



ENIWA EYE

<https://eniwa-eye.com>



花の拠点  
はなふる

<https://hanafuru.jp>



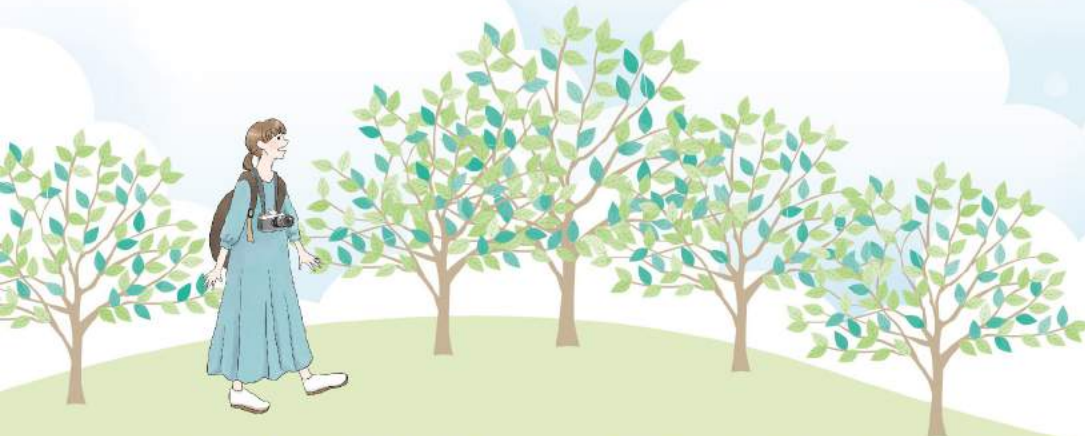
恵庭市移住・定住支援サイト  
ガーデンシティLife

<https://www.eniwan.org>



色鮮やかな花のまち  
「恵みの庭」をめぐる1冊

旅する  
**えにわ**  
ENIWA



恵庭市経済部花と緑・観光課

〒061-1498 北海道恵庭市京町1  
TEL 0123-33-3131

一般社団法人 恵庭観光協会

〒061-1375 北海道恵庭市南島松828-3 センターハウス内  
TEL 0123-21-8900

北海道恵庭市

2023年9月発行

# 恵庭ってどんなところ

## 自然と都市が調和した 美しい「花のまち」

北海道の中心都市札幌まで車で46分、新千歳空港までは車で30分。恵庭岳に象徴される豊かな自然と、都市機能がほどよく調和した暮らしやすいまちです。ガーデニングが盛んな美しい「花のまち」としても広く知られ、「花・水・緑 人がつながり 夢くらむまち えにわ」を合言葉に進化を続けています。



## 恵庭の観光って

### 趣向を凝らしたガーデンや溪谷観光も

花を育て、楽しむことで交流を深めてきた市民の輪を、まちを訪れる人にも広げたい。そんな思いから「観交（観賞+交流）」という独自のスタイルが生まれました。7人の有志が始まった「郷土を花や緑でいっぱいになりたい」という活動は市民へと広がり、道内有数の花苗の産地としても知られるようになりました。庭園を中心とした観光スポット「花の拠点（はなふる）」は、行政と市民の思いが集結した施設です。著名なガーデナーが趣向を凝らした7つのガーデンを堪能してください。自然を満喫したい人には、恵庭岳のふもとをめぐる「恵庭渓谷」がおすすめ。原始の森の静寂の中で清流の音に耳を澄ませば、遠くに忘れ去ったものがよみがえります。（※P25～）



# 恵庭の恵みと歴史

## 大地と水に育まれた人々の暮らし

肥沃（ひよく）な大地と、「川のまち」ならではの水に恵まれた恵庭。国指定史跡「カリンバ遺跡」（恵庭市黄金中央ほか）は、約3千年前の縄文人が、すでにその恩恵を受けて暮らしていたことを伝えています。狩猟・漁労・採集を経て、畑作・酪農の時代へと姿を変えても、人々は常にその恵みを受けてきました。寒冷地という逆境を乗り越え、道内初の米づくりも成功させたのです。現在も大地と水の恵みは、稲作や畑作、花の栽培などを通して豊かな実りをもたらしています。



## 恵庭らしい体験をするなら

### 農業や酪農、乗馬体験も

農業や酪農が盛んな恵庭では、市内の農園や牧場で、野菜の収穫や牛の乳しぼりなどが体験できます。化学肥料・農薬を極力控えた野菜を堪能できるバーベキューも人気のメニュー。新鮮な野菜や牛乳を使った料理や、製品づくりにもチャレンジしてみませんか。初心者でも安心して騎乗できる乗馬クラブのホースレッキングもおすすめです。（※P13～）



## 一度は訪れてほしい魅力的なまち

2018年に道外から恵庭に移住して来ました。札幌や新千歳空港に近く、道南や道東、道北へも高速道路がつながっていて、帰省や旅行にとっても便利なまちです。気候も安定していて過ごしやすく、北海道らしい四季折々の景色も魅力。春は緑の変化に応じて姿を変える「えにわ湖」、秋には赤や黄に染まる紅葉と滝の幻想的な風景を通して、自然を身近に感じることができます。日常の買い物でよく利用するのは、農畜産物直売所「かのな」。地元で新鮮でおいしい野菜が、たくさん手に入るのにお気に入りです。リフレッシュしたいときは、お手頃な料金でモール温泉や岩盤浴が楽しめる「えにわ温泉ほのか」が一番。2020年11月にオープンした「花の拠点（はなふる）」も、春にはたくさんの花が色あざやかに咲きます。自然豊かで生活にも便利な恵庭へ、ぜひ一度足を運んでみてください。



廣瀬 僚一さん（福岡県出身）

## 語らいから新たなつながりが生まれる

学生時代に日本各地を旅して、人々の優しさに触れ、つながる喜びを知りました。さらにこの旅が、地元の良いところを再発見する機会にもなったのです。恵庭は駅前や歩道など、まちのいたるところで花や緑を目にします。春には桜、夏にはイチオウの並木道。草花の手入れの行き届いた家々の庭を眺めながら自転車を走らせたことも、懐かしく思い出されました。2017年、恵庭に喫茶店「アグラクロック」（現在は閉店）をオープンしたのもそんな経験があったから。誰もが気軽に立ち寄れる場を地元につくることが、私自身にとっても幸せなことだと思えたのです。今では、花が好きな人はもちろん、主婦や学生の方々、サラリーマンなどさまざまな人が集い、語らうことで新たなつながりが生まれています。その輪が、これから恵庭を訪れる人にも広がることで、もっとすてきなまちになってほしいと思います。



水野 莉穂さん（恵庭市出身）



花さんぽ通り



恵庭渓谷



えにわ湖



農畜産物直売所「かのな」



恵庭駅周辺



花の拠点（はなふる）



# 花のまち恵庭の魅力

## 市民主導ではじまった「花のまちづくり」

恵庭の「花のまちづくり」は、身近な環境を花で美しく彩る市民活動として広がりました。1961年に7人の有志が立ち上げた団体が、協力農家から借り受けた畑で育てた花苗を、市内の小中学校などに配布したのが始まりです。そこにガーデニングという精神(=美を創造して遊ぶ)が加わり、住民の生活が充実するとともに、人々のつながりも生まれてきました。恵庭の「花のまちづくり」は、地域の特性を生かしながら、新たな価値を創造する文化活動に発展していったのです。



恵み野花の千人植え運動(1999.6)



花ロードえにわオープン(2006.7)



3校でアジサイ市民植樹(2018.5)

## 花を愛でるから、花を活用したものづくりへ

恵庭市では、花の可能性を広げる取り組みにも力を入れています。市内にはガーデンを併設したカフェや、店内を花で飾ったレストランが多く、花と地元食材を組み合わせた独自性の高い料理を味わうこともできます。さまざまな商品も開発され、花の美しさをより長く保つ加工を施したプリザーブドフラワー

ーや、ハーバリウムはインテリアフラワーとして人気。花の香りを楽しめる香水やアロマキャンドル、紅茶のほか、花をモチーフにした菓子やアクセサリ、キーホルダーなど多くの商品が販売されています。「花のまちづくり」は、花を活用したものづくりへと新たな広がりを見せているのです。



花いっぱい文化協会直売(1968.5)



グリーンベルト植栽(1977.6)



第1回花とくらし展(1990.8)



恵庭産の花苗

販売場所  
農畜産物直売所「かのな」



お花のクッキー はなこ

販売場所  
道と川の駅「花ロードえにわ」



ハーバリウム

販売場所  
フラワースタジオ Living Colours



ローズシロップ

販売場所  
えこりん村・道と川の駅「花ロードえにわ」



薔薇のコンフィチュール



## 花を通じた交流を楽しんでほしい

私がお庭づくりにはまったのは、子育てを終え、夫が趣味でやっていたガーデニングを手伝いはじめたのがきっかけ。花のことをもっと知りたく、「恵み野花づくり愛好会」にも参加しました。花壇整備や市内各所の庭を案内する花ガイドの活動でも、一番の楽しみは共通の趣味を持つ人たちとのおしゃべりです。個人宅の庭を開放するオープンガーデンがはじまると、授業の一環で学生さんが私の庭を見学に来るなど、普段の生活で出会うことのない人たちとの交流は楽しいもの。朝から花の手入れをしていると、「おはようございます。今日もお花がきれい」と挨拶してくれる子どもたちもいて、花好きのおばちゃんとして覚えていてくれると思うとうれしくなります。恵庭を訪れる人たちとも、花を通して語らうことができれば、この喜びは一層深まることでしょう。

鈴木 幸子さん



鈴木さんのお庭



鈴木さんのお庭を見学する人たち



土谷 美紀さん

## 花のまちえにわの未来をつくろう

家業であるサンガーデンの仕事については、サッポロビール工場や恵み野に家が建ち始めた頃でした。第一回恵庭花とくらし展が開催され「まちに緑を窓辺に花を」の合言葉に会場や住宅地を花で飾っていきました。当時の実行委員メンバーの想いが詰まった高い熱量に動かされ、みんなで何かを作るって楽しい!という体験をしたことが、30年花の仕事と市民活動に関わり続けた原動力のひとつです。恵庭には自分の庭をきれいにし、住んでいる地域に花を植え、清掃・管理をする市民がたくさんいます。60年ものあいだ、花のある街並みが守られている町に住んでいることへ誇りを持ちたいと思います。2020年に作られた「花の拠点(はなふる)」は花のまちを継続してきた集大成でもあり、新たなスタートでもあります。花のある暮らしと花の観光をどのように結ぶのか、多世代で関わりを持ち、アイデアを出せるといいですね。



サンガーデン



市民活動をする土谷さん



## 恵庭で食べるなら

### “花のまち”らしいレストランやカフェも

ガーデニングが盛んな恵庭には、“花のまち”らしいファームレストランやガーデンカフェがたくさんあります。初夏から秋にかけては、花や森に囲まれたテラス席でお茶や食事を楽しんで。農園や牧場に併設したお店では、朝採れ野菜や、できたてのチーズを使った料理も味わえます。地元産の食材にこだわった、洋菓子店やベーカリーが多いのも魅力です。



**Cafe Tea's Garden**  
農園で採れた新鮮野菜のピュッフェを、花に囲まれたテラス席で楽しめます。  
(※P15～)



**トモエベーグル**  
道産小麦と天然酵母でつくる、もっちり食感がたまらないベーグルの専門店。  
(※P17～)



**スウィートグラス**  
森の中にひっそりと佇む洋食レストランで、絶品オムライスどうぞ。  
(※P26～)



**cafe 福座**  
野鳥が集う川のほとりにあるカフェ。料理だけでなく器にもこだわっています。  
(※P27～)



**みるくのアトリエ**  
できたての自家製モッツァレラチーズが味わえるファームレストラン。  
(※P27～)

## おみやげを買うなら

### メイドイン恵庭がそろそろ人気のスポット

多い日には1日およそ8000人が市内外から訪れる、農畜産物直売所「かのな」と道と川の駅「花ロードえにわ」。野菜や果物、花をはじめ、市内の生産者や企業が作ったスイーツや漬物、豆腐など、バラエティに富んだ加工品が並びます。中でも、恵庭産「えびすかぼちゃ」を使ったどら焼きやロールケーキは大人気。友好都市「藤枝市(静岡県)」の抹茶を使った商品もあります。



**えにどら**  
恵庭産「えびすかぼちゃ」を、生地とクリームにたっぷり練り込んだどら焼き。  
販売場所  
道と川の駅 花ロードえにわ



**えにわロール**  
えびすかぼちゃとサツマイモ、静岡産の抹茶を使ったロールケーキです。  
販売場所  
農畜産物直売所「かのな」



**スイートパンプキン**  
えびすかぼちゃのブリュレと生クリーム、スポンジを釜めし容器に詰めました。



**えにわジンギスカン**  
やわらかく、低カロリー＆低コレステロールのラム肉をオリジナルのタレで熟成。



**恵庭の豆腐**  
恵庭産「とよまさり大豆」を使った豆腐は、豊かな香りと甘みの強さが特長です。

## 1日で恵庭観光を楽しみたい!

### 家族連れの方も、カップルの方も楽しめる

たった1日でも恵庭を満喫したいー。そんなあなたのために、8つのエリアに分けておすすめスポットを紹介します。花を楽しむなら、拠点となる「花の拠点(はなふる)」をスタートして恵み野エリアを散策。自転車で黄金エリアのカフェやショップをめぐるたり、車で盤尻・牧場エリアへ出かけて原始の森や滝に癒されるなど、目的や滞在時間、移動手段に合わせた旅を楽しめます。(※詳しくは15ページからのエリアガイドをご覧ください。)



盤尻・牧場エリア



島松エリア	恵み野エリア	恵庭駅周辺エリア	黄金エリア
恵庭西エリア	盤尻・牧場エリア	戸磯・恵庭南エリア	郊外エリア



## 花のまち恵庭に 誕生した 新たなシンボル

2020年11月にオープンした「花の拠点(はなふる)」。  
道と川の駅「花ロードえにわ」と農畜産物直売所「かのな」に、「ガーデンエリア」やえにわファミリーガーデン「りりあ」、RVパーク花ロードえにわなどの新施設が加わりました。こどもから大人まで楽しめる新たなシンボルの誕生です。(MAP※P18)  
【住】恵庭市南島松828-3他 【電】0123-29-6721

### 農畜産物直売所「かのな」



生産者の顔が見えると評判の直売所。約500種類の野菜や花などを、お値打ち価格で販売しています。(※P9)

### 道と川の駅「花ロードえにわ」



「花・水・緑・田園」をコンセプトに地元の魅力を発信。年間およそ100万人超が来場する人気スポットです。(※P9)

### ガーデンエリア

北海道を代表するガーデナーが趣向を凝らした7つのガーデン。花や樹木を鑑賞するだけでなく、「遊びを通じて自然の豊かさや変化を楽しんで」という願いが込められています。

監修  
高野ランドスケープ  
プランニング(株)  
村田 周一



詳しくはコチラ▶▶



**えごりん村 キッチンガーデン**  
野菜や果樹、ハーブのあるエコな庭  
(株)アレフ  
前野 貴子 後藤 司



**グラベルガーデン**  
砂利(グラベル)を好む植物が集合  
上野ファーム  
上野 砂由紀



**暮らしを恵む庭**  
生活に密着した庭の楽しみ方を提案  
恵庭市フラワーマスター協議会



**プレイグラウンド**  
森の中で自然との一体感を味わう  
十勝千年の森 十勝千年の森  
新谷 みどり 徳川 慎太郎



**大きなカステラが焼けるお庭**  
ピクニックや読書など自由に楽しむ  
(株)キノ花園計画 未季庭園設計事務所  
柏倉 一統 佐藤 未季



**ミチノモリ**  
四季の移ろいを感じる森のさんぽ道  
イコロの森  
北村 真弓 高林 初 田辺 沙知



**虹色の鳥**  
日当たりの良い「花と風の丘」  
(株)サンガーデン  
土谷 美紀

### スターバックスコーヒー はなふる恵庭店 恵庭おむすび 糸びす



「スターバックスコーヒー はなふる恵庭店」が2021年12月にオープン。  
2022年3月にオープンした「恵庭おむすび糸びす」は恵庭産のお米を味わえ、市民にも人気のおむすび屋さんです。

### えにわファミリーガーデン「りりあ」



こどもの想像力や理解力、コミュニケーション能力を育てる「遊び」の空間です。(※P10)

### RVパーク 花ロードえにわ



キャンピングカーなど、RV車で旅する人におすすめの車中泊専用施設です。(※P10)

### 恵庭観光案内所



恵庭の観光・イベント情報のほか、周辺市町村や北海道のガーデン施設のパンフレットもそろえています。(※P30)  
【営】9~17時 【休】年末年始(12/29~1/3) 【電】0123-21-8900

### 暮らしを恵む庭集会施設

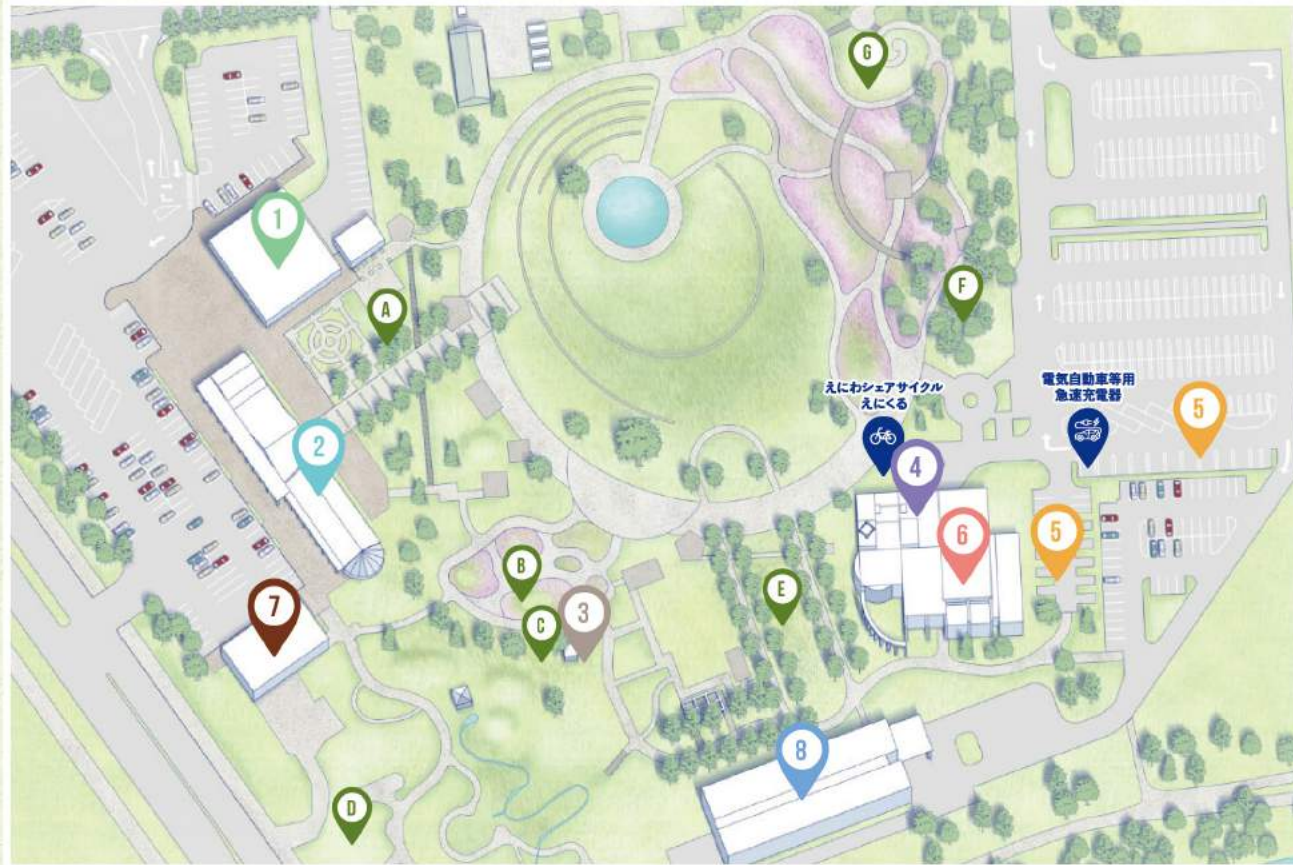


講習会やお料理教室等ミニイベントの開催のほか、大画面モニターを利用したお友だちとの映画鑑賞会など、いろいろな用途でご利用いただけます。

### フェアフィールド・バイ・マリオット・北海道えにわ



道の駅を拠点に「未知なるニッポンをクエストしよう」というコンセプトのシンプルでゆったりくつろげるホテルです。(※P29)



## 道と川の駅 「花ロードえにわ」



【営】9～18時(4～10月)・  
9～17時(11～3月)【休】  
年末年始(12/31～1/2)  
【電】0123-37-8787



### goasis (TEAスタンド)

6種類の茶葉が楽しめるタピオカドリンク  
など、各種カフェメニューをご用意。休憩  
やガーデン散策のお供にどうぞ。

※ラストオーダー閉館30分前



情報コーナー



24時間トイレ



授乳室・おむつ替えスペース



キッズスペース



### スキレットカレー こな雪とんとん

恵庭産放牧豚「こな雪とんとん」を使った特  
製カレーが味わえます。ライスの量を選ん  
だり、辛さの追加もお好みで。

※ラストオーダー閉館30分前



### Ra-no

恵庭産のナチュラル石けん取扱店。保湿成分  
ラノリンの効果を感じてみてください。セ  
レクト雑貨も人気です。



### えにパン

えにパン(山食・角食パン)をはじめ、約40種  
類ものパンがそろそろ本格的ベーカリー。店内  
で焼きたてを味わえます。

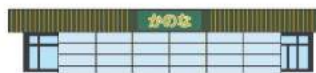
※売り切れ次第営業終了



### 花ロードGIFT

恵庭のおみやげならここ!特産のえびすかぼ  
ちゃを使ったスイーツは人気の商品です。北  
海道みやげのラインナップも充実。

## 農畜産物直売所 「かのな」



【営】9～17時(4～6月)・9～  
18時(7～9月)・9～17時(10  
～11月)・10～16時(12～3  
月)【休】年末年始(12/29～  
1/4)【電】0123-36-2700



やさい



くだもの



加工食品



はな苗



肥料・たね



その他

## 市民と生産者をつなぐ直売所

恵庭市内を中心に、約70軒の生産者が丹精込めて育てた野菜や山菜、花などを販  
売。約300種類の野菜の中には珍しい品種もあり、来店客を飽きさせません。2020  
年4月のリニューアルで売り場面積を拡張したほか、通年営業になりました。



**屋外エリア**  
やわらかい芝生の上で走り回ったり、遊  
具を使ったりして思いっきり遊ぶことが  
できます。周りを柵で囲むなど、安全面  
にも配慮しました。



## えにわファミリーガーデン「りりあ」

こどもの「やってみたい」が体験できる  
新しい恵庭の遊び空間

屋内外で安心して子どもを遊ばせることのできる施設  
です。毎日たくさん子どもたちが集まっているので、お  
友だちづくりにもおすすめ。親子で参加できるイベン  
トを定期的で開催するなど、趣向を凝らした取り組みが好  
評です。

【営】9時半～16時半(最終受付15時20分)  
【休】年末年始(12/28～1/3) ※毎月最終平日  
【電】0123-29-6090



ベビーエリア



ロールプレイエリア

屋内は、「アクティブ」「ボールプール」「ロールプレイ」「ベビー」  
の4エリアで構成されています。ポーネルド社製の色鮮やかな  
遊具がこどもの好奇心を刺激し、やってみたいという興味を  
引き出します。

## RVパーク 花ロードえにわ

花と緑の中でゆったりとした時が流れる

公園内にある車中泊専用有料施設。花や緑を身近に感じ、  
夜は星空を眺めながら、ゆったりと過ごすことができます。  
24時間使える無料のシャワー室や  
キッチンなどを完備しているほか、  
温泉やスーパー、コンビニ、ガソリン  
スタンドにも近くて便利です。



【営】24時間営業 【チェックイン】当日12～16  
時45分 【チェックアウト】翌日10時迄 【休】年末  
年始(12/28～1/3) 【電】0123-29-6721

詳しくはコチラ▶





## えこりん村

家族と一日楽しく過ごすことのできる「えこりん村」。食と農業、それらを取り巻く自然環境とのつながりの大切さを発信するエコロジーテーマガーデンです。おとぎの国のような幻想的な世界観が漂う「銀河庭園」は、ガーデンファンにはたまらないと評判。アルパカやヤギなどのかわいい動物たちに出会える「みどりの牧場」では、牧羊犬が羊を追うショーが人気です。食を楽しむなら、「森のレストランTen-Man」や「らくだ軒」へ。親子で参加できる体験イベントもあります。(MAP P26)

【住】恵庭市牧場277-4 【電】0123-34-7800 (えこりん村サポートセンター)

料金・営業時間は変更となる場合がございますので、事前にホームページよりご確認ください。  
【URL】<http://www.ecorinvillage.com>



みどりの牧場



森のレストラン Ten-Man



銀河庭園



Sheep sheep camping field

アルパカをはじめ、羊やリヤマ、ミニチュアホース、ヤギなど、えこりん村で暮らしているさまざまな動物たちに出会えます。牧羊犬が羊の群れを誘導する「みどりの牧場ショー」が人気です。

植物で覆われたエコロジーな屋根。天窓から陽の光が差し込み、木と石のぬくもりを感じる店内は、イギリス直輸入のインテリアで装飾されています。銀河庭園の四季を観覧しながら、ゆったりと料理を味わえます。

植物の個性を生かし、環境にも配慮したイングリッシュガーデン。イギリスの世界的ガーデナー、パニー・ギネスが設計しました。10haの敷地に、小さな丘陵や池などを配した多くのテーマガーデンがあり、伝統的なものから遊び心あふれるものまで多彩です。

2020年に新しくキャンプ場がオープンしました。牧草地に放牧されている羊を眺めながら、家族でキャンプを楽しんでください。※羊は管理放牧しているため、直近の牧草地にいない場合もあります。



パスタと本格薪窯ピザらくだ軒



ウェルカムセンター



とまとの森



花のまきば

イタリア産小麦でつくる香り豊かなパスタと、薪釜で焼き上げるナポリ風ピザが自慢のファームレストラン。えこりん村産放牧豚「こな雪とんとん」が味わえるメニューも用意しています。こだわりの食材を使ったイタリアのマンマの味をご賞味ください。

えこりん村を訪れたら、まずここへ。当日のイベント情報などを入力できるインフォメーションコーナーをはじめ、開放的な雰囲気このカフェ、授乳室、トイレも完備。おみやげコーナーでは、えこりん村の限定商品や、北海道の特産品も販売しています。

一粒の種から水耕栽培で育てるトマトは、木のように枝葉を広げて育成します。通常、一株で20〜30個ほどしか収穫できないところ、ここでは1万3千個以上も実らせました。2013年に世界一大きなトマトの木「The largest tomato plant」として世界記録に認定されました。

季節を彩る花やハーブの苗、農業を使わずに管理しているバラ苗、人気の多肉植物などを多数そろえています。ガーデニングに必要な鉢や資材も販売しているほか、経験豊富なスタッフが植物の育て方や管理方法などを、丁寧にアドバイスしてくれます。



トマトポテトチップス



こな雪とんとんポークカレー



こな雪とんとんポークジャーキー



えこりん村オリジナルとまとジュース



こな雪とんとんインスタントラーメン



羊毛クラフトころりんシマちゃん



とまとソフトキャンディ



羊毛クラフト木製ひつじ



養蜂のコンフィチュール



えこりん村オリジナルコーヒー

広大な自然を生かしたアクティビティは、子どもから大人まで楽しめる人気の施設。収穫体験や自然散策など、遊びを通じたこどもの学びと成長の場としても活用できます。(MAP:P15)

【住】恵庭市西島松275 【電】0123-37-5333



**1** **るるまっぷ**  
**パークゴルフコース**

広大な敷地を生かした全54ホール。美しい景観と思い思いのプレーを楽しんでください。



**3** **多目的芝生広場**

牧草地や草原をイメージした芝生敷きで、少年野球やサッカーなど、子どもたちが自由に走り回れる広場です。



**アートビレッジ ソフトクリーム工房「Lulu」**

濃厚で種類も豊富なソフトクリームが人気。広々とした景色を眺めながら飲食を楽しむことができます。



**2** **ルルマップ川散策路**

季節ごとの花が咲き誇り、ありのままの自然に触れることができる散策路。



**4** **農園広場**

市民農園のほか、ハスカップやブルーベリーの摘み取り、野菜の収穫体験もできます。



**フォレストアドベンチャー・恵庭**

広々とした敷地と自然を生かし、空中散歩や空中遊泳など、スリリングな樹上体験を楽しめる森のアウトドアパークです。ウインターシーズンには、雪につつまれた森の中でロングジップスライドやレーザータグ、スノーシューツアーも体験できます。



**フォレストアドベンチャー・恵庭**

料金・営業時間に変更となる場合がございますので、事前にホームページよりご確認ください。

【電】090-4057-4560

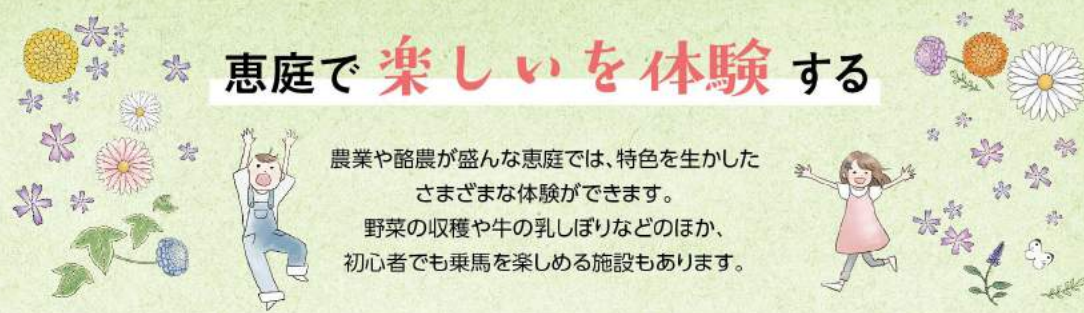
【URL】<https://fa-eniwa.foret-aventure.jp>



**ルルマップ自然公園 ふれらんど**

料金・営業時間に変更となる場合がございますので、事前にホームページよりご確認ください。

【URL】<https://www.eniwa-rurumappu.net>



**恵庭で楽しいを体験する**

農業や酪農が盛んな恵庭では、特色を生かしたさまざまな体験ができます。野菜の収穫や牛の乳しぼりなどのほか、初心者でも乗馬を楽しめる施設もあります。



**01** **むらかみ牧場**

**酪農体験を通して命の大切さを学ぶ**

タコトシ牧場としても知られるむらかみ牧場。乳しぼり体験や、しぼりたての牛乳を使ったバターやアイスクリームづくりなど、酪農を通して食や命の大切さを学びます。たくさんの動物とふれあえる「どうぶつ広場」や、草原をゆっくり進む「トラクターワゴン」も子どもたちに大人気。

【電】080-6061-9966

【住】恵庭市戸磯156

(MAP:P28)

【駐】あり

【営】10時半～17時

【休】12月～3月冬季休業あり



**02** **余湖農園**

**バーベキュー、ピザづくりが楽しめる**

土づくりにこだわり、約70品目の野菜を栽培・販売しています。7～10月にかけては、野菜の収穫をはじめ、バーベキューやそば打ち、新鮮野菜を使ったピザづくりなどを体験できます。直売所では採れたての野菜のほか、トマト味の珍しいソフトクリームも味わえます。

【電】0123-37-2774

【住】恵庭市穂栄323

(MAP:P27)

【駐】あり

【営】12月～4月 9～16時

4月末～11月末 9～18時  
【休】年末年始



**03** **すずらん乗馬クラブ**

**初心者でも気軽に乗馬体験できる**

引退した競走馬に乗れることで、競馬ファンにも評判の乗馬クラブ。初心者も安心して体験できるように、インストラクターが乗馬ブーツの着け方から、乗り方、歩かせ方まで丁寧に教えてくれます。ヘルメットや長靴、安全ベストの貸し出し、傷害保険も無料です。

【電】0123-36-6386

【住】恵庭市西島松548

(MAP:P16)

【駐】あり

【営】10時半～15時

【休】月曜(月曜祝日の場合は火曜)、12月31日



**04** **ホースガーデンMURANAKA**

**ホーストレッキングで恵庭を散策**

馬の背に揺られ、いつもとは違う目線で景色を楽しむホーストレッキング。乗馬が不安な人は、専門のガイドが馬を引いてゆっくりと進むので安心です。自分のレベルに合わせて、「牧草畑」「森林浴」「川渡り」の3コースから選んで恵庭を散策できます。

【電】090-3890-1171

【住】恵庭市牧場152 村中牧場内 (MAP:P26)

【駐】あり

【営】10～17時

【休】年中無休





# 鳥松エリア

PICK UP / **01** ルルマップ自然公園  
ふれらんど



広大な敷地でパークゴルフや自然散策、収穫体験が楽しめる体験型アクティビティ施設。

【電】0123-37-5333 【住】恵庭市西島松275  
【駐】あり 【営】4月上旬～11月下旬/8～16時  
冬季間は休業(☞P13)

PICK UP / **02** フォレスト  
アドベンチャー・恵庭



フォレストアドベンチャーが北海道へ初上陸！森林を活用した自然共生型アウトドアパーク。

【電】090-4057-4560 【住】恵庭市西島松275 ルルマップ自然公園ふれらんど内 【駐】あり 【営】4月中旬～11月下旬/9～15時 12月上旬～4月上旬/10～14時 ※事前予約制 【休】不定休(冬季:火、水、木)

PICK UP / **03** アートビレッジ  
ソフトクリーム工房 Lulu



特製ブレンドのソフトクリームは、濃厚な味わいで後味すっきり。豆腐を使ったドーナツやランチメニューも人気です。

【電】0123-37-5110 【住】恵庭市西島松275 ルルマップ自然公園ふれらんど内 【駐】あり 【営】平日/11～17時半 土日祝/10～18時 【休】月曜・第2,4火曜

PICK UP / **04** 新鮮野菜のビュッフェとデザート  
Cafe Tea's Garden



恵庭産や自家農園で作った野菜が中心の、体に優しいビュッフェが人気。旬の食材を使った10種類以上の手作り惣菜をそろえ、ライスやスープはお好みで選べます。パフェなどの単品メニューも充実。



【電】0120-980-386 【住】恵庭市西島松561-4  
サンガーデン内 【駐】あり 【営】10～17時(ラストオーダー 16:30) 【休】冬季休業12月～3月

PICK UP / **05** 花、ガーデニングのアイデアがいっぱい  
SUN GARDEN サンガーデン



500種類以上の一年草や宿根草、花苗、野菜苗を生産。小川や池のある園内には多くの花や苗が並び、訪れた人を楽しませてくれます。ガーデニングの専門家が、花の育て方やオープンガーデンについても教えてくれるので花好きの人は必見！

【電】0120-980-386 【住】恵庭市西島松561-4 【駐】あり 【営】4/1～10/9 9～17時 【休】9/1～10/9は木曜定休

PICK UP / **06** こだわりの豚丼と自家製粉の手打ちそば  
炭焼豚丼 空海



厳選された道産生肉と、道産「ゆめぴりか」の自家製米。そばは浦臼町の「ばたんそば」の玄そばを自家製粉し、手打ちしています。つゆ・たれには、道産丸大豆無添加しょうゆとカツオ節、昆布など天然調味料を使用。安心・安全なおいしさを追求しています。

【電】0123-37-1230 【住】恵庭市島松寿町1-10-2 【駐】あり 【営】月・水・木・金 11～14時半 土・日 11～14時半・17～19時半 【休】火曜日



PICK UP / **07** すずらん  
乗馬クラブ

丁寧な指導で、初心者でも気軽に利用できる乗馬クラブ。

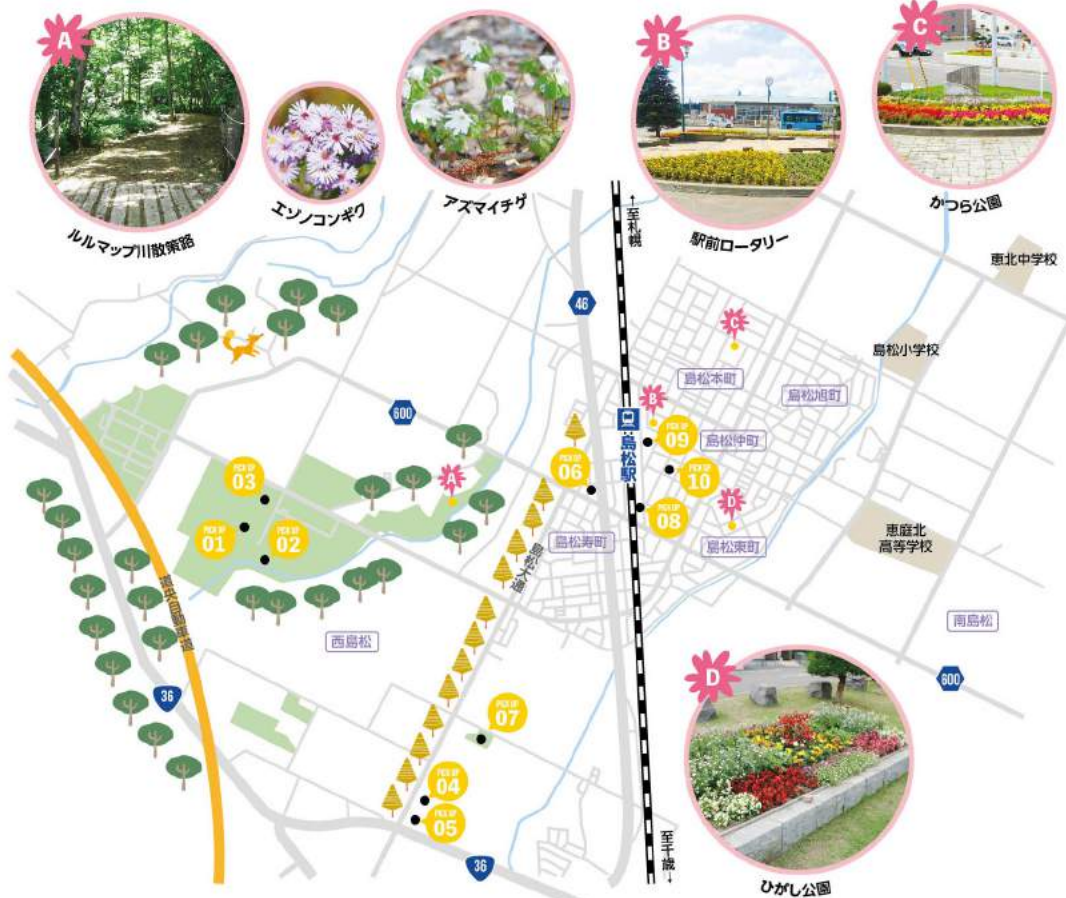
【電】0123-36-6386 【住】恵庭市西島松548 【駐】あり 【営】10時半～15時【休】月曜(月曜祝日の場合は火曜)、12月31日



PICK UP / **08** きそば五郎

鳥松の老舗そば屋。うどんや丼、定食などのメニューも豊富です。

【電】0123-36-8125 【住】恵庭市島松仲町2-1-14 【駐】なし(JAの駐車場を利用可能) 【営】11時半～14時・17～21時 【休】日曜



PICK UP / **09** 夢創館

昭和12年に建造された歴史ある建物。音楽家の演奏会や、美術家の作品展示の場としても活用されています。芸術にふれる優雅なひとときを…。

【電】0123-36-6050 【住】恵庭市島松仲町1-2-20 【駐】あり 【営】イベントホール9時～17時(22時まで予約可)喫茶10時～17時(ラストオーダー16時半) 【休】年末年始



PICK UP / **10** 幸寿司

リーズナブルなランチが評判の、いつも人が絶えないお店。味も見た目もボリュームも満点の「幸寿司丼」(数量限定)が人気。

【電】0123-36-8717 【住】恵庭市島松仲町1-6-13 【駐】あり 【営】11時半～13時45分・17時～20時半 【休】月曜と日曜の夜



# ガーデナーが集う色鮮やかな 恵み野エリア

## PICK UP / ゆっくりくつろげる恵み野の喫茶店 01 喫茶 俺ん家(おれんぢ)



その名の通り、自宅にいるようにゆっくりくつろげる喫茶店。定食やカレー、ピザ、グラタン、サンドイッチとメニューもボリュームも満点。日替りランチもおすすすめです。



【電】0123-36-3016 【住】恵庭市恵み野西1-7-3 【駐】あり【営】10~20時半 【休】火・水曜定休・金曜不定休

## PICK UP / こだわり抜かれた最高品質のコーヒー 03 珈琲きやろっと 恵みのコーヒー豆屋

国際コーヒー鑑定士の内倉大輔さんが厳選した、最高品質の豆を使ったコーヒーを堪能できます。たくさんの方が咲くガーデンを眺めながら、ゆっくりとぜひいたく時間を過ごしてください。

【電】0123-36-4561 【住】恵庭市恵み野西1-25-2 【駐】あり【営】10~16時半 【休】水・日曜



## PICK UP / ベーカリーハウス 05 ピーコック



早朝から地元客でにぎわうパン屋さん。もちっとした食感の食パンがおすすめ!

【電】0123-37-1361 【住】恵庭市恵み野西6-21-5 【駐】あり【営】6時半~18時 【休】水曜

## PICK UP / 伝統製法で作られたベーグル専門店 02 トモエベーグル

北海道産小麦100%に天然酵母を使用。安心・安全にこだわり、伝統製法で一つ一つ手づくりしています。もちりとした食感で、おいしいと評判のベーグルをぜひ味わってみて。



【電】0123-21-9129 【住】恵庭市恵み野西2-2-12 【駐】あり【営】11~17時 【休】なし



## PICK UP / 生活雑貨 てぶくろ 04



雑貨を愛するスタッフが選んだ商品の数々。おもちゃ箱をひっくり返したようなお店です。



【電】0123-36-3957 【住】恵庭市恵み野西1-23-4 【駐】あり【営】10~18時 【休】水曜

## PICK UP / ケーキハウス 06 POMME



ずっと昔から地元で愛されるケーキ屋さん。創業当時の優しい味が大人気!



【電】0123-36-3767 【住】恵庭市恵み野西5-1-8 【駐】あり【営】10時半~18時 【休】月・火曜

## PICK UP / 07 JAZZ CAFE TOSSY

ジャズとコーヒーが楽しめるカフェ。こだわりのジャズカレーもあります。

【電】0123-37-0283 【住】恵庭市恵み野南4-12-3 【駐】あり【営】11~16時【休】火・水曜



## PICK UP / 08 恵み野中央公園

恵み野の中央に位置する広々とした起伏のある公園。園内には図書館や野球場、テニスコート、野外音楽堂も設置されています。春は桜を見ながら散歩を楽しめるほか、夏には野球やテニスなどの競技会、秋には音楽祭も開催されます。冬はソリ遊びや歩くスキーがおすすめ。

【電】0123-29-4836  
【住】恵庭市恵み野北3-9  
【駐】あり【施設】トイレ閉鎖11~3月



## PICK UP / 09 恵庭市郷土資料館



恵庭の歴史や成り立ちを、テーマごとに紹介する6つの展示室があります。

【電】0123-37-1288 【住】恵庭市南島松157-2 【駐】あり【営】9時半~17時【休】月・祝日の翌日・毎月最終金曜、年末年始

## PICK UP / 10 花の拠点 はなふる



広大なガーデンエリアを中心に、道と川の駅「花ロードえにわ」や農畜産物直売所「かのな」、こどもの遊び場、RVパークなど様々なコンテンツを楽しめる観光スポットです。

(P7~10)  
【住】恵庭市南島松828-3

# 恵庭の玄関口、個性的なお店がいっぱい 恵庭駅周辺エリア

## PICK UP / 本格イタリアンをリーズナブルに楽しめる 01 イタリア料理 IL PLANETARIO (プラネタリオ)



子どもから大人まで誰でも気軽に楽しめる本格イタリア料理のお店。イタリア料理歴20年の店長が作るペスカトーレはまさに絶品。お得なランチや大人なディナーと、いつもより贅沢な時間を楽しめます。

【電】0123-25-9988 【住】恵庭市栄恵町1-2 レジデンスアルファ1階 【駐】あり(3台) 【営】ランチ 11:30~15:00(LO 14:30) デイナー 18:30~22:00(LO 21:00) 【休】月曜 ※祝日の場合翌日(不定休あり)



## PICK UP / ゆっくりと時間を過ごせるカフェ 02 瓦そばとみかん鍋の フィエスタ



瓦そばやみかん鍋、手ごねハンバーグプレートなど、和風・洋風を問わず「おいしい」を追求した、亭主のこだわりメニューが満載。道内で「みかん鍋」を味わえるのはここだけ!!



【電】0123-25-6970 【住】恵庭市漁町104-2 【駐】あり 【営】平日 11~15時・18~22時 土曜 11~22時 日曜 11~17時 【休】月曜日

## PICK UP / 懐かしさを覚える昔風ラーメン 03 恵庭おとん食堂

定番は鶏がらベースの透明なしょうゆスープの「小鳩ラーメン」。細めのちぢれ麺に、チャーシューやメンマ、ネギ、ホウレン草、半熟煮玉子などがのる。昔ながらの味わいが市民に人気。



【電】0123-32-2251 【住】恵庭市漁町13 【駐】あり 【営】平日 11~15時 土日祝 11~17時半 【休】火曜

## PICK UP / 手打ちそば 04 思君楼 本店



太くて短い麺はコシが強く、そばの風味がしっかりと伝わってくる評判。道内はもちろん、道外からも訪れる「そば通」の店。

【電】0123-32-3059 【住】恵庭市本町53 【駐】あり 【営】11~19時・月曜・11時~14時(なくなり次第終了) 【休】火曜

## PICK UP / Enimarche (エニマルシェ)



JR恵庭駅直結のビルにある恵庭のアンテナショップ。恵庭産の食材を使ったお菓子などの特産品の他、併設された「ノムジエラコーヒー」の恵庭産牧草認定生乳から作られた飲むジェラートがおすすめ。

【電】0123-33-3801 【住】恵庭市相生町1-8-1 いざりえ 3F 【駐】有料Pあり 【営】10~17時 【休】日・月・火曜日

## PICK UP / 麺屋かわはら Good! 06 麺屋かわはら



だしのうまみにこだわった、シンプルな塩ラーメンが人気。店舗前にだし汁の販売機があるのも面白い!

【電】0123-21-9487 【住】恵庭市栄恵町74 【駐】なし 【営】火~日祝日 11~14時半、17時~スープ次第 【休】月曜(祝日はOPEN)

## PICK UP / しゃげ焼き 07 本舗

根強い人気のしゃげ焼き。サクの形をしたおやきで、中には十勝あんがたっぷり。クリームやチョコ、カレー味のほか、季節限定もあり。

【電】0123-34-7666 【住】恵庭市相生町2-1-1 【駐】あり 【営】11~18時 【休】不定休



## PICK UP / モジョハンド 08 Mojo Hand

オムライスやカレー、パスタなどが味わえる喫茶店。定期ライブも開催しているので、音楽好きならぜひこへ。有名ミュージシャンに会えるかも。

【電】0123-33-4447 【住】恵庭市相生町2-3-28 【駐】あり 【営】11~23時(ランチ12~14時)ランチや来店の際はご予約下さい 【休】不定休



## PICK UP / 緑と語らいの広場 09 えにあす



図書館、学童クラブなどの公共機能と、コンビニ、スポーツクラブなどの民間機能が複合した施設。ここには地域の情報を発信するFM放送局があります。

【電】0123-34-8167 【住】恵庭市緑町2-1-1 【駐】あり 【営】9~22時 【休】年末年始(12/29~1/3)

## PICK UP / ユカンボシ川 010 河畔公園

恵庭公園を源とする清流ユカンボシ川。その500m下流にある小さな河畔公園は、佐藤忠良などの彫刻作品と自然が一体となり、訪れる人をメルヘンの世界へと誘います。



【住】恵庭市駒場町5-657-1 【駐】あり 【施設】夜間及び冬期間は閉鎖 【電】0123-29-4836

# 黄金エリア

## PICK UP / 01 恵庭産素材にこだわった大人気カレー カレーハウス A-kitchen



スパイスの効いた欧風カレーがおすすめ。人気のオムチーズ、オムカツカレーには恵庭産ブランド卵「樹のめぐみ」を使用。お子様用甘口カレー、女性用ハーフカレーもあります。

【電】0123-33-8844 【住】恵庭市黄金中央1-2-8 【駐】あり 【営】11～15時・16時半～21時 ※ルーなくなり次第終了【休】月曜

## PICK UP / 02 放牧生乳でつくる絶品のジェラート Gelateria Gigi



全国初、アイスクリームで「放牧認証」を取得!放牧生乳にこだわったイタリアンジェラートの専門店。一年を通して楽しめるジェラートは、地方発送もできます。

【電】0123-21-9915 【住】恵庭市黄金南2-19-8 【駐】あり 【営】平日11～17時半、土・日・祝日11～18時 ※無くなり次第終了【休】月曜、第2火曜

## PICK UP / 03 Pizzeria e Trattoria CERVO

イタリアのナポリピッツァ協会からも認められた本場のピッツァ。恵庭を中心に北海道の厳選した野菜や魚介を、ふんだんに取り入れた料理を味わえるのはチェルボだけ。

【電】0123-34-6301 【住】恵庭市黄金南2-19-7 【駐】あり 【営】11時半～14時(ラストオーダー13時半) 土・日曜・祝日 11～14時 デイナー 17時半～20時半(ラストオーダー19時半) 【休】月・火曜日



## PICK UP / 04 パン工房 伽羅リエゾン



道産小麦100%で添加物を使わないパン屋さん。塩パンやおやきが人気です。

【電】0123-25-3339 【住】恵庭市黄金南1-17-22 【駐】あり 【営】9～15時 【休】月曜、第1

## PICK UP / 05 ミモザの園 & Café La liberté



「カフェ×アロマ×漢方」異彩な組み合わせが珍しいカフェ。メニューも豊富で、ラテアートが人気です。アロマ製品や漢方薬も取り扱っています。

【電】0123-25-8028 【住】恵庭市黄金南4-11-16 【駐】あり 【営】11～18時(ラストオーダー17時半) 【休】火曜

## PICK UP / 06 恵庭ふるさと公園



JR恵庭駅のほど近くにあり、2022年にはカフェや遊具が新設された憩いの空間。夏季は緑豊かな園内を、水路が静かに流れている。公園中央には噴水もあり、涼やかな空気がハーブの香りを運び心を和ませしてくれる。

【電】0123-29-4836 【住】恵庭市黄金中央4丁目2 【駐】あり

## PICK UP / 07 imoimo ～焼き芋&ドリンク～



移動販売トレーラーで「焼き芋&ドリンク」を販売。じっくりと焼き上げた焼き芋は、スイーツのように甘い仕上がり。移動販売も多いので、来店の際はインスタで出店場所をチェック!

【住】恵庭市黄金中央4丁目10-2 【駐】あり 【営】9時～18時 ※焼き芋がなくなり次第終了【休】木曜

## PICK UP / 08 CAFE食堂. キズナ



恵庭産をはじめとした道産食材を盛り込んだ料理や京都で修業したマスターがつくる人気のデザートを楽しめるお店。フリーポアラテアートの大会で日本一に輝いたラテアートもおすすめ。

【電】0123-34-2218 【住】恵庭市黄金中央4丁目3-11 【駐】あり 【営】月・水～金曜・祝日・祝前日 11時半～20時、日曜 11時半～15時 【休】火曜日



## PICK UP / 09 ドーナツ茶屋 ほんわか

安心の道産小麦をふんだんに使ったドーナツ。やさしい味わいが口いっぱいに広がります。

【電】0123-25-5346 【住】恵庭市黄金南7-18-4 【駐】あり 【営】11～17時 ※無くなり次第終了【休】不定休



## PICK UP / 10 カフェ ミディリュウ



木のぬくもりを感じる落ち着いた雰囲気のカフェ。手づくりケーキとコーヒーが楽しめるほか、パスタやカレーもあります。

【住】恵庭市黄金南3-10-16 【駐】あり 【営】火～土 10時半～20時45、日曜 10時半～20時 【休】月曜、年末年始(12/31～1/3)

# こだわりのグルメを堪能 恵庭西エリア

## ＼ PICK UP / 磨き抜かれた技、発想、おもてなし 01 懐石 あんだん亭



驚きの発想が散りばめられた懐石料理。食材を厳選し、素材の味を引き出す技を駆使して、繊細な料理に仕上げられています。ランチコースでも懐石料理を堪能できます。

【電】0123-34-0292 【住】恵庭市柏陽町3-11-5 【駐】あり 【営】11時半～14時半・17時半～22時半 【休】水曜



## ＼ PICK UP / お花とスイーツで大切な人と心をつなぐ 03 ICHIE Flower & Sweets



日常の中の記念日をもっと大切に感じてほしい。そんな思いから、花とスイーツを「贈る」習慣を提案しています。フランスで技術を磨いたパティシエがつくる絶品スイーツで、大切な人と共に笑顔に。



【電】0120-022-412 【住】恵庭市柏木町3-1-6 【駐】あり 【営】10～19時(ラストオーダー18時) 【休】月・火(毎週)※2023年10月～

## ＼ PICK UP / フラワースタジオ 05 Living Colours



生花やプリザーブドフラワーのアレンジや花束、ウェディングブーケなどオーダーできます。アレンジメント教室も人気です。

【電】0123-33-7088 【住】恵庭市美咲野2-1-3 【駐】あり 【営】10～17時 【休】土・日曜・祝日

## ＼ PICK UP / 新鮮な魚介類と加工品を扱う専門店 02 恵庭 高橋



道内外から仕入れた鮮度抜群の魚を、おいしい刺身で提供する魚屋さん。要望に沿った「盛り合わせ」にも対応。加工品の品ぞろえも充実しています。

【電】0123-33-6213 【住】恵庭市有明町4-1-1 【駐】あり 【営】11～19時 【休】月曜



## ＼ PICK UP / 恵庭の美味しいお米と北海道の山の幸、海の幸を、滋味あふれる釜めしに 04 旬のお料理・釜めし いちえ



【電】0120-036-151 【住】恵庭市柏木町3-3-2 【駐】あり 【営】ランチ/平日11～14時 土日祝11～14時半 デイナー/平日 17～20時半、土日祝17～21時 【休】火・第2第4月曜



北海道の旬の食材をぜいたくに使った釜めし。ランチや宴会メニューもあります。掘りごたつのお部屋や宴会場もあり、少人数から大人数まで対応。

## ＼ PICK UP / スパルベリー 06



最新の技術を駆使し、清潔な環境で育てたとちおとめ。この上もなく甘く、いちご本来のおいしさを堪能できます。

【電】090-8899-1541 【住】恵庭市柏木町2-2-44 【駐】あり 【営】10～15時(冬期間のみ) 【休】日・月曜

## ＼ PICK UP / 07 紫雲台孝子堂宝物館



日本やアジアで収集された、歴史的にも資料価値の高い貴重な古物や芸術品を収蔵しています。

【電】0123-32-3438 【住】恵庭市柏木町435 【駐】あり 【営】9～17時 ※前日までに要予約



## ＼ PICK UP / 茂漁川 09 せせらぎ水路

「ふるさとの川モデル事業」により、川底に土を入れて石を敷き、水際には柳を植えました。初夏にバイカモの花が、可憐な姿を見せてくれます。

【住】恵庭市幸町～柏木町 【駐】あり(さいわい公園)



## ＼ PICK UP / 10 さいわい公園

きれいな水に咲くバイカモやラベンダー、コケッコウなどの花を眺めながら、緑豊かな茂漁川沿いをゆったりと散策できます。

【電】0123-29-4836 【住】恵庭市幸町1-826 【駐】あり 【施設】11～3月冬期間トイレ閉鎖

## ＼ PICK UP / ころもベーカリー 08 スマイル

北海道産のバターや小麦を使用したこだわりの生地を、ふっくらと焼き上げたパンが大人気!

【電】0123-32-1630 【住】恵庭市柏陽町3-11-19 【駐】あり 【営】9～18時 ※パンがなくなり次第閉店 【休】日・月曜



## ＼ PICK UP / NOODLE 11 BAR 9

自家製麺を使用した濃厚なラーメン。夜はお酒も楽しめます。

【電】0123-21-9979 【住】恵庭市大町2-2-20 【駐】あり 【営】火・水・木 11～15時 金・土・日 11～15時・18～24時 【休】月曜



# 豊かな水や森に癒される 盤尻・牧場エリア

\\ PICK UP /

## 01 白扇の滝

白扇の滝(高さ15m・幅18m)は、白い扇を広げたような優美な姿で流れ落ちることから名づけられました。秋に周囲の木々が色づく、滝の色が周りの赤や黄を背景に一層際立ち、真っ白な姿になります。自然の芸術に感動!

【電】0123-33-3131 【住】恵庭市盤尻【駐】あり【施設】冬期間トイレ閉鎖(11/4~4/28)



\\ PICK UP /

## 03 三段の滝



その名のとおり、白い帯が三段になって恵庭深谷を割るように流れ落ちることから名づけられました。この奥地の「熊の沢」という沢地には源義経の財宝が眠るといふ黄金伝説があります。

【電】0123-33-3131 【住】恵庭市盤尻【駐】なし

\\ PICK UP /

## 02 ラルマナイの滝

川底を這うように流れ、岩の形状に逆らわずに落ちていく姿は、溪谷の庭園のような趣があります。

【電】0123-33-3131 【住】恵庭市盤尻【駐】あり【施設】トイレ年中無休



## 04 緑のふるさと森林公園

37.8haの広大な園内には、こどもたちが遊ぶアスレチックや、全長4kmの自然観察道などが整備されています。

【電】0123-33-0401 【住】恵庭市盤尻【施設】4/29~11/3 9~17時【駐】あり

## 05 漁川ダム



石狩川水系千歳川最大の支流、漁川の維持のため作られた多目的ダム。恵庭の暮らしを支える人造湖で、四季折々に多彩な表情を見せてくれます。

【電】0123-33-7107 【住】恵庭市漁平【駐】あり【施設】8時半~17時15分



## 06 えにわ湖桜公園

1982年、恵庭市民3,000人が「えにわ湖」を憩いの場にするため、約1,000本の桜を植えました。毎年5月ごろに満開となり、多くの花見客でにぎわいます。

【電】0123-33-3131 【住】恵庭市盤尻【駐】あり【施設】4/29~11/3 日没迄 火気使用禁止



## 08 ホースガーデン MURANAKA



\\ PICK UP /

## 07 えこりん村

食と農業、それらを取り巻く自然環境とのつながりの大切さを発信。数多くのテーマを持つガーデン・エリアがある庭園を始め、アルパカ、リヤマ、ヤギなどに出会える牧場、レストラン、キャンプ場なども備えた、家族で楽しむことができるエコロジーテーマガーデンです。

【電】0123-34-7800 【住】恵庭市牧場277-4 【駐】あり



四季折々の変化に富んだ北海道の大自然を、馬とともに満喫できる外乗専門の牧場です。

【電】090-3890-1171 【住】恵庭市牧場152番地 村中牧場内【駐】あり【営】10~17時(最終スタート16:00)【休】年中無休



\\ PICK UP /

## 09 カフェ デ ヴアレ

手づくり料理にこだわった女性に人気のカフェ。家庭菜園で採れた新鮮野菜のワンプレートランチがおススメ。

【電】090-6696-7989 【住】恵庭市美咲野2-11-8【駐】あり【営】11~16時【休】日・月曜日

## 10 えにわ湖自由広場



漁川ダムの下に広がる約3万㎡の芝生広場です。桜や白樺、カエデなどの立木の中に、ベンチや東屋、炭床を配置。バーベキューや日帰りキャンプが楽しめます。

【電】0123-33-3131 【住】恵庭市盤尻【駐】あり【施設】4/29~11/3 9~17時、テント泊等禁止

## 11 花と森に囲まれたレストラン Sweet Grass



花と森に囲まれた閑静な洋食レストラン。恵庭産の卵をぜいたくに3個使ったふわとろオムライスや、シェフこだわりのカレーやパスタは絶品です。色鮮やかな花に囲まれたテラス席もあります。

【電】0123-32-0418 【住】恵庭市盤尻20-1【駐】あり【営】11~16時【休】水曜



インター前

ウエルカムロード

さまざまな体験ができる  
戸磯・恵南・郊外エリア

PICK UP /  
01 余湖農園

食の安全や環境保全に取り組む「JGAP」認証農場。直売所には野菜をはじめ、手づくり味噌や豆腐、トマトを使った加工品などが並びます。収穫体験、ピザや豆腐作り、蕎麦打ち体験などのほか、手ぶらでできるバーベキューも人気です。



【電】0123-37-2774  
【住】恵庭市穂米323  
【駐】あり  
【営】12月～4月/9～16時、4月末～11月末/9～18時  
【休】年末年始



PICK UP /  
02 cafe 福座



野鳥が集うウカンボシ川のほとりに建つカフェ。厳選されたコーヒー、食材や手づくりの器にもこだわった料理を味わってください。パリから直輸入した木製家具、外国の雑貨、作家さんによる一点物の作品なども販売しています。

【電】0123-32-0293 【住】恵庭市恵南6-12 【駐】あり  
【営】11～17時 月曜 16時迄 【休】第1月曜



PICK UP / 自家製フレッシュモッツアレラとピッツァ  
03 みるくのアトリエ寺田牧場



牧場直営のレストラン。乳脂肪分が高い牛乳からつくるチーズは濃厚で、ほのかな甘さとめらかな舌ざわりが特長で、ピザ生地との相性も抜群。

【電】050-5486-8232 【住】恵庭市恵南28 【駐】あり  
【営】11～16時(ラストオーダー 15時半) 【休】水曜



PICK UP / ベーカーズ  
04 テラス689

道産食材を使用したパンとスイーツが並びます。イートインでは人気のパフェも味わえます。

【電】0123-33-1970 【住】恵庭市恵南6-89 【駐】あり 【営】9時半～18時 【休】日・月曜



PICK UP / 手作りお菓子  
05 あまい碧ぞら



1つ1つ丁寧に作り上げる焼き菓子と自家焙煎珈琲が人気のお店。自家栽培のハスカップを使った「ハスカップクッキー」は、お土産にぴったりです。

【電】0123-25-8844 【住】恵庭市和光町5-20-10 【駐】なし 【営】10～18時 【休】火曜



くろみ公園



PICK UP / 酪農体験  
06 むらかみ牧場



牛の乳しぼりや子牛への哺乳のほか、新鮮な牛乳からバターやアイスクリームをつくる体験もできます。農家に泊まり、実際の酪農作業を体験するファームステイも可能。牛乳や乳製品、菓子なども販売しています。

【電】080-6061-9966 【住】恵庭市戸磯156 【駐】あり 【営】10時半～17時 【休】12～3月 冬季休業あり

PICK UP / レストラン  
07 「ヴァルハラ」



美しい庭園を眺めながら、できたてのビールと、北の味覚ジンギスカンを味わえます。生ラムのほか、特性味付けラム(しょうゆ味、みそ味、しお味)も用意しています。

【電】0123-33-1740 【住】恵庭市戸磯542-1 サッポロビール北海道工場内 【駐】あり  
【営】全日 11～20時(ラストオーダー19時半) 【休】火曜、年末年始

PICK UP / 恵庭の美味しい水でつくられた新鮮なビール  
08 サッポロビール北海道工場



北海道の大地に佇むビール工場。「サッポロ生黒ラベル」と「サッポロクラシック」の製造工程の見学や、試飲も楽しめます。「ビオトーブ園」や「パークゴルフ場」、レストラン「ヴァルハラ」も併設。

【電】0123-32-5802 【住】恵庭市戸磯542-1 【駐】あり 【ツアー開始】10時半、11、13、15時 【休】毎週月・火曜(祝日の場合は翌日・翌々日、年末年始、臨時休業日)





# 恵庭でゆっくり過ごすには

## フェアフィールド・バイ・マリオット・北海道えにわ

恵庭の旅の拠点! 道と川の駅「花ロードえにわ」と併設

「マリオット・インターナショナル」と「積水ハウス」が手掛ける「Trip Base 道の駅プロジェクト」。道の駅を拠点に「未知なるニッポンをクエストしよう」というコンセプトのもと、シンパルでゆったりくつろげるホテルです。

【電】0123-29-6250  
 【住】恵庭市南島松828-9  
 【駐】あり【決済方法】現金・クレジット  
 【予約】必要【チェックイン】15時【チェックアウト】11時  
 【WEB】<https://www.marriott.co.jp/hotels/travel/csfie-fairfield-hokkaido-eniwa/>



## えにわステーションホテル

JR駅に隣接した、本格和室も備えたビジネスホテル

JR恵庭駅に隣接した、全46室のビジネスホテル。シングルルームやツインルーム(共に洋室)のほか、本格和室も備えています。

【電】0123-34-2400  
 【住】恵庭市黄金中央2-1-5  
 【駐】あり【決済方法】現金・クレジット・QRコード決済  
 【予約】必要【チェックイン】15時【チェックアウト】10時  
 【WEB】<http://www.esth.jp/>



## えにわビジネスホテルSG

恵庭市の中心部にある便利なビジネスホテル

シングルタイプからファミリータイプまで、用途に合わせて選べる客室を用意しています。

【電】0123-33-5611  
 【住】恵庭市泉町111-1【駐】要予約、台数制限あり  
 【決済方法】現金・クレジット・電子マネー【予約】必要  
 【チェックイン】16時(22時迄)【チェックアウト】10時【休】年末年始  
 【WEB】<http://hotelsg.com/index.html/>



## 恵庭温泉 ラ・フォーレ

北海道遺産認定の天然モール温泉をたっぷり楽しむ

皮膚に優しい植物性温泉。冷え性にも効果があるといわれ、短時間で体の芯まで温まります。レストランも併設されているので、半日ゆっくりと過ごせます。

【電】0123-32-4171  
 【住】恵庭市恵南4-1【駐】あり  
 【営業時間】11~23時(最終22:20)【休】年中無休(元旦、設備メンテナンス日除く)  
 【WEB】<http://eniwa-onsen.com/>



## Piece Eniwa (ピース恵庭)

安心・安全の無人フロントと非対面チェックイン

気軽に利用できる無人ホテル。タブレット端末を使用したスマートチェックインで手続きも楽々。コンビニ徒歩圏内の好立地ホテルです!

【電】0120-949-484  
 【住】恵庭市緑町2-3-10【駐】なし  
 【決済方法】事前決済【予約】必要  
 【チェックイン】15時【チェックアウト】10時



## 柏木地区レクリエーション施設

無料で利用できるキャンプ場! デイキャンプやバーベキューも!

恵庭市内有数の紅葉の名所としても知られており、シーズンには大勢の紅葉狩り客で賑わいます。

【電】0123-29-4836  
 【住】恵庭市柏木町672【駐】あり  
 【開設期間】5月中旬~9月30日【利用時間】13時~翌日11時  
 【料金】無料【貸用具】なし【荷物の搬入】リヤカーあり  
 【WEB】<http://www.eniwa-ciu.jp/kashiwagi.html/>



## えにわ温泉 ほのか

天然モール温泉と充実した2種類の岩盤浴

美肌の湯とも呼ばれる天然モール温泉です。血液の循環を促し、筋肉を和らげる塩泉が楽しめます。「美蒸洞」と「悠蒸洞」の2種類の岩盤浴があります。

【電】0123-32-2615  
 【住】恵庭市戸磯397-2【駐】あり  
 【営業時間】9~24時(最終受付23時半)【休】なし  
 【WEB】<https://yudokoro-honoka.jp/eniwa/>



# 恵庭への交通アクセス

## 空路



## JR線



## マイカー



※高速道路使用時の所用時間

## タクシー

恵庭ハイヤー TEL.0123-26-6700  
 島松ハイヤー(株) 0120-972-309  
 富士交通(株) TEL.0123-32-2161

## 市内エコバス

恵庭駅を中心に幅広く循環するコミュニティバス。市内の観光の移動にぜひご利用ください。

えにわコミュニティバス 検索

## 海路



## 観光案内所

シェアサイクル運営



恵庭の観光・イベント情報のほか、周辺市町村や北海道のガーデン施設のパンフレットもそろえています。

【電】0123-21-8900【住】恵庭市南島松828-3 花の拠点(はなふる)センターハウス内【営業時間】9~17時【休】年末年始(12/29~1/3)

