令和8年度　恵庭市　ゲートキーパー養成講座

「気づく」「聴く」「つなぐ」心を支えるゲートキーパー

ー身近な人のために、あなたにもできることー

「ゲートキーパー」とは
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
専門家がなるのではなく、誰でもなることができます。



2026 12.4 金

13：30～16：00

恵庭市島松公民館
２階 視聴覚室
(島松本町3丁目12-20)

※JR島松駅から徒歩約10分
駐車場あり

[定員：40名]

講師



【基礎編】自殺予防とメンタルヘルス
島松病院
院長　小野澤　淳　氏



【実践編】ゲートキーパーの役割と話の聴き方
かうんせりんぐるうむ　かかし
臨床心理士　河岸由里子　氏

問い合わせ
申し込み先

恵庭市保健センター
☎　0123-25-5700
恵庭市緑町２丁目１－１（えにあす内）

（平日　8:45～17:15）

申込フォームは
こちら→