

中国語版(繁体字)



ENIWA EYE

<https://eniwa-eye.com>



花卉中心
hanafuru

<https://hanafuru.jp>



惠庭市経済・観光振興課
Garden City Life

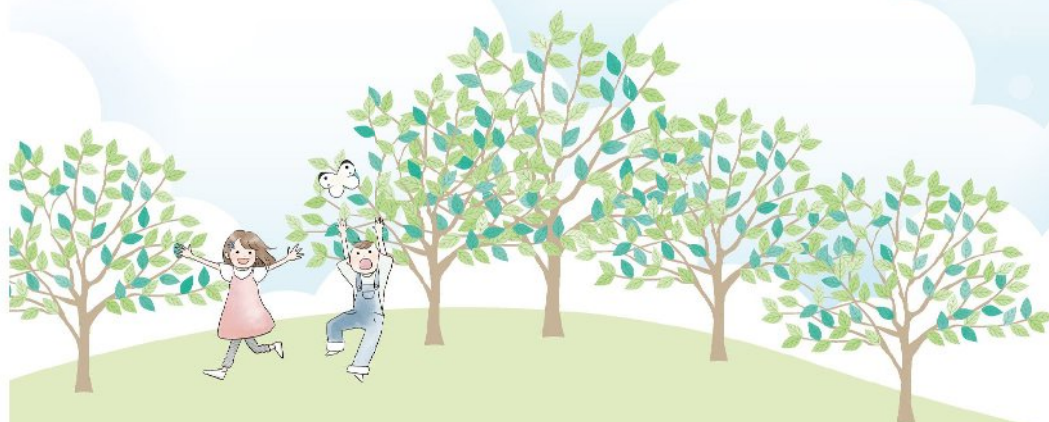
<https://www.eniwan.org>



色彩鮮豔の花之都
「惠之庭」旅遊手冊



旅行 惠庭 ENIWA



惠庭市経済部門 花與緑、観光課

一般社団法人 惠庭観光協會

郵便區號:061-1498 北海道惠庭市京町1

電話:0123-33-3131

郵便區號:061-1375 北海道惠庭市南島松828-3 Center House内

電話:0123-21-8900

北海道惠庭市

2025年12月發行

惠庭是什麼樣的地方？

結合自然與都市之美的 「花之町」

到北海道市中心的札幌市開車46分鐘，到新千歲機場開車30分鐘。惠庭象徵著豐富的大自然，並結合適度的都會機能形成適合居住的環境。以園藝之美而聞名，同時以「花之小鎮」廣為人知，透過「花、水、綠意」與人共同連結，承載夢想的小鎮「惠庭」為理念持續成長。



惠庭的旅遊

精心打造的庭園與溪谷觀光

希望透過種花，賞花，加深市民們的交流圈，也希望將這份連結分享給來訪的每一位旅客。帶著這樣的想法，孕育出了「觀交（觀賞＋交流）」這一獨特的風格。最初由7名志願者發起的「希望用花與綠意點綴整個故鄉」活動，逐漸擴展到市民之間，使惠庭成為北海道知名的花苗產地之一。以庭園為核心的觀光設施「花卉中心（花咲惠庭）」，是集結政府與市民心意的場所。遊客可盡情欣賞由知名園藝師精心設計的7座花園。想親近自然的人，推薦前往惠庭岳山麓的「惠庭溪谷」。在原始森林的寧靜中，傾聽溪流聲，能忘卻日常喧囂，找回屬於自己的時光。（P25～）



惠庭的恩惠與歷史

大地與水所孕育出人們的生活

惠庭受惠於肥沃的大地，並因擁有豐富水資源而被稱為「川之鎮」。國家指定史蹟「Karinba遺跡」（惠庭市黃金中央等），傳達著約3千年前的繩文人，曾受惠於這些資源下生活著。經歷狩獵、捕魚、採集，在到到農耕、酪農時代，人們都一直享受著大自然的恩惠。克服了寒冷的逆境，在北海道內第一次成功種植出水稻。至今也仍受惠於大地與水，藉由耕稻、種田、花的培育等等帶來了豐盛的成果。



若想體會惠庭特色活動的話

農業、酪農，還有騎馬體驗

在農業及酪農盛行的惠庭，你可以在市內的農場及牧場體驗插秧、割稻、採收蔬菜、擠牛奶等。採用盡量不使用化肥與農藥的蔬菜製成的BBQ也深受歡迎，有使用新鮮蔬菜及牛奶所製成的料理，還可體驗製作手工藝品。若想充分體會到惠庭的大自然，也推薦嘗試初學者也可安心騎乘的騎馬漫遊行程。（P13頁～）

畢生要來參訪一次的魅力之都

我於2018年從外地移居到惠庭。這裡靠近札幌與新千歲機場，連結北海道南、東、北的高速公路，無論返鄉或旅遊都十分方便。北海道四季分明，景色迷人，氣候穩定，適宜居住。春天，可欣賞隨著綠意變化而呈現不同姿態的「惠庭湖」；秋天，紅葉與瀑布交織的夢幻景色，讓人感覺身臨其中。我常去的農產品販賣處「Kanona」，是我的最愛。能輕鬆買到新鮮又美味的當地蔬菜。想放鬆時，則首推可用實惠價格享受的泥炭泉和岩盤浴「惠庭溫泉 Honōka」。2020年11月開幕的「花卉中心（花咲惠庭）」春季時百花爭艷，美不勝收。惠庭自然生態豐富、生活便利，值得您親自來一趟。



廣瀨 僚一先生（福岡縣人）



花卉散步道



惠庭溪谷



惠庭湖



農畜產品直銷處「Kanona」



水野 莉穗女士（惠庭市人）



惠庭車站周邊

從交談中誕生出新的連結

學生時代，我曾遊歷日本各地，感受人們的溫暖，也體驗到與人連結的喜悅。這段旅程，也成為重新發現家鄉魅力的契機。在惠庭，無論是車站前或人行道，隨處可見花草與綠意。春天櫻花盛開，夏天則有銀杏及木。騎著自行車，沿途欣賞家家戶戶精心打理的庭院花草，那份回憶至今仍令人懷念。2017年，我在惠庭開設了咖啡店「Agura Clock」（現已閉店），正是受到這些經驗的啟發。能在家鄉打造一個讓每個人都能輕鬆造訪的空間，對我而言也是一種幸福。如今，這裡不僅吸引喜愛花卉的人，還有家庭主婦、學生、上班族等各式民眾聚集、交流，在互動中產生新的連結。我希望這份連結，也能擴展到即將造訪惠庭的旅客身上，讓這座城市變得更加美好。



花卉中心 Hanafuru



花之町惠庭的魅力

市民主導的「打造花之小鎮」

惠庭的「打造花之小鎮」，是從美化自身周圍環境所展開的市民活動。1961年由7位志士所設立的團體，一開始向願意合作的農家借田地培育花苗，在將其發送至市內的國中小學等。在這之中注入園藝精神（=在創造美的過程中享受樂趣），不但居民的生活變得充實，人與人之間的情誼也由此而生。惠庭的「打造花之小鎮」，充分發揮地域特色，並發展出嶄新價值的活動。



滿開花屋文化協會直銷（1968.5）



綠帶種植活動（1977.6）



第1屆與花共生展覽會（1990.8）



鈴木 幸子女士

期待能愉快地透過花卉交流

我開始迷上園藝的契機，是在育兒階段告一段落，幫忙丈夫的園藝活動所開始的。為了更加了解花草的世界，我還加入了「惠野種花愛好會」。最開心的是能透過花壇設計及市內各地庭園花卉的導覽活動和擁有共通興趣的人們一塊聊天交流。每到開放庭園的季節，還有學生們因課程的一部份來參觀我的花園，能與日常生活中沒有交集的人們交流，互動，讓我感到十分愉快。早晨在修整花草時，常有小朋友經過向我打招呼說「早安您好。今天的花也好漂亮」，想到孩子們記得我是喜歡花的阿姨讓我覺得格外開心。若也能透過花與造訪惠庭的人們一起交流的話，那份喜悅一定會更深。



鈴木女士的花園



到鈴木女士花園參觀的觀光客



惠野的千人栽花運動（1999.6）



花之道惠庭開幕（2006.7）



於3所學校進行紫陽花市民種樹活動（2018.5）

從愛花出發，充分利用花卉製成的各式產品

在惠庭市，人們致力於無限放大花的可能性。市內有與庭園併設的咖啡廳，也有許多餐廳店內用花卉裝飾，還可品嚐到花與在地食材搭配的獨特料理。還開發了許多相關產品，讓花的美麗更可持久的永生花、浮游花的室內花飾也是大受歡迎。還有可嗅

賞的花香香水及精油蠟燭、紅茶，以及使用花為主題所製成的點心與飾品、鑰匙圈等多樣商品。「花之城鎮建設」，充分利用花所製成的各式產品讓您可見到花卉帶來的全新可能性。



惠庭產花苗

販賣地點
農畜產品直銷處Kanona



花餅乾 Hanako

販賣地點
邊路與河川休息站「花路惠庭」



浮游花

販賣地點
花藝工作室Living Colours



玫瑰糖漿

販賣地點
Ecorin村・道路與河川休息站「花路惠庭」



薔薇蜜果醬



土谷 美紀女士

共創花之小鎮的美好未來

在札幌啤酒工廠與惠野剛開始建造時，我投入了家族所經營的SUNGARDEN。第一屆惠庭與花共生展覽會舉辦時有著「打造城市綠意從各家窗邊擺設的花起」的口號，在會場以及住宅區擺設花。當時身為執行委員的成員滿腔熱情地將其意念身體力進，跟大家一塊合作，無比有趣！這樣的體驗，成為這30年來持續堅持做與花卉相關工作與市民活動的原動力之一。在惠庭，不僅把自己的庭園打理得很美，也有很多市民積極參與社區內的栽花、清掃、管理等。過了60年，期盼能持續以居住在守護花之街道的城市為榮。2020年所設置的「花卉中心（Hana-furu）」可說是持續著花之都的極盛期，也是新的開始。藉由與花共生，生活中連結花的觀光，期盼能讓更多代人能有興趣，衍生出創新的思想



SUN GARDEN



市民活動者 土谷先生



來惠庭享用美食的話

「花之都」特色餐廳及咖啡館

盛行園藝的惠庭，有許多「花之都」風格的農園餐廳及庭園咖啡館。從初夏到秋季，您可在花與森林所環繞的陽台座上享受餐點。與農園及牧場所並設的店家，可品嚐到上午剛收採的蔬菜及新鮮現做的起司料理。許多充分使用在地食材的西洋點心店及麵包店也極具魅力。



Cafe Tea's Garden

您可在被花環繞的陽台座位上享受從農園採的新鮮蔬菜吃到飽。

(※P15~)



TOMOE BAGEL

北海道產小麥與天然酵母所製成，富嚼勁口感讓人一吃就上癮的貝果專賣店。

(※P17~)



NOMUGELA

使用惠庭早晨現擠生乳製作的「喝的冰淇淋」，在當地也非常受歡迎。

(※P19~)



福座咖啡

有著野鳥群聚的河畔咖啡館。不只料理連餐具也為您精心準備。

(※P27~)



牛奶工場

農場餐廳可享用新鮮現做的自製莫扎瑞拉起司。

(※P27~)

購買紀念品的話

匯整惠庭在地好物和人氣景點

在人多的日子裡，一天約有8,000人從市內外前來農牧產品直銷所「Kanona」以及道路與河川休息站「花路惠庭」。「Kanona」販售各式蔬菜、水果、花卉，陳列著由市內業者與企業製作的甜點、醃漬物、豆腐等各式加工食品。「花路惠庭」則集合北海道與惠庭的伴手禮，還有使用惠庭產糯米製作的大福與紅豆糯米餅，手工皂及雜貨，非常適合自用或送禮。



惠庭銅鑼燒 (Enidora)

將惠庭產的「惠比壽南瓜」大量加入麵皮與餡料所製成的銅鑼燒。



豆大福

將黑豆揉入惠庭產糯米的糯米皮中，內餡甜度適中的大福。



南瓜點心

將惠比壽南瓜所製成的烤布蕾與生奶油，海綿蛋糕塞滿整個石鍋。



惠庭成吉思汗烤肉

肉質柔軟，以獨門醬汁醃製的低卡低膽固醇羊肉。



惠庭的豆腐

使用惠庭產「豐勝大豆」所製成的豆腐，香氣濃郁與甘甜滋味為其特點。

販賣地點

道路與河川休息站「花路惠庭」

販賣地點

農牧產品直銷處「Kanona」

想在一天內盡情享受惠庭！

無論與家族出遊，或情侶約會都好玩

想在一天內高效率地盡情遊玩惠庭。為此，我們將城市分成7個區域，分別介紹推薦景點。如果想欣賞花卉，可從「花卉中心（花咲惠庭）」出發，漫步惠野區域；騎自行車則可以巡遊黃金區的咖啡館與商店；開車前往盤尻與牧場區域，則能在原始森林與瀑布中放鬆身心。可依旅遊目的、停留時間及交通方式，選擇最適合自己的旅程。



盤尻、牧場地區



島松地區



惠野地區



惠庭車站 西口區域



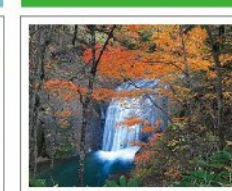
惠庭車站 東口區域



若草、柏區域



盤尻、牧場地區



戶磯、惠庭南地區





從花之都惠庭所誕生的新地標

2020年11月開幕的「花卉中心（Hanafuru）」、道路與河川休息站「花路惠庭」與農產品直銷處「Kanona」外，還追加了惠庭全家福庭園「Lilia」、RV休旅車園區「花路惠庭」等新設施。從小孩子到大人都可開心玩耍的新地標就此誕生。

【地】惠庭市南島松828-3 他

【電】0123-29-6721 (地圖P18頁)

農產品直銷處「Kanona」



以惠庭市為中心，約有70家業者用心栽培的蔬菜、山菜與花卉在此販售。約300種蔬菜，其中還包含珍稀蔬菜，讓到訪的客人目不暇給。(P9)

道路與河川休息站「花路惠庭」



每年有超過100萬人來此享受美食與購物，店內設有無障礙設施，對小孩與輪椅遊客也十分友善，是個適合休憩的好地方。(P9)

星巴克 花咲惠庭店 惠庭飯糰 Ebisu



「星巴克 花咲惠庭店」於2021年12月開幕。2022年3月開幕的「惠庭飯糰 Ebisu」使用惠庭產稻米製作，深受市民喜愛，是人氣飯糰店。

惠庭全家福庭園「Lilia」



培養孩童的想像力、理解力、溝通能力的「遊戲」空間。(P10頁)

RV休旅車園區 花路惠庭



公園內的付費專用汽車露營區，配備有24小時可使用的淋浴設施與廚房，附近還有溫泉、超市、便利商店與加油站，十分便利。(P10)

惠庭觀光諮詢處



擺設著惠庭觀光、活動資訊、周邊市町村及北海道庭園設施相關的觀光介紹傳單。

【營】9~17點【休】11~3月每週三、年末年初(12/27~1/4)【電】0123-21-8900

讓生活更美好的 恩惠之庭 集會空間



除了能舉辦講習和烹飪教室等小型活動外，還可用大量幕與朋友一起欣賞電影等等。



萬楓酒店北海道惠庭



這是一間以「從道之驛站出發，探索未知的日本」為理念的簡約且舒適的飯店。(P29)



庭園地區

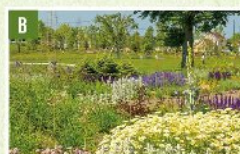
北海道代表性園藝師精心打造的7個庭園。不只可觀賞到花與樹木，還注入「透過玩耍享受大自然的豐富及變化」之意念。

監修
高野景園規劃設計(株)
村田 周一

詳情請見這裡。



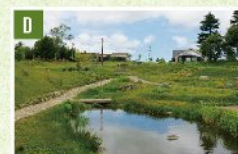
Ecorin村 廚房庭園
連有蔬菜及果樹、香草的環保庭園
(株)ALEPH
前野 貴子 後藤 司



砂礫之庭
集合了與砂礫習性相合的植物
上野園圃
上野 砂由紀



賜予生活恩惠的庭院
提案如何有趣的使庭園與生活緊密結合
惠庭市花匠協會



遊樂場
體會與森林中與大自然融為一體
十勝千年之森
新谷 綠 笹川 慎太郎



烘培大型蜂蜜蛋糕的庭園
自由享受野趣與閱讀等等
(株) KINO 花園設計 末季庭園設計事務所
柏倉 一琉 佐藤 末季



城市森林
可感受到四季變遷的森林步道
ikori森林
北村 真弓 高林 初 田邊 沙知



虹色之鳥
日照良好的「花與風之丘」
(株)SUN GARDEN
土谷 美紀

道路與河川休息站 「花路惠庭」



【營】9點~18點(4~10月)・9點~17點(11~3月)【休】年初年末(12/31~1/2)
【電】0123-37-8787



更多詳情



goasis (飲料店)

這裡提供使用惠庭產糯米製作的大福，以及只能在此品嚐的原創飲品，非常適合作為休息或花園散步時的小點心。

※最後點餐時間為閉館前30分鐘



鐵鍋咖哩 Konayuki Tonton

這裡可以品嚐到使用珍貴惠庭放牧豬「粉雪豬」製作的香料咖哩。亦提供兒童咖哩，適合全家人一起享用。

※最後點餐時間為閉館前30分鐘



Eni麵包店

以超高人氣的南瓜布丁麵包為首，每天販售約40種麵包。

也可在店內的用餐區享用。



Ra-no

這裡販售來自惠庭的天然手工皂與各式雜貨，無論自用送禮都合適。手工皂尤其受歡迎，許多顧客會一次購買許多。



花之路GIFT

這裡匯集了北海道及惠庭的伴手禮，以及此處的限定商品，使用了特產惠比壽南瓜製成的甜點也大受歡迎。



資訊區



24小時廁所



哺乳室、尿布更換間



孩童遊戲區

農牧產品直銷處 「Kanona」



【營】4月~10月：9點~17點・11月：9點~16點・12月~3月：10點~16點
【休】年末年初
【電】0123-36-2700



詳情

市民與生產業者的聯合直銷處

販賣著以惠庭市內為主，約70家生產業者盡心盡力栽培而成的蔬菜與山菜、花卉等。包含稀少品種，約有300種的蔬菜，讓大家再來幾次也不厭倦。2020年4月翻新擴張店面，並改為全年營業。



蔬菜



水果



加工食品



花苗



肥料、種子



其他



跑跳活動區



球池區

戶外區

可在柔軟的草地上跑來跑去，也可以使用遊具盡情玩耍。周圍有柵欄環繞，在安全層面也充分顧慮。



惠庭全家福庭園「Lilia」

讓孩子的「想動手試試看」
成真的惠庭全新體驗樂園

屋內外都可安心讓孩子們玩耍的設施。也很推薦想交新朋友的孩子來此，這裡每天都聚集著許多孩子。還定期舉辦親子一同參加的活動，精心設計的各項企劃也廣受市民好評。

【營】9點半~16點半(最終受理時間 15點20分)
【休】年末年初(12/28~1/3)、每月第四個星期三
【電】0123-29-6090



詳情



嬰兒區



扮家家酒區

屋內以「跑跳活動」「球池」「扮家家酒」「嬰兒」等4區域所構成。顏色鮮豔的BorneLund日本品牌製玩具刺激著孩子們的好奇心，也引發他們想試試看的興趣。

RV休旅車園區 花路惠庭

在花草綠意中時光緩慢地流逝

公園內設有在車內過夜的專用設施。您可切身地感受到花草綠意，夜裡一邊眺望星空，一邊享受慢活時光。備有24小時皆可使用之免費淋浴間及廚房等，就近也有溫泉、超市、便利商店、及加油站等相當便利。



【入住時間】12點~16點45分【退房時間】隔日10點前【休】年末年初(12/28~1/3)
【電】0123-29-6721

詳情請見這裡



Ecorin村

在「Ecorin村」，致力於以牧草為主的放牧式牧羊。
在約150公頃的廣大園區中，有一半以上為牧草地。
從春季到秋季，會實施管理放牧，並依照牧草的生長情況，讓羊群輪流移動到不同草區放牧。
在特定季節，能看到母羊與小羊一同放牧的溫馨景象，
遊客可一邊欣賞這些可愛的羊群，一邊漫步享受露營的樂趣。

【地】惠庭市牧場281-1
【電】0123-34-7800 (Ecorin村支援中心)

請事前透過官方網站確認，費用及營業時間是否變更。
【官網】<http://www.ecorinvillage.com>



義大利麵與窯烤披薩 Rakuda軒



這是一家使用義大利產小麥，
香氣十足的義大利麵館，
以及以窯烤拿坡里披薩為招牌的農場餐廳。
店內還提供季節限定的披薩、
義大利麵與聖代。
使用精選食材，讓您品嚐到
義大利媽媽的家常味。

迎賓中心



造訪Ecorin村時，首先推薦來這裡。
此處兼具伴手禮商店、廣場
與遊客服務中心，並設有咖啡
區、哺乳室與洗手間。
還販售Ecorin村原創商品
及北海道特產。

蕃茄之森



這是一座以水耕栽培方式，
從一顆種子開始培育蕃茄的
展示設施。每年的目標是收穫
20,000顆蕃茄。頭頂上
攀滿莖、葉與果實的壯觀景象
十分令人驚嘆。
2013年，這顆蕃茄樹被認為
世界上最大的蕃茄植株「
The largest tomato
plant」，創下世界紀錄。

伴手禮・原創商品



Ecorin村提供多種特色伴
手禮，包括使用特製醬料
製作的成吉思汗烤肉、番
茄森林的蕃茄及可食用玫瑰
製成的原創商品，還有
以羊為主題設計的T恤和羊
毛製品等。

Ecorin村學校 (自然體驗課程)



「Ecorin村學校」是一個
透過親近大自然進行活動的
環境教育課程。
半年間，每個月一次的週日課
程「Ecorin村的孩子們」，
可輕鬆參加的週六「親子體
驗課程」則在周六舉行。

※需事先預約 (詳情請參閱官網)。

羊毛工藝體驗



Ecorin村提供使用自家羊
毛的手作體驗課程。
從針刺羊毛的專業手作，到將
毛線卷成造型的簡易課程，
每個季節都有多樣化的體驗
活動可供選擇。

在惠庭 露營

Ecorin村 Sheep Sheep 露營區



這是一個擁有5個區域、共7種
類型營位的露營場。靠近羊群放
牧區的自由營位「羊羊營位」，
如果時機合適，可以近距離欣賞
羊群；
而「狗狗遊樂營位」則可以讓愛
犬在營位內無需牽繩自由活動，
非常受歡迎。場內還設有只需準
備食材、無需收拾的BBQ屋。

【電】0123-34-7800 【地】惠庭市牧場
281-1 【停車場】有 【營業時間】露營場：4
月底~12月上旬 BBQ屋：4月底~10月底 入住
時間：12 退房時間：隔日10點 【休】週三

<https://www.ecorinvillage.com/facility/campingfield.html>



Maple營地



這是一個能滿足各種露營
需求的營地，
除了可容納120個營帳以
上的廣大草地外，還設有
露營車營位與電源營位。

【電】0123-39-3345 【地】惠庭市西島松576-1
【停車場】有 【營業時間】入住時間：夏季 11點~19點
退房時間：一日遊乘客 16點半 (冬季17點) / 住宿
客 隔日11點 全年營業 【休】夏季與冬季季節轉換期

<https://maplecamp.net/>



Hono 露營場



這是一個可享受自由露營
與兩種天然溫泉 (泥炭泉
與鹽泉) 無限使用的「惠
庭溫泉 Honōka」附設露
營場。
露營場的使用費已包含溫
泉費用，讓您輕鬆同時享
受戶外活動與溫泉樂趣。

【電】0123-32-2615 【地】惠庭市戶磯397
【停車場】有 【營業時間】4月底~10月底 入
住時間：10點~19點 退房時間：一日遊乘客 17
點 / 住宿客隔日11點 【休】冬季休業

<https://yudokoro-honoka.jp/eniwa/camp/>



村上牧場露營場



這是一個可在大自然中與
動物親近，悠閒度過時光
的露營場。
園內設有動物廣場、餐廳
及熱門打卡景點，讓您在
牧場內盡情享受一整天。

【電】080-6061-9966 【地】惠庭市戶磯156
【停車場】有 【營業時間】入住時間：12點~17
點 退房時間：一日遊乘客 17點 / 住宿客 隔日11
點 【休】每週二 (12月~3月有冬季休業)

https://murakami-farm.com/contents_324.html



Campers Area 惠庭 TCS Village



如果想在自然豐富的惠庭，
與家人或朋友悠閒露營，這
裡是最佳選擇！
提供自由帳篷營位、露營拖
車及戶外桑拿等多種露營方
式，
讓您享受難忘的露營體驗。

【電】090-8273-7937 (接待時間 10點~17點)
【地】惠庭市盤尻307-1 【停車場】有 【營業時
間】11點~18點 (農事季節) ※使用者請於官方網站確認詳細資訊
【休】不定休 (3月~4月營業時間隨雪情況而定)

<https://reserva.be/tcsvillage>



柏木地區休閒設施



此地也是惠庭市內數一數
二的賞楓名勝景點，賞楓
季節吸引大量遊客。
(需事先申請)

【電】0123-29-4836 【地】惠庭市北柏木町
3-672 【停車場】有 【開放期間】5月中旬~9
月30日 【使用時間】13點~隔日11點 【費用】
免費 【租借器具】無 【行李搬運】提供手推車

<https://eniwamachizukuri.com/kashiwagi/>



在惠庭 有很多有趣的活動可以體驗



在自然資源豐富、農牧業興盛的惠庭，
可以體驗各種具有地方特色的活動。
除了採收蔬菜、擠牛奶等農村體驗外，
還可享受騎馬、滑索等戶外活動設施。



01



村上牧場

透過酪農體驗了解到生命的珍貴

被稱為takatoshi牧場的村上牧場。可以體驗擠牛奶，用新鮮牛奶製作奶油或冰淇淋等活動，透過酪農體驗學習食物及生命的珍貴。此外，還有能與許多動物近距離接觸的「動物廣場」以及慢慢行駛於草原上的「遊園車」也深受小朋友們歡迎。牧場內也設有露營區。

【電】080-6061-9966
【地】惠庭市土磯156號
（地圖⇨P27）
【停車場】：有
【營】10點半～17點
【休】週二，冬季（12月至3月）休息



google Map

02



余湖農園

BBQ烤肉、製作披薩

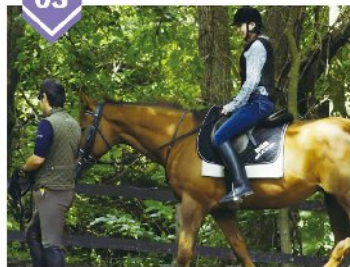
他們非常注重土壤品質，種植並販賣約50種的蔬菜。每年5～10月，除了可以體驗採收蔬菜、還能參加烤肉、手打蕎麥麵，以及用新鮮蔬菜製作披薩等。在直銷處除了販售現採蔬菜外，還可品嚐到番茄口味的特別冰淇淋。

【電】0123-37-2774
【地】惠庭市寶永323號
【停車場】有
【營】12月至4月：9點～16點，4月下旬至11月下旬：9點～18點
【休】新年假期



google Map

03



鈴蘭騎馬俱樂部

初學者也可輕鬆體驗騎馬

這是一家因為能體驗騎乘退役賽馬而在賽馬迷之間相當出名的騎馬俱樂部。為了讓初學者也可安心地體驗騎馬，教練會由馬鞍的穿脫方法開始，細心地指導騎乘姿勢與牽馬步行的方法。安全帽及長靴、安全背心皆可免費出借、並附有免費的傷害保險。

【電】0123-36-6386
【地】惠庭市西島松548號
（地圖⇨P16）
【停車場】有
【營】10點半～15點
【休】週一（如遇一為國定假日則改為週二）、12月31日



google Map

04



Horse Garden MURANAKA

騎馬在惠庭散步

騎在馬背上搖晃前行，可以以與平時不同的視角欣賞風景的騎馬漫遊。即使是對騎馬感到不安的人也不用擔心，會有專業導遊緩慢地引馬前行，非常安全。依照自己的程度，可挑選「牧草原野」、「森林浴」、「渡河」等三種不同路線，在惠庭內悠閒散步。

【電】090-3890-1171
【地】惠庭市牧場152號村中農場
（地圖⇨P26）
【停車場】有
【營】10點～17點
【休】全年開放



google Map

05



斯帕魯農園

全天候型室內草莓農園！！

「從1月到5月左右，即使在北海道的冬天，也能享受採草莓的樂趣。品種是利用最新技術培育、在乾淨環境中培育生長的「栃乙女」（tochiot-ome）。果實香甜可口，能品嚐到草莓最原始純粹的美味。」

【電】090-8899-1541
【地】惠庭市柏木町2-2-44
（地圖⇨P24）
【停車場】有
【營】10點～15點（僅冬季營業）
【休】週日、週一



google Map

06



綠之故鄉森林公園

與大自然相遇，感受大自然的氣息。

每週六可參加「問答遊園活動」，一邊回答問題一邊漫步園內，並有機會獲得精美獎品。每週日則可體驗「木製獎牌手作活動」，使用檢査與樹果製作屬於自己的專屬獎牌。

※活動可能因天候或園區狀況而取消。

【電】0123-33-0401
【地】惠庭市蟹江
（地圖⇨P26）
【設施開放】4月29日～11月3日 9點～17點
【停車場】有



google Map

07



Forest Adventure Eniwa

在廣闊森林中享受刺激的空中探險

利用廣大場地與自然，體驗空中漫步、空中游泳等刺激樹上活動。冬季可在雪覆蓋的森林中體驗長距離滑索、雷射標籤、雪鞋健行等。

【電】090-4057-4560
【地】惠庭市西島松275
位於魯魯瑪普自然公園「Fureland」內
（地圖⇨P16）
【停車場】有
【營】4月中旬～11月下旬/9點～17點
※12月上旬～4月上旬/10點～16點
※新設施將於11月15日，依設備狀況可能有所變動
【休】不定休（冬季休水木）

※需事先預約



google Map

自然與文化在此交織共存

島松地區

PICK UP / 午餐菜單也很豐富

01 Lulu Soft Cream



特製混合配方的冰淇淋，口感濃郁香甜不膩。以豆腐製成的甜甜圈和午餐套餐也同樣廣受歡迎。



【電】0123-37-5110 【地】惠庭市西島松 275 位於Lulumap自然公園 Fureland內
【停車場】有 【營】平日 11~17點半 / 週六日及假日 10~18點 / 冬季 11~16點
【休】週一、每個月第2及第4個星期二

PICK UP / 健康蔬時料理

03 Cafe Tea's Garden



以健康的雞胸肉製作的炸雞排午餐與唐揚雞午餐廣受歡迎。另外也販售手工戚風蛋糕、瑪芬與司康。



【電】0120-980-386
【地】惠庭市西島松561-4
【停車場】有 【營】週一、週五~日 11~17點（最後點餐 16點半）【休】週二三四（國定假日營業）、12~3月休業

PICK UP / 豬肉蓋飯與自家製粉的手打蕎麥麵

05 破碗豬肉蓋飯 空海



豬肉蓋飯使用北海道的新鮮品牌豬肉以及北海道精選「Yumepirika」。蕎麥麵則使用北海道品種的蕎麥「Kitawase」，以石臼研磨後手工製麵。湯汁與醬汁使用北海道無添加圈豆醬油、柴魚片、昆布等天然調味料，充分引出食材美味，追求安心與美味。

【電】0123-37-1230 【地】惠庭市島松壽町1-10-2
【停車場】有停車場 【營】週一、三、四、五 11~14點半 週六、日 11~14點半、17~19點半 【休】週二

PICK UP / 藏身在角落的咖啡店

02 Café Cou



這是一間由古民家改建而成，充滿溫馨氣息的咖啡館，店內的裝潢充滿巧思、搭配香醇的手沖咖啡與使用天然食材製作的各式夢幻甜點。讓人能在懷舊氛圍中悠閒地度過時光。



【地】惠庭市島松仲町2丁目10-6
【停車場】無 ※請使用 JR 島松站前停車場 【營】週二~週五 11~17點、週六 13~17點 【休】週日及其他不定休

PICK UP / 擺設許多花、園藝用品

04 SUN GARDEN



這裡培育超過500種的一年生植物與多年生植物、花苗、蔬菜苗。園區內有小溪，池塘還遍佈著許多花與木苗，讓來訪的人賞心悅目。還有園藝專家會親切指導花卉的培育方法及開放庭園的相關知識，愛花的你絕對不能錯過！

【電】0120-980-386 【地】惠庭市西島松561-4 【停車場】有停車場 【營】4月1日~10月13日 9~17點 【休】9月、10月每週四定休；10月14日~3月底休業

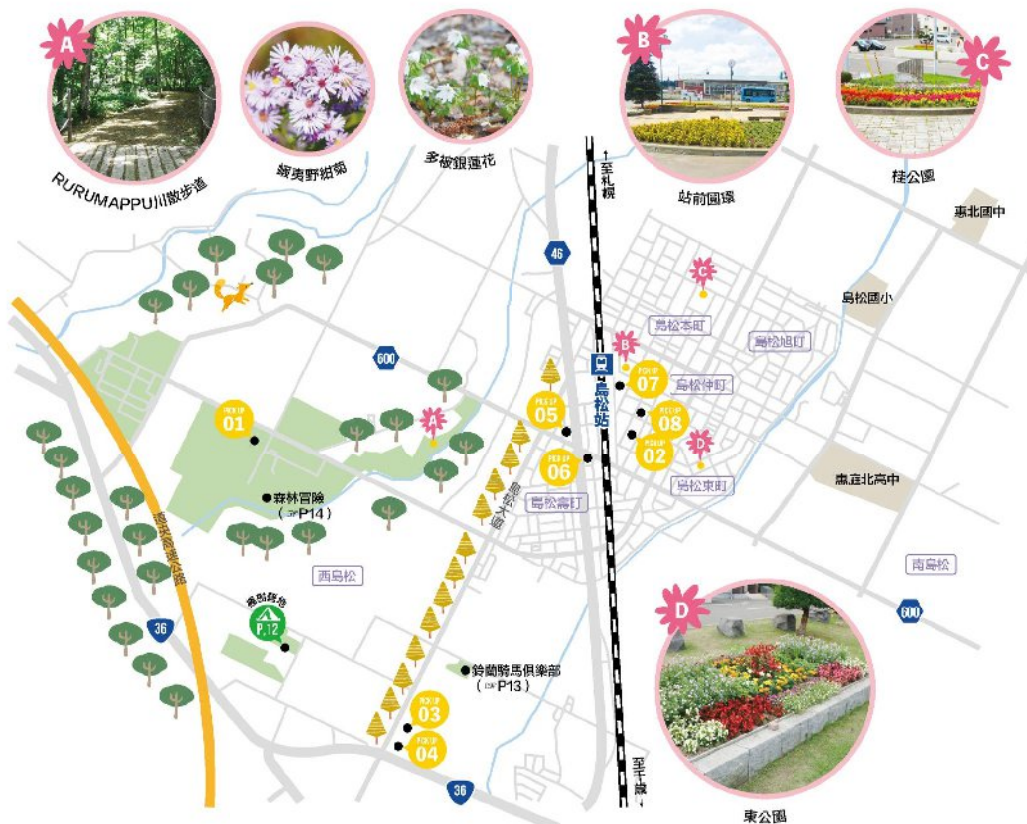


PICK UP / 一座讓來訪者情感交流的「室內公園」

06 Junction

這裡匯集了各式餐廳有湯咖哩、義大利麵、香料咖哩、蛋糕捲、蜂蜜焦糖等，店家會不定期舉辦免費的舞台表演。正如室內公園這個名字一樣，可作為自由空間使用，可以輕鬆自在的放鬆休息。

【電】0123-25-8384
【地】惠庭市島松壽町1-28-10
【停車場】有停車場
【營】午餐 11~15點（最後點餐 14點半）晚餐 17~24點（最後點餐 23點半）



PICK UP / 咖啡廳與交流空間 夢創館

1937年建造而成，具歷史意義的建築物。如今被用於音樂家的演奏會或藝術家的作品展示場地等。在這裡可以渡過一段優雅且充滿藝術氣息的時光

【電】0123-36-6050
【地】惠庭市島松仲町1-2-20
【停車場】有 【營】活動廳 9~17點（22點可預約）、咖啡廳 10~17點（最後點餐 16點半）【休】年末年初



PICK UP / 島松名產

08 幸壽司

這是一家以平價午餐聞名，客人絡繹不絕的餐廳。招牌菜是味道、外觀及分量皆為滿分的超人氣「幸壽司蓋飯」（數量限定）。

【電】0123-36-8717
【地】惠庭市島松中町1-6-13 【停車場】有
【營】11點半~13點45分、17點~20點半
【休】週一和週日晚上



園藝愛好者聚集的繽紛花園

惠野地區

PICK UP / 01 earth Contemporary Eniwa



可以在寧靜舒適的環境中，悠閒享受尼泊爾與印度傳統料理的餐廳。

【電】0123-25-3277 【地】惠庭市惠野西6-21-6 【停車場】有停車場 【營】11~21點半（最後點餐 21點）【休】不定休

PICK UP / 講究極至高品質的咖啡 03 Coffee Carrot 惠野咖啡豆館

這裡提供由國際咖啡鑑定大師內倉大輔先生嚴選，使用最高品質咖啡豆所沖泡的咖啡。可一邊欣賞百花盛放的庭院，一邊悠閒地享受奢華放鬆的時光。

【電】0123-36-4561【住】惠庭市惠野西1-25-2【停車場】有【營】10~16點半【休】星期三、六



PICK UP / 早上現買現吃當早餐 05 Peacock 烘培屋



這是間從一大早就擠滿當地客人的麵包店。特別推薦口感柔軟又帶有彈性的吐司！

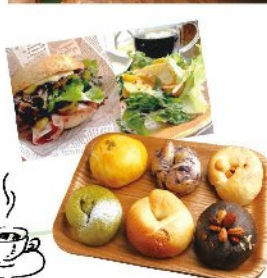
【電】0123-37-1361【地】惠庭市惠野6-21-5【停車場】有【營】6點半~18點【休】週三・每個月的第一個星期二

PICK UP / 以傳統製法烘焙而成的貝果專賣店 02 TOMOE BAGEL

使用北海道產小麥100%及天然酵母所製。講究安心、安全，利用傳統製法一個一個手工製作而成。具嚼勁的口感，請務必來品嚐看看好吃具好評的貝果。



【電】0123-21-9129【地址】惠庭市惠野西2-2-12【停車場】有【營】11~17點【休】無



PICK UP / 店面打造上也充滿用心 04 生活雜貨 Tebukuro



熱愛雜貨的店員們所挑選各式各樣的商品。像是一間打翻了玩具箱般，可盡情尋寶的小店。



【電】0123-36-3957【地址】惠庭市惠野西1-23-4【停車場】有【營】10~18點【休】週二週三

PICK UP / 溫馨蛋糕店 06 cake house POMME



食材選用北海道產製作的甜點屋。

【電】0123-36-3767【地址】惠庭市惠野西5-1-8【停車場】有【營】10點半~18點【休】星期一、二



PICK UP / 享受團圓與刨冰，放鬆一下吧 07 KUROMAME

提供受各年齡層喜愛的團圓與刨冰的甜點小店，非常適合在惠野散步時順道停下來小憩。

【電】090-2879-8881【地】惠庭市惠野西6-21-4【停車場】有（店前道路）【營】10點~16點（售完即閉店）【休】週四・不定休



PICK UP / 08 惠野中央公園

這是位於惠野的中心位置，地勢開闊有起伏的公園。園內設有圖書館、棒球場、網球場、及露天音樂台。春季可邊賞櫻邊散步，夏季會舉辦棒球及網球等競技活動，秋季則會舉辦音樂祭。冬季則推薦雪橇或越野滑雪。



【地】惠庭市惠野北3-9【停車場】有【設施】11~3月廁所不開放



PICK UP / 09 惠庭市鄉土資料館



這裡設有展示室，以六個主題介紹惠庭的歷史與發展過程。館內收藏著豐富的考古資料，包括從國家指定遺跡卡林巴遺跡出土的漆器、陶器等珍貴文物。

【電】0123-37-1268【地址】惠庭市南島松157-2【停車場】有【營】9點半~17點【休】星期一、假日、天・每月最後1個星期五、年初年末

PICK UP / 10 花卉中心 Hanafuru



這是個以廣大花園為中心的觀光景點，園內設有道路與川之驛站「花路惠庭」、農牧產品直銷所「Kanona」、兒童遊樂區「Lilia」、RV公園等多樣設施，可盡情享受豐富多元的體驗。（約P7~10）

【地址】惠庭市南島松828-3【停車場】有

作為惠庭的入口區域，這裡聚集了許多特色小店

惠庭車站西口區域

PICK UP / 可以輕鬆享用正宗義大利料理 01 義大利料理餐廳 Planetario



一間無論小孩或大人都能輕鬆享受正宗義大利料理的餐廳。擁有 20 年義大利料理經驗的店長所製作的海鮮義大利麵 (Pescatore) 堪稱一絕。從超值午餐到高雅晚餐，都能讓人渡過比平時更奢華的用餐時光。



PICK UP / 為日常帶來幸福的一杯 03 FORTUNA COFFEE

店主以「希望用一杯咖啡傳遞幸福 (FORTUNA)」為理念開設的精品咖啡專門店。獨創混合豆：風味講究，香氣濃郁，帶有淡淡苦味與清爽酸味，口感滑順，百搭耐喝。可外帶或購買咖啡豆。



【電】050-8880-7435
【地】惠庭市榮惠町1-2 Residence Alpha 1F-B
【停車場】有
【營】10~13點/14~19點
【休】週一、不定休

PICK UP / 想買惠庭特產就來這裡！ 05 Enimarche



位於JR惠庭車站直連大樓的在地特產店。除了販售使用惠庭在地食材製作的甜點與特產外，店內附設的「Nomugela Coffee」所推出的「喝」的冰淇淋也為推薦，使用當地新鮮生乳製成口感滑順。

【電】0123-33-3801 【地址】惠庭市相生町1-8-1 Izarie 3F 【停車場】收費停車場營業時間與公休日請參考店舖SNS。

PICK UP / 由糕點師傅製作的煙製商品！ 02 煙製廚房 KEMUMAKI·KUN



以招牌商品「煙燻竹輪泡芙」為首！店內還提供煙燻炸雞、煙燻奶油可麗露等創新商品，這些創新料理與酒類更是絕配。店內設有餐區，下班後可邊吃煙燻小點邊小酌一杯，放鬆一下。



【電】0123-25-1122 【地】惠庭市榮惠町1-2 Residence Alpha 1F-C 【停車場】有 【營】週三~週六 11 半~19點/週日 11點半~18點 【休】週一、週二

PICK UP / 手工蕎麥麵 04 Shikunro 本店



粗短而有勁道的麵條，可充分享用到蕎麥風味而深受好評。是家吸引著北海道內外的「蕎麥麵愛好者」前來朝聖的名店。

【電】0123-32-3059
【地】惠庭市本町53
【停車場】有 【營】11~19點 (售完即止) 【休】週二

PICK UP / 從惠庭車站步行7分鐘 06 拉麵館 kawahara



以講究高湯鮮味的清爽鹽味系拉麵最受歡迎。香辣爽口的四川擔擔麵也有眾多愛好者。

【電】0123-21-9487 【地】惠庭市榮惠町74 【停車場】無 【營】週二~週日、節假日 11~14點半、17點~賣完為止 【休】週一 (節假日營業)

PICK UP / 惠庭的靈魂美食 07 鮭魚燒本舖

人氣居高不下鮭魚燒。鮭魚造型的烤模，內餡滿滿的十勝紅豆餡。另外也有奶油、巧克力、咖哩口味，以及季節限定口味。

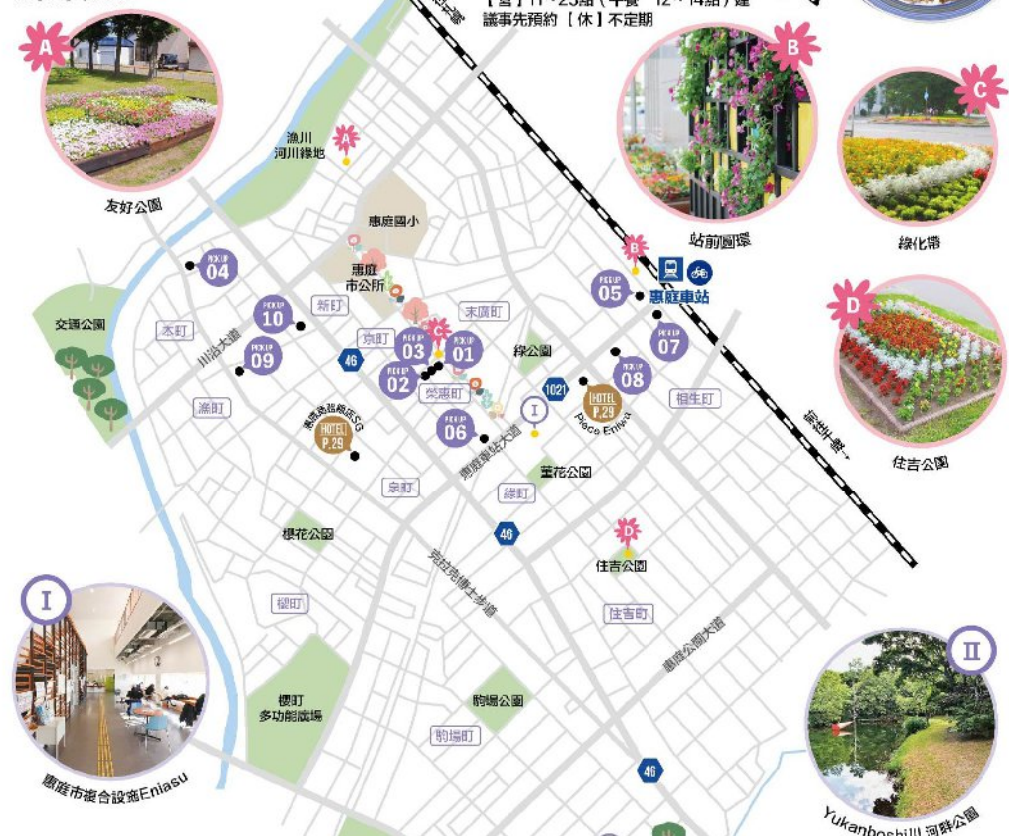
【電】0123-34-7666 【地址】惠庭市相生町14 【停車場】無 【營】11~18點 【休】不定期休



PICK UP / Live Café Mojo Hand 08 Mojo Hand

可品嚐到蛋包飯或咖哩，義大利麵等料理的喫茶館。店內會定期舉辦音樂會，音樂愛好者絕對不能錯過。搞不好有機會遇到有名的音樂人囉！

【電】0123-33-4447 【地】惠庭市相生町2-3-28 【停車場】有 【營】11~23點 (午餐 12~14點) 建議事先預約 【休】不定期



PICK UP / 瓦片蕎麥麵與橘子火鍋 09 Fiesta



主打瓦片蕎麥麵與橘子火鍋，曾在旭川菓子博2025榮獲金賞的甜點「雪之球Mugyuu」。老闆對「美味」的執著體現在每一道料理。是北海道唯一能品嚐到瓦片蕎麥麵的餐廳！

【電】0123-25-6970 【地】惠庭市漁町104-2 【停車場】有 【營】週一~週六 11~14點、18~22點 (晚間需預約) / 週日 11~14點 【休】週一

PICK UP / 懷舊風的古早味拉麵 10 惠庭Oton食堂

招牌菜是以雞骨湯和透明醬油為基底湯頭「小鳩拉麵」。細搭的麵條上鋪有叉燒、筍乾、蔥花、菠菜、半熟蛋等。這股古早味深受市民們的喜愛。



【電】0123-32-2251
【地址】惠庭市漁町13
【停車場】有 【營】平日 11~15點
六日假日 11~18點 【休】星期二

時髦具設計感的餐廳與咖啡館，氣氛熱鬧非凡 惠庭車站東口區域

PICK UP / 使用惠庭產食材所製的人氣咖哩 01 咖哩屋 A-kitchen



香料濃郁的歐風咖哩是招牌菜。人氣餐點「歐姆蛋起司咖哩」、「歐姆蛋炸豬排咖哩」皆使用惠庭的品牌雞蛋「樹之惠」。也有提供適合兒童的甜味咖哩。

【電】0123-33-8844 【地】惠庭市黃金中央1-2-8 【停車場】有
【營】11~15點 ※售完即止 【休】週一

PICK UP / 以當日現擠鮮乳製成的極品義式冰淇淋 02 Gelateria Gigi



這是家使用當日現擠生乳所製的義式冰淇淋專賣店。搭配當季最契合的水果與食材，隨著季節展現繽紛多彩的風味，一年四季都可用到這美味的義式冰淇淋，同時也提供地方宅配服務。

【電】0123-21-9915 【地址】惠庭市黃金南2-19-8
【停車場】有 營業時間・公休日請參考店舖官方網站或SNS。

PICK UP / Pizzeria e Trattoria 03 CERVO

這裡提供經義大利拿坡里披薩協會認證的正統披薩。使用以惠庭為主的北海道嚴選蔬菜及海鮮，大量使用在地食材製作的正宗義大利料理只有在CERVO才享用得到。

【電】0123-34-6301
【地址】惠庭市黃金南2-19-7
【停車場】有
營業時間・公休日請參考店舖官方網站或SNS。



PICK UP / 麵包工房 04 伽羅Liaison



100%使用北海道產小麥。販售完全無添加物的麵包。

【電】0123-25-3339
【地】惠庭市黃金南1-17-22 【停車場】有
【營】10~17點
【休】星期一、第1、第3個星期日

PICK UP / 05 惠庭故鄉公園



位於JR惠庭車站附近，2022年增設了咖啡廳與遊樂設施。夏季綠意盎然，水道靜靜流淌。中央的噴泉與伴隨著微風帶來的草本氣息，使人心情格外放鬆。

【地】惠庭市黃金中央4丁目2
【停車場】有

PICK UP / 06 Park in Café Sourire



能邊欣賞公園景色、邊享用惠庭產蔬菜製作的湯咖哩、日式、西式甜點與早午餐。正如店名「Sourire」這裡充滿笑容與溫馨，是個令人感到愉快的空間。

【電】050-8884-9710 【地】惠庭市黃金中央4丁目2 惠庭故鄉公園內
【停車場】有 【營】[4~10月] 9~19點（日・節假日至18點）[11~3月] 10~16點 / 週日 11:30~15點 【休】[4~10月] 週二、隔週週三 / [11~3月] 週二・週三 ※不定休

PICK UP / imoimo ~烤地瓜&飲品~ 07



這是一台販售「烤地瓜&飲品」的移動餐車。以慢火烘烤的地瓜香甜如甜點。由於餐車經常移動，前往購買前建議事先查看Instagram確認當天出店地點！

【地】惠庭市黃金中央4丁目10~2
【停車場】有
【營】10~1點 ※售完即止
【休】週二

PICK UP / Mimosa之園 & Café La liberté 08



以「咖啡×芳香×漢方」為主題的特色咖啡廳。菜單豐富，其中拉花拿鐵最受歡迎。店內同時也販售著香氣與漢方商品。

【電】0123-25-8028
【地】惠庭市黃金南4-11-16
【停車場】有 【營】11~18點（最後點餐17點半）【休】週二



PICK UP / 甜甜圈茶屋 09 Honwaka

使用令人安心的北海道產小麥所製成的甜甜圈。香甜柔順的風味在口中化開。

【電】0123-25-5346 【地址】惠庭市黃金南7-18-4 【停車場】有 【營】11~17點 ※賣完即關店 【休】不定期休



PICK UP / 咖啡店 10 Midi Lune



這是間令人感到溫暖的木製溫暖氣息的咖啡館。除了能享用手工蛋糕與咖啡外，也是供義大利麵與咖哩等餐點。

【地】惠庭市黃金南3-10-16 【停車場】有
【營】週二~週六 10點半~20點45分 / 週日 10點半~20點
【休】週一、年末年初（12/31~1/3）

品味匠心獨具的美食 若草、柏地區

PICK UP / 精湛的技藝、創新的構思，賓至如歸的款待 01 懷石 Andan亭



充滿驚人創意巧思的懷石料理，食材嚴選，運用精湛的廚藝引出食材原味，細膩的呈現出一道精緻佳餚。午餐套餐也可讓您享用到懷石料理。

【電】0123-34-0292 【地址】惠庭市柏陽町3-11-5 【停車場】有
【營】11點半~14點半、17點半~22點半 【休】星期三

PICK UP / 用甜點和重要的人連結彼此的感情 03 ICHIE Flower & Sweets



期盼人們能更加珍惜日常生活中的紀念日。帶著這樣的期盼，我們提出以點心傳遞心意的送禮提案。由曾在法國磨練過技藝的糕點師傅精心製成的極品甜點，希望能為您與重要的人帶來笑容。



【電】0120-022-412 【地址】惠庭市柏木町3-1-6
【停車場】有 【營】10~19點
(最後點餐 18點) 【休】週二

PICK UP / 花藝工作室 05 Living Colours



提供鮮花、永生花、婚禮捧花訂製並開設花藝課程。

【電】0123-33-7088 【地址】惠庭市美咲町2-1-3 【停車場】有
【營】10~17點 【休】星期六、日、假日

PICK UP / 新鮮魚貝類與海鮮加工品專賣店 02 惠庭 高橋



此魚店使用北海道內外精選，鮮度拔群的魚獲來提供美味的生魚片。也可按客人需求提供「綜合生魚片拼盤」。另有各類水產加工品可供挑選。

【電】0123-33-6213 【地址】惠庭市有明町4-1-1 【停車場】有 【營】10~19點
【休】星期一

PICK UP / 惠庭產的美味白米與北海道的山珍海味結合，烹飪出一鍋滋味豐富、營養滿分的釜飯 04 旬之料理 釜飯 Ichie



大量地使用北海道當季食材所製成的釜飯為招牌。店內不僅提供午餐也提供宴會菜單。附有挖式暖桌的包廂及宴會廳，可依需求接待少人聚餐到大型宴會。

【電】0120-036-151 【地址】惠庭市柏木町3-3-2 【停車場】有 【營】午餐：週一、三、四、五 11點~14點、週六、日及假日 11點~14點半 晚餐：平日 17點~20點半、週六、日及節日 17~21點
【休】週二

PICK UP / 每次造訪，都能邂逅新的味覺體驗。 06 CAFE & GELATO LicoLico 惠庭本店



使用北海道產牛奶與當季在地水果、蔬菜製作的手工義式冰淇淋。店內提供三明治等餐點，並設有咖啡區、狗狗咖啡與室內狗狗遊戲區。

【電】0123-39-5577 【地址】惠庭市北柏木町2-26-18 【停車場】有 【營】夏季10~18點、冬季10~17點 【休】全年無休

PICK UP / 07 Konayuki Tonton 惠庭店



在 Ecorin 村的自然恩惠中飼育的「粉雪豬豬」，是以世界上極罕見的放牧飼養初的豬種，以講究的炸豬排料理呈現。肉質柔嫩多汁、風味純淨自然，誠摯邀請您前來品嚐！

【電】070-2425-1010
【地】惠庭市柏木町4-8-33
【停車場】有 【營】11~20點(最後點餐 19點半) 【休】年末年初(12/31~1/3)



PICK UP / 09 茂漁川 潺潺流水道

透過「故鄉河川模範企劃」的整治工作，在河川底部鋪上泥石，並在水邊種植了柳樹。初夏還可見到綻放得嬌柔美麗的梅花藻。

【地】惠庭市幸町1-826 【停車場】有
【設】11~3月冬季期間廁所關閉



PICK UP / 10 幸公園

可邊欣賞著純淨的水中所開著梅花藻及薰衣草，蜀葵等花，邊沿著綠意盎然的茂漁川悠閒散步。

【電】0123-29-4836
【地】惠庭市幸町1-826 【停車】有
【設施】11~3月冬季期間廁所關閉

PICK UP / 08 kokoro Bakery Smile

麵包使用北海道產奶油及小麥所特製，剛出爐的鬆軟麵包深受歡迎！

【電】0123-32-1630 【地】惠庭市柏陽町3-11-19 【停車場】有 【營】9~18點 ※麵包賣完即關店 【休】週日、一



PICK UP / 11 NOODLE BAR 9

使用自家製麵所製成口味濃郁的拉麵。晚上可同時享受拉麵與小酌一番。

【電】0123-21-9979
【地】惠庭市大町2-2-20 【停車場】有
【營】星期二、三、四 11~15點 五、六、日 11~15點、18~24點 【休】星期一



在豐沛的水流與森林芬多精中療癒身心 盤尻、牧場地區

PICK UP /

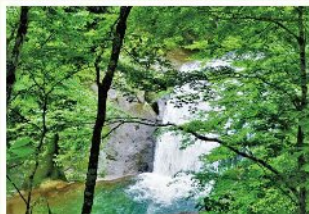
01 白扇瀑布

白扇瀑布（高15公尺、寬18公尺）因瀑布如同展開的白色扇子般優雅的傾瀉而下而得名。秋天時周圍樹木染上紅、黃色彩，映襯的白色瀑布更加鮮明突出，令人深刻感受大自然的藝術之美。

【電】0123-33-3131

【地】惠庭市盤尻【停車場】有

【設施】冬季期間廁所關閉（11/4~4/28）

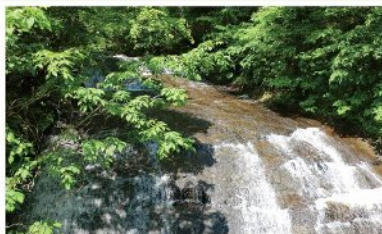


PICK UP /

02 Rarumanai 瀑布

瀑布隨著河床蜿蜒而下，順著岩石的形狀傾瀉流淌，形成如日式庭園般的雅緻風景。

【電】0123-33-3131【地】惠庭市盤尻【停車場】有
【設施】廁所全年無休



04 森林公園

PICK UP / 綠之故鄉



佔地37.8公頃的廣闊園區內，設有供孩童遊玩的體能設施與自然觀察步道等等。

【電】0123-33-0401

【地】惠庭市盤尻【設施】4/29~11/3 9~17點【停車場】有



PICK UP /

05 漁川水庫

為了維持石狩川流域，千歲川最大支流「漁川」所建造的多功能水庫。作為供給惠庭居民生活的重要人工湖，讓您見到隨著四季變換的多彩面貌。

【電】0123-33-7107

【地】惠庭市漁平

【停車場】有

【設施】8點半~17點15分

06 自由廣場



漁川水庫下方，約3萬平方公尺的廣闊草坪。在櫻花、白樺木、楓樹等喬木中，配置了長椅、涼亭、烤肉架。可享受烤肉或一日露營等。

【電】0123-33-3131【地址】惠庭市盤尻
【停車場】有【設施】4/29~11/3 可進行一日露營，但禁止在帳棚內過夜

07 惠庭湖 櫻花公園



1982年，3,000名惠庭市民為了讓「惠庭湖」成為一個可休息的地點，種下了約1,000棵的櫻花樹。每年5月櫻花盛開時，會湧入許多賞花客相當熱鬧。

【電】0123-33-3131【地】惠庭市盤尻

【停車場】有【設施】4/29~11/3 日落為止 嚴禁火氣



PICK UP /

08 TCS Village

想在自然豐富的惠庭，與家人或朋友悠閒享受露營的話，這裡最合適！提供自由帳篷區、露營拖車與戶外桑拿等多種風格的露營體驗。來場難忘的露營回憶吧！

【電】090-8273-7937（受理時間10~17點）

【地】惠庭市盤尻307-1【停車場】有

【營】11~18點（需事前預約）※詳情請見官方網站【休】不定休（3~4月視融雪狀況營業）

PICK UP /

09 Café de Vale

以手作料理為特色，深受女性歡迎的咖啡館。推薦使用新鮮蔬菜製作的綜合午餐盤。

【電】090-6696-7989

【地】惠庭市美咲野 2-11-8

【停車場】有【營】11~16點

【休】週日、週一



03 三段瀑布

正如其名，這座瀑布因為白色水流分成三段傾瀉而下而得名。此瀑布後方有名為「熊之澤」的濕地，此處流傳的黃金傳說說此地埋藏著源義經的財寶。

【電】0123-33-3131

【地】惠庭市盤尻

【停車場】無

※從 Rarumanai 瀑布停車場步行約400公尺（步行約6分鐘）



尋找隱藏版特色店家 戶磯、惠南地區

PICK UP / 小鎮的西式點心店 01 consan



隱身於住宅區中的小型西式甜點店。店家堅持使用北海道當地食材，從經典的草莓蛋糕、蒙布朗到季節限定甜點，每一款都用心製作。特別受歡迎的草莓蛋糕，以鬆軟的海綿蛋糕與北海道鮮奶油完美結合，撲鼻溫柔的味道令人著迷。

【電】0123-29-5658
【住】惠庭市和光町5-14-17
【停車場】有【營】10~18點
【休】週二、週三

PICK UP / 坐落在受大自然環繞的慢活系咖啡館 02 福座咖啡



設立於野鳥群聚的Yukanboshi的河畔咖啡館。店內可以享用嚴選咖啡，使用精選食材及手工器具烹飪的菜餚。此外，我們還販賣從峇里島進口的木製家具、外國進口雜貨，以及藝術家創作的獨一無二的作品。

【電】0123-32-0293
【地】惠庭市惠南6-12
【停車場】有
【營】10~17點 星期一 16點為止
【休】第1個星期一



PICK UP / 手工自製莫札瑞拉起司與披薩 03 牛奶工坊 寺田牧場



一間由牧場直營的餐廳。從高乳脂肪牛奶製作而成的起司濃郁香醇，在舌尖留下香滑甜美的好滋味，與披薩為絕佳搭配。

【電】0123-39-2546 【地】惠庭市惠南28 【停車場】有【營業】11~16點（最後點餐15點半）【休】週三

PICK UP / 從蛋糕的素材中獲得靈感，並將這些靈感、構思融入於作品中 04 Baker's terrace 689



由曾是甜點師的主廚親手製作，在櫥窗中陳列著精緻的麵包與甜點。在內用區還能品嚐大受歡迎的聖代。

【電】0123-33-1970 【地】惠庭市惠南6-89
【停車場】有（5台）
【營】9點半~18點 ※售完為止 咖啡區 10~16點（最後點餐15點半）【休】週日、週一



PICK UP / 庭園餐廳 07 「Valhalla」



以「Sapporo Classic」為主的啤酒，滋味堪稱極品，店內主打成吉思汗烤羊肉，並備有各式下酒菜，歡迎大家在此享受美好時光。

【電】0123-33-1740
【地】惠庭市戶磯542-1 札幌啤酒北海道工場內 【停車場】有
【營】6~9月 11~21點（最後點餐：20點半）／10~5月 11~20點（最後點餐：19點半）【休】週二、年末年初

PICK UP / 手工甜點 05 Amai Aozora



以一個個用心製成的烘培點心與自家烘培咖啡備受歡迎的店。使用自家栽培的藍靛果所製成的「藍靛果餅乾」非常適合當伴手禮帶回家。

【電】0123-25-8844
【地】惠庭市和光町5-20-10
【停車場】有
【營】10~18點【休】星期二



PICK UP / 豆腐專門店 06 Tofuya Mame Teppo 本店

嚴選北海道產黃豆，由職人以獨特工法精心製作的現做嫩豆腐，口感滑順、入口即化。除了現做豆腐，還有現作豆乳甜甜圈、豆腐漢堡排等多樣產品也相當受歡迎。



【電】080-3916-5700
【地】惠庭市戶磯201-18（株）山口食品株式會社 【停車場】有
【營】10~17點
【休】全年無休（年末年初休息）

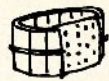


PICK UP / 札幌啤酒北海道工廠 08 <Sapporo Classic> 導覽行程>



矗立於北海道大地上的啤酒工廠。可參觀「Sapporo Classic」的啤酒製造過程並享受試飲。附設販售原創商品的「Guest Shop」與餐廳「Valhalla」。

【電】0123-32-5802（10~17時）
【地】惠庭市戶磯542-1【停車場】有
【導覽時間】10點半、11點、13點半、14點、15點（需預約）
【休】每週一、週二（如遇假日則改為隔天、後天休）、年末年初、臨時休館日



想在惠庭輕鬆度過假期

北海道惠庭萬豪酒店

惠庭旅途的理想據點！與「道與川之驛 花路惠庭」設施相鄰

由「萬豪國際」與「積水房屋」共同打造的「Trip Base 道之驛站計畫」系列飯店。以「從道之驛出發，探索未知的日本」為理念，打造出版店風格簡約，寬敞舒適的住宿空間，讓旅客能悠閒放鬆。

【電】0123-29-6250
【地】惠庭市南島松828-9
【停車場】有【付款方式】現金、信用卡
【預約】需要【入住】15點【退房】11點
【官網】<https://www.namiki.co.jp/dokushoten/est-est-hotel-hokkaido-eniwa/>



惠庭車站飯店

緊鄰著JR車站，除了一般客房，還設有正統的和式房型的商務飯店。

緊鄰著JR惠庭車站，全館46間房的商務飯店。除了單人房及雙人房外，有和室房型和西式客房，能依旅客需求選擇不同住宿風格。

【電】0123-34-2400

【地】惠庭市黃金中央2丁目1-5

【停車場】有【付款方式】現金、信用卡、QR碼支付

【預約】必須【入住】15點【退房】10點

【官網】<http://www.esth.jp/>



Piece Eniwa

安心，安全的無人櫃台與不須面對面接觸的入住服務。

可輕鬆入住的無人飯店。透過平板電腦即可輕鬆完成智慧入住手續。步行即可抵達便利商店，是交通與生活機能都很優越的住宿選擇！

【電】0120-949-484

【地】惠庭市綠町2-3-10【停車場】無

【付款】事先付清【預約】必須

【入住】15點【退房】10點



惠庭商務飯店SG

從單人房到家庭式房型，可依需求挑選合適的房型。

從單人房到家庭式房型，依用途可任您挑選的房間種類供您使用。

【電】0123-33-5611

【住】惠庭市泉町111-1【停車場】需預約（名額有限）

【付款方式】現金、信用卡、電子貨幣【預約】必要

【入住】16點【至22點】【退房】10點【休】年末年初

【官網】<http://hotelsg.com/index.html>



柏木地區戶外休閒設施

可免費使用的露營場地！也可享受一日露營及BBQ烤肉！

惠庭市內屈指可數的賞楓名地，每到賞楓的季節就會湧進大批遊客前來欣賞，熱鬧非凡。（需事先預約）

【電】0123-29-4836

【地】惠庭市柏木町672【停車場】有

【開放期間】5月中旬~9月30日【利用時間】13點~隔日11點

【費用】免費【出用品】無【露營物品的搬運】有提供推車

【官網】<http://www.eniwa-clu.jp/kashiwagi.html/>



惠庭溫泉 La Foret

富含氯化物的天然泥炭溫泉，備有自動撒水功能的桑拿房

此處的溫泉富含鈉離子，能從體內深處開始溫暖身體。兩種桑拿深受歡迎。休息區藏有約2,000冊漫畫與餐飲區，能讓人悠閒放鬆一整天。

【電】0123-32-4171

【地】惠庭市惠南4-1【停車場】有

【營】11~23點（最後受理時間23:00）【休】全年無休（元旦與設備檢修除外）

【官網】<http://eniwa-onsen.com/>



惠庭溫泉 Honoka

天然泥炭溫泉與完善的兩種岩盤浴

有著美肌之湯的天然泥炭溫泉。泉質為鹽泉，可促進血液循環並放鬆肌肉，具有良好的舒緩和保養效果。館內有「美蒸洞」與「悠蒸洞」兩種岩盤浴。園區內同時設有露營場（約12頁）

【電】0123-32-2615

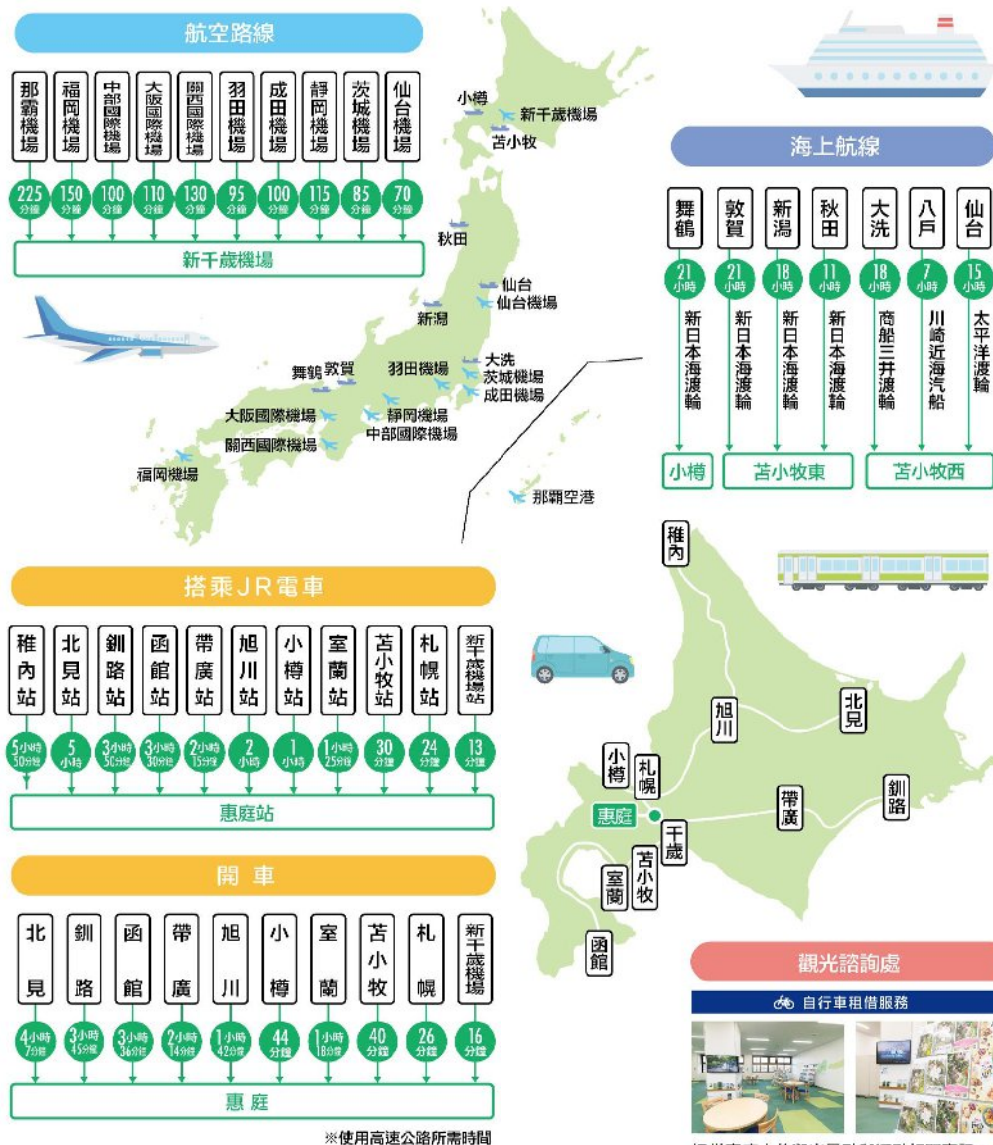
【地址】惠庭市戶磯397-2【停車場】有

【營】9~24點（最後接待23:30）【休】無

【官網】<https://yudokoro-honoka.jp/eniwa/>



前往惠庭的交通資訊



觀光諮詢處

自行車租借服務



提供惠庭市的觀光景點與活動相關資訊。也備有周邊町村及北海道各地的觀光傳單與宣傳冊。

觀光諮詢所網頁

【電】0123-21-8900

【地址】惠庭市南島松828-3 花卉中心

（hanafuru）Center House內

【營】9~17點【休】11月至3月

的每週三、年末年初（12/27~1/4）

