

キノコ採りを安全に楽しむための基本的な注意事項

道内では秋のキノコ採りシーズンを迎え、**単独で入山した高齢者が道迷いにより行方不明になる事故が発生**しています。**非常時に備え、次の事項に注意**しましょう。

★	家族や友人に 行き先と帰宅時間を知らせ ましょう。	
★	出かける前に 天気予報を確認 しましょう。	
★	無理のない計画 を立てましょう。	
★	単独での入山を避け、 複数人で行動 しましょう。	
★	軽装での入山は危険 です。 寒さ対策 をしましょう。	
★	目立つ色の上着 を着用しましょう。	
★	自分の位置を知らせる物を持ちましょう。 ・ 携帯電話（バッテリーも） ・ ホイッスル	
★	食料、飲料水 を持ちましょう。	

もし、道に迷ったら

- ★ 携帯電話で連絡が取れない場合は、ホイッスル等で大きな音を出し、周囲に自分の居場所を知らせましょう。
- ★ むやみに歩かず、雨風が避けられる場所で救助を待ちましょう。

山に入るときは**ホイッスル**を忘れずに！