

# 令和4年5月

## めぐみっ子ひろば通信

令和4年5月1日発行  
恵み野子ども集う場所  
フーレめぐみの  
住所 恵庭市恵み野北3丁目1-1  
電話 0123-37-6020  
fax 0123-29-4177  
http://fu-re.hht.ac.jp

新学期が始まってもう少しで1か月が過ぎますね。新しい先生やお友だちとの生活はどうか？慣れましたか？ゴールデンウィークが終わると学校ではそろそろ運動会や体育祭の練習も始まってきますね。  
まだまだ新型コロナウイルスの感染予防は必要ですが、しっかりと予防をしながらみんなが楽しみにしている様々な行事が予定通りに出来る事を願っています。  
フーレめぐみのにも遊びに来て下さいね。楽しみに待っています。



### ポートボール大会をしました

初めての大会！  
楽しく出来ました。



### ☆セカンドステップ☆

日時:14日・28日(土)10:30~ 対象:4歳~8歳くらい  
参加費:無料 場所:フーレめぐみの多目的室  
\*子どもが集団の中で感情を言葉で表現したり、怒りの気持ちをコントロールできるようにするための教育プログラムです。



### 5月の行事

#### ☆母の日リースを作ろう☆ お花のリースを作るよ！

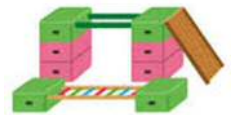
日時:4/29日(金)~8日(日)まで  
(29・6日(金)は午前中のみ  
3日~5日はお休みです。)  
10:30~11:30・13:30~15:30

対象:フーレめぐみをご利用の方  
材料費:無料\*未就学児は1家族1つ  
無くなり次第終了



#### ☆ちびっ子アスレチックの日☆

日時:20日(金) 10:00~11:30  
対象:未就学児とその保護者 参加費:無料  
持ち物:飲み物・汗拭きタオル  
\*いつもと違う大型遊具で体をいっぱい動かして遊ぼう!!



#### ★GW臨時休館日★

5/3(火) 5/4(水) 5/5(木)はお休みです。

### あけみ先生のひとりごと

新しい学校に入学して、新しい学年になってひと月近くになります。皆さん、生活のリズムはできてきましたか。何時に起きて、何時に寝ていますか。学校が終わってからの時間はどのように使っていますか。勉強の時間や友達と遊ぶ時間、習い事の時間、クラブ活動の時間、夕ご飯やお風呂の時間、いろいろありますね。睡眠時間もとても大事です。からだの健康のためと言われますが、実は頭脳や心にも大事なんです。特に成長期の皆さんは夜の10時から夜中の3時までは脳細胞を一番休ませた方がいい時間と言われていますし、小学生は10時間位、中学生も9時間位は寝ましようと言われています。夜更かしは学力やメンタルにも影響します。まず自分の一日の時間配分を円グラフにしてみましょう。



## フーレめぐみの「子どもひろば」 5月スケジュール

\*GW 5/3～5/5はお休みです。

月日	曜日	あそび時間		ぎょうじ	月日	曜日	あそび時間		ぎょうじ
		午前	午後				午前	午後	
1	日	○	○	母の日製作～8日まで↓表参照	16	月	×	○	
2	月	×	○		17	火	×	×	休館日
3	火	×	×	休館日	18	水	×	○	
4	水	×	×	GW 休館日	19	木	×	○	
5	木	×	×	GW 休館日	20	金	×	△	午後子どもひろば 15:30～
6	金	×	△	午後子どもひろば 15:30～	21	土	○	○	
7	土	○	○		22	日	○	○	
8	日	○	○		23	月	×	○	
9	月	×	○		24	火	×	×	休館日
10	火	×	×	休館日	25	水	○	○	恵み野旭小学校 開校記念日
11	水	×	○		26	木	×	○	
12	木	×	○		27	金	×	△	午後子どもひろば 15:30～
13	金	×	△	午後子どもひろば 15:30～	28	土	○	○	セカンドステップ 10:30～
14	土	○	○	セカンドステップ 10:30～	29	日	○	○	
15	日	○	○		30	月	×	○	
					31	火	×	×	休館日

注1:コロナウィルスの関係で予定は急に変わることがありますので、ご承知おきください。

注2:コロナウィルス対策として、利用時間を制限させていただくことがあります。

利用時間 平日:13:00～帰宅時間に合わせて変動 休日:午前9:00～11:30 午後13:00～帰宅時間に合わせて変動

小学生の帰宅時間と利用時間について

帰宅時間は午後6時です。午後5時25分になったら片付けをして帰りの用意をしましょう。

(保護者の方へ)

お子さんのお迎えは、午前は11時30分 午後は5時30分までをお願いします。

### (子育て支援センターめぐみの事業)

#### ■ 子育てひろばの利用時間について

平日:午前10:00～11:30 / 午後1:00～4:00

(火曜日は休館日・金曜日午後は利用できません)

土曜:午前10:00～11:30

■ プレイセンターキオラ (月・木) 午前 9:30～12:00 (第2・3水曜日) 午前9:30～12:30

■ プレイセンターごごプレ (金) 午後2:00～4:00

問合せ・申込み先: 恵み野子どもの集う場所「フーレめぐみの」 電話37-6020

各ひろばからのお知らせは、このQRコードから御覧いただけます。

