令和8年度 恵庭市こころの健康づくり講演会

『仕事とストレス』

仕事上のストレスやメンタルヘルスについて、一緒に学んでみませんか？
働いている方、上司や雇用者の方もぜひご参加ください



参加無料

対象 どなたでも

日時

2026
11 / 29（日）
14:00 ～ 15:30

場所

えにあす2階
会議室8
（恵庭市緑町2丁目1-1）

定員

80名

講師



島松病院　副理事長
よこはま　さとり
横濱　知理氏

Web予約はこちら

問い合わせ
申し込み先
恵庭市保健センター
☎0123-25-5700
恵庭市緑町２丁目１－１（えにあす内）