

令和5年度
恵庭市こころの
健康づくり講演会

参加
無料

対象
どなたでも

【テーマ】
働く人のメンタルヘルス
と自殺予防

今、働く人のメンタルヘルスや自殺が問題となっており、抱えている背景も時代と共に変化してきています。

本人はもちろん、職場や家族が不調に気づき、予防や対処方法を知って、支え合うことが大切です。

島松病院で地域に根ざした診療をされている小野澤先生から、診療の現場からみえる働く人のメンタルヘルスやその傾向、職場・家族そして本人が出来る予防や対処方法についてお聞きして、自分や職場・家族など周りの人のこころの健康について考えてみませんか？

講師

医療法人盟侑会
島松病院 院長
(精神科医)

おのざわ じゅん
小野澤 淳 氏

<講師プロフィール>

札幌医科大学卒業後、精神科医師として札幌医科大学神経精神科に入局。伊達赤十字病院精神科、五稜会病院、旭川赤十字病院精神科勤務を経て、平成27年7月島松病院院長に就任し、現在に至る。



ひとりで悩んで
いませんか？

11/29 (水)

18:30~20:00 (18:00開場)

Web予約
はこちら



会場

えにあす
2F 会議室 8
(恵庭市緑町2丁目1-1)

申込

web予約または
お電話
(定員あり)

お問い合わせ
お申し込み

恵庭市保健センター

恵庭市緑町2丁目1-1 (えにあす2F)



0123-25-5700

(平日 8:45~17:15)