

# 恵庭市健康づくり計画 (後期計画)

● ● ● ● 平成25年度～平成29年度 ● ● ● ●



恵庭市



## はじめに

---



恵庭市長

原田 裕

「健康」—この言葉のもつ重さは市民一人ひとり違い、その価値や考え方もそれぞれでありながらも、生涯にわたる心身ともに健やかな生活は誰しもの願いではないでしょうか。

近年のわが国は高齢化の進展が著しく、恵庭市における高齢化率を見ても、平成23年10月現在で21.1%が、平成27年には24%を超える見通しとなっており、高齢者、働きざかり世代、更に次世代も含めた健康課題は、生活形態の変化に伴う生活習慣病に関連したもののから、こころの健康まで幅広くなっています。

このような背景の中、恵庭市では国の「健康日本21(第2次)計画」をもとに、「恵庭市健康づくり計画(後期計画)」を策定いたしました。

本計画は、前期計画に引き続き、「市民一人ひとりが生きがいをもち、心豊かに、はつらつと暮らせるまちを目指し、生涯にわたる健康づくりを推進します」を基本理念に、生活習慣の改善・発症予防や重症化予防などへの取組みを掲げています。

健康で過ごせる期間を示す健康寿命の延伸を目標として、市民の皆様をはじめ、家族や職場、行政や関係機関が力を合わせて健康なまちを目指してまいります。

終わりに、本計画の策定にあたりご尽力いただきました市民の皆様、健康づくり推進員の皆様、保健センター運営協議会の皆様および関係者の皆様に心から感謝を申し上げますとともに、今後とも計画の円滑な推進に向け一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成25年 3月

## 【目 次】

<b>第1章 計画の概要</b>	1
1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置づけ	2
3. 計画期間	3
4. 計画の策定体制等	3
(1) 保健センター運営協議会の開催等	
(2) 庁内の策定体制	
(3) 市民の意見反映	
<b>第2章 保健事業の現状と現行計画の中間とりまとめ</b>	4
1. 現行計画の体系	4
2. 現行計画の中間とりまとめと保健事業の現状	5
(1) 保健事業の進捗状況	
(2) 領域別の事業の進捗状況	
<b>第3章 恵庭市の現状</b>	10
1. 恵庭市の健康に関する概況	10
(1) 人口構成	
(2) 死亡	
(3) 介護保険	
(4) 医療	
(5) 特定健康診査等	
(6) 出生	
2. 恵庭市の財政状況に占める社会保障費	19
<b>第4章 後期計画の基本的な考え方</b>	20
1. 基本理念	20
2. 基本的な方向	20
3. 計画の体系	22
4. 健康日本21（第2次）の基本的な方向と後期計画	23
<b>第5章 健康づくりの推進</b>	24
1. 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	24
2. 後期計画の領域別体系図	25
3. 領域別の現状・対策	31
(1) がん	
(2) 循環器	
(3) 糖尿病	
(4) 栄養・食生活	
(5) 身体活動・運動	
(6) 休養・こころの健康	
(7) 喫煙	
(8) 飲酒	
(9) 歯・口腔の健康	
<b>第6章 計画を円滑に推進するために(健康を支え、守るための社会環境の整備)</b>	78
1. 健康増進のための実施主体の役割	78
(1) 市民の役割	
(2) 市民の健康づくりを支援する関係機関等の役割	
(3) 恵庭市の役割	
2. 計画の進行管理等	80