

～食育推進事業の経過と今後の方向性～

		2018年度実績	2019年度に向けて (課題・今後の方向性等)	第3次食育推進 計画目標
食育月間イベント(6月)	1. 食育推進展示(えにわの食育展)	<p>■ 日程と会場</p> <p>6月 食育月間 フレスポ恵み野・えにあす(新)</p> <p>7月 口腔衛生キャンペーン(市民会館)</p> <p>10月 食育講演会(保健センター)</p> <p>■ 対象及び人数</p> <p>一般市民他 延711人</p> <p>■ 展示内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育に関するパネル展示、冊子・レシピ設置 ・食育チャレンジ(食育推進計画の目標について実施している内容にシール貼り付け) <p>■ 参加機関数</p> <p>8団体</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食育推進協議会のメンバーである給食センター、子育て支援課、社会教育課、保健課、農政課で今後の方向性や実施内容等について協議予定。【2019年4月頃】 ・開催会場としてイトーヨーカドー恵み野店(新規)の検討 	<p>② 1日350g以上の野菜を摂取している人を増やす</p> <p>⑧ 「食育」に関心を持っている人を増やす。</p> <p>⑨ 地元産(道内産)食材を購入する人を増やす</p> <p>⑩ 学校給食における恵庭産食材の活用を増やす</p>
	2. 食育講座	<p>■ 日程と会場</p> <p>6月 子育て支援センター 6か所</p> <p>■ 対象</p> <p>子育て中の親子</p> <p>■ 内容</p> <p>テーマ ちょっと待って! そのおやつ～子どもを伸ばす賢い選び方～</p> <p>講師: 栄養士・歯科衛生士・保健師</p> <p>■ 参加者数 56組 166名</p>	<p>■ 会場</p> <p>子育て支援センター 6か所</p> <p>■ 内容</p> <p>平成30年度食育講演会のテーマを盛り込んだ乳幼児期の食事と栄養に関すること</p> <p>6月開催に向け子育て支援センターと調整予定</p>	<p>③ 栄養バランスに配慮した食生活を実践する人を増やす</p> <p>⑥ 朝食を毎日食べる人を増やす</p> <p>⑧ 「食育」に関心を持っている人を増やす</p>

		2018年度実績	2019年度に向けて (課題・今後の方向性等)	第3次食育推進 計画目標
食育講演会	3. 恵庭市食育講演会	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日程と会場 10月13日(土) えにあす ■ 対象 市民 ■ テーマ めぞう！朝から‘いいうんち’ ～うんちは子どもの元気のバロメーター～ ■ 北海道大学病院 管理栄養士 西村 雅勝 氏 ■ 参加者数 41名 	<ul style="list-style-type: none"> ・食育推進計画より朝食欠食の防止や生活リズムの改善など、次世代を担う子ども達の健康づくりをテーマとした講演会を開催予定。 	<ul style="list-style-type: none"> ② 1日350g以上の野菜を摂取している人を増やす ④ 食事を味わってよく噛んで食べる人を増やす ⑥ 朝食を毎日食べる人を増やす ⑦ 早く寝る小学生を増やす(21時台までの就寝)
食育普及啓発	4. FMe-niwaでのPR放送	<ul style="list-style-type: none"> ■ 方法 毎月食育の日(19日)に合わせ情報発信情報番組内で5分間程度(年間12回) 保健課より毎月情報発信 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健課より食育の普及啓発としてFM「e-niwa」での放送を通じ、食育情報の市民へのPRを継続実施。 	<ul style="list-style-type: none"> ⑥ 「食育」に関心を持っている人を増やす
	5. 小中学校及び幼稚園などでの食育推進ポスター掲示	<ul style="list-style-type: none"> ■ 掲示依頼先 小学校8校、中学校5校、幼稚園5園 認定こども園7園、保育園4園 など ■ 内容 食育月間イベントポスターの掲示 ■ 対象：園児、児童、生徒及び保護者 	<ul style="list-style-type: none"> ・園児および保護者に対し食育月間に関するポスターを作成し幼稚園等に配布し掲示予定。 【2019年5月頃】 	<ul style="list-style-type: none"> ⑥ 「食育」に関心を持っている人を増やす
	6. 「食育かるた」貸出し	<ul style="list-style-type: none"> ■ 主な利用状況 小学校や大学など ■ 子どもの食育について(大、小4セット) 高齢者の食育について(大、小4セット) ■ 周知 恵庭市民健康カレンダーや食育展の中で周知 	<ul style="list-style-type: none"> ・協議会団体による活用を促進 	<ul style="list-style-type: none"> ⑥ 「食育」に関心を持っている人を増やす