

**恵庭市運動・スポーツ推進計画策定に係る  
アンケート調査業務  
報告書**

**令和6年12月**

**恵庭市保健福祉部健康スポーツ課**



## — 目 次 —

I	調査の実施概要	1
1.	調査の目的	1
2.	実施概要	1
(1)	調査対象	1
(2)	調査期間	1
(3)	調査方法	1
(4)	回収状況	1
(5)	回答方法	2
(6)	集計結果の留意事項	2
II	アンケートの集計結果	3
1.	基本属性	3
(1)	性別	3
(2)	年齢	3
(3)	居住地（小学校区域）	4
(4)	直近1年間の就労・就学状況	5
2.	健康状態について	6
(1)	健康状態	6
(2)	体力	7
(3)	運動不足	7
(4)	健康や体力維持に心がけていること	8
3.	運動・スポーツの実施状況について	9
(1)	直近1年間の運動・スポーツの実施状況	9
(2)	実施した運動・スポーツの種目	11
4.	運動・スポーツの実施頻度	12
(1)	実施頻度	12
(2)	時間帯	12
(3)	コロナ禍による変化	13
5.	運動・スポーツの実施環境について	14
(1)	実施している場所	14
(2)	必要だと思う運動・スポーツ施設	15
(3)	不要だと思う運動・スポーツ施設	16
(4)	施設使用料	17
(5)	スポーツ施設に望むこと	18
6.	運動・スポーツの活動方法について	19
(1)	活動方法	19
(2)	活動の理由	19
7.	運動・スポーツをしない理由について	20
(1)	運動・スポーツをしない理由	20
(2)	したくてもできなかった理由	20

8. 催しの参加状況について.....	21
(1) 直近1年間の参加状況.....	21
(2) 参加した催し.....	21
(3) 参加しない理由.....	22
(4) 参加してみたい催し.....	22
9. スポーツの指導や大会運営等に関する活動状況.....	23
(1) 直近1年間のスポーツの指導や大会運営等に関するボランティア活動の状況.....	23
(2) ボランティア活動の内容.....	23
(3) ボランティア活動を行うきっかけ・動機づけ.....	24
10. スポーツがもたらす影響について.....	25
(1) 個人や社会にもたらす効果.....	25
(2) 運動・スポーツの大切さ.....	26
11. スポーツ観戦について.....	27
(1) スポーツ観戦の関心.....	27
(2) 観戦方法.....	27
(3) 観戦するスポーツの規模・大会形式.....	28
(4) 観戦する種目.....	29
(5) プロスポーツの誘致希望.....	30
12. 健康や運動・スポーツに関する情報源について.....	31
(1) 知りたい情報.....	31
(2) 現在の情報取得方法.....	31
(3) 今後の情報取得方法.....	32
13. 恵庭市の今後の取組みについて.....	33
(1) 取組みに対する期待.....	33
14. 自由意見.....	34
(1) プロ野球球団の誘致.....	34
(2) 施設の整備.....	36
(3) アンケートについて.....	38
(4) 市の施策について.....	40
(5) 市民プールの設置.....	43
(6) スポーツイベント・教室・講座.....	44
(7) まちの環境整備.....	45
(8) 公園の新設・整備.....	47
(9) 情報発信.....	47
(10) サイクリングロードの整備.....	48
(11) 交通（移動手段）の確保.....	49
(12) 部活動・少年団等.....	50
(13) 施設の利用について.....	50
(14) その他.....	50
III アンケート調査票.....	52

【資料編】クロス集計表

# I 調査の実施概要

## 1. 調査の目的

「恵庭市運動・スポーツ推進計画」の次期計画を策定するにあたり、市民の運動・スポーツに関する実施状況や考え方、ニーズ等を把握し、計画策定の基礎資料とすることを目的としてアンケート調査を実施した。

## 2. 実施概要

### (1) 調査対象

16歳以上の市民から2,000人を無作為に抽出

### (2) 調査期間

令和6年9月1日～9月30日

### (3) 調査方法

- ・調査依頼・調査票配布・返信用封筒は郵送方式
- ・回答は、①郵送、②WEB（Google フォーム）のいずれかの方法で回収
- ・なお、同一回答者から①郵送と②WEBの重複回答を防ぐため、調査票にIDを付記し、重複回答の有無を識別できるように対応した。

### (4) 回収状況

回収状況については、全体で714件であった。そのうち、有効回収数は713件であり、無効回収数は1件であった。無効回答となった要因は、WEB回答のうち、同一の回答者IDによる回答が2件あり、かつ、同様の回答内容であったことから1件を無効処理とした。

有効回収率は35.7%であり、郵送による回収率が25.2%、WEBによる回収率が10.5%であった。

図表 I - 2 - 1 回収状況

	合計	郵送	WEB
①回収数	714件	504件	210件
②有効回収数	713件	504件	209件
③有効回収率	35.7%	25.2%	10.5%

### (5) 回答方法

回答者 713 人の回答方法は、郵送が 70.7%、WEB が 29.3%であり、20 代と 30 代以外の年代において、郵送の方が WEB よりも高い回答割合となっている。20 代の WEB 回答率は 70.3%、30 代は 63.9%となっている。

図表 I - 2 - 2 年齢別の回収状況

		合計	郵送	WEB
合計		713	504	209
		100.0	70.7	29.3
年齢	10代	19	10	9
		100.0	52.6	47.4
	20代	37	11	26
		100.0	29.7	70.3
	30代	61	22	39
		100.0	36.1	63.9
	40代	113	61	52
		100.0	54.0	46.0
	50代	122	77	45
		100.0	63.1	36.9
60代	126	95	31	
	100.0	75.4	24.6	
70代	157	151	6	
	100.0	96.2	3.8	
80代以上	76	75	1	
	100.0	98.7	1.3	
無回答	2	2	0	
	100.0	100.0	0.0	

### (6) 集計結果の留意事項

- ・ 集計結果は百分率で表し、小数点第 2 位を四捨五入して算出していることから、回答割合の合計が 100.0%にならないことがある。
- ・ 複数回答を求める設問では、回答割合の合計は 100.0%を超える場合がある。

## Ⅱ アンケートの集計結果

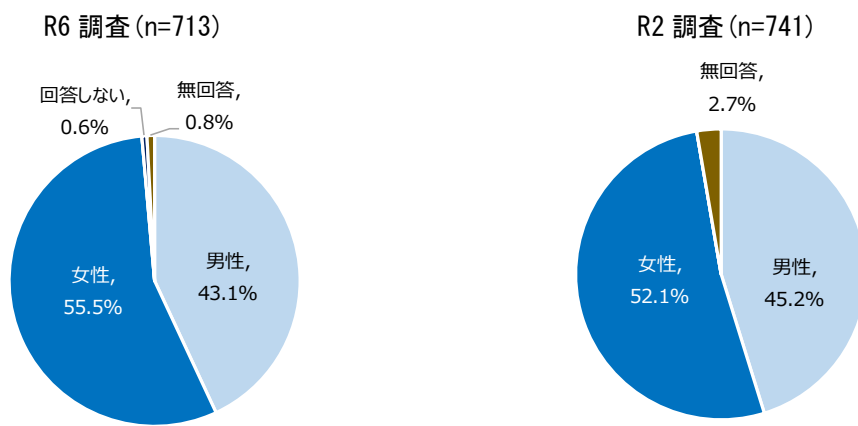
### 1. 基本属性

#### (1) 性別

回答者の性別は、「女性」が55.5%と、「男性」の43.1%より高い結果となった。

前回調査（R2）と比較すると、女性は3.4ポイントと増加する一方、男性は2.1ポイント減少している。

図表Ⅱ-1-1 性別（前回(R2)調査との比較）

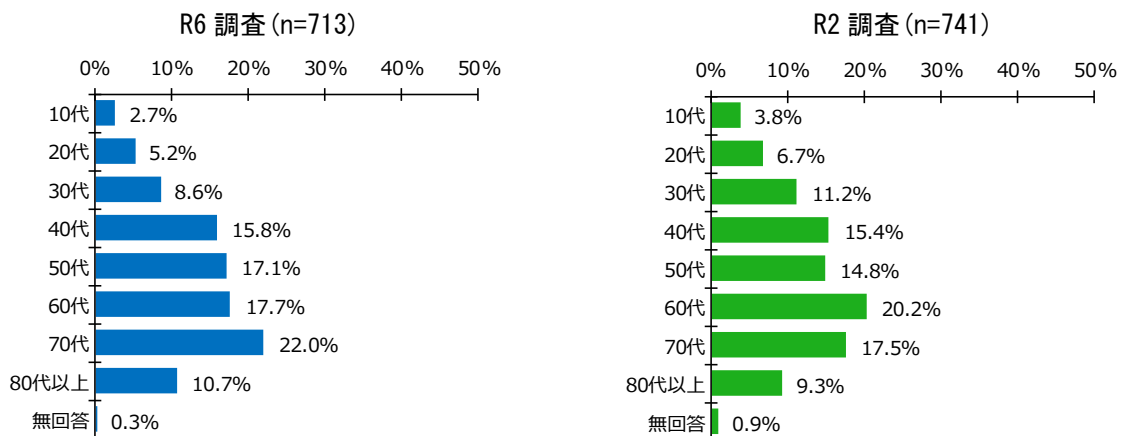


#### (2) 年齢

回答者の年齢は、「70代」が22.0%と最も高く、次いで「60代」が17.7%、「50代」で17.1%、「40代」で15.8%となっている。全体的に40代以上で8割以上を占めている一方で、10代～30代が合わせて16.5%と若年世代の割合が低くなっている。

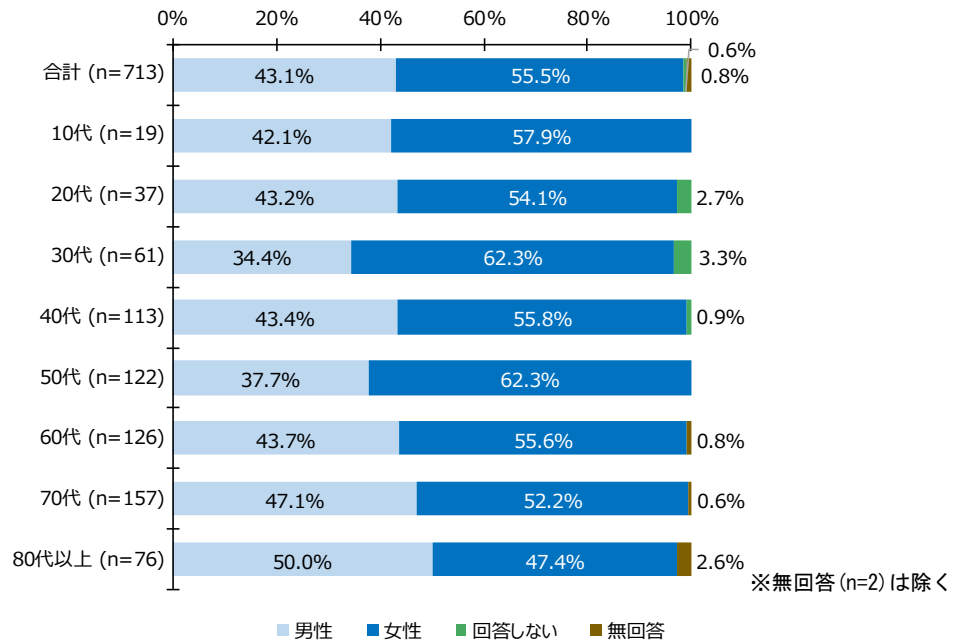
前回調査と比較すると、「40代」、「50代」、「70代」、「80代以上」の割合が前回より増加している。また、前は「60代」の割合が最も高かったが、今回は「70代」が上回っている。

図表Ⅱ-1-2 年齢（前回(R2)調査との比較）



年齢別の性別をみると、「80代以上」を除く年齢層において、「女性」の割合の方が高くなっている。

図表Ⅱ - 1 - 3 性別（年齢別）

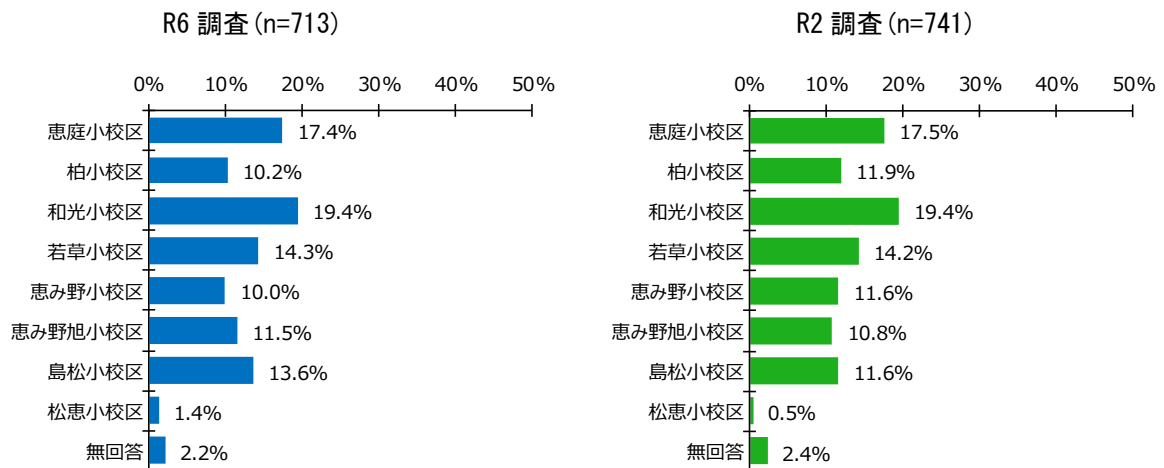


### (3) 居住地（小学校区域）

回答者の居住地は、「和光小校区」が19.4%と最も高く、次いで「恵庭小校区」が17.4%、「若草小校区」が14.3%となっている。

前回調査と比較すると、上位3小校区は前回調査と同様である。

図表Ⅱ - 1 - 4 居住地（前回 (R2) 調査との比較）

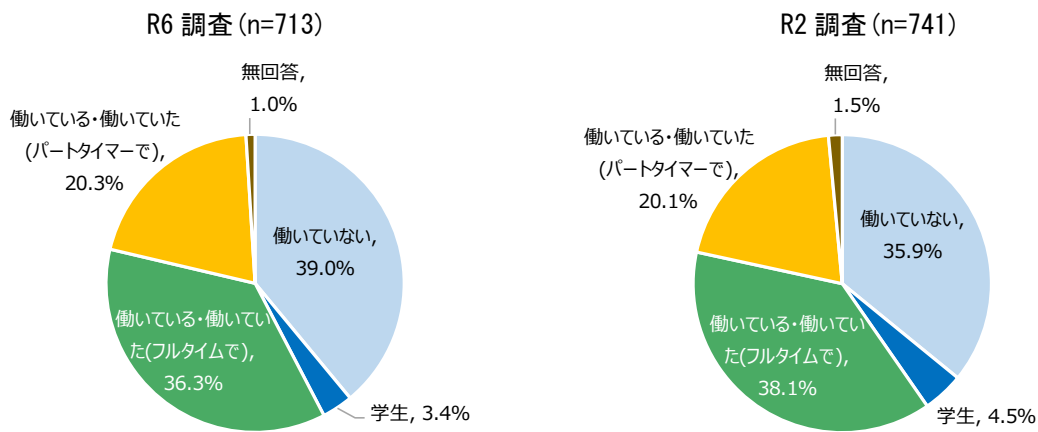


#### (4) 直近1年間の就労・就学状況

回答者の直近1年間の就労・就学状況は、「働いていない」が39.0%と最も高く、次いで「働いている・働いていた(フルタイムで)」が36.3%、「働いている・働いていた(パートタイマーで)」が20.3%となっている。

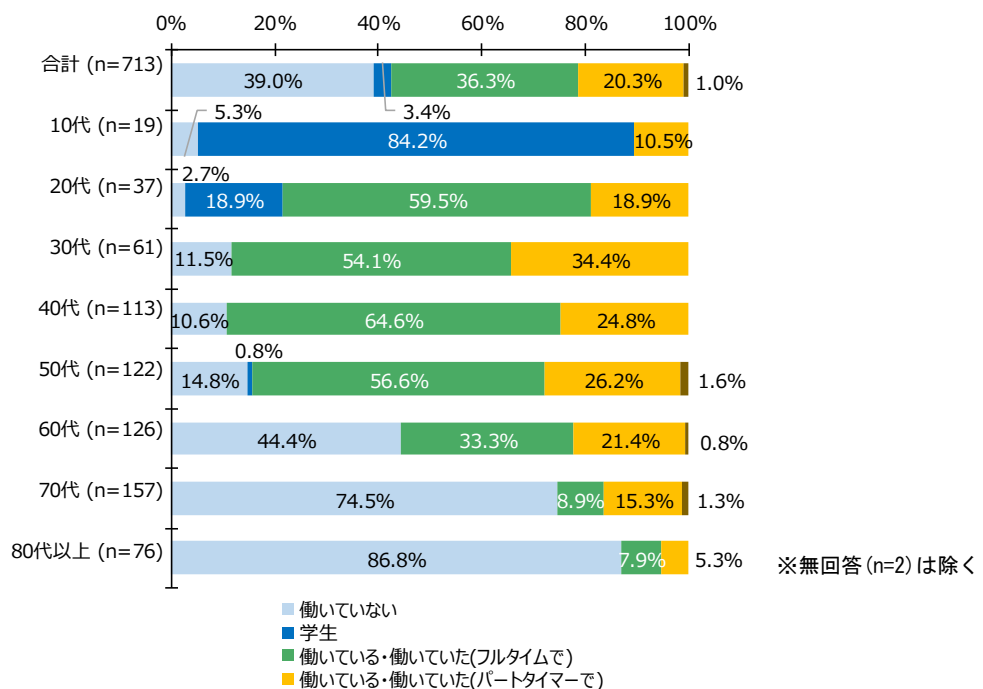
前回調査と比較すると、前回は「働いている・働いていた(フルタイムで)」の割合が最も高かったが、今回は「働いていない」が上回っている。

図表Ⅱ-1-5 直近1年間の就労・就業状況(前回(R2)調査との比較)



年齢別にみると、10代は「学生」、「20代」から「60代」は「働いている・働いていた(フルタイムで)」と「働いている・働いていた(パートタイマーで)」を合計した割合が過半数を超えている。「70代」と「80代以上」では、「働いていない」が7割以上となっている。

図表Ⅱ-1-6 直近1年間の就労・就業状況(年齢別)



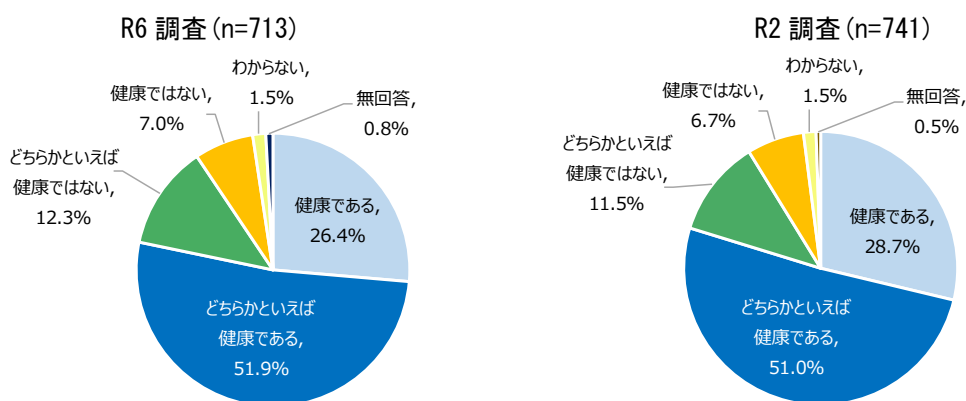
## 2. 健康状態について

### (1) 健康状態

回答者の健康状態は、「どちらかといえば健康である」が51.9%と最も高く、次いで「健康である」が26.4%、「どちらかといえば健康ではない」が12.3%、「健康ではない」が7.0%となっている。

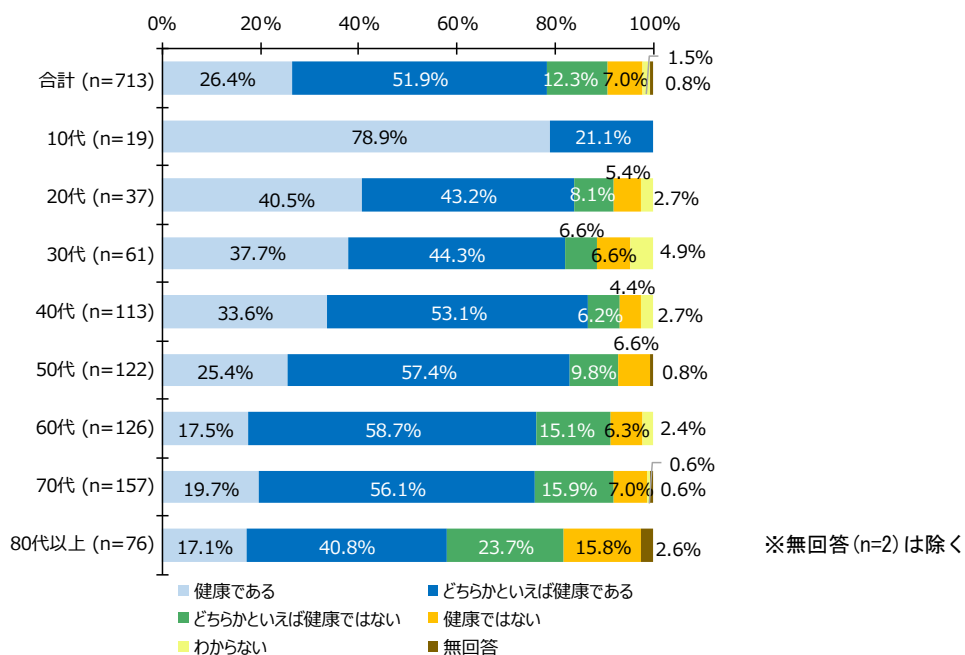
前回調査と比較すると、割合構造はほぼ同様である。「健康である」と「どちらかといえば健康である」を合計した割合が、前回調査の79.7%に対し、今回調査では78.3%と1.4ポイント減少している。一方で、「健康ではない」と「どちらかといえば健康ではない」を合計した割合は、前回調査の18.2%に対し、今回調査では19.3%と1.1ポイント増加している。

図表Ⅱ-2-1 健康状態（前回(R2)調査との比較）



年齢別にみると、いずれの年齢層においても「健康である」と「どちらかといえば健康である」を合計した割合が過半数を超えている。特に年齢層が低いほど、「健康である」と回答した割合が高い傾向にある。

図表Ⅱ-2-2 健康状態（年齢別）

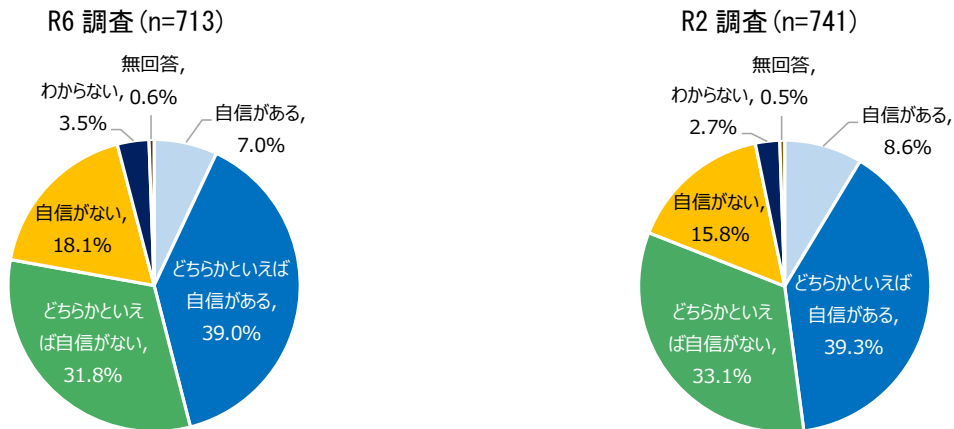


## (2) 体力

回答者の体力の状況は、「どちらかといえば自信がある」が39.0%と最も高く、次いで「どちらかといえば自信がない」が31.8%、「自信がない」が18.1%となっている。

前回調査と比較すると、割合構造はほぼ同様である。「自信がある」と「どちらかといえば自信がある」を合計した割合が、前回調査の47.9%に対し、今回調査では46.0%と1.9ポイント減少している。一方で、「自信がない」と「どちらかといえば自信がない」を合計した割合は、前回調査の48.9%に対し、今回調査では49.9%と1.0ポイント増加している。

図表Ⅱ-2-3 体力（前回(R2)調査との比較）

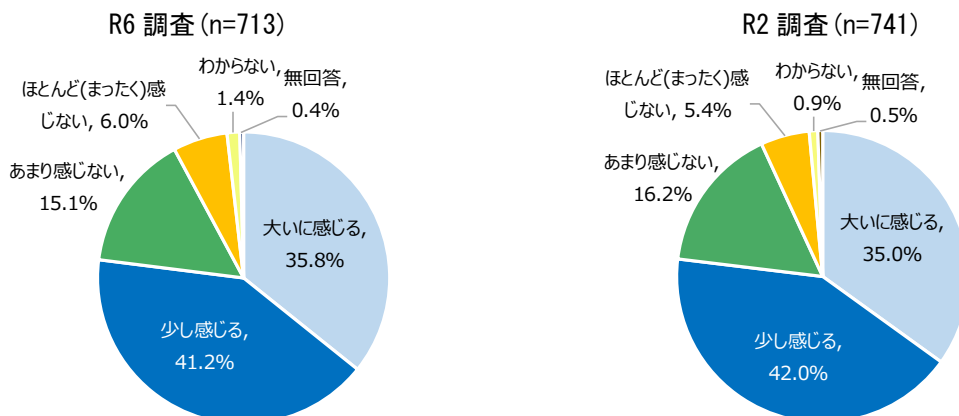


## (3) 運動不足

回答者の運動不足の状況は、「少し感じる」が41.2%と最も高く、次いで「大いに感じる」が35.8%、「あまり感じない」が15.1%となっている。

前回調査と比較すると、割合構造はほぼ同様である。「大いに感じる」と「少し感じる」を合計した割合が、今回調査と前回調査ともに77.0%と変化していない。また、「ほとんど（まったく）感じない」と「あまり感じない」を合計した割合についても、前回調査の21.6%に対し、今回調査では21.1%とほとんど変化していない。

図表Ⅱ-2-4 運動不足（前回(R2)調査との比較）

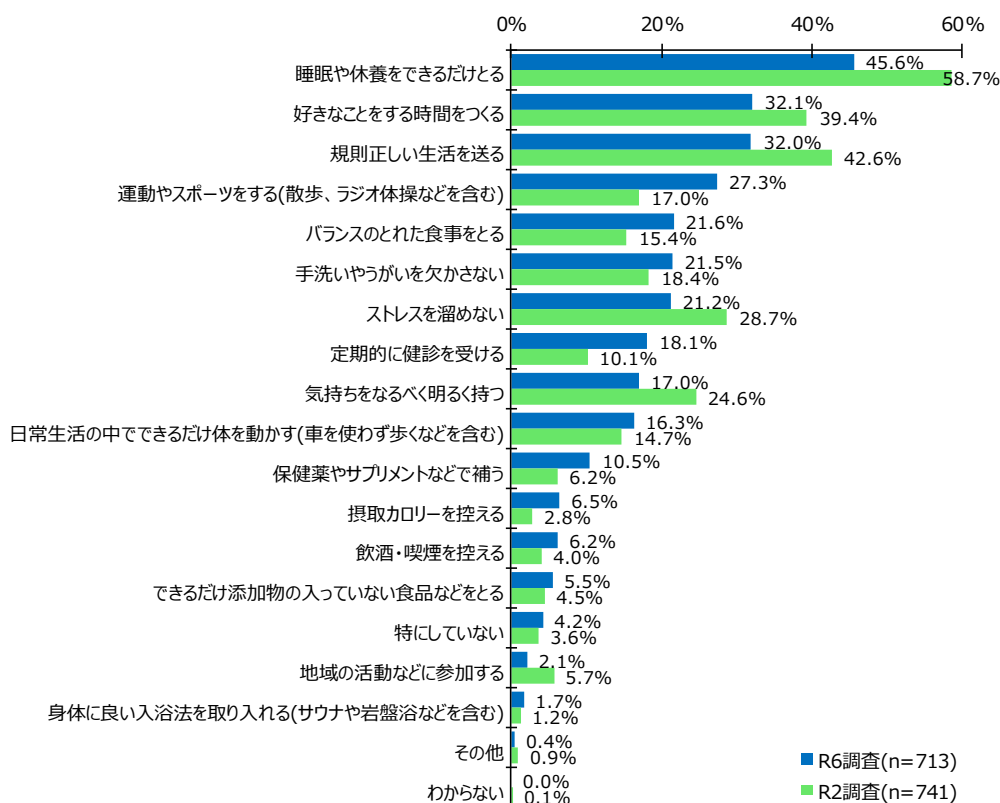


#### (4) 健康や体力維持に心がけていること

回答者の健康や体力維持に心がけていることは、「睡眠や休養をできるだけとる」が45.6%と最も高く、次いで「好きなことをする時間をつくる」が32.1%、「規則正しい生活を送る」が32.0%となっている。

前回調査と比較すると、割合構造に大きく変化はしていないが、「運動やスポーツをする」、「定期的に健診を受ける」、「バランスのとれた食事をとる」、「保健薬やサプリメントなどで補う」、「摂取カロリーを控える」、「手洗いやうがいを欠かさない」、「飲酒・喫煙を控える」といった項目において、前回よりもおおむね2~10ポイント増加しており、健康や体力維持に関する意識が高まっていることがうかがえる。

図表Ⅱ-2-5 健康や体力維持に心がけていること  
(前回(R2)調査との比較較)(3つ以内の複数回答)

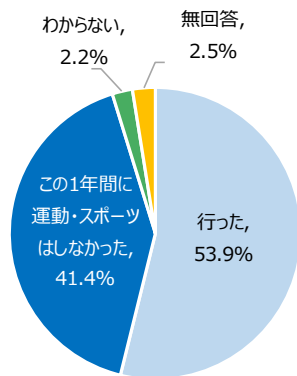


### 3. 運動・スポーツの実施状況について

#### (1) 直近1年間の運動・スポーツの実施状況

回答者の直近1年間の運動・スポーツの実施状況は、「行った」が53.9%と最も高く、次いで「この1年間に運動・スポーツはしなかった」が41.4%となっている。

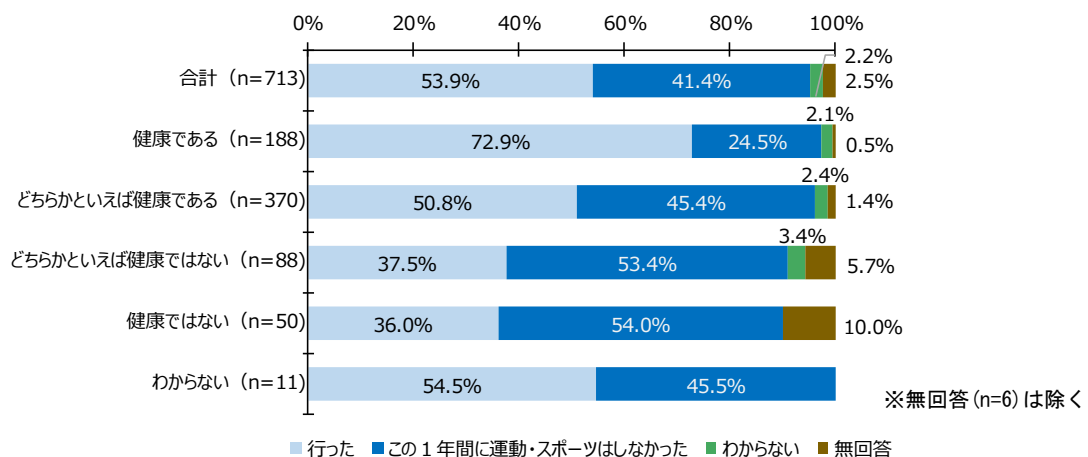
図表Ⅱ-3-1 直近1年間の運動・スポーツ実施状況 (n=713)



健康状態別にみると、健康状態が良いほど、スポーツを「行った」と回答する割合が高い傾向がみられた。

「健康である」と回答した回答者の72.9%、「どちらかといえば健康である」と回答した回答者の50.8%がスポーツを「行った」と回答している。一方で、「健康ではない」と「どちらかといえば健康ではない」と回答した回答者は、「この1年間に運動・スポーツはしなかった」が過半数を超えている。

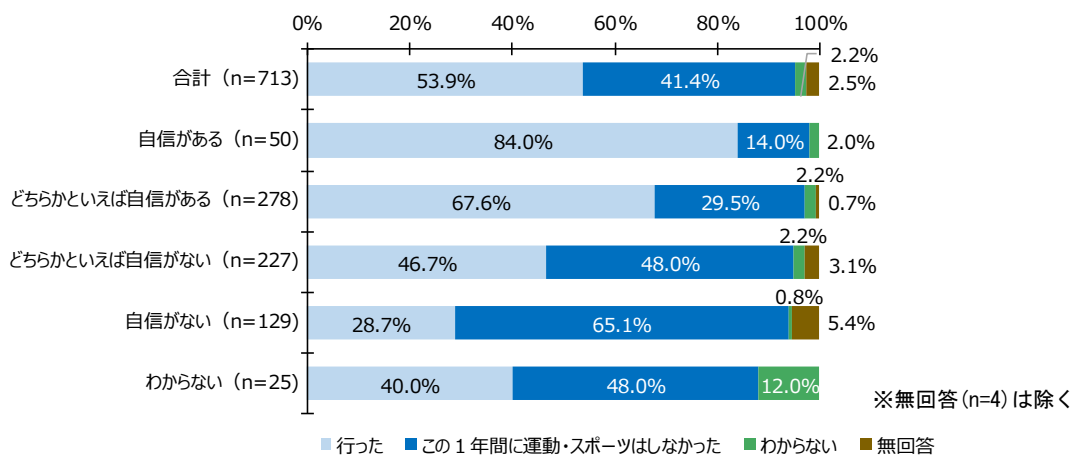
図表Ⅱ-3-2 直近1年間の運動・スポーツ実施状況（健康状態別）



体力別にみると、体力に自信があると感じているほど、スポーツを「行った」と回答する割合が高い傾向がみられた。

「自信がある」と回答した回答者の 84.0%、「どちらかといえば自信がある」と回答した回答者の 67.6%がスポーツを「行った」と回答している。また、「どちらかといえば自信がない」との回答においても、「この 1 年間に運動・スポーツはしなかった」の割合がわずかに上回るものの、46.7%が「行った」と回答している。

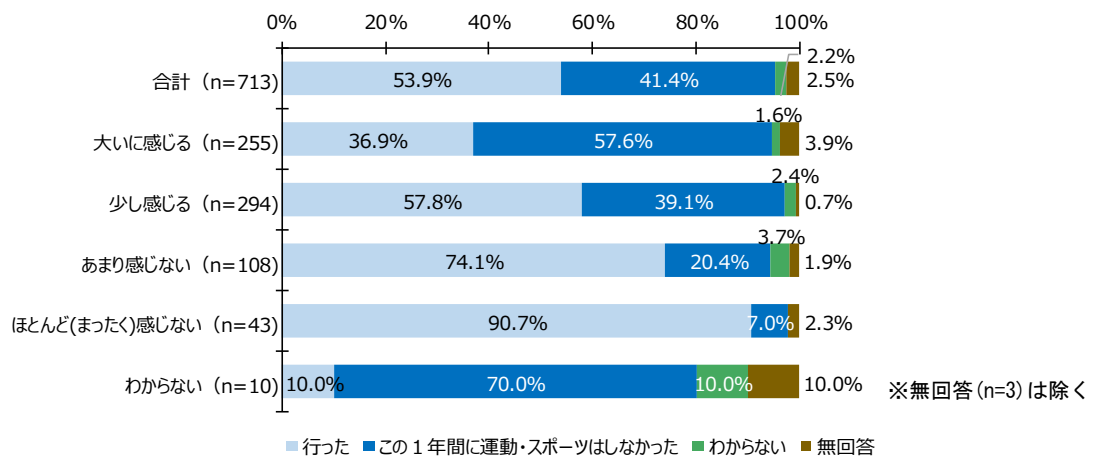
図表Ⅱ-3-3 直近1年間の運動・スポーツ実施状況（体力別）



運動不足別にみると、運動不足と感じていないほど、スポーツを「行った」と回答する割合が高い傾向がみられた。

「ほとんど(まったく)感じない」と回答した回答者の 90.7%、「あまり感じない」と回答した回答者の 74.1%、「少し感じる」と回答した回答者の 57.8%がスポーツを「行った」と回答している。

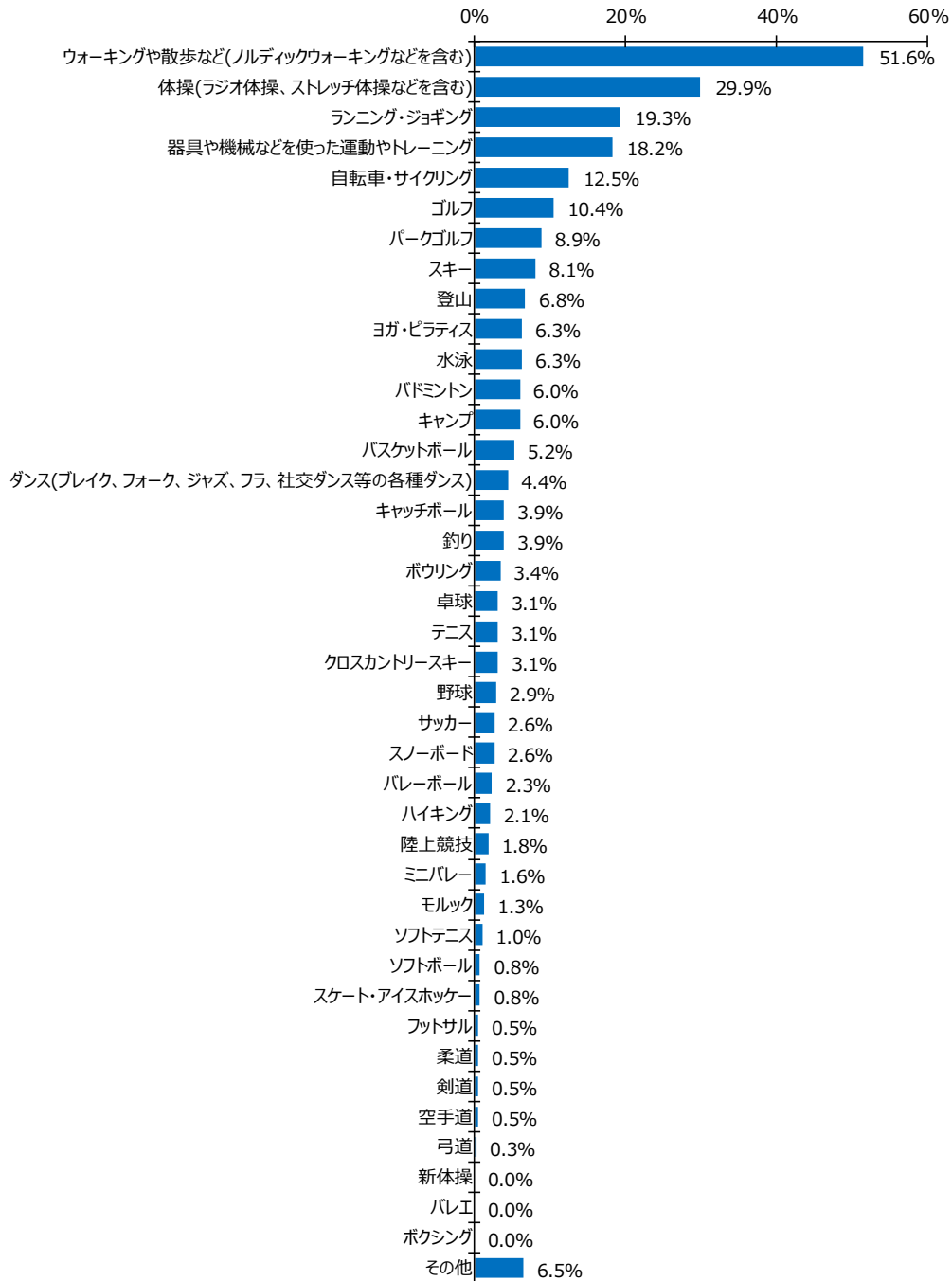
図表Ⅱ-3-4 直近1年間の運動・スポーツ実施状況（運動不足別）



## (2) 実施した運動・スポーツの種目

直近1年間で運動・スポーツを「行った」と回答した384人に、実施した運動・スポーツの種目を聞いたところ、「ウォーキングや散歩など」が51.6%と最も高く、次いで「体操」が29.9%、「ランニング・ジョギング」が19.3%、「器具や機械などを使った運動やトレーニング」が18.2%となっている。

図表Ⅱ - 3 - 5 実施した運動・スポーツの種目（複数回答、n=384）

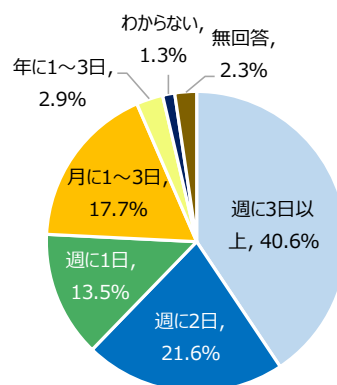


## 4. 運動・スポーツの実施頻度

### (1) 実施頻度

回答者 384 人の運動・スポーツの実施頻度については、「週に 3 日以上」が 40.6%と最も高く、次いで、「週に 2 日」が 21.6%、「月に 1～3 日」が 17.7%、「週に 1 日」が 13.5%となっている。

図表 II - 4 - 1 実施頻度 (n=384)

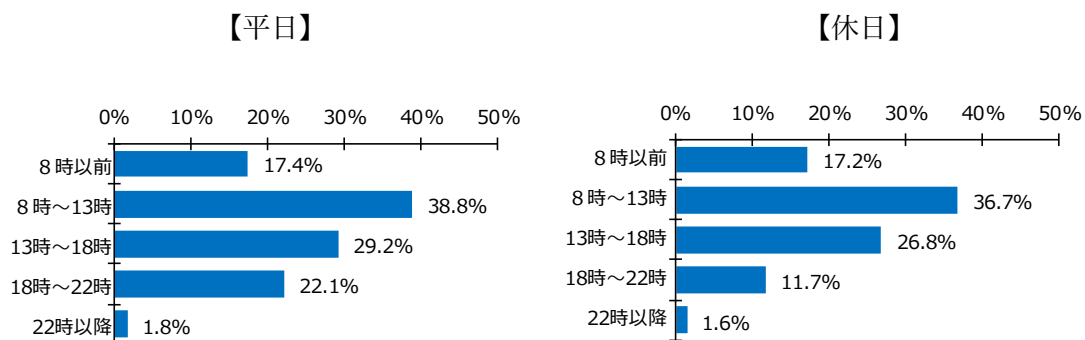


### (2) 時間帯

回答者 384 人の運動・スポーツを実施する時間帯については、平日・休日ともに「8 時～13 時」の割合（平日：38.8%、休日：36.7%）が最も高く、次いで「13 時～18 時」の割合（平日：29.2%、休日：26.8%）となっている。

一方、3 番目に多い時間帯は平日と休日でも異なり、平日は「18 時～22 時」が 22.1%、休日は「8 時以前」が 17.2%となっている。

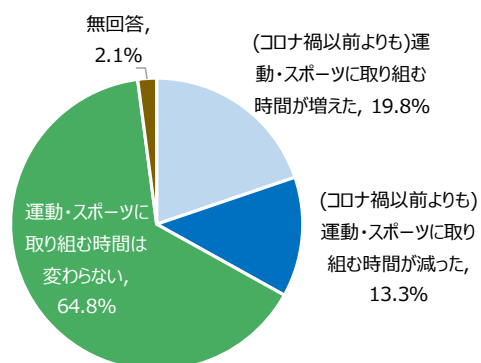
図表 II - 4 - 2 時間帯（平日・休日それぞれ 2 つ以内の複数回答、n=384）



### (3) コロナ禍による変化

回答者 384 人に、コロナ禍を経て運動・スポーツへの取り組みに変化があったかを聞いたところ、「運動・スポーツに取り組む時間は変わらない」が 64.8%と最も高く、次いで「(コロナ禍以前よりも) 運動・スポーツに取り組む時間が増えた」が 19.8%、「(コロナ禍以前よりも) 運動・スポーツに取り組む時間が減った」が 13.3%となっている。

図表Ⅱ - 4 - 3 コロナ禍による変化 (n=384)



## 5. 運動・スポーツの実施環境について

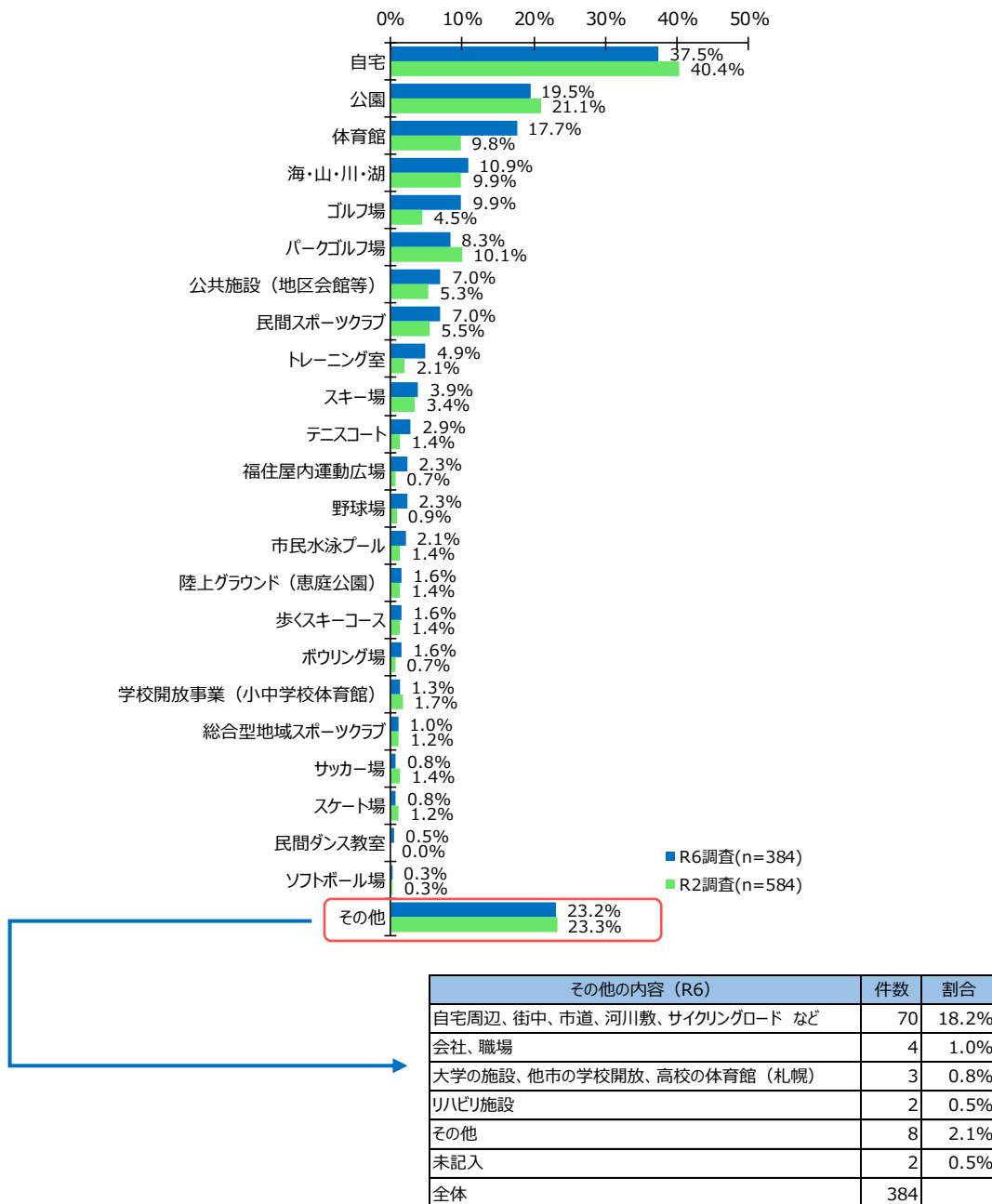
### (1) 実施している場所

回答者 384 人に、運動・スポーツを行っている主な場所を聞いたところ、「自宅」が 37.5% と最も高く、次いで「その他」が 23.2%、「公園」が 19.5%、「体育館」が 17.7% となっている。

「その他」の主な内容として、23.2%のうち 18.2%が「自宅周辺、街中、市道、河川敷、サイクリングロードなど」に関する内容となっている。

前回調査と比較すると、今回調査と前回調査ともに「自宅」の割合が最も高いが、前回に比べ 2.9 ポイント減少している。一方で、「体育館」の割合が前回調査の 9.8%に対し、今回調査では 17.7%と 7.9 ポイント増加しており、増加幅が大きくなっている。

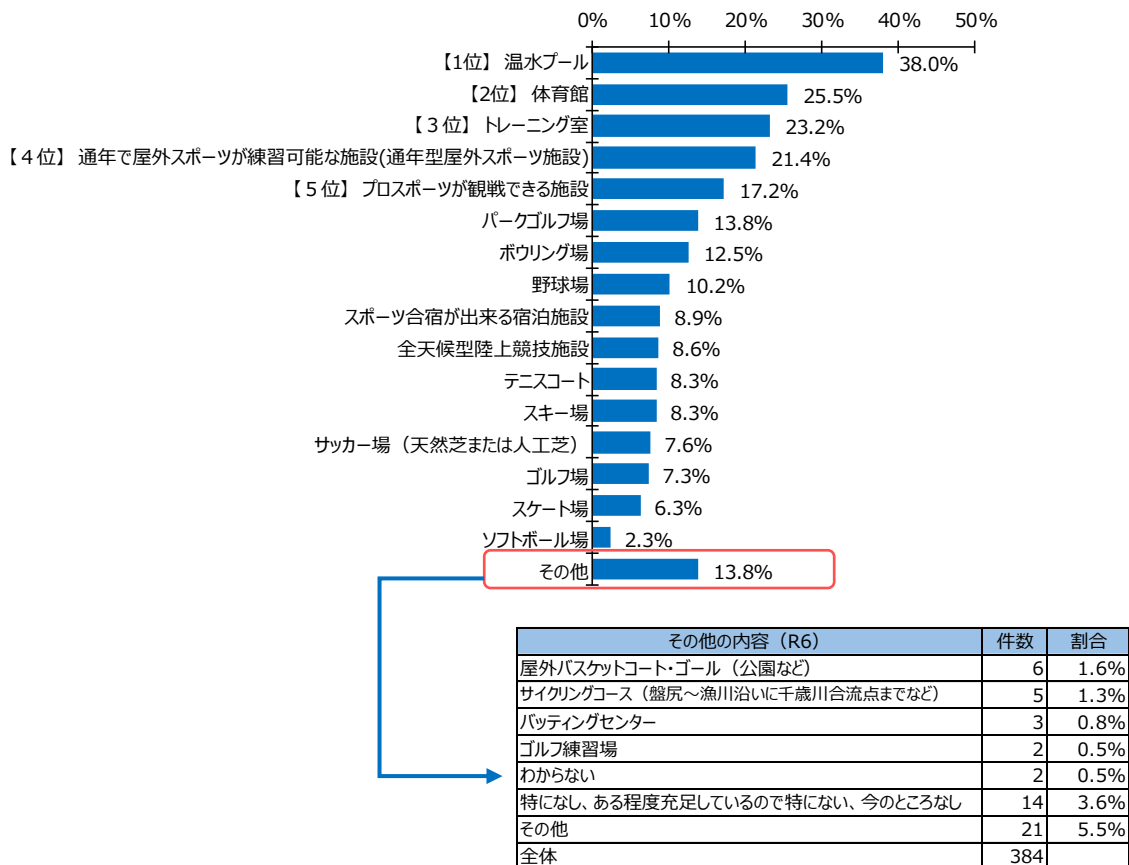
図表Ⅱ - 5 - 1 実施している場所(前回(R2)調査との比較)(複数回答)



## (2) 必要だと思う運動・スポーツ施設

回答者 384 人に、必要だと思う運動・スポーツ施設を聞いたところ、「温水プール」が 38.0%と最も高く、次いで「体育館」が 25.5%、「トレーニング室」が 23.2%、「通年で屋外スポーツが練習可能な施設」が 21.4%、「プロスポーツが観戦できる施設」が 17.2%となっている。

図表Ⅱ-5-2 必要だと思う運動・スポーツ施設(複数回答、n=384)



### 【必要だと思う理由(記入回答)】

「必要だと思う運動・スポーツ施設」上位5項目について、必要だと思う理由を整理すると、下記のとおりである。

図表Ⅱ-5-3 必要だと思う理由(記入回答)

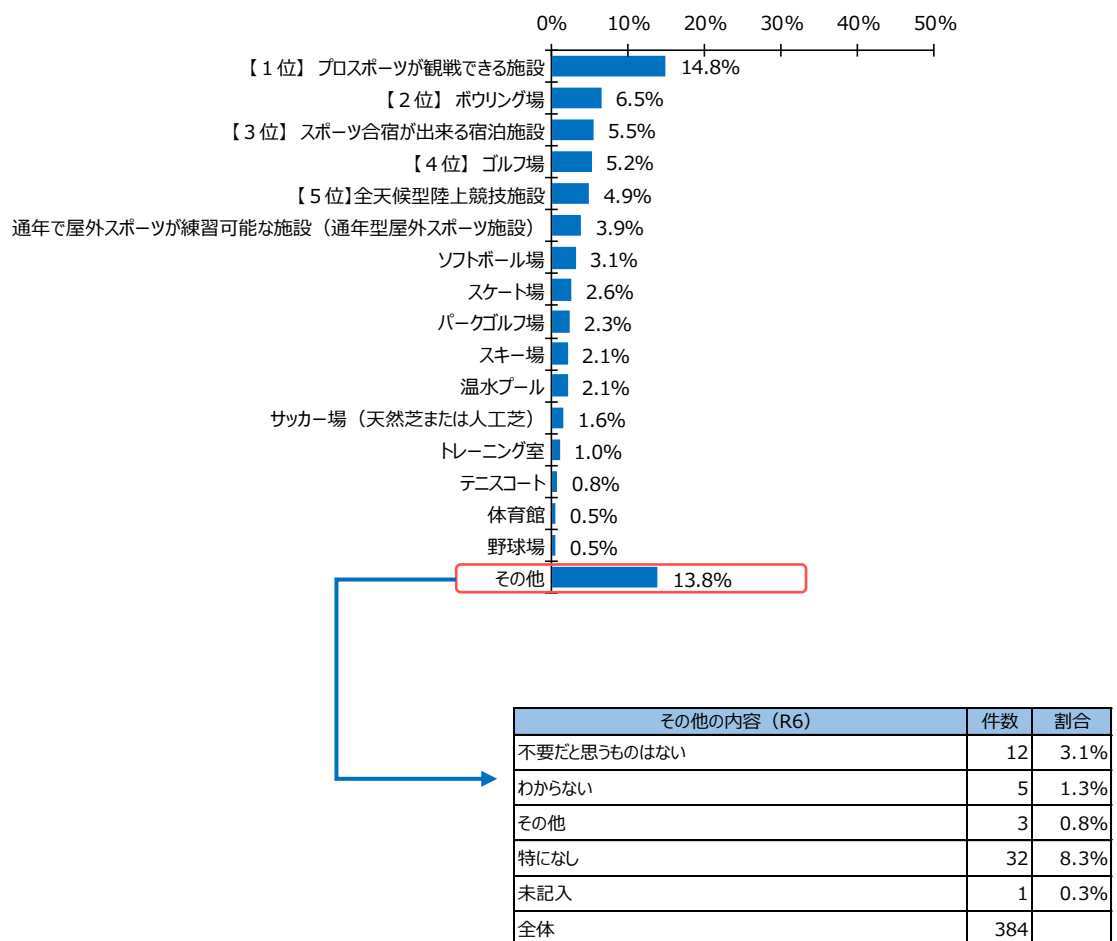
必要だと思う施設	なぜ必要だと思うか
【1位】 温水プール	温水プールがないから。 市民プールがあると時間のある時に通えるので。千歳市民プールは遠くて不便。民間プールが価格が高くて無理。 通年で水中ウォーキングができる施設が必要。
【2位】 体育館	体育館が無くなったから。 スポーツを楽しめる建物が少ないから。 いつまでも元気で若くいるために、身近に通えるスポーツ施設が必要だと思います。
【3位】 トレーニング室	自宅で使用器具を揃えるのが大変だから。 自由に気軽に利用できるマシンがあるトレーニング施設があればいい。 ジムは高くて行けない。気が向いた時に行けたら良いなと思った。
【4位】 通年で屋外スポーツが練習可能な施設(通年型屋外スポーツ施設)	子供が冬場遊ぶ所が少ないので、室内遊技場があればいい。 冬に運動できる所が少ないので、天気に左右されない施設があるといいと思う。 冬でも他競技対応で使える大きめの施設があれば、幅広い年齢層でスポーツが充実できる。
【5位】 プロスポーツが観戦できる施設	子ども達がスポーツに触れる機会を増やすため。 市で管理・運営を行えば雇用も増え、来場者が増えれば収入増にもなるから。市民割引等あれば尚良い。 スポーツ観戦が好きなので(いろいろなプロスポーツをみたい)。

### (3) 不要だと思う運動・スポーツ施設

回答者 384 人に、不要だと思う運動・スポーツ施設を聞いたところ、「プロスポーツが観戦できる施設」が 14.8%と最も高く、次いで「その他」が 13.8%、「ボウリング場」が 6.5%、「スポーツ合宿が出来る宿泊施設」が 5.5%、「ゴルフ場」が 5.2%、「全天候型陸上競技施設」が 4.9%となっている。

「その他」の主な内容として、13.8%のうち 11.4%が、「特になし」(8.3%)と「不要だと思うものはない」(3.1%)に関する内容となっている。

図表 II - 5 - 4 不要だと思う運動・スポーツ施設（複数回答、n=384）



【不要だと思う理由（記入回答）】

「不要だと思う運動・スポーツ施設」の「その他」を除く上位5項目について、不要だと思う理由を整理すると、下記のとおりである。

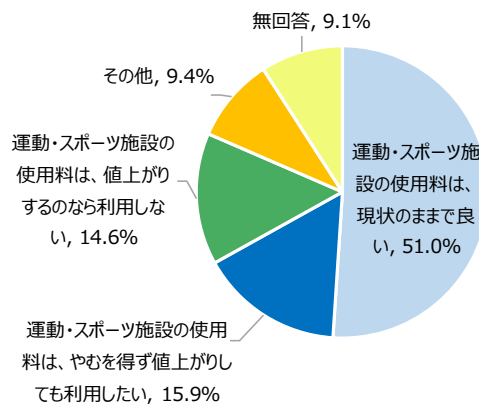
図表Ⅱ - 5 - 5 不要だと思う理由（記入回答）

不要だと思う施設	なぜ不要だと思うか
【1位】 プロスポーツが観戦できる施設	新たに建設するとお金がかかるし、採算がとれない気がするから。 近隣市町村にあると思うので、多額のお金を投資する必要はない。 来客数や来場に伴う駐車スペースの確保が見込めないため。
【2位】 ボウリング場	昔ボウリング場があったけど利用している人が少なく閉店したから。 ブームが去った。 ボウリング場は、そのスポーツのみの使用となるため。
【3位】 スポーツ合宿が出来る宿泊施設	個人的に特化したものではなく、小学生から高齢者まで運動できる施設が良い。 利用者が限定されているため、維持費等費用面での負担が大きくなるから。 民間を活用して、施設利用で可能なものは民間で行う。
【4位】 ゴルフ場	興味がない。ゴルフ場は近場にたくさんある。 自然が失われる。 贅沢な遊びのイメージだから。
【5位】 全天候型陸上競技施設	人口が多い都市なら良いが、7万人程度では経済的に無理。 つくるのにお金がかかる。 近郊にあり、利用者も限られているため、必要性を感じない。

（4）施設使用料

回答者 384 人に、施設使用料について聞いたところ、「運動・スポーツ施設の使用料は、現状のままで良い」が 51.0%と半数以上を占めており、次いで「運動・スポーツ施設の使用料は、やむを得ず値上がりしても利用したい」が 15.9%、「運動・スポーツ施設の使用料は、値上がりするのなら利用しない」が 14.6%となっている。

図表Ⅱ - 5 - 6 施設使用料（n=384）



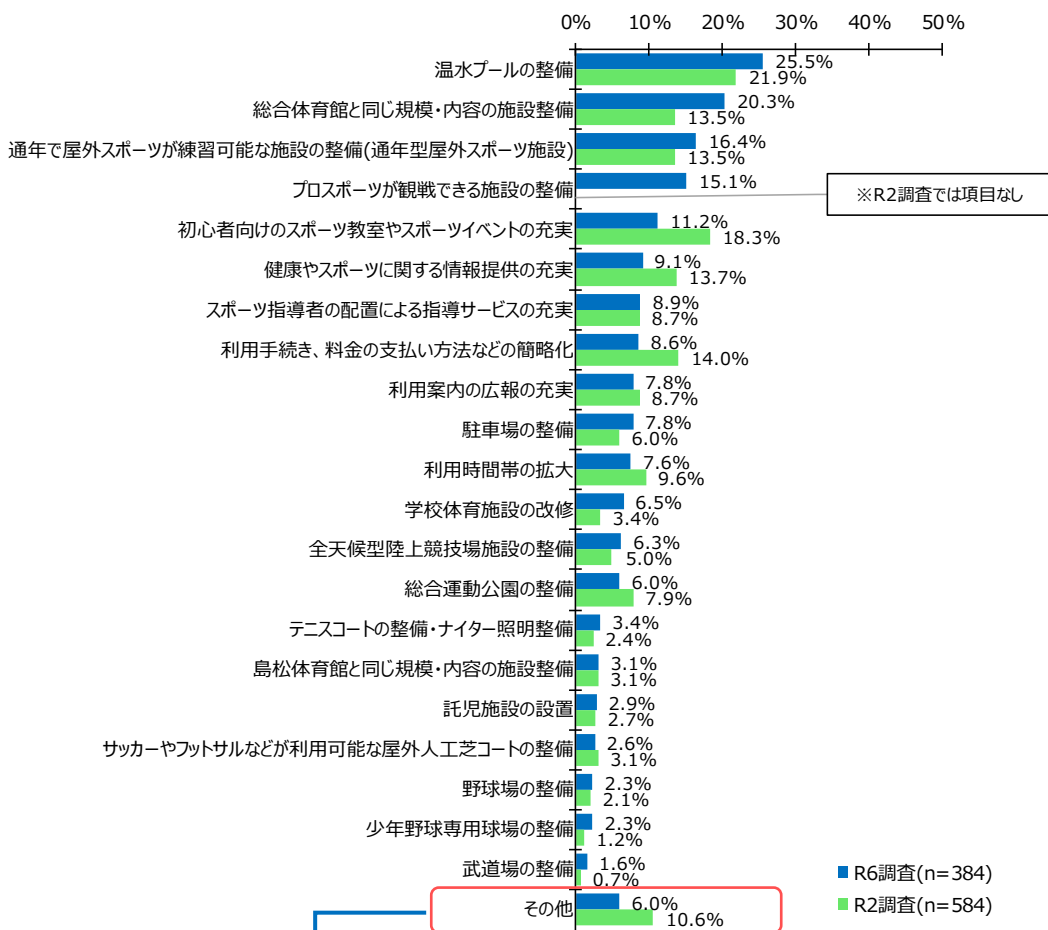
### (5) スポーツ施設に望むこと

回答者 384 人に、スポーツ施設に望むことについて聞いたところ、「温水プールの整備」が 25.5% と最も高く、次いで、「総合体育館と同じ規模・内容の施設整備」が 20.3%、「通年で屋外スポーツが練習可能な施設の整備」が 16.4% となっている。

上位 3 項目について、前回調査と比較すると、「温水プールの整備」が 3.6 ポイント、「総合体育館と同じ規模・内容の施設整備」が 6.8 ポイント、「通年で屋外スポーツが練習可能な施設の整備」が 2.9 ポイント増加している。

一方で、前回に比べ、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツイベントの充実」は 7.1 ポイント「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」は 5.4 ポイント、「健康やスポーツに関する情報提供の充実」は 4.6 ポイント減少している。

図表Ⅱ - 5 - 7 スポーツ施設に望むこと（前回(R2)調査との比較）（3つ以内の複数回答）



その他の内容 (R6)	件数	割合
使用料の無償化	2	0.5%
わからない	2	0.5%
特になし	5	1.3%
仕事前の(5時、6時くらいから)朝早くから使える施設	1	0.3%
新たな施設はいらない	1	0.3%
年配者の卓球の利用が多い。使用したいときに使用できない。	1	0.3%
その他	11	2.9%
全体	384	

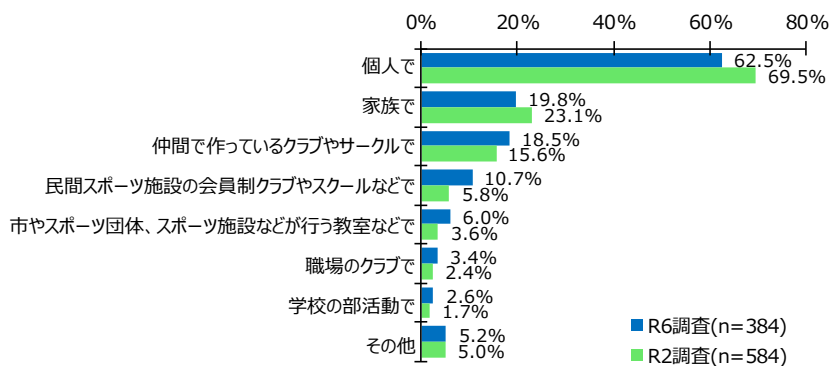
## 6. 運動・スポーツの活動方法について

### (1) 活動方法

回答者 384 人に、運動・スポーツの活動方法について聞いたところ、「個人で」が 62.5% と最も高く、次いで、「家族で」が 19.8%、「仲間で作っているクラブやサークルで」が 18.5% となっている。

上位 3 項目について、前回調査と比較すると、「個人で」が 7.0 ポイント、「家族で」が 3.3 ポイント減少している一方で、「仲間で作っているクラブやサークルで」が 2.9 ポイント増加している。また、それ以外の項目も、前回調査と比べ、1~4 ポイント程度増加している。

図表 II - 6 - 1 活動方法（前回(R2) 調査との比較）（複数回答）



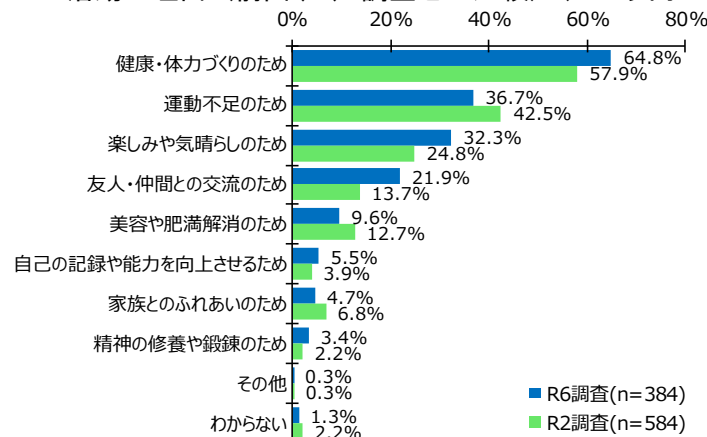
### (2) 活動の理由

回答者 384 人に、運動・スポーツの活動理由について聞いたところ、「健康・体力づくりのため」が 64.8% と最も高く、次いで、「運動不足のため」が 36.7%、「楽しみや気晴らしのため」が 32.3% となっている。

上位 3 項目について、前回調査と比較すると、「健康・体力づくりのため」が 6.9 ポイント、「楽しみや気晴らしのため」が 7.5 ポイント増加している一方で、今回調査で 2 番目に多かった「運動不足のため」は 5.8 ポイント減少している。

また、「友人・仲間との交流のため」についても、前回調査と比べ、8.2 ポイント増加している。

図表 II - 6 - 2 活動の理由（前回(R2) 調査との比較）（2 つ以内の複数回答）

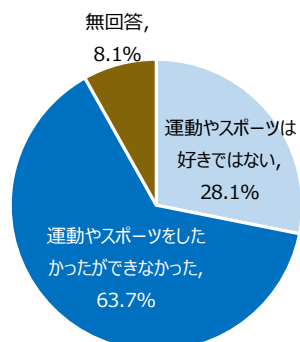


## 7. 運動・スポーツをしない理由について

### (1) 運動・スポーツをしない理由

「直近1年間で運動・スポーツをしなかった」と回答した295人に、運動・スポーツをしない理由について聞いたところ、「運動やスポーツをしたかったができなかった」が63.7%と最も高く、次いで「運動やスポーツは好きではない」が28.1%となっている。

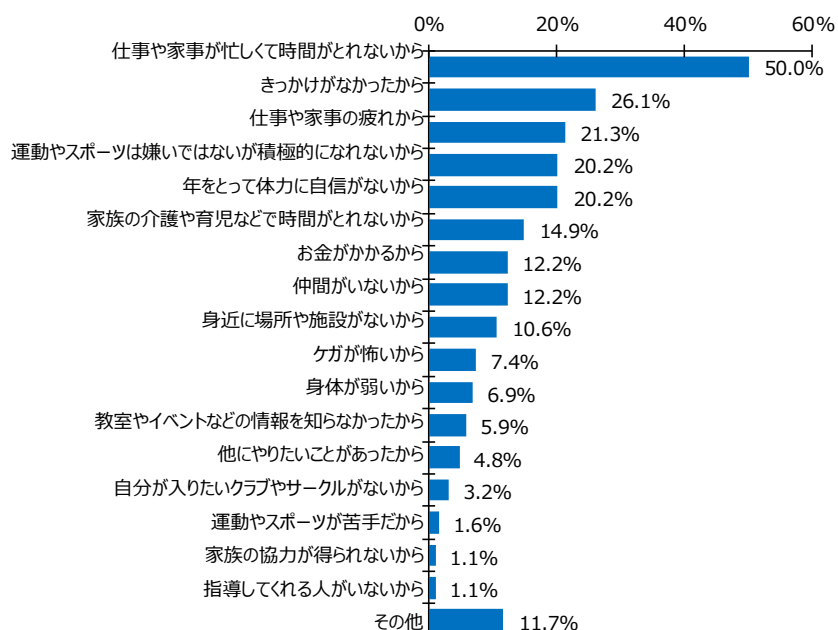
図表Ⅱ-7-1 運動・スポーツをしない理由(n=295)



### (2) したくてもできなかった理由

「運動やスポーツをしたかったができなかった」と回答した188人に、したくてもできなかった理由について聞いたところ、「仕事や家事が忙しくて時間がとれないから」が50.0%と最も高く、次いで「きっかけがなかったから」が26.1%、「仕事や家事の疲れから」が21.3%、「運動やスポーツは嫌いではないが積極的になれないから」と「年をとって体力に自信がないから」がともに20.2%となっている。

図表Ⅱ-7-2 したくてもできなかった理由(3つ以内の複数回答、n=188)

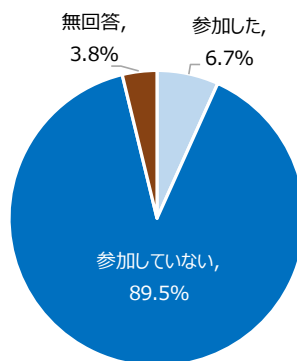


## 8. 催しの参加状況について

### (1) 直近1年間の参加状況

運動・スポーツの催しに関する直近1年間の参加状況は、「参加していない」が89.5%を占めており、「参加した」が6.7%となっている。

図表Ⅱ-8-1 直近1年間の参加状況 (n=713)

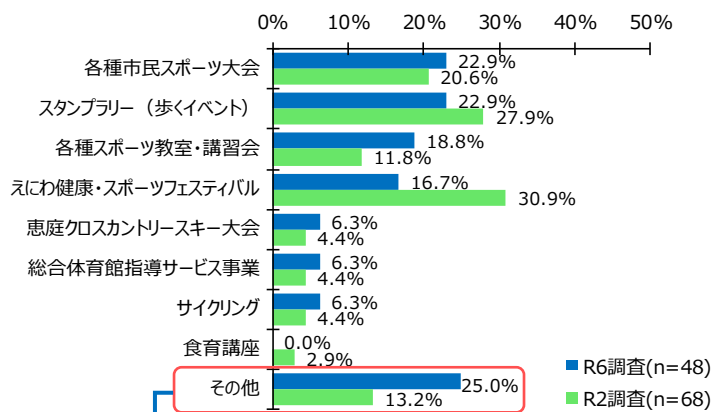


### (2) 参加した催し

直近1年間で運動・スポーツに関する催しに「参加した」と回答した48人に、参加した催しについて聞いたところ、「その他」が25.0%と最も高く、次いで「各種市民スポーツ大会」と「スタンプラリー（歩くイベント）」がともに22.9%、「えにわ健康・スポーツフェスティバル」が16.7%となっている。

前回調査と比較すると、「各種スポーツ教室・講習会」が7.0ポイント、「恵庭クロスカントリースキー大会」と「総合体育館指導サービス事業」、「サイクリング」が1.9ポイント増加している。一方で、それ以外の項目では3~15ポイント程度減少している。

図表Ⅱ-8-2 参加した催し（前回(R2)調査との比較）（複数回答）



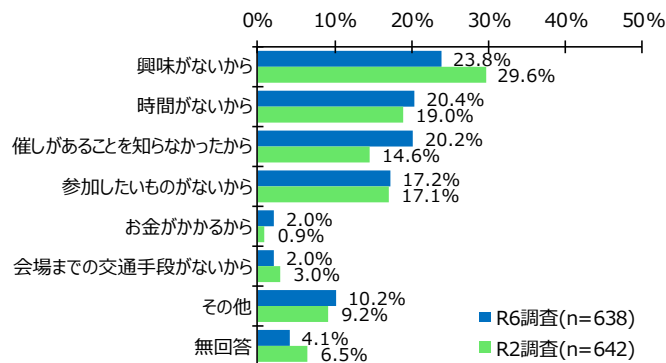
主なその他の内容 (R6)	件数	割合
100歳体操	3	6.3%
ヨガ	2	4.2%
100歳体操ボランティア	1	2.1%
スポーツテスト会	1	2.1%
年3~4回マラソン大会に参加	1	2.1%
朝のラジオ体操	1	2.1%
町内の運動会	1	2.1%
町内会のパークゴルフ	1	2.1%
職場のレク	1	2.1%
全体	48	

### (3) 参加しない理由

直近1年間で運動・スポーツに関する催しに「参加していない」と回答した638人に、参加しない理由について聞いたところ、「興味がないから」が23.8%と最も高く、次いで「時間がないから」が20.4%、「催しがあることを知らなかったから」が20.2%となっている。

前回調査と比較すると、「興味がないから」が5.8ポイント減少している。一方で、「催しがあることを知らなかったから」が前回と比べ、5.6ポイント増加している。

図表Ⅱ-8-3 参加しない理由（前回(R2)調査との比較）

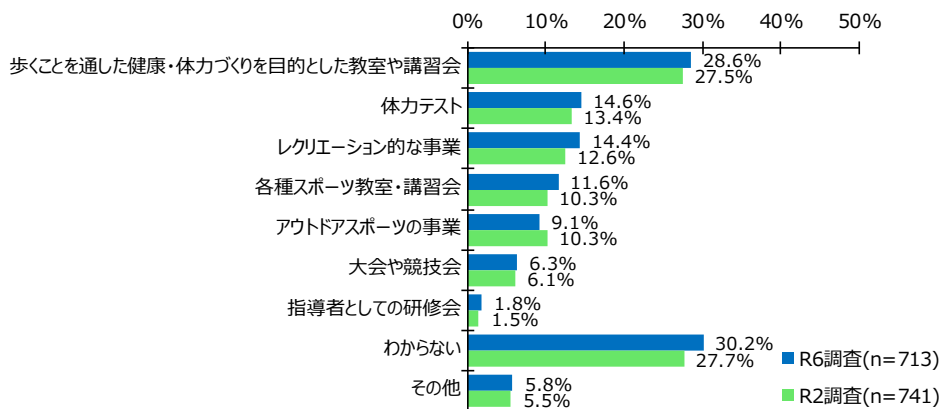


### (4) 参加してみたい催し

参加してみたい催しについては、「わからない」が30.2%と最も高く、次いで「歩くことを通した健康・体力づくりを目的とした教室や講習会」が28.6%、「体力テスト」が14.6%となっている。

前回調査と比較しても、割合構造は大きく変化していない。

図表Ⅱ-8-4 参加してみたい催し（前回(R2)調査との比較）（2つ以内の複数回答）



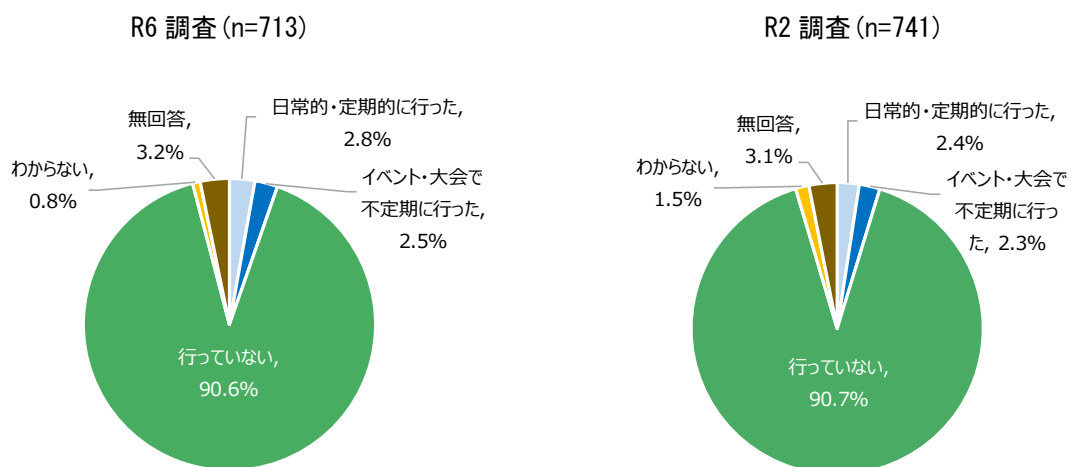
## 9. スポーツの指導や大会運営等に関する活動状況

### (1) 直近1年間のスポーツの指導や大会運営等に関するボランティア活動の状況

直近1年間のスポーツの指導や大会運営等に関するボランティア活動の状況は、「行っていない」が90.6%を占めており、「日常的・定期的に行った」が2.8%、「イベント・大会で不定期に行った」が2.5%となっている。

前回調査と比較しても、割合構造は大きく変化していない。

図表Ⅱ-9-1 直近1年間のスポーツの指導や大会運営に関するボランティア活動の状況  
(前回(R2)調査との比較)

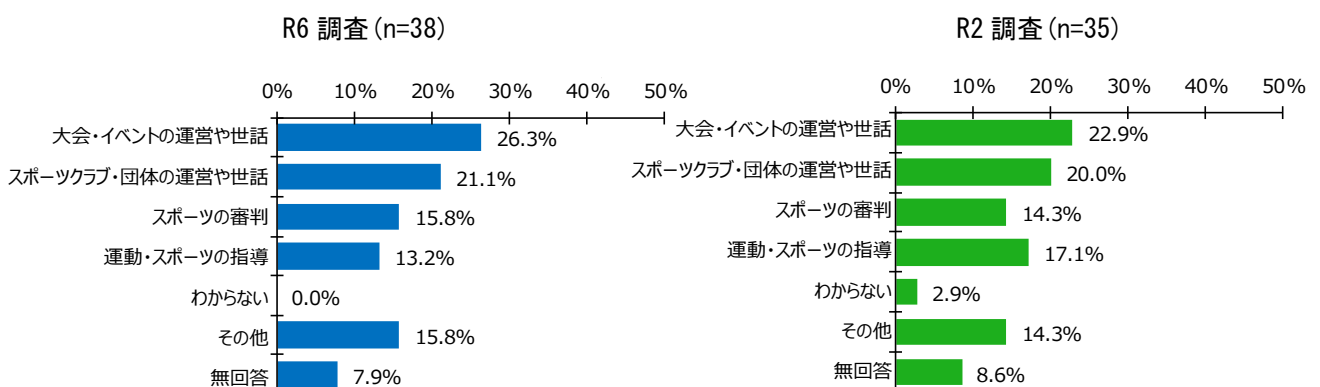


### (2) ボランティア活動の内容

直近1年間のスポーツの指導や大会運営等に関するボランティアの活動状況で「日常的・定期的に行った」または「イベント・大会で不定期に行った」と回答した38人に、その内容について聞いたところ、「大会・イベントの運営や世話」が26.3%と最も高く、次いで「スポーツクラブ・団体の運営や世話」が21.1%、「スポーツの審判」が15.8%となっている。

前回調査と比較しても、割合構造は大きく変化していない。

図表Ⅱ-9-2 ボランティア活動の内容 (前回(R2)調査との比較)

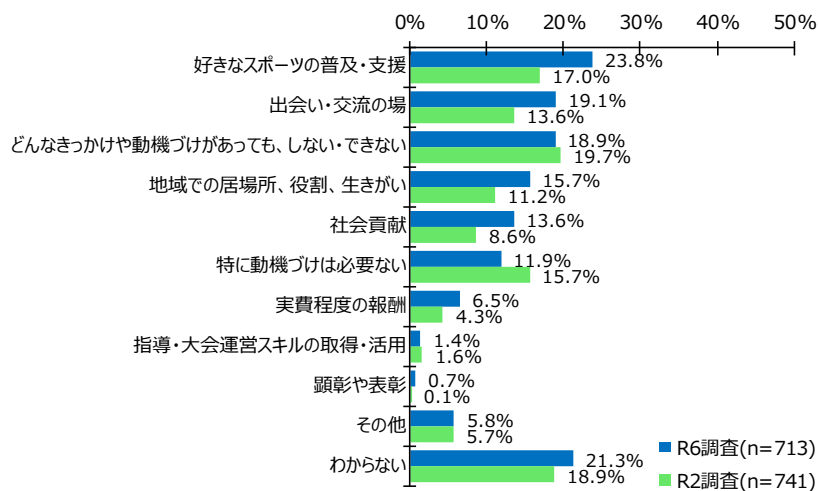


### (3) ボランティア活動を行うきっかけ・動機づけ

回答者全員にどのようなきっかけや動機づけがあると、スポーツに関するボランティア活動を行いたい、もしくは続けたいと思うかを聞いたところ、「好きなスポーツの普及・支援」が23.8%と最も高く、次いで「わからない」が21.3%、「出会い・交流の場」が19.1%となっている。

上位3項目について、前回調査と比較すると、「好きなスポーツの普及・支援」が6.8ポイント、「わからない」が2.4ポイント、「出会い・交流の場」が5.5ポイント増加している。

図表Ⅱ-9-3 ボランティア活動を行うきっかけ・動機づけ  
(前回(R2)調査との比較)(複数回答)



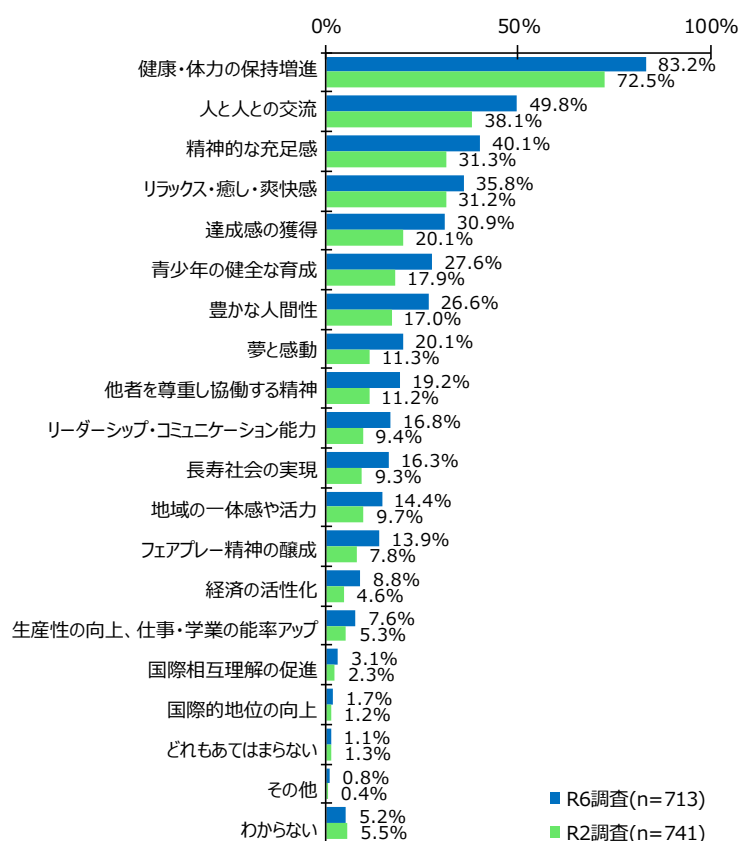
## 10. スポーツがもたらす影響について

### (1) 個人や社会にもたらす効果

スポーツが個人や社会にもたらす効果については、「健康・体力の保持増進」が83.2%と最も高く、次いで「人と人との交流」が49.8%、「精神的な充足感」が40.1%となっている。

前回調査と比較すると、「どれもあてはまらない」、「わからない」以外のすべての項目における回答割合が増加している。

図表Ⅱ - 10 - 1 個人や社会にもたらす効果（前回(R2) 調査との比較）（複数回答）

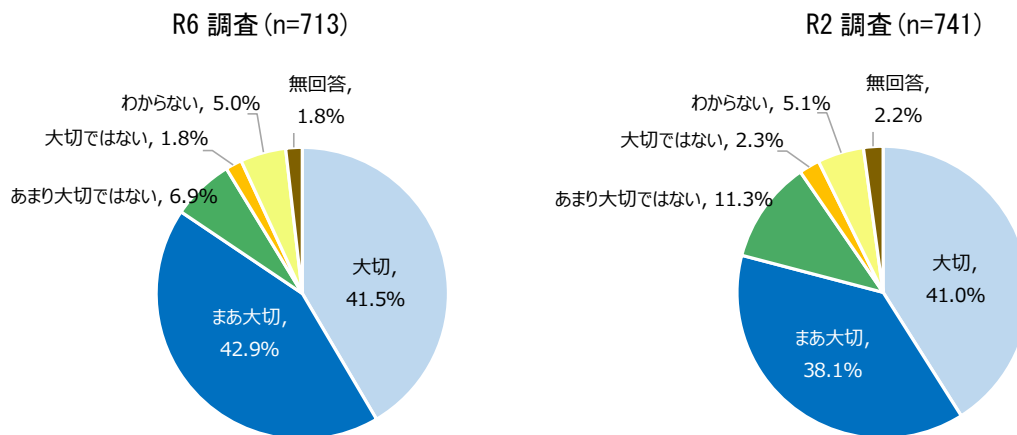


## (2) 運動・スポーツの大切さ

運動・スポーツの大切さは、「まあ大切」が42.9%と最も高く、次いで「大切」が41.5%となっている。「大切」と「まあ大切」と合わせると84.4%であり、ほとんどの回答者が大切と感じている。

前回調査と比較すると、前回調査では「大切」が41.0%と最も高くなっているが、「大切」と「まあ大切」と合わせると79.1%であり、今回調査の方が前回調査よりも5.3ポイント高い結果となっている。

図表Ⅱ - 10 - 2 運動・スポーツの大切さ（前回(R2) 調査との比較）

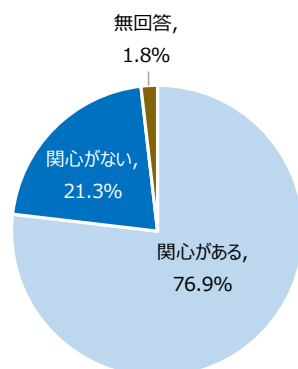


## 11. スポーツ観戦について

### (1) スポーツ観戦の関心

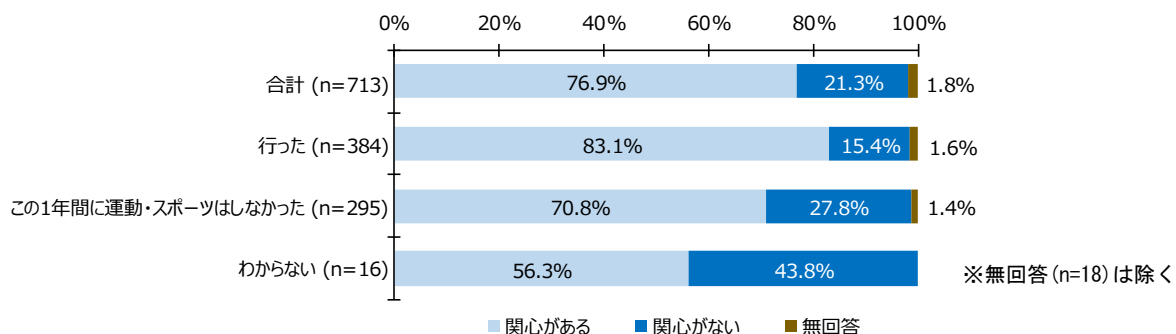
スポーツ観戦に対する関心度は、「関心がある」が76.9%を占めており、「関心がない」が21.3%となっている。

図表Ⅱ - 11 - 1 スポーツ観戦の関心 (n=713)



運動・スポーツの実施状況別にみると、「行った」と回答した回答者の83.1%、「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答した回答者の70.8%がスポーツ観戦に「関心がある」と回答している。

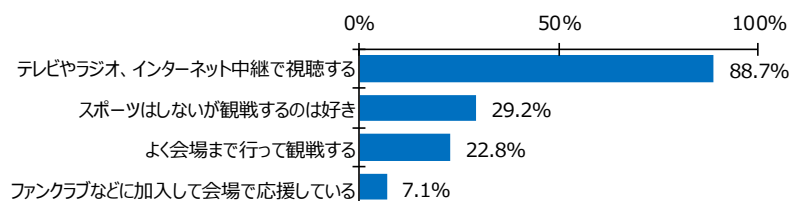
図表Ⅱ - 11 - 2 スポーツ観戦の関心（直近1年間の運動・スポーツの実施状況別）



### (2) 観戦方法

スポーツ観戦に「関心がある」と回答した548人に、観戦方法を聞いたところ、「テレビやラジオ、インターネット中継で視聴する」が88.7%と最も高く、次いで「スポーツはしないが観戦するのは好き」が29.2%、「よく会場まで行って観戦する」が22.8%となっている。

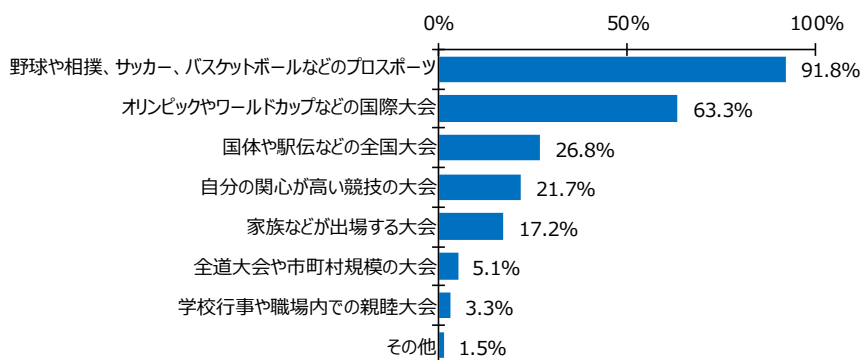
図表Ⅱ - 11 - 3 観戦方法（複数回答、n=548）



### (3) 観戦するスポーツの規模・大会形式

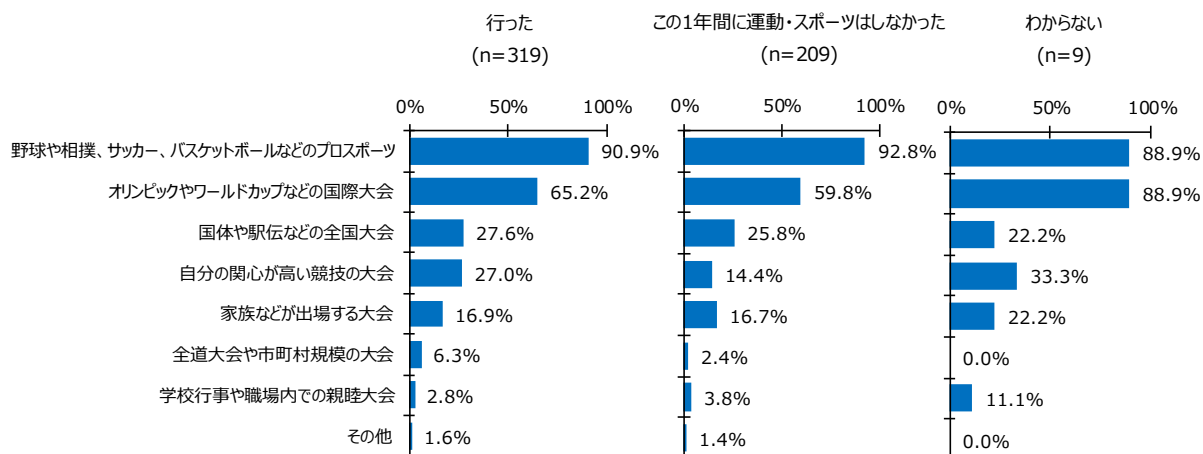
回答者 548 人に、どのような規模・大会形式のスポーツ観戦をしているのか聞いたところ、「野球や相撲、サッカー、バスケットボールなどのプロスポーツ」が 91.8%と最も高く、次いで「オリンピックやワールドカップなどの国際大会」が 63.3%、「国体や駅伝などの全国大会」が 26.8%となっている。

図表Ⅱ - 11 - 4 観戦するスポーツの規模・大会形式（複数回答、n=548）



運動・スポーツの実施状況別にみると、「行った」と「わからない」と回答した回答者の方が、「この1年間に運動・スポーツをしなかった」と回答した回答者よりも、「オリンピックやワールドカップなどの国際大会」と「自分の関心が高い競技の大会」に回答する割合が高い傾向がみられた。

図表Ⅱ - 11 - 5 観戦するスポーツの規模・大会形式  
(直近1年間の運動・スポーツの実施状況別) (複数回答、n=548)



※無回答(n=11)は除く

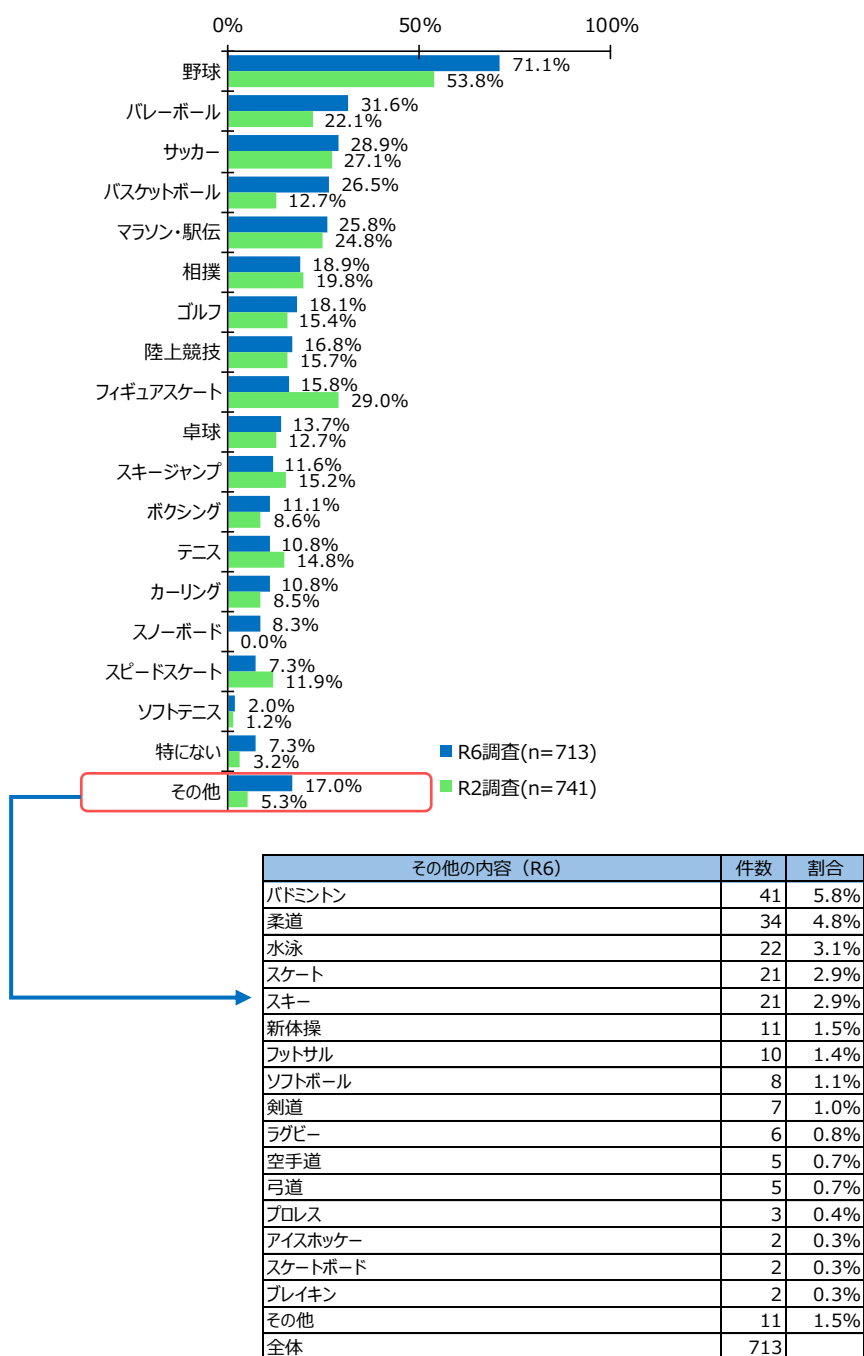
#### (4) 観戦する種目

回答者全員に、観戦するスポーツの種目を聞いたところ、「野球」が71.1%と最も高く、次いで「バレーボール」が31.6%、「サッカー」が28.9%、「バスケットボール」が26.5%となっている。

前回調査よりも10ポイント以上増加している項目として、「野球」(17.3ポイント)、「バスケットボール」(13.8ポイント)、「その他」(11.7ポイント)が挙げられる。

「その他」の内容としては、主に「バドミントン」、「柔道」、「水泳」、「スケート」、「スキー」が挙げられた。

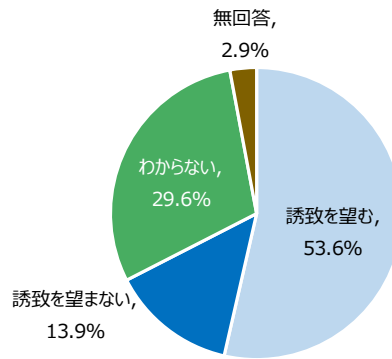
図表Ⅱ - 11 - 6 観戦する種目（前回(R2)調査との比較）（複数回答）



(5) プロスポーツの誘致希望

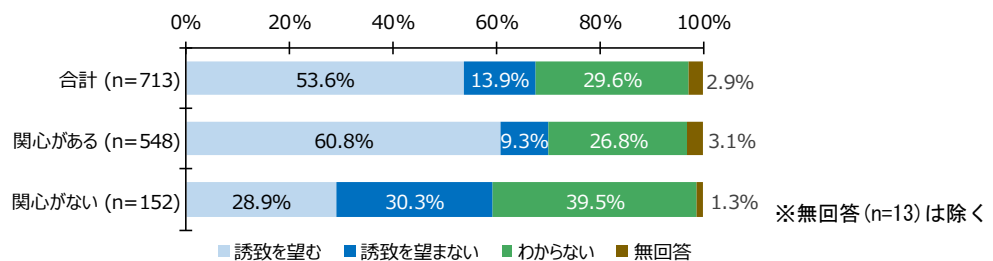
プロスポーツの誘致希望は、「誘致を望む」が 53.6%と過半数を占めており、次いで「わからない」が 29.6%、「誘致を望まない」が 13.9%となっている。

図表Ⅱ - 11 - 7 プロスポーツの誘致希望 (n=713)



スポーツ観戦の関心別にみると、「関心がある」と回答した回答者の 60.8%、「関心がない」と回答した回答者の 28.9%がプロスポーツの「誘致を望む」と回答しており、スポーツ観戦に「関心がある」ほど、プロスポーツの誘致を望む傾向が高いことがみられた。

図表Ⅱ - 11 - 8 プロスポーツの誘致希望(スポーツ観戦の関心別) (n=713)



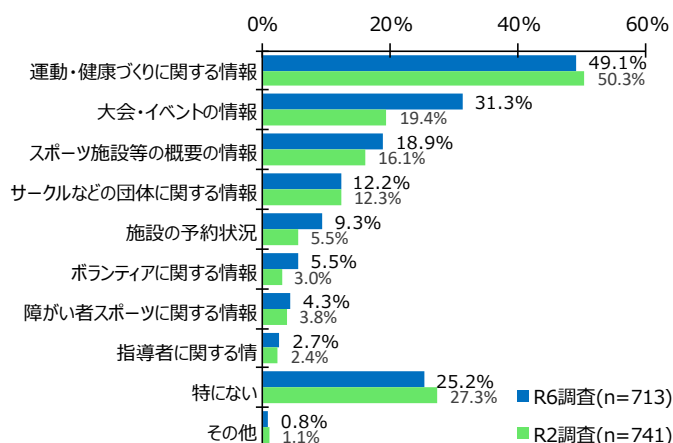
## 12. 健康や運動・スポーツに関する情報源について

### (1) 知りたい情報

健康や運動・スポーツに関して知りたい情報は、「運動・健康づくりに関する情報」が49.1%と最も高く、次いで「大会・イベントの情報」が31.3%、「特にない」が25.2%となっている。

前回調査と比較しても、割合構造は大きく変化していない。

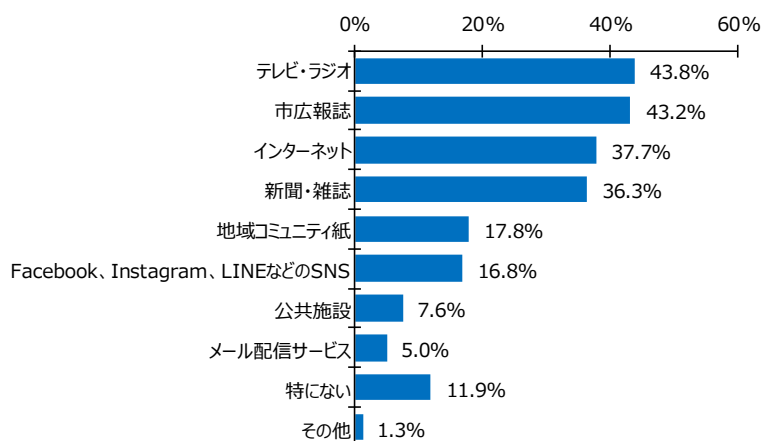
図表Ⅱ - 12 - 1 知りたい情報（前回(R2) 調査との比較）（複数回答）



### (2) 現在の情報取得方法

健康や運動・スポーツに関する現在の情報取得方法は、「テレビ・ラジオ」が43.8%と最も高く、次いで「市広報誌」が43.2%、「インターネット」が37.7%となっている。

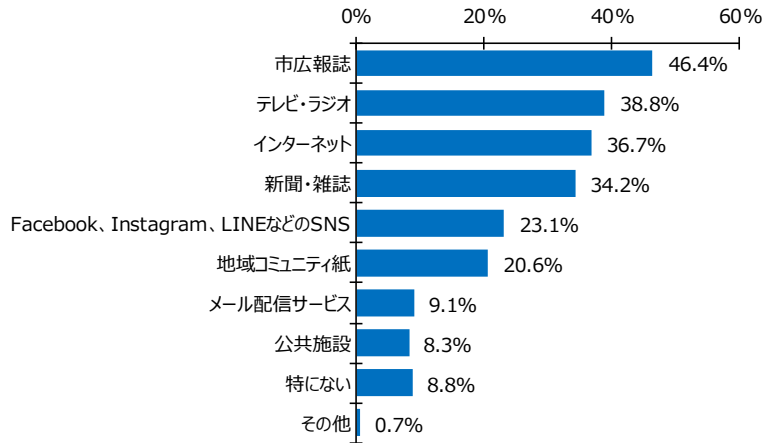
図表Ⅱ - 12 - 2 現在の情報取得方法（複数回答、n=713）



### (3) 今後の情報取得方法

健康や運動・スポーツに関して今後希望する情報取得方法は、「市広報誌」が46.4%と最も高く、次いで「テレビ・ラジオ」が38.8%、「インターネット」が36.7%となっている。

図表Ⅱ - 12 - 3 今後の情報取得方法（複数回答、(n=713)



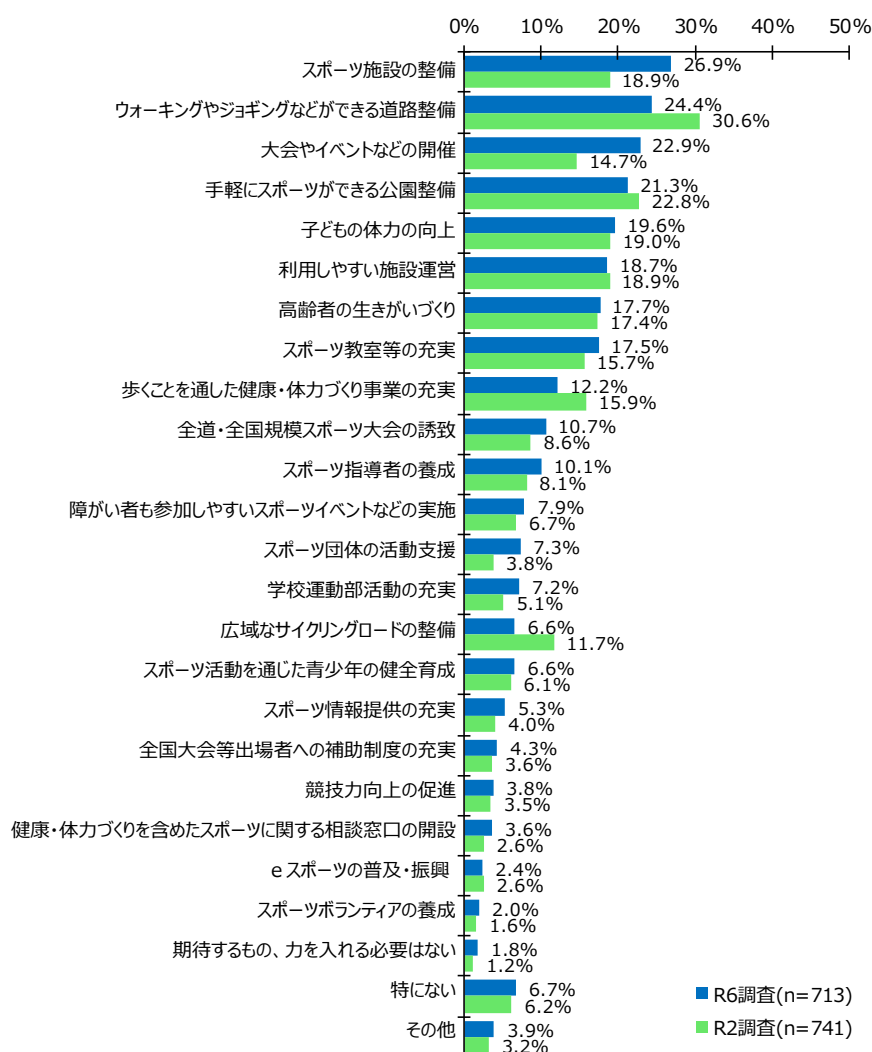
### 13. 恵庭市の今後の取組みについて

#### (1) 取組みに対する期待

今後の恵庭市が、夢と健康を育むスポーツ都市として発展していくために期待する取組みについては、「スポーツ施設の整備」が26.9%と最も高く、次いで「ウォーキングやジョギングなどができる道路整備」が24.4%、「大会やイベントなどの開催」が22.9%となっている。

上位3項目について前回調査と比較すると、「スポーツ施設の整備」が8.0ポイント、「大会やイベントなどの開催」が8.2ポイント増加している。一方で、「ウォーキングやジョギングなどができる道路整備」は6.2ポイント減少している。

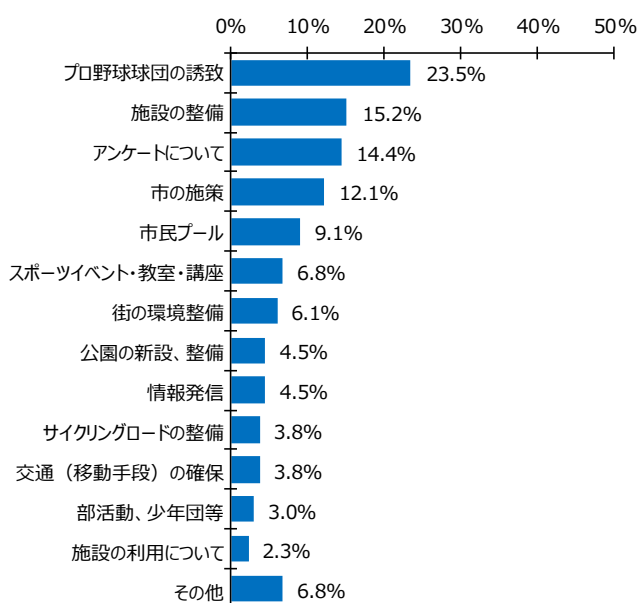
図表Ⅱ - 13 - 1 取組に対する期待（前回(R2)調査との比較）（3つ以内の複数回答）



## 14. 自由意見

回答者から記入があった自由意見について、14項目に分類し整理をしたところ、「プロ野球球団の誘致」に関することが23.5%と最も高く、次いで「施設の整備」が15.2%、「アンケートについて」が14.4%、「市の施策について」が12.1%となっている。

図表Ⅱ - 14 - 1 主な自由意見（複数回答、n=132）



### 【主な意見・要望】

#### (1) プロ野球球団の誘致

- ・プロ野球2軍の誘致をしてください。よろしく願います。（50代、男性）
- ・今年初めてエスコンへ行きました。思った以上に恵庭から近くてよかったです。噂では、2軍が来るかもという話ですが、本当だと嬉しいと思います。（20代、女性）
- ・恵庭市がスポーツ都市として発展していくため、恵庭公園陸上競技場（現在、サッカー場として活躍）を整備し、公認を取得して、千歳市の青葉公園陸上競技場並みの全道・全国規模大会の誘致を図ってほしいです。プロ野球日本ハム・ファイターズの2軍施設が、千葉県鎌ケ谷市から北海道への移転が予想され、札幌・江別・北広島・千歳・恵庭市が候補地に挙がっている。ぜひ、恵庭市に誘致して、スポーツ都市として発展していく基盤となってほしいです。（60代、女性）【再掲】
- ・抜き打ちの調査なのか、90歳にあと半年という年寄りにあたってしまって申し訳ない気がします。恵庭に住んで30年が過ぎようとしています。北広島と千歳に挟まれて、いまいちあか抜けないというか、活気が感じられません。花と文化のまちもよいけれど、ファイターズ2軍の誘致とか、もっと若者の集まるはつらつとした、活気あるまちになってほしい。（80代以上、女性）

- ・ぜひ、日本ハムファイターズ2軍球場を市内恵み野地区（現恵み野駅北側の広場）に誘致してほしい。理由：北広島の隣町として、場所的・立地条件、経済効果はもちろん、スポーツを通じて子供たちに夢と希望を与える。今がチャンスと思います。熱望いたします。（60代、女性）
- ・北広島のように恵庭にもファイターズが来ると恵庭が盛り上がるのでぜひファイターズを。（40代、女性）
- ・日ハムの二軍の誘致大賛成！恵庭に住みたい人も増えるし、街に活気が出ると思う。（10代、女性）
- ・ファイターズの2軍施設を誘致して、スポーツ観戦を通じて、スポーツに対する関心や経済の活性化を図り、市の活性化に寄与し、しぜんと運動したくなる気持ちを醸成することにより、健康住民が増えていると思います。（70代、男性）
- ・ファイターズの2軍施設が誘致されることを願っています。（70代、女性）
- ・ファイターズの2軍球場移転のお話があると思います。私はいつも二軍の試合を見ていますが、今の球場はとてもローカルで、地元の方々にとっても愛されていて、子供たちにもお年寄りにもとても暖かい居場所なのだと思います。また、選手の皆さんも二軍時代から成長を見守り、夢をかなえていく姿を見られるのは、とてもいいことだと思います。ぜひ、恵庭にもチャンスがあれば、手をあげていただきたいです。（60代、女性）
- ・野球観戦が好きなので日ハムの2軍の球場などつくってもらえたら嬉しいです（50代、女性）
- ・ファイターズ2軍の誘致（40代、男性）
- ・恵庭市でも日ハムに何か貢献や携わることのできる施設やイベントがあれば良いなあと思います。2軍施設の誘致など現実味になったら盛り上がることでしょう！高齢者に対しても元気な高齢者向けではなく、足、腰の弱いお年寄りが少しでも何か動かすことによって健康な体づくりに近づけたり、痛み、辛さが軽減される様なイベント（体づくり）があり、（車・バスなど送り迎えがあるような）元気になれるものがあれば良いなあと思います。高齢者を支える家族が頼れる先がある場所もあれば良いと思います。（相談窓口、イベントなど）（50代、女性）【再掲】
- ・ファイターズ2軍、ぜひ恵庭に誘致を希望します（60代、女性）
- ・恵庭市は千歳、北広島市の通りすがりの町になっていると思います。魅力的な町にしてほしいと思います。今ファイターズの二軍の移設の話があり、こんな機会は二度とないと思うので積極的に誘致に取り組んでほしいと思います。（70代、女性）
- ・1.日本ハム軍の施設誘致、2.障害者の健康向上のための施設と指導者の育成（60代、女性）  
【再掲】
- ・ぜひ、ファイターズ二軍誘致お願いします（50代、女性）
- ・ぜひファイターズの2軍施設の誘致をお願いしたいです。（50代、女性）
- ・ぜひ日ハムの二軍施設を恵庭市に誘致してください。（30代、女性）
- ・恵庭市に是非、日ハム2軍施設の誘致を実現して下さい！そしてスポーツの町として恵庭市を活性化して欲しいです。（40代、男性）

- ・北海道日本ハムファイターズ2軍誘致期待しています (50代、男性)
- ・日本ハムファイターズの2軍施設を是非恵庭でお願いしたいです。北広島もエスコンが出来て活気が出ています。恵庭も、それに習って見習うべきです。正直楽しい施設もないし、あまり恵庭に魅力感じないので。(40代、女性)
- ・恵庭市の地域振興のためにも、日本ハムファイターズの誘致に担当部局の設置をお願いしたい。(70代、男性)
- ・日ハム二軍の誘致、頑張りましょう (50代、男性)
- ・ぜひ、日本ハムファイターズ二軍の誘致をお願いします。(50代、女性)
- ・近隣の千歳市や北広島市に比べ、盛り上がりが出ていないため、ぜひ、恵庭市を盛り上げるため、活気ある町にするため、ファイターズ2軍の施設誘致を歓迎します。空港とエスコンの中間地点のため、まさに最適だと感じます。頑張ってください。(20代、男性)
- ・ファイターズ2軍を全力で誘致すべき (40代、男性)
- ・恵庭にファイターズの2軍施設作って欲しいです!! (30代、女性)
- ・日本ハムファイターズの2軍誘致を頑張ってください。(サッポロビール庭園駅あたりの土地とか)空港からも近いので、Jリーグの夏キャンプをできるような施設と選手が泊まるホテルを作れば浦和レッズ、川崎フロンターレなどのサポーターが多いチームを誘致するとなおさら経済効果があると思います。(20代、男性)
- ・このアンケートの前提条件として、「運動・スポーツ」を競技からレクリエーションまでの広い範囲での活動全てを含む。としているが、設問によって「健康のための」という言葉が付いていたり、「運動」だったり、「運動・スポーツ」だったり言葉に一貫性がないのか、質問内容にこだわりがあるのか、解らない。ファイターズの2軍練習場を誘致するのも良いが、周辺の地域住民の迷惑になったり、交通渋滞が起こらない場所の選定が必要だと思います。(50代、男性) 【再掲】
- ・ファイターズ2軍誘致の話が出ていますが、子供達の夢になったり、市民の楽しみになったら良いと思いますが、市民の暮らしに支障が出るのではと思ったり… (60代、女性)

## (2) 施設の整備

- ・ガーデンフェス時に作った臨時駐車場が無駄。公園にするか何かしてほしい。図書館の自習スペースが少ない。年配者が占領している。道の駅の噴水の時間が短い。遊具が欲しい。りりあの一時間の時間が短い。(20代、回答しない)
- ・子供や大人が遊びながら体力づくりできるアスレチック大型施設ができたら嬉しい。(30代、女性)
- ・手軽な価格で運動できる施設(スポーツジムなど)をもっと増やして欲しいです。近くにあると通いやすくなるため。(30代、女性)
- ・東川町や南幌などの町づくりがすきです！子どもも大人も楽しめる遊び場、観光、スポーツ施設ができたらサイコーですね！野球場は正直メリット感ないですよ。隣にエスコンあるしね。創るならデザインも考えて頂けるとよい！(0、3、5才の母) (30代、女性)

- ・恵庭市には弓道場があるのにアーチェリー場がありません。そのため千歳アーチェリー協会に所属し、練習場所を借りて活動しています。協会や練習場があると私達の競技者の成績も向上すると共に、市民にアーチェリーと親しんで頂ける機会も増えると思います。(初心者講習等) アーチェリー協会ならびにアーチェリー場の新設をお願い致します。(50代、男性)
  - ・民間スポーツクラブ等を増やして下さい(50代、男性)
  - ・以前は安平町に住んでいました。通年で屋外スポーツが出来る施設で、娘は週3くらいでソフトテニスをしていました。ゲーム、ネットは全く使用しませんでした...。身体を動かすのをやめたらゲーム三昧。恵庭に引っ越ししてから子供も大きくなって地域や社会の交流がなくなりました。誰でも自由に交流出来る施設とかあったらな～。時々野球場で子供達の野球をしている姿をみるとほっこりします。(50代、女性)
  - ・恵み野中央テニスコートの張替えをしてほしい、ナイターが暗い、中央に照明を増やしてほしい(50代、女性)
  - ・1.駒場町の青少年研究センター及び駒場体育館の代替施設の整備の方向性を決定すること。2.そのため、市内小中学生を主体とした合宿所を含む軽易なスポーツ・サークル活動が出来る小規模体育館構築の検討。3.ルルマップパークゴルフ場の令和6年度廃止に伴い、大規模な民設市営のスポーツ施設・交流施設の建設の検討。4.屋内外スポーツ施設の老朽化が目立つが、使用料に見合った、着実な修繕・整備の実施。(60代、男性)
  - ・スポーツ施設の計画的な維持管理 古い施設は人気がない(60代、男性)
  - ・野球場の老朽化が見られるので少しずつでもいいので整備して欲しい(60代、男性)
  - ・千歳市と比較して体育館が少ない。千歳はコミセンがいくつもあります。恵庭市は公園を整備していますが、ほとんど人がいなく、利用者が少ない、冬季は利用できない、何故でしょうか。室内施設を増やしてほしいです。また、少年団に属さない小学生の運動の場所がない。小学生の体力を向上させるべく、施設の新設を望みます。(60代、女性)
  - ・1.日本ハム軍の施設誘致、2.障害者の健康向上のための施設と指導者の育成(60代、女性)
- 【再掲】**
- ・クロスカントリースキー場の整備、スキー場の場所も少なく、ルルマップスキー場は土・日・祝・祭日は、ほとんどコース整備は行っておりません。休日こそ体を動かしたいと思う人が多いのに、コース場に行ったらコースが整備されていないのは残念です。パークゴルフは年々人口が少なくなっていて、パークゴルフ場も閉鎖するところが多くなってきました。その中で、盤尻に新しくパークゴルフ場ができるというので楽しみにしています。(70代、男性)
  - ・夏場にローラースキーができる周回コース等があってほしい。いつでも入れる市民プールもあってほしい。(70代、男性)
  - ・恵庭はこれから夢と健康を育むスポーツ都市としての街づくりをめざしているのでしょうか。今住んでいる所はほとんどが高齢者ばかりです。スポーツとは無縁の人達です。パークゴルフをしている、していた人が何人かでパークゴルフ場もだんだんと少なくなっているとか。それでも健康の為に家の回りを、ぐるぐる散歩をしています。冬はころんで骨折して冬道は怖くて歩けないとなげいています。私達の所には会館という所がないのです。立派な会館や施設ではなくて、本当に空き家、空き室でいいのです。そこで体操でもストレッチでも体を動か

して、なにより皆でおしゃべりをして笑ってそれが老人の健康につながっていく様な気がします。(70代、女性)

- ・恵庭にゴルフ練習場が閉鎖して久しい。民間でも良いので作ってほしい。(70代、女性)
- ・青少年にとって運動スポーツは自由空間としての体の鍛え、リラクスの場であり、食べたり、宿題をしたり、考えたり、運動は外に室に多様性によって人間の強さをつくる空間であってほしい。お年寄りには体を動かし、体力を下げない運動、リラクソ、食べたり遊んだりの楽しい空間が必要である。加えて、子供たちを指導したり、見守ったり、遊んだり、教育的なことも含むことが楽しいといえる。内に外に総合的な空間をつくることを望んでいる。(80代以上、男性)
- ・高齢者が参加しやすい施設等があり、気楽に顔が出せるところがあればよい。(80代以上、男性)
- ・恵庭に住む前に川崎市の宮前区に住んでいました。当時私の徒歩圏内に宮前平スポーツセンター(川崎市宮前区)があり、週2回いきいき体操とやさしいエアロビクスに参加していました。プールはありませんがトレーニングルーム、大ホール、小ホール、研修室2室があり老若男女多数の方が利用していました。いきいき体操、エアロビクスとも当時私は70才代でしたが同年代がたくさんいて和気藹々とても楽しかったです。運動のおかげで今なお元気です。いろいろ選ぶことが出来、月謝又は回数券で参加できました。恵庭にも気軽に楽しめるスポーツセンターがあればと思いました。(知らないだけかもですが?)スポーツ系は卓球、バドミントン、バスケットボール、バレーボール等。健康体操系はリフレッシュ体操、ソフトリフレッシュ体操、太極拳、エアロビクス、シェイプアップエアロビクス、フラダンス等。(80代以上、女性) 【再掲】

### (3) アンケートについて

- ・私は恵庭市に居住してから四半世紀になりましたが、このようなスポーツアンケートは1度もなかったと思います。多分、学生時代から個人的にやってきた部活、その他いろいろな事情などがあり、現在の各種スポーツの指導者等となっているのが現状だと思います。スポーツ全般を見渡し、指導者同士の交流が不可欠と思われます。異種のスポーツの指導者が多くの意見を発表しあい、理解する必要があると思います。噂話の域を出ないのですが、日ハムの2軍誘致のためのアンケートならばやらないほうがいいのではないかと。(60代、男性) 【再掲】
- ・私個人としての意見となると、中高年の観点に立ってしまうため、多少の戸惑いを感じます。本来、運動は年齢層にもよりますが、競技スポーツからレクまでと、ハイレベル、ローレベルと幅広い見方が必要となります。現状の施設の使用状況が分かりませんが、施設を使わずとも、散歩などで十分です。あえて、推進計画の策定は、予算を使って、箱物をつくることになりそうで、本当に将来的にも必要になるのでしょうか。アンケートの取りまとめに苦労されると思いますが、現在の総合体育館が竣工した時と、その後の使用状況を比較することで、新しい施設への要望を熟慮していただきたいと思います。(60代、男性) 【再掲】
- ・恵庭市民は独自に、スポーツ・運動に頑張っておられる方が多いと思うが、以前に使用料金を払って総合体育館を使用してウォーキングをしていたとこと、ジョギングをしている人に

邪魔と言われて以来行っていない。約 35 年恵庭市に住んでいるが、恵庭市内においては 1 年を通じて安心して使用ができる体育館等はできていなくて、なぜ今頃になってこのようなアンケートをするのか意味不明であるというか遅すぎる。運動・スポーツ・健康に関して体育館等の整備に力を入れるのもいいが、ほかに力を入れなければならないことがあると思っていて、事故・ケガ・病気になった際に診てもらえる救急総合病院がないことである。また、天気の良い日に散歩、ウォーキング・ジョギングを屋外で実施しようとしても、歩道に樹木等があると同時に自転車に乗っている人もいて、避けなければならない安心して運動ができないこともあるが、安全面を取り締まる警察署もない。北広島市のプロ野球の誘致、千歳市のラピダスの誘致があるからと言って、恵庭市にプロスポーツの誘致をして何になるのかが疑問であり、道の駅と同じで一部の人間しか徳がない。重複した質問のレベルの低さ、健常者に偏った質問のアンケート。いつも思うが、恵庭市は自治体として何がしたいのかが分からない。恵庭市の広報誌もお粗末である。後手後手に回るのでなく、先手先手で物事を考えてほしい。(50 代、男性) 【再掲】

- ・仕事をしている時と違い、年齢を重ねると、意欲的な気持ちがなくなり、アンケートの答えに対して、貧しい意見しか出てこなくなってしまう。調査対象はもっと若い世代の人が良いかと思います。(60 代、女性)
- ・調査票全体が重複する項目が多く、何度も同じような回答をしなければならないので、この調査の意図を明確にして、調査項目(質問内容、回答内容)を体系的に精査する必要があると思います。(不明、不明)
- ・この調査内容だと個人の特定は容易ですが、承知の上で提出します。いろいろな調査がありますが、反映され実行されていることを切に願っています。(70 代、男性)
- ・本アンケートが十二分に行政に活かされるよう祈念申し上げます(70 代、女性)
- ・年令的な事があって客観的にしか答えられませんでした(70 代、女性)
- ・市民から直接色々なアンケートで意見を聞くのはすばらしい事だと思いました。一人でも多くの方が真剣に回答するべきだと思います。このような機会をいただき有難うございました。(50 代、女性)
- ・フォーム入力などでアンケートをもっとたくさんの人からアンケートを行うと良いのでは(40 代、女性)
- ・対象者が 97 才の高齢で日々生きるのがやっとなです。年齢をひとくくりに調査するのに疑問を感じます。(80 代以上、女性)
- ・どういう経緯で私に送る事になったのか簡単で良いので、例えば健康診断を受けた方から無作為に、などどこかに記載していただくと助かります(60 代、女性)
- ・きめ細かい選択肢の問いが多数ありましたので、きめ細かい施策へと繋がるよう、このアンケート結果を参考にしてください。(60 代、男性)
- ・アンケート作成、集計に関わりお疲れ様です、子供たちや高齢者の為に役にたててください。(60 代、女性)
- ・運動しなきゃと思うけどなかなか行動までたどりつかないでいたがそろそろ行動に移そうと思いました。(50 代、女性)

- ・なんかよくわからないアンケートでした。千歳市と比べると数段レベルがちがいます。（60代、男性）
- ・PCで回答したいのですが、URLを入力するのが長くて面倒なので、短縮URLも載せてほしいです。（40代、女性）
- ・このアンケートの前提条件として、「運動・スポーツ」を競技からレクリエーションまでの広い範囲での活動全てを含む。としているが、設問によって「健康のための」という言葉が付いたり、「運動」だったり、「運動・スポーツ」だったり言葉に一貫性がないのか、質問内容にこだわりがあるのか、解らない。ファイターズの2軍練習場を誘致するのも良いが、周辺の地域住民の迷惑になったり、交通渋滞が起こらない場所の選定が必要だと思います。（50代、男性）【再掲】
- ・資料として、「現在恵庭市にあるスポーツ施設の種類、場所、利用時間、利用料金等が書かれたもの」を同封して欲しかった。ウォーキングしていて気になるのが「歩道に生えている雑草」で、通れない様な所もあるので、きちんと除草して欲しい(歩道も傷んで修理費もかかるので)。個人宅の庭からはみ出ている庭木の枝等が、歩いている時に目などに当たって危険なので、普段から注意指導をして欲しい。(単なる「呼びかけ」ではなく実際にその場に行って)各種施設を建設する前に、まずこういった「足元」から地道にやっていきましょう。恵庭市には20年余り前に移住してきたが、いつも通る歩道に、雨が降ると大きな水たまりが出来る所がいくつもあるが、一向に解消されない。夜は足元が暗くてよく見えないので、水たまりに足を入れてしまい靴(足)がべちょべちょになるため夜にウォーキングが出来ない。雨の日こそそういった箇所が分かるので、職員の皆さんには大変ご苦労ですが、業者任せにせず自ら出向いて点検等して欲しい。（60代、男性）【再掲】

#### (4) 市の施策について

- ・恵庭市でできることをやってほしい（不明、不明）
- ・少子化の時代なので、近隣市町村とも連携をとり、しっかりとした計画のもとで実行してください。（80代以上、男性）
- ・恵庭市をスポーツのまちにするには足りないものがいっぱいある。お金も人も環境も、強いと言えば考え方なども。プロスポーツの存在もなし。日常生活の中での「スポーツ」ということなら、①高齢者は福祉課や包括などがやっている②子供は学校や放課後にある③乳幼児は市がやっている。これ以上するなら、お金など環境整備が必要。やりたい人が、やりたいようにやっていけばいい。ボランティアでも、やろうと思う人だけでやればいいと思う。市が関わることで、事故などのリスクの責任も発生するから。お金のないと思われる恵庭市は、手を出すのは大変と思う。それに結局、人間関係が障害となり「楽しんでやっている人」だけのものになるように感じている。それ以外の人たちはどうしているのか、もっと目を向けるところを変化させてみてはどうでしょうか。表舞台の人たちだけの意見だけではなく。このアンケートも「やる。やっていく。」が前提で「やらない。やりたくない。」人たちの意見は反映されないかとも思ってしまう。スポーツはやめて、防災や医療などに力を入れたほうがい

いと思う。それから、恵庭市出身、育った人で、オリンピックはいないような。陸上の福島選手も、ハイテクに所属してただけで、恵庭の人ではないですね。（50代、女性）

- ・私個人としての意見となると、中高年の観点に立ってしまうため、多少の戸惑いを感じます。本来、運動は年齢層にもよりますが、競技スポーツからレクまでと、ハイレベル、ローレベルと幅広い見方が必要となります。現状の施設の使用状況が分かりませんが、施設を使わずとも、散歩などで十分です。あえて、推進計画の策定は、予算を使って、箱物をつくることになりそうで、本当に将来的にも必要になるのでしょうか。アンケートの取りまとめに苦労されると思いますが、現在の総合体育館が竣工した時と、その後の使用状況を比較することで、新しい施設への要望を熟慮していただきたいと思います。（60代、男性）【再掲】
- ・恵庭市民は独自に、スポーツ・運動に頑張っておられる方が多いと思うが、以前に使用料金を払って総合体育館を使用してウォーキングをしていたとこと、ジョギングをしている人に邪魔と言われて以来行っていない。約35年恵庭市に住んでいるが、恵庭市内においては1年を通じて安心して使用ができる体育館等はできていなくて、なぜ今頃になってこのようなアンケートをするのか意味不明であるというか遅すぎる。運動・スポーツ・健康に関して体育館等の整備に力を入れるのもいいが、ほかに力を入れなければならないことがあると思っていて、事故・ケガ・病気になった際に診てもらえる救急総合病院がないことである。また、天気の良い日に散歩、ウォーキング・ジョギングを屋外で実施しようとしても、歩道に樹木等があると同時に自転車に乗っている人もいて、避けなければならない安心して運動ができないこともあるが、安全面を取り締まる警察署もない。北広島市のプロ野球の誘致、千歳市のラピダスの誘致があるからと言って、恵庭市にプロスポーツの誘致をして何になるのかが疑問であり、道の駅と同じで一部の人間しか徳がない。重複した質問のレベルの低さ、健常者に偏った質問のアンケート。いつも思うが、恵庭市は自治体として何がしたいのかが分からない。恵庭市の広報誌もお粗末である。後手後手に回るのはなく、先手先手で物事を考えてほしい。（50代、男性）【再掲】
- ・「運動・スポーツ推進計画」の策定で工夫しようとしていることは認めますが、今後の少子高齢化を考えるに、いわゆる「ハコもの」（体育館やスポーツ公園など）を充実させよう、という考えには首をかしげてしまいます。札幌市が日ハムやコンサドーレの活躍を目的にドーム球場をつくったが、結局は経営が左前になり、名前を売ることになった。スポンサーも集まらない、コンサートも開かれない「お荷物」である。恵庭市当局は、このことを「他山の石」として、よく考えてもらいたい。何をつくるにも「資源は税金」なのである。（60代、男性）
- ・スポーツを推進するならば、ハードよりもソフト面に力を入れてほしいです。例えば学校の部活動を教師にタダ働きさせるのではなく、市でクラブチームを作って指導者をきちんとした賃金でお願いする等。どんなことでもボランティアありきの活動は疑問を感じます。失礼な言い方になってしまいますが、今回のアンケート内容は「北広島が大成功しているから二匹目のドジョウを狙いたいの？」という印象を持ってしまった素人です。恵庭市は「花のまち」のイメージが少し広がったのではと思います。けれど例えば「北竜＝ひまわり」「富良野＝ラベンダー」等ほど定着はしていません。あちこちに手を出すよりも、せっかく土台が多少できたものを大切に丁寧に広げていくことが大切なのは。ささやかなところでは、市からの封

書の封筒に（市花のスズランだけではなく）素敵な花のデザインを取り入れるとか、公共施設にも花を飾ったり、花柄のインテリア等。ガーデニングを押している割に、ここ数年（漁川等）木々を大量に切り倒していることにも矛盾を感じます。整備のために必要なこともあるのですが、最小限にしようという気遣いが全く感じられず、野鳥にも確実に影響が出ているのが辛いです。（50代、女性）

- ・何の調査かよくわかりませんが、スポーツは人間にとってとても大切で必要なことだと思うので、恵庭市がスポーツの盛んになればそれは素敵なことだなと思います。あとは、子供たちが伸び伸びとスポーツに参加できる市であってほしいと思います。（20代、女性）
- ・スポーツは見ていても、やっても気持ちを豊かにしてくれると思っています。昔、競歩を6年間やり、悔しい気持ち、嬉しい気持ちと13年近くたっても忘れられない宝物です。子供たちが大きくなり、スポーツをするようになり、また私も、もう一度感動する世界に行ってみたいと思い運動をしています。しかし、私は発達障害と診断され、10年近くうつ病で苦しんでいます。病気と向き合いながらの運動は難しいです。そんな中、アンケート調査が来て、恵庭市が少しでも運動スポーツを良くしようとしていると思うと、嬉しくてなりません。ありがとうございます。そして、これからどうなっていくのか楽しみです。頑張ってください。応援しています。そして私も頑張ります。（30代、女性）
- ・スポーツ振興計画にビジョンを掲げ、夢のある振興計画にしてほしい。修理や維持ばかり考え過ぎず、各競技の将来ビジョンを持たせ、せめて全道大会や地区大会を開催できる施設計画が必要！（70代、男性）
- ・健康と運動（スポーツ）に対する意見、ご要望は別にありませんが、このアンケート、私80才台との考えで記入させていただきました。用紙がありますので少し書かせてもらいます。辞書に運動とは1.物が動く事、2.健康や鍛錬の為に体を動かす事、3.ある目的の為に力を尽くし行動する筋肉（神経）、内臓。健康とは、1.体が丈夫な事、2.すこやかな事、3.考えや行動がじめじめしていない様子。と以上の事が備えていれば何才になっても出来る。私事ですが、若い時から今日まで総ゆるスポーツをやり、体を鍛えてまいりましたが、年のせいか体に無理をかけたか、今は健康の体にはならない状態であります。どうか皆様方におかれましてはアンケートを基本に「恵庭市運動・スポーツ推進計画」が世の為、人の為になる事をお願いして筆を置きます。（80代以上、男性）
- ・千歳や北広島の通り道（通過道路）のイメージが個人的にするので、もっとスポーツを通し特化した何かしてほしいと思います（50代、女性）
- ・これから日本は人口減少に高齢化が進む。長期的に施設等の管理維持には膨大な経費が必要。市の財政は大丈夫なのか？「恵庭市運動スポーツ推進計画」、要介護人口減少の一環としても個人の意識の差は大きい。まして若年では老化ということを想像出来ない（実感出来ない）。誰もが経済的や時間の余裕があり運動、スポーツの出来る環境や出来る身体を持っているとは限らない。納税は義務なので税金は誰もが必要としているものに多く使って欲しい。（30代、女性）

- ・突然の郵送でのアンケートでしたので正直良くわからずに解答しました。高齢者なのでスポーツには観戦すること以外にあまり関心がありません。恵庭市が夢と健康を育むスポーツ都市を目指していることを初めて知りました。（70代、女性）
- ・都市部に負けない環境作りを要望したい。子供に夢を与えてくれる街作り（40代、男性）
- ・こんな調査が何の役に立つのでしょうか？調査する前に、もっと市の職員が地域を色々まわって、整備する場所や必要な施設が沢山あると思う。これから益々、高齢者社会になるのは間違いないので、高齢者を抱える家庭や家族の負担を少なくなるような制度を提案して欲しい。高齢者が車の運転が出来なくなっても病院や買い物に気軽に出掛けられるようなコミュニティバスとか回数券とかチケットとか無料は無理かもしれないけど、低額で配布したりとかそういうものがあると高齢者を抱える家族や家庭の負担が少しは楽に生活しやすくなると思う。（50代、女性）【再掲】

#### (5) 市民プールの設置

- ・総合体育館にプールの設置を検討していただきたいです。（10代、男性）
- ・スポーツに力を入れたいのであればドラッグストアが多すぎる気がするのでドラッグストアを増やすのではなくイオンなどの商業施設(中にスポーツ用品店などを作る)、運動施設、スポーツ用品店があった方が良いと思う。特に水泳に関しては年中できるところが1箇所しかないため増やした方が利用者は増えると思う（30代、男性）
- ・市民プール（温水プール）がほしいです。体育館の横にジムやプールがあるといい。市民プールを作って水中エアロビ、水泳教室等開催してほしい。道の駅を利用する人が多いので、その辺でパークゴルフとか軽く運動できる公園があればいいと思います。（40代、女性）【再掲】
- ・プールや室内スケート場をつくってほしい（40代、女性）
- ・恵庭市にも札幌市みたく市民プール、千歳みたく温水プール、手軽に安く利用できるとうれし。老後、健康のために利用したい。（50代、女性）
- ・温水プールを是非作って欲しいです（50代、女性）
- ・市営プールがあるといいかなと思います（60代、男性）
- ・市民プールがあれば大変いいと思います。市民ゴルフ大会があれば参加したい。手軽に参加できるイベント、犬を飼っているので一緒に参加できるイベント、ドッグランを増やしてほしい。意外とペットのイベント少ない。お願いします。手軽に遊べるドッグラン（小型犬用のドッグラン）（60代、女性）【再掲】
- ・夏場にローラースキーができる周回コース等があってほしい。いつでも入れる市民プールもあってほしい。（70代、男性）【再掲】
- ・常設の温水プールをつくってください（70代、女性）
- ・運転免許を返納したら、自分の足で施設に通うのが困難になります。バスの便が悪いと通うのが大変なので、近くに施設がない人のために交通手段を検討していただきたいと思います。私は恵庭に住んで30年程度になりますが、市民温水プールがあったらいいなと思っていました。（70代、女性）【再掲】

- ・時間がなくておそくなりました。一人になったのですることが多くてイライラしています。でも民生委員の方が協力してくれるので地域の方も理解してくれています。今日もこれからプールを歩くのに自分の足で出かけます。私と同じ70代の男性の方も土日には歩きに来てとても参考になります。2月に右手首を骨折してから書くことが苦痛になり、肩も痛くなっていますが、プールでの運動が一番良いと思っています。(70代、女性)

#### (6) スポーツイベント・教室・講座

- ・私は恵庭市に居住してから四半世紀になりましたが、このようなスポーツアンケートは1度もなかったと思います。多分、学生時代から個人的にやってきた部活、その他いろいろな事情などがあり、現在の各種スポーツの指導者等となっているのが現状だと思います。スポーツ全般を見渡し、指導者同士の交流が不可欠と思われます。異種のスポーツの指導者が多くの意見を発表しあい、理解する必要があると思います。噂話の域を出ないのですが、日ハムの2軍誘致のためのアンケートならばやらないほうがいいのではないかと。(60代、男性) 【再掲】
- ・市民に対するスポーツ振興や推進はもちろん一番大切なことと思います。健康・体力の増進と青少年の健全育成は外せません。こんなことは考えられませんか。恵庭の地の利を生かした施設です。全道・全国のスポーツ愛好者へ発信し、恵庭に来てもらった中で、各々の目的を達成する、また市民やスポーツ団体との交流など、新しい方向に行ければと思っています。(70代、男性)
- ・市民プール(温水プール)がほしいです。体育館の横にジムやプールがあるといい。市民プールを作って水中エアロビ、水泳教室等開催してほしい。道の駅を利用する人が多いので、その辺でパークゴルフとか軽く運動できる公園があればいいと思います。(40代、女性) 【再掲】
- ・市民プールがあれば大変いいと思います。市民ゴルフ大会があれば参加したい。手軽に参加できるイベント、犬を飼っているのと一緒に参加できるイベント、ドッグランを増やしてほしい。意外とペットのイベント少ない。お願いします。手軽に遊べるドッグラン(小型犬用のドッグラン) (60代、女性) 【再掲】
- ・恵庭市でも日ハムに何か貢献や携わることのできる施設やイベントがあれば良いなあと思います。2軍施設の誘致など現実味になったら盛り上がることでしょう！高齢者に対しても元気な高齢者向けではなく、足、腰の弱いお年寄りが少しでも何か動かすことによって健康な体づくりに近づけたり、痛み、辛さが軽減される様なイベント(体づくり)があり、(車・バスなど送り迎えがあるような)元気になるものがあれば良いなあと思います。高齢者を支える家族が頼れる先がある場所もあれば良いと思います。(相談窓口、イベントなど) (50代、女性) 【再掲】
- ・高齢者・障害者等が参加できる大会を開催(例えばモルック) (70代、男性)
- ・恵庭に住む前に川崎市の宮前区に住んでいました。当時私の徒歩圏内に宮前平スポーツセンター(川崎市宮前区)があり、週2回いきいき体操とやさしいエアロビクスに参加していました。プールはありませんがトレーニングルーム、大ホール、小ホール、研修室2室があり老若男女多数の方が利用していました。いきいき体操、エアロビクスとも当時私は70才代でし

たが同年代がたくさんいて和気あいあいとても楽しかったです。運動のおかげで今なお元気です。いろいろ選ぶことが出来、月謝又は回数券で参加できました。恵庭にも気軽に楽しめるスポーツセンターがあればと思いました。(知らないだけかも知れませんが?) スポーツ系は卓球、バドミントン、バスケットボール、バレーボール等。健康体操系はリフレッシュ体操、ソフトリフレッシュ体操、太極拳、エアロビクス、シェイプアップエアロビクス、フラダンス等。

(80代以上、女性) 【再掲】

- ・ヨガに通っています。とても満足しています。レッスン前30分くらいでよいので心拍数を上げ、少し汗をかくくらいのエアロビ、ズンバ、リズム体操などあればいいと思います。バレトンはひざが私には痛いので、エアロビ、ズンバなどでしたら自分で強度を調節できるのでシューズをはいて、1Fの床でできればいいと思います。ひざに負担のかからない床の作りだと嬉しいです。(60代、女性)
- ・保護者が遅めの時間帯に仕事が終わるので、それからでも通える子どもの習い事と、その種類がもっと増えたら有難いと思う。(30代、女性)

#### (7) まちの環境整備

- ・スポーツ振興からは外れるかもしれませんが、恵庭公園の森林が全く間伐されず、伸び放題。森林の成長を妨げ、ただのカラスの巣となっている。カラスの巣になっているため、子供たちのサッカーグラウンドがカラスだらけです。高齢者の方も歩行や健康維持に公園周辺を散策される方も多いと思います。計画的に間伐を行わないと、いずれ歩道にある大木など腐食から倒木を招き事故の可能性もゼロではない。計画的な間伐をお願いします。(50代、男性)
- ・スポーツ都市とやらを目指しているとは知りませんでした。私の住む林田の道を散歩している人や、走っている人がいます。車が少ないので大丈夫ではありますが、専用の道があれば、上り下りも木立もあったりして良いのではないかと思います。老人も歩くのが良いと言われていますが、私は農道を歩く気は全くありません。ただ、災害が多発するこの時代、あまりこういうことにお金を使う余裕がないのでは、と思いますし、もっとお金をかけるべき分野があるとも思う。子供の教育の一つとしてのスポーツなら必要なのかもしれない。年寄りも、自分でできることを維持する気力を持っていたいと思っています。やってもらうことばかり望むのではなく。(70代、女性)
- ・恵庭市民は独自に、スポーツ・運動に頑張っておられる方が多いと思うが、以前に使用料金を払って総合体育館を使用してウォーキングをしていたとこと、ジョギングをしている人に邪魔と言われて以来行っていない。約35年恵庭市に住んでいるが、恵庭市内においては1年を通じて安心して使用ができる体育館等はずけていなくて、なぜ今頃になってこのようなアンケートをするのか意味不明であるというか遅すぎる。運動・スポーツ・健康に関して体育館等の整備に力を入れるのもいいが、ほかに力を入れなければならないことがあると思っています。事故・ケガ・病気になった際に診てもらえる救急総合病院がないことである。また、天気の良い日に散歩、ウォーキング・ジョギングを屋外で実施しようとしても、歩道に樹木等があると同時に自転車に乗っている人もいて、避けなければならず安心して運動ができないこともあるが、安全面を取り締まる警察署もない。北広島市のプロ野球の誘致、千歳市

のラピダスの誘致があるからと言って、恵庭市にプロスポーツの誘致をして何になるのかが疑問であり、道の駅と同じで一部の人間しか徳がない。重複した質問のレベルの低さ、健常者に偏った質問のアンケート。いつも思うが、恵庭市は自治体として何がしたいのかが分からない。恵庭市の広報誌もお粗末である。後手後手に回るのでなく、先手先手で物事を考えてほしい。(50代、男性) 【再掲】

- ・振興局の担当かもしれませんが、恵庭岳登山道が荒れていて危険。特に登りと下りが分かれる長いロープ場のところ。恵庭溪谷等、観光名所となるべきところが整備されていない。住宅街にある公園がリニューアルされている点は目に見えてよい。スポーツの充実は、小学校の教育が大きく影響しているが、中学校の部活動を拠点校方式にするなど、完全地域移行の段階的な準備が大切である。小学生の野球少年団などは1つにならないが、中学生になったときの受け入れ先に疑問があるようでは困る(50代、男性) 【再掲】
- ・私は今、自転車走行で足腰を養っています。年齢的に足腰が弱っている。歩くと、膝に無理がきて、長続きもせず、今のところはサイクリングコースがあれば幸いかと思います。私は、土手を走っています。アスファルトが少しあり、草が伸びると刈っていただくと幸いかと思います。恵み野在住中(70代、女性) 【再掲】
- ・散歩もスポーツということですので、歩道を整備してもらえると大変歩きやすくなり、多くの市民に喜ばれると思います。普段の散歩コースは、アスファルトが剥がれ、穴ぼこだらけのためたびたびこけて転倒することがありました。今回、京町、栄恵町の下水道工事で舗装工事も行ってもらえることになり、大変楽しみにしています。指導もある意味のスポーツ施設という観点で見ると、歩道の整備は大きな費用対効果があると思います。以上、市政に反映していただければ幸いです。(60代、男性)
- ・北海道の子どもたちは冬場に遊べる場所がなくなります。公園や緑地には排雪された雪が山積みとなり、危険な場所になります。体力が、運動能力が低下するのは無理ありません。冬期間でも運動場所を増やして欲しいです。屋外で野球(バッティング、キャッチボール)しようとしても小さい子どもが同じ場所で遊んでいると、その親に危ないからやめてほしいと言われたこともあります。年齢によっても遊び方がかわるので、危険じゃないようにフェンス柵だったりを考えてほしいです。(10代、男性)
- ・資料として、「現在恵庭市にあるスポーツ施設の種類、場所、利用時間、利用料金等が書かれたもの」を同封して欲しかった。ウォーキングしていて気になるのが「歩道に生えている雑草」で、通れない様な所もあるので、きちんと除草して欲しい(歩道も傷んで修理費もかかるので)。個人宅の庭からはみ出ている庭木の枝等が、歩いている時に目などに当たって危険なので、普段から注意指導をして欲しい。(単なる「呼びかけ」ではなく実際にその場に行って)各種施設を建設する前に、まずこういった「足元」から地道にやっていきましょう。恵庭市には20年余り前に移住してきたが、いつも通る歩道に、雨が降ると大きな水たまりが出来る所がいくつもあるが、一向に解消されない。夜は足元が暗くてよく見えないので、水たまりに足を入れてしまい靴(足)がべちょべちょになるため、夜にウォーキングが出来ない。雨の日こそそういった箇所が分かるので、職員の皆さんには大変ご苦労ですが、業者任せにせず自ら出向いて点検等して欲しい。(60代、男性) 【再掲】

## (8) 公園の新設・整備

- ・各公園にお年寄りが体を鍛えられる用具などがあればと以前から思っていました、お金がかかることなのでダメかなと。中国ではよく公園で運動する人がいるとテレビで見ました。また、散歩の途中で休める椅子などがあると、出かけるきっかけになります。せめて公園やバス停などに。これは個人の希望です。(70代、女性)
- ・恵庭市がスポーツ都市として発展していくため、恵庭公園陸上競技場(現在、サッカー場として活躍)を整備し、公認を取得して、千歳市の青葉公園陸上競技場並みの全道・全国規模大会の誘致を図ってほしいです。プロ野球日本ハム・ファイターズの2軍施設が、千葉県鎌ヶ谷市から北海道への移転が予想され、札幌・江別・北広島・千歳・恵庭市が候補地に挙がっている。ぜひ、恵庭市に誘致して、スポーツ都市として発展していく基盤となってほしいです。(60代、女性) 【再掲】
- ・市民プール(温水プール)がほしいです。体育館の横にジムやプールがあるといい。市民プールを作って水中エアロビ、水泳教室等開催してほしい。道の駅を利用する人が多いので、その辺でパークゴルフとか軽く運動できる公園があればいいと思います。(40代、女性) 【再掲】
- ・既存の公園でだれでも気軽に運動を楽しめるといいなと思います。公園に一人練習用のカベがあるといいなと思う。野球、テニスなどの球技の練習を一人でもできる事で上達し、楽しくなると思います。また、子供だけでなく大人も少しだけ身体を動かしたい時に行きやすくなると思います。公園にボールが飛び出さない柵があった方がいいです。既存の柵だと道路にボールが飛び出しやすくキケンだなあとします。一人でも自由に気兼ねなく入ることができて、楽しむことができる物があればいいと思います。やりたくても行きにくい、入りにくいと思って行けない人が多いと思います。特に大人はそういう事を気にする人が多いと思うので、一人でも自由に楽しめる所があるといいですね。(40代、女性)
- ・バスケットボールが盛んな地域だと思うので公園にバスケットボールのゴールを設置してシュート練習などが出来るようにしたら良いと思います。スケートボードの練習ができる公園又は施設を作ったら市外からも利用者がくるとします。スケートボードの練習が安全にできる場所は少ないので、恵庭がスケボーの聖地と言われるくらい各公園にスケボーの練習場をつくったら、恵庭からオリンピックのメダリストを出せるかも。道の駅にたくさん人が集まるようになったので、向かいにある中島公園に老若男女が楽しめる施設やサービスを導入したらよいと思います。管理人が常駐して札幌の「さとらんど」みたいにレンタルサイクルをすとか(二人乗り自転車とか特別感ある自転車も用意したり)、公園、漁川の河川敷にサイクリングのコースなんか作ったりして。夏場はこどもが安全に水遊びをできる場所とかあっても良いかと思っています。(40代、女性) 【再掲】
- ・昔のように気軽に公園で遊べる場所をお願いします。(50代、女性)

## (9) 情報発信

- ・ウォーキング、クイズラリー、市民の中でも知らない人が多いのでは？(70代、女性)

- ・転勤で恵庭に来ました。まだ若ければどんどん色々な事に挑戦していたと思うし、子供が小さければつながりも自然とできたりすると思うのですが、50代で子供も独立して…。身体を動かす事は好きですが、何をしたいのか、と思っています。体育館で気軽に身体を動かす事はできないのか良く知りたいです。(50代、女性)
- ・少年団、学校スポーツは親の負担がとても大きい。人間関係も大変。現代の家族は生活が大変で、スポーツに力を入れる人は少ない。親がやっていた方は子供にもさせているだろうけど…。中高年以降も生活が大変でスポーツをする人は少ないのでは。地元でない人は特に知らないところに行ってまでよほど好きでないかぎり行かないと思う。いきいき百歳体操とてもいいと思うが、ここに(会場)集まってやります、なら行けなかつたりする希望の人にDVDを配っては…。各家庭で好きな時に出来る。高齢者用施設に入っている人用に座って楽しく出来る運動等があれば施設にも配ってほしい。(50代、女性)
- ・恵庭に住む前に川崎市の宮前区に住んでいました。当時私の徒歩圏内に宮前平スポーツセンター(川崎市宮前区)があり、週2回いきいき体操とやさしいエアロビクスに参加していました。プールはありませんがトレーニングルーム、大ホール、小ホール、研修室2室があり老若男女多数の方が利用していました。いきいき体操、エアロビクスとも当時私は70才代でしたが同年代がたくさんいて和気藹々とても楽しかったです。運動のおかげで今なお元気です。いろいろ選ぶことが出来、月謝又は回数券で参加できました。恵庭にも気軽に楽しめるスポーツセンターがあればと思いました。(知らないだけかもですが?)スポーツ系は卓球、バドミントン、バスケットボール、バレーボール等。健康体操系はリフレッシュ体操、ソフトリフレッシュ体操、太極拳、エアロビクス、シェイプアップエアロビクス、フラダンス等。(80代以上、女性) 【再掲】
- ・高齢化が進み、年金生活者でも利用しやすい、料金と運動の紹介を希望します。(60代、女性)
- ・資料として、「現在恵庭市にあるスポーツ施設の種類、場所、利用時間、利用料金等が書かれたもの」を同封して欲しかった。
- ・ウォーキングをしていて気になるのが「歩道に生えている雑草」で、通れない様な所もあるので、きちんと除草して欲しい(歩道も傷んで修理費もかかるので)。個人宅の庭からはみ出ている庭木の枝等が、歩いている時に目などに当たって危険なので、普段から注意指導をして欲しい。(単なる「呼びかけ」ではなく実際にその場に行つて)各種施設を建設する前に、まずこういった「足元」から地道にやってみましょう。恵庭市には20年余り前に移住してきたが、いつも通る歩道に、雨が降ると大きな水たまりが出来るところがいくつもあるが、一向に解消されない。夜は足元が暗くてよく見えないので、水たまりに足を入れてしまい靴(足)がべちょべちょになるため、夜にウォーキングが出来ない。雨の日こそそういった箇所が分かるので、職員の皆さんには大変ご苦労ですが、業者任せにせず自ら出向いて点検等して欲しい。(60代、男性) 【再掲】

#### (10) サイクリングロードの整備

- ・バスケットボールが盛んな地域だと思うので公園にバスケットボールのゴールを設置してシューティング練習などが出来るようにしたら良いと思います。スケートボードの練習ができる公園

又は施設を作ったら市外からも利用者がくると思います。スケートボードの練習が安全にできる場所は少ないので、恵庭がスケボーの聖地と言われるくらい各公園にスケボーの練習場をつくったら、恵庭からオリンピックのメダリストを出せるかも。道の駅にたくさん人が集まるようになったので、向かいにある中島公園に老若男女が楽しめる施設やサービスを導入したらよいと思います。管理人が常駐して札幌の「さとらんど」のようにレンタルサイクルをすとか（二人乗り自転車とか特別感ある自転車も用意したり）、公園、漁川の河川敷にサイクリングのコースなど作ったりして。夏場はこどもが安全に水遊びをできる場所とかあっても良いかと思います。（40代、女性）

- ・数年前、サイクリングロードの建設計画があったと記憶していますが、現在はどうなっているか知りたいです（50代、男性）
- ・札幌まで安全に走行できる自転車道の開設を早期に実現してほしい（70代、男性）
- ・サイクリングロードを北広島市と連携して整備してもらいたい。特に、漁川のサイクリングロードは景観が素晴らしく、これを延長する形で整備してもらいたい。（70代、男性）
- ・私は今、自転車走行で足腰を養っています。年齢的に足腰が弱っている。歩くと、膝に無理がきて、長続きもせず、今のところはサイクリングコースがあれば幸いかと思います。私は、土手を走っています。アスファルトが少しあり、草が伸びると刈っていただくと幸いかと思います。恵み野在住中（70代、女性）【再掲】

#### （11）交通（移動手段）の確保

- ・総合体育館で全道大会など、大きな試合があった時に駐車場が不足していたので、隣の文教大の駐車場をお借りすることができたらいいのにと思いました。（恵明？）中学校まで歩くことはできるけど、近いほうがより便利だなと思いました。（40代、女性）
- ・運転免許を返納したら、自分の足で施設に通うのが困難になります。バスの便が悪いと通うのが大変なので、近くに施設がない人のために交通手段を検討していただきたいと思います。私は恵庭に住んで30年程度になりますが、市民温水プールがあったらいいなと思っていました。（70代、女性）【再掲】
- ・車の運転ができるうちは運動もできますがその後は心配です（70代、女性）
- ・スポーツイベント、体育館等に行きたくても高齢者は車が無いので行きづらい（70代、男性）
- ・こんな調査が何の役に立つのでしょうか？調査する前に、もっと市の職員が地域を色々まわって、整備する場所や必要な施設が沢山あると思う。これから益々、高齢者社会になるのは間違いないので、高齢者を抱える家庭や家族の負担を少なくなるような制度を提案して欲しい。高齢者が車の運転が出来なくなっても病院や買い物に気軽に掛けるようなコミュニティバスとか回数券とかチケットとか無料は無理かもしれないけど、低額で配布したりとかそういうものがあると高齢者を抱える家族や家庭の負担が少しは楽に生活しやすくなると思う。（50代、女性）【再掲】

### (12) 部活動・少年団等

- ・少年団の指導者は、私費での参加・協力をしてもらっしょと思うので、交通費や通信費等、弁当の支援等会ってもいいと思います。(50代、男性)
- ・学校運動部活動の充実について、担当教師に大変な負担を強いる今までの部活動は改めるべきで、社会活動に移すべきだと思う。恵庭市には「スポーツ少年団」というグループをいくつも育ててほしい。そして、やがて国際的にも評価される運動選手やグループを育ててほしい。(80代以上、女性)
- ・振興局の担当かもしれませんが、恵庭岳登山道が荒れていて危険。特に登りと下りが分かれる長いロープ場のところ。恵庭溪谷等、観光名所となるべきところが整備されていない。住宅街にある公園がリニューアルされている点は目に見えてよい。スポーツの充実は、小学校の教育が大きく影響しているが、中学校の部活動を拠点校方式にするなど、完全地域移行の段階的な準備が大切である。小学生の野球少年団などは1つにならないが、中学生になったときの受け入れ先に疑問があるようでは困る(50代、男性) 【再掲】
- ・小中高生の運動・スポーツの実技指導を国体・各種世界大会・オリンピックに参加、出場した選手の人たちに指導をお願いする機会を増やす取組を！(70代、男性)

### (13) 施設の利用について

- ・色々な施設(パークゴルフ等も含め)ほぼ常連の為にあるような感じでなかなか入り込めない。(80代以上、男性)
- ・スポーツ施設の利用料を60歳以上は無料にしていきたい(60代、男性)
- ・小学校の体育館の休日開放があると子供と遊びに行けて良いと思います(30代、女性)

### (14) その他

- ・スポーツに対して今は興味、時間がないため、参考になる意見が出せず申し訳ありません。ですが、健康であることは大切ですし、運動することも大切です。また、地域の方たちと交流する機会にもなりますので、興味の持てるものからでも参加していけたらいいなと考えることができました。ありがとうございました。(40代、女性)
- ・散歩をしていて、同年齢の人たちと挨拶ができるのが良い(70代、女性)
- ・服屋が恵庭には少ない。千歳か札幌に行かないとダメ。あとは、ネットで買うしかありません。(40代、男性)
- ・4,50代の若い頃は、恵庭公園テニ場で市役所に勤めていた方が指導してくれて、早朝テニスをしています。今でもそのころに楽しんで行ったことを思い出し、孫とテニスとバドミントンを少し教えていますが、あと一歩が出ず、年齢を嫌というほど思い知らされました。その他にも行事には時々参加していました。ありがとうございました。役に立たないアンケートでしたが、昔を思い出しながらまるをしました。ありがとうございました。毎日ウォーキング1時間ほど(途中休みながら)をしています。肺腺癌の手術を6年前に受けましたが、元気でこれからまた歩いていきます。(80代以上、女性)

- ・スポーツは人間向上には絶対に必要だと思いますので施設は必要です。経済的にどうか？市の人口（7万）上それが一番の問題です。道と国からどれだけの援助を得るかその力が必要ですね。その力は市民が一体とならなければいけないでしょう？やはり政治力です。恵庭から国会議員を出す全体気力が市民全体あれば嬉しいですね。恵庭在住する人間としての願望です。（80代以上、女性）
- ・一度お断りしましたが、私も考えもと年なりに書かせて頂きました。こんなのでわかりますでしょうか。すっきりしました。恵庭市の発展よろしくお願ひ致します。（80代以上、不明）
- ・歩く（ウォーキング）だけでも大変です。調査だけでも出来ないのでは家内に手伝ってもらいました。（80代以上、男性）
- ・特別な運動を行ってなくて申し訳なく思います。物忘れが多く我が家の階段は日に20回程使っているくらいです。今の所、ボランティアの仕事、家庭菜園（広く）趣味、遊び、食事会等々充実した日々を過ごしています。今後仕事が減って来た時、ウォーキングを少し出来ると思います。冬期の室内ウォーキングする場所として、スーパー、ホームセンターで心がけている所。（70代、女性）
- ・私は今81才です。55才まで働いていました。その後保健センターで運動やハイキング、軽登山などに参加させてもらいました。自分でもJRのウォーキングや軽登山などに参加し、とても楽しく過ごさせてもらいました。他にも市民講座でかな書道を習い、2～3年でやめてしまいましたが、その後は通信教育講座でかな書道を2～3年習い、その後はボールペン講座を2～3年習いました。その後70才の時市の健康診断で大腸ガンが見つかり手術を受け、その後運動からは遠ざかってしまいましたが、夏は小さな庭の手入れをしたり買い物にはなるべく歩いて行くようにしております。冬は家にとじこもる事が多いので、日中は絵を書いたり写経を書いたりして楽しんでおります。（80代以上、女性）

### Ⅲ アンケート調査票

#### 運動・スポーツに関する市民アンケート調査票

〈〈〈 ご記入にあたってのお願い 〉〉〉

- 回答は、あてはまる項目の番号を選び、○で囲んでください。  
なお、該当するものを複数選んでいただく回答では、「3つまで」「全て」など、  
選択できる数が指定されている場合がありますので、ご注意ください。
- 回答に迷う場合は、あなたのご意見・お考えにできるだけ近いものを選んでくだ  
さい。



この調査票での「運動・スポーツ」とは、

勝敗や記録を競ういわゆる「競技スポーツ」だけでなく、健康のためや趣味  
として行うスポーツ、軽い運動や体操、あるいは自然に親しむ野外活動やレク  
リエーションなどにいたるまで、すべての活動を幅広く捉えます。  
健康のために散歩をしたりラジオ体操を行うなど、健康を意識して身体を動か  
すものであれば、すべて「運動・スポーツ」として捉えてください。

回答 ID :

※回答IDは、紙とWEBの重複回答を避けるため付しているものであり、  
個人を特定する目的ではありません

●回答期限：**9月30日**（月）

●回答方法：**WEB**または**郵送**（同封の返信用封筒をご使用ください）

WEBで回答する場合は右のQRコードよりご回答ください

（URL <https://forms.gle/Fy9Kxy3csi1v4jyg6>） ➡



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

〈調査についてのお問合せは、下記へお願いいたします。〉

恵庭市保健福祉部健康スポーツ課

住 所：恵庭市緑町2丁目1-1 えにあす2階

電 話：0123-25-5727

メール：kenkousports@city.eniwa.hokkaido.jp

※本調査の対象者は、6月11日現在の情報を基に作成しております。

問1 ①あなたの性別を教えてください。《1つに○》

- 1 男性      2 女性      3 その他      4 回答しない

②あなたの年齢は、次のどれにあたりますか？《1つに○》

- 1 10代    2 20代    3 30代    4 40代    5 50代  
6 60代    7 70代    8 80代以上

③あなたのお住まいの小学校区域は、次のどれにあたりますか？わからない場合は、お近くの小学校名から選んでください。《1つに○》

- 1 恵庭小校区    2 島松小校区    3 柏小校区    4 和光小校区  
5 松恵小校区    6 若草小校区    7 恵み野小校区  
8 恵み野旭小校区

④あなたは、この1年間に働いていましたか？《1つに○》

- 1 働いていない    2 学生  
3 働いている・働いていた（フルタイムで）  
4 働いている・働いていた（パートタイマーで）

問2 ①あなたは現在、ご自身の健康状態をどう思われていますか？《1つに○》

- 1 健康である    2 どちらかといえば健康である  
3 どちらかといえば健康ではない    4 健康ではない    5 わからない

②あなたは現在、ご自身の体力についてどう思われていますか？《1つに○》

- 1 自信がある    2 どちらかと言えば自信がある  
3 どちらかと言えば自信がない    4 自信がない    5 わからない

③あなたは現在、運動不足を感じますか？《1つに○》

- 1 大いに感じる    2 少し感じる    3 あまり感じない  
4 ほとんど（まったく）感じない    5 わからない

④あなたは、日頃から健康や体力維持のために心がけていることはありますか？  
あてはまるものを3つまで選んでください。《最大3つまで○》

- 1 睡眠や休養をできるだけとる    2 規則正しい生活を送る  
3 好きなことをする時間をつくる    4 ストレスを溜めない  
5 気持ちをなるべく明るく持つ    6 地域の活動などに参加する  
7 保健薬やサプリメントなどで補う    8 飲酒・喫煙を控える  
9 手洗いやうがいを欠かさない    10 定期的に健診を受ける  
11 バランスのとれた食事をとる    12 摂取カロリーを控える  
13 できるだけ添加物の入っていない食品などをとる  
14 運動やスポーツをする（散歩、ラジオ体操などを含む）  
15 日常生活の中でできるだけ体を動かす（車を使わず歩くなどを含む）  
16 身体に良い入浴法を取り入れる（サウナや岩盤浴などを含む） <<続く>>

- |              |          |
|--------------|----------|
| 17 特にしていない   | 18 わからない |
| 19 その他（具体的に： | ）        |

**問3①あなたは、学校の授業や職業として行ったものを除き、この1年間で健康のための運動やスポーツを行いましたか？《1つに○》**

- |  |
|--|
| 1 行った ⇒ <b>問3②へ</b>                        |
| 2 この1年間に運動・スポーツはしなかった ⇒ <b>問7①へ</b> （6ページ） |
| 3 わからない ⇒ <b>問8①へ</b> （7ページ）               |

⇒問3①で「1. 行った」と回答した方にお聞きします

**②あなたが、この1年間で行った運動やスポーツなどについて、あてはまるものを選んでください。《あてはまるもの全てに○》**

- |   |
|---|
| 1 ウォーキングや散歩など（ノルディックウォーキングなどを含む）              |
| 2 体操（ラジオ体操、ストレッチ体操などを含む）                      |
| 3 器具や機械などを使った運動やトレーニング                        |
| 4 ランニング・ジョギング    5 ヨガ・ピラティス    6 水泳           |
| 7 ダンス（ブレイク、フォーク、ジャズ、フラ、社交ダンス等の各種ダンス）          |
| 8 キャッチボール    9 ゴルフ    10 パークゴルフ    11 卓球      |
| 12 バドミントン    13 テニス    14 ソフトテニス    15 サッカー   |
| 16 フットサル    17 バスケットボール    18 バレーボール          |
| 19 ミニバレー    20 野球    21 ソフトボール    22 陸上競技     |
| 23 新体操    24 バレエ    25 柔道    26 剣道    27 空手道  |
| 28 弓道    29 ボクシング    30 ボウリング                 |
| 31 自転車・サイクリング    32 登山    33 ハイキング    34 キャンプ |
| 35 モルック    36 釣り    37 スケート・アイスホッケー           |
| 38 スキー    39 クロスカントリースキー    40 スノーボード         |
| 41 その他（具体的に：                                  |
| ）   |

⇒問3①で「1. 行った」と回答した方にお聞きします

**問4①あなたは、運動やスポーツ活動をどのくらいの頻度で行いましたか？《1つに○》**

- |          |          |         |
|----------|----------|---------|
| 1 週に3日以上 | 2 週に2日   | 3 週に1日  |
| 4 月に1～3日 | 5 年に1～3日 | 6 わからない |

②あなたが運動やスポーツ活動を行う際、主にどのような時間帯に行っていますか？平日・休日別にあてはまるものを選んでください。

《平日・休日それぞれ最大2つまで○》

No.	区分	8時以前	8時～13時	13時～18時	18時～22時	22時以降
A	平日	1	2	3	4	5
B	休日	1	2	3	4	5

③あなたは、コロナ禍を経て運動・スポーツへの取り組みに変化がありましたか？《1つに○》

- 1 (コロナ禍以前よりも) 運動・スポーツに取り組む時間が増えた
- 2 (コロナ禍以前よりも) 運動・スポーツに取り組む時間が減った
- 3 運動・スポーツに取り組む時間は変わらない

⇒問3①で「1. 行った」と回答した方にお聞きます

問5①あなたは、主にどこで運動やスポーツを行っていますか？利用している施設等の名称からあてはまるものを選んでください。

《あてはまるもの全てに○》

- 1 体育館
- 2 トレーニング室
- 3 福住屋内運動広場
- 4 野球場
- 5 ソフトボール場
- 6 サッカー場
- 7 テニスコート
- 8 公園
- 9 学校開放事業(小中学校体育館)
- 10 陸上グラウンド(恵庭公園)
- 11 公共施設(地区会館等)
- 12 パークゴルフ場
- 13 市民水泳プール
- 14 スキー場
- 15 スケート場
- 16 歩くスキーコース
- 17 総合型地域スポーツクラブ
- 18 民間スポーツクラブ
- 19 ゴルフ場
- 20 ボウリング場
- 21 民間ダンス教室
- 22 海・山・川・湖
- 23 自宅
- 24 その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

②あなたが恵庭市に必要なと思う運動・スポーツ施設を次の中から選んでください。《あてはまるもの全てに○》

- 1 体育館
- 2 トレーニング室
- 3 野球場
- 4 ソフトボール場
- 5 サッカー場(天然芝または人工芝)
- 6 テニスコート
- 7 ゴルフ場
- 8 パークゴルフ場
- 9 ボウリング場
- 10 スキー場
- 11 スケート場
- 12 全天候型陸上競技施設
- 13 温水プール
- 14 通年で屋外スポーツが練習可能な施設(通年型屋外スポーツ施設)
- 15 スポーツ合宿が出来る宿泊施設
- 16 プロスポーツが観戦できる施設
- 17 その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

③あなたが恵庭市に必要なと思う施設について伺います。なぜ必要だと思いましたが？

理由:

④あなたが恵庭市に不要だと思う運動・スポーツ施設を次の中から選んでください。《あてはまるもの全てに○》

- |                                   |                   |         |           |
|-----------------------------------|-------------------|---------|-----------|
| 1 体育館                             | 2 トレーニング室         | 3 野球場   | 4 ソフトボール場 |
| 5 サッカー場（天然芝または人工芝）                | 6 テニスコート          | 7 ゴルフ場  |           |
| 8 パークゴルフ場                         | 9 ボウリング場          | 10 スキー場 | 11 スケート場  |
| 12 全天候型陸上競技施設                     | 13 温水プール          |         |           |
| 14 通年で屋外スポーツが練習可能な施設（通年型屋外スポーツ施設） |                   |         |           |
| 15 スポーツ合宿が出来る宿泊施設                 | 16 プロスポーツが観戦できる施設 |         |           |
| 17 その他（具体的に： _____）               |                   |         |           |

⑤あなたが恵庭市に不要だと思う施設について伺います。なぜ不要だと思われましたか？

理由： \_\_\_\_\_

⑥運動・スポーツ施設の使用料について、次の中からあてはまるものを選んでください。《1つに○》

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 1 運動・スポーツ施設の使用料は、現状のままで良い          |  |
| 2 運動・スポーツ施設の使用料は、やむを得ず値上がりしても利用したい |  |
| 3 運動・スポーツ施設の使用料は、値上がりするのなら利用しない    |  |
| 4 その他（具体的に： _____）                 |  |

⑦あなたが、スポーツ施設に望むこととはどのようなことですか？  
《最大3つまで○》

- |                                     |              |           |
|-------------------------------------|--------------|-----------|
| 1 総合体育館と同じ規模・内容の施設整備                |              |           |
| 2 島松体育館と同じ規模・内容の施設整備                |              |           |
| 3 通年で屋外スポーツが練習可能な施設の整備（通年型屋外スポーツ施設） |              |           |
| 4 全天候型陸上競技場施設の整備                    |              |           |
| 5 サッカーやフットサルなどが利用可能な屋外人工芝コートの整備     |              |           |
| 6 テニスコートの整備・ナイター照明整備                | 7 野球場の整備     |           |
| 8 少年野球専用球場の整備                       | 9 総合運動公園の整備  |           |
| 10 温水プールの整備                         | 11 学校体育施設の改修 | 12 武道場の整備 |
| 13 プロスポーツが観戦できる施設の整備                |              |           |
| 14 初心者向けのスポーツ教室やスポーツイベントの充実         |              |           |
| 15 スポーツ指導者の配置による指導サービスの充実           |              |           |
| 16 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化             | 17 利用時間帯の拡大  |           |
| 18 健康やスポーツに関する情報提供の充実               | 19 託児施設の設置   |           |
| 20 利用案内の広報の充実                       | 21 駐車場の整備    |           |
| 22 その他（具体的に： _____）                 |              |           |

⇒問3①で「1. 行った」と回答した方にお聞きします

問6①あなたは、どのようにして運動やスポーツ活動を行っていますか？

《あてはまるもの全てに○》

- |                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| 1 学校の部活動で                   | 2 職場のクラブで |
| 3 仲間で作っているクラブやサークルで         |           |
| 4 市やスポーツ団体、スポーツ施設などが行う教室などで |           |
| 5 民間スポーツ施設の会員制クラブやスクールなどで   |           |
| 6 個人で                       | 7 家族で     |
| 8 その他(具体的に:                 | )         |

②あなたが運動やスポーツを行ったのは、主にどのような理由からですか？

《最大2つまで○》

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1 健康・体力づくりのため | 2 楽しみや気晴らしのため      |
| 3 運動不足のため     | 4 精神の修養や鍛錬のため      |
| 5 家族とのふれあいのため | 6 友人・仲間との交流のため     |
| 7 美容や肥満解消のため  | 8 自己の記録や能力を向上させるため |
| 9 その他(具体的に:   | )                  |
| 10 わからない      |                    |

⇒次は、問8①へ (7ページ)

⇒問3①で「2.この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答した方にお聞きします

問7①あなたが運動やスポーツをしなかったのは、どのような理由からですか？

《1つに○》

- |                        |               |
|------------------------|---------------|
| 1 運動やスポーツは好きではない       | ⇒ 問8①へ (7ページ) |
| 2 運動やスポーツをしたかったができなかった | ⇒ 問7②へ        |

⇒問7①で「2.運動やスポーツをしたかったができなかった」と回答した方にお聞きします

②あなたがしたくてもできなかったのは、主にどのような理由からですか？

《最大3つまで○》

- |                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| 1 仕事や家事が忙しくて時間がとれないから       |                  |
| 2 家族の介護や育児などで時間がとれないから      |                  |
| 3 運動やスポーツは嫌いではないが積極的になれないから |                  |
| 4 きっかけがなかったから               | 5 運動やスポーツが苦手だから  |
| 6 年をとって体力に自信がないから           | 7 身体が弱いから        |
| 8 ケガが怖いから                   | 9 お金がかかるから       |
| 10 仕事や家事の疲れから               | 11 家族の協力が得られないから |
| 12 仲間がないから                  | 13 身近に場所や施設がないから |
| 14 自分が入りたいクラブやサークルがないから     |                  |
| 15 指導してくれる人がいないから           |                  |
| 16 教室やイベントなどの情報を知らなかったから    |                  |
| 17 他にやりたいことがあったから           |                  |
| 18 その他(具体的に:                | )                |

【全ての方にお聞きします】

問 8 ①あなたは、この1年間に、市内で行われた健康や運動、スポーツに関する催しなどに参加しましたか？《1つに○》

- 1 参加した ⇒ 問 8 ②へ  
2 参加していない ⇒ 問 8 ③へ

⇒問 8 ①で「1. 参加した」と回答した方にお聞きします

②あなたが参加した催しについて、あてはまるものを選んでください。  
《あてはまるもの全てに○》

- 1 えにわ健康・スポーツフェスティバル  
2 恵庭クロスカントリースキー大会      3 各種市民スポーツ大会  
4 各種スポーツ教室・講習会      5 総合体育館指導サービス事業  
6 スタンプラリー（歩くイベント）      7 食育講座      8 サイクリング  
9 その他（具体的に：      )

⇒ 次は、問 8 ④へ

⇒問 8 ①で「2. 参加していない」と回答した方にお聞きします

③あなたが参加しなかったのは、どのような理由からですか？《1つに○》

- 1 興味が無いから      2 催しがあることを知らなかったから  
3 時間がないから      4 お金がかかるから  
5 参加したいものがないから      6 会場までの交通手段がないから  
7 その他（具体的に：      )

【全ての方にお聞きします】

④あなたが、今後参加してみたいと思う健康や運動、スポーツに関する催しは、どのようなものですか？《最大2つまで○》

- 1 歩くことを通じた健康・体力づくりを目的とした教室や講習会  
2 レクリエーション的な事業      3 各種スポーツ教室・講習会  
4 大会や競技会      5 体力テスト  
6 アウトドアスポーツの事業      7 指導者としての研修会  
8 わからない  
9 その他（具体的に：      )

【全ての方にお聞きします】

問9①あなたは、この1年間でスポーツの指導やスポーツ大会の運営、スポーツクラブなどのお手伝いなど、運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか？  
《1つに○》

- 1 日常的・定期的に行った ⇒ 問9②へ
- 2 イベント・大会で不定期に行った ⇒ 問9②へ
- 3 行っていない ⇒ 問9③へ
- 4 わからない ⇒ 問9③へ

⇒問9①で「1.日常的・定期的に行った」または「2.イベント・大会で不定期に行った」と回答した方にお聞きします

②そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか？《1つに○》

- 1 運動・スポーツの指導
- 2 スポーツの審判
- 3 スポーツクラブ・団体の運営や世話
- 4 大会・イベントの運営や世話
- 5 わからない
- 6 その他（具体的に： \_\_\_\_\_）

【全ての方にお聞きします】

③あなたはどのようなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？  
《あてはまるもの全てに○》

- 1 好きなスポーツの普及・支援
- 2 地域での居場所、役割、生きがい
- 3 出会い・交流の場
- 4 指導・大会運営スキルの取得・活用
- 5 社会貢献
- 6 顕彰や表彰
- 7 実費程度の報酬
- 8 特に動機づけは必要ない
- 9 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない
- 10 わからない
- 11 その他（具体的に： \_\_\_\_\_）

【全ての方にお聞きます】

問10①あなたは、スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？《あてはまるもの全てに○》

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 健康・体力の保持増進        | 2 精神的な充足感             |
| 3 青少年の健全な育成         | 4 リーダーシップ・コミュニケーション能力 |
| 5 夢と感動              | 6 リラックス・癒し・爽快感        |
| 7 達成感の獲得            | 8 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ  |
| 9 経済の活性化            | 10 人と人との交流            |
| 11 地域の一体感や活力        | 12 国際相互理解の促進          |
| 13 国際的地位の向上         | 14 長寿社会の実現            |
| 15 他者を尊重し協働する精神     | 16 フェアプレー精神の醸成        |
| 17 豊かな人間性           |                       |
| 18 どれもあてはまらない       | 19 わからない              |
| 20 その他（具体的に： _____） |                       |

②あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？《1つに○》

- |          |         |             |
|----------|---------|-------------|
| 1 大切     | 2 まあ大切  | 3 あまり大切ではない |
| 4 大切ではない | 5 わからない |             |

【全ての方にお聞きます】

問11①あなたは、スポーツ観戦に関心がありますか？《1つに○》

- |         |                |
|---------|----------------|
| 1 関心がある | ⇒ 問11②へ        |
| 2 関心がない | ⇒ 問11④へ（10ページ） |

⇒問11①で「1. 関心がある」と回答した方にお聞きます

②スポーツ観戦について、あてはまるものを選んでください。  
《あてはまるもの全てに○》

- |                          |
|--------------------------|
| 1 テレビやラジオ、インターネット中継で視聴する |
| 2 よく会場まで行って観戦する          |
| 3 スポーツはしないが観戦するのは好き      |
| 4 ファンクラブなどに加入して会場で応援している |

③あなたは、どのようなスポーツの観戦をしていますか？

《あてはまるもの全てに○》

- |                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| 1 野球や相撲、サッカー、バスケットボールなどのプロスポーツ |                 |
| 2 オリンピックやワールドカップなどの国際大会        |                 |
| 3 国体や駅伝などの全国大会                 | 4 全道大会や市町村規模の大会 |
| 5 学校行事や職場内での親睦大会               | 6 家族などが出場する大会   |
| 7 自分の関心が高い競技の大会                |                 |
| 8 その他（ _____ ）                 |                 |

【全ての方にお聞きします】

④あなたが観戦した、または観戦したい種目は、どのようなものですか？

《あてはまるもの全てに○》

- |              |              |             |          |
|--------------|--------------|-------------|----------|
| 1 野球         | 2 サッカー       | 3 バスケットボール  | 4 バレーボール |
| 5 テニス        | 6 ゴルフ        | 7 陸上競技      | 8 ボクシング  |
| 9 相撲         | 10 卓球        | 11 ソフトテニス   | 12 カーリング |
| 13 マラソン・駅伝   | 14 スキージャンプ   | 15 スピードスケート |          |
| 16 フィギュアスケート | 17 スノーボード    |             |          |
| 18 特にない      | 19 その他（具体的に： |             | ）        |

⑤北海道内におけるプロスポーツの誘致について伺います。あなたは、道内のプロスポーツ施設が恵庭市にあることを望みますか？《1つに○》

- |         |           |         |
|---------|-----------|---------|
| 1 誘致を望む | 2 誘致を望まない | 3 わからない |
|---------|-----------|---------|

【全ての方にお聞きします】

問12①あなたの知りたい健康や運動、スポーツに関する情報とは、どのようなものですか？《あてはまるもの全てに○》

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1 運動・健康づくりに関する情報  | 2 大会・イベントの情報    |
| 3 サークルなどの団体に関する情報 | 4 指導者に関する情報     |
| 5 障がい者スポーツに関する情報  | 6 スポーツ施設等の概要の情報 |
| 7 ボランティアに関する情報    | 8 施設の予約状況       |
| 9 特にない            |                 |
| 10 その他（具体的に：      | ）               |

②あなたは、健康や運動、スポーツに関する情報をどこから入手しますか？

《あてはまるもの全てに○》

- |              |                                 |           |
|--------------|---------------------------------|-----------|
| 1 市広報誌       | 2 新聞・雑誌                         | 3 テレビ・ラジオ |
| 4 公共施設       | 5 地域コミュニティ紙                     | 6 インターネット |
| 7 メール配信サービス  | 8 Facebook、Instagram、LINEなどのSNS |           |
| 9 特にない       |                                 |           |
| 10 その他（具体的に： |                                 | ）         |

③あなたは、健康や運動、スポーツに関する情報をどこから入手したいと思いますか？《あてはまるもの全てに○》

- |              |                                 |           |
|--------------|---------------------------------|-----------|
| 1 市広報誌       | 2 新聞・雑誌                         | 3 テレビ・ラジオ |
| 4 公共施設       | 5 地域コミュニティ紙                     | 6 インターネット |
| 7 メール配信サービス  | 8 Facebook、Instagram、LINEなどのSNS |           |
| 9 特にない       |                                 |           |
| 10 その他（具体的に： |                                 | ）         |

【全ての方にお聞きします】

問13 あなたは、今後の恵庭市が、夢と健康を育むスポーツ都市として発展していくためには、どのようなことに取り組むべきとお考えですか？

《最大3つまで○》

- |    |                             |    |                   |
|----|-----------------------------|----|-------------------|
| 1  | スポーツ教室等の充実                  | 2  | 大会やイベントなどの開催      |
| 3  | 競技力向上の促進                    | 4  | スポーツ施設の整備         |
| 5  | スポーツ指導者の養成                  | 6  | 全道・全国規模スポーツ大会の誘致  |
| 7  | 子どもの体力の向上                   | 8  | 高齢者の生きがいづくり       |
| 9  | 歩くことを通した健康・体力づくり事業の充実       |    |                   |
| 10 | 障がい者も参加しやすいスポーツイベントなどの実施    |    |                   |
| 11 | 健康・体力づくりを含めたスポーツに関する相談窓口の開設 |    |                   |
| 12 | スポーツ情報提供の充実                 | 13 | スポーツボランティアの養成     |
| 14 | スポーツ団体の活動支援                 | 15 | eスポーツの普及・振興       |
| 16 | 学校運動部活動の充実                  | 17 | 全国大会等出場者への補助制度の充実 |
| 18 | 利用しやすい施設運営                  | 19 | 広域なサイクリングロードの整備   |
| 20 | ウォーキングやジョギングなどができる道路整備      |    |                   |
| 21 | 手軽にスポーツができる公園整備             |    |                   |
| 22 | スポーツ活動を通じた青少年の健全育成          |    |                   |
| 23 | 期待するもの、力を入れる必要はない           | 24 | 特にない              |
| 25 | その他（具体的に：                   |    | ）                 |



