

ターゲット
ゲーム



バグー



参加無料!

グラウンドゴルフ



ポッチャ



2024 えにわ健康・ スポーツフェスティバル

2024. 10/5 ^{sat} 土

🕒 9:30-13:00

メイン会場 花の拠点「はなふる」・漁川河川敷

※雨天時:総合体育館

サブ会場 総合体育館

駅伝競走



モルック



わなげ

オープニング 9:30~

NO-HARIKiDS
(ノー・ハリキッズ)

人に、出会いに、出来事に、「感謝」を乗せた
音楽で疾走!
「張り切らなくてもOK!」のれる踊れる
サウンドで、心地よい時間を過ごそう。



BREMEN CLUB BAND
(ブレーメン クラブ バンド)

2014年結成恵庭のバンド。道内各地ライブ
ハウス・イベント等で活動中。
'50~'70代 和洋ロック・ポップス・オール
ディーズなど中心に演奏。



ピラティス



講師
山本 沙奈絵 先生

「ピラティスをもっと身近に」
をテーマに、はじめての方も
安心して参加できるよう、
ていねいでわかりやすいレッ
スンを行います。

リラックス&エナジーヨガ



講師
武田 真弓 先生



講師
渡部 智華 先生

初めての方や、からだのかたい方でも無理の
ないよう、ヨガの呼吸法や基本的なポーズ
を行います。

アトラクション

恵庭南高等学校
新体操部

11:00~11:30



サブ会場イベント
(総合体育館アリーナ)

フリースローチャレンジ

恵庭レバングの会
10:30~12:30



レバング北海道U18選手も参加します!

同時開催イベント

小学生から大人まで楽しめる!
ノルディックウォーキング

定員:20名

参加費:無料

開催時間:10:30~11:15



事前申し込みが必要です。

メイン会場にて

イベント参加賞
抽選会もあります!



※数に限りがあります。

問合せ先

えにわ健康・スポーツフェスティバル実行委員会
特定非営利活動法人恵庭市スポーツ協会事務局

☎ 0123-21-9900(平日のみ 9:00~17:00)

✉ info@eniwa-spo.com

主催 恵庭市・スポーツ協会・スポーツ推進委員協議会

●協賛各社 山崎製パン株式会社札幌工場、株式会社札幌恵庭工場、株式会社恵庭工場、株式会社まぐち食品、
株式会社アレア、株式会社製菓所、株式会社はなま、恵庭農畜産物直売所 かな、成田スポーツ、島田農園、
ビストロサンカント、Cafe福座、恵庭商工会議所、ネオス株
●協力 札幌国際大学、スポーツ少年団本部、恵庭レバングの会 ●後援 恵庭市教育委員会

イベントスケジュール

会場	種目	時間	内容
1	オープニング	9:30～10:00	恵庭出身のバンドがオープニングを飾ります。1日の気分をアゲていきましょう！
	オープニングセレモニー	10:00～10:10	主催者あいさつ。
	ピラティス	10:15～11:00	秋空の中で心身ともにリフレッシュしてみませんか。
	アトラクション	11:00～11:30	全国大会常連の恵庭南高等学校新体操部が、軽やかでキレのある技を披露します！
	リラックス&エナジーヨガ	11:30～12:30	健康維持・増進のためと運動を意識して、運動不足も解消できます。生活にフィットする体力を高めるエクササイズです。

スポーツレクリエーション

2	わなげ	10:15～12:30	的棒に向かって輪を投げ入れるゲームです。何個入れれるかな!?
	グラウンドゴルフ		専用の道具を使い、どこでも、何人でも楽しめます。何打でボールホストにホールインできるかやってみよう！
	ターゲットゲーム		マジックテープ式のボールの当てゲームです。小さいお子さんでも体験できます。ハイスコア目指してチャレンジ！

ニュースポーツ体験

3	モルック	話題沸騰中！	10:15～12:30	フィンランドで、開発されたスポーツで、ピンを倒し得点を競うゲームです。
	バグゴ	お気軽にどうぞ！		6m先の傾斜ボードの穴にビーンバッグを入れる簡単なゲームです。
	ポッチャ	パラリンピック種目！		ボールを投げる、転がすなど、様々な方法で目標球を目指すスポーツです。パリパラリンピックでは日本選手が銅メダル獲得！

市民駅伝競走大会 ※受付終了

4	小学生の部	9:30～	1チーム5人でタスキをつないでゴールを目指そう！ ・小学生の部 1周 1.7km × 5人 ・一般の部 1周 3.3km × 5人
	一般の部	10:30～	

サブ会場イベント

総合体育館	フリースローチャレンジ	10:30～12:30	フリースローに挑戦！レバンガ北海道U18選手とフリースロー対決も！
-------	-------------	-------------	-----------------------------------

会場マップ



もっとお得にレッスンが受けられる！
えにわ総合型スポーツクラブ

会員募集中！

年会員

- 入会費 1,000円(登録時のみ)
- 65歳以上の方 3,000円/年
- 65歳未満の方 5,000円/年
- 市外の方 10,000円/年

入会方法など詳細はお問合せください

- ☎ 21-9900(平日 9:00～17:00)
- ✉ info@eniwa-spo.com