



気分が
沈むなあ

参加
無料

対象
どなたでも

家族や周りの人の

「元気がない」 「死にたい・・・」 にどう対応するか

—こころの不調に気付いた時の対応法—

「ゲートキーパー」とは
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、
必要な支援につなげ、見守る人のことです。
専門家だけができるのではなく、誰でもなること
ができます。
ぜひこの機会に対応方法を学んでみませんか？

2024
12. 2 月

14：30～17：00

えにあす2階
会議室8

[定員：40名]

申込QR



11月28日(木)まで

さいきん
元気がないから
話しかけてみよう



講師

【基礎編】自殺予防とメンタルヘルス

北広島メンタルクリニック

院長 穴澤 龍治 氏



【実践編】ゲートキーパーの役割
と話の聴き方

かうんせりんぐるうむ かかし

臨床心理士 河岸由里子 氏

