



令和6年5月 保育園給食献立表



恵庭市子ども未来部

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
栄養たっぷり！ アスパラガスを提供します！ アスパラは道内各地で栽培されています。 恵庭産も4月頃からハウス栽培のものが出回り、5月頃からは露地栽培のものが出始めます。給食では、29日「マカロニサラダ」で提供します。		1 子どもの日を祝う会 ジュース たけのこごはん はんぺん味噌汁 星コロッケ 大根ハムサラダ いちご 牛乳 鯉ぼんせん <small>(以) たい焼き (未) スイートポテト</small>	2 ジュース クリームシチュー 白菜ごま和え ぶりかけ パイン 牛乳 菓子 ゼリー	3 憲法記念日 	4 みどりの日 恵庭産野菜が 出回り始めます。 可能な範囲で給 食で使用します。	
◆名前の由来となつた旨み成分「アスパラギン酸」が多く、新陳代謝を活発にし、疲労を和らげる効果あり。環境の変化で疲れやすい春におすすめです！！		7 牛乳 菓子 ポークカレー キャバツ昆布サラダ チーズ みかん お茶 フルーツヨーグルト和え	8 牛乳 鶏肉照り焼き 大根味噌汁 小松菜おひたし トマト 牛乳 <small>(以) あんパン (未) あずきロール</small>	9 ジュース 肉豆腐 しめじ味噌汁 フロッコリーツナサラダ バナナ お茶 ミニおにぎり(わかめ)	10 牛乳 たらフライ 水菜味噌汁 切り干し大根煮 パイン 牛乳 きなこマカロニ	11 ジュース 豆乳味噌汁 キャバツサラダ <small>以：鮭フレーク 未：鮭おにぎり</small> バナナ 牛乳 パンケーキ(メープル)
13 牛乳 菓子 大根そぼろ煮 えのき茸味噌汁 ほうれん草納豆和え みかん 牛乳 <small>以：ホットドック 未：ジャムサンド</small>	14 牛乳 ほっけ煮魚 小松菜味噌汁 ポテトサラダ ミニトマト 牛乳 パインチーズクラッカー	15 牛乳 醤油ラーメン きゅうり中華和え のり佃煮 バナナ 牛乳 きなこパンケーキ	16 牛乳 豆腐チャンプル 春雨スープ ごぼうサラダ いちご 牛乳 フライドポテト	17 ジュース 鶏つくね わかめ味噌汁 キャバツソテー パイン 牛乳 ぶどうゼリー	18 乳飲料 五目うどん チンゲン菜おひたし ぶりかけ みかん 牛乳 パン	
20 牛乳 鶏肉カレー炒め なめこ味噌汁 切り干し大根ナムル ミニトマト 牛乳 菓子 バナナ	21 牛乳 菓子 鮭のみそ焼き 玉葱と卵すまし汁 白菜おかか和え みかん お茶 ミニおにぎり(昆布)	22 牛乳 麻婆豆腐 わかめスープ もやし甘酢和え バナナ 牛乳 お好み焼き	23 ジュース チキンカツ 水菜味噌汁 きんぴらごぼう パイン コーンフレーク牛乳かけ <small>以：北海道昆布 未：みかん</small>	24 牛乳 豚肉とさつま芋煮 チンゲン菜味噌汁 ビーフンサラダ りんご 牛乳 2色ジャムサンド	25 ジュース スパゲティナポリタン 白菜スープ ぶりかけ 黄桃 牛乳 カップケーキ	
27 牛乳 鶏肉香味焼き えんどう味噌汁 大根和風和え バナナ お茶 菓子 フルーチェ(いちご味)	28 ジュース 豆腐ツナおとし揚げ ほうれん草味噌汁 ひじき炒め煮 ミニトマト 牛乳 人参蒸しパン	29 牛乳 すき焼き煮 あおさ味噌汁 マカロニサラダ(アスパラ入) みかん 牛乳 菓子 さつま芋クリーム	30 誕生会 ジュース チキンピラフ 大根スープ <small>包み焼き</small> フライドパンフキン ミニゼリー(青りんご)	31 ジュース 三平汁 スタミナ納豆 フロッコリーごま和え パイン 牛乳 かぼちゃだんご	行事 午前のおやつ <small>(3歳未満児のみ)</small> 昼食献立 午後のおやつ <small>(以)…3歳以上児用 (未)…3歳未満児用)</small>	

☺～このマークのついている日は、家からご飯を持参する必要はありません。(3歳以上児)