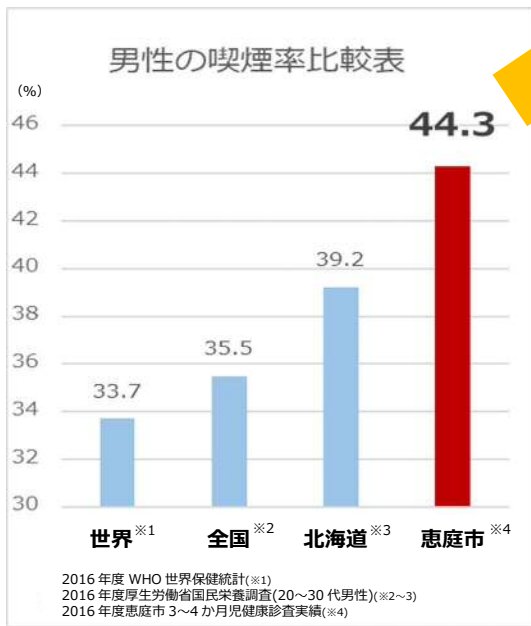




# 禁煙は、 パパから赤ちゃんへの ファーストプレゼント

## 1. 恵庭市のお父さんの喫煙率、 知っていますか？

3~4 か月健診に来てくれたお父さんの喫煙率は…  
なんと **44.3%**



## 2. タバコをやめたパパからのプレゼント



めまい・動悸・息切れがしないので、  
子どもと思い切り遊べる時間をプレゼント！

子どもに「たばこ臭い」と  
言われずにできる、  
抱っこやおんぶをプレゼント！



子どもがタバコを飲み込む  
危険のない、  
安全な環境をプレゼント！

## 3. たばこを買うお金を、 出産準備や家族のために使いませんか？

1日1箱、1箱450円を禁煙した場合…

1週間分	3か月分	1年分
<p>お風呂セット</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ベビーバス</li> <li>* 湯温計</li> <li>* つめきり</li> <li>* 綿棒</li> <li>* ベビー用シャンプー</li> <li>* ベビー用ソープ</li> <li>* ベビーローション</li> <li>* ガーゼハンカチ</li> </ul> <p><b>3,150円</b></p>	<p>お出かけセット</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ベビーカー</li> <li>* チャイルドシート</li> <li>* 抱っこひも</li> <li>* おむつ</li> <li>* おしりふき</li> <li>* 粉ミルク</li> <li>* 哺乳瓶</li> <li>* ビデオカメラ</li> </ul> <p><b>4万500円</b></p>	<p>旅行！</p> <p><b>16万2,000円</b></p>

## 4. 「たばこの臭いがする」 と感じたら、 もう被害にあっています。

換気扇の下やベランダなど場所を変えて吸っても、その後 **1時間** は呼気や洋服、髪の毛等にたばこの発がん性物質を含む **有害物質** がついています。

それを吸い込み、**受動喫煙の被害** にあっているのです。

「電子たばこも実は危険…」

葉巻たばこと同様に **依存性** があり、**有害物質** を含んでいます。

電子たばこに逃げずに、  
禁煙外来を利用しよう！

恵庭市 禁煙治療

検索