

マタニティマークを 知っていますか？



このマークは、「健やか親子21」
推進検討会において選ばれた
最優秀作品です。

えにおし



気づいたら、思いやりのある行動をお願いします

妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。
しかし外見からは、妊婦であるかどうか判断しにくかったり、「つらい症状」がある場合もあります。
もしも、街や職場などで、このマークを付けているお母さんを見かけたら、
皆さんからの思いやりある気遣いをお願いいたします。

未来のお母さんと赤ちゃんをみんなのやさしさをサポートしましょう！

電車・バスの中で…

あ、妊婦さんだ！席を譲ってあげよう！

階段の上り下りで…

荷物を持って上がるのは大変そう
手伝ってあげよう



恵庭市

●お問合せ先●

恵庭市保健センター

恵庭市緑町2丁目1-1

妊産婦さんや、ご家族の健康に
ついてのご相談をお受けしています。

TEL (0123) 25-5700