

# 惠庭 花之漫步

北海道惠庭

到北海道  
惠庭市來觀光、  
玩樂、享美食。  
小旅行的書

## 惠庭 花之漫步



一般社團法人惠庭觀光協會

〒 (郵政編碼) 061-1375  
北海道惠庭市南島松817番地18  
(道路休息站鮮花之路惠庭內)  
電話：0123-37-8787  
傳真：0123-37-8760



# 到開滿花兒的庭園來走走吧



惠庭是北海道內盛行園藝的花城。  
到處都充滿了守護著美麗景觀的人們的用心，  
請您來享受庭園巡禮的樂趣。



## 惠庭市花城建設的受獎歷史

- 1975年 ◎花城建設競賽 (團體部門) 建設大臣獎 / 植花愛好會
- 1976年 ◎北海道市街景的延續建設獎 榮獲北海道知事認定賞 / 惠野青商協會
- 2000年 ◎NHK BS2的花園競賽 榮膺全獎
- 2001年 ◎榮獲總理大臣獎 / 獎狀由日本文學館等主辦
- 2004年 ◎惠庭市的「花之盛開的美麗城鎮建設」揚載於國民生活白皮書
- 榮獲惠庭市嘉獎大獎「美麗街國人獎」 國土交通省主辦 / 惠野市之街景建設團體聯合會
- 2010年 ◎榮獲第12回「創造花之觀光地大賞」 (甲) 日本觀光協會主辦 (原「空社」日本觀光協會協賞)
- 2015年 ◎榮獲「綠島輝煌設計大獎」 國土交通大臣獎 / 惠野青商協會



## 庭園巡禮時的禮儀

- 為不造成附近居民的困擾，請勿大聲喧嘩。
- 請勿乘坐大型巴士進入住宅區道路。
- 若路邊停車請將引擎關上，請勿妨礙到其他車輛通行。
- 請勿拔門鈴。
- 參觀基本上請在住宅區地外眺望，無須園主人許可下請勿任意進入庭園內。
- 請勿穿著高跟鞋等進入庭園內。
- 請勿踐踏花草、不將花折下、不亂採花朵、勿將種子帶回。
- 嚴禁提出「請將花分寄給我」的要求。
- 請向庭園主人並表達感謝之心。



惠野地區  
園藝家經歷78年  
岡 正子小姐  
Masako Oka

庭園園藝不僅只有滿開的花兒，還有隨四季變化植物自然的姿色。光與泥土的接觸即可體驗純樸之心，相當的不可思議。玉簪應從土裡冒出來，在養了土的水滴打轉著，光這些就可令人感受到心曠神怡的小幸福。原本為內向怕生的個性，但透過喜歡的植物與鄰居們變親近，互相交換苗，或互相吐露煩惱等。也有許多從遠方來參觀的朋友，也藉此認識了許多從日本全國各地來的朋友。



## 希望能成為孩子們所引以為傲的花城

惠庭市的惠野地區，是羨煞全國的園藝家們，街道上開滿了花兒的美麗區域。舉辦開放花園活動，讓私人住宅的庭園開放給大眾，讓各花園的主人能跟到訪的人們互相交流。在此地區，1980年才開始分別售土地給居民的新城市。10年後，為了擴展與花兒共生的區域，舉辦了「花卉與生活展」，根據專家的建議「惠庭市英譯為花園城市，世界上最有名的花園城市為紐西蘭的基督城，惠庭的城鎮建設應向此學習」，隔年，13位市民到基督城出訪視察。

自1989年起住在惠野的內倉真裕美小姐研發出「在視察報告會上看到簡報照片時，衷心希望惠野可成為基督城般的花城，也希望惠野可成為孩子們長大以後可引以自豪的城鎮」的熱誠想法，也因此，惠庭市也開始了美化街道庭園的競賽。

內倉小姐並提到「日本全國雖有許多私人的美麗庭園，但卻沒有像惠庭般滿開花朵街道的城鎮」，能以花城不斷成長的動力，並不是行政單位，而是地區居民率先致力地付出，學校及地區的人們、商店會也參與公園及道路的除草及植苗等，積極地付出行動。

惠庭的庭園的欣賞時期為6月下旬~8月中旬，是許多從日本全國、海外來參觀的訪客季節，「惠野並非觀光地，只是住宅區，若可遵守禮儀，期望大家可彼此開心地進行交流」。就這樣以內倉小姐為首，惠庭的居民們期待在花期時與各位見面。



休憩之花田

鮮花之路  
惠庭

觀賞花田同時可買到特產品！  
也可獲得觀光資訊！  
還會舉辦各式各樣的活動！

到開滿花兒的  
庭園來走走吧



6月  
惠庭花卉與生活展、惠庭市集

每年6月最後一個週六日，鮮花之路惠庭會場會成為舉辦「惠庭·花卉與生活展」的主要場地。舉辦花桶競賽、花市及蔬菜仔細裝、帶您環視市內開放花園的導覽等。



10月  
惠庭萬聖節

每年的10月20日前後，鮮花之路惠庭會場會舉辦萬聖節活動。鑿製比賽及現場演出等樂趣無窮。2015年還將南瓜和字樣做成2015個傑克南瓜燈，成功地達成金氏世界紀錄。



2月  
惠庭Scenic Night (燭燈之夜)

每年2月上旬，鮮花之路惠庭與惠庭市內19個會場舉辦燭光晚會。約1萬5000顆冰燭台及LED燈籠列陣，展現極美麗的燈光點綴著光影繽紛。在鮮花之路惠庭可體驗燈籠製作。



以花城而聞名全國的惠庭。  
從住宅區的庭園起，  
也可到道路與河川休息站來玩。



池永允子小姐  
Chikako Ikenaga

荒蕪之地起開始種植花朵

位於道路休息站的「休憩之花田」，背後有著與庭園城鎮相匹配的故事。此花田誕生於惠野南地區的住宅區。約700坪的市用育兒園用地，已荒蕪了25年以上，看不下去的附近的居民決定挺身而出。

「難以成為美麗的花城為目標，從庭園入口隨之見到如此荒蕪之地真的太難看了。於是我們開始種植花朵並透過廢棄物回收收集資金」，從一開始就發揮領導力的池永允子小姐緩緩道來，與市政府協商結果「由於為市有地，無法以個人或企業的名義出借場地」，後來惠庭市花兒盛開文化協會介入後才順利借出場地。

2004年，召集了50人，4年後，市政府將其以住宅地賣出，必須將花田移置到道路休息站內時，160人來參與幫忙。參與志工整修花田的夥伴們所說道「喜歡開花時期漸漸地變遷」、「與來訪的朋友交談下，很开心聽到本州也有同樣的花世顏色沒有這裡開的鮮豔，所以十分感動」等，大家都認真地經營著花田。從荒蕪之地到植花的開始，居民們的花物語，還會持續增加著。



為照相美景！  
花兒滿開！  
到水邊遊玩！

道路與河川休息站 鮮花之路惠庭

「休憩之花田」及親水公園等，充滿惠庭獨特魅力的道路與河川休息站。內附觀光協會的事務所，可輕鬆地諮詢惠庭資訊。此外，還有在惠庭才有的特產品展，使用當地產材所做成餐點的各式餐廳及手工藝商店、花店及當季的農產品販賣的直銷所也深受遊客歡迎。寬廣的停車場也常被使用為活動會場。

●鮮花之路惠庭  
電話：0123 37 8/8/  
地址：惠庭市南島松81/18 (沿國道36號)  
營業時間：9:00~19:00 (4~10月) 9:00~17:30 (11~3月)  
休息日：日本9日 (12/31~1/2)



惠庭農產物直銷所  
「KANONA・花野菜」

道路休息站「鮮花之路惠庭」內有店內營業額極高的直銷所。像是惠比壽南瓜等特產品，高品質的當季食材以低價販賣，花及蔬菜的品種也相當豐富。這類評價以口碑相傳傳開來，不僅有本地的餐飲業者，也有許多從札幌來訪的人，常常一開店商品馬上就售完。

●惠庭農產物直銷所 (KANONA・花野菜)  
電話：0123 36 2/00  
地址：惠庭市南島松81/18 (沿國道36號 鮮花之路惠庭內)  
營業時間：9:00~17:00 (4月1日~11月1日)  
休息日：營業期間休業

# 來 ECORIN村 瞧一瞧

極為重視自然環境與人的結合的主題公園「ECORIN村」。  
享受環保生活同時也來感受一下充滿花與動物們的季節。



ECORIN村銀河庭園

## 來看成為範本的庭園及動物們

4月上旬，一整片盛開著的普紅花展開了序幕，「ECORIN村」的春天來報到，10公頃的腹地內有小丘陵與池塘，30個主題花園所配置而成的銀河庭園，對喜好園藝的朋友們可說是個創意點子的寶庫，1000種類的花草隨季節相繼開花，它們的配色及高低差的調和，具高度期待的各樣花園裝置，使用廢棄物所製成的藝品等，每次拜訪都有新的發現，尤其是在極受到歡迎的6月下旬到7月中旬的玫瑰季節，玫瑰花園內有70品種500株，園內整體下來則有100品種5000株的玫瑰盛開著。

另外，還有可見到放牧的羊群、羊駝、山羊、馬等動物們的牧場，也是其中一個看頭，移動羊群的牧羊犬的活躍並可就近觀看羊群奔跑，還可乘著使用剩的天婦羅炸油為燃料的拖車進行牧場遊覽，在體驗自然環境與動植物結合環保意識的同時還可開心享樂，腹地內所養育的家畜成為餐廳食材，而所衍生出的垃圾與家畜的排泄物等則做為有機肥料加以利用，因此越來到ECORIN村來玩，越可實踐環保生活。



1 位於關丹的關丹木棉林區，2014年獲選為入選世界著名旅遊區的「浦那區」。  
2 為目前全洲可親手體驗打草的牧場。  
3 在「歐式牧場」可親手餵食及照顧剛出生的羊羔。



## 幫您打造充滿個性的庭園 花之牧場

超過650品種的玫瑰，從荷蘭直接輸入的宿根草花及香草等，隨季節變更多種的組合。另外，園藝用品及園藝裝飾品、花園家具等其他種類豐富商品齊全。還有香草研究家所開設的香草講座、銀河庭園的園藝師所開設的玫瑰講座，以及梯田專家所講的蔬菜栽培等，定期舉辦有關於園藝家的場講會。

電話：0123 35 7321  
地址：關丹市牧場281  
營業時間：9:00~19:00 (4/1~8/31)  
9:00~18:00 (9/1~11/5)  
11/6~冬季休業  
定休日：營業期間無休



## 以現做義大利麵與道地拿坡里 風比薩為自家

### 駱駝軒

以現做義大利麵與現烤比薩為自家的意大利餐廳。也可開心享用套餐及兒童餐點。由於今年無休，您可早春親覽冬景色的變化。

電話：0123 37 2851 地址：關丹市牧場281  
營業時間：11:00~21:00 (4/10~11/26)  
11:00~18:00 (12/1~2018/1/8)

定休日：全年無休



## 彷彿身在繪本內的 銀河庭園

以世界為舞臺所活躍著的英國園藝設計師，正懷著對大自然的敬畏及感謝的故事，所設計而成30個主題花園。這個如繪本上所描寫童話般的庭園，像是閃爍在銀河中的群星般，不只有人類還有樹木、花草及小生物等，讓生命閃爍。走著走著像是從哪裡會遇上您的精靈仙子。

電話：0123 34 7800 地址：關丹市牧場277  
營業時間：9:30~17:30 (4/27~9/30)  
9:30~16:00 (10/1~11/5)

定休日：營業期間無休  
費用：大人 / 1,200日圓、65歲以上 / 1,000日圓、小孩 (中學生以下) / 600日圓、每位大人最多可帶5名小孩免費入場



## 自助式午餐

### 森林餐廳Ten-Man (天幕)

在屋頂上設有草原的不可思議空間的餐廳。隨著季節搭配的蔬菜料理、義大利麵及麵包、湯品、甜點等各式各樣豐富的「快樂鮮蔬自助餐」為招牌菜單。

電話：0123 37 2051 地址：關丹市牧場262  
營業時間：10:00~16:00 (4/24~11/5)  
11/6~冬季休業

定休日：營業期間無休

※由於營業期間、時間隨季節變動，請洽詢各設施。



cafe 福座



Sweet Grass



Tea's Garden  
(陽光花園SUN GARDEN)



cafe 福座



牛奶工房 (Milk Atelier)



MayMe's家咖啡



花咖啡 紅蘿蔔  
(Carrot)



使用當季食材的手工口味

### Tea's Garden

生產並販賣花苗的陽光花園 (SUN GARDEN) 內的咖啡廳。店內的人氣健康午餐吃到飽，所搭配的菜單，全為使用本地或北海道內所產的當季食材所做成的「料理」。這個讓人放鬆心情的療癒場所相當地受歡迎。

電話：0123-36-8051 地址：惠庭市西島641-4  
營業時間：咖啡廳 10:00~17:00 午餐 10:00~14:00  
花園商店 9:00~17:00  
休休日：全日休業 咖啡廳 12月~3月、花園商店 10月~3月 (營業時間另詳)



聚集了許多為觀賞庭園來訪的人們

### Sweet Grass

讓您可欣賞瑰麗生花，彷彿置身於綠洲庭園的餐廳。以午餐為主，咖啡也相當地受歡迎。盡可能地使用當地的蔬菜。庭園內所種植的薄荷及長時間熟成的白梨培根等，為您精心準備各種美味材料。

電話：0123-39-0415  
地址：惠庭市惠庭20-1  
營業時間：平日 11:00~16:00 (最後點餐時間 16:00)  
週六日：假日 11:00~21:00 (最後點餐時間 20:00)  
休休日：全年無休 (年末年初、聖誕節除外)



具季節性美食與雜貨

### cafe 福座

可享受北海道特色的四季景色，還可見到野鳥等，位於YUKANBCSHI川河畔，被大自然所包圍的咖啡廳。不僅有自家菜園及當地農家所產的新鮮蔬菜及健康的手「料理」為菜單，還有特製咖啡也相當受到歡迎。同時也販賣當地作家的作品及海外的雜貨等，作為紀念品也相當推薦。

電話：0123-39-0793  
地址：惠庭市惠庭4-12  
營業時間：10:00~18:00 (餐 11:00~15:00)  
休休日：每月第1個週一



剛出爐的莫薩里拉乳酪為極品

牛奶工房 (Milk Atelier)

可令牧場風景及新鮮乳酪的義大利餐廳。使用剛榨出的生乳所製成的莫薩里拉乳酪，所製成的比薩及義大利麵最受歡迎。夏天也為您準備冷房座席。

電話：0123-39-2546  
地址：惠庭市惠庭28-5 田牧場內  
營業時間：10:00~16:00  
休休日：週一



庭園景色佳，令人鍾愛的咖啡廳

### MayMe's家咖啡

33茶選取豐富的咖啡廳。除了茶餐販賣外，還有雜貨區及展示區。副店長貓咪「Nuts」為本店的招牌女店員。由於為「惠庭城圖書館」的參加商店，店內書本可任您悠閒地閱讀並享受放鬆時光。

電話：0123-39-4733  
地址：惠庭市上山(580)  
賣場店後街大屋 (Dog House)  
營業時間：11:00~17:00 (平日最後點餐時間 16:00)  
休休日：週一

提供社司及  
英式鬆餅等  
輕食



聚集全國園藝家的咖啡廳

### 花咖啡 紅蘿蔔 (Carrot)

聚集了全日本園藝愛好家們的咖啡廳。惠野的花園地帶等，還可獲得庭園相關的資訊。榮獲美國精品咖啡協會認證的穩定期，內含大桶所以坊的咖啡也為極品。

電話：0123-36-4561  
地址：惠庭市惠庭1-25-2  
營業時間：10:00~18:00  
休休日：週一、週二、第4個週一

不提供  
午餐

## 邊賞花邊 享用午餐

花城惠庭有許多美麗的花園、餐廳及咖啡廳。您可一邊欣賞到各個季節的花，一邊享用當季的美味。

眺望著庭園更添一分美味

「那家店的四照花不曉得開花了沒」、「也差不多是玫瑰香伴午茶的季節囉」。像這樣，在惠庭有許多隨著季節變化著的庭園及使用當季食材為菜單的店家，不單可欣賞到花兒，也有許多店主會不吝惜地分享花的種類及培育方法，使用花朵所做成的甜點食譜等。請您到來惠庭享用午餐或下午茶。

## GARDEN LUNCH



Tea's Garden  
(陽光花園SUN GARDEN)



Pizzeria e Trattoria CERVO

## 惠庭的美味之理由

可享用到比薩發祥地拿坡里所認證的比薩，以及在法國料理店修業過的廚師所做的餐點等，惠庭是個超乎您想像中的美食據點。

### 札幌的主廚們所注目的惠庭生產者

在惠庭農畜產物直銷所「KANONA・花野菜」內的農產品來看，會發現蔬菜種類特別豐富，並且，考量到安全安心、挑戰有機栽培，或者決心在惠庭發展農業的年輕人也不斷增加中。

在餐飲店集結的札幌所活躍的料理師們，也看上了惠庭所生產的農產品。從札幌開車僅40分鐘則有契約農家，新鮮的蔬菜直接保存在菜園裡。

有著來自支笏湖的伏流水所滋養的土地上培育出的農產品，惠庭有著日式料理到西餐等許多知名餐廳。



cafe terzina



Bistro Cinquant



懷石ANDAN亭



Gelateria e Bar Gigi



Pizzeria e Trattoria CERVO



旬之料理・釜飯 ICHIE



### 如法國食堂般的法式餐廳 Bistro Cinquant

「將蔬菜各自的特色引出，徹底地尋求更加美味的做法」，這是一家有一流的法式料理餐廳的廚師所經營的店。蔬菜透過惠庭的生產者直接購入，如6月可食用的南瓜及夏天採摘的白茄子等美味食材。

電話：0123 25 5034  
地址：惠庭市美舍南2丁目22-2  
營業時間：午餐11:30~15:00 晚餐18:00~22:00  
定休日：週一



### 當札幌的主廚愛上了惠庭 cafe terzina

推薦使用北海道的食材所誕生的「北海道義大利料理」，有札幌人氣店所深獲的堀川主廚，愛上了惠庭產的蔬菜，進而在此開設的店。使用來自惠庭的小麥所製的新鮮義大利麵，加上使用附近農家蔬菜所做成的料理，好評不斷。

電話：0123 37 6267  
地址：惠庭市惠庭南1丁目128-10  
營業時間：11:00~21:00 最後點餐時間 19:00  
定休日：週一



### 豐富創意的懷石料理 懷石ANDAN亭

在高雅的空間內品嚐懷石料理為好評。將食材自然的味道引出，豐富的創意及細緻的技術所誕生的料理皆為極品。懷石套餐規程僅3,500日圓起。午餐僅2,400日圓即可享用懷石料理。

電話：0123 34 0292  
地址：惠庭市和泉南1丁目11-5  
營業時間：午餐11:30~14:30 晚餐17:30~22:30  
定休日：週一



### 有美式鬆餅及義式冰淇淋 Gelateria e Bar Gigi

原為義式冰淇淋的專門店，改革為義式冰淇淋及美式鬆餅的店。除可外帶以外，還可入內享用餐點。午餐時間可享用義大利麵與美式鬆餅的午餐套餐，晚餐時間也可享用比薩。

電話：0123 21 9915  
地址：惠庭市美舍南2丁目119-8  
營業時間：夏季11:00~20:00 冬季11:00~18:00  
定休日：週一、週2換日（若遇假日則顺延到隔日）



### 發祥地拿坡里所認證的比薩 Pizzeria e Trattoria CERVO

特製的麵皮放置 一整天，隔日透過家庭烤成道地的拿坡里比薩。使用海鮮的拿坡里鄉土料理為首，還有透過惠庭的契約農家所產的拿坡里獨特有機蔬菜等所做成的料理，讓您充分體驗「拿坡里」的概念。

電話：0123 34 4301  
地址：惠庭市美舍南2丁目119-7  
營業時間：午餐11:30~14:30（週六日、假日11:00~14:30） 晚餐17:30~21:00  
定休日：週一、週2換日（若遇假日則顺延到隔日）



### 北海道的海產、山產滿溢 旬之料理・釜飯 ICHIE

活用在北海道才有的當季食材所製成當地的店。當午餐到晚餐的配酒仕前、宴會菜單等各樣餐點，有不用預約的房間，也有可容納多人數可使用的宴會場地。

電話：0120 036 151（免費專線）  
地址：惠庭市和泉南1丁目13-2  
營業時間：午餐11:00~15:00（最後點餐時間14:30） 晚餐17:00~22:00（最後點餐時間21:30）  
定休日：週一



思君樓 惠野店



思君樓 本店



炭燒豬肉蓋飯 空海



綠點餐廳

RESTAURANT GREEN SPOT



富士茶園

wa-café ippuku



因著美味的水、  
豐富的蔬菜，  
聚集了許多技術超高的料理人，  
所以惠庭有很多知名餐廳。



### 惠野也有的老店口味 手打蕎麥麵 思君樓 惠野店

勁條彈牙具嚼勁及蕎麥的香味受到好評、極具山野風格的田舍風手打蕎麥麵。在原因之城市野町可老舊的口味。請注意惠野店的營業時間與定休日與本店不同。

電話：0123 37 2002  
地址：惠野市惠野町1-24-3  
營業時間：週一至週五11:00~15:50 17:00~20:00  
週六、週日11:00~20:00  
定休日：無（第1個禮拜）（若遇假日則顺延到隔日）



### 從1919年起持續著的田舍風手 打蕎麥麵

#### 手打蕎麥麵 思君樓 本店

極具山野風格相知的田舍風手打蕎麥麵，可享用到底牙又具嚼勁的麵條及蕎麥香，人氣餐點為份量十足的大碗豬竹筒燻雞。這是從北海道外也有許多熱情粉絲特地來訪的老店。

電話：0123 32 3059  
地址：惠野市本町52  
營業時間：11:00~19:00（餐完即開休店）  
定休日：週日



### 北海道產的情選豬肉蓋飯與蕎麥麵的店 炭燒豬肉蓋飯 空海

嚴選北海道產的牛肉、米飯則是北海道產（共和町）「夢美人（YUMEPERIKKA）」的糯米，因乎得到反採自家精米。蕎麥為北海道產（浦臼町）社丹玄蕎麥，採自家製粉並手打而成。鰹魚醬油、醬汁使用的是北海道產丸入豆無添加本醸造醬油、鰹魚、昆布等天然調味料。追求健康的口味好選擇。

電話：0123 37 1230  
地址：惠野市島松町1丁目12  
營業時間：11:00~14:30 17:00~20:00  
定休日：週一、週三



### 當地人們安心光顧的店

#### 綠點餐廳 RESTAURANT GREEN SPOT

JR島松站前的住宅街上的店。午餐時人份量的牛排套餐或咖啡、煎豬豬肉定食、日式炒麵等親民價廉的菜單，許多在地客人都樂於光顧的在地美食餐廳。

電話：0123 36 3001  
地址：惠野市島松町2丁目19-20  
營業時間：午餐11:00~15:00 晚餐17:00~20:00  
定休日：週日



### 享用全日本茶餐點

#### 富士茶園 wa-café ippuku

由靜岡縣出身的店上所嚴選的日本茶有70種以上，平常自己飲用到贈禮用等，從種類廣泛的茶葉中依客人的嗜好為您搭配。併設的咖啡廳也可品味日本茶的全餐點。請務必來品嚐道地的日本茶。

電話：0123 31 1800  
地址：惠野市萬全寺1丁目2  
營業時間：10:00~19:00  
定休日：週一（遇假日則照常營業）



惠庭溫泉HONOKA

## 透過溫泉讓 身心悠閒放鬆

到惠庭走走逛逛散步，  
運動流汗後放慢腳步來泡個溫泉是最棒的選擇！

在惠庭除了有暖和體內芯部的褐炭溫泉、有對血液循環良好、舒緩肌肉的鹽泉，還有美膚效果極高的鈉氯化物泉等，具備露天溫泉的天然溫泉設施。每一家都為日歸溫泉，也有供團體使用的餐廳及休息室等各種設施。

有刺青的客人，請勿使用澡堂。



### 溫暖體內芯部的「褐炭溫泉」 及「鹽泉」

#### 惠庭溫泉HONOKA

露天溫泉的泉質為鈉硫酸鹽泉，還有在短時間內可達到體內暖化的效果，溫和的植物性不刺激皮膚等特性的天然褐炭溫泉。另有針對腳冰冷效果極佳的鹽泉、感寒刺（普馬拉雅岩鹽床）及美膚等兩種岩盤浴並有包含泡湯費用的宴會專案。

電話：0123 32 2615  
地址：惠野市島松町2  
營業時間：9:00~24:00  
定休日：無休  
費用：大人1,600日圓、小學生300日圓  
週六、日及成人2,900日圓、小學生350日圓  
「費用含泡湯、岩盤浴」  
冷中場 杉



### 受到女性歡迎的滋潤美膚之湯 惠庭溫泉La Foret

感覺總是澀澀的肌膚放鬆日歸溫泉。以花崗石所製的人浴缸與大型的露天溫泉為特徵，泉質為碳酸鈉的鈉氯化物泉。其效能有神經痛及肌肉痠痛，以美膚之湯也受到好評。

電話：0123 32 4171  
地址：惠野市惠南4-1  
營業時間：11:00~23:00  
定休日：無休  
費用：大人400日圓、小學生140日圓、幼兒免費  
冷中場、可容200名



從江戶時代起被極為重視的蝦夷松、橡樹、槲櫟等原生林茂密的惠庭溪谷。隨著漁川溯溪而上，未知的歷史及美麗的大自然靜靜地沉睡著。



# 讓您想按下快門照下的 美麗森林與溪谷。

從市區開車  
25分鐘



惠庭  
溪谷

神秘且浪漫，充滿各樣風情的瀑布巡禮

往漁川上游溯溪而上，有惠庭湖，在湖畔則有春天可賞花的櫻花公園及可享烤肉的自由廣場。

另外，往上游前進則會遇到3個位於RARUMANAI川的溪谷地帶的瀑布，春季到夏季，可享清涼的水澆起的涼爽及穿過綠蔭所灑下的陽光浴，秋天則有春榆、銀杏、水槭、楓樹、白樺樹等，色彩鮮豔的賞楓景點，有許多人造訪。

這一帶的原生樹林茂盛，江戶時代採伐木紋美麗的蝦夷松樹，另用漁川將其流送到石狩川河口，再用船運往江戶或大阪等地，不久後為了運送原木鐵路被鋪設，開始了林業繁榮的時代。也以「義經黃金傳說」之地被人所知，是個漂著神秘及浪漫氣息的溪谷。



從惠庭溪谷流出的水，為日常生活用水在湖中積蓄著

## 惠庭湖（漁川水壩）

隨漁川水壩的建設所產生的人工湖。周圍的深綠反射在湖面上，形成了清爽翠綠的景觀。水壩河堤下有整片廣大的草地，附屬園區及漆字等的自由廣場。還有在水壩完成時所種植的櫻花樹成林，春天許多市民會到此「櫻花公園」來賞花。



此瀑布的背後藏著神秘寶物沉睡著的傳說

## 三段瀑布

棲息著花見紅點鮭及日本鯿的惠庭溪谷。從市區往札幌、支笏湖方向前進第一個看到的瀑布。三個石階上落差下的水面上映著群樹的倒影如畫般，形成令人讚嘆的美景。相傳著此瀑布的後方有埋藏著寶物的財寶，被稱為傳說之谷的「熊之澤」。



板狀節理的岩盤內，殘留著森林鐵道的路線跡

## RARUMANAI瀑布

著名的古苔香氣，如日本原宿的樂趣。從瀑布上所搭的橋上可見到延續至河底的岩岩板狀節理及殘遺跡，古早前的產業鐵石大口然中，形成不可思議的景觀。若幸運的話還可見到翠鳥及翠鸚鵡。

停車場普通車13台、大型車3台



可見到栩栩如生，令人讚嘆的水舞

## 白扇瀑布

高過15公尺、寬18公尺的水流激起水花落下的模樣，彷彿白扇了般。感賞時期的激流、盛夏時分的清涼感、秋天的雋麗多彩、冬季的冰瀑布，無論哪個季節都充滿了各種豐富的情懷。商店「BANJIRI 897」的營業時期為4月下旬~11月上旬。

停車場普通車16台、大型車2台





# 療癒人心的 清澈水邊及森林

初夏開滿梅花藻，秋天則為鮭魚返鄉的河川。  
惠庭擁有許多清澈且豐富的水邊。



從支笏湖及漁岳所生的自然水

惠庭市正如號稱的「河川之城」，有許多河流流經過。漁川、茂漁川、柏木川、島松川、YUKANBOSHI川、RURUMAPPU川滋潤了本市，在匯流至千歲川、之後再與石狩川連結後注入日本海，此源流為位於市西側的漁岳及島松山的融雪、從支笏湖所湧出的地下水等。正因此豐富水邊聚集了人們，開始進行開拓，才有繁榮的林業、農業、畜農業。



在水邊，如野外美術館的  
**YUKANBOSHI川河畔公園雕刻廣場**

從惠庭公園往YUKANBOSHI川的下游步行約500公尺，可見YUKANBOSHI川河畔公園雕刻廣場，與周圍的綠蔭及水邊互相調和，置有彷彿悲傷、柏松金一、山木川道、丸山隆、山谷圭司、浪濤行人的作品，彷彿像是野外美術館。

地址 惠庭市駒馬町5-5 1467-1



利用這優質的自然水及河水，當地清酒的釀造、味噌醬油及清涼冷飲的製備、以水車為動力的木工廠等，有許多與當地產業結合的先驅者。至今，市內的飲品食品加工工廠之多，更證明了水質的高品質。穿透市區的河流，聞著只有在清澈的溪流上才可能生長的梅花藻，還可見到鮭魚溯溪而上等，這些都是僅惠庭才可見到的幸福景象。



許多兒童遊樂器材  
**綠色故鄉森林公園**

如波浪般丘陵地的森林公園。園內有可見到黑啄木鳥及大田啄木鳥等野鳥，以及「支流森林」、可體驗自林或學習栽培香菇及果實等的「生命森林」、全長約8公里的步道可進行自然觀察及散步的「感響森林」、以及全園共14區的可供遊玩的森林遊樂設施「休閒森林」，各區配合主題提供設備完善。

地址 惠庭市離民  
電話 0123 33 0401



水中的妖精梅花藻盛開著  
**茂漁川、潺潺細流水道**

透過「故鄉的河川示範事業」，河川回歸為大自然的土長石頭，透過水邊種植著柳樹等綠化讓泥粉所轉變而成的茂漁川，利用河川的航行整備為「潺潺細流水道」，僅在清澈水流中才可生長的梅花藻在流水中，一到初夏則會有白色可愛的花兒從水中冒出頭來。

地址 惠庭市幸町



市區的公園有水湧出  
**惠庭公園**

擁有林球場及田徑競技場等的都市型公園，大小約42公頃，絕大多數以上為未被開發的原生林。從這裡所湧出的清澈水源為YUKANBOSHI川的源頭。雖為市區內的公園卻有您想像不到的靜涼，潺潺河川及野鳥啼叫喚癒人心。可享春人的山野草及秋天的紅葉。

地址 惠庭市駒馬町4丁目201番





## 蔬菜的收成 和擠牛奶 還可體驗騎馬

自古以來農業及酪農業盛行的患庭。旅行者可輕鬆地體驗收成及擠牛奶。還可享騎馬的樂趣。

### 體驗的 城鎮 1

在農家及牧場可學習到許多東西

就近札幌，可輕鬆進行農業及酪農體驗的患庭。從4月到10月可於農園進行當季蔬菜收成，還可在擁有125年歷史的牧場內進行擠牛奶體驗、替小牛哺乳、製作奶油或冰淇淋等的體驗。再加上，這裡也有馬隻的飼養管理受到極高的評價。初學者也可安心體驗騎馬或場外騎馬的俱樂部。距離新千歲機場相當的近，可讓您忘情地享受具北海道風情的體驗活動。



從收成到農產品加工皆可體驗

### 余湖農園

腹地約56公頃的廣大農地，特別栽培了約70種蔬菜的余湖農園。可體驗蔬菜的收成時期為5~10月。還可體會豆腐製作及打蕎麥麵、在野外烤肉等樂趣。也有販賣園內所產蔬菜的直銷店。蕃茄冰淇淋也是只有在此才可享用的口味！

電話：0123 34 2274 地址：惠府市穂保323  
營業時間：除12/24~1/25外照常營業  
露地蔬菜產量為5/11~10/1  
體驗行程除收成體驗外收費另議。



可體驗季節性蔬菜的收成

### 吉田農場

蘿蔔、粗玉米、毛豆、南瓜、洋蔥、馬鈴薯、蕃茄、黃瓜等種植了30多種農作物的農場。大部分的農作物可進行收成體驗，以公克、樹量、個數為單位的取費用。

電話：0123 36 5456、090 2695 5795  
地址：惠府市穂保275  
營業時間：週一、四、六、日、夜11:00~12:00  
4/1中旬~10/1夜營業  
※休日：週一、三、五  
※取運費另議



家族、學校旅行到牧場來邊玩邊學習吧

### 酪農體驗村上(MURAKAMI)牧場

擠牛奶及使用新鮮牛奶進行的奶油或冰淇淋製作等，藉著酪農體驗，可體會生命的重要及對食物的感恩之心。感覺像是到觀光景點大坑樂園的輕鬆心情進行體驗，也可前往進行遊園的酪農體驗。

電話：0125-29 5093 / 090 3775 7803  
地址：惠府市片磯176  
營業時間：10:00~18:00  
4~10月(暑假約)  
體驗時間 / 60~90分鐘  
①10:30~②13:00~③14:30~  
費用 小學9,100日圓、中學生12,000日圓  
※參加人數2人以上、至100人為限



初學者也可安心的騎馬體驗

### SUZURAN鈴蘭騎馬俱樂部

雖然置馬迷的參觀者居多，但本騎馬俱樂部已有38年的歷史，在此任何人都可輕鬆騎馬。想報名騎馬課程的朋友可享超值的會員制度。初學者則推薦您有兩隻貴賓出租安全馬、馬匹的騎馬票券。也可選擇季節性的野花邊境咖啡的交換。

電話：0125 36 6386  
地址：惠府市西島松548  
營業時間：10:30~15:00(預約約)  
※休日：週一(週日及週延不換入)、12/24  
費用 騎馬體驗券(騎馬、教學30分鐘×4次)  
10,800日圓、平次訪客費用/騎馬(30分鐘) 5,400日圓、教學(30分鐘) 1,000日圓



牧草地及河岸邊的場外騎馬

### HORSE GARDEN MURANAKA

專門進行場外騎馬的騎馬俱樂部。有騎馬好手做為場外騎馬指導的指導及介紹，即使初學者也可安心享受騎馬的樂趣。騎馬的設備配合您的程度，可騎馬到牧草草地、清流旁的河岸邊、惠府溪谷等地。

電話：090 3890 1171 傳真：0123 29 3035  
地址：惠府市島松152  
營業時間：10:00~17:00(採完全預約制)  
※休日：全年無休  
費用 平日有牧草草地4,000日圓、2小時8,000日圓  
11月有牧草草地1,000日圓

# 無論夏冬都可 開心玩樂的自然公園

在惠庭的廣大自然公園，夏天可露營，冬天可玩雪等，讓您輕鬆享樂。

城體  
鎮驗  
2的

夏天霜淇淋、  
冬天成吉思汗烤肉

從札幌或是從新千歲機場都交通方便，位於惠庭的RURUMAPPU自然公園「交流園地Pureland」，是無論任何季節都可開心享樂的地點。也有可借全套露營用具的露營地。

此外，夏天的採採藍靛果忍冬及霜淇淋，冬天則可享用成吉思汗烤肉等，也可見到日本有名漫畫「天才小釣手」的原畫。



4 空手來露營



## RURUMAPPU自然公園「交流園地Pureland」

電話 0123 37-5333 (直島綜合公園管理組合)  
地址 惠庭市西島松2/2  
【主要設施】  
1. 露宿場1區 (LuLu) 電話: 0123 37-5110  
2. 市民農園全30區 (50平方公尺、9區、400平方公尺、34區)  
電話: 0123 34-0311 (僅平日)  
3. 三平美術館 (展示「天才小釣手」的原畫) 電話: 0974-8706-2785  
4. 空手來露營 電話: 0123 37-5333  
■多日的休地觀想 電話: 0123 37-5333  
■RURUMAPPU川地散步道

## 白雪大地SNOW LAND RURUMAPPU

廣大的雪原上騎雪上機車或雪橇等，可玩雪的自然公園。開車從札幌前來約50分鐘，從新千歲機場約40分鐘的地點，到來北海道的第一觀景點或回去時最後一個景點都讓您趣味無窮。  
由於可用租借皮橇等，即使空手來也OK！還可在用雪做成的客房中享用「成吉思汗烤肉(需預約)」或「起司火鍋(需預約)」，請來享受北海道冬天的樂趣。  
電話: 0123 37-5333  
地址: 惠庭市西島松2/2

北海道發源的運動  
公園高爾夫球  
讓您初次體驗  
也樂趣無窮



## 無論誰都可輕鬆享樂的 札幌啤酒庭園公園高爾夫球場

變化多端的4個球場共計36洞，從老手到初學者都可體會到公園高爾夫的樂趣。距離JR札幌啤酒園站也很近，球桿、球都可免費的租借，因此可以空手來玩。  
電話 0123 34 9300  
地址 惠庭市西島542-4  
營業時間: 4月下旬~10月1日  
8:30~16:30 ※最後可11時17:00  
休休日: 最高階層無休  
中學生以下免費  
費用 1人1,600円(開)  
1人1,400円(開)  
※中學生以下限使用家庭球場



## 從小孩到高手都可來打球 惠庭花夢里公園高爾夫球場

可體驗四季景色及四季變化的景色邊打球的庭園型公園高爾夫球場。從適合小朋友的向日葵球場到適合初學者、中級者的花球場、夢球場，以及像是北海道的高爾夫球場中打球的半球場、越野馬球場等，共計3洞的球場，各層級的人都可享受公園高爾夫的樂趣。  
電話: 0123 35 3112  
地址: 惠庭市西島20-7  
營業時間: 8:30~18:00 (夏季)  
休休日: 會場關閉無休  
費用: 1人1,600円(開) 平日1,240円(開) 18歳以下1,400円(開)  
※小學、中學生半價、有團體折扣、球桿出租等

逛完惠庭後，  
用剛釀造好的啤酒來乾杯！



## 札幌啤酒北海道工廠

在受惠於札幌水源的惠庭，使用嚴選原料與持續研發的技術所釀的好喝啤酒。有1小時的參觀及品啤酒試飲行程(需預約)。在工廠的餐廳「瓦爾哈拉 (Valhalla)」內可享用到生羊肉或古里汗與剛釀造而成的啤酒。  
電話 011 748 1876 (預約1輪參觀)  
0123 33 1740 (餐廳瓦爾哈拉 (Valhalla))  
地址 惠庭市西島542-4  
營業時間: 工廠參觀10:00~17:00 (並有預約)  
(參觀場開放時間) 10:00、11:00、13:00、14:00、15:00、16:00  
採預約制，請於前 1天與我們聯絡。  
餐廳瓦爾哈拉 (Valhalla): 11:00~21:00 (5月~10月); 11:00~19:00 (11月~4月)  
休休日: 日本新年、週一(連續日與秋分除外) 詳情請與我們洽詢。



ICHIE Flower & Sweets



甜點

紀念日來送個花及甜點如何呢?  
**ICHIE Flower & Sweets**

想要畫悅在日常生活中的紀念日，透過這樣的想法，本店為您提出將贈送花及甜點作為日常送禮的方案。以「讓日常生活里的紀念日更為感動」為概念，本店將帶給您歡愉與幸福的連結。

電話: 0123 25 5785 免費傳真 0120 022 419  
 地址: 惠庭市北本町3-131-4  
 營業時間: 10:00~19:00  
 定休日: 無 (會有變動的情況)



甜點

受到當地居民喜愛的店  
**CAKE HOUSE POMME**

位於東野親民的「手工蛋糕與糖果」的老店。原科全為北海道產，適大量地使用北海道產的葡萄，口感冰爽的「蕃茄果凍」也大受女性們的歡迎！歐茶向也可換開飲放鬆身心。

電話: 0123 34 3767  
 地址: 惠庭市惠野町5-16  
 營業時間: 9:30~19:00  
 定休日: 無・第3個週日



甜點

麵包

在法國修業過的甜點師傅的店  
**Pâtisserie inoui**

可穿外觀及美味的法國甜點與麵包的店。讓您憶起那地口味的經典歐陸塔蛋糕、可頌、法國拐杖麵包，以及超甜的Milk蛋糕極具人氣。種類豐富的原創甜點，可提專用做蛋糕。

電話: 0123 25 6824  
 地址: 惠庭市惠多町7-23-6  
 營業時間: 10:00~18:00  
 定休日: 無



甜點

麵包

也有賣咖啡的麵包甜點店  
**baker's terrace 689**

北海道產的小麥粉及乳製品等，盡可能地使用當地原料所製成的麵包及甜點。除了使用乾果及堅果的硬式麵包系列外，還有調理麵包、甜麵包、糖果等豐富麵包。另外也提供咖啡、門司及法國吐司等，也可與朋友及家人一同來享用。

電話: 0123 32 1970  
 地址: 惠庭市惠野町6-89  
 營業時間: 9:30~18:00 (產品賣完為止)  
 定休日: 週日、週一



甜點

用心所營造的咖啡時光  
 手工甜點、自製烘培咖啡  
**甜碧空 (AMAI AOZORA)**

提供使用自家栽培的藍莓果忍參及惠庭產的木屑製成的餅乾，以及使用當地食材所製成的糖果了各種約數十種。加味味的自製烘培咖啡也相當受歡迎。

電話: 0123 24 6644 地址: 惠庭市北本町5-1420-10  
 營業時間: 10:00~18:00 定休日: 週一



麵包

每天吃也吃不膩的麵包  
**企鵝 Bakery Café**

使用遠道北海海產小麥，將「美味」、「風味」、「白感」的種類別出所成為「每天吃也吃不膩的麵包」深受好評。位於市郊前，也設有餐飲區的麵包店。

電話: 0123 35-4000  
 地址: 惠庭市北本町12-12ARH1-1號  
 營業時間: 7:00~22:00  
 定休日: 無休 (僅休12/25)



麵包

擁有種類豐富的麵包  
**cocolo bakery smile**

為您推薦使用北海道產的奶油及小麥所製成的鹹麵包。外皮酥脆，內部充滿嚼勁的口感超具人氣！除此之外店內還提供約50種、種類豐富的各式麵包。

電話: 0123 37 1620  
 地址: 惠庭市北本町5-1311-19  
 營業時間: 9:00~18:00 (賣完為止)  
 定休日: 週日、週一、第2、第4個週日



麵包

北海道產小麥與無添加的特製麵包  
**麵包工房伽羅Liaison**

使用100%北海道產小麥，完全不添加任何添加物而製成的麵包大為人氣。限量提供伴使小麥、鹽、砂糖、水及酵母所形成的「天然酵母麵包」。還有吃一次就上癮的「白菜御膳」等皆為好評。

電話: 0123 24 3239 地址: 惠庭市惠多町1-72  
 營業時間: 10:00~17:00 (商品賣完為止)  
 定休日: 週一、第1、第3個週日



麵包

享用剛出爐的麵包的美味  
**Baker's KLASSE**

位於市郊的麵包店。使用「低溫長時間發酵法」長時間製成而成的吐司麵包，是歐店所認可的美味。可頌及甜麵包也是純手工且使用上等食材所製成的。

電話: 0123 34 7073  
 地址: 惠庭市北本町2-1115-1  
 營業時間: 9:00~17:00  
 定休日: 週一、第1、第3個週日

令人意想不到的  
 麵包及甜點城鎮

有美味的食物的地方必定有美味好喝的水。惠庭為多條河川流過的城鎮。從支笏湖也有湧出豐富的地下水。因著這優質的水，惠庭市內有許多啤酒工廠及食品加工廠，也有大型的麵包工廠。

近來，許多小型麵包烤箱也紛紛上市，可見獨當一面的麵包職人也增加了不少。不知不覺地有許多在法國或東京修業過的麵包職人、點心師傅等也相繼開業，喜歡麵包的女性們可邊散步邊享用麵包，好評不斷。



企鵝 Bakery Café

# 想像一下 約7千~3千年前的生活

KARINBA  
遺跡



## 驚豔全世界3千年前的墓

流經惠庭市內的河川流域集中了120個之多的遺跡，約7千年前的石器、繩文時代的居住遺跡及服飾品、工具等大量地被發掘出來。

市內多數的遺跡中最受到全世界注目的為JR惠庭站附近的舊KARINBA川流域可見到的KARINBA遺跡。發現了約3千年前的古墓遺跡、生活工具、服飾品等，於2006年被指定為國家重要文化財。

特別值得注目的為2~5人以上的大型合葬之墓。墓地被紅色的顏料所環繞，殘留著手腳被彎曲後埋葬的遺



體。遺體身上所帶的服飾品等附葬品極多，漆器梳子的出土文物量為全國最多有108件，漆器的手環及腰帶等服飾品、用來混著漆的紅色顏料、用來磨碎其礫石原料的石管等也陸續出土，因此此地為漆製品的生產地可令人推想而知。



## 認識惠庭不為人知的歷史

### 惠庭市鄉土資料館

展示從在KARINBA遺跡所發掘的合葬墓的複製品、刺土器及石器、玉類等出土文物。傳述繩文、纒繩文、樺文、愛努文化的資料、開拓期的農具及生活日用品等，可讓您認識惠庭的歷史及文化。另外，還舉辦可體驗製作結繩式的梳子、繩文土器及石器的學習會，也企劃與土研究相關的講習會。

電話：0173-371268

地址：惠庭市南豐松157-2

營業時間：9:30~17:30

休假日：週一、假日的隔天、歲時整理日（每月最後的週五）、平水年初（12/28~1/3）

擁有120個遺跡的惠庭河川流域。發掘到約7千年到3千年前的居住遺跡及、服飾品等。令人不禁愛上考古學及歷史。



## 水芭蕉盛開的太古遺跡

### KARINBA自然公園

從JR惠庭站往北方約1公里。在國家指定史跡的KARINBA遺跡附近的KARINBA自然公園。還原繩文時代所埋沒的「KARINBA川」，也設置可步行欣賞森林中清澈水濺的高架式步道。以水芭蕉的野生地名。每年一到春天就有許多白色鮮花盛開在水面上美麗多彩。除了當地的居民還有許多從札幌近郊的遊客造訪這個隱密的美景勝地。

地址：惠庭市南豐松157-1



# 洽詢、MAPCODE一覽

1. 道路與河川休息站 鮮花之路惠庭 第4頁  
☎0123-37-8787  
MAPCODE 230 220 351\*71
2. 惠庭農畜產物直銷所  
「KANONA・花野菜」第4頁  
☎0123-36-2700  
MAPCODE 230 220 351\*71
3. 園藝中心 花之牧場 第6頁  
☎0123-35-2321  
MAPCODE 230 126 169\*74
4. 銀河庭園 第6頁  
☎0123-34-7800  
MAPCODE 230 126 512\*25
5. 駱駝軒 第6頁  
☎0123-39-2821  
MAPCODE 230 126 288\*55
6. Ten-Man (天滿) 第6頁  
☎0123-39-2051  
MAPCODE 230 126 300\*36
7. Tea's Garden 第8頁  
☎0123-36-8050  
MAPCODE 230 247 475\*55
8. Sweet Grass 第8頁  
☎0123-32-0418  
MAPCODE 230 094 084\*02
9. cafe 福座 第8頁  
☎0123-32-0293  
MAPCODE 230 100 892\*04
10. 牛奶工房Milk Atelier (寺田牧場) 第8頁  
☎0123-39-2546  
MAPCODE 230 071 544\*41
11. MayMe's 家咖啡 第8頁  
☎0123-39-4233  
MAPCODE 230 192 596\*25
12. 花咖啡 紅蘿蔔 (Carrot) 第8頁  
☎0123-36-4561  
MAPCODE 230 250 151\*66
13. Bistro Cinquant 第10頁  
☎0123-25-5034  
MAPCODE 230 159 500\*42
14. cafe terzina 第10頁  
☎0123-37-6267  
MAPCODE 230 279 783\*46
15. 懷石ANDAN亭 第10頁  
☎0123-34-0292  
MAPCODE 230 218 385\*03
16. Gelateria e Bar Gigi 第10頁  
☎0123-21-9915  
MAPCODE 230 191 015\*51
17. Pizzeria e Trattoria CERVO 第10頁  
☎0123-34-6301  
MAPCODE 230 191 015\*51
18. 旬之料理・釜飯 ICHIE 第10頁  
☎0120-036-151  
MAPCODE 230 218 009\*55
19. 手打蕎麥麵 思君樓 惠野店 第11頁  
☎0123-37-2002  
MAPCODE 230 250 090\*66
20. 手打蕎麥麵 思君樓 本店 第11頁  
☎0123-32-3059  
MAPCODE 230 159 604\*58
21. 炭燒豬肉蓋飯 空海 第11頁  
☎0123-37-1230  
MAPCODE 230 309 000\*32
22. 燒點鐵腸RESTAURANT GREEN SPOT 第11頁  
☎0123-36-3001  
MAPCODE 230 279 853\*47
23. 富士宮茶園 wa-café ippuku 第11頁  
☎0123-31-1800  
MAPCODE 230 191 598\*68
24. 惠庭溫泉HONOKA 第12頁  
☎0123-32-2615  
MAPCODE 230 133 759\*33
25. 惠庭溫泉La Foret 第12頁  
☎0123-32-4171  
MAPCODE 230 100 654\*68
26. 惠庭湖 (魚川水壩) 第13頁  
MAPCODE 867 339 226\*52
27. 三段瀑布 第14頁  
MAPCODE 867 394 490\*15
28. RARUMANAI瀑布 第14頁  
MAPCODE 867 394 490\*15
29. 白鳥瀑布 第14頁  
MAPCODE 867 393 677\*67
30. YUKANBOSHU川河川公園雕刻廣場 第16頁  
MAPCODE 230 130 018\*47
31. 綠色故鄉森林公園 第16頁  
☎0123-33-0401  
MAPCODE 867 308 798\*03
32. 夜漁川・霧露細流水道 第16頁  
MAPCODE 230 157 736\*77
33. 惠庭公園 第16頁  
MAPCODE 230 099 667\*28
34. 余湖農園 第18頁  
☎0123-37-2774  
MAPCODE 230 401 177\*47
35. 村上 (MURAKAMI) 牧場 第18頁  
☎0123-32-5093  
MAPCODE 230 163 146\*52
36. 吉田農場 第18頁  
☎0123-36-5456・090-2695-5795  
MAPCODE 230 462 186\*73
37. SUZURAN鈴蘭騎馬俱樂部 第18頁  
☎0123-36-6386  
MAPCODE 230 248 729\*28
38. HORSE GARDEN MURANAKA 第18頁  
☎090-3890-1171  
MAPCODE 230 127 028\*84
39. RURUMAPPU自然公園「交流園地Fureland」 第19頁  
☎0123-37-5333  
MAPCODE 230 276 898\*06
40. 札幌啤酒庭園公園高爾夫球場 第19頁  
☎0123-34-9300  
MAPCODE 230 102 471\*11
41. 惠庭花夢里公園高爾夫球場 第20頁  
☎0123-35-3112  
MAPCODE 230 095 241\*88
42. 札幌啤酒北海道工廠 第20頁  
餐廳瓦爾哈拉 (Valhalla)  
☎0123-33-1740  
MAPCODE 230 103 332\*44  
申請工廠參觀  
☎011-748-1876  
MAPCODE 230 103 212\*03
43. ICHIE Flower & Sweets 第22頁  
☎0120-022-412  
MAPCODE 230 218 095\*25
44. CAKE HOUSE POMME 第22頁  
☎0123-36-3767  
MAPCODE 230 250 337\*61
45. Patisserie inoui 第22頁  
☎0123-25-6824  
MAPCODE 230 161 867\*85
46. baker's terrace 689 第22頁  
☎0123-33-1970  
MAPCODE 230 100 556\*77
47. 甜碧空 (AMAI AOZORA) 第22頁  
☎0123-25-8844  
MAPCODE 230 132 305\*37
48. 企鵝 Bakery Cafe 第22頁  
☎0123-35-4000  
MAPCODE 230 160 531\*17
49. cocolo bakery smile 第22頁  
☎0123-32-1630  
MAPCODE 230 218 444\*28
50. 麵包工房伽羅Liaison 第22頁  
☎0123-25-3339  
MAPCODE 230 161 468\*54
51. Bakery KLASSE 第22頁  
☎0123-34-7073  
MAPCODE 230 217 774\*78
52. 惠庭市郷土資料館 第24頁  
☎0123-37-1288  
MAPCODE 230 252 733\*55
53. KARINBA自然公園 第24頁  
MAPCODE 230 192 331\*82

※MAPCODE為(株)DENSO的登記商標。  
「MAPCODE」為將地圖上的位置以特定數字編碼，將MAPCODE輸入使用此系統的行車導航即可輕鬆檢索目的地。

人口

總數69,227人

(2016年12月)

男 33,624人  
女 35,603人  
家庭 32,304戶

距新千歲機場僅15公里  
從東京到惠庭最快108分鐘

惠庭市為北海道入室的玄關口，從新千歲機場直線距離僅15公里。從新千歲機場搭乘JR快速電車只需12分鐘的距離。所以從東京、名古屋、大阪搭機僅需2小時左右。此外，新千歲機場開設了(2016年2月)前往台灣、中國、韓國等地的海外定期班機計18個路線。

