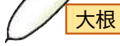




保育園給食献立表



恵庭市子ども未来部

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の恵庭産 北海道産野菜  ブロッコリー  水菜  小松菜  大根  かぶ		1	2	3	4
		ジュース	牛乳	牛乳	ジュース
		鶏肉から揚げ	豚肉チャンプル	ほっけみりん焼き	にゅうめん
		大根味噌汁	あおさ味噌汁	じゃが芋味噌汁	竹輪マヨネーズ和え
		豆苗炒め物	ごぼうサラダ	チンゲン菜和え物	のり佃煮
		ミニトマト	バナナ	パイ	みかん
		お茶	牛乳	牛乳 菓子	牛乳
		フルーツヨーグルト和え	メロンパン	りんごゼリー	カップケーキ
6	7	8	9	10	11
牛乳 菓子	牛乳	乳飲料	牛乳	ジュース	乳飲料
ポークカレー	豆腐ツナおとし揚げ	醤油ラーメン	なす入り麻婆丼	鶏つくね	スパゲティナポリタン
大根しらす和え	チンゲン菜味噌汁	コールスロー	わかめスープ	豆麴味噌汁	キャベツスープ
ミニトマト	切干大根煮	鮭フレーク	春雨サラダ	白菜おひたし	ふりかけ
ヨーグルト	みかん	プラム	パイ	ミニトマト	りんご
牛乳	牛乳	お茶	牛乳	コーンフレーク牛乳かけ	牛乳
ホットケーキ	以) ホットドック 未) ジャムサンド	ミニおにぎり(昆布)	かぼちゃだんご	以) 昆布、未) 黄桃	パン
13	14	15	16	17	18
牛乳	ジュース	牛乳 菓子	牛乳	牛乳	ジュース
豚肉生姜焼き	たらフリッターレモン風味	地元野菜ラタトイユ	肉豆腐	鶏肉照り焼き	焼きそば
えのき茸味噌汁	キャベツ味噌汁	水菜味噌汁	なめこ味噌汁	春雨スープ	チンゲン菜スープ
ブロッコリーツナサラダ	ひじき炒め煮	スタミナ納豆	ピーマンサラダ	ほうれん草ごま和え	ふりかけ
バナナ	すいか	りんご	プラム	ミニトマト	黄桃
お茶	牛乳	牛乳	牛乳	お茶 菓子	牛乳
ヨーグルトムース	きなこマカロニ	ゼリー	フライドポテト	フルーチェ	パン
20	21	22	23	24	25
	牛乳 菓子	牛乳	牛乳	牛乳	ジュース
	冷やしうどん	鮭煮魚	マカロニミートソース	鶏肉カレー炒め	豆乳味噌汁
	キャベツソテー	なす味噌汁	白菜スープ	かぶ味噌汁	もやしハム中華和え
	のり佃煮	ジャーマンポテト	大根サラダ	ブロッコリーおかか和え	鮭フレーク
	みかん	ミニトマト	りんご	すいか	バナナ
	牛乳 菓子	牛乳	牛乳	牛乳 菓子	牛乳 菓子
	バナナ	パンチソースクラッカー	フルーツポンチ	ミルクポテト	ゼリー
27	28	29	30 誕生会	31	行事
牛乳	ジュース	牛乳 菓子	ジュース	牛乳	午前のおやつ (3歳未満児のみ)
ハヤシライス	たら磯辺揚げ	豚肉大根煮	鶏そぼろごはん	カレー豆腐	昼食献立 午後のおやつ 以)…3歳以上児用 未)…3歳未満児用
いんげん入ごま和え	チンゲン菜味噌汁	しめじ味噌汁	わかめ味噌汁	大根味噌汁	
チーズ	きんぴらごぼう	小松菜納豆和え	エビフライ	きゅうりもやし昆布和え	
みかん	トマト	プラム	マカロニサラダ パイン	りんご	
お茶 菓子	牛乳	お茶 菓子	牛乳	牛乳	
アイスクリーム	2色ジャムサンド	とうもろこし	いちごプリン	エジプト焼き	