

令和7年度 恵庭市長寿大学 学習プログラム

《前期》

R7. 5. 13現在

回	月日	科 目	時間	学 習 内 容	講 師 ・ 座 長	会 場
1	4. 9 (水)	行事	午前	入学式、始業式	対象：全学生	中ホール
2	4. 23 (水)	共通 学年別 研修①	午後	1 学年	大学事務局・自治会役員	大会議室
			午前	2 学年	学年幹事	大会議室
				3 学年	学年幹事	中ホール前
				4 学年	学年幹事	中ホール前
				大学院 1 学年	学年幹事	中ホール後 (合同)
				大学院 2 学年		
3	5. 14 (水)	まちづくり 安全安心	午前	(株) 明治恵庭工場見学	(株) 明治 北日本支社札幌オフィス 企画部課長 海老原道史 氏	明治恵庭工場
		共通 自主学習		四国八十八ヶ所と高野山のお遍路の旅 脳トレ！生き生き運動“ふまねっと”	及川政明さん（4 年） 清水川桂子さん（3 年）	中ホール
4	5. 28 (水)	教養 一般教養	午前	動物たちのしたたかな生きざま 第2弾	北海道大学北方生物圏フィールド科学センター 准教授 岸田 治 氏	中ホール
		教養 生活文化		恵庭の考古 3大トピックス	恵庭市郷土資料館 史跡・重要文化財担当主査・学芸員 長町章弘 氏	大会議室
5	6. 11 (水)	共通 全体学習	午前	水無月に響く三重奏	特定非営利活動法人 奏楽	中ホール
6	6. 18 (水)	行事	全日	前期研修旅行	対象：1 年生・2 年生	余市方面
7	6. 26 (木) ※	教養 高齢生活	午前	暮らしの保健室（栄養学）	北海道文教大学健康栄養学科 准教授 小塚美由紀 氏	中ホール
		まちづくり 読書	午後	図書館サービスの紹介と実践	恵庭市立図書館 神 百合愛 氏	図書館本館
		※9/3実施		【連続】スマホの基本的な使い方講座	北海道ハイテクノロジー専門学校 IT メディア学科 専任教員 小塚脩平 氏	ハイテク 第5校舎
8	7. 16 (水)	教養 一般教養	午前	障害者差別解消法について	恵庭市障がい者総合相談センター (e-ふらっと)	中ホール
		まちづくり 安全安心		恵庭市のまちづくり（CSの視点より）	恵庭市教育委員会社会教育課 施策担当主査 津田紗希子 氏	大会議室
		※9/3実施		【連続】メッセージアプリ（LINE）を使ってみよう	北海道ハイテクノロジー専門学校 IT メディア学科 専任教員 小塚脩平 氏	ハイテク 第5校舎
9	7. 24 (木) ※	共通 学年別 研修②	午前	1 学年	学年幹事	中ホール前
				2 学年	学年幹事	中ホール前
				3 学年	学年幹事	中ホール後
				4 学年	学年幹事	大会議室前
				大学院 1 学年	学年幹事	大会議室後 (合同)
				大学院 2 学年		
※	9. 3 (水)	教養 一般教養	午前	【連続】スマホの基本的な使い方講座	北海道ハイテクノロジー専門学校 ITメディア学科 専任教員 小塚脩平 氏	ハイテク 第5校舎8階
午後	【連続】メッセージアプリ（LINE）を使ってみよう	および専門学校生				

※開始時間は午前10：00（受付9：30）、午後14：00（受付13：30）です。

令和7年度 恵庭市長寿大学 学習プログラム

《後 期》

R7.9.25現在

	月日	種別	時間	学 習 内 容	講 師 ・ 座 長	会 場
10	9. 17 (水)	共通 全体学習	午前	レッツ エクササイズ！～がんの予防と 治療のためにできる運動を学ぼう～	北海道文教大学リハビリテーショ ン学科 教授 佐藤明紀 氏	中ホール
11	9. 24 (水)	共通 全体学習	午前	北海道文教大学吹奏楽部演奏会	北海道文教大学吹奏楽部 顧問 子ども発達学科 今井由恵 氏	中ホール
12	10. 8 (水)	行事	全日	後期研修旅行	対象：3年生・4年生・院生	余市方面
13	10. 22 (水)	教養 高齢生活	午前	高齢者とスポーツ	日本医療大学リハビリテーション 学科 教授 向井康嗣 氏	中ホール
		まちづくり 花		花のまちづくりと植栽体験	経済部花と緑・観光課 主事 近江谷圭汰 氏	視聴覚室 駐輪場横花壇
14	11. 12 (水)	共通 全体学習	午前	源氏物語 第11話	札幌大学 地域共創学群 田中幹子 氏	中ホール
15	12. 3 (水)	教養 高齢生活	午前	在宅医療と介護	恵庭市在宅医療・介護連携支援セ ンター 連携コーディネーター遠藤絵美 氏	中ホール
		まちづくり 安全安心		高齢者が気をつける我が家の防火	消防署 防火推進1課 鳴海 貴裕 氏	大会議室
16	12. 17 (水)	共通 全体学習	午前	イマドキの子ども 学校事情	札幌学院大学 井上大樹 氏	中ホール
17	1. 15 (木)	教養 生活文化	午前	特殊詐欺から身を守る	SMBCコンシューマーファイナンス 浅見 愛 氏	島松公民館 集会室
		まちづくり 安全安心		D I G-冬季に備える災害対策	総務部基地・防災課 危機管理参与 谷口和三 氏	島松公民館 視聴覚室
18	2. 18 (水)	行事	午前	長寿大学の歌の練習（全学生）	尾形陽子 氏	島松公民館 集会室
19	3. 4 (水)	共通 学年別 研修③	午前	1 学年	学年幹事	島松公民館 集会室後
				2 学年	学年幹事	島松公民館 中会議室
				3 学年	学年幹事	島松公民館 視聴覚室
				4 学年	学年幹事	島松公民館 集会室前
				大学院 1 学年	学年幹事	島松公民館 集会室前 (合同)
				大学院 2 学年	学年幹事	
20	3. 13 (金)	行事	午前	卒業式・修了式	対象：全学生	島松公民館 集会室

※開始時間は午前10：00（受付9：30）、午後14：00（受付13：30）です。