



【栄養価表示】
上段:エネルギー量
下段:たんぱく質量

Main table with columns for献立 (Menu), 食材 (Ingredients), and 調味料 (Seasonings). It lists daily meals from 1(水) to 24(金) with detailed ingredient lists and nutritional information.

※ 物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますので、ご了承ください。
※ 牛乳は、毎日付きます。
※ ()が付いている食材は、加工品に含まれている食材です。
※ はしは、家庭より持参しましょう。
◎ 食物アレルギー食品の確認には「詳しい献立表(アレルギー表)」をご覧ください。



【今月の恵庭産野菜】
キャベツ・大根・なす・ブロッコリー
(太字斜体の箇所が恵庭産を予定)

給食1食あたりのエネルギーとたんぱく質を表示しています。
~中学校給食の摂取基準~
エネルギー:830Kcal
たんぱく質:学校給食による摂取エネルギー全体の13~20% (範囲27.0~41.5g)