

令和7年度 恵庭市食育講演会

参加
無料

[テーマ]

薬と栄養の関係を学ぶ

ー薬を飲んでいるあなたに知ってほしいことー

私たちの体に入るものとして、食べ物と水以外に、薬があります。しかし、
どういうものが薬なのかははっきりと区別が付きにくいものです。健康情報
があふれる中、食べ物(栄養素)と薬はどのように分けるべきか、また健
康食品に対する考え方などについてもお話いただきます。

北海道文教大学人間科学部健康栄養学科 教授
札幌医科大学名誉教授

とうせ のりつぐ

當瀬 規嗣 氏

《講師プロフィール》

1984年北海道大医学部卒、88年同大学院修了、医学博士。同
大医学部助手、米シンシナチ大客員助教授、札幌医科大医学部
助教授を経て、98年札幌医科大医学部教授に就任。2006～10
年同大医学部長。2024年3月同大定年退職後、4月から同大名
誉教授、北海道文教大学教授に就任。専門は生理学・薬理学。
新聞コラムの執筆や、多数メディアでもご活躍されています。



申込コード

12/5(金)

14:00 - 15:30
(13:30開場)

会 場 えにあす2F 会議室8
(恵庭市緑町2丁目1-1)

定 員 80名 (先着順、要申込)

申込み 電話、二次元コード

お問い合わせ
お申し込み

恵庭市保健センター

恵庭市緑町2丁目1-1 (えにあす2F)
TEL 0123-25-5700 Fax 0123-25-5720