

令和7年度 恵庭市長寿大学 学習プログラム

《前期》

R7. 5. 13現在

回	月日	科 目	時 間	学 習 内 容	講 師 ・ 座 長	会 場
1	4. 9 (水)	行事	午前	入学式、始業式	対象：全学生	中ホール
2	4. 23 (水)	共通 学年別 研修①	午後	1学年	大学事務局・自治会役員	大会議室
				2学年	学年幹事	大会議室
			午前	3学年	学年幹事	中ホール前
				4学年	学年幹事	中ホール前
			午前	大学院1学年	学年幹事	中ホール後 (合同)
				大学院2学年		
3	5. 14 (水)	まちづくり 安全安心	午前	(株)明治恵庭工場見学	株明治 北日本支社札幌オフィス 企画部課長 海老原道史 氏	明治恵庭工場
		共通 自主学習		四国八十八ヶ所と高野山のお遍路の旅 脳トレ！生き生き運動“ふまねっと”	及川政明さん（4年） 清水川桂子さん（3年）	中ホール
4	5. 28 (水)	教養 一般教養	午前	動物たちのしたたかな生きざま 第2弾	北海道大学北方生物圏フィールド科学センター 准教授 岸田 治 氏	中ホール
		教養 生活文化		恵庭の考古 3大トピックス	恵庭市郷土資料館 史跡・重要文化財担当主査-学芸員 長町章弘 氏	大会議室
5	6. 11 (水)	共通 全体学習	午前	水無月に響く三重奏	特定非営利活動法人 奏楽	中ホール
6	6. 18 (水)	行事	全日	前期研修旅行	対象：1年生・2年生	余市方面
7	6. 26 (木) ※	教養 高齢生活	午前	暮らしの保健室（栄養学）	北海道文教大学健康栄養学科 准教授 小塚美由紀 氏	中ホール
		まちづくり 読書	午後	図書館サービスの紹介と実践	恵庭市立図書館 神百合愛 氏	図書館本館
		※9/3実施		【連続】スマホの基本的な使い方講座	北海道ハイテクノロジー専門学校 IT メディア学科 専任教員 小塚脩平 氏	ハイテク 第5校舎
8	7. 16 (水)	教養 一般教養	午前	障害者差別解消法について	恵庭市障がい者総合相談センター (e-ふらっと)	中ホール
		まちづくり 安全安心		恵庭市のまちづくり（CSの視点より）	恵庭市教育委員会社会教育課 施策担当主査 津田紗希子 氏	大会議室
		※9/3実施		【連続】メッセージアプリ（LINE）を使ってみよう	北海道ハイテクノロジー専門学校 IT メディア学科 専任教員 小塚脩平 氏	ハイテク 第5校舎
9	7. 24 (木) ※	共通 学年別 研修②	午前	1学年	学年幹事	中ホール前
				2学年	学年幹事	中ホール前
				3学年	学年幹事	中ホール後
				4学年	学年幹事	大会議室前
				大学院1学年	学年幹事	大会議室後 (合同)
				大学院2学年	学年幹事	
※	9. 3 (水)	教養 一般教養	午前	【連続】スマホの基本的な使い方講座	北海道ハイテクノロジー専門学校 IT メディア学科 専任教員 小塚脩平 氏	ハイテク 第5校舎8階
			午後	【連続】メッセージアプリ（LINE）を使ってみよう	および専門学校生	

※開始時間は午前10:00（受付9:30）、午後14:00（受付13:30）です。

令和7年度 恵庭市長寿大学 学習プログラム

《後 期》

R7.9.25現在

	月日	種別	時間	学習内容	講師・座長	会場
10	9.17 (水)	共通 全体学習	午前	レツツ エクササイズ！～がんの予防と治療のためにできる運動を学ぼう～	北海道文教大学リハビリテーション学科 教授 佐藤明紀 氏	中ホール
11	9.24 (水)	共通 全体学習	午前	北海道文教大学吹奏楽部演奏会	北海道文教大学吹奏楽部 顧問 子ども発達学科 今井由恵 氏	中ホール
12	10.8 (水)	行事	全日	後期研修旅行	対象：3年生・4年生・院生	余市方面
13	10.22 (水)	教養 高齢生活	午前	高齢者とスポーツ	日本医療大学リハビリテーション学科 教授 向井康嗣 氏	中ホール
		まちづくり 花		花のまちづくりと植栽体験	経済部花と緑・観光課 主事 近江谷圭汰 氏	視聴覚室 駐輪場横花壇
14	11.12 (水)	共通 全体学習	午前	源氏物語 第11話	札幌大学 地域共創学群 田中幹子 氏	中ホール
15	12.3 (水)	教養 高齢生活	午前	在宅医療と介護	恵庭市在宅医療・介護連携支援センター 連携コ-ティネ-タ-遠藤絵美 氏	中ホール
		まちづくり 安全安心		高齢者が気をつける我が家の防火	消防署 防火推進1課 鳴海 貴裕 氏	大会議室
16	12.17 (水)	共通 全体学習	午前	イマドキの子ども 学校事情	札幌学院大学 井上大樹 氏	中ホール
17	1.15 (木)	教養 生活文化	午前	特殊詐欺から身を守る	SMBCコンシューマーファイナンス 浅見 愛 氏	島松公民館 集会室
		まちづくり 安全安心		D I G-冬季に備える災害対策	総務部基地・防災課 危機管理参与 谷口和三 氏	島松公民館 視聴覚室
18	2.18 (水)	行事	午前	長寿大学の歌の練習（全学生）	尾形陽子 氏	島松公民館 集会室
19	3.4 (水)	共通 学年別 研修③	午前	1学年	学年幹事	島松公民館 集会室後
				2学年	学年幹事	島松公民館 中会議室
				3学年	学年幹事	島松公民館 視聴覚室
				4学年	学年幹事	島松公民館 集会室前
				大学院1学年	学年幹事	島松公民館 集会室前 (合同)
				大学院2学年	学年幹事	
20	3.13 (金)	行事	午前	卒業式・修了式	対象：全学生	島松公民館 集会室

※開始時間は午前10:00（受付9:30）、午後14:00（受付13:30）です。