

令和5年度 第2回恵庭市食育推進協議会 会議録

日時：令和6年2月1日(木) 14時30分～15時45分

場所：えにあす2階 会議室8

出席：(委員) 島田委員、今野委員、服部委員、中本委員、高橋潤一委員
根深委員、滝沢委員、亀石委員、佐々木委員(代理:小井氏)、黒氏委員、加藤委員、
市川委員、上山委員(代理:大瀬戸氏)、高橋明子委員、藤田委員

(事務局) 保健福祉部長、保健センター長、保健課長、保健課健康推進・食育担当主査、
歯科衛生士・栄養士

欠席：(委員) 中川委員、戸花委員、新保委員、南委員、山崎委員、狩野委員

傍聴：なし

1.開会 ・保健課長

会議の出席は委員総数21名中15名であり、恵庭市食育推進協議会設置要綱第5条の規定により成立。本会議は後日市ホームページで会議録を公開する。

・保健福祉部長より挨拶

2.議題

会長の進行により、議事の審議が進められた。審議内容は次のとおり。

(1) 恵庭市健康づくり・食育に関するアンケート 調査結果について

・【資料2】をもとに事務局より説明。

【質問・意見・感想】

E委員 「食品ロス(【資料2】P23)」フードバンク・フードパントリー(子ども食堂・町内会・生産者などの地域を通じて)も今後の取り組みの一つとして考えてほしい。

「食育への関心(P21)」小さい頃から育てて食べる経験が、食育に繋がる。

「朝食の摂取状況(P14)」親世代の摂取習慣が、子どもの欠食に関わっていると感じる。

J委員 「朝食の摂取状況(P14)」R4年度に小中学校で実施したアンケートでは、朝食摂取率は約8割。18歳～30代は約6割。学校卒業後に朝食を食べなくなっている。

「道内産農産物の優先購入(P19)」R4年度給食センター恵庭産野菜使用率は16%、地元産米を含むと43%になる。

A委員 「食育への関心(P21)」生産者として今以上に体験の場(田植え・稲刈りなど)をつくり、参加者(特に市内の)を増やしていきたい。

G委員 「野菜の摂取量(P15)」60代・70代が思っていたより少ない。一人暮らしになる70代が多いことも一因。次年度は男性の料理教室に取り組みたい。

B委員 「咀嚼の状況(P18)」40代の結果と同様、自分も食事をよく噛んでいないと感じる。

「野菜の摂取量(P15)」家族で取り組んでいきたい。

C委員 「道内産農産物の優先購入(P19)」幼稚園でも、子どもたち・家庭への働きかけを続けていきたい。

D委員 「食育への関心(P21)」小さい頃から望ましい食習慣・地域の一員としての自覚を学べるよう取り組みたい。

F委員 「朝食の摂取頻度(P14)」朝食欠食者は1日2食になるのか、夜食を摂って3食になるのか、次回のアンケート調査ではもう少し詳しく聞いてほしい。

- H委員 「朝食の摂取頻度(P14)」現代はプチ断食など以前の常識と異なる情報が多い。食べない理由も考えて行くべき。
- I委員 「道内産農産物の優先購入(P19)」道内産を購入する若い世代が少ない。子育て世代へエシカルを意識したもの・地産地消の大切さなどを伝えていきたい。
「食育への関心(P21)」興味が少ない働き世代(40・50代)への事業も考えていきたい。
- K委員 「道内産農産物の優先購入(P19)」前回調査結果より減っている。特に恵庭産野菜の購入に繋がる意識を高めたい。
- L委員 「道内産農産物の優先購入(P19)」農商工等連携推進ネットワークを通じてアンテナショップや恵庭産を強く押し出してPRする事業を進めたい。
「家族との共食の頻度(P16)」朝食に比べて夕食が多いことの原因が気になる。
- M委員 「家族との共食の頻度(P16)」個人・家族単位の食事状態は理解できた。食事は個人の価値観・各家庭の経済面や教育面など個別性が大きい。生産者・大学などの教育機関・幼稚園・保育園・小中学校などが連携して、食をとおした地域づくりを、新しい計画づくりに盛り込んでいきたい。
- N委員 「咀嚼の状況(P18)」咀嚼力の弱い3歳児に対して保育園の献立の改善を求められる事あり、声掛けしながら進めている。
「道内産農産物の優先購入(P19)」保育園でも恵庭産・北海道産を優先して使用している。身近に生産者が居ることを、子供たち・保護者へ伝えていく事が、食育への関心向上に繋がる。今後はその活動が必要。
- 会長 「朝食の摂取頻度(P14)」100円朝食(大学生)を利用する学生は、バランス良く栄養を摂れ、生活リズムの確立に繋がっている。
「野菜の摂取量(P15)」全国的にみると、高齢者の場合、女性より男性がのほうが多く野菜を摂取している状況がある。

- (2) 次期恵庭市食育推進計画の策定スケジュールについて
・【資料3】をもとに事務局より説明。
・委員からの質問・意見はなかった
- (3) 情報提供:【千歳保健所】「北海道健康推進計画すこやか北海道21(素案)」について
・【資料4】をもとに事務局より代理説明。
・委員からの質問・意見はなかった
- (4) 令和6年度 恵庭市食育推進協議会に向けて
・【資料5】をもとに事務局より説明。
・委員からの質問・意見はなかった
- (5) その他
①A委員より「北海道歴史舞台 絆花～中山久蔵翁物語～」公演について情報提供。
②事務局より令和5年度食育講演会ダイジェスト版について情報提供。
③事務局より次回協議会開催予定(令和6年7月)について説明。
・委員からの質問・意見はなかった