

最終回

3月

女性による女性のための 居場所づくり

女性限定のサロンです。
子どもから大人まで、どなたでも参加歓迎です
様々な不安や悩みを抱えている方、
(病気、家庭、子育て、不登校など)お話しお聴きかせ下さい。

特別企画

子どもと一緒にアンガーマネジメントで 自己肯定感を高めよう

『子どものイライラにどう付き合う？』

子育ての悩み、たくさんあるけど…今回のテーマは「イライラ！」
子どもも、お母さんも、イライラしちゃうことってあると思います。
怒りのコントロールをしやすくするためのヒントをお話しします。



日時 3月4日月曜日 10:00~12:00

場所 緑と語らいの広場「えにあす」

2階会議室 8-1

(恵庭市緑町2丁目1-1)

講師 tetteもみじ 岡田 詩織さん

子連れ参加大歓迎

生理用品の購入が
困難な方へ
生理用品の配布も
行っております。
(アンケートにご協力下さい)

- ・参加費無料
- ・出入り自由
- ・申込み不要

はぴナビカフェ
「あたしん家」
合同開催

お問い合わせ先
NPO法人 おはな 電話:080-4044-8313
居場所づくりの最新情報QRコードからどうぞ！
メッセージ送受信できます。他の方に見られませんので、
ご相談など安心してご連絡ください。

公式LINE

