

## 第2章 保健事業の現状と現行計画の中間とりまとめ

### 1. 現行計画の体系

現行計画の体系は次のとおりです。

【現行計画の体系】

基本方針	領域	基本目標	取組みの方向
<p>市民一人ひとりが「生きがいをもち、心豊かに、はつらつと暮らせるまち」を目指し、生涯にわたる健康づくりを推進します</p>	食生活	1日3回栄養バランスよく食べ、適正量を心がけよう	子どもの頃から食に関して学習する機会の充実 食に関する意識・関心を高める普及啓発 食環境の整備 食を通じた世代間交流の促進
		楽しくおいしく食事をとろう	
	運動	運動のきっかけを見つけよう	身近な場所での運動機会の提供 運動の効果など啓発活動 仲間づくり 運動施設などの紹介
		運動を楽しみながら実践、継続しよう	
こころの健康	人との交流を大切にし、前向きに生活しよう	相談体制の充実 こころの健康の普及啓蒙 子どもから高齢者世代までが交流する機会の増加 生きがい活動への支援	
	悩みや不安は一人で抱え込まないようにしよう		
歯の健康	むし歯にならない、丈夫な歯をつくらう	歯の健康づくりに関する啓蒙普及 セルフケアの歯科指導機会の増加 定期的な歯科健診の受診を推進	
	歯周病を予防し、生涯自分の歯を残そう		

## 2. 現行計画の中間とりまとめと保健事業の現状

### (1) 保健事業の推進状況

保健事業の平成23年度ベースの各領域別の保健事業の推進状況は次のとおりとなっています。

#### 保健事業の推進状況(平成23年度ベース)

	胎児(妊婦)	0歳	18歳	20歳	40歳	65歳	75歳	
食生活	妊婦健診 妊婦教室・ 両親教室	乳幼児健診 育児教室 すくすく相談 フッ素塗布、幼児 歯科健診	健康教育・健康相談			介護予防事業		
運動			健康教育・健康相談			介護予防事業		
			ウォーキング普及啓発事業					
歯の健康			成人歯科健診・相談			介護予防事業		
			健康教育					
こころの健康				健康教育・健康相談				
				講演会・普及啓発事業				
				訪問指導事業		介護予防事業		
全領域	母子健康手帳交付		予防接種事業		各種がん検診事業(子宮がんは20歳～、それ以外は35歳～)			
					予防接種事業(インフルエンザ)			
					健康診査	特定健診		健康診査
					保健指導	特定保健指導		保健指導
					健康まつり			
				食育推進事業				

(2) 領域別の事業の推進状況

現行計画の領域別に推進している事業は次のとおりです。

《 食 生 活 》

事業の推進状況			
事業名	概要	実績 (H23)	
保健課	○ 健康教育	生活習慣病等の予防を図るため、正しい知識の普及と指導を行っています。	94回 延参加者2,161人
	○ 健康相談	健康についての個別の相談に応じ、必要な指導、助言を行っています。	161回 1,067人
	○ 健康づくり相談	相談日を設け、栄養・運動・休養について個別相談に応じ、必要な健康測定・指導助言を行っています。	10回 延来所者24人
	○ 特定健康診査、 特定保健指導 (健康診査事後指導)	生活習慣を改善するための保健指導を行い、糖尿病等の有病者・予備群を減少させます。生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、健診は生活習慣を振り返る機会と位置づけ、行動変容につながる保健指導を行っています。	特定健康診査 受診者数 2,083人 受診率 17.9%
	○ 妊婦教室	妊娠・出産・子育てについての学習、相互の交流を行っています。	18回 延参加者206人
	○ 食育講座	子育て中の親を対象に健全な食習慣を継続するための講座を開催しています。	5回 延参加者76人
	○ 健康まつり	市民の健康意識の啓発、向上を図るため健康まつりを開催しています。平成22年度より、スポーツフェスティバルと同時開催しています。	参加者900人
社会教育課	○ コミュニティ スクール事業	小学生を対象にコミュニティ推進協議会と協働で、料理教室、農園づくり等を行っています。	12回 参加者257人
	○ 長寿大学	高齢者を対象に食物アレルギー、食事療法等の講演を行っています。	3回 参加者139人
	○ 市民講座	親子ふれあいクッキング等を開催しています。	25回 参加者97人
	○ 公民館サークル	料理・パン関係のサークルが5団体活動を行っています。	72回 人数74人
	○ 青少年事業	小学生を対象に食の体験ランドを開催しています。	1回 参加者12人
給食センター	○ 学校給食展	学校給食展を開催しています。	1回 参加者900人
	○ 学校での食指導	小・中学校で食指導を行っています。	186回 参加者6,165人
	○ 親子料理教室	親子料理教室を開催しています。	1回 参加者87人
	○ 栄養教諭の配置	栄養教諭を配置しています。	4人
農政課	○ こどもふれあい 農園	小学生・保護者を対象に農園事業を行っています。	5回 参加者48人

## 《 運 動 》

事業の推進状況			
事業名	概 要	実績 (H23)	
保健課	○ 健康教育	(再掲)	
	○ 健康相談	(再掲)	
	○ 健康づくり相談	(再掲)	
	○ 特定健康診査、 特定保健指導 (健康診査事後指導)	(再掲)	
	○ ウォーキング普及 啓発事業	運動習慣の継続を図るため、からだを動かすことへの理解を深め、健康づくりの動機づけにつながる普及啓発事業を行いました。また、楽々ウォーキングや地域での学習会を行っています。	4回 延参加者159人
	○ バランスアップ教室	高齢者に対する必要な運動の指導をしています。	3回 延参加者41人
	○ いきいき100歳 体操サポーター養成	介護予防のための「いきいき100歳体操」をサポートするための市民ボランティアの育成をおし、ボランティア自身の健康づくりや元気な高齢者が虚弱高齢者を支えるシステム作りを目的としています。	55回 延参加者299人
	○ 高齢者体力向上 トレーニング教室	要支援・要介護状態となるおそれの高い高齢者に対し、介護予防の手段として運動を指導しています。	36回 延参加者107人
○ 老人クラブ健康教育	老人クラブ等の例会に参加し、運動や食生活など健康づくりに関する講話や実技などを行っています。	41回 延参加者1,395人	
介護福祉課	○ 高齢者スポーツ大会	高齢者の健康と介護予防の運動についての意識啓発を図るため、スポーツ大会を老人クラブ連合会と連携し、開催しています。	1回 参加者970人
	○ 高齢者健康ハイキング	高齢者の健康・体力づくり、仲間との交流と介護予防について意識啓発を図るため、老人クラブ連合会と連携し、開催しています。	1回 参加者436人
スポーツ課	○ スポーツフェスティバル	各年代が楽しめる競技を通して、楽しく汗をかきスポーツをする機会のフェスティバルが開催されています。	1回 参加者4,066人
	○ 各種市民スポーツ大会	体育協会や各種スポーツ団体が主催するイベントが行われています。	20回 参加者3,030人
	○ スポーツ少年団	サッカーや野球など多種目のスポーツ少年団が地域で活動しています。	35団体 参加者934人
	○ 学校開放事業	団体のスポーツ活動に対し、学校の体育館を開放しています。	13校 参加者63,052人
	○ 子どもの体力向上事業	幼児から小学生までを対象にマット運動や跳び箱などの基礎体力アップや各種スポーツへチャレンジする機会を作ります。	25回 参加者635人
	○ 市民ハイキング	初夏の一日、自然と親しみながら楽しくからだを動かすハイキングを行っています。	1回 参加者61人
	○ クロスカントリースキー大会	冬期間のスポーツとして親しまれている種目を、競技大会で楽しむ機会としています。	1回 参加者1,070人
	○ 運動スポーツ体験	スポーツ指導員が軽スポーツなどの基本的技術について指導しています。	156回 参加者1,983人
	○ 各種教室事業	誰でも気軽に楽しめる教室事業を開催しています。	108回 参加者2,406人
社会教育課	○ 長寿大学	高齢者を対象に体操等の講座を開催しています。	2回 参加者74人
	○ 公民館サークル	健康体操、ヨガのサークル活動が行われています。	24回 人数27人

## 《 こころの健康 》

事業の推進状況			
事業名	概要	実績 (H23)	
保健課	○ 健康教育	(再掲)	
	○ 健康相談	(再掲)	
	○ リハビリ教室	機能回復や病気の予防のために必要な訓練を行い、閉じこもりによる機能低下の防止や日常生活の自立を支援しています。	50回 延参加者103人
	○ 高齢者訪問指導	在宅高齢者等の家庭を訪問し、健康や介護についての訪問指導を行っています。	延人数826人
教育指導課	○ スクールカウンセラー	小・中学校での生活問題や悩みの解消のために、教育相談を実施しています。	小学校8校 中学校5校 相談者延995人
社会教育課	○ 長寿大学	カウンセリングやこころについての講演を開催しています。	3回 参加者260人
介護福祉課	○ 老人憩の家	高齢者の学習、文化、生きがい活動を進めるための各種サークル活動が行われています。	7ヵ所 参加者71,360人
	○ 老人クラブ	生きがいづくりと豊かな知識と経験を生かした地域づくりを進めるため、地域ごとに老人クラブが設置されています。	31ヵ所 会員数2,589人
	○ 家族介護者交流会	介護者同士が交流し、悩みや不安を語りながら介護負担からの開放や心身の元気回復を図っています。	20回 参加者160人
	○ 二次予防高齢者把握事業	要支援・要介護状態となるおそれの高い高齢者を把握し、運動や口腔・栄養などの改善にむけた支援を提供しています。	訪問人数 814人
千歳保健所	○ やさしい精神普及講座	こころの健康、精神保健福祉に関する講演会や学習会を開催します。	0回 (H18終了)
	○ 精神保健相談	精神神経科医師が、こころの健康について相談に応じます。	4回 相談者延3人
社会福祉協議会	○ 市民ボランティア活動	地域のニーズに対してボランティアを派遣するなどの活動を推進しています。	個人登録 132人 団体登録 55団体 派遣件数 799回 延人数 1,239人
各町内会	○ 町内会ふれあい食事会 等	身近な集まりで食事をしながら、世代間の交流を深め、介護予防をすすめます。	各町内会女性部・福祉部等で実施
その他	○ シルバー人材センター	これまで培った技術などを活用し、就労の場を提供することで、社会参加を促進します。	登録数747人 男性 536人 女性 211人

## 《 歯の健康 》

事業の推進状況			
事業名	概要	実績 (H23)	
保健課	○ 健康教育	(再掲)	
	○ 健康相談	(再掲)	
	○ 健康まつり	(再掲)	
	○ 乳幼児歯科健診・相談	う歯予防の適切な習慣づくりのため歯科健診を行っています。(1歳6カ月児・2歳児・3歳児)	48回 受診者1,143人 (1歳6ヶ月児・3歳児)
	○ フッ素塗布	概ね1歳からむし歯予防のためにフッ素塗布を行っています。	塗布者2,366人
	○ むし歯予防教室	子育て支援センターで歯科衛生士が保護者などに歯の健康についての講話や指導を行っています。	2回 参加者19人
	○ 妊婦教室	妊娠期の歯の手入れや子どもの歯についての講話とブラッシング指導を行っています。	6回 参加者80人
	○ 成人歯科健診・相談	歯槽膿漏検査や補助用具の使い方など歯磨き指導を行っています。	5回 参加者134人
	○ 在宅歯科健診訪問口腔衛生指導	通院治療が困難な高齢者等に歯科医師や歯科衛生士が家庭訪問し、歯科健診や指導を行います。	0回
	○ 口腔機能向上教室	要支援・要介護状態となるおそれの高い高齢者に対し、介護予防の手段として口腔機能の改善についての指導をしています。	12回 参加者49人
保育課	○ 保育園歯科健診	保育園で歯科健診を行っています。	5カ所 人数198人
歯科医師会	○ 母と子のよい歯のコンクール	3歳児歯科健診を受診した幼児と母親を対象に、口腔状態の良好な親子を選考し、表彰します。	1回 受賞者3組
	○ 高齢者歯のコンクール	8020運動の啓蒙普及を図るため、口腔状態の優秀者を表彰します。	1回 受賞者5人
	○ 口腔衛生キャンペーン	「むし歯予防週間」に歯科保健の意識高揚や知識普及を図るため、相談やフッ素塗布、絵画コンクールなどを行っています。	1回 450人
教育総務課	○ 学校歯科健診	小中学校の児童・生徒の歯科健診を行っています。	年1回 小学校3,935人 中学校2,079人