伝子が今なお受け継がれているから、こうした肉体を酷使するハードな運動にも耐えられる体質になっているのではないのでしょうか。

他にも

✿作家 ✿実業家 ✿医学者 ✿アニメ作家 など

# 「O型が蚊に刺されやすい」は本当!?

大勢でいるのに、なぜか自分だけ蚊に刺されてしまう、という経験をしたO型の人も多いはず。蚊は血液型をえり好みしていて、特にO型の人を好んで吸うという話を聞き取り、多くの人々がそう信じているのでしてはいけません。



この話の結論は、半分は正しくて半分は間違っている!

血液型をえり好む蚊の種類は限られているだけ!

インドのイティ博士は、血液型ごとに被験者をグループ分けして、インドに生息するハマダラ蚊がどのグループの血を好むのかを調べました。

その結果、O型のグループが刺される割合が一番高かったため、博士はハマダラ蚊はO型の血を好んでいると結論づけているのです。

しかし、日本にいる蚊がO型ばかりを好んで血を吸っているわけでは無いのです。蚊が好んでいるのは、「体温の高さ」「二酸化炭素」「黒い色」だといわれていますから、O型だからというわけではなく、

- ・代謝が高い人(体温が高い)
- ・アルコールを飲んだ人(体温の高さと二酸化炭素)
- ・黒い服を着ている人

つまり蚊に狙われやすいのです。

ただし、狩猟民族の遺伝子を受け継ぐO型の人には、少々の蚊に刺されてもかゆいのが得意。そのため体温が高く、二酸化炭素をたくさん出している人が多いのかもしれない。

## 🌸 3000種類以上いる蚊

蚊科 (3亜種、37属、3000種以上)

O型を好む!

ハマダラ科  
(約400種)

ハマダラ属

オオハコ科  
(約100種)

オオハコ属

ナミハコ科  
(約2700種)

イエハコ属  
ヤブハコ属

# 最も病気になりにくいO型。

🌸 O型がかりにくい病気とかりにくい病気

かりにくい	かりにくい
・コレラ	・梅毒
・ペスト	・天然痘
・病原性大腸炎	・肺結核
・インフルエンザ(A型)	・肺炎
・胃潰瘍	・胃がん
	・食道がん
	・唾腺がん
	・子宮がん
	・乳がん
	・糖尿病
	・悪性貧血
	・リウマチ熱
	・狭心症
	・脳梗塞
	・心筋梗塞
	・肝硬変

O型は  
「がんになりにくい血液型」  
No.1!!

O型の血液型は病気にかかりにくい遺伝子をもっている。

O型が強いのは感染症だけでなく、多くのがんにとっても強い特徴がある。

がんはストレスが病気を引き起こす大きな要素になっているので、O型の血液型は

ストレスに非常に強いのである。さらにいえば、ストレスが病原因となる狭心症、

心筋梗塞、脳梗塞などの血液系の病気にも強いことから、O型がストレスに

病気に抵抗があることの理由になっている。

ところが、O型の人には胃潰瘍や十二指腸潰瘍などにかりやすいのが特徴である。

この原因は、O型の胃酸が多いという特徴ではないかと思われる。

もともとO型はストレスに強いので、他の血液型より胃酸が分泌され

たために、胃腸が荒れると、胃酸によって症状が悪化してしまうのである。

# 遊牧民族の腸内細菌が

## 作りだしたB型の血液型。

自由奔放といわれるB型ですが、私はB型の血液型についても、他の血液型と同じように、誕生した経緯や生活環境などが性格的な特徴として表われているのだと考えられています。

O型は人類の誕生とともに、A型は農耕生活で穀物類や野菜類を食べるようになってから誕生しました。B型は遊牧民族の誕生とともに発生した血液型だと考えられています。

東アフリカのサバンナで暮らしていたO型の狩猟民族は、獲物を求めて新しい土地へ土地へと移動を始めていきました。そして、アジア地方に渡ったグループは、そこで農耕生活を始めたのですが、一方でヒマラヤの山岳地帯に移動したグループがいました。なぜこのように過酷な山岳地帯へと移動したのか定かではありませんが、このような土地で生きていくためには、家畜として飼っていた動物の肉と、その乳が、主要な食料源になりました。

そのためこのグループは、牧草や水を求めて移動する遊牧民族としての生活を始め、動物の乳を加工する知恵なども生み出されました。

狩猟民族として、今まで肉ばかり食べていた時は、動物性タンパク質を好む「ウェルシ菌」が腸内細菌の主体でしたが、チーズなどの乳製品を食べるようになってくると、今度は発酵食品好き「乳酸菌」などを主体とする腸内細菌に変化していったのです。

また、移動を繰り返す生活や、ヒマラヤという寒さの厳しい環境で、生き残るために多くの人種間で混血が起こりました。

食料事情の変化、そして人種間の混血という複雑な変化を繰り返すことにより、腸内細菌が変化し、紀元前1万年頃頃になってB型の血液型が誕生しました。

これはインドやウラル地方(ロシアとヨーロッパの間にあるウラル山脈の地域)でのことです。

# 遺伝子に秘められたB型の性格。

## ○ B型人間の7つの特徴

B型の人すべてこのように性格の持ち主といえるわけではないが、一般的にいわれるB型の特徴を見てみましょう。

### ✿ 行動性… 結果はどうであれ思い立ったらすぐ行動する

素早い判断力、決断力、そして実行力がいまさらの状況で済ませるのび、行動力のあるB型です。

甲乙のついでに二者択一を迫られても、「よし、こっちだ」と躊躇なく選ぶことができるようになっている。自分で下した結論のためからと精神的に満足できるため、たとえ結果が大失敗だったとしてもあまり気にとめていない。

この特性の裏を返せば、自分の独断で物事を実行してしまっている意見に聞く耳を持たないため、自分勝手だと揶揄される原因にもなるのではないだろうか。

### ✿ 感性… 野性的な「直感」を頼りに生きていく

「B型はわかるけど」といわれることが多いためか？

たとえば、初めて紹介された相手「あの人がいいな」といって好きになり、次に会った時には「あの人がダメだ」と、同じ対象であってもまた逆の意見をいったり、デートの時に前もって行く場所を決めておいたのに、当日になって急に別の場所に行きたいといったり出るといったりする。結局もあつたのでは……

同じ相手だと矛盾しているように感じても、B型にしてはむしろその瞬間に感じた素直な感情をいっているだけで、別に悪気があるわけではないのである。論理的な積み重ねよりも「B型」としてはより重要でいって、その場の感覚こそが大切なのである。

### ✿ アウトサイダー気質… 群れるのもイヤだけど、仲間外れにもイヤ

感情の赴くままに生きていくと思われがちのB型ですが、疎外感を感じているというコンプレックスも持ち合わせている。

ふたふた明るく元気に見えても、1人になった時や、いの中で意外と繊細で暗いという一面がある。

仲間外れを嫌う寂しいけれどB型は、自分に好意的な相手や、自分が認めた相手に対しては非常に深く合うという、よい意味に情味が溢れている。言い換えれば、そこをきくように一点集中型の人が合っている傾向がある。

⑧ 誇張型... 感動を伝えたから話がズキズキ

B型には、実際より大きく膨らませて話をする傾向があるといわれています。実際には、たまたま思い込んでいたことや願望を、まるで実際に起きたことのように話をするわけです。

話の内容が世間話や笑話であれば、聞いているほうも「楽しい」で済みますが、他人の噂話やお金のから話、仕事の打ち合わせなどの場面では、後になって「こんな話でいいのよ、たのし」という、失望感を相手に抱かせることになりかねません。悪くすれば詐欺的の要素にもなってしまうので、相手によりよく感じてもらうという気持ちの表れで、本人にとっては悪気があるわけではなく、よゆゆとやっているのです。

⑨ 独断型... 自分で決めたことなら、どんな結果でも満足

B型の人には、自分自身の考えや行動に対して、とても強い自信を持って、いる傾向があります。

ですから、社会的にどうであろうと、相手がどう思おうと関係なく、自分の決断は通りに行動してあげれば気が済むのです。

たとえば、仕事でミスをした場合でも、そこで重大な失敗でなくても、自分の中で「自分のせいでもうこの大きなミスをして会社に、上司に迷惑をかけたのだから、もう会社にはいらねえ。辞めて責任を取らなければいいわ」と、一度考えてしまえば、上司や同僚の同僚たちと話を説得しても辞めるというわけからないという具合です。

⑩ 衝動型... 衝動買いをして後になって後悔すること

よく悪くも、B型の特性として「衝動的な行動」というのが目立つように思われます。

「衝動型」の項目でもいいますが、B型の人には、思いついたらすぐに行動を起こせるアクティブな一面があり、その時の感じや感情のままに衝動的に行動してしまう特徴とよも表わすことができます。

約束の当日になって急に予定を中止したり、何の前触れもなく、突然仕事を辞めて職を捨てたり、趣味がころころと変わったりと、行動に一貫性がないと他の血液型には理解しにくい一面を持っているわけです。

ですから、行動性が高ければ高いほど利根的な生き方をすることになり、それに周りの人がついていくことができません。他の血液型の人たちに自分勝手とか、わがままといわれちゃうのです。

しかし、一方で他人の思惑通りに行動するのを嫌うという点もまた、周りの人が驚いていることに自分も悪い気がしないということもあるのです。

☆ 本能型... 危険を回避する速さは1.5倍

B型は「感覚が鋭い」といわれることが多くありますが、動物的の「カ」が

他の血液型に比べて長いそうである。

通勤の際に、たまたまいつもと違う席に座っていたために、事故に巻き込まれても目やにたり、

たまたま道を通ってトラブリーを回避していたこと、理由はわかりませんが危険を察知する

能力が高いのである。

ですから、人が至る所においても場の空気を察知するのが意外と上手なのである。しかし

自ら進んでその場の空気に合わせることはせず、会話などで疑問を感じたら、それを

「アツクはないか」と思うために、周囲から「お、空気が読めない。(KYな奴)」と

いわれられることにもつねに悩まされる。

とくに、生活において身の危険を、会話の中で「アツク」と「アツク」を感性的に察知するため、

時には「アツク」といわれる方の鋭い指摘を受けるのである。



# Aスリートタイプ<sup>0</sup>のB型。

・ ひとつのことに打ち込める仕事がB型の強み

趣味にしろ恋愛にしろ、B型の「一点集中」という特性は、やはり仕事を選ぶ上でも重要。



何かやりたいことにむかへて打ち込めるお仕事を職業がいい!!

・ B型が向いている職業は?

🍀 スポーツ選手... スポーツ選手の血液型はほとんどがB型もしくはO型で、そうであるからとらわぬ自由なプレイをするというB型らしいところが武器になるのではないだろうか。

🍀 看護師... B型の世のため人のためには、自己犠牲的な行動をする面や、社会的に認められたいという願う面などは看護師に向いている。

他にも

🍀 漫画家   🍀 作家   🍀 政治家   など

# B型はインフルエンザにかかりやすい。

## 🌸 B型はかかりやすい病気とかかりにくい病気

かかりやすい	かかりにくい
<ul style="list-style-type: none"> <li>・肺結核</li> <li>・肺炎</li> <li>・フィリパ</li> <li>・インフルエンザ(A1型)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・天然痘</li> </ul>

比較的病気に強いB型でも、感染症にかかりやすい!!

## 🌸 感染症に弱いB型

B型の血液型は、多くの感染症や感染症に弱い血液型だといえる。

特に、1994年に出版された、ゲイリー・スワルツ教授らによって

『The History and Geography of Human Genes』(Princeton University Press) によれば、B型は結核に最もかかりやすい血液型だという結果を表している。

このように、感染症に弱い性質を持ったB型は、病気を警戒して大勢の人に会ったり、接触することを避けようとしたとしても別に不思議ではあり得ない。遊牧民が徐々にブルーグランドに移転する生活環境がこうして感染症との関りの果てにたどり着いたと懸念されたと考えられる。

## 🌸 B型はインフルエンザにかかりやすい

インフルエンザを始め、基本的に多くのウイルスは血液型物質を持っていて、B型だから付随的にかかりやすいことにはつながっている。

それなのにどうしてB型はかかりやすいのかというと、恐らくウイルスには血液型物質を認める性質があるからかと思われ。インフルエンザ(A1型)ウイルスは、おそらくB型の血液型物質が好むのである。

その証拠には、中南米で流行しているウイルスでは、中南米はO型の割合が非常に多いのである。ウイルスに感染した人はO型が多い。どうも人口の多いO型に感染すること、ウイルスの勢を拡大できると考えたのでは無いだろうか。

ウイルスの血液型を好むのであることは、その地球の血液型の割合によって蔓延するウイルスの種類も異なってくるわけである。

# AB型は最近になって誕生した

## 新人類!?

人類の血液型は、狩猟民族の中でO型が一番最初に誕生し、次に狩猟民族から農耕民族と遊牧民族が派生した中で、環境や食生活の変化によって体内の腸内細菌が変化して農耕民族がA型に、遊牧民族がB型に血液型が変化してきた。

それでは、AB型はいつどのようにしてできたのでしょうか。

AB型の誕生は、血液型の歴史の中でもごく最近のことで、およそ1000年から2000年前にはじめて新しい血液型なのである。それを裏づけるのが、西暦900年(約1000年前)以前の墓を調べても、AB型の血液型物質を持つ人が見つかっていないことがあげられる。

AB型という新しい血液型は、東方の騎馬民族が東から西へと侵略を繰り返す間に、A型を持つ人種と、B型を持つ人種の間で混血が起こり、互いの血液型物質が混ざりAB型ができたのだと考えられている。

血液型のメカニズムが解明された現在でも、A型とB型の間には生ずる子供の血液型は、4分の割合から高い確率でAB型になることがわかってきているので、血液型全体の割合から推測しても、1000年前でもかなりの確率でAB型が誕生していたものと思われる。

### 🧠 A型とB型の間には生ずる子供の血液型

両親の組み合わせ		生ずる子供の型	
表現型	遺伝子型	遺伝子型	表現型
A×B	AA×BB	AB	AB
	AA×BO	AB, AO	AB, A
	AO×BO	AB, BO	AB, B
	AO×BO	AB, AO, BO, OO	AB, A, B, O

# 遺伝子に決められたAB型の性格。

## ○ AB型人間の7つの特徴

AB型の人かすべてこのような性格の持ち主といえませんが、  
一般的にいわれるAB型の特徴を見てみましょう。

### ☼ 気取った... 自分の中で無意識にスイッチを切り替える

A型とB型という2つの異なる要素を持っている血液型に対して、AB型にはそれぞれの血液型の特徴を上手に使い分けることで3つの特徴が表れます。

何か集中している時は他人を寄せつけない雰囲気を出しているが、リラックスしている時は、周りの人との協調性を重視するので、集中している時にはB型の要素が、リラックスしている時にはA型の要素が表に出るのでしよう。

本人にとっては無意識にこうした使い分けをしているのかもしれませんが、こうした面が周りの目からは、AB型の人に「気取った人」という印象を受けてしまうのではないかと。

### ☼ 客観性... 離れた所から客観的に眺める冷めた視点の持ち主

AB型の人の特徴として、物事にあまり執着しないという点がよく知られています。

そのため、何事に対してもとても客観的な視点で物事を考えることによるため、我を忘れて何か熱中してしまうということも少なく、周りからは「冷静」とか「冷たい」といった印象を受けることが多いようです。

客観的な特徴といえはO型の人とそうなのではない、O型は自分の考えや感情に関してとても頑固で執着するため、あまり「冷たい」という印象を与えないかもしれませんが、AB型の人には、自分自身の意見や考え方に客観視できるのが特徴です。

### ☼ 感受性... 知性と感性のバランスがとれたクールビューティー

AB型の人に芸術家肌の人が多いようです。それは、客観的に物事をとらえることによるため、冷静な目で観察し分析して、社会的に可憐なセンスを備えているからではないかと考えられます。

そのため、周りには客観性と相反するような「感受性」の強さを感じさせるのではないかと。

☼ 天才性…「天才」か「たらしこい人」のどちらか

「二重人格」や「つかみどころがない」とも、他の血液型から異端と感じられるような特徴を持つAB型である。それは、B型を持つ様にとらわれない発想をもち、何かをしなければ記憶を引き出すことが出来るA型の要素が伴い、今まではいい発想として出てくるという特徴が、時として天才を生み出すのだと思われる。

☼ 消極性…何事も「ほどほど」のつき合いが好み

AB型の人には、どちらかという大勢でいることを好む。群れを避けるような特徴があるといわれる。

仕事でもプライベートでも、大勢で集まるというよりは、よく知れた相手や、気の合う数人の相手と過ごすのが精神的に楽なのだといえる。

人付き合いだけでなく、趣味などにおいてもこの傾向があり、例えば球技はとスポーツは打ち込みたり、恋に溺れたり、ギャンブルに溺れたりする人は少なく、何事もほどほどに状態で自分を扱うことのできる。

☼ 突発性…ととどき「反抗」のスイッチが入ってしまう

何かのきっかけで突然感情を爆発させることがあるのもAB型にふさわしい特徴である。もともと客観的に物事を判断することのできる、目と鼻の間に通ることのない性格である。同様に驚かせられると負えないから、突発的に怒り出すのである。

何が原因なのかはわからない、それに本人もなぜそれが感情にふれたのかはわからない。そのためAB型の逆鱗にふれてしまった相手は、(ほとんどの事故にあつたように)他の人にたがいはわかりません。

☼ 優越性…しつでも「テコる人」に見られる

他人に対する優越意識の強さも、AB型にあげられる特徴である。

そのためAB型は、自分の栄華をいっしょに過大評価をして誇らしげに見せつけたり、虚栄心なども強い傾向があるのである。

しかし、こうした優越意識がたまたまのことというだけで終わるのでなく、冷静に分析し、惜しいという努力と慎重な行動を見せつけ、嫌われない相手への信頼せざるを得ないような結果として行けるので、同利から非難されることは少ないのである。

# 芸術家・天才肌のAB型。

## ・常識破りの天才肌のAB型

独創的感性を持っているAB型の人には、いわゆる天才肌の持ち主だと  
言われています。そして、アリストテレスと人が出会い、セロソトからとり、個人プレーで  
能力を発揮するなどの特性もあり、【人ごっこ】打破職業が適していると  
思われます。



よく言えば「天才」、悪く言えば「ノイジー」!

## ・AB型に向いている職業は?

☆ 独創性をいやら分野に向いており、芸術家や学者、研究者、作家、  
漫画家やデザイナーなどにも適しているといわれています。

# 免疫力が弱いAB型は病気に注意。

## 🌸 AB型が抵抗力に強い病気と抵抗力に弱い病気

抵抗力に強い	抵抗力に弱い
・梅毒	・コレラ
・天然痘	・フクロリヤ
・肺炎	・ノロウイルス感染
・インフルエンザ(A型)	

AB型は  
免疫力が最も低く  
病気に抵抗力に弱い血液型!!

## 🌸 コレラに強いAB型

コレラはこれまで何度も世界的な流行を繰り返して、数多くの命を奪っていった。大流行を繰り返したのは古典型コレラという種類で、これはインドのベンガル地方に紀元前4000年頃から存在していたといわれています。

このコレラは、O型は非常に感染しやすく、AB型は感染しにくい特徴があります。つまり、AB型は病気に最も弱い血液型ではあるものの、特定の感染症には極めて強い抵抗力を持っているのがAB型の特徴なのです。

## 調べてみた感想

各血液型の特徴などを深く知ることができた。  
知らなかったことがいっぱいあり、血液型について  
もっといろいろなことを知ることができた。初めてこんな  
一生懸命血液型について調べた。すごく良いノートが  
できたと思う。またまた知らないこともあつて、今日で  
いしでも調べたと思、たことの疑問を解決することが  
できた。

### 🌸 今回使った本

- 血液型の暗号 / 藤田紘一郎 / 日東書院 (引用部分あり)
- 幸せをつかむ血液型大全 / 御清龍政子 / 主婦と生活社 (引用部分あり)

### 🌸 図書館

恵庭市立図書館