

10月 保育園給食献立表

恵庭市子ども未来部



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の恵庭・北海道産野菜 かぼちゃ ジャが芋・さつまいも 小松菜 キャベツ 大根 白菜		1 牛乳 菓子 かぼちゃそぼろ煮 あおさ味噌汁 小松菜納豆和え パナナ 牛乳 (以) ホットドック 未) ジャムサンド	2 ジュース たら磯辺揚げ チンゲン菜味噌汁 切り干し大根煮 みかん お茶 菓子 カルピスプリン	3 牛乳 麻婆豆腐 春雨スープ ブロッコリーおかか和え パイン 牛乳 菓子 ミルクポテト	4 ジュース 五目うどん もやしきのこ和え のり佃煮 パナナ 牛乳 菓子 パン
6 十五夜	7	8	9	10	11
ジュース チキンカツ 水菜味噌汁 ごぼうサラダ ミニトマト 牛乳 菓子 お月見ゼリー	牛乳 菓子 ハヤシライス 白菜おかか和え チーズ みかん 牛乳 (以) あんぱん 未) あずきパン	牛乳 ほっけみりん焼き 大根味噌汁 うの花炒り煮 柿 牛乳 焼きそば	牛乳 肉豆腐 小松菜味噌汁 ジャーマンポテト パナナ 牛乳 ホットケーキ	牛乳 鶏肉カレー炒め えのき茸味噌汁 大根サラダ (以) りんご 未) 煮りんご 牛乳 さつまいもスティック	ジュース スパゲティナポリタン キャベツスープ 鮭フレーク 黄桃 牛乳 菓子 ゼリー
13 スポーツの日	14	15	16	17	18
	ジュース 納豆かき揚げ かぶ味噌汁 ブロッコリーサラダ パナナ 牛乳 かぼちゃだんご	乳飲料 豆腐ハンバーグ なす味噌汁 白菜昆布和え パイン コーンフレーク牛乳かけ (以) 小魚 未) みかん	牛乳 鶏肉大根煮 わかめ味噌汁 ビーフンサラダ みかん 牛乳 豆乳お好み焼き	牛乳 鮭ちゃんちゃん焼き あおさ味噌汁 柿 お茶 豆乳くずもち	ジュース 豆乳クリームシチュー チンゲン菜和え物 ふりかけ みかん 牛乳 ワッフル
20	21	22	23 誕生会	24	25
牛乳 菓子 ボークチャップ かぶ味噌汁 スパゲティソテー パイン お茶 ミニおにぎり (昆布)	ジュース 塩ラーメン もやしきゅうり中華和え のり佃煮 パナナ 牛乳 りんごパンケーキ	牛乳 石狩汁 炒め納豆 ブロッコリーごま和え 柿 牛乳 みそポテト	ジュース 大根ごはん 水菜味噌汁 エビフライ マカロニサラダ ゼリー 牛乳 ケーキ	牛乳 親子丼 わかめ味噌汁 切り干し大根和風和え みかん お茶 菓子 フルーチェ	ジュース 豚汁 コーンサラダ (以) 鮭フレーク 未) ミニおにぎり パナナ 牛乳 パン
27	28	29	30	31	日 行事
牛乳 菓子 ひき肉カレー キャベツサラダ ミニトマト ヨーグルト 牛乳 2色ジャムサンド	ジュース たらフライ チンゲン菜味噌汁 ひじき炒め煮 (以) りんご 未) 煮りんご 牛乳 パインチーズクラッカー	牛乳 肉じゃが煮 なめこ味噌汁 ほうれん草納豆和え 柿 牛乳 黒糖と甘納豆の蒸しパン	牛乳 鶏肉照り焼き 豆乳コーンスープ 大根中華和え みかん 牛乳 ミニたい焼き	牛乳 豆腐中華丼 なす味噌汁 かぼちゃサラダ パイン 牛乳 エジプト焼き	午前のおやつ (3歳未満児のみ) 昼食献立 午後のおやつ (以)…3歳以上児用 (未)…3歳未満児用

保育園・認定こども園給食では、可能な限り恵庭や北海道、国内産の野菜を使用するよう努めています。