



11月 保育園給食献立表

恵庭市子ども未来部



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
行事		今月の地元産（恵庭・北海道産）野菜								1	
午前のおやつ (3歳未満児のみ)										ジュース	
昼食献立		     								焼きうどん	
午後のおやつ (以)…3歳以上児用 (未)…3歳未満児用										わかめすまし汁	
										鮭フレーク	
										以) りんご 未) 煮りんご	
										牛乳 菓子	
										プリン	
3 文化の日		4		5		6		7		8	
		牛乳 菓子		ジュース		牛乳		牛乳		ジュース	
		ハヤシライス		豆腐とツナのおとし揚げ		タンドリーチキン		つみれ汁		豆乳クリームシチュー	
		白菜おひたし		小松菜味噌汁		なす味噌汁		スタミナ納豆		チンゲン菜和え物	
		チーズ		キャベツ炒め		切り干し大根サラダ		ブロッコリーごま和え		ふりかけ	
		みかん		バナナ		柿		以) りんご 未) 煮りんご		みかん	
		牛乳 菓子		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
		ゼリー		以) マヨコーンパン 未) スティックパン		きなこマカロニ		フライドポテト		パン	
10		11		12		13		14		15	
牛乳 菓子		ジュース		牛乳		乳飲料		牛乳		ジュース	
豚肉生姜炒め		味噌ラーメン		大根そぼろ煮		鮭フライ		鶏つくね		スパゲティミートソース	
しめじ味噌汁		大根和風和え		あおさ味噌汁		さつま汁		わかめ味噌汁		キャベツスープ	
ピーマンサラダ		のり佃煮		春雨サラダ		きんぴらごぼう		小松菜おひたし		のり佃煮	
ミニトマト		バナナ		ふりかけ みかん		柿		パイン		黄桃	
お茶		牛乳		牛乳		お茶		コーンフレーク牛乳かけ		牛乳	
フルーツヨーグルト和え		チーズ蒸しパン		いももち		焼きそば		以) 小魚 未) みかん		バームクーヘン	
17		18		19		20		21		22	
乳飲料		ジュース		牛乳 菓子		牛乳		ジュース		ジュース	
鶏肉から揚げ		ポークカレー		ほっけみりん焼き		豚肉味噌炒め		たらかば焼き風		豆乳豚汁	
大根味噌汁		キャベツツナサラダ		水菜味噌汁		ほうれん草すまし汁		なめこ味噌汁		コーンサラダ	
豆苗炒め物		ミニトマト		洋風うの花		ごぼうサラダ		大根中華和え		鮭フレーク	
みかん		ヨーグルト		柿		以) りんご 未) 煮りんご		みかん		バナナ	
牛乳		牛乳		お茶		牛乳		お茶 菓子		牛乳	
お好み焼き		以) ジャムパン 未) ジャムサンド		ミニおにぎり（昆布）		大学芋		フルーチェ		カップケーキ	
24 振替休日		25		26		27 誕生会		28		29	
		牛乳 菓子		牛乳		ジュース		牛乳		ジュース	
		鶏肉照り焼き		豚肉さつま芋煮		鶏そぼろごはん		肉豆腐		五目うどん	
		かぼちゃポタージュ		えのき茸味噌汁		わかめ味噌汁		チンゲン菜味噌汁		もやしきのこ和え	
		キャベツソテー		小松菜納豆和え		メンチカツ スパゲティボリタン ブロッコリー ミニゼリー		ジャーマンポテト		ふりかけ	
		ミニトマト		みかん		牛乳 菓子		柿		みかん	
		牛乳		牛乳 クラッカー		以) 豆乳プリンタルト 未) お米メープルマフィン		牛乳		牛乳	
		肉まん		バナナクリーム				アメリカンドック		パン	

保育園給食では、可能な限り恵庭や北海道、国内産の野菜を使用するよう努めています。