

えにわ はなさんぽ

HOKKAIDO
ENIWA

恵庭のおいしい
たのしいを
たくさんあつめた
女子のぶちたびガイド



恵みの庭を 歩いてみれば



北海道の中でもガーデニングが盛んで、
花のまちとして知られる恵庭。
美しい景観を守ろうとする人々の
思いにふれながら、庭めぐりを楽しんでね。



子どもたちが誇れる花のまちにしたい

恵庭市の恵み野地区は、全国のガーデナーにとって、一度は訪れてみたいあこがれの地。住民たちが率先して花のある美しいまちづくりに取り組み、個人宅の庭を一般公開して人々と交流するオープンガーデンを北海道に広めました。

きっかけは、1990年に開催された「花とくらし展」。花のある暮らしを地域に広めるために、ガーデニングの専門家を招いて講習会を開きました。そのとき「恵庭市は英訳すると“ガーデン・シティ”になる。世界で最も有名なガーデン・シティはニュージーランドのクライストチャーチ。恵庭のまちづくりは、そこから学ぶべきだ」とアドバイスされ、翌年、市民13人がクライストチャーチへ視察の旅に出かけました。

1989年から恵み野に住む内倉真裕美さんは「視察報告会でスライド写真を見たとき、恵み野もこんな花のまちにしたい。子どもたちが大きくなったとき、誇れるようなまちにしたい」と強く感じました。個人宅の

手入れされた庭がそのまま美しい景観になることを知り、恵庭市でも道路から見た庭の美しさを競うコンテストをスタートさせました。

「全国に個人の美しい庭はいっぱいありますが、恵庭のように街並みが花であふれているまちは、なかなかない」と内倉さん。そんな花のまちとして成長できたのは、地域住民が気持ちをひとつにしたから。内倉さんはクライストチャーチの視察スライド写真を借り、老人会や婦人会、町内会や商店会にも協力してもらえるよう講演して回りました。公園や通りの除草や苗植えなどの活動内容を「花だより」にまとめ、閲覧板で情報を共有するようになり、協力する花の仲間がどんどん広がりました。

毎年、恵み野花マップが作成され、6月下旬頃からそれを見ながらオープンガーデンを楽しむ人々が全国、海外からもやってきます。「恵み野は観光地ではなく、あくまでも住宅地。マナーを守り、お互いに気持ちのいい交流を楽しんでもらえると嬉しいです」。内倉さんをはじめ、恵庭の住民たちは花の季節にあなたに会えるのを楽しみに待っています。



恵庭の花のまちづくりでの受賞歴など

- 1995年◎花のまちづくりコンクール（団体の部）建設大臣賞／花づくり愛好会
- 1996年◎北海道花と緑のまちづくり賞 北海道知事認定証受賞／恵み野商工会
- 2000年◎NHK U S 私のガーデニングコンクール金賞受賞
- 2001年◎ふるさとづくり賞主催者賞受賞／主催（財）あしたの日本を創る協会他
- 2004年◎国民生活白書に恵庭市の「花いっぱい美しいまちづくり」掲載
◎都市景観大賞「美しいまちなみ大賞」受賞 国土交通省主催／恵み野
花の街づくり団体連合会
- 2010年◎第12回「花の観光地づくり大賞」受賞（社）日本観光協会主催
（現（公社）日本観光振興協会）
- 2015年◎「緑の環境デザイン賞」国土交通大臣賞受賞／恵み野商工会



恵み野地区
ガーデナー歴18年
岡 正子さん
Masako Oka

心がけているのは、満開の花だけでなく、四季折々に植物の自然な姿を楽しめる庭づくり。土に触っているだけで、素直な気持ちになれるのは不思議ですね。ギボウシが土の中から芽を出したり、葉の上で水滴が転がっていたり、それだけでドキドキ小さな喜びを感じます。もともと人見知りする性格でしたが、好きな植物を通してご近所とも親しくなり、苗を交換したり、悩みを打ち明けたり。遠くから見学に来られる方も多く、全国各地にお付き合いが広がりました。





いこいの花畑



花のまちとして全国に知られる恵庭。
住宅地から始まったガーデニングが
道と川の馬車でも楽しめます。



池永 允子さん
Chikako Ikenaga

荒れ地に花を植えることから始まった

道の駅にある「いこいの花畑」は、ガーデニングのまちにふさわしいエピソードがあります。この花畑が誕生したのは恵み野南地区の住宅街。700坪ほどある市の保育所用地が25年以上も荒れ地のままで、見かねた近隣の住民たちが立ち上がりました。

「美しい花のまちをめざしているのに、国道から入ってすぐの目立つ場所が荒地だなんてみっともない。自分たちで花を植えようと廃品回収をして資金集めをしたのが始まりです」と、当初からリーダーシップを発揮していた池永允子さん。「市有地を個人や企

業に貸すことはできない」という市と交渉し、恵庭市花いっぱい文化協会が間に入ることで借り受けることができました。

2004年、集まった人々は50人。4年後、市が宅地として売り出すため、道の駅の敷地内に花畑を移すときも、160人が参加してくれました。ボランティアで花畑の手入れをしている仲間たちは「花の咲く時期が少しずつ移り変わるのが好き」「訪れた方と気軽に話ができ、本州と同じ花なのに色が鮮やかだと感動されると嬉しくなる」と、こまめに花畑に通います。荒地の花植えから始まった住民たちの花物語は、これからも大きくふくらみます。

恵みの庭を 歩いてみれば

花ロード
えにわ

お花畑を楽しみながら、
特産品をゲット！
観光情報もチェック！
さまざまなイベントも
開催されています！



6月
恵庭花とくらし展・えにわマルシェ

毎年6月最終土・日曜日には、花ロードえにわをメイン会場に「恵庭花とくらし展」を開催。花梅コンテストをはじめ、花のマーケットや野菜詰め放題、街中のオープンガーデンをめぐるガーデンツアーなども行われます。

※花の拠点整備事業が完了するまではイベントの開催場所等が変更となる場合がございます。



10月
えにわハッピー・ハロウィン

毎年10月、花ロードえにわを会場にハロウィンのイベントを開催。仮装コンテストやライブなどお楽しみがいっぱい。2015年は、カボチャをくり抜いて作るジャック・オー・ランタンを2015個並べ、ギネス世界記録を達成しました。



2月
えにわシーニックナイト

毎年2月上旬、花ロードえにわをはじめ、恵庭市内19会場で行われるキャンドルイベント。約1万5000個のアイスキャンドルやスノーランタンが並べられ、街中が美しい灯で彩られます。花ロードえにわでは、ランタン製作体験ができます。



道と川の駅 花ロードえにわ (遊Map I-3)
「いこいの花畑」やウォーターガーデンなど、恵庭らしい魅力がいっぱいの道と川の駅。恵庭ならではの特産品コーナーをはじめ、地元食材を使ったメニューが豊富なレストランや手づくりパンのベーカリー、花の苗や旬の農産物が並ぶ直売所も観光客に大人気。駐車場が広く、イベント会場としても利用されています。

●道と川の駅 花ロードえにわ
☎0123-37-8787 ☎恵庭市南島松817-18 (国道36号沿い)
☎9:00~19:00 (4~10月) 9:00~17:30 (11~3月)
☎年末年始 (12/31~1/2)

恵庭農畜産物直売所「かのな(花野菜)」
(遊Map I-3)

道と川の駅「花ロードえにわ」の敷地内にあり、道内有数の売上高を誇る直売所。えびすカボチャなどの特産品をはじめ、質の高い旬の食材を低コストで販売し、花や野菜の苗も品揃えが豊富です。その評判は口コミで広がり、地元の飲食店主はもちろん、札幌から訪れる人も多く、開店と同時に商品が飛びように売れていきます。

●恵庭農畜産物直売所「かのな(花野菜)」
☎0123-36-2700
☎恵庭市南島松817-18 (国道36号沿い 花ロードえにわ敷地内)
☎9:00~17:00 4月初旬~11月下旬(営業期間は変更の可能性あります。)
☎期間中無休

花がいっぱい！水辺で遊べる！
写真スポットになる！

えこりん村に 会いに行く

自然環境と人とのつながりを大切にした
テーマパーク「えこりん村」。
エコライフを楽しみながら、
花や動物たちの季節を感じにきませんか。



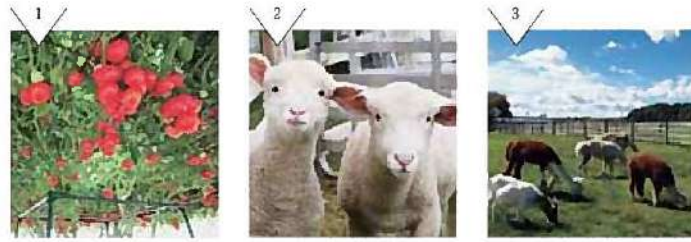
えこりん村 銀河庭園

お手本となる庭園や 動物たちに会いに行く

4月下旬、5万球のスイセンが咲き始め、「えこりん村」の春を告げます。10haの敷地に小さな丘陵や池など、幾多のテーマガーデンを配した銀河庭園は、ガーデニングを楽しむ人々にとってアイデアの宝庫。1,000種類もの草花が季節ごとに咲き変わり、その配色や高低差のバランス、期待を高めるような仕掛け、廃材を利用したオブジェなど、何度訪れても新たな発見があります。特に人気が高いのは6月下旬から7月下旬にかけてのバラの季節。園全体では700品種5,000株の

バラが咲きます。そのうち4,500株は食べるためのバラです。

また、放牧されている羊をはじめ、アルパカ、ヤギ、馬などの動物たちと出会えるみどりの牧場も、もうひとつの目玉。羊を移動させる放牧犬の活躍や羊のレースを間近で観たり、使用済みの天ぷら油が燃料のトレーラーに乗ってファームツアーに出かけたり、自然環境と動植物のつながりやエコロジーを意識しながら楽しめます。敷地内で育った家畜がレストランの食材として使われ、そこから出る生ごみや家畜の糞尿を有機肥料として利用しているため、「えこりん村」で過ごせば過ごすほど、エコライフを実践していることになるのです。



- 1 1号の種から水耕栽培し、2013年に世界一大きなトマトの本として認定された「とまとの森」
- 2 ボールアンウォークは、羊のバビーフェイスに驚かれます
- 3 のほはーんとしたアルパカを間近で見られる「みどりの牧場」



花のまきば (遊Map F-6)

650品種以上のバラをはじめ、オランダ直輸入の宿根草やハーブなど、シーズンごとに多品種の苗が揃います。また、ガーデン用品や庭園オーナメント、ガーデニングファニチャーも幅広く取り揃えています。さらに、ハーブ研究家によるハーブ講座や銀河庭園のガーデンナーによるバラの講座。土作りマイスターによるやさしい教室など、お庭づくりに役立つ講習会も定期開催します。

☎ 0123-35-2321 ㊦ 恵庭市牧場281-1
 ㊦ 4月下旬～10月
 10:00～17:00
 ㊦ 期間中無休

絵本の中にいるみたい

銀河庭園 (遊Map F-6)

世界を舞台に活躍する英国のガーデンデザイナーが自然への畏敬と感謝の物語をこめて設計したテーマガーデン。この絵本に描かれたようなおとぎの庭では、きらめく銀河の星々のように、人だけでなく木々や草花、小さき生きものたちが、いのちを輝かせています。

☎ 0123-34-7800 ㊦ 恵庭市牧場277-4
 ㊦ 9:30～17:00 (4月下旬～9月)
 9:30～16:00 (10月)

㊦ 期間中無休
 ㊦ 大人1,200円、65歳以上1,000円、子ども(中学生以下)800円、大人1名につき子ども5名まで無料



生パスタと本格ナポリ風ピザが自慢

らくだ軒 (遊Map F-6)

生パスタと窯焼きピザが自慢のファームレストラン。セットメニューやキッズメニューがあるのもうれしい。年中無休なので、春夏秋冬の景色の変化も楽しめます。

☎ 0123-39-2821 ㊦ 恵庭市牧場281-2
 ㊦ 4月1日～3月31日
 10:00～18:00 (ラストオーダー17:30)
 ㊦ 年中無休



ピュッフスタイルのランチ

森のレストランTen-Man(天満) (遊Map F-6)

屋根の上にも草原が広がる不思議な空間レストラン。季節に合わせた野菜料理、パスタやパン、スープ、デザートまでバラエティ豊かに並ぶ「ハッピーベジピュッフェ」が看板メニュー。

☎ 0123-39-2051 ㊦ 恵庭市牧場262-6
 ㊦ 4月下旬～10月31日 10:00～16:00(ラストオーダー15:00)
 ㊦ 期間中無休

※営業期間・時間はシーズンにより変動することがありますので、各施設にお問い合わせください。



cafe福産



スウィートグラス

花を愛でながら ランチしよう

花のまち恵庭には、ガーデンが美しい
レストランやカフェがいっぱい。
季節ならではの花を愛でながら
旬のおいしさを楽しんで。

庭の眺めもおいしさのひとつ

「あの店のヤマボウシはもう咲いただろうか」「もうすぐバラの香りがするお茶の季節」。そんなふうには、恵庭には季節ごとに変化する庭や旬のメニューを楽しめる店がたくさんあります。しかも、ただ美しいだけでなく、花の種類や育て方、花をお菓子に使うレシピを惜しげもなく教えてくれる店主もいたりして。恵庭ならではのランチやティータイムを楽しんでください。



GARDEN LUNCH



ティーズガーデン
(サンガーデン)



ティーズガーデン
(サンガーデン)



cafe福座



みるくのアトリエ



花カフェ きゃろっと



旬の食材を使った手づくりの味 ティーズガーデン (遊Map G-2)

花苗を生産販売しているサンガーデンの敷地内にあるカフェ。恵庭産や道内の旬の食材を使った手づくりのお惣菜が並ぶヘルシービュッフェランチが人気。息抜きができる癒しの場所として人気を集めています。

☎ 0120-980-386 (フリーダイヤル) ☑ 恵庭市西島松561-4
☎ カフェ 10:00~17:00 ランチ 11:00~14:00
ガーデンショップ 9:00~17:00
☑ 冬季休業 カフェ 12~3月・ガーデンショップ 10~3月
(営業期間中は無休・カフェのみ木曜日定休)



庭を眺めたくて、訪れる人がいる スウィートグラス (遊Map E-7)

日常から離れて、オアシスのような庭が楽しめるレストラン。洋食がメインだが、カフェとしても人気。できるだけ地元の野菜を使用。庭でつんだミントやじっくり熟成させた自家製ベーコンなど、こだわりがいっぱいです。

☎ 0123-32-0418 ☑ 恵庭市豊辰20-1
☎ 11:00~17:00 (ラストオーダー16:00)
☑ 年中無休 (年末年始・メンテナンス時を除く)



季節を感じる食と雑貨の中で cafe福座 (遊Map I-6)

北海道らしい四季折々の景色や野鳥などに会える、ユカンボシ川のほとりにある自然に囲まれたカフェ。自家菜園や地元の農家から届く新鮮な野菜や体に優しい手づくりメニューをはじめ、こだわりのスペシャルティコーヒーも人気。地元の作家さんによる作品や海外の雑貨も販売しており、お土産にもおすすめです。

☎ 0123-32-0293 ☑ 恵庭市恵南8-12
☎ 10:00~18:00 ランチ 11:00~15:00
☑ 第1月曜日



できたてのモッツアレラチーズが絶品! みるくのアトリエ (遊Map I-7)

牧場ならではの風景とフレッシュチーズを楽しむイタリアンレストラン。しばらくたての生乳で朝仕込みのモッツアレラチーズを使ったピッツァやパスタが大人気。夏はテラス席も用意されています。

☎ 0123-39-2546 ☑ 恵庭市恵南28 寺田牧場内
☎ 11:00~16:00 (ラストオーダー15:30)
☑ 水曜日



全国からガーデナーが集うカフェ 花カフェ きゃろっと (花Map B-5)

全国からガーデニング愛好家たちが集うカフェ。恵み野のガーデンMAPなど、庭に関する情報もここで入手できます。アメリカスペシャルティコーヒー協会認定の鑑定士・内倉大輔が焙煎するコーヒーも絶品。

☎ 0123-36-4551
☑ 恵庭市恵み野西1-25-2
☎ 10:00~18:00
☑ 水曜日・第2第4木曜日

ランチは
取り扱って
いません





Pizzeria e Trattoria CERVO



恵庭の美味しいには理由がある

札幌のシェフたちも注目する恵庭の生産者

恵庭農畜産物直売所「かのな（花野菜）」に並んだ農産物を見ると、とにかくバラエティ豊かな野菜が多いことに気づきます。しかも、安全安心を考えた有機栽培にチャレンジしたり、恵庭で新規就農をめざす若者も増えているほどです。

飲食店が集中する札幌で活躍する料理人たちも、恵庭で生産されている農産物に一日置いています。札幌から車でわずか40分ほどに契約農家があるということは、野菜を新鮮なまま畑にストックしているようなもの。

支笏湖からの伏流水に恵まれた土地でおいしく育った農産物のおかげで、恵庭には和食から洋食まで名店が多いのです。





ビストロサンカント



懐石あんだん亭



Gelateria e Bar Gigi



Pizzeria e Trattoria CERVO



旬のお料理・釜めし いちえ



フランスの食堂みたいなビストロ ビストロサンカント (遊Map H-5)

「野菜ひとつひとつの個性を引き出し、おいしくなる方法をとことん探る」と言う、一流フランス料理店で修業したシェフのお店。野菜は恵庭の生産者から直接仕入れ、6月には生でも食べられるカボチャが、夏には真っ白なフレンチナスが食材として選ばれることもあります。

☎ 0123-25-5034 ㊟ 恵庭市京町92-2
🕒 ランチ11:30~15:00 ディナー18:00~22:00
🗓 月曜日



発想豊かな懐石料理 懐石あんだん亭 (遊Map G-3)

上品な空間で味わえる懐石料理が評判。素材の自然な味を引き出し、豊かな発想と繊細な技が生み出す料理の数々は絶品です。お手軽懐石コースは2,800円から。ランチは2,000円から懐石料理が堪能できます。

☎ 0123-34-0292 ㊟ 恵庭市柏陽町3丁目11-5
🕒 昼の部 11:30~14:30 夜の部 17:30~22:30
🗓 月曜日



パンケーキもジェラートも Gelateria e Bar Gigi (遊Map I-4)

ジェラート専門店がイタリアンジェラートとパンケーキの店にリニューアル。テイクアウトに加えて、食事ができるスペースも充実。その他、本格的なパニーノ(イタリア風ホットサンド)もオススメ。様々な種類の生ハムやサラミ、新鮮な野菜、モッツアレラチーズを熱々のパンにはさんで、

☎ 0123-21-9915 ㊟ 恵庭市黄金南2丁目19-8
🕒 11:00~17:30 (土・日・夜~18:00)
🗓 月曜日・第2火曜日(祝日の場合は翌日)



本場ナポリが認めたピッツァ Pizzeria e Trattoria CERVO (遊Map I-5)

手作りで仕込んだ生地を、薪窯で焼き上げる本格的なナポリピッツァ。海鮮を使ったナポリの郷土料理をはじめ、恵庭の契約農家にナポリ独特の有機野菜を生産してもらうなど、「ナポリ」のコンセプトにこだわっています。

☎ 0123-34-6301 ㊟ 恵庭市黄金南2丁目19-7
🕒 ランチ11:30~14:30(土・日・祝日は11:00~14:30)
ディナー17:30~21:00
🗓 月曜日・第2火曜日(祝日の場合は翌日)



北海道の海の幸、山の幸をふんだんに 旬のお料理・釜めし いちえ (遊Map G-4)

北海道ならではの旬の食材を活かした釜飯の店。ランチから夜は酒肴になる一品、宴会メニューまであり、掘りごたつのお部屋のほか、少人数から大勢のご利用が可能な宴会場もあります。

☎ 0120-036-151 (フリーダイヤル)
㊟ 恵庭市柏木町3丁目3-2
🕒 昼の部 11:00~15:00(ラストオーダー 14:30)
夜の部 17:00~22:00(ラストオーダー 21:00)
🗓 火曜日





思君楼恵み野店



思君楼本店



炭焼豚丼 空海



富士宮茶園



カフェミディリュヌ



水がおいしいから、
野菜が豊富だから、
腕のいい料理人が集まる
恵庭には名店がいっぱい。



老舗の味を恵み野でも 手打ちそば 思君楼恵み野店 (花Map B-6)

歯ごたえのあるコシの強さとそばの香りが評判の野趣あふれる田舎風手打ちそば。その老舗の味をガーデニングのまち恵み野で堪能できます。営業時間や定休日が本店と違うのでお気をつけください。

☎ 0123-37-2002 ☎ 恵庭市恵み野西1-24-3
☎ 火~金11:00~15:50 17:00~20:00
土・日 11:00~20:00
☎ 月曜日、第1火曜日(祝日の場合は翌日が休み)



大正8年から続く田舎風手打ちそば 手打ちそば 思君楼本店 (遊Map H-5)

野趣あふれる太くて短い田舎風手打ちそばで、歯ごたえのあるコシの強さとそばの香りが楽しめます。人気メニューはボリューム満点の天ざる。道外からわざわざ訪れる熱烈なファンも多い老舗です。

☎ 0123-32-3058 ☎ 恵庭市本町53
☎ 11:00~19:00(売り切れの際は閉店)
☎ 火曜日



道産にこだわる豚丼と蕎麦の店 炭焼豚丼 空海 (遊Map H-1)

肉は厳選された道産生肉を、米は道産(共和町)「ゆめびりか」の玄米を鮮度重視のため自家精米。蕎麦は道産(浦臼町)ぼたん玄蕎麦を自家製粉、手打ちしています。つゆ、たれは道産丸大豆無添加本醸造醤油、かつお、昆布など天然調味料を使用。体にやさしいうまさを目指しています。

☎ 0123-37-1230 ☎ 恵庭市桑原町1丁目10-2
☎ 11:00~14:30・17:00~19:30 ☎ 火曜日・月曜日の夜
(土・日は11:00~14:30・17:00~20:00)



日本茶のフルコースが楽しめる 富士宮茶園 (遊Map I-4)

静岡県出身の店主が選び抜いた日本茶を70種類以上陳列。日常使いから贈答用まで、お客様の嗜好に合わせて幅広く取り揃えています。併設されたカフェでは日本茶のフルコースが味わえます。本物のお茶をぜひご堪能ください。

☎ 0123-31-1800 ☎ 恵庭市黄金南6丁目9-5
☎ 10:00~18:00
☎ 火曜日(祝日の場合営業)



ログハウスで楽しむ手づくりケーキ カフェミディリュヌ (遊Map I-5)

木のぬくもりがあるログハウスと薪ストーブが迎えてくれる落ち着いた雰囲気のカフェ。手づくりケーキや一杯ずつ落として淹れるコーヒー、パスタやサンドイッチなど、ティータイムからお食事まで気軽に楽しめる空間です。

☎ FAXのみ 0123-34-3151
☎ 恵庭市黄金南3丁目10-16
☎ 10:30~21:00(ラストオーダー 20:00)
☎ 月曜日



レストラン グリーンスポット



地域の人が安心して気軽に通う店
レストラングリーンスポット(遊Map H-1)

JR島松駅前の住宅街にある店。ランチ時は、ステーキセットやカレー、生姜焼き定食、焼きそばなど、メニューも親しみやすく、地元客も多い気軽に楽しめるカジュアルレストランです。

☎ 0123-56-3001 ㊦ 恵庭市島松仲間2丁目9-20
🕒 ランチ 11:00～15:00 デイナー 17:00～20:00
🗓 日曜日

恵庭を散策した後は、
できたてのビールで乾杯!



サッポロビール北海道工場 (遊Map J-7)

おいしい水に恵まれる恵庭で、厳選された原料と磨き続ける技術でおいしいビールを生産。ご見学と出来立て生ビールの試飲を1時間でご案内しています(要予約)。工場のレストラン「ヴァルハラ」で生ラムジンギスカンと出来立て生ビールをお楽しみいただけます。

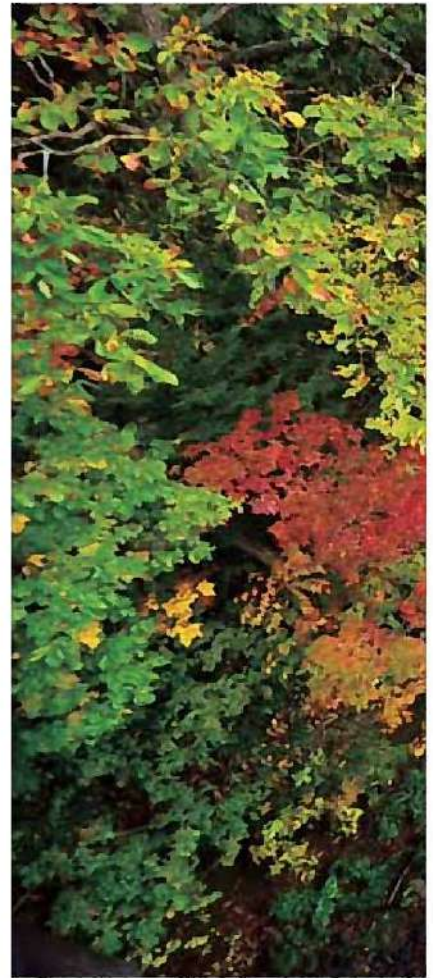
☎ 0123-32-5802(工場見学予約)0123-33-1740(ヴァルハラ) ㊦ 恵庭市戸磯 542-1
🕒 工場見学 10:00～17:00(予約受付)
(ツアー開始時刻/10:00、11:00、13:00、14:00、15:00、16:00)
ご予約制です。前日までに電話またはインターネットでのご予約をお願いします。
ヴァルハラ 11:00～21:00(5月～10月)11:00～19:00(11月～4月)
🗓 年末年始、月曜日(休日の場合翌日)詳細お問い合わせください。



江戸時代から珍重されたエゾマツ、
ナラヤカシロなどの原生林が生い茂る恵庭溪谷。
漁川をさかのぼると、知られざる歴史や
美しい自然が静かに眠っています。



シヤッターを押したくなる 美しい森と溪谷がある



神秘とロマン、表情豊かな滝めぐり

漁川を上流にさかのぼっていくと、えにわ湖があり、湖畔には春にお花見ができる桜公園やバーベキューが楽しめる自由広場があります。

さらに、上流に進むとラルマナイ川溪谷地帯の滝が3つあり、新緑の季節から夏にかけては、清涼感あふれる水しぶきと木漏れ日のシャワーを浴びることができます。また、秋にはハルニレやイチョウ、ミズナラ、カエデ、シジカバなど、色鮮やかな紅葉スポットとして多くの人々が訪れます。

この一帯は原生林が生い茂り、江戸時代は木目美しいエゾマツを伐採し、漁川を利用して石狩川河口まで流送し、船で江戸や大阪に運んでいました。やがて、原木を運ぶための鉄道が敷かれ、林業が栄えた時代もありました。「義経黄金伝説」の地としても知られ、神秘とロマン漂う溪谷です。



恵庭溪谷から流れた水を、湖にためて生活水に

えにわ湖（漁川ダム）（遊Map C-7）

漁川ダムの建設によって生まれた人造湖。周囲の深い緑が湖面に反射し、なんともすがすがしい景観です。ダム堤の下流には広大な芝生が広がり、バーベキューコーナーやあずまやが整備された「自由広場」があります。また、ダム完成時に植樹された桜が成長し、春には大勢の市民が「桜公園」で花見を楽しみます。



その滝の奥には、秘宝が眠る伝説がある

三段の滝 (遊Map B-6)

オシヨロコマやニホンザリガニが牛息する恵庭溪谷。市街地から札幌・支笏湖方面に向かい最初に見られる滝。三つの石段を滑り落ちるように流れる水面に木々が彫絵のように映り、息をのむほどの美しさです。この滝の奥には、義経の財宝が埋められているという伝説の谷「熊の沢」があるとの言い伝えがあります。



板状節理の岩盤に、森林鉄道の線路跡も残す

ラルマナイの滝 (遊Map B-6)

どことなく苔の香りがして、日本庭園のような趣。滝にかかる橋からは、川底に続く溶岩の板状節理や鉄道跡を見ることができ、かつての産業が自然界に見え隠れする、なんとも不思議な光景が楽しめます。運がよければカワセミやカラスアゲハを見ることがもできます。

☞ 普13台、大3台



生き生きとした、みごとな水の舞が見られる

白扇の滝 (遊Map A-6)

高さ15m、幅18mの水流がしぶきをあげて流れ落ちる様子は、まるで白い扇のよう。雪解けのころの激流、真夏の清涼感、紅葉の艶やかさ、冬の氷瀑、どの季節も表情豊かです。

☞ 普12台、大2台



こころ癒される
清らかな水辺と
森がある



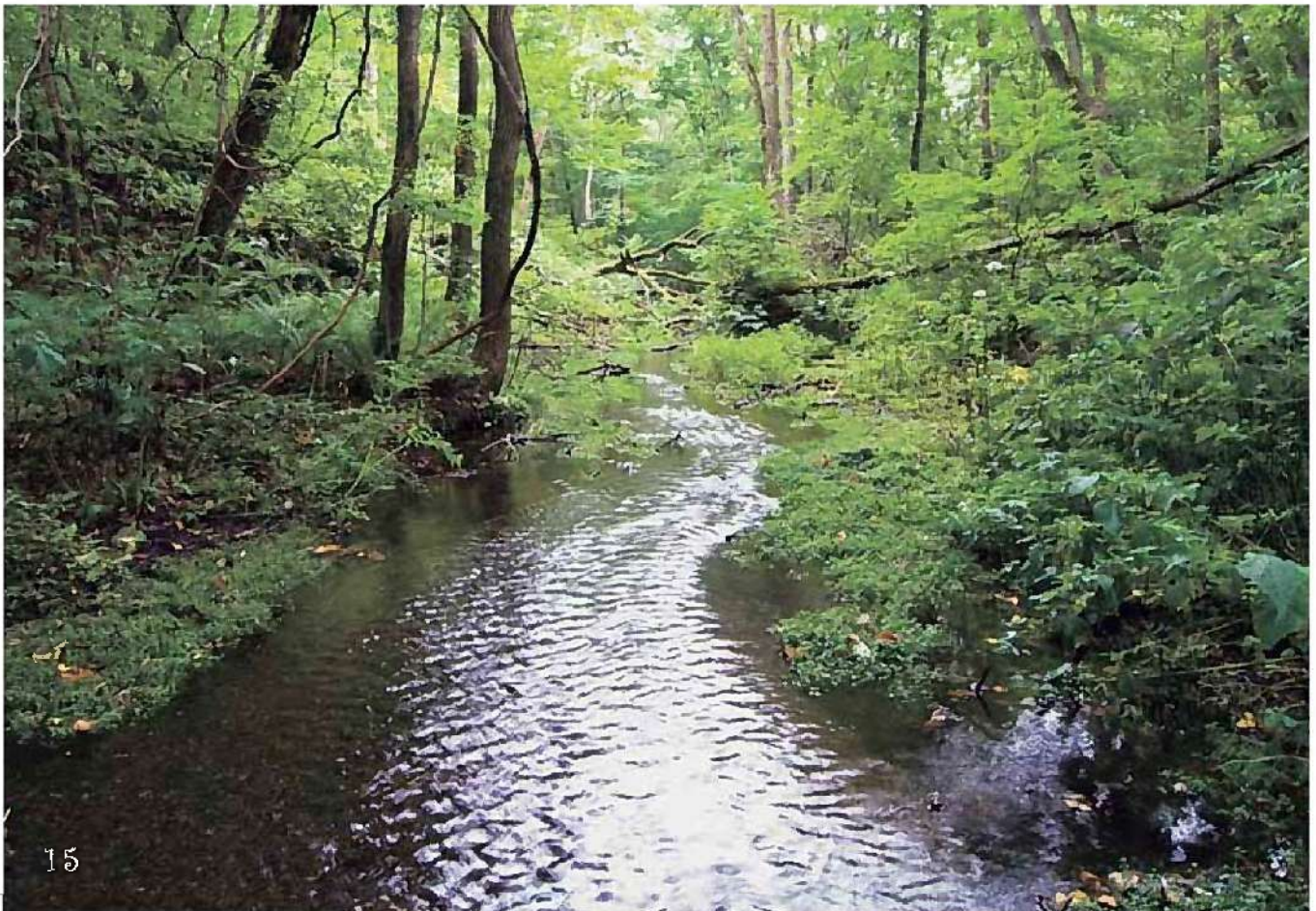
初夏にはバイカモが咲き、
秋になればサケが帰ってくる川。
恵庭は清らかで豊かな水辺が多いまちです。



支笏湖や漁岳から生まれた自然水

恵庭市は「川のまち」ともいわれるほど、いくつもの川が流れています。漁川、茂漁川、柏木川、島松川、ユカンボシ川、ルルマップ川がまちを潤し、千歳川に合流し、やがて石狩川につながり日本海へと注ぎます。その源流は市の西側にある漁岳や島松山で生まれた雪どけ水の一滴であったり、支笏湖からの伏流水が湧き出したものだったり。この豊かな水辺に人々が集まり、開拓が始まり、林業、農業、畜産が栄えたのです。

ま緑水
ちのと



この良質な自然水や川の水流を利用して、地酒の醸造、味噌醤油や清涼飲料水の製造、水車を動力とした木工場など、地場産業に結び付けた先駆者も大勢いました。現在も、市内に飲食品加工場が多いのは、水質の高さの証し。市街地を流れる川に、澄んだ清流でしか生育しないバイカモが咲き、サケの遡上が見られるのも、恵庭ならではの幸せな光景です。



水辺にある、野外美術館のように
ユカンボシ川河畔公園彫刻広場
(遊Map I-6)

恵庭公園からユカンボシ川の下流に向かって500mほど歩くと、ユカンボシ河畔公園彫刻広場があります。周辺の緑と水辺に調和するように、佐藤忠良、植松奎二、山本正道、丸山隆、山谷圭司、渡辺行夫の作品が置かれ、まるで野外美術館のようです。

☎ 恵庭市駒場町5丁目657-1



子どもたちの遊具もいっぱい
緑のふるさと森林公園 (遊Map C-7)

波打つような丘陵地にある森林公園。園内には、クマゲラやアカゲラなどの野鳥やエゾリスに出会える「ふれあいの森」、育林体験やきのこ実栽培を学べる「いきがいの森」、全長約8kmの散策路を自然観察しながら歩ける「よるこびの森」、全14コースの森林トリムで遊べる「いこいの森」があり、それぞれのテーマにふさわしい環境や施設が備わっています。

☎ 恵庭市盤尻 ☎ 0123-33-0401



水中の妖精バイカモが咲く
茂漁川・せせらぎ水路
(遊Map G-5)

「ふるさとの川モデル事業」により、川底に自然の土や石を戻し、水際に柳を植えるなど緑化護岸を行い生まれ変わった茂漁川。川の蛇行を利用して整備された「せせらぎ水路」でも、清流でしか生息できないバイカモが流れに身をまかせ、初夏になると白い可憐な花が水中から顔を出します。

☎ 恵庭市寺町



街中の公園に水が湧き出す
恵庭公園 (遊Map H-6)

野球場や陸上競技場などがある都市型公園だが、広さ約42haの半数以上が手付かずの原生林。そこから湧き出す清らかな水が、ユカンボシ川の源流です。街中の公園とは思えないほど静寂で、川のせせらぎと野鳥のさえずりに癒されます。春は山野草、秋は紅葉が楽しめます。

☎ 恵庭市駒場町4丁目901他





体験の
まち1

農家や牧場で学べることたくさん

札幌から近く、気軽に農業や酪農体験ができる恵庭。農園では4月から10月まで旬の野菜を収穫でき、125年以上の歴史ある牧場では牛の乳しぼりをはじめ、子牛への哺乳、新鮮な牛乳からバターやアイスクリームをつくる体験も楽しめます。

しかも、馬の飼育管理が高く評価され、初心者でも安心して乗馬やホーストレッキングを楽しめるクラブがあります。新千歳空港からも近い場所で、思いっきり北海道らしい体験ができるまちです。

古くから農業や酪農が盛んな恵庭。旅行者も気軽に収穫や乳しぼり体験ができて、乗馬も楽しめます。

野菜の収穫や
乳しぼり
乗馬もできる





**収穫から農産加工体験までできる
余湖農園**

約56haもの広大な農地で約70品目の野菜を特別栽培している余湖農園。野菜の収穫体験ができるのは5～10月。豆腐づくりやそば打ち体験・アウトドアでバーベキューも楽しめます。敷地内には獲れたての野菜が並んだ直売所もあります。トマトのソフトクリームはここだけの味！

☎0123-37-2774 ② 蕨市穂栄323
 ④ 12/27～1/5を除き営業 ソフトクリームは5月～10月
 体験は収穫体験を除き要予約



**家族で、修学旅行で牧場に遊学しよう
酪農体験むらかみ牧場
(遊Map J-6)**

乳しぼりや新鮮な牛乳を使ったバターやアイスクリーム作りなど、酪農体験を通して、命の大切さや食に対する感謝の気持ちを感じることができます。観光スポットに遊びに行くような気軽な感覚で、滞在して本格的な酪農を体験することもできます。

☎0123-32-5993
 ② 蕨市戸塚156
 ④ 10:00～17:00
 3月末～11月20日(要予約)
 体験時間/60～90分
 ①10:30～②13:00～③14:30～
 ④小学生1,000円、中学生以上2,000円
 ※2人以上100人まで



**季節の野菜の収穫体験ができる
吉田農場**

スイートコーン、枝豆、カボチャ、玉ねぎ、ジャガイモ、トマト、キュウリなど、30数種類を作付けしている農場。ほとんどの農作物の収穫体験ができ、グラム単位、本数、個数単位で料金をお支払いいただけます。

☎0123-36-5456・090-9516-2434
 ② 蕨市穂栄25
 ④ 火、木、土、日、祭日 5:00～12:00
 7月～9月末まで開場
 ④ 月、水、金



**初心者でも安心して乗馬体験できる
すずらん乗馬クラブ (遊Map G-2)**

競馬ファンの見学者も多い、40年の歴史がある乗馬クラブで、誰でも気軽に騎乗できます。じっくり乗馬レッスンを受けたい方にはお得な会員制度もあります。ヘルメット・長靴・安全ベスト・傷害保険は無料。季節の野の花みずばしや等を眺めながら無料のコーヒーが楽しめます。

☎0123-36-5386 ② 蕨市西島松548
 ④ 10:30～15:00 (要予約)
 ④ 月曜日(祝日の場合は翌日休) 12/31
 ④ 体験乗馬(騎乗・指導30分×4回) 10,000円(税別)
 ビジター料金/ 騎乗・指導 6,000円(税別)



**牧草地や河川敷をホーストレッキング
ホースガーデンMURANAKA
(遊Map G-6)**

ホーストレッキング専門の乗馬クラブ。ベテランのトレッキングガイドが指導・案内してくれるので初心者でも安心して楽しめます。コースはレベルに合わせて、のどかな牧草地、清流の河川敷、恵庭溪谷まで訪れることができます。

☎090-3890-1171 FAX 0123-39-3035
 ② 蕨市牧場152
 ④ 10:00～17:00 (完全予約制) ④ 年中無休
 ④ 半日コース1時間4,000円、
 2時間8,000円
 1日コース4時間15,000円



1 ルルマップパークゴルフコース

初めてでも みんなでも楽しめる パークゴルフ

家族で気軽に楽しめる
自然公園から
本格的なコースまで、
恵庭ではパークゴルフが
楽しめます。

体験の
まち2



パークゴルフもハスカップ狩りもできる

札幌からも新千歳空港からもアクセスのよい恵庭にあるルルマップ自然公園「ふれらんど」は、どんな年代の人も楽しめる、交流できる場所。全54ホールのパークゴルフ場をはじめ、恵庭市民も市外の人でも利用できる市民農園があり、少年野球やサッカーができる多目的芝生広場、キャンプ道具を一式借りられるキャンプ場もあります。

たとえば、初心者でもパークゴルフを楽しめ、夏ならハスカップ狩りもでき、『釣りキチ三平』の原画を観て感動する…という休日を同じ公園で実現することができます。



ソフトクリーム工房LuLu (ルル)



ブルーベリー狩り



ギャラリー三平



手ぶらキャンプ



ルルマップ自然公園「ふれらんど」 (遊Map F-1)

☎ 0123-37-5333 (西島松北交流公園管理組合)
 ☑ 恵庭市西島松275

【主な施設】

- ①ルルマップパークゴルフコース (54ホール/軽食コーナー完備) ☎0123-37-5333
- ②ソフトクリーム工房「LuLu」 ☎0123-37-6110
- ③市民農園 全122区画(50㎡79区画、100㎡43区画) ☎0123-34-0311 (平日のみ)
- ④ギャラリー三平 (『釣りキチ三平』の原画を展示) ☎090-8706-2785
- ⑤手ぶらキャンプ ☎0123-37-5333
- ⑥フォレストアドベンチャー・恵庭 ☎090-4067-4560

■多目的芝生広場 ☎0123-37-5333 ■ルルマップ川散策路

スノーランドるるまっぷ (遊Map F-1)

広大な雪原の中でスノーモービルやそりなど、雪遊びができる自然公園。車で札幌から約50分、新千歳空港から約40分の位置にあるので、北海道に来てすぐや帰る前に楽しむことができます。ゴムチューブのレンタルも行っているので手ぶらでもOK! 雪で作ったかまくらの中で「ジンギスカン(要予約)」や「海鮮鍋(要予約)」を食べて、北海道の冬を満喫してください。

☎0123-37-5333
 ㉔ 恵庭市西島松275



誰でも気軽に楽しめる

サッポロビール庭園パークゴルフ (遊Map J-7)

変化にとんだ4コース全36ホールはベテランの方ももちろん初心者も「楽しい」を体感できます。

JRサッポロビール庭園駅からも近く、クラブ・ボールの貸出しも無料なので手ぶらでプレイも可能です。

☎ 0123-34-9300
 ☑ 恵庭市戸磯542-1
 ☎ 4月下旬～11月上旬
 8:30～16:30 ※プレー終了17:00
 ☎ 期間中無休
 ☎ 午前1人600円、午後1人500円
 中学生以下無料
 ※中学生以下はファミリーコース限定
 ※10名以上、要予約

ゴルフ場みたいな本格芝が人気

メイプルパークゴルフコース (遊Map F-2)

本格的なゴルフ場を思わせる専用芝の鮮やかなグリーンと広さ。36ホールでスコア100をなかなか切れないというコースアレンジのおもしろさがプレイヤーを虜に。地元はもちろん、札幌近郊から多くの人々が訪れるほど人気が高いコースです。

☎ 0123-39-3345
 ☑ 恵庭市西島松576-1
 ☎ 8:00～17:00 (4～11月)
 ☎ 期間中無休
 ☎ 一日1,300円、4時間1,000円
 (2020年消費税率UPの為、値上げ予定)
 ※会員・団体割引、回数券あり

子どもから上級者までプレイできる

恵庭花夢里パークゴルフコース (遊Map E-7)

恵庭岳や四季折々の風景を眺めながらプレイできる庭園型の本格パークゴルフ場。初心者・中級者向けの花コース・夢コース。本格的なゴルフ場感覚でプレイできる里コース・恵庭岳コースなど全72ホールのコースで、幅広い層が楽しめます。

☎ 0123-35-3112
 ☑ 恵庭市鏡尻20-7
 ☎ 8:00～17:00
 ☎ 期間中無休
 ☎ 一日1,500円、半日1,200円 18H820円
 ※小・中学生は半額、団体割引、貸し用具あり



ICHIE Flower&Sweets

知る人ぞ知る パンとスイーツのまち

おいしい食べ物があるところには、必ずおいしい水があります。恵庭はいくつもの川が流れるまち。支笏湖からの伏流水も豊かに湧き出しています。その良質な水のおかげで、市内にビール工場や食品加工場が多く、大手のパン工場もあります。

最近、パンを焼く小型のオーブンが出回るようになり、独立をめざす職人さんも増えました。いつしかフランスや東京で修業したパン職人やパティシエも出店するようになり、パン好きの女性たちが食べ歩き、評判を呼んでいます。



ペンギン Bakery Café



スイーツ

記念日に花とスイーツを贈りませんか?

ICHIE Flower&Sweets

(遊Map G-4)

日常中の記念日(アニバーサリー)をもっと大切に感じてほしい。そんな思いから、花とスイーツを“贈る”習慣を提案しているショップです。“暮らしにアニバーサリーな感動を”をコンセプトに、心をつなぐお手伝いをいたします。

☎0123-25-5783 フリーダイヤル0120-022-412
☎恵庭市柏木町3丁目1-6 ☎10:00~19:00
☎休火曜日(変動あり)



スイーツ

30年変わらない味を

ケーキハウス ポム

(花Map B-4)

恵み野で古くから親しまれている手作りケーキと焼き菓子の店。道内産の原材料にこだわり、廃産のえびすかぼちゃを使った焼き菓子やご相談に応じてオーダーケーキなどもお作りしております。

☎0123-36-3767 ☎恵庭市恵み野西5-1-8
☎9:00~19:00(水・日は~18:00)
☎休毎週月曜日、第1・3・5火曜日



スイーツ

パン

本場フランスで修業したパティシエの店

パティスリー イヌイ

(遊Map I-5)

見た目も味も楽しめる、フランス菓子とパンの店。本場の味を思い出させる定番のオペラ、クロワッサン、バゲットのほか、優しい甘さのイヌイロールが人気。オリジナルの焼き菓子も豊富で、用途に合わせてお選びいただけます。

☎0123-25-6824 ☎恵庭市黄金街2-23-6
☎10:00~18:00 ☎休火曜日



スイーツ

パン

カフェもあるパンとスイーツの店

ベーカーズテラス 689

(遊Map H-5)

北海道産の小麦粉や乳製品など、できるだけ地元の原料で作ったパンとスイーツの店。ドライフルーツやナッツを使ったハード系から、調理・菓子パン、焼き菓子まで種類も豊富です。また、カフェにはパフェもあり、友達や家族で気軽に楽しめます。

☎0123-33-1970 ☎恵庭市恵南6-89
☎9:00~18:00(商品がなくなりました!終了)
☎休日曜日、月曜日



スイーツ

心をこめたコーヒータイムに

手づくりお菓子・自家焙煎珈琲

あまい碧ぞら(遊Map I-5)

自家栽培のハスカップや恵庭産のお米を使ったクッキーをはじめ、地元の素材を生かした焼き菓子を十数種ご用意しました。雑味のない自家焙煎珈琲豆も人気です。

☎0123-25-8844 ☎恵庭市和光町5丁目20-10
☎10:00~18:00
☎休火曜日



パン

毎日食べても飽きないパン

ペンギン Bakery Café

(遊Map I-5)

厳選した道産小麦を使用し、「うまみ」「風味」「食感」を最大限に引き出した「毎日食べても飽きないパン」が評判です。イトインスペースもある駅前のベーカリーです。

☎0123-35-4000 ☎恵庭市相生町2-1 いざりえ1F
☎9:00~19:00(土・日は9:00~18:00)
☎休無休(1/1~3のみ休み)



パン

バラエティ豊かなパンが並ぶ

こころベーカリースマイル

(遊Map G-3)

おすすめは北海道産のバターと小麦を使用した塩パン。外はサクサク、中はもちもちした食感が人気です! そのほかにも店内には約50種類のバラエティ豊かなパンをご用意しています。

☎0123-32-1630 ☎恵庭市柏木町3丁目11-19
☎9:00~18:00(無くなり次第終了)
☎休日曜日・第2、第4月曜日



パン

道産小麦と無添加のこだわりパン

パン工房伽羅りえぞん

(遊Map I-5)

道産小麦を100%使用し、添加物をいっさい加えない焼き立てのパンが人気。小麦、塩、砂糖、水、酵母のみでつくる「天然酵母パン」も数量限定で焼いています。「高菜のおやき」も一度食べたらくせになると評判です。

☎0123-25-3339 ☎恵庭市黄金街1-17-22
☎10:00~17:30(商品がなくなりました!終了)
☎休月曜日、第1・3日曜日



縄文から江戸時代まで 歴史をのぞいてみる

カリ
ン
バ
遺跡



世の中を驚かせた3千年前の墓

恵庭市内を流れる河川流域には132ヶ所の遺跡が集中し、約7千年前の石器、縄文時代の住居跡や装身具・道具などが大量に発掘されています。

市内の数ある遺跡の中でも最も世を騒がせたのは、JR恵庭駅からも近い旧カリンバ川流域で見つかったカリンバ遺跡です。縄文時代後期末(約3千年前)の土坑墓群や生活遺構が発掘された極めて貴重な複合遺跡。合葬墓4基や漆塗りや玉の装身具397点は、2006年、国の重要文化財に指定されました。

特に注目を浴びたのが、2～6人以上を葬った大きな合葬墓。墓には赤いベンガラ(朱)の粉がまかれ、遺体の手足を折り曲げて「屈葬(くつそう)」した跡が残されています。遺体に身につけた装身具など副葬品が極めて多く、市内の遺跡で出土した縄文の漆塗り櫛は全国で最も多い108点。漆塗りの腕輪や帯などの装身具、漆に混ぜて使っ



た赤い顔料、その原料である鉱物を砕くための石川なども出土しており、この地が漆製品の生産地だったことも考えられます。

合葬墓が出土した場所は、現在「団地中央通り」のちょうど真下。発掘調査されたのは極一部なので、約7万㎡に広がる遺跡には、いまだ多くの遺構や遺物が静かに眠っています。



120カ所もの遺跡がある
 恵庭の河川流域。
 縄文時代の住居跡、
 装身具などが発掘され、
 考古学や歴史好きには
 たまらないまちです。



**ミズバショウが咲く太古の遺跡
 カリンバ自然公園** (遊Map I-4)

JR恵庭駅から北へ約1km。国の指定史跡であるカリンバ遺跡のほど近くにあるカリンバ自然公園。開拓時代に埋め立てられた「カリンバ川」の姿を復元し、森林の中で清らかな水源を楽しめるように高床式の散策路を設置しています。

ミズバショウの群生地としても知られ、毎年春になると白い花々が水面を美しく彩ります。地元住民はもちろん、札幌などの近郊からも多くの散策客が訪れる隠れた景勝スポットです。

☎ 恵庭市黄金南6丁目1

**恵庭の知られざる歴史にふれる
 恵庭市郷土資料館** (遊Map J-2)

カリンバ遺跡で発掘された合葬墓のレプリカをはじめ、出土した土器や石器、五穀を展示。縄文、続縄文、擦文、アイヌ文化を伝える資料、昭和の農具や生活用具などから、恵庭の歴史や文化にふれることができます。また、縄文土器や石器づくりを体験する学習会、郷土研究のための講習会も企画しています。

☎ 0123-37-1288 ☎ 恵庭市南島松157-2
 開 9:30~17:00
 休 月曜日、祝日の翌日、
 資料整理日(毎月最終金曜日)、
 年末年始(12/28~1/3)

**森に囲まれ、桜の季節も幻想的です
 紫雲台孝子堂博物館** (遊Map F-5)

まず「周」「春秋」「秦」「漢」時代の中国の銅製品や焼き物が並び、これが個人のコレクションなのかと驚く。徳川家の道具や器、江戸時代の源氏物語の写し、鍋島青磁の皿、初代柿右衛門の茶壺など、時間と労力をかけて集めた骨董品は一見の価値がある。2階に並ぶ仏像のおだやかな表情に魅せられる人も多いでしょう。

☎ 0123-32-3438
 所在地 恵庭市柏木町435番1
 開 10:00~17:00(前日までに要予約)
 料 大人500円



えにわ温泉はのか



身体の芯まで温まる「モール泉」と「塩泉」

えにわ温泉はのか (遊Map J-5)

内風呂と露天風呂には泉質がナトリウム-炭酸水素塩温泉の「モール泉」、短時間で体の芯まで温まる効果があり、植物性でまろやかな為、皮膚を刺激しないなどの特徴を持つ。もう一つ内風呂には冷感性に効果がある「塩泉」もあり、2種類の天然温泉が同時に楽しめる。入浴料の中で利用できる「岩盤浴」や庭園を展望しながら利用できる「温泉足湯」もあります。

☎ 0123-32-2615
 住 恵庭市戸磯397-2
 区 9:00~24:00
 休 無休
 区 平日/大人 750円・小学生 300円
 土日祝/大人 850円・小学生 350円
 1 岩盤レンタル・岩盤浴料込み

☎あり

温泉で身も心も
 ゆったり、のんびり

患庭をまくまく
 散策したり
 スポーツで
 汗を流した後
 ゆったり温泉が
 いちばん!

患庭には体を芯から温める植物性のモール泉をはじめ、血液の循環を良くし、筋肉を和らげる塩泉、美肌効果の高いナトリウム・塩化物泉など、露天風呂も備えた天然温泉施設があります。どちらも日帰り温泉ですが、団体で利用できるレストランや休憩室も充実しています。

ゴルフや乗馬、農作業や酪農体験を楽しんだ後は、ゆったり温泉に浸かり、身も心もリフレッシュしてください。



女性に人気のしっとり美肌の湯

患庭温泉ラ・フォーレ (遊Map I-6)

銭湯感覚でのんびりくつろげる日帰り温泉。御影石でつくられた大浴槽と大きな露天風呂が特徴で、泉質は茶褐色のナトリウム・塩化物泉。効能は神経痛や筋肉痛、美肌の湯としても評判です。

☎ 0123-32-4171
 住 恵庭市恵南4-1
 区 11:00~23:00
 休 無休
 区 大人440円、小学生140円、幼児無料
 ☎ 200台収容

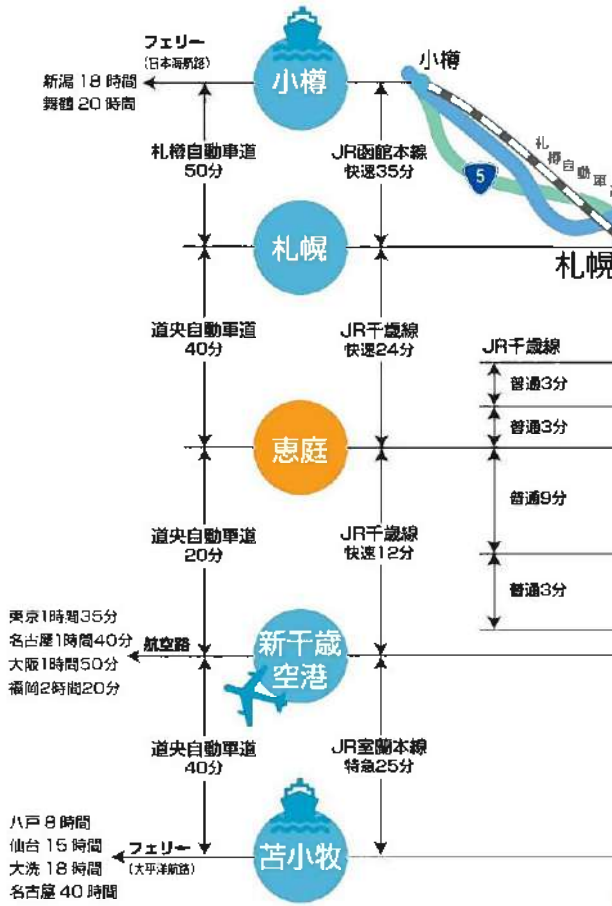
人口
 総数 69,227人
 (平成28年12月現在)
 男 33,624人
 女 35,603人
 世帯 32,304世帯

東端 東経141°39'15"
 西端 東経141°14'10"
 南端 北緯 42°47'40"
 北端 北緯 43°00'05"
 海拔 34.1m
 広ぼう 東西34Km 南北23km
 面積 294.87km²

平均気温(°C)

1月	2月	3月	4月	5月	6月
-6.6	-5.9	-1.36	5.3	10.6	14.8
7月	8月	9月	10月	11月	12月
18.6	20.5	16.4	9.9	3.3	-3.4

新千歳空港からわずか15キロ、
 東京から恵庭まで最短108分
 恵庭市は北海道の空の玄関口・新千歳空港から直線距離にしてわずか15km。新千歳空港からJR快速電車を利用して12分の至近距離にあります。たとえば、東京、名古屋、大阪からも飛行機を利用して2時間前後。また、新千歳空港は、韓国、中国、台湾など海外定期便を18路線開設しています。(2019年9月現在)



女子のぶちたび

はなま



一般社団法人恵庭観光協会

〒061-1498

北海道恵庭市京町1番地
(花と緑・観光課内)

TEL.0123-21-8900

ホームページ <http://www.eniwa.org/>

