



平成26年度

**運動・スポーツに関する
アンケート調査
集計結果報告書**

恵庭市教育委員会教育部スポーツ課

目 次

■調査の実施概要	1
1. 調査の目的	
2. 調査対象	
3. 調査期間	
4. アンケート配布・回収方法	
5. 回収状況	
■アンケートの内容	2~11
■調査結果の分析	
問1 ①あなたの性別を教えてください	12
②あなたの年齢は、次のどれにあたりますか？	12
③あなたのお住まいの小学校区域は、次のどれにあたりますか？	13
④あなたは、この1年間に働いていましたか？	13
問2 ①あなたは現在、ご自身の健康状態をどう思われていますか？	14
②あなたは現在、ご自身の体力についてどう思われていますか？	15
③あなたは現在、肉体的な疲労を感じていますか？	16
④あなたは現在、精神的な疲労やストレスを感じていますか？	17
⑤あなたは現在、体力の衰えを感じますか？	18
⑥あなたは現在、運動不足を感じますか？	19
⑦あなたは、日頃から健康や体力維持のために心がけていることはありますか？	20
問3 あなたは、学校の授業や職業として行ったものを除き、この1年間で行った健康のための運動やスポーツなどについて、〈A〉〈B〉〈C〉のそれぞれからあてはまるものを選んでください。	21
問4 ①あなたは、運動やスポーツ活動をどのくらいの頻度で行いましたか？	22
②あなたが運動やスポーツ活動を行う際、主にどのような時間帯に行っていますか？平日・休日の5つの時間帯からあてはまるもの2つまでを選び、もっとも多い時間帯は◎、次に多い時間帯を○で囲んでください。	23
問5 ①あなたは、主にどこで運動やスポーツを行っていますか？利用している施設等の名称から当てはまるものを選び、その施設等が市内・市外のいずれにあるか、該当する数字を○で囲んでください。	24
②【前の設問で「市外」を1つでも選んだ方にお聞きします。】あなたは、なぜ市外の施設を利用したのですか？	25
③あなたが、スポーツ施設に望むこととはどのようなことですか？	26
問6 ①あなたは、どのようにして運動やスポーツ活動を行っていますか？	27
②あなたが運動やスポーツを行ったのは、どのような理由からですか？	28
問7 ①【問3ですべてに「していない」を選んだ方にお聞きします。】あなたが運動やスポーツをしなかったのは、どのような理由からですか？	29
②あなたがしたくてもできなかったのは、どのような理由からですか？	29
問8 ①あなたはこの1年間に、市内で行われた健康や運動、スポーツに関する催しなどに参加しましたか？	30
②【問8①で「参加しなかった」を選んだ方にお聞きします。】あなたが参加しなかったのは、どのような理由からですか？	30
③あなたが、今後参加してみたいと思う健康や運動、スポーツに関する催しは、どのようなものですか？	31
④あなたは、この1年間で健康や運動、スポーツに関する指導やイベント協力などのボランティア活動を行いましたか？	32
⑤あなたは、今後も健康やスポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか？	32
問9 ①あなたは、スポーツ観戦に関心がありますか？	33
②【問9①で1から4を選んだ方にお聞きします。】あなたは、どのようなスポーツの観戦をしていますか？	33
③あなたが観戦した、または観戦したい種目は、どのようなものですか？	34
問10 ①あなたの知りたい健康や運動、スポーツに関する情報とは、どのようなものですか？	35
②あなたは、健康や運動、スポーツに関する情報をどこから入手しますか？また、どこから入手したいと思いますか？	35
問11 あなたは、今後の恵庭市が、夢と健康を育むスポーツ都市として発展していくためには、どのようなことに取り組むべきとお考えですか？	36
※自由意見	37~44

■調査の実施概要

1. 調査の目的

本市の新たなスポーツの推進計画を検討するにあたり、市民の運動・スポーツ及び健康に関する考え方やニーズを把握するとともに、本計画策定の参考にするため、市民の意見・要望を聴取するアンケート調査を実施した。

2. 調査対象

16歳以上（高校生）の市民2,000人無作為抽出。

3. 調査期間

平成26年12月17日～12月31日（※前回 平成21年7月）

4. アンケート配布・回収方法

郵送により配布し、返信用封筒にて郵送で回収する。

5. 回収状況

①有効回収数 858人（男性 372人，女性 486人）

※前回 916人（男性 417人，女性 493人，無回答 6人）

②有効回収率 42.9%

※前回 45.8%

■アンケートの内容

運動・スポーツに関するアンケート調査

日ごろから市民の皆様には、市政の運営に多大なご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

このたび市では、「恵庭市スポーツ振興基本計画」の後期5ヵ年計画を策定するにあたり、広く皆様のご意見やご要望を把握し、計画策定の参考にさせていただきたいと考え、本調査を実施することといたしました。

ご回答いただいた内容は、統計の目的以外には使用せず、また個別に公表することはありません。

皆様には、師走のお忙しい中お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

平成26年12月

恵庭市教育委員会教育長 穂積 邦彦

ご記入にあたってのお願い >>>

- 回答は、あてはまる項目の番号を選び、○で囲んでください。
なお、該当するものを複数選んでいただく回答では、「3つまで」「すべて」などのような選択できる数が指定されている場合がありますので、ご注意ください。
- 回答に迷う場合は、あなたのご意見・お考えにできるだけ近いものを選んでください。

この調査票での

「運動・スポーツ」とは、

勝敗や記録を競ういわゆる「競技スポーツ」だけでなく、健康のためや趣味として行うスポーツ、軽い運動や体操、あるいは自然に親しむ野外活動やレクリエーションなどにいたるまで、すべての活動を幅広く捉えます。

健康のために散歩をしたりラジオ体操を行うなど、健康を意識して身体を動かすものであれば、すべて「運動・スポーツ」として考えてください。

●投函期限：12月31日

この用紙ごと、同封の返信用封筒にて切手をはらずにご投函ください。

〈調査についてのお問合せは、下記へお願いいたします。〉

恵庭市教育委員会教育部スポーツ課

住所：恵庭市新町10 恵庭市民会館1階
電話：0123-33-3131内線1812
担当：江川、佐々木

※本調査の対象者は、11月30日末現在の情報を基に作成しております。

問1 ①あなたの性別を教えてください。

- 1 男性 2 女性

②あなたの年齢は、次のどれにあたりますか？

- 1 10代 2 20代 3 30代 4 40代 5 50代
6 60代 7 70代 8 80代以上

③あなたのお住まいの小学校区域は、次のどれにあたりますか？わからない場合は、お近くの小学校名から選んでください。

- 1 恵庭小校区 2 島松小校区 3 柏小校区 4 和光小校区
5 松恵小校区 6 若草小校区 7 恵み野小校区
8 恵み野旭小校区

④あなたは、この1年間に働いていましたか？

《1つ選択》

- 1 働いていない 2 学生
3 働いている・働いていた（フルタイムで）
4 働いている・働いていた（パートタイマーで）

問2 ①あなたは現在、ご自身の健康状態をどう思われていますか？

《1つ選択》

- 1 健康である 2 どちらかと言えば健康である
3 どちらかと言えば健康ではない 4 健康ではない 5 わからない

②あなたは現在、ご自身の体力についてどう思われていますか？

《1つ選択》

- 1 自信がある 2 どちらかと言えば自信がある
3 どちらかと言えば自信がない 4 自信がない 5 わからない

③あなたは現在、肉体的な疲労を感じていますか？

《1つ選択》

- 1 大いに感じる 2 少し感じる 3 あまり感じない
4 まったく感じない 5 わからない

④あなたは現在、精神的な疲労やストレスを感じていますか？

《1つ選択》

- 1 大いに感じる 2 少し感じる 3 あまり感じない
4 まったく感じない 5 わからない

⑤あなたは現在、体力の衰えを感じますか？

《1つ選択》

- 1 大いに感じる 2 少し感じる 3 あまり感じない
4 まったく感じない 5 わからない

⑥あなたは現在、運動不足を感じますか？

《1つ選択》

- | | | |
|------------|---------|-----------|
| 1 大いに感じる | 2 少し感じる | 3 あまり感じない |
| 4 まったく感じない | 5 わからない | |

⑦あなたは、日頃から健康や体力維持のために心がけていることはありますか？

《3つまで選択》

- | | |
|------------------------------------|----------------|
| 1 睡眠や休養をできるだけとる | 2 規則正しい生活を送る |
| 3 好きなことをする時間をつくる | 4 ストレスを溜めない |
| 5 気持ちをなるべく明るく持つ | 6 地域の活動などに参加する |
| 7 保健薬やサプリメントなどで補う | 8 飲酒・喫煙を控える |
| 9 手洗いやうがいをおこなう | 10 定期的に健診を受ける |
| 11 バランスのとれた食事をする | 12 摂取カロリーを控える |
| 13 できるだけ添加物の入っていない食品などをとる | |
| 14 運動やスポーツをする（散歩、ラジオ体操などを含む） | |
| 15 日常生活の中でできるだけ体を動かす（車を使わず歩くなどを含む） | |
| 16 身体に良い入浴法を取り入れる（サウナや岩盤浴などを含む） | |
| 17 その他（具体的に： _____） | |
| 18 特にしていない | 19 わからない |

問3 あなたは、学校の授業や職業として行ったものを除き、この1年間で行った健康のための運動やスポーツなどについて、〈A〉〈B〉〈C〉のそれぞれからあてはまるものを選んでください。

〈A〉比較的軽い運動やスポーツ、趣味などで行うスポーツ、健康維持や体力向上のための運動

《複数選択》

- | | | | |
|--|-----------|----------|--------|
| 1 散歩やウォーキングなど（ノルディックウォーキングなどを含む） | | | |
| 2 体操（健康維持を目的としたラジオ体操、ストレッチ体操、乾布摩擦など） | | | |
| 3 器具や機械などを使った運動やトレーニング（バランスボールに座ったりすることや筋力トレーニングなどを含む） | | | |
| 4 社交ダンス（フォークダンス、民謡などを含む） | | | |
| 5 ランニングやジョギング | 6 ヨガ | 7 水泳 | |
| 8 キャッチボール | 9 パークゴルフ | 10 ボウリング | 11 卓球 |
| 12 バドミントン | 13 カローリング | 14 ミニバレー | 15 テニス |
| 16 ソフトテニス | 17 ゲートボール | 18 ゴルフ | |
| 19 その他（具体的に： _____） | | | |
| 20 していない | | | |

〈B〉アウトドアスポーツ

《複数選択》

- | | | | | | | | |
|----|------------------|----|----------|----|------------|---|--------|
| 1 | ハイキング | 2 | キャンプ | 3 | 登山 | 4 | サイクリング |
| 5 | 歩くスキー | 6 | スケート | 7 | 釣り | 8 | サーフィン |
| 9 | カヌー | 10 | 水泳 | 11 | スキューバダイビング | | |
| 12 | スキー・スノーボード | 13 | シュノーケリング | | | | |
| 14 | その他（具体的に： _____） | | | | | | |
| 15 | していない | | | | | | |

〈C〉大会や競技会への参加を目的に行う競技スポーツ

《複数選択》

- | | | | | | | | |
|----|--------------------|----|------------|----|-----------|----|------|
| 1 | バレーボール | 2 | ソフトボール | 3 | 野球 | 4 | ラグビー |
| 5 | フェンシング | 6 | ソフトテニス | 7 | テニス | 8 | 卓球 |
| 9 | バドミントン | 10 | パークゴルフ | 11 | ゴルフ | 12 | 相撲 |
| 13 | ボクシング | 14 | 綜合格闘技 | 15 | 柔道 | 16 | 剣道 |
| 17 | マラソン | 18 | 水泳競技 | 19 | 空手道 | 20 | 銃剣道 |
| 21 | ミニバレー | 22 | 器械体操 | 23 | 新体操 | 24 | 居合道 |
| 25 | バスケットボール | 26 | サッカー・フットサル | 27 | 弓道 | | |
| 28 | アーチェリー | 29 | ソフトバレーボール | 30 | 競技ダンス | | |
| 31 | 陸上競技（トラック・フィールド競技） | | | 32 | エアロビックダンス | | |
| 33 | クロスカントリースキー | 34 | アルペンスキー | 35 | スノーボード | | |
| 36 | チアリーディング | 37 | モータースポーツ | 38 | スケート | | |
| 39 | その他（具体的に： _____） | | | | | | |
| 40 | していない | | | | | | |

※問3の〈A〉〈B〉〈C〉のすべてに「していない」と答えた方（運動やスポーツを行っていない方） ⇒ 問7①へ

※それ以外の方（いずれかの運動やスポーツを行った方） ⇒ 次の問4①へ

問4①あなたは、運動やスポーツ活動をどのくらいの頻度で行いましたか？

《1つ選択》

- | | | | | | |
|---|----------|---|--------|---|--------|
| 1 | 週に3日以上 | 2 | 週に1～2日 | 3 | 月に1～3日 |
| 4 | 3ヶ月に1～2日 | 5 | 年に1～3日 | 6 | わからない |

②あなたが運動やスポーツ活動を行う際、おもにどのような時間帯に行っていますか？平日・休日の5つの時間帯からあてはまるもの2つまでを選び、もっとも多い時間帯は◎、次に多い時間帯を○で囲んでください。

No.	区分	8時以前	8時～13時	13時～18時	18時～22時	22時以降
A	平日	1	2	3	4	5
B	休日	1	2	3	4	5

問5①あなたは、主にどこで運動やスポーツを行っていますか？利用している施設等の名称から当てはまるものを選び、その施設等が市内・市外のいずれにあるか、該当する数字を○で囲んでください。

《複数選択》

	施設等名称	市内	市外
A	体育館	1	2
B	トレーニングルーム	1	2
C	屋内ランニングコース	1	2
D	屋内多目的スポーツ施設（本市では福住屋内運動広場）	1	2
E	野球場・ソフトボール場	1	2
F	屋外サッカー・フットサル競技場	1	2
G	テニスコート	1	2
H	陸上競技場（トラック）	1	2
I	ゴルフ場	1	2
J	パークゴルフ場	1	2
K	乗馬クラブ	1	2
L	ボウリング場	1	2
M	バッティングセンター	1	2
N	プール	1	2
O	スキー場	1	2
P	スケート場（アイスホッケーリンクを含む）	1	2
Q	歩くスキーコース	1	2
R	民間スポーツクラブ	1	2
S	地域会館など	1	2
T	小・中学校体育館	1	2
U	公園	1	2
V	道路・歩道	1	2
W	海・山・川・湖	1	2
X	自宅	1	2
Y	その他（ ）	1	2

※「市外」を1つでも選択された方 ⇒ 次の設問②へ

※「市外」を選択されなかった方 ⇒ 問5③へ

②【前の設問で「市外」を1つでも選んだ方にお聞きします。】

あなたは、なぜ市外の施設を利用したのですか？

《2つまで選択》

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1 市内に施設・設備がないから | 2 市内の施設や設備が良くないから |
| 3 利用したい時に使えないから | 4 利用料金が安いから |
| 5 市外に通勤・通学しているから | |
| 6 練習する仲間や所属するクラブ・サークルが市外にあるから | |
| 7 その他（具体的に： _____） | |

③あなたが、スポーツ施設に望むこととはどのようなことですか？

《3つまで選択》

- | | |
|-------------------------------------|----------------|
| 1 総合体育館と同じ規模・内容の施設増設 | |
| 2 島松・駒場体育館と同じ規模・内容の施設増設 | |
| 3 サッカーやラグビーなどが利用可能な屋外人工芝多目的グラウンドの設置 | |
| 4 冬期間でも屋外スポーツが練習可能な施設の設置 | |
| 5 テニスコートの統合整備・ナイター照明整備 | |
| 6 少年野球専用球場の設置 | 7 武道・格闘技用施設の設置 |
| 8 総合運動公園の設置 | 9 温水プールの設置 |
| 10 学校体育施設の改修 | 11 指導者の配置 |
| 12 初心者向けのスポーツ教室やスポーツイベントの充実 | |
| 13 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 | 14 利用時間帯の拡大 |
| 15 健康やスポーツに関する情報提供の充実 | 16 託児施設の設置 |
| 17 利用案内の広報の充実 | 18 駐車場の整備 |
| 19 その他（具体的に： _____） | |

問6①あなたは、どのようにして運動やスポーツ活動を行っていますか？

《2つまで選択》

- | | |
|---------------------------|-----------|
| 1 学校の部活で | 2 職場のクラブで |
| 3 仲間で作っているクラブやサークルで | |
| 4 市や体育団体、体育施設などが行う教室などで | |
| 5 民間スポーツ施設の会員制クラブやスクールなどで | |
| 6 個人で | 7 家族で |
| 8 その他（具体的に： _____） | |

②あなたが運動やスポーツを行ったのは、どのような理由からですか？

《2つまで選択》

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 健康・体力づくりのため | 2 楽しみや気晴らしのため |
| 3 運動不足のため | 4 精神の修養や訓練のため |
| 5 家族とのふれあいのため | 6 友人・仲間との交流のため |
| 7 美容や肥満解消のため | 8 自己の記録や能力を向上させるため |
| 9 その他（具体的に： _____） | |
| 10 わからない | |

※次は、問8①へ

問7①【問3ですべてに「していない」を選んだ方にお聞きします。】

あなたが運動やスポーツをしなかったのは、どのような理由からですか？

《1つ選択》

- 1 運動やスポーツは好きではない ⇒ 問8①へ
2 運動やスポーツをしたかったができなかった ⇒ 次の設問②へ

②あなたがしたくてもできなかったのは、どのような理由からですか？

《3つまで選択》

- 1 仕事や家事が忙しくて時間がとれないから
2 家族の介護や育児などで時間がとれないから
3 運動やスポーツは嫌いではないが積極的になれないから
4 きっかけがなかったから
5 運動やスポーツが苦手だから
6 年をとって体力に自信がないから
7 身体が弱いから
8 ケガが怖いから
9 お金がかかるから
10 仕事や家事の疲れから
11 家族の協力が得られないから
12 仲間がいないから
13 身近に場所や施設がないから
14 自分が入りたいクラブやサークルがないから
15 指導してくれる人がいないから
16 教室やイベントなどの情報を知らなかったから
17 他にやりたいことがあったから
18 その他（具体的に：)

問8①あなたはこの1年間に、市内で行われた健康や運動、スポーツに関する催しなどに参加しましたか？

《複数選択》

- 1 えにわスポーツフェスティバル&健康まつり
2 高齢者体力向上トレーニング教室
3 高齢者スポーツ大会
4 クロスカントリースキー大会
5 高齢者健康ハイキング
6 バランスアップ教室
7 水泳教室
8 市民駅伝
9 市民ハイキング
10 市民軽登山
11 食育講座
12 えにわ自転車散歩
13 その他（具体的に：)
14 参加しなかった

※「参加しなかった」を選択された方 ⇒ 次の設問②へ

※それ以外の方 ⇒ 問8③へ

②【問8①で「参加しなかった」を選んだ方にお聞きします。】

あなたが参加しなかったのは、どのような理由からですか？

《1つ選択》

- 1 興味がないから
2 催しがあることを知らなかったから
3 時間がないから
4 お金がかかるから
5 参加したいものがないから
6 会場までの交通手段がないから
7 その他（具体的に：)

③あなたが、今後参加してみたいと思う健康や運動、スポーツに関する催しは、どのようなものですか？

《2つまで選択》

- | | |
|------------------------|----------------|
| 1 健康・体力づくりを目的とした教室や講習会 | |
| 2 レクリエーション的な事業 | 3 各種スポーツ教室・講習会 |
| 4 大会や競技会 | 5 体力テスト |
| 6 アウトドアスポーツの事業 | 7 指導者としての研修会 |
| 8 その他（具体的に：_____） | |
| 9 わからない | |

④あなたは、この1年間で健康や運動、スポーツに関する指導やイベント協力などのボランティア活動を行いましたか？

《2つまで選択》

- | | |
|---------------------------|--|
| 1 競技指導を行った | |
| 2 教室やレクリエーション講習などの指導を行った | |
| 3 競技会・教室・イベントなどの企画・運営を行った | |
| 4 イベントのスタッフとして関わった | |
| 5 その他（具体的に：_____） | |
| 6 していない | |

⑤あなたは、今後も健康やスポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか？

《1つ選択》

- | | | | |
|---------|--------|-----------|--------|
| 1 思う | 2 少し思う | 3 あまり思わない | 4 思わない |
| 5 わからない | | | |

問9①あなたは、スポーツ観戦に関心がありますか？

《複数選択》

- | |
|---------------------------|
| 1 テレビやラジオ中継で視聴する |
| 2 よく会場まで行って観戦する |
| 3 スポーツはしないが観戦するのは好き |
| 4 ファンクラブなどに加入して会場で応援している |
| 5 スポーツをすることは好きだが観戦には興味がない |
| 6 スポーツにはまったく興味がない |

※「5」または「6」を選択された方 ⇒ 問10①へ

※それ以外の方 ⇒ 次の設問②へ

②【問9①で1から4を選んだ方にお聞きします。】

あなたは、どのようなスポーツの観戦をしていますか？

《複数選択》

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 1 野球や相撲、サッカーなどのプロスポーツ | |
| 2 オリンピックやワールドカップなどの国際大会 | |
| 3 国体や駅伝などの全国大会 | 4 全道大会や市町村規模の大会 |
| 5 学校行事や職場内での親睦大会 | 6 家族などが出場する大会 |
| 7 自分の関心が高い競技の大会 | |
| 8 その他（_____） | |

③あなたが観戦した、または観戦したい種目は、どのようなものですか？

《複数選択》

- | | | | |
|--------------|--------------------|-------------|----------|
| 1 野球 | 2 サッカー | 3 バスケットボール | 4 バレーボール |
| 5 テニス | 6 ゴルフ | 7 陸上競技 | 8 ボクシング |
| 9 相撲 | 10 卓球 | 11 ソフトテニス | 12 カーリング |
| 13 マラソン・駅伝 | 14 スキージャンプ | 15 スピードスケート | |
| 16 フィギュアスケート | 17 その他（具体的に：_____） | | |
| 18 特になし | | | |

問10①あなたの知りたい健康や運動、スポーツに関する情報とは、どのようなものですか？

《複数選択》

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 運動・健康づくりに関する情報 | 2 大会・イベントの情報 |
| 3 サークルなどの団体に関する情報 | 4 指導者に関する情報 |
| 5 障がい者スポーツに関する情報 | 6 スポーツ施設等の概要の情報 |
| 7 ボランティアに関する情報 | 8 施設の予約状況 |
| 9 その他（具体的に：_____） | |
| 10 特になし | |

②あなたは、健康や運動、スポーツに関する情報をどこから入手しますか？また、どこから入手したいと思いますか？

《複数選択》

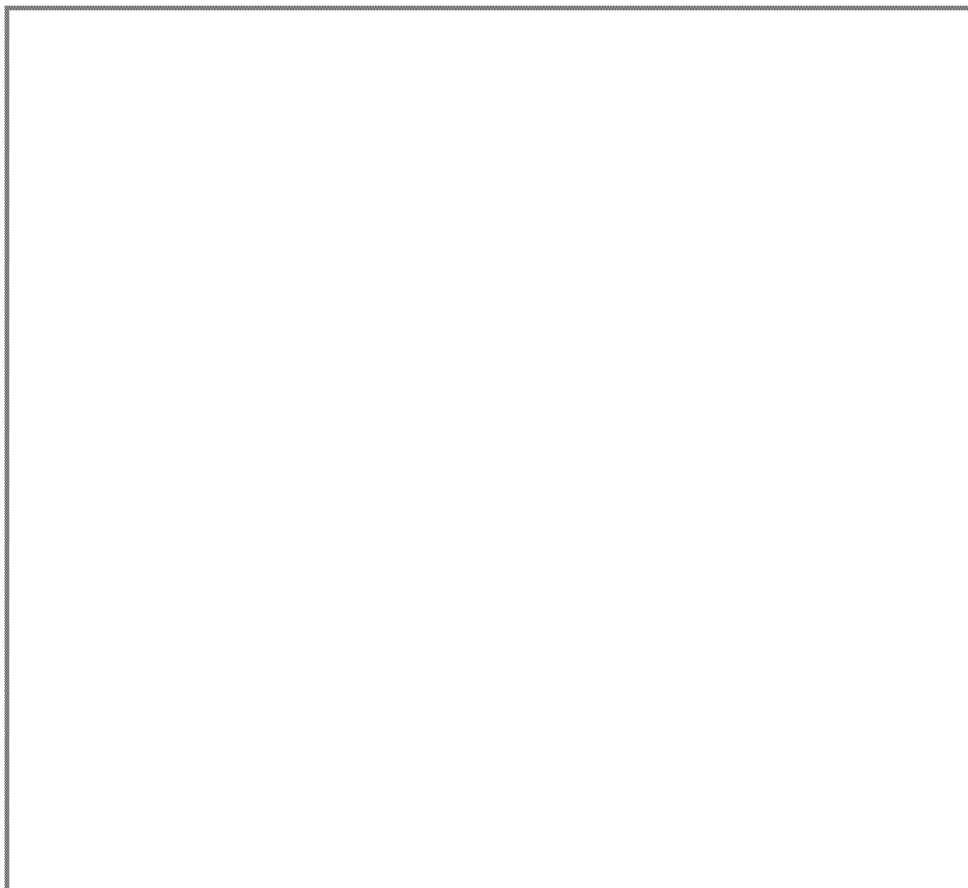
- | | | |
|-------------------|-------------|-----------|
| 1 市広報誌 | 2 新聞・雑誌 | 3 テレビ・ラジオ |
| 4 公共施設 | 5 地域コミュニティ紙 | 6 インターネット |
| 7 メール配信サービス | 8 知人などから情報 | |
| 9 その他（具体的に：_____） | | |
| 10 特になし | | |

問11 あなたは、今後の恵庭市が、夢と健康を育むスポーツ都市として発展していくためには、どのようなことに取り組むべきとお考えですか？

《3つまで選択》

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1 スポーツ教室等の充実 | 2 大会やイベントなどの開催 |
| 3 競技力向上の促進 | 4 スポーツ施設の整備 |
| 5 スポーツ指導者の養成 | 6 全道・全国規模スポーツ大会の誘致 |
| 7 子どもの体力の向上 | 8 高齢者のいきがづくり |
| 9 障がい者も参加しやすいスポーツイベントなどの実施 | |
| 10 健康・体力づくりを含めたスポーツに関する相談窓口の開設 | |
| 11 スポーツ情報提供の充実 | 12 スポーツボランティアの養成 |
| 13 スポーツ団体の活動支援 | 14 年齢層にあったスポーツの開発・普及 |
| 15 学校運動部活動の充実 | 16 全国大会等出場者への補助制度の充実 |
| 17 利用しやすい施設運営 | 18 広域なサイクリングロードの整備 |
| 19 ウォーキングやジョギングなどができる道路整備 | |
| 20 手軽にスポーツができる公園整備 | |
| 21 スポーツ活動を通じた青少年の健全育成 | |
| 22 その他（具体的に：_____） | |
| 23 期待するもの、力を入れる必要はない | 24 特になし |

【本調査にご意見・ご要望がありましたらご自由にお書きください。】



この用紙ごと同封の返信用封筒にて、**12月31日まで**にご投函ください。
なお、いただいたご意見は、これからのスポーツ振興に役立ててまいります。
ご協力、誠にありがとうございました。

「夢と健康を育むスポーツ都市宣言」

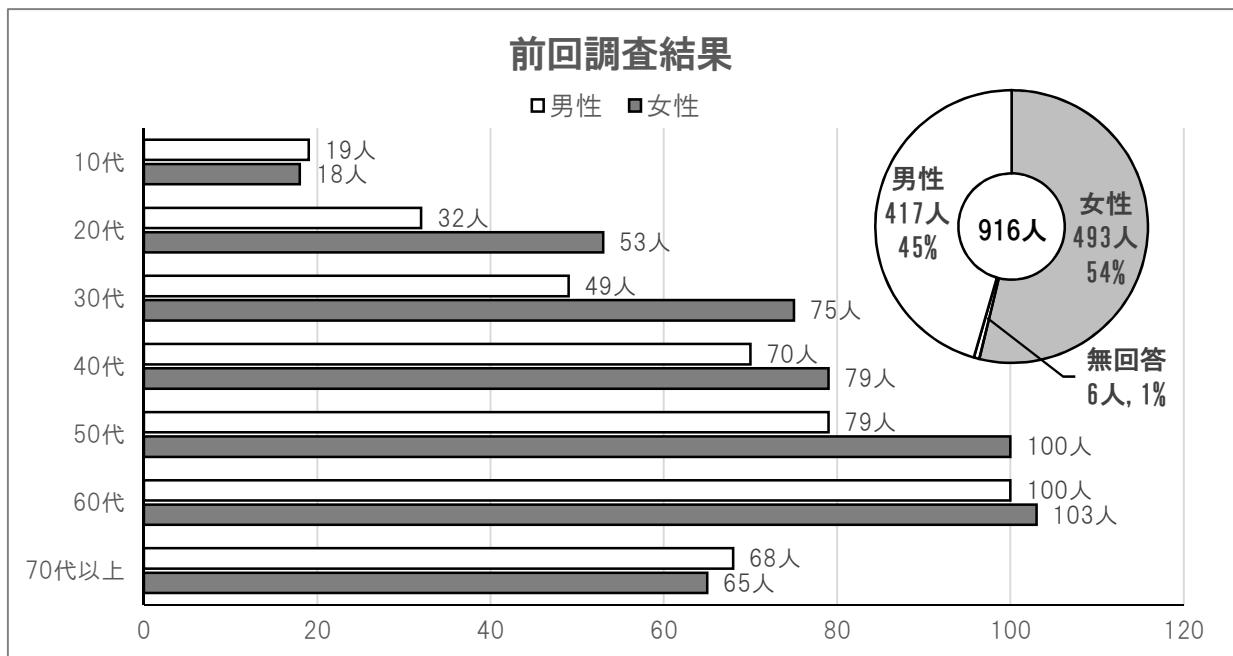
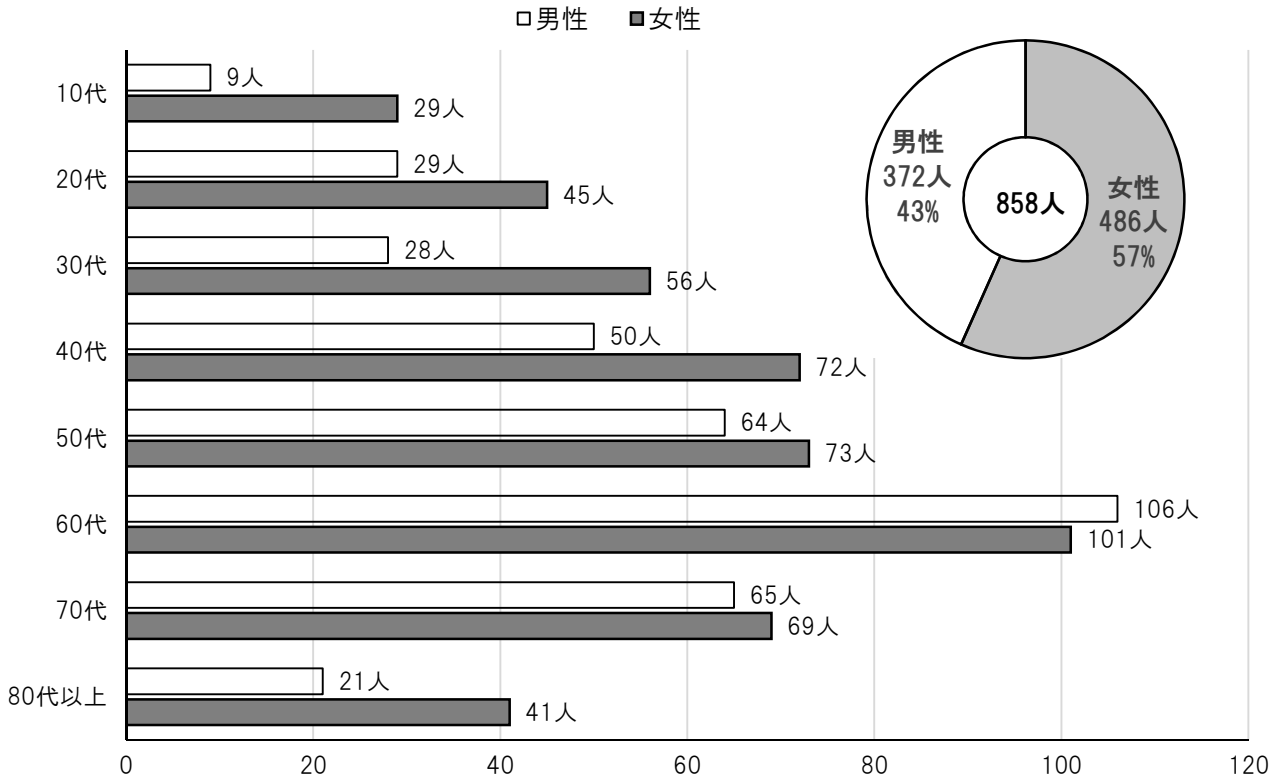
- すべての市民が生涯にわたりスポーツを楽しみ、スポーツに親しめる環境をつくり、健康でいきいきと暮らすためのたくましい心と身体を育みましよう。
- すべての市民が、生涯にわたり進んでスポーツに参加（する・観る・応援する）し、人と人との和を大切にしたい心と友情の輪を広げましよう。
- すべての市民が、生涯にわたりスポーツを通じてこの美しい自然環境を感じ、子どもが健やかに育つ明るく豊かなまちづくりをすすましよう。
- すべての市民が生涯にわたりスポーツを愛し、争いのない平和な世界をめざましよう。

平成26年11月28日

■ 調査結果の分析

問1 ①あなたの性別を教えてください。

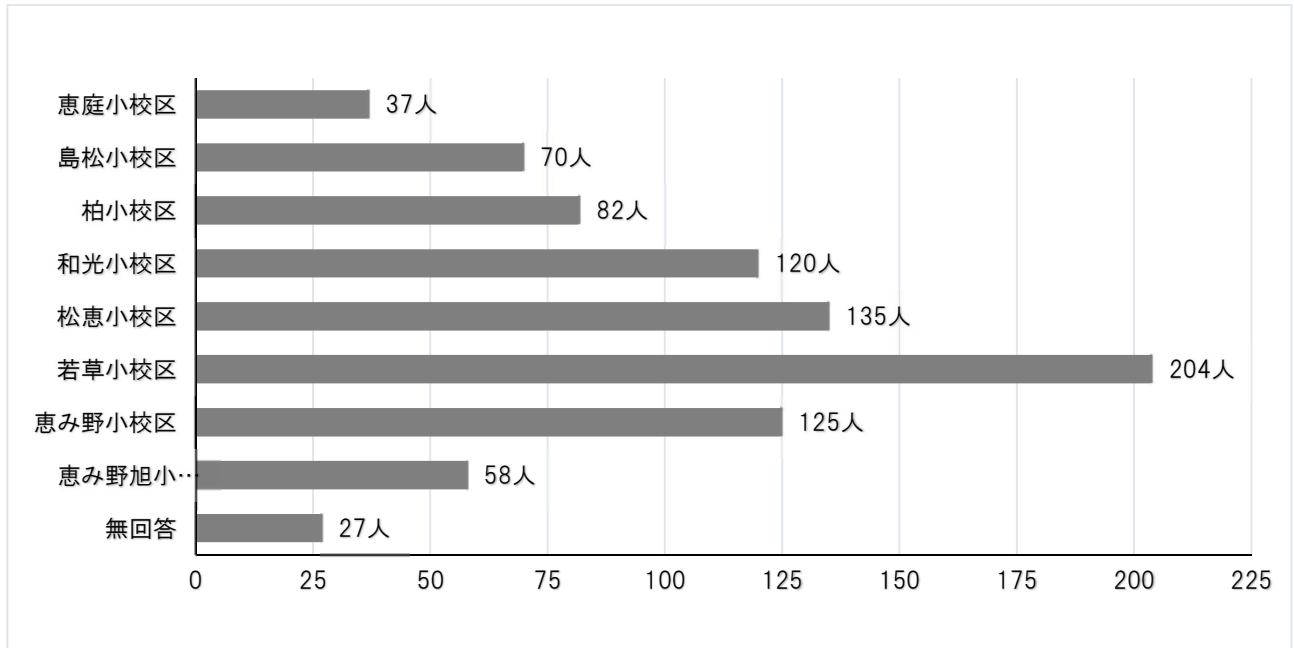
②あなたの年齢は、次のどれにあたりますか？



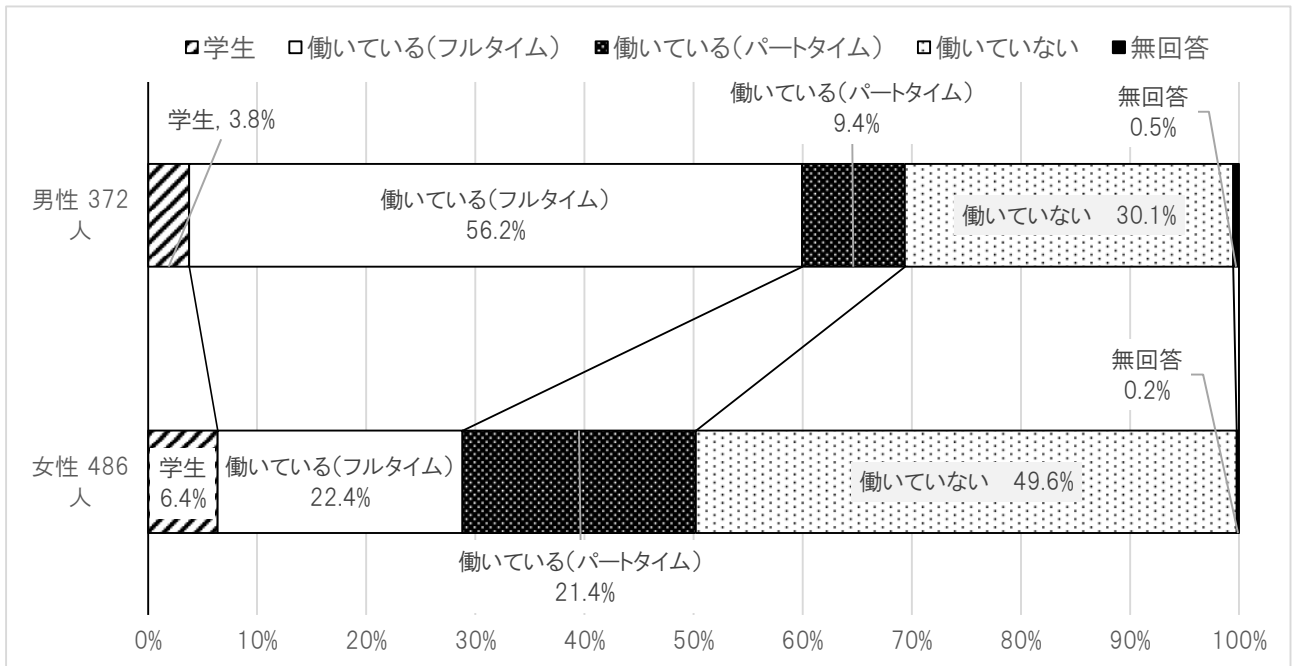
□抽出する標本の年代上限について、前は「70代以上」としていたものを「80代以上」へと変更した。

□回答については、30・40・50代（特に男性）が前回よりも減少している。また、もっとも回答が多いのは、前回と同様に60代であった。

問1③あなたのお住まいの小学校区域は、次のどれにあたりますか？

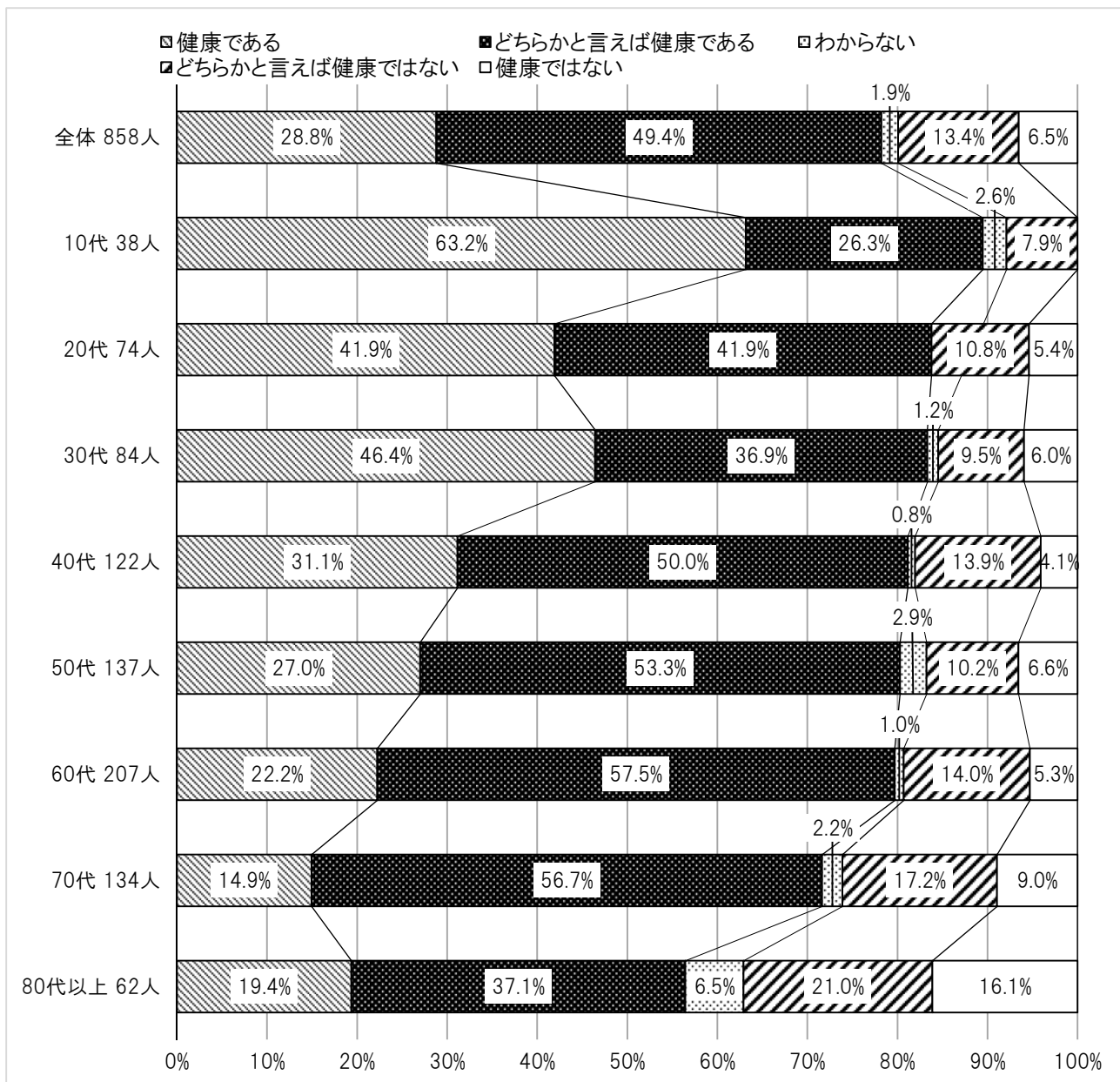


問1④あなたは、この1年間に働いていましたか？



□「働いていない」と回答された人の大半は60代以上の人であるが、女性では各年代の人が含まれる。

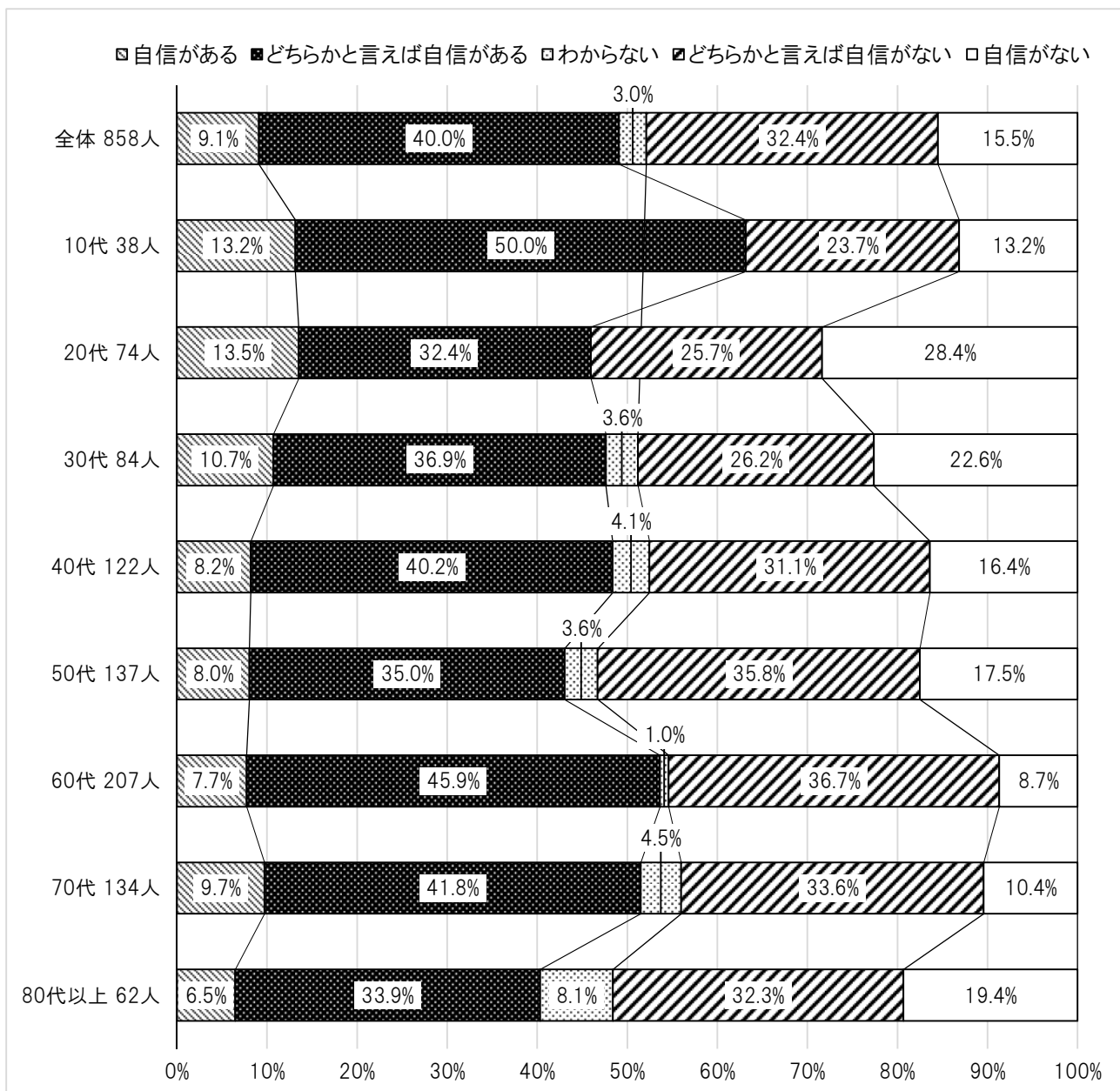
問2①あなたは現在、ご自身の健康状態をどう思われていますか？《1つ選択》



□健康に関する設問（問2全般）は、初めて行う。

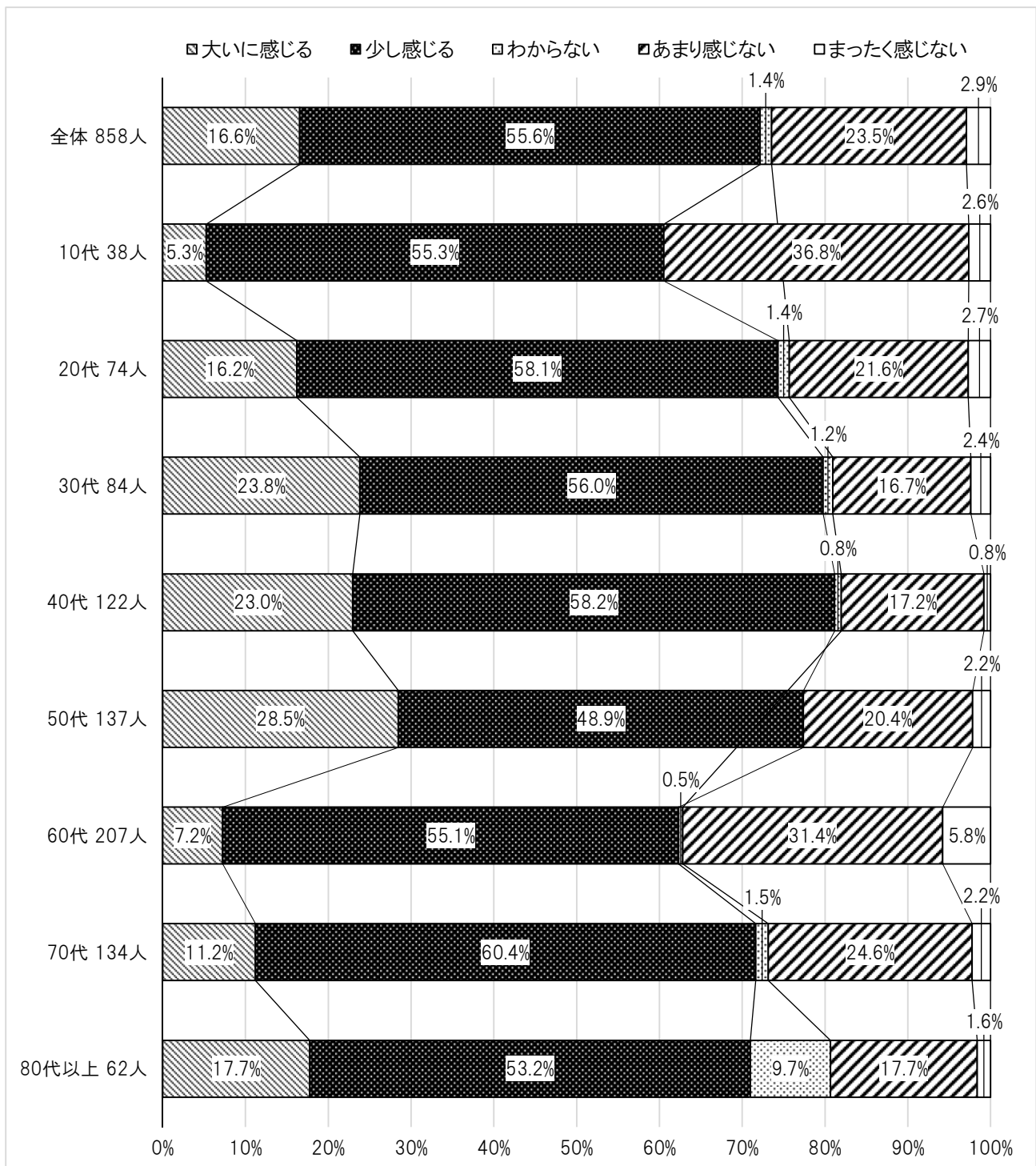
□「健康である」「どちらかと言えば健康である」と回答された人は全体のおよそ8割弱であり、各年代とも自らを健康と認識している割合は高く、運動などを行っている・していないに関わらず、持病や障がいなどが無い限りは、比較的自らを健康と捉えている人が多い。

問2②あなたは現在、ご自身の体力についてどう思われていますか？《1つ選択》



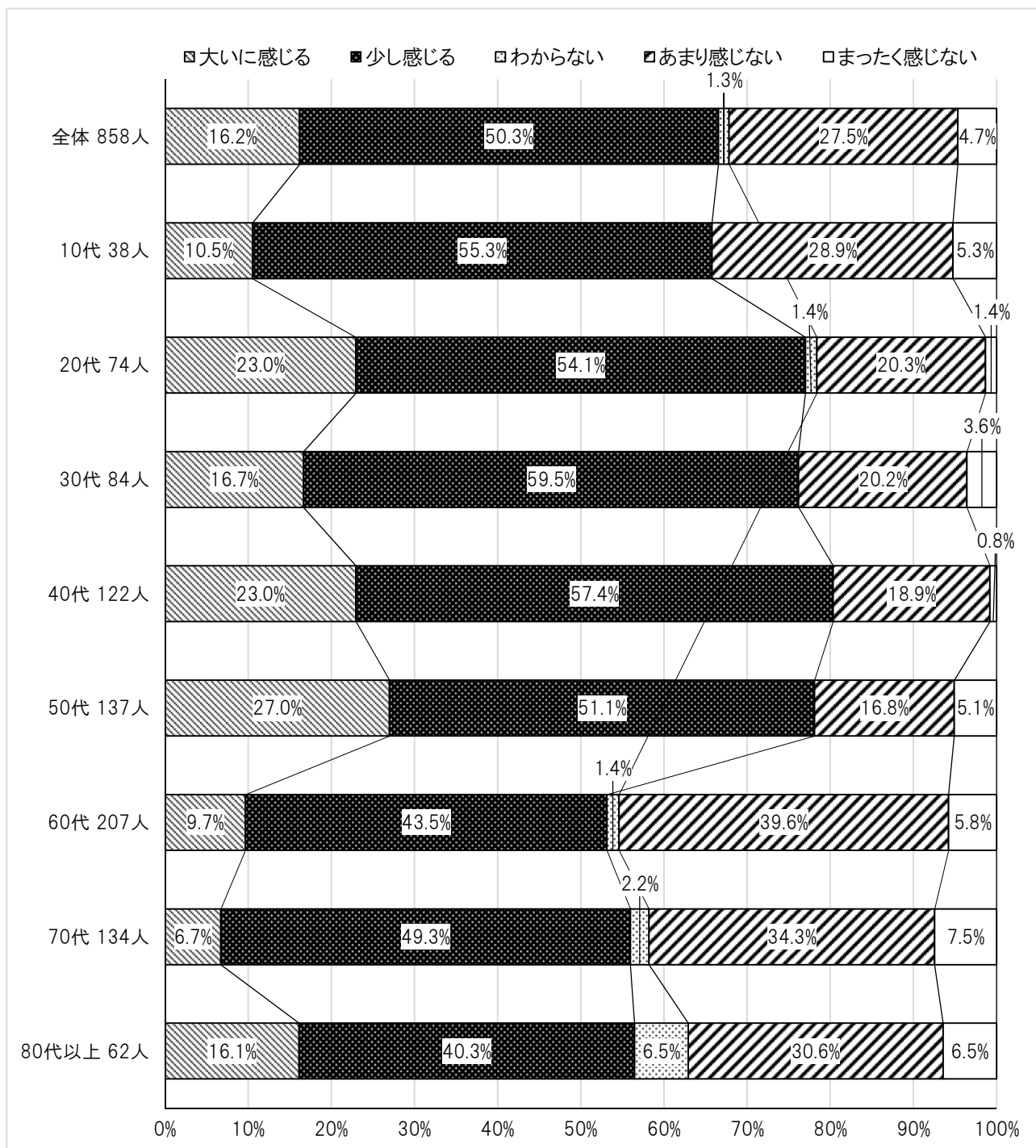
- 「自信がある」「どちらかと言えば自信がある」と回答された方は全体の5割弱、年代別に見ても4割前後が多い。
- 60・70代に比べ、20・30・40・50代の割合が低い。
- 前の設問で8割の人が「健康である」と感じていても、本設問の「体力に自信がある」と感じている人が5割ということは、「健康である」から「体力に自信がある」ということに結びつくものではなく、「健康」と「体力」はまったく別のものとして捉えた方がよい考える。

問2③あなたは現在、肉体的な疲労を感じていますか？《1つ選択》



- およそ7割の人が「肉体的な疲労」を感じており、各年代で「少し感じる」の回答が5～6割を占めている。
- その反面、「まったく感じない」「あまり感じない」と回答したトップは、いちばん若い10代だが、その次は60・70代であった。
- 年代別で見ると、30・40・50代の「肉体的な疲労を感じる」とする回答が多いが、「大いに感じる」と回答した割合でも多い。また、この回答の中には働いている女性が多く含まれており、家事等との両立なども疲労を感じる要因のひとつとなっていると考えられる。

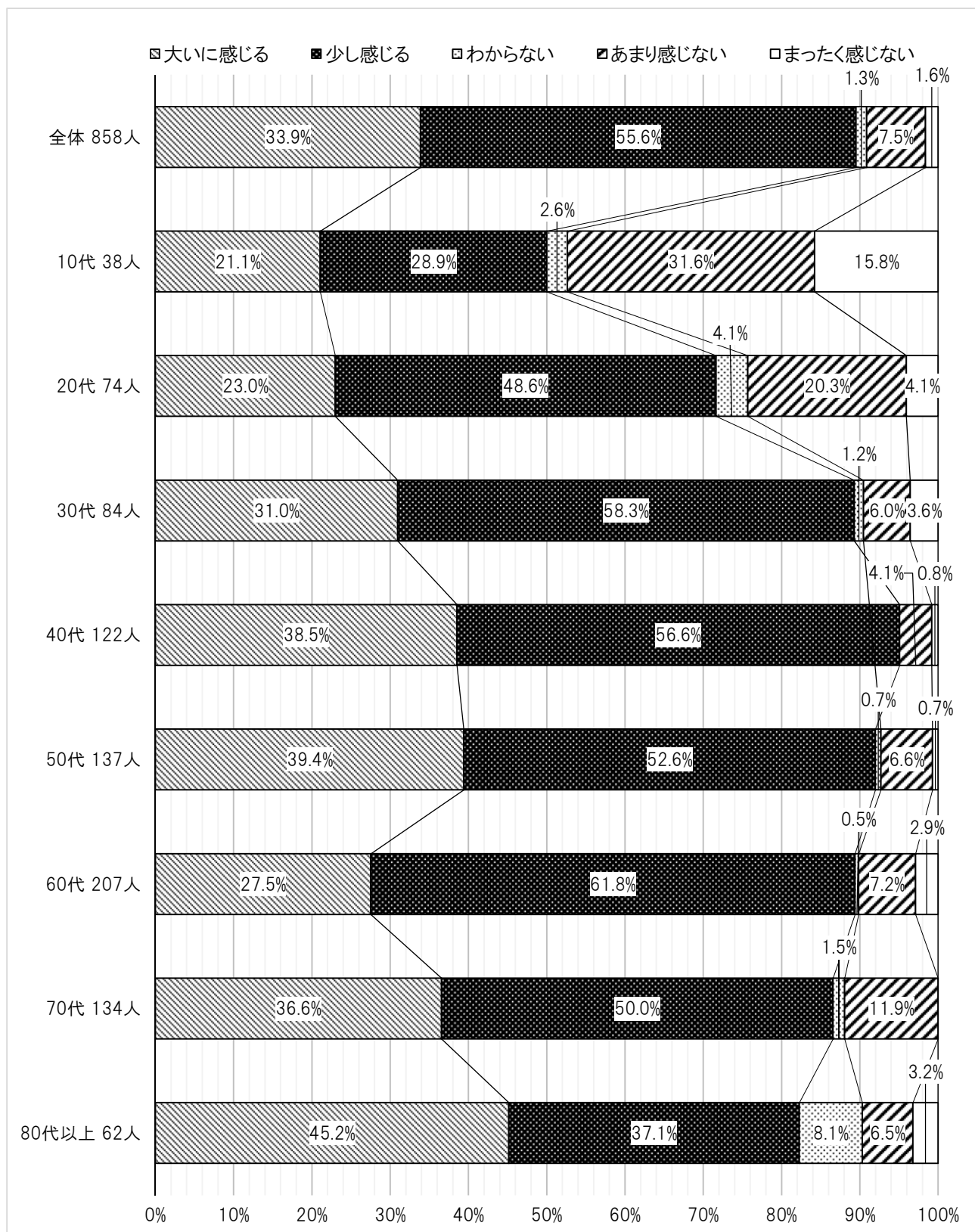
問2④あなたは現在、精神的な疲労やストレスを感じていますか？《1つ選択》



□ 「精神的疲労やストレスを感じる」との回答は、30・40・50代の割合が高く、反して60代以上の年代の割合は低い。

□ 30・40・50代は、肉体的にも精神的にも疲労感が高い。

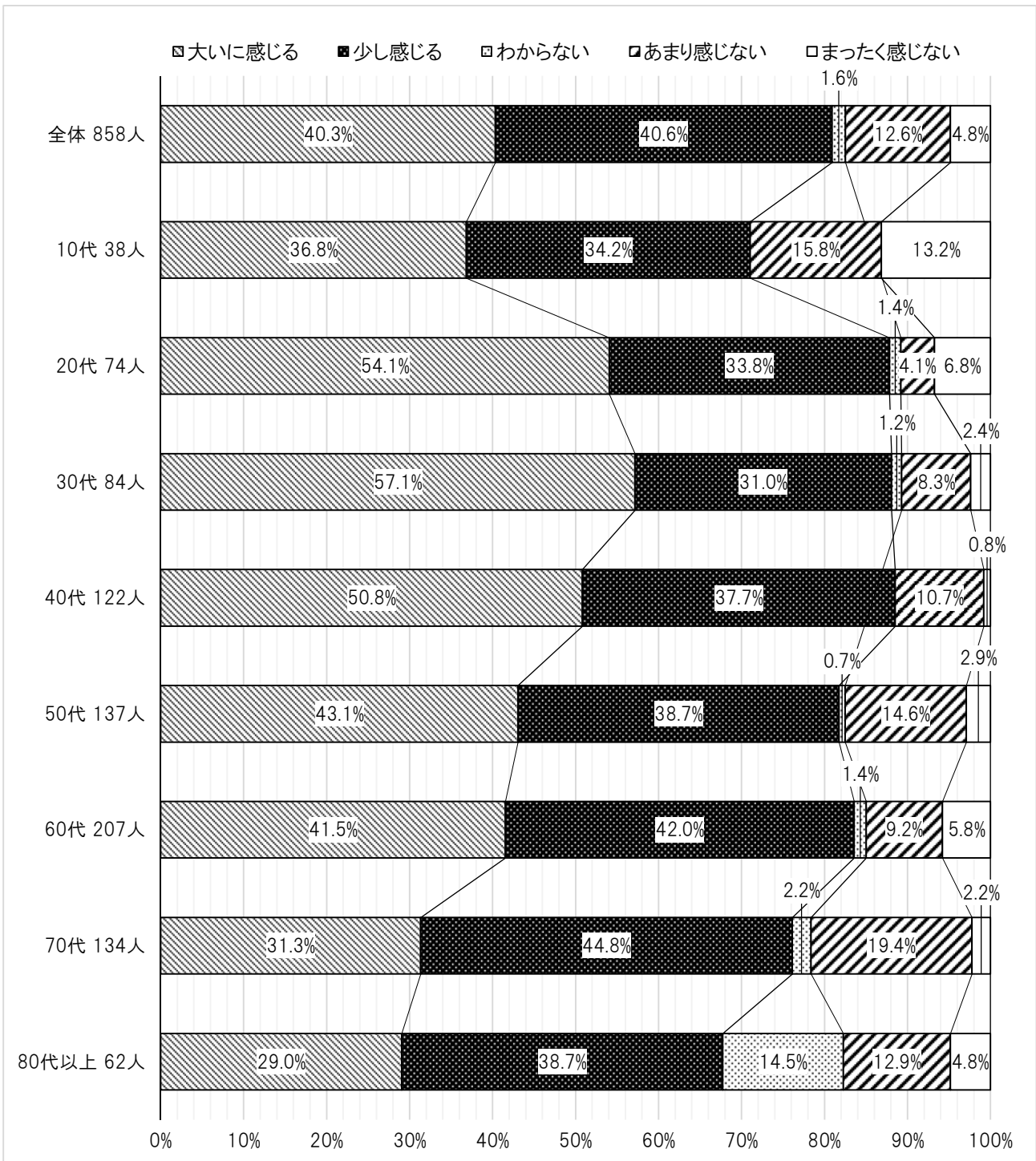
問2⑤あなたは現在、体力の衰えを感じますか？《1つ選択》



□全体の9割弱の人は体力の衰えを感じており、ここでも30・40・50代の割合は多い。

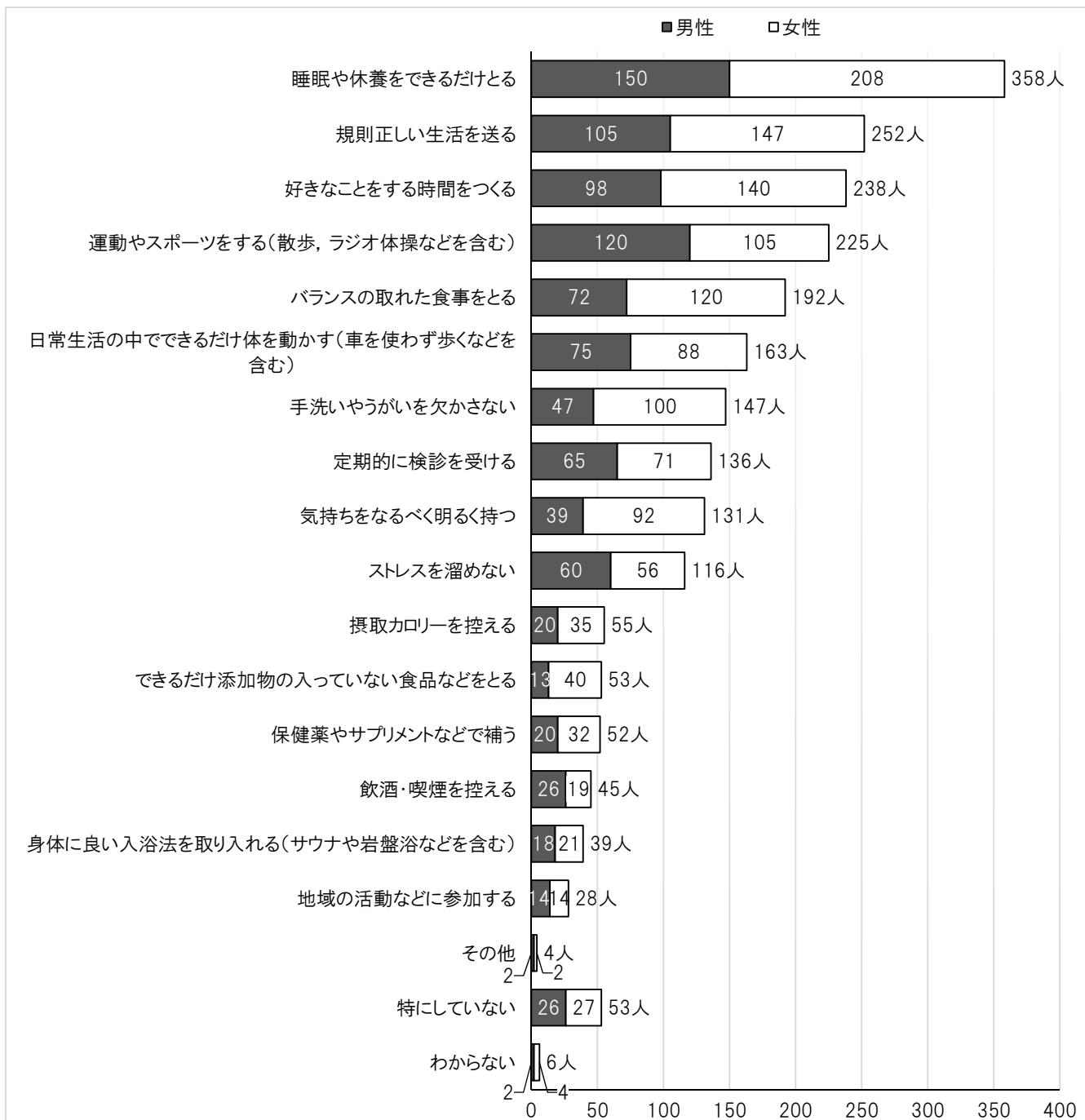
□10代であっても半数が体力の衰えを感じていると回答しているが、半数以上は週1回以上軽い運動（散歩など）はしていることから、まったく何もしないということへの危機意識は持っていると考えられる。

問2⑥あなたは現在、運動不足を感じますか？《1つ選択》



□「大いに感じる」「少し感じる」を合わせ、少ない年代でも7割弱、多い年代では9割弱と、全ての年代で運動不足に対する認識が高い。危機意識があるうちに、何らかの方策を展開すると効果が期待できると考えられる。

問2⑦あなたは、日頃から健康や体力維持のために心がけていることはありますか？《3つまで選択》



□「その他」の内容

20代男性	空腹になったら食べる
70代男性	医者の指示通りにする
20代女性	マッサージや整体
30代女性	食べ物をよく噛む

□食生活から健康を気遣う回答も増えている。

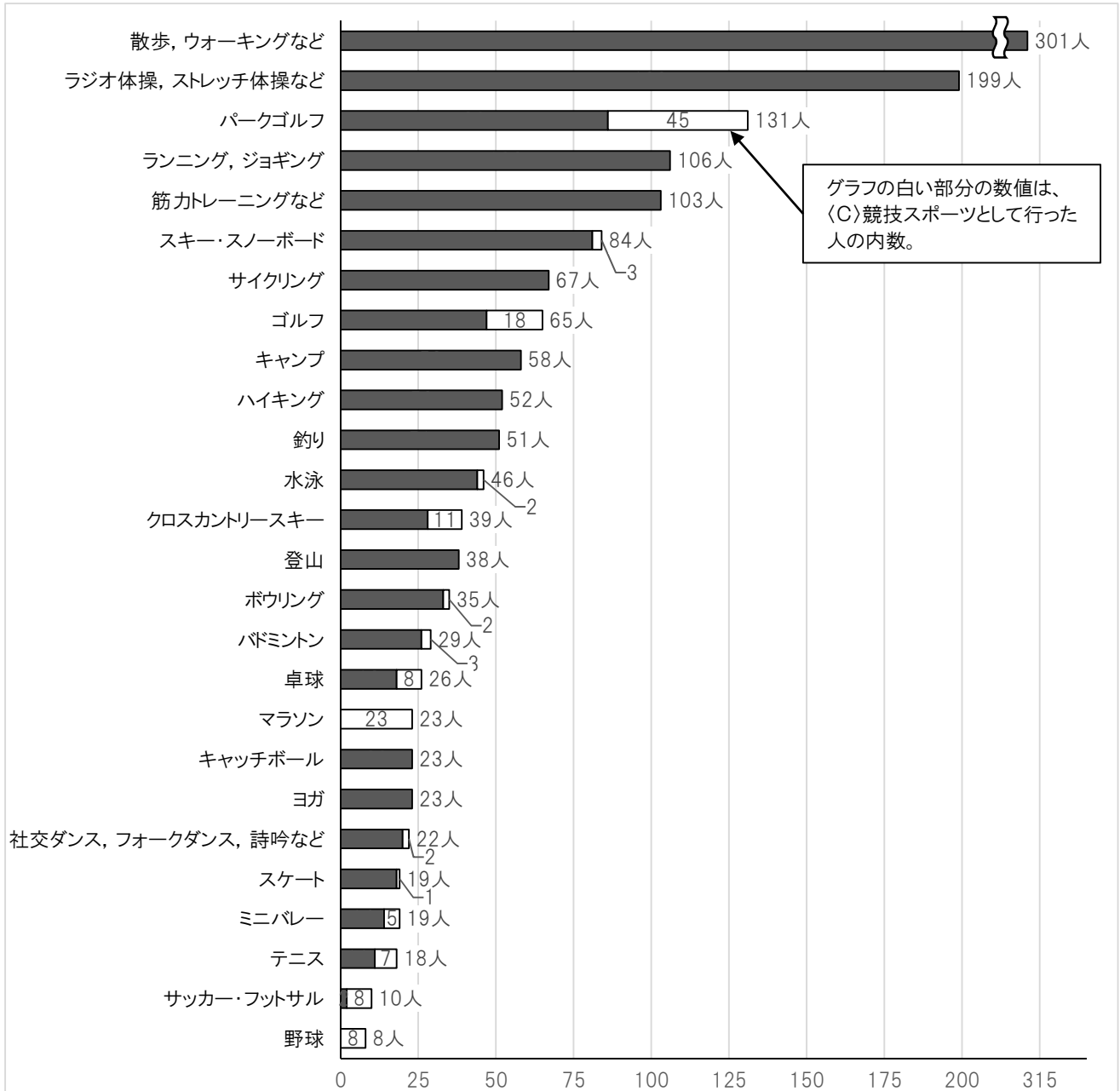
□近年は病院や検診などでの指導のほか、あらゆるメディアからの多くの情報を得る機会が増大しており、そこから得た情報なども参考に各自が健康への取り組みを行っているものとする。

問3 あなたは、学校の授業や職業として行ったものを除き、この1年間で行った健康のための運動やスポーツなどについて、〈A〉〈B〉〈C〉のそれぞれからあてはまるものを選んでください。

〈A〉 比較的軽い運動やスポーツ、趣味などで行うスポーツ、健康維持や体力向上のための運動《複数選択》

〈B〉 アウトドアスポーツ《複数選択》 〈C〉 大会や競技会への参加を目的に行う競技スポーツ《複数選択》

※グラフは「種目名」で集計し、「〈C〉競技スポーツ」は内数で表示している。

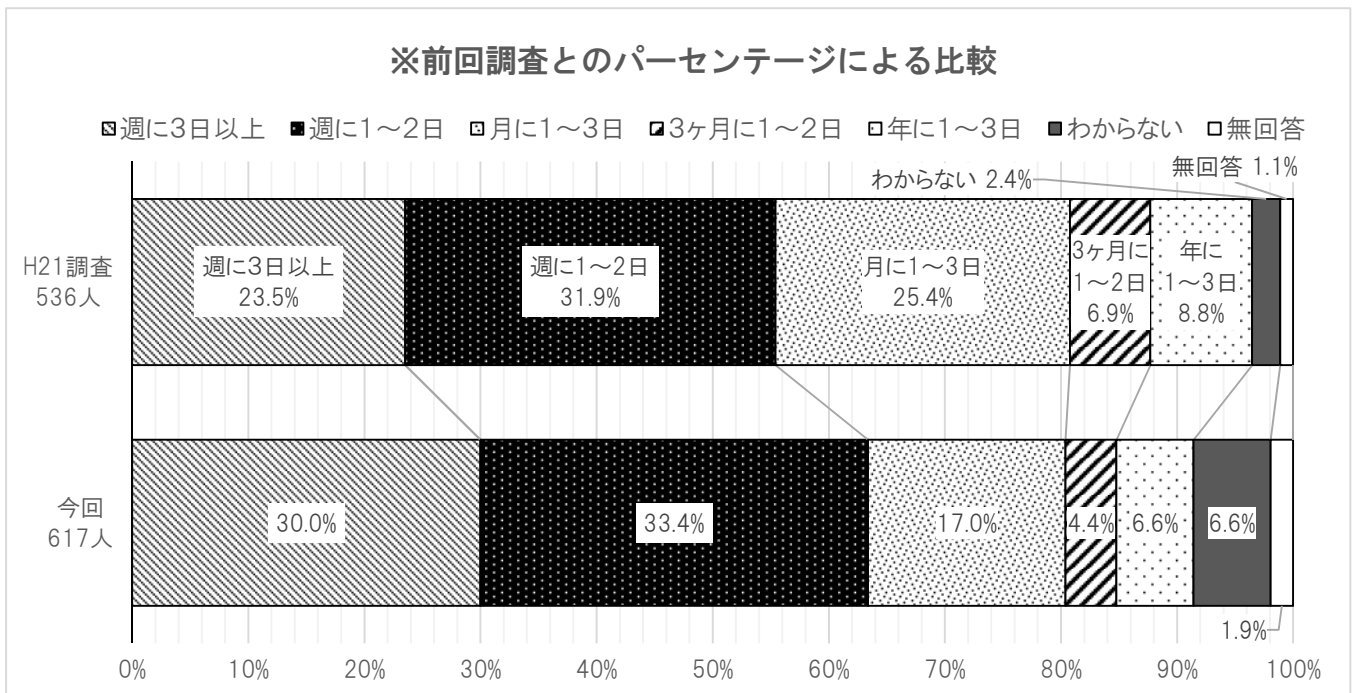
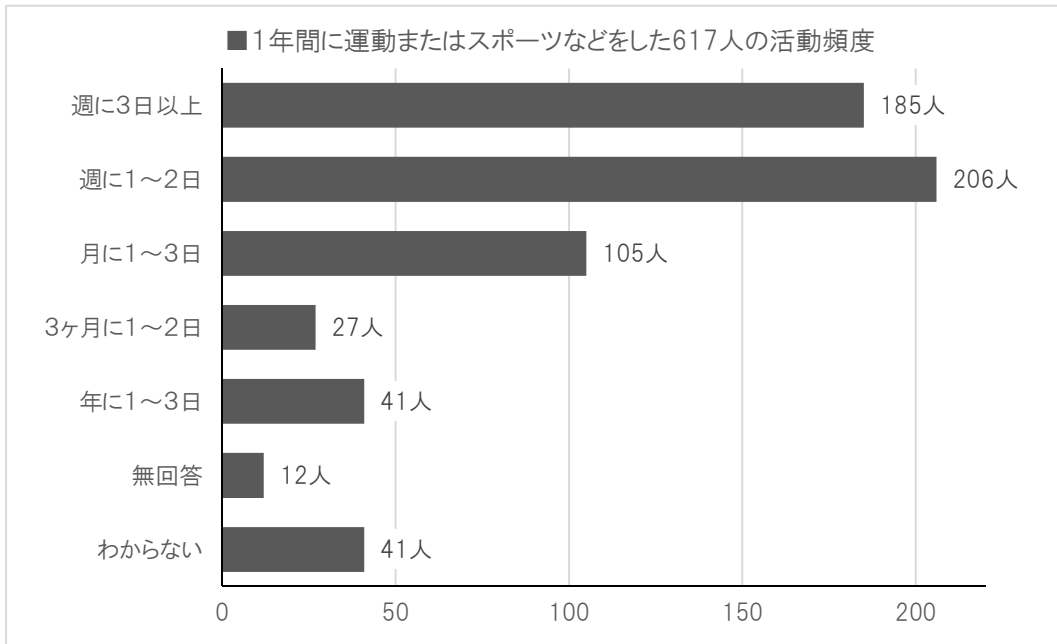


●以下は8人未満の回答※()は競技スポーツとして行っているものの回答数

- 6人…バスケットボール(4人), 園芸, ソフトテニス(2)
- 4人…ソフトボール(4人), フラダンス, カヌー, バレーボール(3人), エアロビクス(1人)
- 3人…モータースポーツ(2人), シュノーケリング
- 2人…陸上競技(2人), 空手道(2人), 自転車散歩, 気功
- 1人…山菜取り, ラフティング, ロードバイク, スキューバダイビング, ロデオ, ドッジボール, 太極拳, ソフトバレーボール, ズンバ, 水中ウォーキング, 合気道, 徒歩で買い物, 子どもと体を使って遊ぶ
- 1人(競技スポーツ)…アイスホッケー, サッカーのレフェリー, トライアスロン, 弓道, 器械体操, 銃剣道, 剣道, 柔道, ボクシング

□「散歩・ウォーキングなど」の回答が、前回同様にもっとも多く、次いで多かった「体操」の回答に関しては、回答の6割以上が女性であった。各施設などでも体操系教室やサークルなどで、女性参加者が多い。

問4①あなたは、運動やスポーツ活動をどのくらいの頻度で行いましたか？《1つ選択》



□週内での頻度は、増加傾向にある。

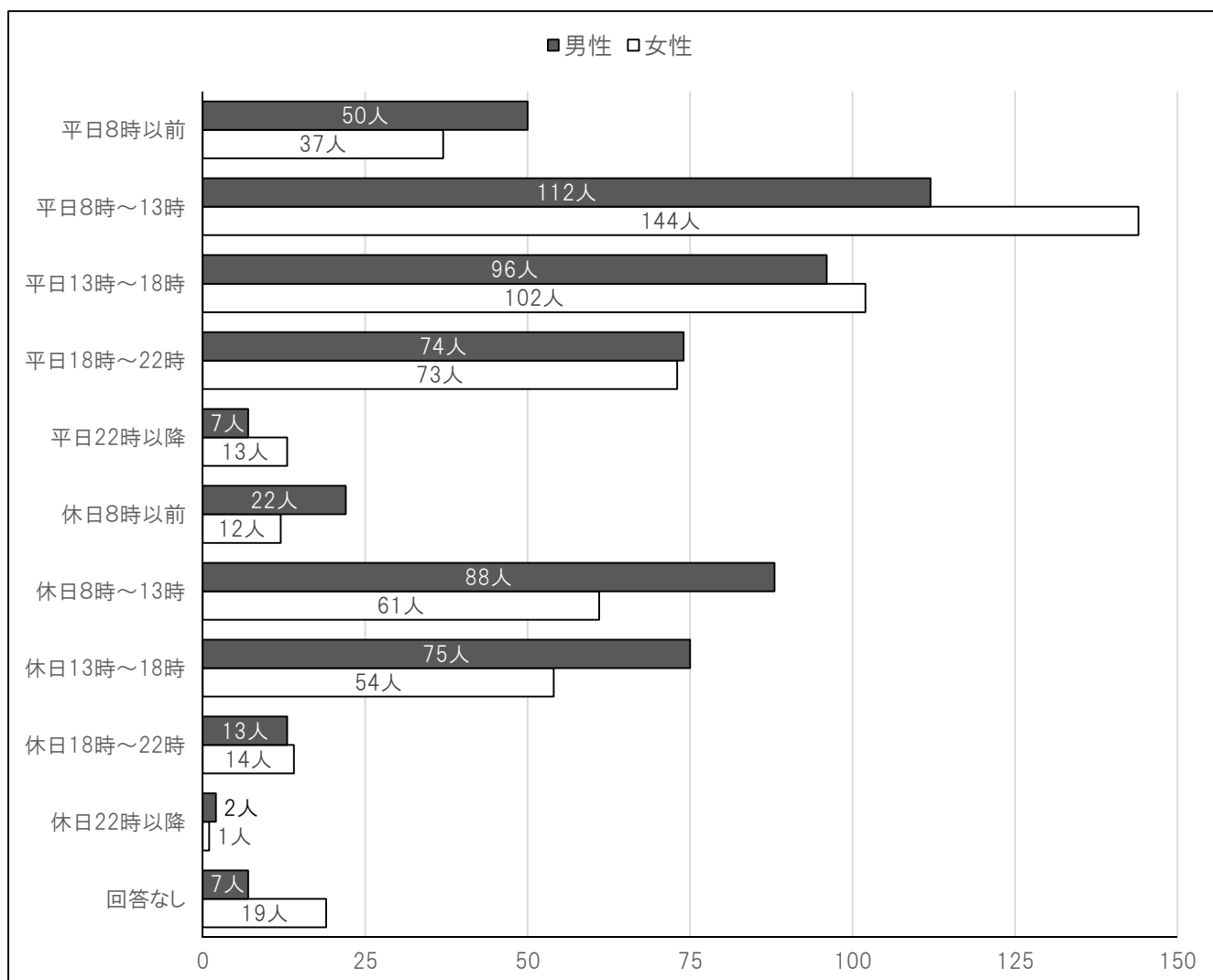
□「週3日以上」で多い活動は、順に「散歩・ウォーキング」「体操など」「ランニング・ジョギング」「パークゴルフ」「器具を使った運動・筋トレ」「サイクリング」。

□「週1~2日」で多い活動は、順に「散歩・ウォーキング」「体操など」「器具を使った運動・筋トレ」「ランニング・ジョギング」「パークゴルフ」。

□ラジオ体操やストレッチ体操などは、自宅でしかも短時間でき、習慣化されやすい。

□通勤や買い物などの機会を積極的に歩くことで運動に結び付ける人が増えており、毎日が運動機会となっていることも頻度の増加につながっているものと考えられる。

問4②あなたが運動やスポーツ活動を行う際、主にどのような時間帯に行っていますか？
平日・休日の5つの時間帯からあてはまるもの2つまでを選び、もっとも多い時間帯は◎、次に多い時間帯を○で囲んでください。

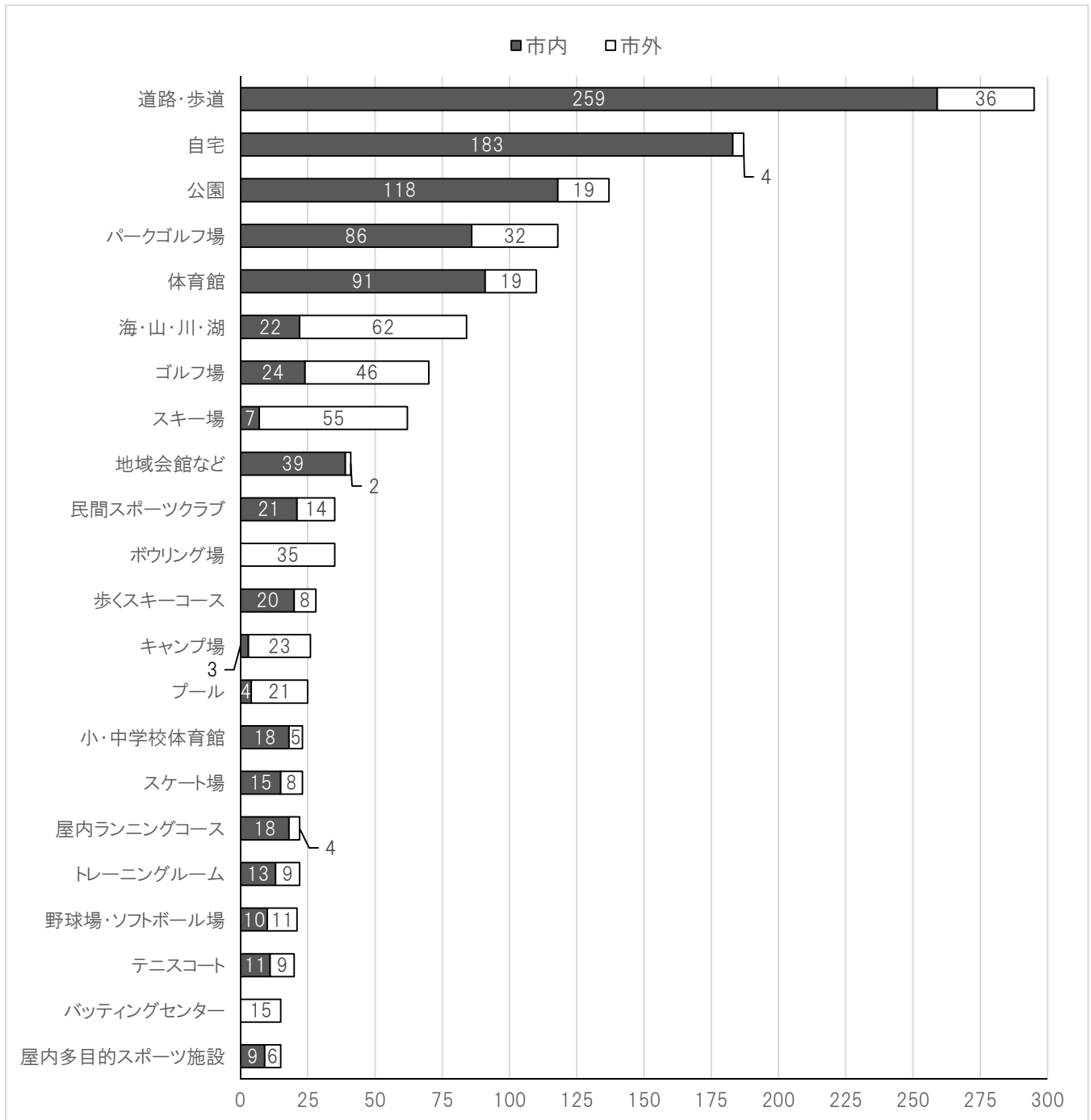


□平日の8時～13時、同じく13時～18時の時間帯で回答が多かったのは、60・70・80代以上の人であった。

□休日の8時～13時、同じく13時～18時の時間帯で特に回答が多かったのは、40・50代の男性と20・30・40代の女性であった。

□平日の18時～22時の時間帯で回答が多かったのは、20・30・40・50代の人であった。

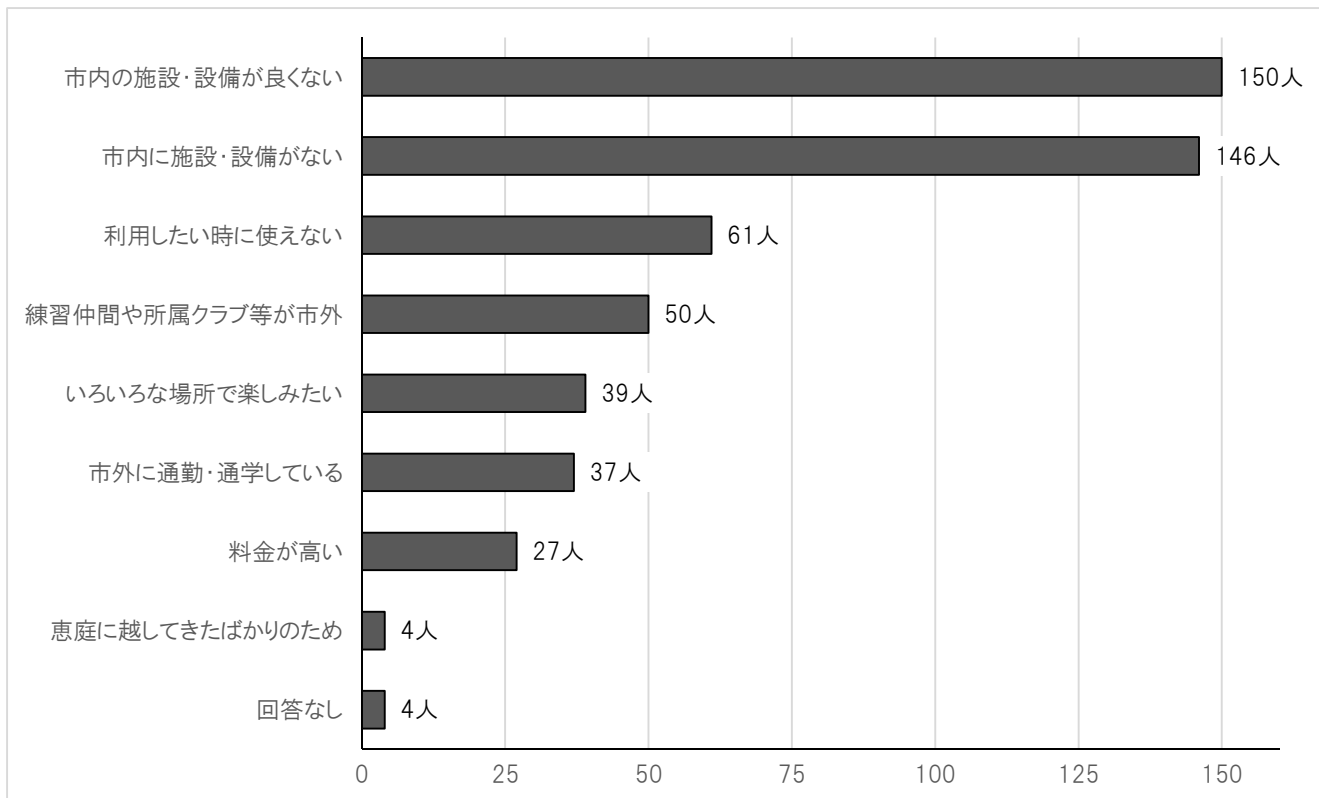
問5①あなたは、主にどこで運動やスポーツを行っていますか？利用している施設等の名称から当てはまるものを選び、その施設等が市内・市外のいずれにあるか、該当する数字を○で囲んでください。《複数選択》



●以下は10人未満の回答※()は市外施設の回答数

- 7人…屋外サッカー・フットサル競技場(4人)
- 6人…陸上競技場(4人)
- 5人…職場の運動施設(1人), 高齢者福祉・介護関係施設
- 3人…モータースポーツ(2人), シュノーケリング
- 2人…陸上競技(2人), 空手道(2人), 自転車散歩, 気功
- 1人…道場
- 1人(市外施設)…大学構内, ゲームセンター, サーキット, 学校の運動施設, 乗馬クラブ

問5②【前の設問で「市外」を1つでも選んだ方にお聞きします。】あなたは、なぜ市外の施設を利用したのですか？《2つまで選択》



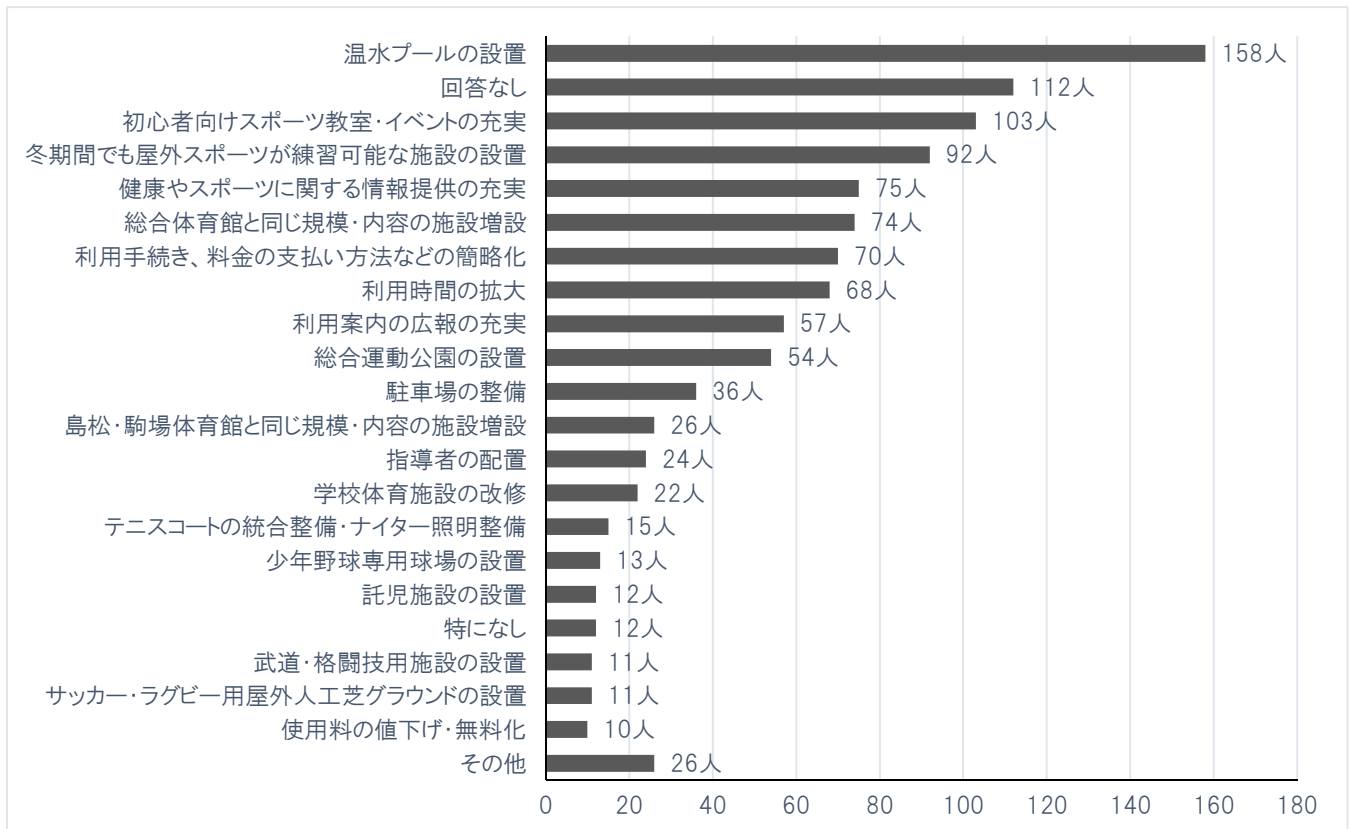
●以下は4人未満の回答

2人…実家に帰省の際

1人…市外に住む孫とトレーニングする際、市外へドライブした際に周辺を散歩する、使い慣れた施設がある

- 「施設・設備が良くない」について、施設の機能に満足できない人の回答と考えられる。
- アンケート中では「施設・設備が良くない」に該当する施設の回答を求めているが、これまでにパークゴルフ場、スキー場、スケート場、トレーニング機器、市民プール、陸上競技場、ランニングコース、歩くスキーコースのグレードアップなどを望む声が寄せられている。
- 「施設・設備が良くない」と回答された人が、問3「行った運動やスポーツ」で関係性があると思われる回答は次のとおり。
散歩やジョギングなどの歩く・走るに関するもの、筋力トレーニング、水泳、パークゴルフ、ゴルフ、サイクリング、歩くスキー、スケート、スキー・スノーボード、テニス
- 「料金が安い」と回答された人が、問3「行った運動やスポーツ」で関係性があると思われる回答は次のとおり。
散歩やジョギングなどの歩く・走るに関するもの、筋力トレーニング、ゴルフ、スキー・スノーボード、テニス

問5③あなたが、スポーツ施設に望むこととはどのようなことですか？《3つまで選択》

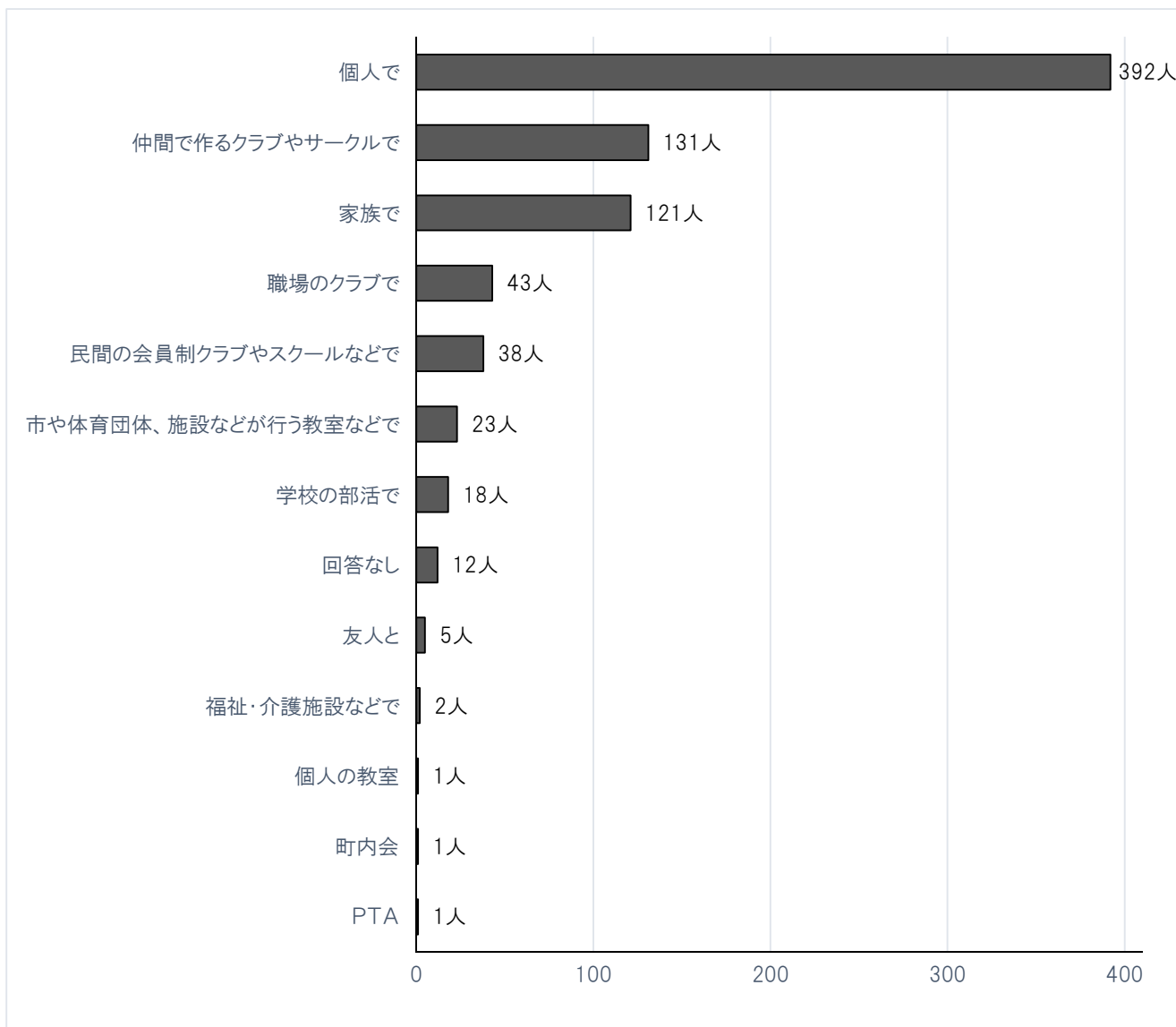


□「その他」の内容

20代女性	照明が赤くて目が痛くなるのでLEDに変えてほしい
20代女性	初心者でも行きやすい大きなジム施設がほしい
20代男性	冬・寒くない暖房
30代女性	キッズルームの設置、充実化(子どもが小さいので)
30代女性	自宅から交通機関で通える場所
30代女性	利用しないので希望ない
30代男性	ウォーキングやジョギング専用コース・既存歩道の整備
30代男性	市営のフィットネスクラブと屋内運動場の併設
30代男性	トレーニングルームの完備。他は行ったことがないのでわかりません
40代女性	屋内型の公園遊具や遊び場
40代女性	家族で楽しめる場所
40代女性	公園内のバスケットゴール設置
40代女性	シャワー室の充実
50代女性	施設までのバス等の充実。本数が少なく使いにくい
50代男性	ウォーキングやジョギング専用コース・既存歩道の整備
50代男性	合宿可能な施設の整備
50代男性	現状でかまわない
50代男性	使用の仕方がわからない
60代女性	バス利用するため教室始まりの時間を考慮して欲しい
60代男性	10月から屋外スポーツが屋内に入ることにより、練習時間が少なくなるのが残念
60代男性	河川敷にトイレの設置を希望
60代男性	市内の屋外スケート場は整備しておらず危ない
60代男性	冬期、雨の日でも利用できるウォーキング・ランニング施設
60代男性	陸上競技の整備
70代男性	東恵庭会館に1台卓球台を置いていただきたい
70代男性	福住屋内体育館に暗幕が欲しい

□「温水プールの設置」について、40・50・60代の人の回答が多い。

問6①あなたは、どのようにして運動やスポーツ活動を行っていますか？《2つまで選択》



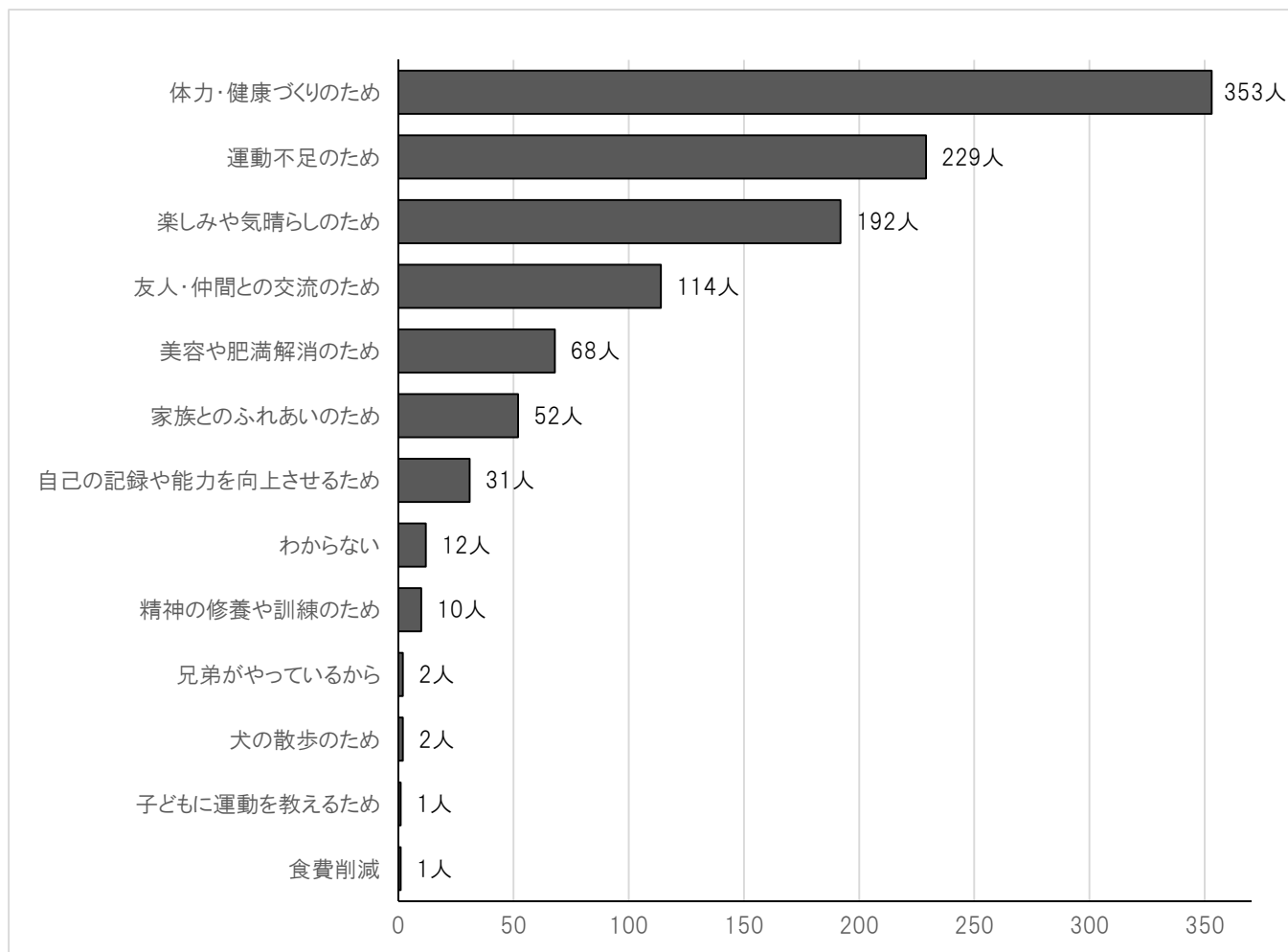
□ 「個人で」を回答された人が行っている主なものは、次の通り。

散歩からランニングまでの歩く・走る系，体操，筋トレ，パークゴルフ，サイクリング，水泳

□ 「家族で」を回答された人が行っている主なものは、次の通り。

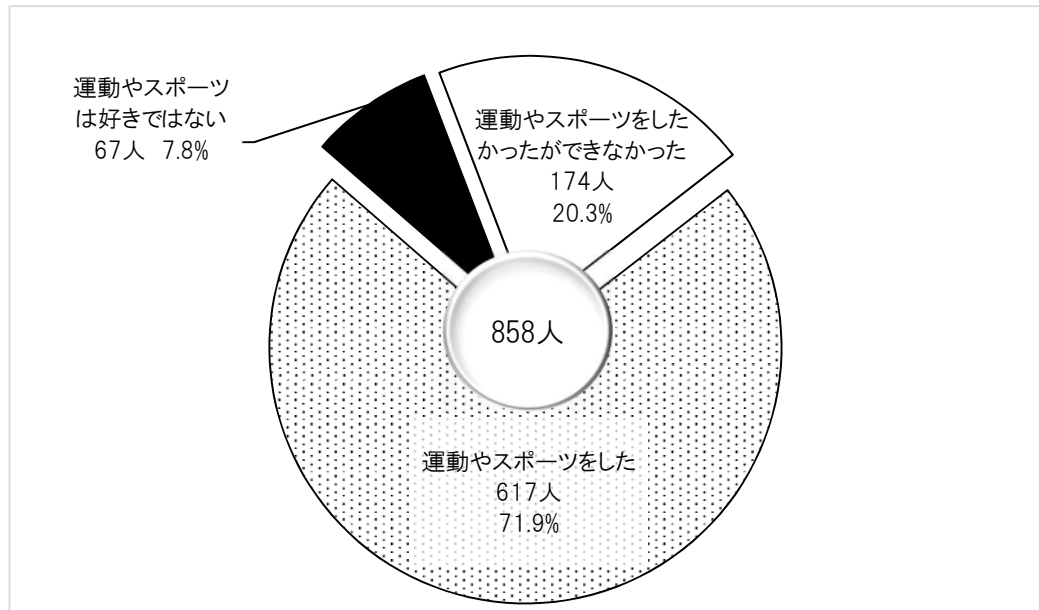
散歩・ウォーキング，体操，登山，キャンプ，スキー・スノーボード

問6②あなたが運動やスポーツを行ったのは、どのような理由からですか？《2つまで選択》

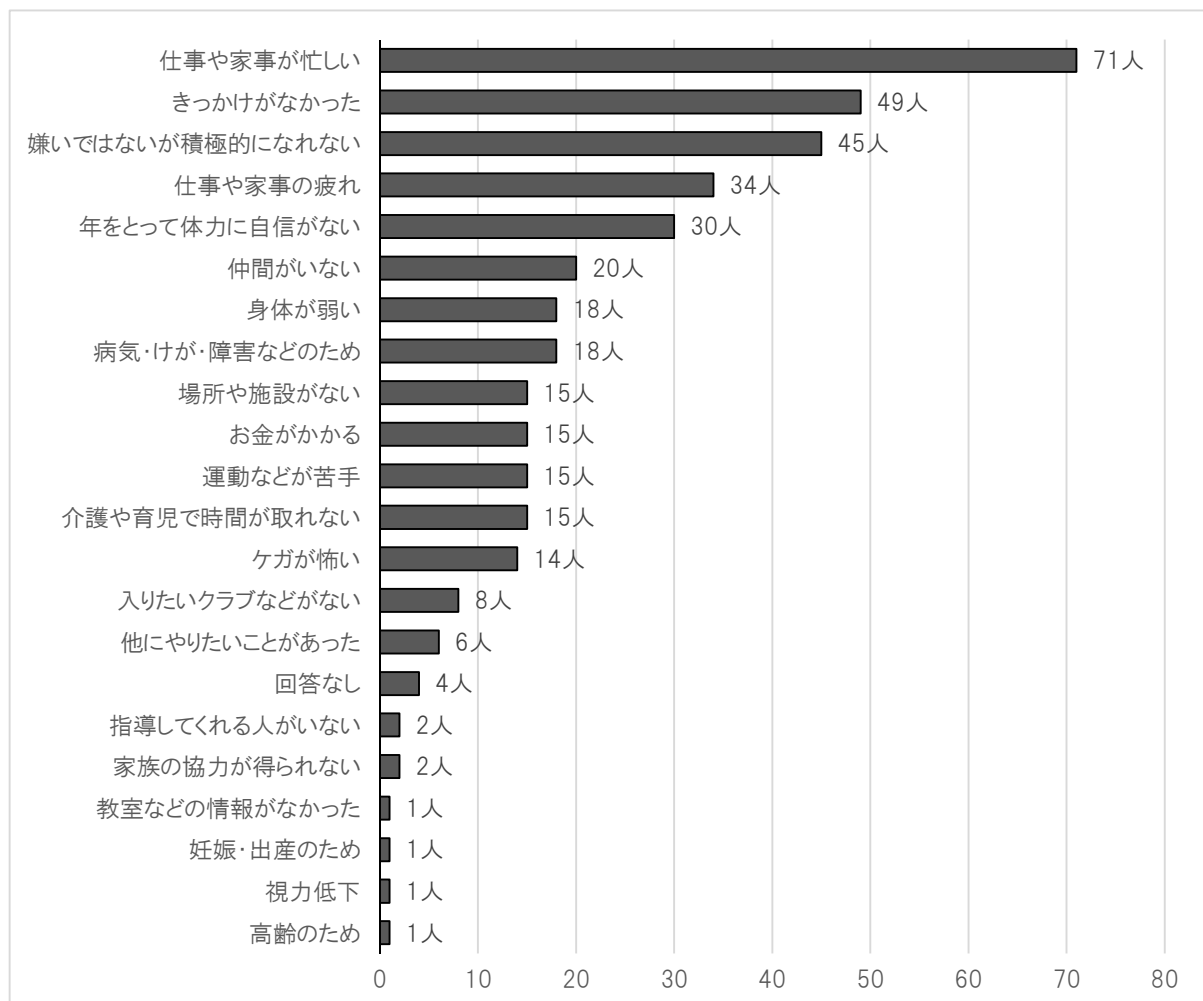


- 「体力・健康づくりのため」と回答された人の内、303人が問2⑤「体力の衰えを感じる」の設問で「大いに感じる」「少し感じる」と回答している。
- 「運動不足のため」と回答された人の内、207人が問2⑥「運動不足を感じる」の設問で「大いに感じる」「少し感じる」と回答している。

問7①【問3ですべてに「していない」を選んだ方にお聞きします。】あなたが運動やスポーツをしなかったのは、どのような理由からですか？《1つ選択》



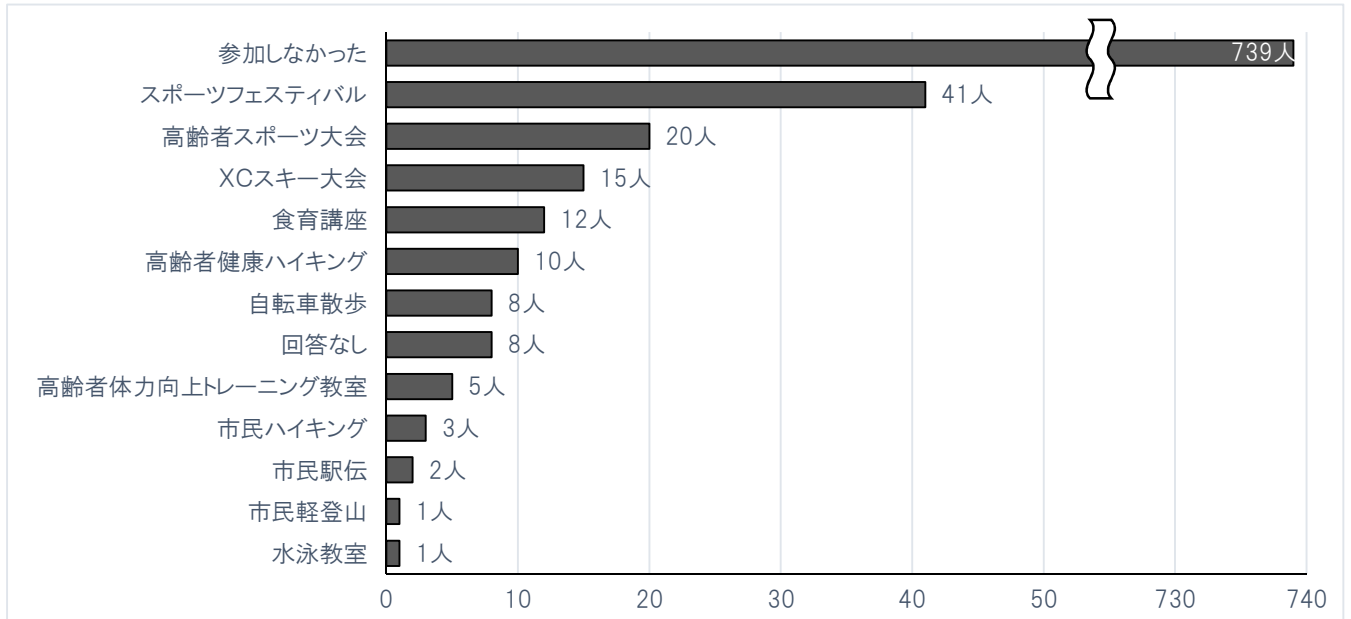
問7②あなたがしたくてもできなかったのは、どのような理由からですか？《3つまで選択》



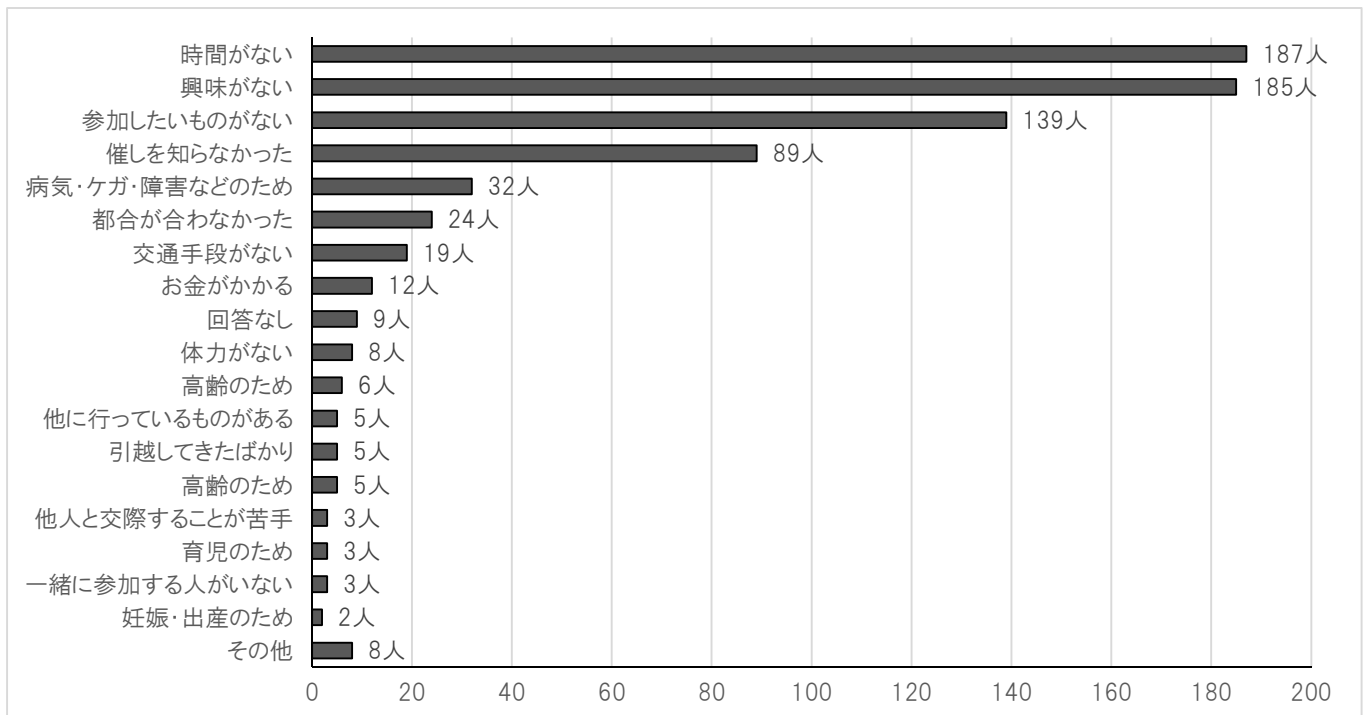
□全体としては、体力的・時間的に余裕のない人が多い。

□「運動やスポーツをしたかったができなかった」と回答された人のおよそ7割弱は、女性であった。

問8①あなたはこの1年間に、市内で行われた健康や運動、スポーツに関する催しなどに参加しましたか？《複数選択》



問8②【問8①で「参加しなかった」を選んだ方にお聞きします。】あなたが参加しなかったのは、どのような理由からですか？《1つ選択》

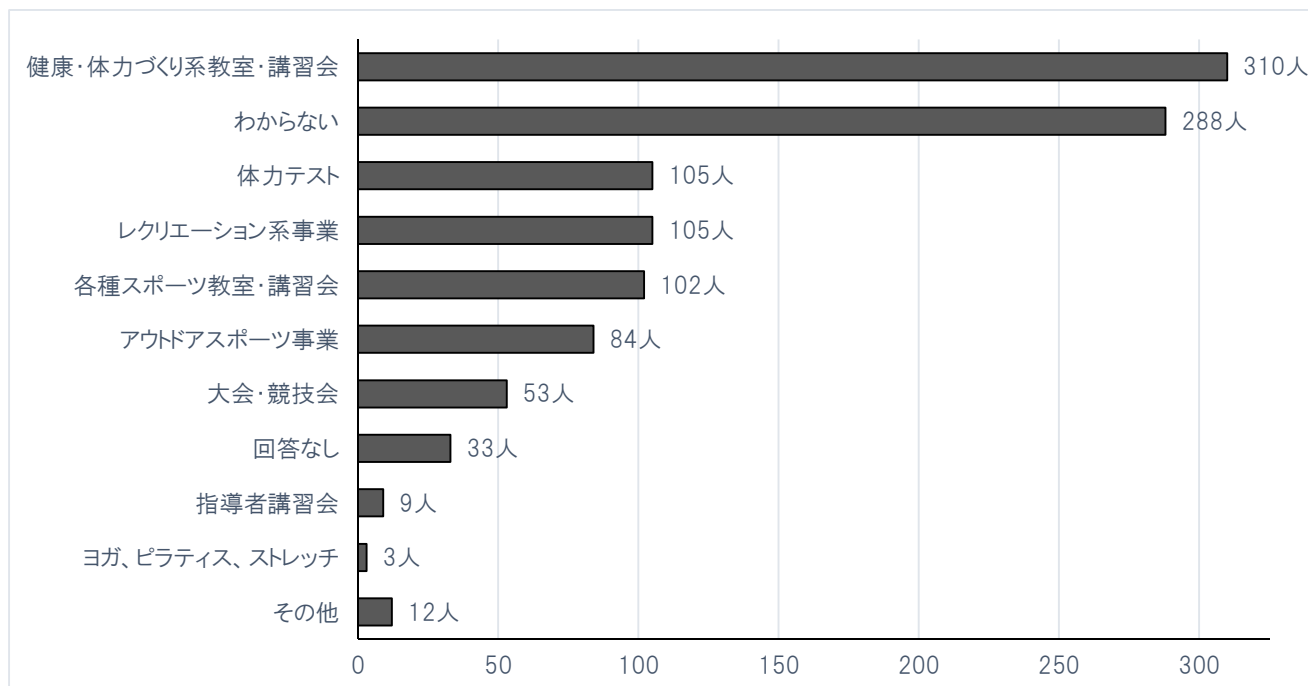


□「その他」の内容

30代女性	幼児連れの参加が難しい
50代女性	積極的になれなかったから
50代男性	見学した
50代男性	役員として参加しているため
60代女性	患庭自転車散歩に参加を望んだが、下見に行ってみると上級者が多く断念した
60代女性	家庭環境に変化があったから
60代女性	視力低下のため
80代男性	運動の趣味があまりない

□イベントは祝日や連休付近に設定されることもあり、家庭の行事や他のイベントとバッティングするケースもあると考えられる。

問8③あなたが、今後参加してみたいと思う健康や運動、スポーツに関する催しは、どのようなものですか？《2つまで選択》



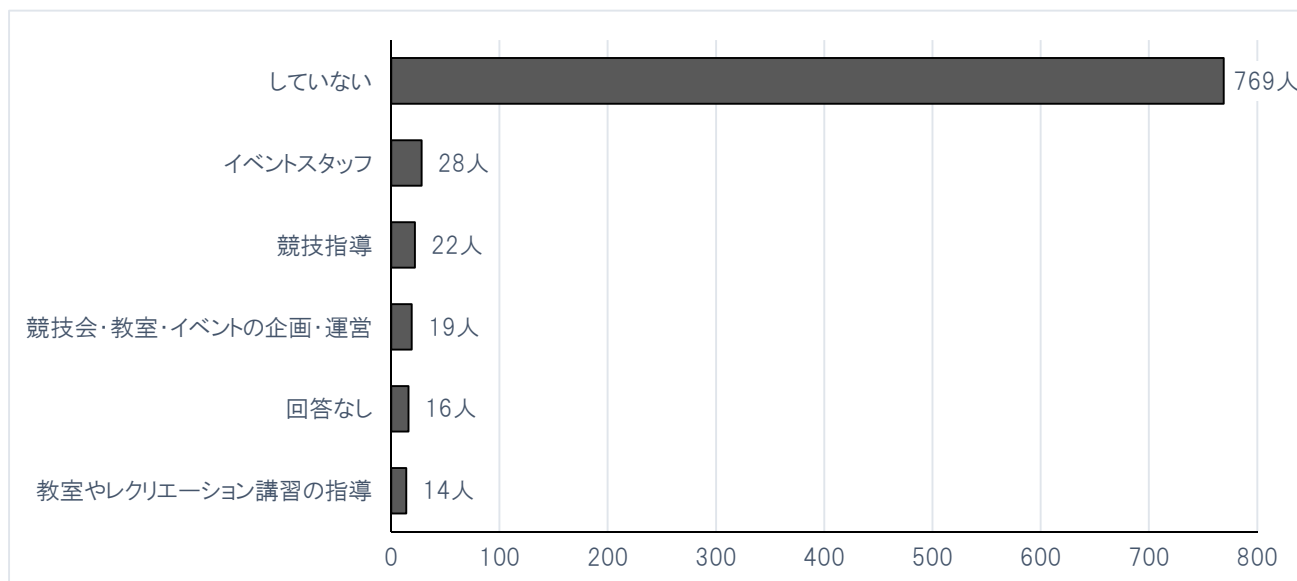
□「その他」の内容

20代女性	子どもと一緒に参加できるもの
20代女性	美容に関するもの
30代女性	ベビーマッサージ教室
40代女性	祭やイベントに行ったらスポーツ的なものがあると気軽に参加しやすい。
50代男性	気軽に参加できるもの
60代女性	病院と連携した健康トレーニング
60代女性	リハビリの要素を入れた教室。
60代男性	温水プールがあるとしたら水泳
60代男性	散歩コース
60代男性	体力維持を中心としたもの
70代男性	無料健康診断
80代以上女性	高齢者健康ハイキング

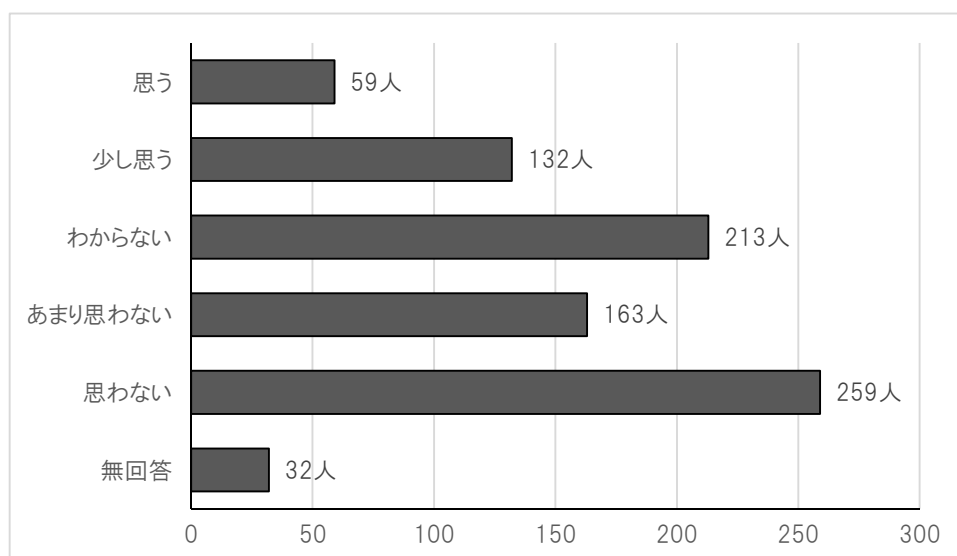
□前回調査でも「健康・体力づくり…教室・講習会」が、最も多い回答であった。回答者の男女比では、女性の回答が多い。

□「体カテスト」の回答が、前回から上昇している。

問8④あなたは、この1年間で健康や運動、スポーツに関する指導やイベント協力などのボランティア活動を行いましたか？《2つまで選択》

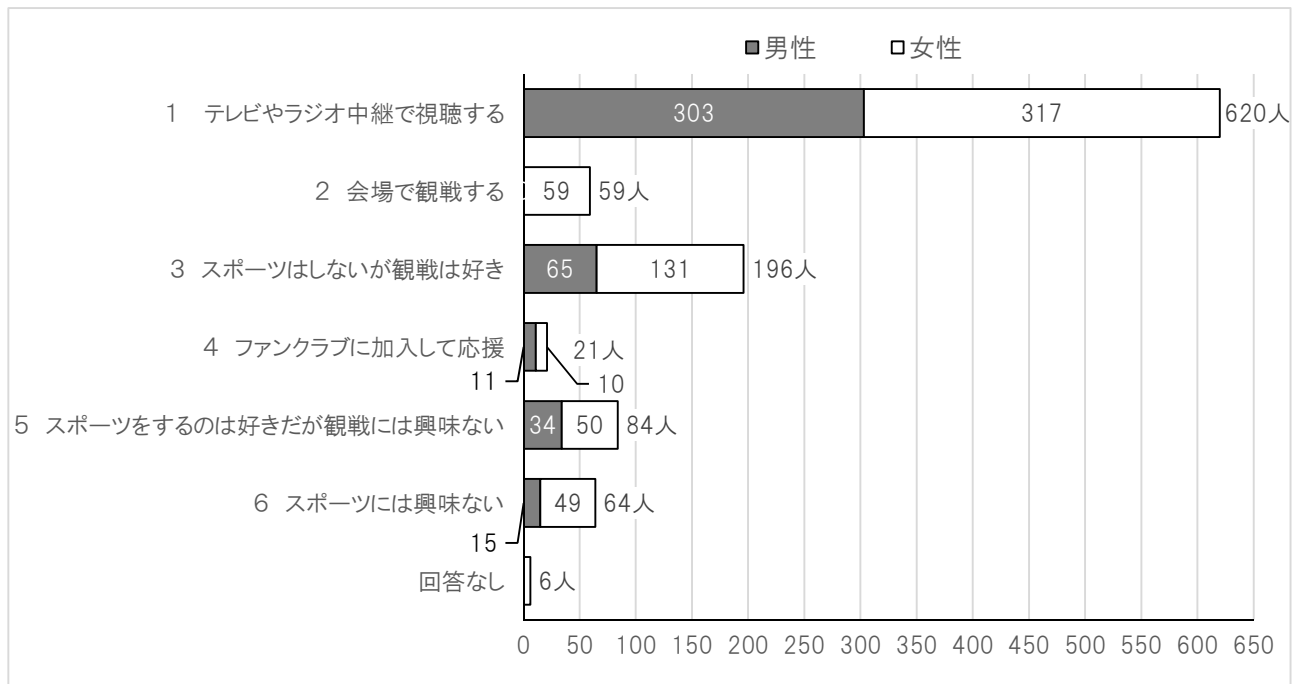


問8⑤あなたは、今後も健康やスポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか？《1つ選択》

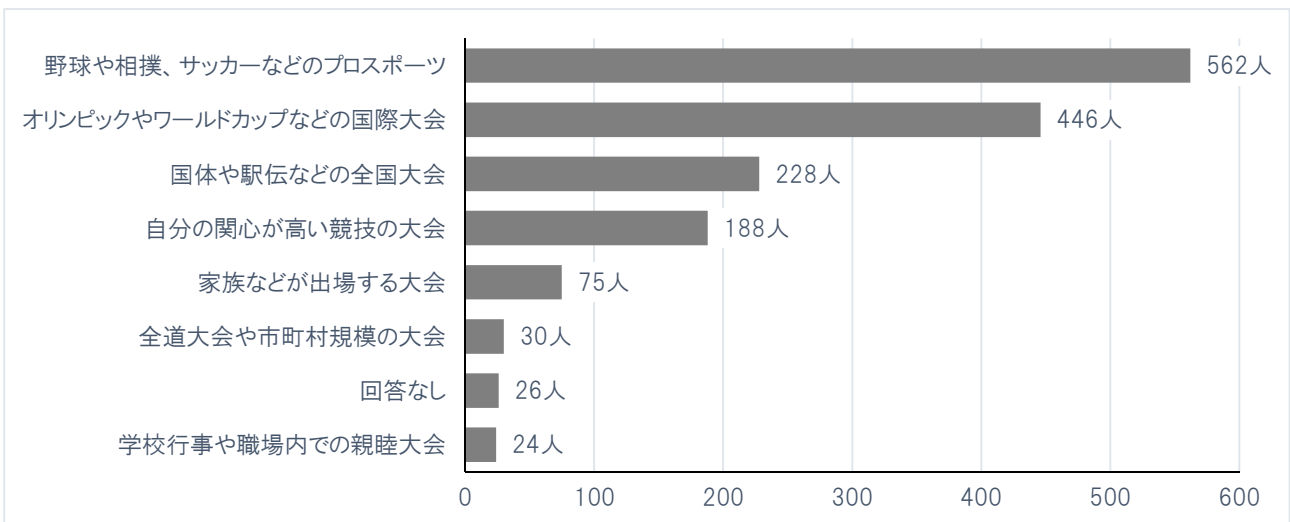


□「していない」と回答された人の割合が、前回より2割程度増加している。運動やスポーツをしていることとは、切り離して考えた方が良い。

問9①あなたは、スポーツ観戦に関心がありますか？《複数選択》

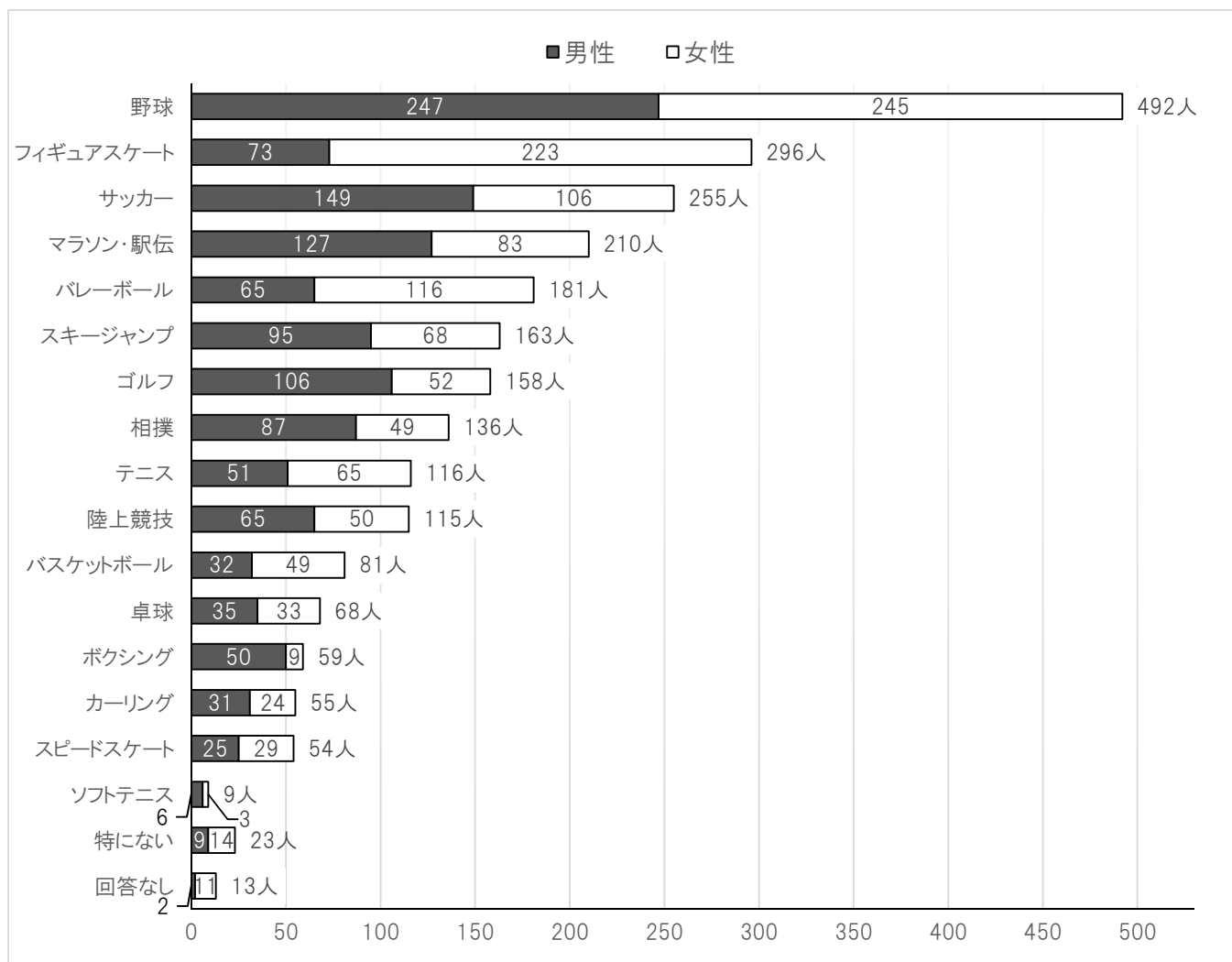


問9②【問9①で1から4を選んだ方にお聞きします。】あなたは、どのようなスポーツの観戦をしていますか？《複数選択》



□問9①の設問で、「スポーツはしないが観戦は好き」を回答者の男女比割合では、女性の回答が男性のほぼ2倍となっている。家族の応援や、北海道にフランチャイズを持つプロスポーツの応援なども影響しているものと考えられる。

問9③あなたが観戦した、または観戦したい種目は、どのようなものですか？《複数選択》



●以下は9人未満の回答※(,)は左が男性、右が女性の回答数

6人…アイスホッケー(2人, 4人)

5人…柔道(3人, 2人)

3人…プロレス(2人, 1人), バドミントン(1人, 2人), 空手道(0人, 3人)

2人…スノーボード(1人, 1人), 水泳(1人, 1人)

1人(男)…モトクロス, モータースポーツ, ボウリング, 武道関係, ハンドボール, 剣道, アルペンスキー

1人(女)…ダンス, ソフトボール, 新体操

□最も回答の多かった種目は野球で、男女ほぼ同数であり、日ハムや高校野球の影響もあると考える。

□次いで多かった回答はフィギュアスケートで、前回調査ではベスト7にも入っていない。男子フィギュアの人気の高い影響もあるのか、女性の回答が圧倒的に多い。

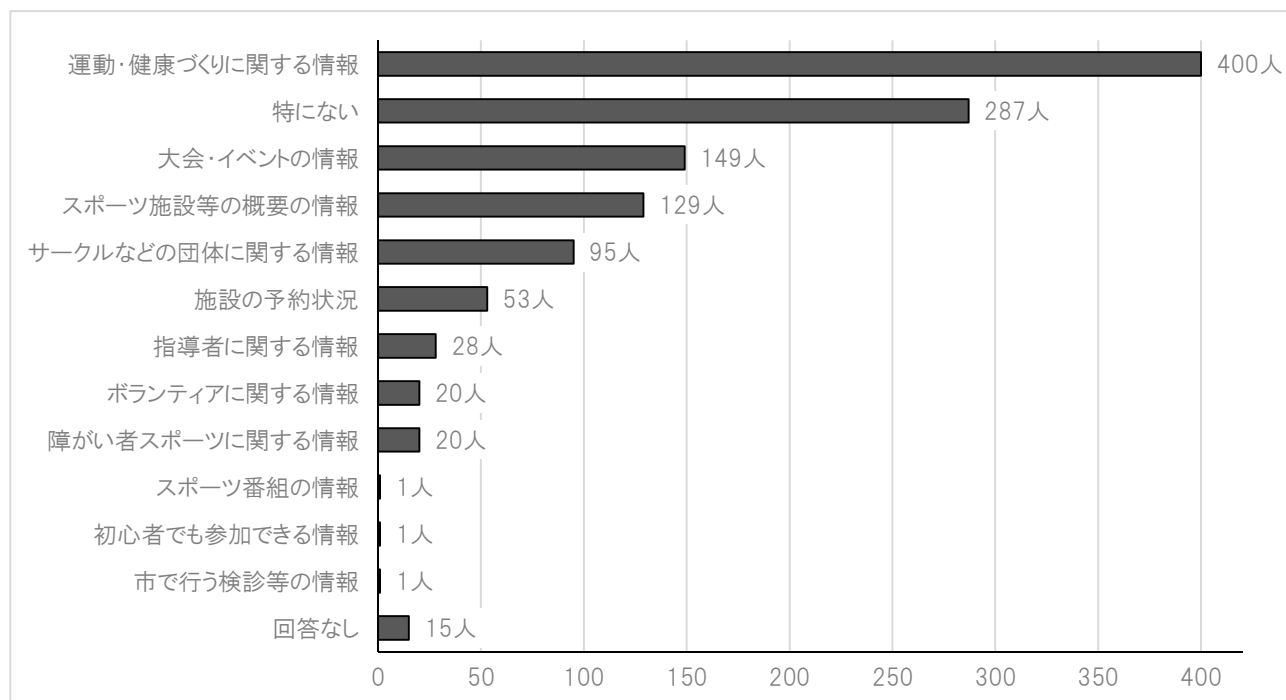
□5番目に多かった回答はバレーボールで、前回2番目から順位を下げた。全国的にはバレーボール人気も低迷しているが、本市のバレーボール活動の歴史も古く、各年代からの回答が出されている。

□男女別の高回答種目

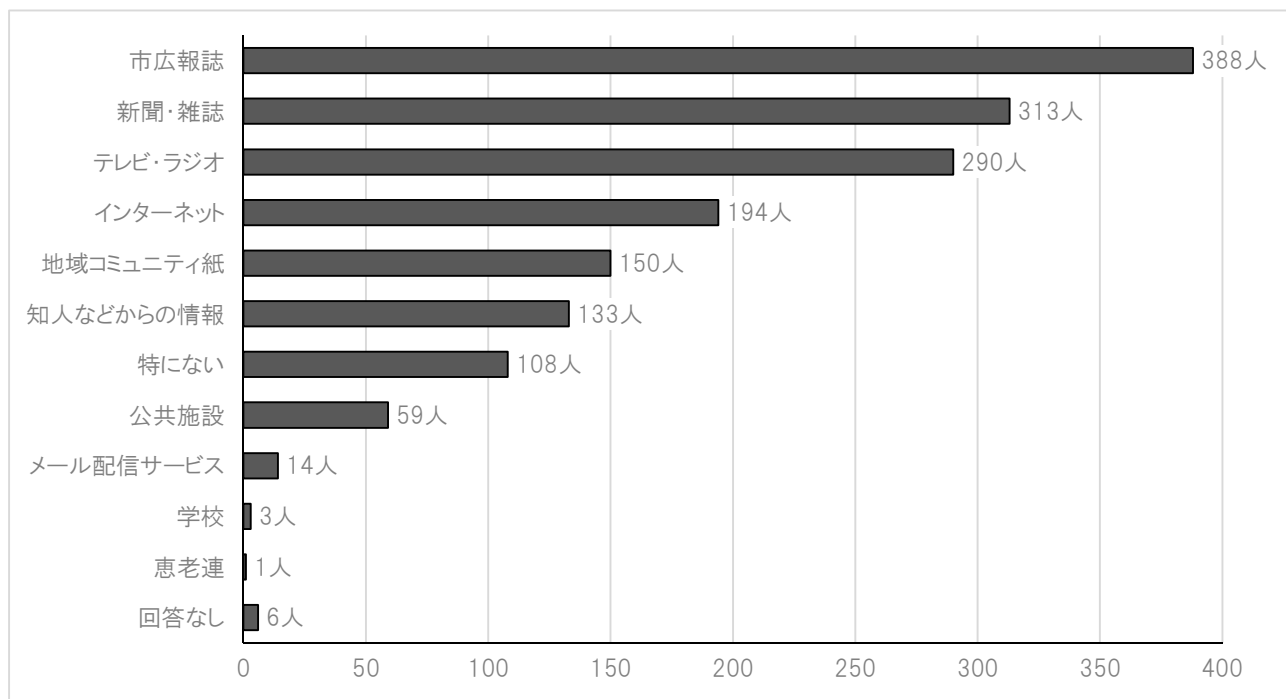
男性…野球, サッカー, マラソン・駅伝, ゴルフ

女性…野球, フィギュアスケート, バレーボール, サッカー

問10①あなたの知りたい健康や運動、スポーツに関する情報とは、どのようなものですか？《複数選択》



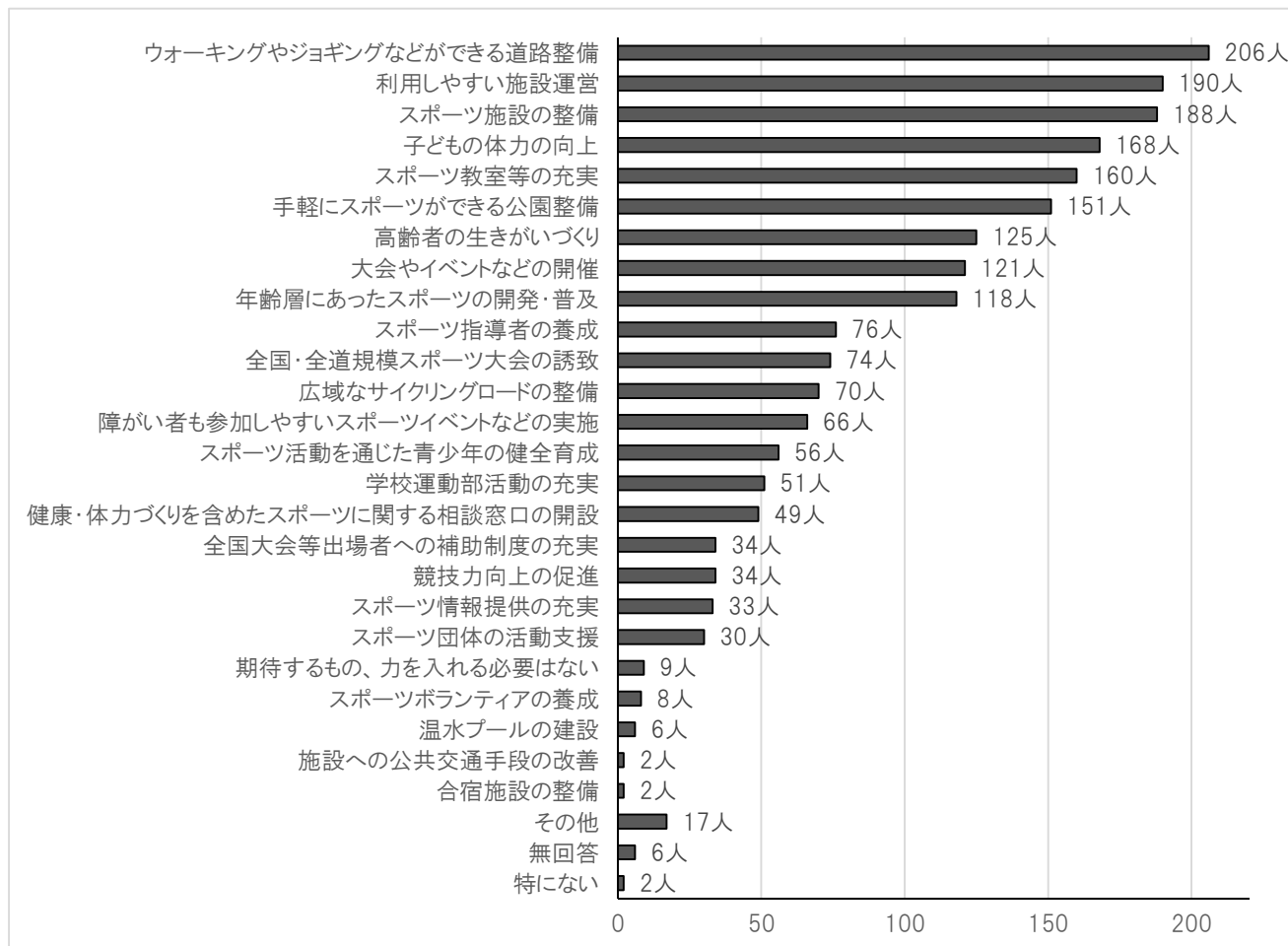
問10②あなたは、健康や運動、スポーツに関する情報をどこから入手しますか？また、どこから入手したいと思いますか？《複数選択》



□問10①の設問に対して最も多かった「運動・健康づくりに関する情報」を回答した年代は、多い順に60・70・50代、男性では同じく60・70・50代、女性では60・50・40代であった。

□問10②の設問に対して、上位3つの順位は今回も変わっていない。前回よりも1ランク順位を上げた「インターネット」については、前回調査当時よりも環境などの進歩による利用頻度増によるもの考えられる。また、前回にはなかった「地域コミュニティ紙」の利用度も高く、今後も地域にとって重要な情報ソースになると考える。

問11 あなたは、今後の恵庭市が、夢と健康を育むスポーツ都市として発展していくためには、どのようなことに取り組むべきとお考えですか？ 《3つまで選択》



□ 「その他」の内容

30代女性	歩くスキーなどを含めた冬のスポーツ講習会など
30代男性	社会人サークルの設立
30代男性	体力・能力向上のための栄養学の普及
40代女性	公園整備は、樹木整備をして欲しい。見晴らし良く。スズメバチの巣ができれば
40代男性	広報活動
50代女性	自然環境を良くするためのボランティア活動にウォーキングなどを兼ねたもの
50代男性	プロスポーツ大会の誘致
50代男性	道の駅周辺にキャンプ場と、1人でも利用できる運道具施設の設置
60代女性	お年寄り向けの小さい室内スポーツ施設を建てて欲しい
60代女性	高齢者のリハビリ体操とそのための施設の継続的提供
60代女性	1人ひとりに合った(病歴や年齢など)健康改善のための運動ができる、病院と提携したジムの開設
60代男性	高齢者のためにトイレの数の充実をしていただければ
60代男性	平坦な土地を生かした陸上スポーツ大会
70代女性	どの考えも大事ですので、私には判断できません。
70代男性	冬期間に屋外スポーツが可能な専用施設の設置
70代男性	冬期間の屋外ウォーキング施設整備
70代男性	予防接種の無料化(赤ちゃんの)

□ この設問で最も多かった「ウォーキングや…ができる道路整備」は、今回のアンケートが初めての選択肢であり、全ての年代で回答されている中で60代の回答が最も多く、次いで50・70代となっている。普及に伴った意見と考える。

□ 「手軽にスポーツができる公園整備」も新しい選択肢だが、順位も6番目と高く、この回答も年代はさほど偏らず、すべての年代で回答されている。

※自由意見

〔10代女性〕

島松体育館のトレーニングルームを広くして欲しい。
総合体育館に、温泉かなにかをつけたいと思う。そうすれば高齢の人とかもお風呂に入りがてら、スポーツをしようかな？という気持ちになると思うし、周りともコミュニケーションがとれたりしていいと思う。
どうしても冬の間は、自転車の利用できないと思います。そのため体育館に行きたくても、遠くへ行けない人がたくさんいると思うのです。なので、駅からバスを出したり（エコバスで体育館前に停まるのであれば本数を増やす等）した方が良くと思います。※スケート場、スキー場に関しても同じです。 あと、プールの施設を増やしてみてもいいかと思えます。千歳市に温水プールがありますが、行くには遠いかと。冬の間は、学校のプールは使えませんし、あっても良いのでは。冬の間は、どうしても家にこもりたくなります。 冬でも動けるように、施設に行く交通機関の改善や、施設を気軽に利用できる雰囲気作りも大事だと思います。
バッティングセンターの様なもので、オートテニスがあれば楽しそう、テニスコートとかになるとハードルが高い。ゲーム感覚で、気軽にスポーツ体験したい。恵庭は、どこへ行くのも意外と不便。車とかなないと。
温水プールを作ってほしい。（恵庭は子どもも老人も多いため、便利だと思う）北広島の総体は50円で使用可能なのに恵庭は100円で、トレーニング施設にも別料金がかかるのが変だと思う。そして、体育館が小さいため、体育祭でも不便。島松の公園に、バスケットゴールがないのが変だと思う。要望が通ることを大いに期待しています。

〔20代女性〕

時々、市の広報紙等で体育館の使用状況のようなものは目にしますが、分かりづらく見にくい。スポーツ開催やサークル的な活動等も、経験者・未経験者ともに気軽に参加しやすいような情報公開を積極的にしてもらいたい。今のままでは、サークル内の人のみに発信しているように感じる。いろんな人が広く参加できるようになると、活気づくと思う。
市役所近くの河川敷のテニスコートを早急に整備していただきたいです。デコボコしていて、転びそうで怖いです。利用料は、無料のままです。
すみません。恵庭市のスポーツイベントなど全く知らないもので、ちょっと回答に困りました。みんなでバレーやバドミントンなど、楽しめるイベントがあれば、より多くの人に参加してもらえそうです。
ふるさと公園に、小さなグラウンドを作って欲しい。
福住屋内運動広場、もう少し安くしてほしい。
恵庭に越してきたばかりなので、情報が欲しいです。
子連れでも気軽に利用できる施設があれば、うれしいです。
平日の仕事が終わる時間帯（18時過ぎ）に、ヨガなどの教室を手頃な価格で受講できるなど、20～30代の女性向けの教室が開催されたら、参加したいと思います。

〔20代男性〕

スポーツがやりやすい環境を作ってください。やりたくても、やる人もいない。
アンケートを取るからには、しっかりと市民の意見を反映させてほしい。また、結果はどうかであれ、市民になんらかの形で明確なフィードバックも必要と感じる。
冬でも野球ができる施設があれば、使ってみたいです。市民無料Dayみたいな日があると、体育館や球状を使ってみたいと思います。
普段は、個人的に運動をしています。市の施設やイベントを利用したことはないのですが、意見の申し上げ様がないのですが、個人的には外で遊ぶ子ども達が減っているように思うので、子ども達が運動に興味を持ったり、体力を作ったりする機会があればと思います。また、私の両親は北広島のホテルクラッセにて会員制のフィットネスクラブに通っているようで、会費を払うことで無料で温泉にも入れることが魅力になっているようです。市内のスポーツ施設、利用で市内の温泉施設を割引するなどのサービスは可能でしょうか。
アウトドア系の施設・教室の開催、充実化をしてほしい。

〔30代女性〕

例えば、各種行事や総合体育館の利用などについて恵庭市の情報を調べようと思っても、目的のページにたどりつのが難しい。リンクかPDFファイルばかりだとか…。他市町村や民間企業のHPなどを参考に、使いやすいHPになることを期待しています。
私は恵み野旭小地区に住んでいますが、私が住んでいる地域は、子どもが安心して遊べる公園がほとんどなく、とても残念です。子どもたちの運動量が足りなくて、運動能力も低下してきているという現状で、体操教室に通わせるというのも1つの手段だと思えますが、身近な公園で手軽にからだを動かすとこから…と私は思っています。公園を増やしてください!!
温水プールの設置を希望します。（千歳まで行くのは遠いので。）
恵庭市に、市民プールを建設して欲しいです。
市民プールを作ってほしい。
子ども（幼児）と一緒に参加できる行事をもっと増やして欲しい。昼寝やぐずりを考えて、時間帯を早めて欲しい。（1時・2時からだと行けない。）

<p>未就学児がいるのですが、恵庭市には託児施設のある運動施設が無いように思います。一時保育で保育園に預ければ良いことなのかもしれませんが、総合体育館やその近くに気軽に預けられるところがあれば、一日のうち30分でも1時間でも運動をして、汗を流してリフレッシュになるなあとも思っています。託児をしているスポーツジムも無さそうなので、主人が帰ってきてから、夜、体育館に行って運動しています。体育館には、高齢者や小中高生、時間がある方が参加できるイベント等の情報はたくさんありますが、小さい子を子育てする世代の中にも、預けられる場所が身近にあればスポーツをしたいと思っている人が、わずかでもいるということを知ってほしいです。</p>
<p>1歳8ヶ月の子どもを育てております。毎日散歩をするなどしておりますが、なかなか小さい子が遊べる安全な公園など、そして衛生面でも安心できる場所が数多くあるようには思いません。できれば体育館などの施設開放も良いのですが、キッズルーム等を充実していただけると子どもの体力向上に少しでも役立てることができるとは？と思います（役立てたいです。）失礼なことばかり書いてしまい大変申し訳なく思いますが、一意見を少しでも拾って下さると幸いです。よろしく申し上げます。</p>
<p>総合体育館までの交通の便が悪く、利用したくてもしづらいです。自家用車は1台しか所有していないため、家族が使用している交通手段がなくなります。（体を動かしに行くのにタクシーは使えません）無料とは言いませんが、エコバスでも良いので体育館まで気軽に行けるように、交通手段の整備をしてもらえると、さらにスポーツに興味を持てる方が増えると思います。私のような方は、たくさんいらっやると思っています。</p>
<p>以前、ママ友と総合体育館でバドミントンをしたことがあります。幼稚園児を連れて行くことができず、不便でした。同じフロアで、ネットなどで仕切り、目の届く場所でスポーツができる環境があればと思います。冬期間、なかなかウォーキング（散歩）ができないので、これから年を重ねた時のことを考えると、室内でウォーキングや、冬でも入れるプールがあればと思います。</p>
<p>小中学校の体育館が、気軽にいつでも使用できるように開放してほしい。</p>

【30代男性】

<p>予算が無いならハード面よりもソフト面で工夫・充実してほしい。（初心者向けノルディックウォーキング教室等。札幌市で行っている体カテストを総合体育館で受けられると良い。）</p> <p>恵庭は坂道が少ないので、自転車走行に適している。広域サイクリングロードはもちろん、市街地に自転車専用通行帯を設置するべきだ。その際は、ヨーロッパの自転車先進国（ドイツ、オランダ、フィンランド）の事例を見習い、歩道ではなく車道部分に設けて欲しい。これからは、環境・都市計画・介護福祉の部署とも連携し、マイカー依存都市から、健康・環境にやさしい街へと変化することを願います。</p> <p>恵庭の歩道は、凹凸が多くてお年寄りが歩きにくいと感じる。また、自転車も乗りにくい。車道よりも歩道お金をかけて、運動の基本である「歩く」仕掛けをしてください。例えば、JR駅ごとにスタートのお散歩マップ（大人・子ども・シルバー用等のモデルコースを作り、レストラン・花・まちじゅう図書館・観光等とタイアップリンク）。ウォーキング、ノルディックウォーキング、自転車の利用促進、歩くスキーを運動・スポーツの核にして、健康高齢者人口の割合を増やしてください。（医療費の削減にもなる。）</p>
<p>恵庭から北広島に、自転車通勤しています。サイクリングロードが北広島から千歳までつながれば、魅力が増すと思います。今のままでは、中途半端すぎて利用したいと思わない。</p>

【40代女性】

<p>冬になると、子どもが遊ぶところがない。室内で、外遊びと同等のことができる施設があれば、悪天候でも運動ができて体力向上にもつながると思う。</p> <p>市内に温水プールがないのも残念。近くにプールがあり、年中やっていけば、水中ウォーキング等もやってみたいと思う。</p> <p>運動体験も色々やっているが、回数が少ない気がする。やってみたいものがあったら、参加しづらい面がある。</p>
<p>小中学生など、子どもがスポーツできる環境を進めてほしいです。できれば、お金がかからないで。子ども達に、たくさん体を動かしてほしいです。</p>
<p>バドミントン・ミニバレー・卓球が利用できる日数・時間は、とても充実していると思うが、バスケ・バレーの利用希望をしている者にとっては不満がある。バドミントン・ミニバレーの利用者数の状況に応じて、増やしてほしい。</p> <p>バスケの利用を小中学生と高校生以上のカテゴリに分けたのは安全面においては良かったが、小中学生でも保護者が一緒に料金を払って活動する時は、認めてほしい。</p> <p>総体が夜10時まで利用できるのは、働いている者としてはとても助かり利用しています。ありがとうございます。</p>
<p>子どもが公園で野球をする姿を見なくなり、雑草が伸びている公園をよく見かけます。私たちが子どもの頃は、草が生えることはなかったように感じます。町内の子ども会などで、公園を利用して遊びながらスポーツができれば良いのではないのでしょうか。新たな施設を造るのではなく、既存の施設でも効率が良い利用ができればいいですね。</p>
<p>家族で気軽に利用できる公園（ウォーキング、サイクリングなどのコース有）を作りたい。スポーツジムがあればよい。</p>
<p>スポーツ都市宣言をしていたのを知らなかった。もっと活動しやすい環境を！子どものサッカー、ミニバスなど場所の整備や、借りやすい（安くなど含め）といいなあと思ったことがある施設が、あってもきちんと整備されていないと感じることも…。人手不足？</p> <p>ゆったり楽しくスポーツをしたくても、一生懸命すぎてついていけないようなグループもあるとき、なかなか参加の気持ちにならないので、イベントの中の1つのブースとして何かあるなどだと、かなり参加しやすい。</p>
<p>総合体育館など、スポーツ施設の使用スケジュールをインターネットで閲覧できるようにしてほしい。</p>

<p>子どもにとって、公園の遊具は遊びながら体力を向上できるものだと思います。しかし、恵庭市に転入し子育てをして10年以上たちますが、近所の公園の遊具はひどいです。破損→立入禁止のテープ→数年後に撤去→草ボーボー更地のまま。これでは、子ども達が公園に遊びに行くことも、さらに少なくなっていくことでしょう。まずは、一番身近な小さな公園の整備を希望します。</p>
<p>年代ごとに起こりやすい（肩こりなど）体の症状に対する予防や、ストレッチの方法などの講習会。障がいのある場所によって、リハビリのような運動のできる教室。ただスポーツ・運動をするだけではなく、市民が健康寿命を長くのばせるように、子どもの頃からの食事の大切さを教える場所。骨粗症を予防することで、骨折などをしてからの寝たきりになるリスクを避けて行くように、医療費の削減につながっていく。</p> <p>人間の健康は、まず食べることから始まり、体に良いものをきちんとよく噛むということが大事。最近では歯科医院の患者が少ないという状況があり、歯を大切にしない人が多くなっているが、健康な体で運動することができるという人は、健康な歯を持っている人です。歯、食事の教室と併用すべきだと思います。</p>
<p>北海道は、先日の新聞記事で運動能力・体力においてワースト1という結果でした。広大な土地があり通学通勤でも体力向上しそうですが、昔より遊ぶ環境が減っていたり、親の考え方もあり、遊びに運動が直結しない環境です。昔は公園や近所の道路だったり、遊具やグラウンドを使ったりしてサッカー、野球、遊具を通して年の違う子ども達がたくさん遊び、スポーツマンシップ、譲り合い、上下関係、たくましさ等、遊びを通して育んできました。でも今は、共働き、核家族化、公園に子ども達は居るが手には3DS等のゲーム機を持ち静かに座ってゲームをしていて、遊具やボールを使って遊んでいる姿を見るほうが珍しいくらいです。親がスポーツをしていれば、そのスポーツを見せたり、勧めたりするかもしれませんが、親もスポーツをしたことがない世代も増え、スポーツに触れる場が全くない環境の子どもの世ではないでしょうか？</p> <p>興味があれば、いくらでも容易に探す手段は現在たくさんあるのですから、知る機会を保育所・幼稚園・小学校・学童・中学校・高校等でもっと増やしてはどうかでしょうか？子どもがやりたいことを親はないがしろにはしないと思うので、子どもから親・祖父母・町内と子どもの周りの環境が運動に目が向き、互いに協力し合いスポーツ振興に役立っていくのではないかと思います。</p>
<p>親子じゃなければ参加できない企画が、多いと思います。フルタイムで仕事をしていると、市で企画しているものに参加できるチャンスがほぼないし、何を行っているか知らない。体育館を使用するよりも、市外のスポーツクラブを利用する方が、コスパがいいのが残念です。</p>
<p>北海道の土地柄、1年の半分程度雪がある中で生活をします。冬季の期間、なるべく体を動かす施設が必要だと思います。お年寄りで、足腰の痛みや変形などで思うように体が動かせない方を含め、プールの歩行やスイミングなどでできれば良いと思います。</p>
<p>今年4月に転居してきました。前のところより学校・学童が所属するスポーツ団体が多く、いろんなイベントがあり驚いています。働く世代はなかなか時間を作るのが大変ですが、その気になれば取り組みやすい環境がある街だと思います。ありがとうございます。今後ともよろしくお願いします。</p>
<p>美しい自然環境を感じてと書いてありますが、花には力を入れているようですが、施設・公園などを毎日ウォーキングしていると樹木の手入れが行き届かず、信号・標識など夏場は見えづらく、冬は枝が折れたりしても回収されず、雪に埋もれ、「予算予算」と言われますが、ウォーキングや散歩する方たちの気持ちも考えて欲しい。</p> <p>施設の充実も大事かもしれませんが、緑のうっとうしい街よりも、手入れの行き届いた街が良いです。新しい公園も樹木の比率が高すぎるようです。安心して散歩できるような街が良いです。ちなみに私は集団行動するのが苦手です。イベント苦手。</p>

【40代男性】

<p>今後は、大き目の体育館が必要だと思う。また、総合スポーツ公園も、しっかりとしたもの整備するのが良いと思う。あと、フットサルコートがあったほうが良い。1km毎の距離表示がされているマラソンコースがあると便利。こういうアンケートで、市民の意見を聞くのは良いと思う。</p>
<p>納税者の意向と市政がかげ離れています。今さらこの様なアンケートの実施ですか？</p>
<p>恵庭市内の、各学校の生徒さん達の意見を取り入れた方が良くないか！</p>
<p>武道館の新設。</p>
<p>市の施設の利用の場合、料金がかかるのはどうかと思う。何の為にその料金を使用されるのか不透明。恵庭は、雪は多くはないが、除雪ボランティア等、市民参加型のボランティア活動をすべきである。今回のアンケートを利用して、何をしたいのかが理解できない。市民からの税金で生活していることを再認識して、各種スポーツ大会等、企画すべきである。市民スケート場の管理人は、毎年態度が悪い。常に偉そうにしている。誰かチェックしているのか？民間ではありえない。スポーツ課の人も、現場に出てチェックすべきである。年配者であるが、今年も同じような対応であれば、私のほうから管理人に注意する。子どもの都合で何度もスケート場に行くので、改善を希望する。</p>
<p>健やかに全ての世代が暮らしていくためには、運動・スポーツは欠かせません。しかし、恵庭市にはそのための施設や強化・推進が不足しているように感じます。夏季スポーツが、冬でも屋内で活動できる施設などの建設を切に希望します。</p>

【50代女性】

<p>サイクリングロードができるのを楽しみにしている。</p> <p>「ふれらんど」のウォーキングコースを何とかしてほしい。1周して、スタート地点に戻って来られるようにしてほしい。整備もどうせならきちんとしてほしい。道にキノコが山ほど生えているし、熊が出そうで怖い。</p>
<p>ヨガ教室に、行ってみたいです。</p>

<p>市の広報に「総合体育館で利用できるスポーツ」の折り込みがあって、いつも見てはどうやって利用するのかなあ、常連さんがいっぱい初めての人はいれもしないのでは？とか思って、今まで利用したことがありませんでした。</p> <p>自分で調べないのがいけないのですが、日々忙しきにかまけていて、何年も体育館を利用したいと思いつながら行ったことがなかったのです。着替えの場所とか、ロッカーとか、上履き必要？とか、外靴は自分で持って入るの？とか細かいことまで分からないと、行って無駄になったらと思うとついつい行かずじまい…。そんな些細なことを電話で聞くのもためらわれるし…。インターネットはやらないし、広報にでもいつか具体的な写真付きで、利用体験レポートかなんか載らないかしら…。と、思っています。</p> <p>医療費抑制のためにも、スポーツは何かしらした方が良くと思うし、そういう恵庭市はとても魅力的だと思えます。</p>
<p>運動・スポーツをすることで、「ポイント」がついて何かと交換できるような仕組みがあると、多くの人が楽しく運動・スポーツをするようになると思います。</p>
<p>私は、子どもが在学中、仕事もフルタイム、親の介護や実家の片付け、度重なる法要の真っ最中ですから、定期的な活動はできませんが、仕事や家事の空き時間（買物のついでなど）を利用して、自転車散歩をするのが楽しみです。</p> <p>恵庭は平地が多く道路も整備されていて、公園や休憩地点もあります。トイレの場所を知っていると、安心して行けます。お金も、家族に気兼ねもありません。ストレス発散できます。景色を楽しみ、季節を感じられるので、健康的です。とりあえず、今はそれで我慢。</p>
<p>何のスポーツでも、フォームチェックが必要。トレーナーの動きと自分の動きをチェックしながらが理想なので、可動式の鏡を有明会館他、総合体育館、黄金ふれあいセンターに用意してほしいです。恵み野会館も、鏡の枚数あと2枚ほしいです。</p> <p>予約も、ふれあいセンターのように半日とかではなく、時間で細かく予約できるようにして、利用率を上げていくことが望まれます。</p> <p>総合体育館2F格技室、夏の暑い時に扇風機も利用していますが、上の窓などを開けて涼しくしておいてください。逆に冬はあの場所が寒すぎて、管理の方が事務所にあんなにたくさん的人数がいるのに、利用前の点検がなっていないと思います。</p> <p>昼と違って夜の時間帯の体育等のスポーツ講習が無いので、ヨガでもボクササイズでも、他の市のようにやってほしい。</p>
<p>パークゴルフとか大人のための場所はきれいたくさんあるが、子ども達が成長に合わせて使える公園や運動する場所がない。パークゴルフ場も子ども達がやろうとすると、大人が文句を言います。総合体育館も子ども達が使っていると、いつも使っている人達、バレーボール・卓球など大人達は早く止めろと言ってきます。いつも使っている人達がたまに使う人を追い出す事があるので、大人と子どもがそれぞれ使える所を作ってはどうでしょうか。</p> <p>ゲートボール場も今はやっている人がいないでしょうから、一般に貸し出してはどうですか。公園もボールが使えないので、使えるところを作ってはどうですか。</p> <p>スポーツ観戦ができる体育館がないです。観戦ができる、きちんとした施設が必要ではないか。総合体育館では無理なので、毎年ミニバスの全道大会があるが、観戦に来てめちゃくちゃ椅子がないので祖父母達は大変である。</p>
<p>送迎があれば、色々なスポーツを楽しみたいです。</p>
<p>恵庭の総合体育館の設備の良さを他の市の体育館を訪れて、改めて実感したのを思い出しました。（子が少年団に入っていて、近隣の施設に行ったので）</p>
<p>温水プールの設置を望みます。泳ぐだけじゃなく水中ウォーキングやアクロビクスなど、健康に、体力向上に、ストレス解消にと、シニアの人達にも楽しめると思っています。</p> <p>あと大きなイベントを開催したらどうでしょうか？フルマラソンとかスキー距離などです。</p> <p>恵庭は空港が近く、札幌からのアクセスもよく、自然があり住みやすい街ですが、いまいちスポーツ施設が少なく感じます。パークゴルフ場はあちこちありますが、テニスコート、サッカー場、あとヨガ教室、ダンス教室などができる施設があると良いです。「花の街恵庭」もいいのですが、「スポーツの街恵庭」も素敵だと思います。</p>
<p>韓国の番組でよく見かけるのですが、公園に自由に使える器具を設置している所が多く、年齢も高齢者（50～70歳）ぐらいの人たちが、ウォーキングの途中で休憩しながらそれを使っているという状態を見かけます。羨ましいと思います。</p> <p>日本ではいたずらしたり壊したりする人もいるかもしれないので、無理があるかなと思います…。</p>
<p>子どもが親から手がかからなくなり、一人立ちできてやっと自分の時間ができると思ったとたんに、親に手がかかるような時代で、50歳前後の人達がなかなか自分の時間を持つことができなくなっているように思われます。一つの問題に色々なことが絡んできていて、たくさん問題を一つ一つ丁寧に解決していかないといけない。難しい時代になっている気がします。自分のこれからを思うと、体を動かし子ども達には迷惑かけないようにと思いますが、今は親の介護で自分のことは二の次です。少しでも自分のためにとは思いますが、時間・場所など近くにありません。</p>
<p>子ども達の体力に関しては、北海道が低いとのことで、これからの子ども達が少しでも健康に成長できるように、体力づくりができる環境が大切だと思います。</p> <p>中高年になり、運動不足を痛感します。特に冬場になると冬のスポーツは寒く、気軽に室内で体力を維持できるような運動等を近くでできたら良いです。みんな健康で、自分の足で元気よく年齢を重ねたいと思っている人が多いので、「ボケない楽しい運動」とか「血液さらさら運動」等あったらと思います。私も参加したいです。</p>
<p>情報があまり入ってこないのので、イベント・サークルの情報が欲しいです。</p>

【50代男性】

今回の調査は戸別に郵送されてきているが、調査のためのコストが高くなると思う。現在のスポーツ施設利用者に対してアンケートを実施する等、コストのかからない方法での調査をお願いします。

<p>体育館の改修・リニューアルに伴い利用料金が上がったが、料金が本当に適正か検討をお願いしたい。</p>
<p>高齢者のためばかりが重要視されているが、これからは子どもたちのための公園等を充実させてほしい。パークゴルフ場の整備に金を使うよりも、照明設備のある少年野球のグラウンド整備等、冬になればできないスポーツが多い中で、がんばれる設備を造るほうが良い。 市内から遠く離れたところに公園を造らず、市内の身近なところから整備していくことが、身近にスポーツをするきっかけになるはずである。</p>
<p>お金がかからず、体を動かすことができる施設を増やしてほしい。</p>
<p>各年齢層が参加できるイベント等の実施。</p>
<p>札幌のように温水プールがほしいです。</p>
<p>恵庭市は文化施設もそうですが、体育施設も利用料が高いと思います。また、児童・生徒・学生の割引や学校関係PTA関係の利用の減免制度はありますが、その率が低く、利用するにも手が出ない場合があります。（他市町村は無料というところもあります。） また、運動やスポーツができる施設自体も、少ないのではないのでしょうか。学校開放もびっしりと予定が入っており、それ以外にも開放に参加したいチームもあると聞いています。</p>
<p>本市より小規模の市町村に健康施設として温水プールがあるのに、なぜ本市にはないのか？ 水泳は全身運動として健康増進と非常に有効であるとともに、浮力による脚への負担軽減によるリハビリ筋肉機能回復増進に有効である。夏の小学校プールの解放だけではなく、通年で利用できるプールの整備を強く望む。札幌や千歳、江別のプール施設まで通う不便さを理解して欲しい。</p>
<p>競技スポーツとボランティア（楽しみスポーツ）を分けて考えるべきです。生涯スポーツとして、色々な運動を通じて一生楽しめるスポーツをいつでもどこでも楽しく行えるように手助けすることが、行政の役割であり、市民全員が健康に生活を送れるようになれば最高です。</p>
<p>スポーツ観戦は老若男女参加できますが、スポーツをするとすると、年を取ると腰が重く、やり始めるとつかかりがなく…。子どもがやることには連れて行くことも多く、一緒に参加とかならやりますが。</p>

〔60代女性〕

<p>冬になると、ウォーキングの場所がない。総合体育館へ夏は自転車で行けるが、冬はエコバスの経路がわかりにくく、タクシーを使うしか方法がないのでしょうか？〔60代女性〕</p>
<p>年々と体が衰えていく感じがあり、近くに、少しでも体を動かすことができる施設があると、便利かなあと思います。</p>
<p>別にありません。御苦労様です。</p>
<p>足が悪いので、冬でもできるような場所や、リハビリのような場があれば、恵庭でも作ってほしい。あれば教えて欲しいです。</p>
<p>どの様な方がアンケート調査の対象者になったのか、一言添えて欲しかったです。（何歳以上の方全員にとか！）</p>
<p>10月末に恵庭へ転居（転入）したばかりで、まだ広報誌に目を通していない状態です。色々な街づくりを頑張っているとお聞きしておりますが、立派な施設も大切でしょうが、地域ごとに室内で行うことができる運動等、歩いていける範囲であったら良いと思います。 また、何度かしつこく書きましたが、温水プールがあるととても良いと思います。</p>
<p>6年前くらいから恵庭に居住するようになりましたが、お年寄りの使えるスポーツ施設というのがないので、スポーツ（体を動かすこと）をすることがまるでなくなりました。6年前までは、札幌で水泳とかサイクリングロードでサイクリングとかウォーキング等をしていましたが、恵庭に来てからの6年間はなにもしていません。</p>
<p>スポーツはあまり好きではありませんが、体力向上のため、歩く水泳教室などがいつでも利用できる市民プールを作って欲しいです。節に願っております。</p>
<p>高齢者にとって、今後認知症の発症が心配になると思います。認知症予防のための企画もありますが、もっと一般市民の方への周知を工夫しても良いと思います。子どもや青少年のスポーツ育成は、市の発展やひいては国の発展に不可欠です。家内に閉じこもりがちな子ども達が、興味を持って参加できるイベント等の工夫を願います。</p>
<p>スポーツは、体を若がえらせてくれます。市は公園があちこちにたくさんありますが、人がくつろいでいません。町内にたくさんの仕事のリタイヤした人達がたくさんいます。その人達を利用する何かを作り活動すると、子ども達、老人たちが元気に過ごすことがあると思います。たくさんの方の会館も利用できると思います。みんなが、自分の目的を持って、生き生きと生活できるといいです。ワンコインか、無料でできると良いです。私たちはあたらされた事でなく、子ども達の成長のためにも、自分で考え想像できる環境を作ってほしいです。今は守り隊が居ないと、危険なことが多すぎます。すべてのことで、人がたくさん必要です。市のアイデアを楽しみにしています。</p>
<p>恵庭市の人口構成を踏まえた運動プログラム整備と、年齢・健康・障害の状態に対応した誘導スペースの確保（年間を通したスペースの確保）を考えると良いと思います。</p>
<p>今、計画されているごみの焼却施設で出る熱を利用した、温水の市民プールをぜひ作ってほしい。健康・体力づくりを目的とした市民が自由に運動したり、体操教室やスポーツジムで汗を流し、体を鍛える場所も合わせて作れば、統一感もありエコになっていいのではないのでしょうか。そんな場所ができたらぜひ利用したい。</p>
<p>ウォーキング等に参加したい気持ちはありますが、速度で迷惑をかけるように思い、なかなか参加できずにいます。距離もこなせるか心配になり、個人行動になります。</p>

〔60代男性〕

<p>現在、小学校などのスポーツクラブ（少年団と思われる）の中で、特に少年野球に関して、学校の先生達が参加していない学校が多いと聞いていますが、なぜですか？ もうちょっとクラブ活動に参加して、子ども達とスキンシップをとってほしいと思います。</p>
--

総合体育館トレーニングルーム使用料の値下げ。陸上競技場の整備。特にトラックの全天候化。
サーキット及びこれに伴う指導員。
スポーツ振興に伴い施設の充実も計られる事と思いますが、すでにある施設の老朽化も問題となると思いますが。その対応についてもよろしく願います。
恵み野に住み始め、近くに恵み野旭小学校があるので、毎日のように遊具を利用して運動をしていました。理由が分かりませんが、その外の遊具が撤去されました。そのために近くで運動、体力強化などができなくなりました。大変残念でした。 住居近くに運動・体力強化ができる場所があると良いですね。小学校の運動場（外部グラウンド）に、運動等に使える機器があると利用しやすいですね。
小さな自治体で多くのスポーツをカバーすることはできない。コストがかかり過ぎる。近隣の自治体で協力すべき。自治体で行うのは、健康年齢向上を目指し、最低限の運動の推進と思う。
去る11月29日の千歳民報に、スポーツ振興の記事を目にしました。私は現在68歳の高齢者ですが、以前からパークゴルフを愛好し、友人との交流をしています。お陰様で体力・気力で病んだことは、あまりありません。それからスポーツ観戦も大好きです。恵庭市市民が、北海道全日本のお手本を見せて、確実に健康健全な恵庭市ができて上がる未来に期待申し上げます。
若年層の体力優秀者の発掘と育成。よき指導者を招く。優秀者への補助金制度。
世界的に有名な陸上選手がいるわりには、陸上競技場が貧弱。
総合体育館の使用料を安くしてほしい。
恵庭は平坦な土地で、陸上が行いやすい土地。全国大会や全道大会が行いやすい、また高齢者や子どもと、幅広いスポーツができやすいので、スポーツに親しめるようにしてください。
市営プールの設置（千歳・江別のプールが羨ましい）。冬期にも利用できる（野球・サッカー・ジョギングコース等）、又は人口芝体育館（青森市にある…利用者が一年中多かった）。冬は歩けない、歩けば事故の可能性が高すぎる。パークゴルフをもっと普及させたら？ゲートボールと違って完全に個人プレーなので、失敗はすべて自分。他人を気にすることはないので、精神的にストレスがたまらない。実際に笑いながらプレーしている人が多い。帯広のコースでは、90歳以上がプレーしているのを目撃している。高齢者の医療費削減につながっている市もある。
年末の押し迫った時期にアンケート調査を行うのは、どうかと思う。
スポーツサイクルをやっていますが、出かけると多くの方がスポーツを楽しんでいるのに驚かされます。ハード面の整備が進んでいることも要因となっていると思いますが、スポーツをする市民が多いことと相乗しているからだと思います。これからも、スポーツを楽しめる環境作りが必要であり、施設の適切な維持や更新を推進するとともに、スポーツを始めるきっかけ作りのソフト面の取り組みも大切だと思います。 また、恵庭市民はスポーツ好きの人が多くといった声も聞きます。多くの人は組織化されてスポーツをしているのではなく、個人の思いでスポーツをしているのが大多数であると思いますので、文化として捕まえるといった視点からの、スポーツ振興へのアプローチも必要かと思えます。
スポーツアンケート調査を拝見し、日々を有意義に過ごす意欲が湧いてきました。ありがとうございました。
市道の歩道を除雪。走りにくい。
H26.12月定例議会で制定された「恵庭市スポーツ振興まちづくり条例」についての提案です。 現在、小・中・高校でのクラブ活動は、人口減（児童生徒減）とともに減少傾向です。活動はしているものの各種大会参加には地区大会がほとんどですが、千歳・北広島・恵庭とともに施設利用料が違います。減免規定はあるものの、やはり運営側には厳しいものがあり、地区持ち回りも大変です。そこで、全道初の試みかも知れませんが、千歳地区（北広・恵庭・千歳）の体育施設を利用する個人・団体は全て、同一料金制を導入してはどうでしょうか。施設建設等の経費（維持費を含め）の問題もありますが、このスポーツ振興のための、そして東京オリンピックを目指す子ども達のためにも。
私は野球やソフトボールを行なうのが好きなので、シニアチームがあれば入会して活動したい。春から秋は畑仕事をして、冬は除雪をして体力維持しているので、特に「市」で準備する施設等は必要とは思いません。 休日等は歩いたりしたいのですが、服装とか気になって（人の目等）なかなかできません。安く売っている情報誌等があれば購入できるので、そういう情報をもっと欲しいです。
スポーツクラブができれば、他市には行かないと思う。千歳の、ノアスポーツクラブのような施設。

〔70代女性〕

昨年から体調が悪くなり、寒くなる季節の外での運動が無理となりました。屋内でジョギング等、少しでも無理をしないで体力づくりができる場所があればと思っております。
近郊の町村のように、パークゴルフ場に温泉施設が併設されていたら良いのにとおもいます。
私は、現在、介護保険の施設で、器具を使って体力づくりをしています。場所が狭いことが欠点です。
市の温水プール設置。
総合体育館を75歳以上無料にしてほしい。
障がい者(下肢)3級、難病認定者にアンケートをさせるのはどうかと思うし、これらに合ったアンケートをお願い致します。くだらないところに税金を使うな！
冬期は家にこもりがちとなり、運動不足となる。ウォーキング等の運動のできる施設を作っていただきたい。

<p>個人であれ団体であれ、またプロ・アマ関係なく、身体を動かすことの快感と汗をかくことの大切さを一人でも多くの人に知ってほしい。それは、年齢・体力・健康状態、時には経済状態も関わってくることもあるかもしれないが、まずは「やってみようかな」と思わせることが入り口かな。</p> <p>現在は、高齢者のスポーツ熱が盛んで、時には勲章の様に、強迫観念にとらわれて続けている人も多い。が、やはり楽しい汗でなくてはならないと思う。争わず、自分の身丈に合って、継続できて、自分なりに満足…と思えば、十分な心身への健康へとつながると思う。</p> <p>71歳の女の、今の考えです。人それぞれという事です。施設も今の私には必要ありません。器具や人の力を必要としなくても、そこそこの運動及び体力は、継続できるよなと思うのです。</p>
<p>教育委員会に、スポーツ課があることを知らなかった。</p> <p>年齢的に体力的に身体が思うようにならず参加したいものがあるが、知人がいないので参加しづらい。初めての参加でも、気軽に加入ができるのですか？どこに連絡すれば参加できるのか知りたい。各町内会への連絡はあるのですか。</p>
<p>私は、今75歳過ぎです。体育館はそこそこあるのですが、1人でいった時には、卓球などで何人かできている決まった人達はその場所を取っており、1人だとそこには入れない。だからウォーキングで帰るようになります。</p> <p>私はお金を出して、カーブスというところに行っております。ここはほとんど女の人達で、とにかく楽しいんです。マシンが30分、自分でストレッチなど40分くらいで、高齢者仲間も友達もできるし、毎日楽しいです。このようなところに、市では見学でもしたらいかがですか？楽しくないと、無料でも行こうと思いません。</p>
<p>役立つことができませんでした。</p>

〔70代男性〕

<p>健康寿命を延ばす目的から、高齢者を対象に、冬期間の体育館の使用料10回程度無料のカードを発行する。夏・冬期間に関わらず、屋外でウォーキングやジョギングができる施設の整備。</p>
<p>特になし。</p>
<p>スポーツも良いが、道路の整備を先にしてもらいたい。</p>
<p>①私の回答を参考にして後期5ヶ年の策定をすることには、無理があると思う。現在の自分の年齢に合わせた回答であり、年齢等バラエティーに富んだ恵庭市民のものにはならないと考える。</p> <p>②前期5ヶ年の「恵庭市スポーツ振興基本計画」について、担当者側の評価（反省）をしたものを案内の中に参照する程度に同封してくれると良かった。</p> <p>③「対象である市民」に対するスポーツ振興基本計画を策定するには、組織上、少々問題があるように考える。例：スポーツ⇒恵庭市の行政の中で「スポーツ」の分野ひとつ計画するのに教育委員会・保健福祉部・総合体育館・体育協会・保健センター等がある。そのうえ、学校教育（小中学校）・幼稚園（保育園）・高等学校等があり、身体状況からまだ細分化されるだろう。</p> <p>④スポーツは、教育の中の1分野であると考え。このたび、恵庭市の教育を担う方の「教育理念」が大変幅の広い考え方であるように受け取った。このように捉えると、後期5ヶ年の策定に向けて一向を要する。</p>
<p>毎日ウォーキング、ジョギング、体操、ストレッチを行っているが、夏は近くの公園が身近に活用できる。冬場に公園、道の凍結で、身近にウォーキング、ジョギング、体操のできる施設、時間帯が幅広く、安価で利用できる施設の充実を望みたい。</p>
<p>本調査のご意見ではありませんが、恵庭クロスカントリー大会についての要望。クロスカントリー大会参加12年、歩くスキーに参加させていただきましたが、毎年思い知らされるのはスケート用スキーというのでしょうか。競技用のスキーと一緒に歩かされ、不愉快な感じをしている一人です。コースも悪くしますし、記録を取るうえには公平にはなりません。ぜひ、歩くスキー用のスキーだけにしてほしいと、念願しております。</p> <p>東恵庭会館はスポーツ施設ではありませんが、松恵クラブの会員の健康増進のため、卓球台1台使用しておりますが、1台では足りません。もう1台、置いてもらえないでしょうか？要望いたします。</p>
<p>このようなアンケートを募集、その結果を今後強く希望します。</p>
<p>冬季間もジョギング、ウォーキングできる施設があれば、年間通じて気軽に運動を継続維持できるので期待したい（地域ごとに）。</p> <p>現体育施設は、ある種のスポーツに参加している人等（いつも使いなれている人）で硬直化している感があり、多くの方は、施設があっても利用する機会がない。</p> <p>高齢者、主婦など定期的に呼び集めるようなスポーツ・レクリエーション等の催しが計画されると良い。</p> <p>各種ダンスのできる部屋を設置して欲しい。（特に公民館は使用料高額）（社交ダンス、エアロビ、ジャズダンス）</p>
<p>サイクリングロードの早期実現。北広島は実現しているのに残念。</p>
<p>北海道の小中高学校生徒児童の体力低下が言われています。スポーツ都市というのなら、まず底辺から底上げする必要があると思います。少年スポーツのあり方を第一に考えるべきです。</p>
<p>温水プールの設置について、検討をお願いします。</p>
<p>総合体育館のジムの使用料の無料化。</p>
<p>新しい施設を増やすのではなく、今ある施設か市役所、学校を改修して、市民も使えるようにすることで無駄に金銭的負担を増やすことなく、今ある建物を有効活用できると思う。新しい施設を建設するのも、維持するのもお金がかかる。その分、他の事に使える。市バスを増やすことで、今ある施設等へアクセスを気軽にできるようにすれば、施設をむやみに増やす必要はないと思う。道路を車、自転車、歩行者それぞれのために広く作ることで事故も防げるし、サイクリングかウォーキング、ランもしやすくなる。冬期間は、自転車のための道路を除雪にも利用できる。今は、冬の歩行者道路は狭くて雪に埋もれて危険。高齢者も乳幼児連れも大変。</p>

温水プールが必要です。
高齢になると、主に公園内の散歩などで健康の維持をしています。
市内の多くの道路に、子ども、女性、高齢者が安全に安心して載ることができる、自転車専用の走行帯ができるといいですね（カラーで）。
最近、全国的にマラソンブームになっています。恵庭の10kmコースをできたらハーフマラソン10kmにしたら、もっとランナーの参加者が増加すると思います。コース設定等むずかしいとは思いますが、希望します。

〔80代以上女性〕

夢も希望も持ってません。大病せずに、安らかに人生を終えたいと願っております。
調査とは関係ないですが、一言お礼を。 体育館の受付の方々、とても感じが良く、子どもたちにもやさしく接しています。いつもありがとうございます。
80歳以上の人にスポーツのアンケートは、どうかと思う。
どのスポーツにも言えることですが、高齢者には会場まで通うのが困難な事が、先に頭に浮かびます。
私は、学校までは陸上をしておりましたが、その後両股関節の悪化で、50歳と70歳で手術をしておりました。その後は、買い物に歩く程度です。あまりアンケートに協力できなくて申し訳ございません。
高齢者のため、あまり参考にならない回答です。今後も恵庭市のスポーツの発展を祈りいたします。
こちらの市民になりまして、一年あまりですが、恵まれたスポーツ施設があり、活用するのは市民自身だと思います。下記のスポーツ都市宣言に向かって行けたら、素晴らしいと思います。
この度は「恵庭市スポーツ振興基本計画」の後期5カ年計画にあたり、市民により多角的な広い年齢層意見集約のためにアンケート調査されたことに敬意を表します。より市民のために生きた「スポーツ振興」を心掛けようとする市政に、市民として心強くより元気でいようと思いました。 私は83歳、下半身がすっかり弱りましたが、少しでも健康になるべく、できることから健康への努力をしたいと思っています。今後とも市民の健康保持のため、お骨折りいただきたいと思います。ご努力に心から感謝いたします。
現在92歳、室内でも補助器具使用。本人は外にリハビリ等出る気がない。アンケートに答える気力なし。
卓球から始めて、私は週一回の町内会館での「いきいき百歳体操」に参加させていただき、それまで知らなかった人々と親しく交ざらせていただき、感謝の思いでいっぱいです。 高齢者でも、体力に応じて卓球を楽しみながら健康保持ができる場所があったらばと、思っている次第です。

〔80代以上男性〕

冬季間、高齢者が容易に参加できる、住地域内でのイベント等があれば良いと思いました。
高齢者であり、障害者手帳を持っている人にアンケートを配布するのは無駄では？
体育館の器具・機材を使用しない「ランニング」などは、冬期は開放（できれば無料で）もできないものですか？路上での転倒など危険防止。