

保育園給食レシピ

恵庭市子ども未来部子育て支援課

★りんごドーナツ★

材 料（こども6人分）

ホットケーキミックス	150g
豆乳	90g
りんご	中1/4個(70g)
りんごジャム	30g
油	適量

※重さは廃棄分を含む

保育園
新メニュー！



下準備

・りんごはよくこすり洗いし、0.5センチ角切りにし塩水(分量外)につける。※りんごは芯をとり皮ごと使う。

作り方

- ①ホットケーキミックスに豆乳を加え混ぜる。
- ②①によく水をきったりんごとりんごジャムを混ぜ合わせる。
- ③油(160℃位)に生地をスプーンですくい入れ色よく揚げる。

保育園では、卵・牛乳の代わりに豆乳を使用しています。
りんごは皮ごと使用するとよりりんごの味がいかされ、見た感じもよく仕上がります。油は低めの温度で揚げるともちもちとした食感になります。
揚げ油がない時は、ホットケーキのようにフライパンで焼いてもおいしいです！

