



保育園給食献立表

恵庭市子ども未来部



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日 行事 午前のおやつ <small>(3歳未満児のみ)</small> 昼食献立 午後のおやつ <small>(以)…3歳以上児用 (未)…3歳未満児用)</small>	今月の 恵庭産・北海道産野菜 			1 牛乳 ほっけみりん焼き わかめ味噌汁 キャベツごま和え ミニトマト 牛乳 りんごパンケーキ	2 ジュース 和風スパゲティ チンゲン菜スープ のり佃煮 りんご 牛乳 菓子 豆乳プリン
4	5	6	7 七夕会 🎏	8	9
牛乳 菓子 鶏肉マーメイド焼き かぶ味噌汁 ピーマンもやし炒め トマト お茶 フルーツポンチ	牛乳 醤油ラーメン 切り干し大根ナムル 鮭フレーク ブルーベリー 牛乳 いももち	牛乳 豆腐チャンプル あおさ味噌汁 ごぼうサラダ パイン 牛乳 <small>以) まめパン 未) あずきロール</small>	ジュース 七夕そうめん 星コロッケ フロccoliーおかか和え すいか ぶりかけ 牛乳 七夕ゼリー	牛乳 <small>たらフリッタートマトソースかけ</small> 水菜味噌汁 きゅうり昆布和え みかん お茶 菓子 とうもろこし	ジュース 冷やしうどん キャベツソテー ぶりかけ バナナ 牛乳 お米クレープ
11 山の日 🌳	12	13	14	15	16
	牛乳 菓子 なす入り麻婆丼 わかめ味噌汁 大根きのこ和え パイン 牛乳 きなこマカロニ	ジュース 豆乳コンスープ 切り干し大根サラダ ウィナー 鮭フレーク りんご 牛乳 ワッフル	牛乳 ミートソーススパゲティ キャベツスープ ぶりかけ バナナ 牛乳 豆乳プリン	牛乳 ハヤシライス 小松菜磯和え チーズ みかん 牛乳 パン	ジュース 焼きそば 中華スープ のり佃煮 ぶどう 牛乳 菓子 ゼリー
18	19	20	21	22	23
牛乳 冷やしうどん ほうれん草ナムル 鮭フレーク ミニトマト 牛乳 菓子 エルシーメロン	牛乳 地元野菜のラタトイユ えのき茸味噌汁 フロccoliーごま和え パイン 牛乳 菓子 野菜りんごゼリー	ジュース ほっけフライ 白菜味噌汁 かぼちゃサラダ ぶどう 牛乳 <small>以) バターロールサンド 未) ジャムサンド</small>	牛乳 菓子 ポークカレー 大根サラダ ヨーグルト すいか コーンフレーク牛乳かけ <small>以) 昆布、未) みかん</small>	ジュース 豆腐ハンバーグ まめふ味噌汁 キャベツ炒め みかん お茶 菓子 フルーチェ	ジュース 豆乳豚汁 コーンサラダ <small>以) ぶりかけ 未) ミニおにぎり</small> 黄桃 牛乳 パン
25	26	27	28 誕生会 🎂	29	30
牛乳 チキンカツ なす味噌汁 ビーフンサラダ みかん 牛乳 パインチーズクラッカー	牛乳 菓子 鮭煮魚 水菜味噌汁 ひじきマリネ バナナ お茶 ミニおにぎり	牛乳 塩ラーメン ほうれん草しらす和え 鶏肉と豆腐そぼろ ぶどう 牛乳 人参スティックケーキ	ジュース ビビンバ おくらわかめスープ フライドポテト コーンサラダ ゼリー お茶 菓子 アイスクリューム	牛乳 豚肉カレー炒め 大根味噌汁 フロccoliーツナサラダ みかん 牛乳 さつまいもコロッケ	ジュース スパゲティナポリタン 白菜スープ ぶりかけ バナナ 牛乳 パン

保育園・認定こども園給食では、可能な限り恵庭や北海道、国内産の野菜を使用するよう努めています。