



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日	行事	1		2		3		4		5	
午前のおやつ (3歳未満児のみ)		ジュース		牛乳		牛乳		牛乳		ジュース	
昼食献立		たらフリッタートマトソースかけ		冷やしうどん		鶏肉照り焼き		麻婆丼		和風スパゲティ	
		水菜味噌汁		チンゲン菜和え物		なす味噌汁		大根味噌汁		白菜スープ	
		きんぴらごぼう		のり佃煮		キャベツツナサラダ		春雨サラダ		ふりかけ	
みかん		ミニトマト		以) りんご、未) 煮りんご		パイ		みかん			
午後のおやつ (以)…3歳以上児用 (未)…3歳未満児用		牛乳 クラッカー バナナクリーム		牛乳 菓子 野菜とりんごゼリー		牛乳 メロンパン		牛乳 新じゃがフライドポテト		牛乳 パン	
7		8		9		10		11	患庭産えび す南瓜使用	12	
牛乳 菓子 豚肉味噌炒め はんぺん汁 大根和風和え ミニトマト		ジュース 醤油ラーメン もやし中華和え 鮭フレーク バナナ		牛乳 ほっけフライ チンゲン菜味噌汁 切り干し大根サラダ みかん		牛乳 ボークカレー 白菜コーンごまサラダ ミニトマト チーズ		牛乳 かぼちゃそぼろ煮 あおさ味噌汁 小松菜納豆和え 以) りんご、未) 煮りんご		ジュース 焼きそば 中華スープ ふりかけ パイ	
牛乳 フルーツポンチ		牛乳 以) ホットドック 未) ジャムサンド		お茶 菓子 アイスクリーム		牛乳 きなこマカロニ		お茶 菓子 フルーチェ (いちご味)		牛乳 菓子 ゼリー	
14		15		16		17		18		19	
牛乳 肉豆腐 かぶ味噌汁 ビーフンサラダ バナナ		乳飲料 豆腐ツナおとし揚げ ほうれん草味噌汁 ひじき炒め煮 以) りんご、未) 煮りんご		牛乳 地元野菜ラタトイコ わかめ味噌汁 ブロッコリーごま和え みかん		牛乳 ハヤシライス ビーフン炒め ミニトマト ヨーグルト		ジュース 鶏つくね なめこ味噌汁 白菜おひたし パイ		ジュース 豆乳コーンスープ キャベツ炒め ウインナー ふりかけ 黄桃	
牛乳 いももち		お茶 ミニおにぎり (昆布)		牛乳 ホットケーキ		お茶 豆乳くずもち		コーンフレークの 牛乳かけ		牛乳 ワッフル	
21	敬老の日	22	国民の休日	23	秋分の日	24	誕生会	25	十五夜	26	
 						ジュース チキンピラフ あおさ味噌汁 かぼちゃひき肉フライ きゅうりもやし昆布和え ミニゼリー		牛乳 牛乳 お月見ゼリー		ジュース 五目うどん 竹輪中華和え のり佃煮 バナナ 牛乳 パン	
						牛乳 ケーキ		牛乳 お月見ゼリー		牛乳 パン	
						牛乳 ケーキ		牛乳 お月見ゼリー		牛乳 パン	
28		29	患庭産えび す南瓜使用	30		患庭産えびすかぼちゃを提供します！ ◆患庭市では、昭和39年から道内の他の地域に先駆けてえびすかぼちゃの栽培を始め、今では「患庭のえびす」として全国で人気のブランドになりました。特に関西で人気があり、京料理などで広く使われています。 ◆えびすかぼちゃは甘みが強く、水分が多く、粘質が高いため、煮崩れしにくいのが特徴です。 ◆保育園給食では、8～9月に「かぼちゃサラダ」「かぼちゃそぼろ煮」「かぼちゃパンケーキ」に患庭産かぼちゃを使用する予定です。					
牛乳 鶏肉から揚げ 玉葱味噌汁 キャベツきのこ和え ミニトマト 牛乳 菓子 バナナ		牛乳 マカロニミートソース 大根スープ ブロッコリーおかか和え 以) 梨、未) 煮りんご 牛乳 かぼちゃパンケーキ		牛乳 鮭みりん焼き なす味噌汁 ひじきミルクサラダ 柿 牛乳 菓子 いちごプリン							
牛乳 鶏肉から揚げ 玉葱味噌汁 キャベツきのこ和え ミニトマト 牛乳 菓子 バナナ		牛乳 マカロニミートソース 大根スープ ブロッコリーおかか和え 以) 梨、未) 煮りんご 牛乳 かぼちゃパンケーキ		牛乳 鮭みりん焼き なす味噌汁 ひじきミルクサラダ 柿 牛乳 菓子 いちごプリン							

◆恵庭市では、昭和39年から道内の他の地域に先駆けてえびすかぼちゃの栽培を始め、今では「恵庭のえびす」として全国で人気のブランドになりました。特に関西で人気があり、京料理などで広く使われています。

◆えびすかぼちゃは甘みが強く、水分が多く、粘質が高いため、煮崩れしにくいのが特徴です。

◆保育園給食では、8～9月に「かぼちゃサラダ」「かぼちゃそぼろ煮」「かぼちゃパンケーキ」に恵庭産かぼちゃを使用する予定です。