



6月食育だより

恵庭市学校給食センター

6月は食育月間です



毎年6月は、国が定める「食育月間」です。平成17年に制定された「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である」とした上で、食育を、「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」「様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」と位置付けています。

献立について

恵庭市の学校給食

ごはん

パン

めん

恵庭産
『ゆめぴりか』

11月頃から『ななつぼし』に変更予定です

北海道産
小麦100%

《種類》
コッペパン、スライスパン、
黒糖パン、パンズパン、
ソフトフランスパン、など

北海道産
小麦100%
(スパゲティは除く)

個包装し保温しています。

《種類》
ラーメン、うどん、スパゲティ

食材について

品質と内容を十分チェックし、主に地元産・道内産・国内産の食品を使用しています。

- * 生鮮野菜・果物は、国内産を使用しています。産地については、恵庭市のホームページで公開しています。
 - * 肉類は道内産、国内産を使用しています。
 - * だしは、昆布・かつおを使用しています。
 - * 揚げ油は菜種油、炒め物などには米油を使用しています。
 - * みそは道内産大豆を使用した無添加のものを使用しています。
- ★食物アレルギー対応のため、そば、麦ご飯、生卵、半熟卵、魚卵、生魚、ししゃも、あじ、長芋、ナッツ類、ナタデココ、キウイフルーツ、プルーン、プラム、柿、梨、りんご、バナナ、いちご、さくらんぼ、ぶどう、グレープフルーツの提供はありません。
- (果物は、生での提供はしませんが、加工品としての提供の場合があります。)
- また、ラーメンの麺やマヨネーズは卵の入っていないものを使用しています。

地産地消

給食では収穫期に合わせて、地元産や近郊産、北海道内、国内でとれた野菜を使用しています。今年も恵庭産野菜の使用率向上のため、道央農業協同組合と契約し、給食に使用する予定です。

	品種	納品時期
馬鈴薯	キタカムイ、男爵	8月20日～11月末
大根	白首、青首	6月中旬～10月中旬
かぼちゃ	えびす	8月中旬～8月下旬
	ほっくり	9月1日～9月24日
キャベツ	ボールキャベツ	7月上旬～10月中旬
なす	PC筑陽	7月上旬～10月下旬

今月の恵庭産野菜使用予定

大根

【小学校】 24日

