

令和7年度 恵庭市こころの健康づくり講演会



お酒と健康について

生活習慣病や、アルコール依存症等の健康障害を防ぐお酒との適切な付き合い方について、一緒に学んでみませんか？



日時

参加
無料

対象
どなたでも

講師

10 / 30

木曜日

18:30 ~ 20:00

(18:00開場)



旭山病院 精神科医長

なかやま ひでき

中山 秀紀氏

場所

えにあす2階

会議室8

(恵庭市緑町2丁目1-1)

定員

80名

《講師プロフィール》

札幌市出身。岩手医科大学医学部・同大学院を卒業。岩手医科大学神経精神科助教、盛岡市立病院精神科を経て、2010年より久里浜医療センター、2020年より現北仁会旭山病院に勤務。アルコール依存症・ネット・ゲーム依存症などを専門にご活躍されています。

お問い合わせ・お申込み

恵庭市保健センター ☎0123-25-5700

恵庭市緑町2丁目1-1 (えにあす2F) (平日 8:45~17:15)

Web予約はこちら

