令和6年度 恵庭市こころの健康づくり講演会

子どものメンタルヘルスと ゲーム・ネット・スマホ依存

うちの子はやりすぎ？
依存？

～ゲーム障害専門診療の現場から大人に伝えたいこと～

近年子どもの不登校やひきこもりなど、子どものメンタルヘルスに関わる問題は複雑化し、スマホ･ネット･ゲーム等の環境も関与しているとされており、周りの大人がその影響を正しく理解して対応することが大切です。手稲渓仁会病院でゲーム障害専門診療をされている白坂先生から「今子どもに何が起きているか」をお聞きし、子どものメンタルヘルスやスマホ･ネット･ゲーム依存の予防やその対策について理解を深めてみませんか？

入場無料

日時

11/14
木曜日
18:30 ～ 20:00
（18:00開場）

場所

えにあす2階
会議室8
（恵庭市緑町2丁目1-1）

定員

80名

講師

手稲渓仁会病院　精神保健科部長
しらさか　ともひろ
白坂　知彦　氏

《 講師プロフィール 》

札幌医科大学附属病院、コネチカット州立大学、江別市立病院など勤務を経て、平成28年4月に手稲渓仁会病院精神保健科部長に就任。依存症専門外来「インターネット過剰相談窓口」「お酒のもんだい相談外来」を開設し、インターネット･ゲーム依存などの研究、教育機関と連携した健康教育などの普及啓発にも尽力されている。

お問い合わせ・お申し込み

恵庭市保健センター ☎0123-25-5700
恵庭市緑町２丁目１－１（えにあす２F）
（平日　8:45～17:15）

Web予約はこちら